

Seit 44 Jahren

Nr. 388 · September/Oktober 2026

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



In dieser Ausgabe:

- Maya Zeitbegleiter
September & Oktober
- Neue Bücher

Buchauszug:

Mahela Oetinger

Seelenprüfungen

Wie die Seele ihren Weg
zurück ins Licht findet

www.bewusst-sein.net

Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**
Neu erschienen
- 8 **Buchauszug**
Manuela Oetinger
Seelenprüfungen
Wie die Seele ihren Weg zurück ins Licht findet
- 20 **Veranstaltungskalender**
- 22 **Maya-Zeitbegleiter**
September & Oktober

Impressum Bewusst Sein (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:
Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375
1040 Wien, www.bewusst-sein.net.
Zuschriften an: office@bewusst-sein.net.
Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Coverabbildung: pixabay.com
Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 2.11.2026
Anzeigenschluss 22. Oktober 2026 - 10h

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Der Herbst steht vor der Türe und mit ihm unsere Herbstausgabe September/Oktober 2026. Wir freuen uns, auch diesmal wieder einen ganz besonderen Buchauszug präsentieren zu können, nämlich eine Leseprobe aus „Seelenprüfungen - Wie die Seele ihren Weg zurück ins Licht findet“ von Manuela Oetinger erschienen im *Aquamarin Verlag*, der uns diese Veröffentlichung genehmigt hat.

Manuela Oetinger ist eine einzigartige Autorin, die, im Gegensatz zu jeder Menge Neo-Autorinnen und Autoren in diesen Themenbereichen, nicht nach dem Licht und den Likes der Öffentlichkeit strebt, obwohl oder gerade weil sie soviel zu sagen hat. Sie verfügt über tiefe Erkenntnis der feinstofflichen Welten und alle ihrer Bücher sind eine echte Offenbarung für alle, die sich für die Dinge jenseits des Sichtbaren interessieren.

Wie immer haben wir auch in dieser Ausgabe noch weitere interessante Buchvorstellungen, Veranstaltungen, Workshops, Seminare und natürlich Kamiras Maya-Zeitqualität -Monatsvorschau September und Oktober. Zum Thema Maya-Kalender 2027: Es gibt noch keinen genauen Erscheinungstermin, voraussichtlich wird der Kalender aber ab Oktober erhältlich sein. Ein Problem, das wir als Verlag bzw. Vertrieb in den nächsten Wochen noch lösen

müssen, ist der Versand außerhalb Österreichs, in andere EU-Länder.

Die EU hat sich mit der seit 12. August gültigen PPWR (Verpackungsverordnung) eine besondere Schikane für Kleinstunternehmen, wie wir es sind, einfallen lassen. Der finanzielle und bürokratische Aufwand der mit dem Versand ab jetzt einher geht, ist für Kleinstunternehmen einfach nicht umsetzbar und sehr viele kleine online-Händler haben den Versand außerhalb des eigenen Landes bereits eingestellt (und manche somit ihr ganzes Unternehmen).

Wir haben auch viele Bestellungen für den Maya-Timer die aus dem EU-Ausland, vorrangig aus Deutschland, kommen und wir möchten unsere teils langjährigen Kundinnen und Kunden nicht enttäuschen. Deshalb sind wir noch dabei, eine Vertriebsmöglichkeit für Deutschland u. die anderen EU-Länder zu finden. Alle Informationen werden dann wie immer gemeinsam mit dem Bestellformular auf www.pelagos.at zu finden sein.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Inspiration bei der Lektüre dieser Ausgabe und einen wundervollen Sommerausklang!

Herzlichst

Redaktion Bewusst Sein

 **Bewusst Sein**

Thomas Harms

Verkörperte Bindung

Frühes Trauma heilen, Emotionen regulieren, Beziehungsfähigkeit stärken
- Bindungsorientierte Körperpsychotherapie (BKPT)

Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-34853-4 - 304 Seiten

€_A 29,90 / €_D 29,- / E-Book € 24,99

www.penguin.de

Frühe Bindungsverletzungen bleiben im Körper gespeichert, auch wenn die Psyche sie verdrängt oder sogar bearbeitet hat. Warum sind Bindungserfahrungen wie Geborgenheit, Nähe und Zugehörigkeit, aber auch das Fehlen dieser, immer auch verkörperte Erfahrungen? Wie können wir unseren Körper nutzen, um Beziehungsverluste zum eigenen Selbst und zu anderen frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden? Antworten auf diese zentralen Fragen bietet die Bindungsorientierte Körperpsychotherapie (BKPT). In seinem Buch beschreibt der erfahrene Psychologe, Körperpsychotherapeut und gefragte Experte Thomas Harms, wie auf Basis der BKPT frühe Entwicklungstraumata integriert und therapeutisch begleitet werden können. Der Autor nutzt seine jahrzehntelange Beobachtung von Prozessen der körperorientierten Eltern-Baby-Therapie, um die Grundlagen einer modernen Körperpsychotherapie mit Erwachsenen zu entwerfen. Die Berücksichtigung von Wissenschaftsdisziplinen wie Trauma-, Achtsamkeits- oder Bindungsforschung lässt neueste theoretische sowie praktische Perspektiven und Arbeitsformen in seinen innovativen Ansatz einfließen.



Kyra Bobinet

Unstoppable Brain

Warum unser Gehirn uns manchmal ausbremst und wie wir das ändern

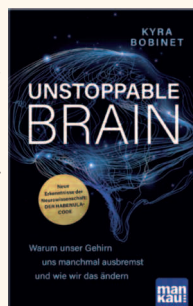
Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-786-2 - 271 Seiten

€_A 25,60 / €_D 24,90 / E-Book € 16,99

www.mankau-verlag.de

In diesem Buch führt die Verhaltensforscherin Dr. Kyra Bobinet in eines der faszinierendsten, bislang kaum bekannten Hirnareale ein: die Habenula – ein Schalter in unserem Gehirn, der Motivation ausknipsen kann, wenn wir etwas als Scheitern



bzw. gescheitert bewerten. Die Autorin zeigt, wie wir durch einen Perspektivenwechsel, kreative Lösungsansätze und die Kraft der Iteration (kontinuierliche Wiederholung) neue Wege einschlagen und dabei selbst Rückschläge als wichtigen Teil des Prozesses begreifen können. Das Wissen um die Habenula und ihre Funktionsweise wirkt sich auf viele wichtige Bereiche unseres Lebens aus: Gesundheit, Stimmung, Stressbewältigung, Gewichtsmanagement, Berufsleben, persönliche Beziehungen und vieles mehr. Wissenschaftlich fundiert, verständlich erklärt und berührend lebensnah ist dieses Buch eine Inspiration – dauerhafte, positive Veränderung ist möglich. Die Ärztin und Wissenschaftlerin verarbeitet ihre Erkenntnisse aus Jahrzehnten der Verhaltensforschung kunstvoll zu einem Leitfaden, der verstehen lässt, wie unser Gehirn gegen uns arbeiten kann und wie wir diesen Boykott lösen, um ein gutes Leben zu führen.



PranaVita

GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE TANKEN

DIE EBENE DER ENERGIE

Die Schulmedizin und die Kräuterheilkunde kümmern sich um den physischen Körper – die Psychotherapie um den Geist. Dazwischen gibt es ein Bindeglied – die Ebene der Energie. Diese wird bei PranaVita behandelt.

Positive Einwirkung auf die Ebene der Energie hat wiederum eine positive Auswirkung auf Körper und Geist. Dies macht PranaVita so effizient und erfolgreich!

PRANAVITA BIETET IHNEN

- PranaVita Seminare • Berufsausbildung zum Humanenergetiker
 - Kooperation mit verschiedenen WIFI's in ganz Österreich
- (! Viele Grundausbildungen beginnen im September – nehmen Sie die Gelegenheit wahr!)



DESIGN: M. JOBMANN

Energetische Heilmethode und Bewusstseinsstraining

Leicht erlernbar – für sich selbst und andere anwendbar!

WWW.PRANA.AT

INTERN. PRANA-SCHULE AUSTRIA – SEIT 1993. LASSEN SIE ES SICH GUT GEHEN MIT PRANAVITA.

Gesundheit • Antiaging • Stress-Release • Bewusstseinsstraining • Atemtraining
• Schutztechniken • Klang • Kräuterheilkunde

Aljoscha Long u. Ronald Schweppe

Ich lass das jetzt mal weg

Alltägliche Abhängigkeiten erkennen
und überwinden - Einfach und achtsam
dein Leben verändern

Goldmann Verlag

ISBN 978-3-442-22440-1 - 256 Seiten

€_A 13,40 / €_D 13,- / E-Book € 10,99

www.penguin.de

In einer Welt ständiger Verfügbarkeit – von Informationen über Unterhaltung bis hin zu Konsumgütern – verlieren wir zunehmend die Fähigkeit, unser Leben bewusst zu gestalten. Während digitale Medien um unsere Aufmerksamkeit konkurrieren, locken materielle Güter mit dem Versprechen von Erfüllung. Fast Food, Alkohol und andere Genussmittel sind rund um die Uhr verfügbar, oberflächliche soziale Kontakte vermitteln eine Illusion von Verbundenheit. Dieses Buch ladet dazu ein, sich von negativen Verhaltens- und Denkmustern zu befreien. Denn nur so können wir neue Freiräume entdecken und erkennen, was wirklich wesentlich für unser Glück ist und was ihm im Wege steht. Im Mittelpunkt steht das Prinzip der Achtsamkeits-Challenges, das bedeutet kurze bewusste Auszeiten, in denen wir auf bestimmte Substanzen oder Verhaltensweisen verzichten und dabei achtsam beobachten, welche positiven Auswirkungen wir an uns beobachten. Die Autoren unterstützen dabei mit praktischen Anleitungen und Erkenntnissen aus der Positiven Psychologie, Verhaltensforschung und Achtsamkeitslehre sowie mit zahlreiche Reflexions- und Achtsamkeitsübungen.



Nicole LePera

Heile. Dein. Inneres Kind.

Warum frühkindliche Traumata unser
Leben prägen – und wie du sie mithilfe
neuester wissenschaftlicher Erkennt-
nisse heilst

Arkana Verlag

ISBN 978-3-442-34350-8 - 544 Seiten

€_A 25,70 / €_D 25,- / E-Book € 21,99

www.penguin.de

Ein weiteres Buch zur Heilung frühkindlicher Verletzungen ist von der amerikanischen Psychologin und Bestsellerautorin Dr. Nicole LePera erschienen. Ebenso basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen findet sie einen ganzheitlichen



Ansatz, der geistige und spirituelle Aspekte einbezieht. In ihrer einzigartigen Art des Denkens zeigt die Autorin Wege, wie Verbindung zur Vergangenheit hergestellt werden kann und frühkindliche Wunden und Traumata geheilt werden können. Das Buch vermittelt eindrucksvoll, wie unsere frühen Erfahrungen unser Verhalten und unsere Beziehungen im Erwachsenenalter prägen. Es beleuchtet, wie wir oft unbewusst in alten Mustern gefangen bleiben, die uns daran hindern, uns wirklich erfüllt und verbunden zu fühlen. Diese Muster können durch die 5 Säulen des Re-Parenting transformiert werden. Mit zahlreichen praktischen Übungen, Reflexionen und Impulsen bietet Nicole LePera einen völlig neuen und ganzheitlichen Ansatz zur Arbeit mit dem Inneren Kind – einen Weg zu mehr Selbstakzeptanz, Heilung und innerem Frieden. Verbunden im Hier und Jetzt.

11. Oktober 2026

Familien Shiatsu Workshop in Wien – Verbindung, Entspannung und gemeinsame Zeit mit Nora Krehan & Tobias König

So., 11. Okt. | Waaggasse 12, 1040 Wien, Österreich

Zeit füreinander, gemeinsam lachen, zur Ruhe kommen und Neues entdecken. Beim Familien Shiatsu Workshop in Wien erleben Eltern und Kinder von 6 bis 12 Jahren einen besonderen Nachmittag mit Bewegung, spielerischem Shiatsu und einfachen Übungen für kleine gemeinsame Rituale zuhause.



Zeit & Ort

11. Okt. 2026, 14:30 – 17:00

Waaggasse 12, 1040 Wien, Österreich

www.longmai.at

Manuela Oetinger

Seelenprüfungen

Wie die Seele ihren Weg
zurück ins Licht findet

Aquamarin Verlag

ISBN 978-3-89427-976-9 • 224 Seiten

€[A] 19,50 • €[D] 18,95-

[www. aquamarin-verlag.de](http://www.aquamarin-verlag.de)

Manuela Oetinger, ist eine deutsche Autorin und Heilpraktikerin. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt darin, über ihre Bücher ihr inneres Wissen einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Durch ihre feine Wahrnehmung der feinstofflichen Welten geht ihr Wissen viel tiefer als jenes in anderen zeitgenössischen Publikationen zum Thema Zeitenwende veröffentlicht.

Wir leben in einer Zeit tiefgreifender Veränderungen. Alte Strukturen lösen sich auf, während sich eine neue Wirklichkeit formt. Dieser Wandel betrifft nicht nur die äußere Welt, sondern stellt jeden Menschen vor die Aufgabe, sich mit den eigenen inneren Themen auseinanderzusetzen. Die Autorin zeigt, dass Krisen, Herausforderungen und Brüche keine Zufälle sind, sondern Ausdruck bedeutsamer Prozesse der Seele. Sie macht verständlich, warum wir mit ungelösten Aspekten konfrontiert werden und wie diese in eine höhere Ordnung überführt werden können. Dieses Buch eröffnet einen klaren Blick auf die Zusammenhänge zwischen persönlichem Erleben und spiritueller Entwicklung. Es vermittelt Orientierung in Zeiten des Umbruchs und zeigt Wege auf, um innere Klarheit, Bewusstsein und Stabilität zu entwickeln. Ein kraftvoller Begleiter für alle, die bereit sind, sich selbst ehrlich zu begegnen und ihren Lebensweg bewusst zu gehen.



Vorwort

Im gegenwärtigen Wandel der Zeiten wird der Planet Erde von einer sehr starken spirituellen Energie durchströmt. Die positiven Kräfte verstärken sich und können über das Herz-Chakra aufgenommen und umgesetzt werden. Dazu ist es wichtig, alte Belastungen und Einschränkungen zu erkennen, anzunehmen und umzuwandeln.

Es werden im weiteren Verlauf des Buches konkrete Übungen vermittelt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie man die lichten Impulse der Geistigen Welt erkennen und in das persönliche



LÖWENHERZ

DEM HERZEN LEBEN EINHAUCHEN

WORKSHOP zu Wegen der SUFI

Atempraxis
Spielen auf der Daff
Meditationen

mit Helmut N. Gabel, Graubünden

Freitag, 30.10.26 17:00 - 20:00

Samstag, 31.10.26 10:30 - 16:30

Beitrag: Freitag: € 15,- ||| Samstag: € 20,- ||| Beide Tage: € 25,-

Anmeldungen bis zum 29.10.26:
info@kulturforum-kunstkaennett-kaernten.at

Ort der Veranstaltung:
AMORC-Kulturforum Kärnten
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9, 3. Stock
www.kulturforumkaernten.at



**EIN SEMINARZYKLUS FÜR
PAARE, DIE IHRE BEZIEHUNG
VERTIEFEN, STÄRKEN UND
BELEBEN WOLLEN.**



MODUL 1: EINFÜHRUNG, KÖRPER, ATEM

Körper- und Atemübungen unterstützen uns,
Empfindungen wahrzunehmen und zu spüren.

25. - 27. Sept. 2026

MODUL 2: PRÄGUNGEN

Wir werfen einen liebevollen Blick auf eigene
Prägungen und die unserer Partner/Partnerin.

5. - 8. Nov. 2026

MODUL 3: MAGIE DES EROS

Ein besonderes Seminar zum Jahresausklang.
Wir verbinden uns mit unserem Herzen und genießen
den Zauber des Augenblicks.

30. Dez. 2026 - 1. Jan. 2027

Ort jeweils: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach

HEILSAMER EROS - EINTAUCHEN IN DIE LIEBE

Einführung in eine meditative Liebespraxis.

25. - 28. Feb. 2027

Ort: Seminarzentrum Rosenhof, 3970 Weitra

Info und Anmeldung:

Elisabeth und Herbert Untersteiner
www.beziehungeruellaeben.com

0664/226 04 61 0664/103 23 58

Leben einfügen kann. Unsere ursprüngliche spirituelle Kraft wird deutlich intensiviert. Der Mensch kann diese Kräfte für das Positive und Liebevolle einsetzen und seine Seele reinigen und erleuchten.

Wenn man das Wort *Prüfungen* liest, mag es mitunter so erscheinen, als gäbe es Zwang oder Druck. Doch tatsächlich bedeutet es das Streben des Menschen, innere Fülle und Tatkraft zu erreichen. Um die höchsten uns zugänglichen Energien aufnehmen zu können, bedarf es der uneingeschränkten Hingabe an die göttliche Ordnung. Um wirklich sicher zu sein, dass keine abgespaltenen oder eigenwilligen Seelenanteile mehr aktiv sind, uns gar in die Irre führen oder fremdmanipuliert werden, ist eine innere Prüfung sehr sinnvoll. Dafür sind wir hier. Niemand außer uns hat sich für diese Zeit und diese Herausforderungen entschieden. Niemand anderes als wir selbst wünscht sich, wahrhaft und mutig auf dem spirituellen Weg voranzuschreiten. Schwächen und Mangel werden teilweise sehr trickreich von der dunklen Seite und negativen Wesen genutzt, um in die Seelen der Menschen einzudringen. Nur ein starker Geist und ein kräftiges Herz können die Wahrheit erfühlen und umsetzen, ohne umgeworfen zu werden. Sind die Ego-Anteile erhöht, fügen sie sich in die Schwingungen der Seele ein und verlassen ihre eigenwillige Spur. Sie schwingen dadurch im Schöpferstrom mit und werden von ihm erhellt und gestärkt.

Die Seelenprüfungen sind bereits in vollem Gange. Es bedarf nicht immer einer konkreten Situation im Alltag, oft reicht bereits der Kontakt mit einer Schwingung aus, um zu

wissen, dass noch Seelenfasern in Resonanz gehen oder bereits in der höheren Ordnung schwingen. Treffen negative Energien mit voller Kraft auf das menschliche Wesen und erzeugen keinerlei Gegendruck, ist die Seele für diese Frequenz nicht mehr empfänglich und ist auf das Licht ausgerichtet. Die menschliche Persönlichkeit in ihrem Alltags-Bewusstsein hat meist nicht den Weitblick, um eventuelle Nachzügler auf den geistigen und emotionalen Ebenen bis in die Tiefe ihrer menschlichen Persönlichkeit wachzurütteln. Deshalb werden die Prüfungen durch die geistige Führung in der Außenwelt veranlasst.

Es geht bei diesem Schwingungsgeschehen um die Prüfung der spirituellen Herz-Frequenz. Die Liebe im Herzen muss eine bestimmte Stärke aufweisen, ansonsten kann der Mensch nicht in eine feinere Qualität eintreten. Es vollzieht sich zurzeit ein Frequenzabgleich, der es dem Menschen erlaubt, in eine höhere Schwingungsebene überzutreten. Es liegt an jedem Einzelnen, ob er sich dafür entscheidet oder nicht. Sind die wichtigsten Entscheidungen getroffen, haben kleine Restanteile nicht mehr den Einfluss, um die Frequenzerhöhung aufzuhalten. Die Menschen, die sich für den Aufstieg vorbereiten, fühlen dies deutlich in ihren Herzen. Ein innerer Antrieb, großer Wissensdurst und das innige Sehnen nach einem liebevollen Miteinander bereiten die energetischen Pfade.

Im Laufe der Leben haben sich die Seelen verschiedene Ausbildungs-Qualitäten gewählt. Diese Tugenden wirken über die sieben Haupt-Energiezentren. Ist man in allen Seelenebenen stabil, ist man vor jeglichen negativen Einflüssen gefeit. Man wirkt als Träger höchster Energien, und die lichtvollen Ebenen der göttlichen Schöpfung stehen uneingeschränkt offen. Somit dienen die Prüfungen in diesem Sinne als Training und Kräftigung. Ist das seelische Gefüge in bestimmten Qualitäten bereits ausreichend gestärkt und gefestigt, ist keine Prüfung durch ein äußeres Ereignis im Alltag mehr notwendig. Die Kraft der Liebe wirkt bereits und bietet keine Resonanz mehr für negative Kräfte. Hier ist immer wieder die Bereitschaft des Menschen notwendig, eventuelle letzte Prüfungen auch anzunehmen. Sie dienen den restlichen Seelenfasern, um in die Schwingung der Liebe zu gelangen, und sollten deshalb nicht abgedrängt werden.

Scheinbar negative Auswirkungen des Lebens beinhalten nicht nur karmische Aufarbeitungen, sondern in vielen Fällen auch Prüfungen. Hier kann sich die Persönlichkeit testen, welche Charakterzüge noch der Liebe und Zuwendung bedürfen und welche bereits stabil in der höchsten Ordnung schwingen. Ob man gegen alle Verführungen gefeit ist, kann man nur dann wirklich „wissen“, wenn man alle Prüfungen wenigstens einmal durchlaufen hat. Sind alle Seelenanteile stabil auf dem Weg der Liebe, wird die negative Kraft den Menschen nur streifen. Sie kann nicht mehr eindringen oder wirksam werden, da keine Resonanz mehr vorhanden ist. Diese Vorgänge befinden sich außerhalb des Schuld-Themas. Das Leben wird als Schulung betrachtet, als harmonisches Miteinander mit der Geistigen Welt, die uns den Weg durch diese Schulungsebene weist, wenn wir es wünschen.

Die negativen Kräfte versuchen selbstverständlich immer wieder, ihre Macht und ihren Zugriff auszudehnen. Sie benötigen Energie und möchten die Seelen binden. Doch letztendlich dienen auch sie einer großen Lernerfahrung für alle Seelen, die sich auf dem Heimweg befinden oder ihre Tugenden austesten und stärken möchten. Es steht auch den lieblosen Wesen offen, den Heimweg über die Erd-Inkarnation anzutreten. Dort mit einer Seele ausgestattet, können sie sich über die Erlangung der Tugenden und den Weg der Lie-



I.WIENER RÄUCHERWERK MANUFAKTUR

seit 1991

Liebevolle Handarbeit
Bio-Qualität
Einkauf und Beratung
Hochwertiges Zubehör
Groß- und Einzelhandel



www.raeuchern.at

Tel. +43 1 259 27 65

DANKBARKEIT

ZEIT DER ANERKENNUNG



INDIGO ENTERPRISES

be den Heimweg in die göttlichen Ebenen erarbeiten. Durch den gegenwärtigen energetischen Druck werden auch einige der dunklen Wesen auf diesen Weg geführt und werden ihn auch einschlagen.

Es werden zurzeit in besonderem Maße die Hintergründe so mancher Unterdrückung, auf Macht ausgerichteter Vorschriften oder ausbeuterischer Vorhaben im Weltgeschehen deutlich. Mitunter werden wir von Mitmenschen dazu aktiviert, kämpferisch oder lautstark auf die Straße zu gehen und dem lieblosen Treiben ein Ende zu setzen. In jedem Fall können wir auf der Energieebene eine Veränderung erreichen. Zeigt sich eine körperliche Erkrankung, existierte auf der geistigen oder emotionalen Ebene zuvor eine Ursache. Heilt oder reguliert man den Körper, ohne die emotionale oder geistig-energetische Ursache zu klären, wird sich nicht wirklich eine dauerhafte Heilung einstellen. Somit steckt auch hinter jeder weltlichen Situation oder Prüfung ein geistiger Hintergrund und eine energetische, astrale Präsenz. Nicht im Kampf auf der irdischen Ebene, sondern im Geist können wir die Hintergründe beleuchten und dadurch die irdische Ebene beeinflussen. Mit einem neuen Bewusstsein, in Liebe und Tatkraft, können Menschen mit Schöpferkraft und Herzensliebe eine Veränderung erreichen.

Probleme kann man niemals mit der gleichen Denkweise lösen, mit der sie entstanden sind.

Mahatma Gandhi

Der Mensch befindet sich auf dem Erdenplan meist in umfassender Bewusstlosigkeit. Niemand „weiß“ wirklich die genauen Hintergründe, und nur wenige „kennen“ die Wahr-



heiten der Geistigen Welt. Der strebende Mensch wird die Wahrheit somit in der Tiefe des Herzens und in der Verbindung mit der Geisteswelt suchen. Weder im Verstand noch über weltliche Vorgaben kann der geistige Weg erkannt werden; ausschließlich über das Herz können alle Seelenfasern auf die göttliche Ordnung ausgerichtet werden.

Besondere Aufmerksamkeit widmen wir in diesem Buch auch dem Zurückholen und Befreien verlorener oder manipulierter Seelenteile und -fasern. Verhärtungen aus Emotionen und Gedanken können gelöst und wieder in die ursprüngliche Versorgung aus der göttlichen Quelle geführt werden. Dadurch werden Verzerrungen und Verdunkelungen in der Aura geklärt. Der Mensch erhält die Bevollmächtigung der Lichtkräfte und kann in diesem Sinne wirken. Wir stellen im weiteren Verlauf des Buches Möglichkeiten vor, die als Basis der persönlichen Arbeit genutzt werden können.

Ab einem gewissen Entwicklungslevel und Erkenntnisstand wird diese ursprüngliche göttliche Energie weder für das eigene Ego noch für persönliche Bedürftigkeit eingesetzt. Viele Seelen sind nach einer langen Phase des Lernens und spirituellen Begreifens nun vollständig in der Lage, ihr energetisches System auf die höchsten Kräfte einzustimmen. Wir erleben die Bewusstwerdung der wirklichen Hintergründe der Geschehnisse auf der Erde und die Möglichkeit der vollständigen Hinwendung an das Gute und Liebevollle. Es liegt ausschließlich an der eigenen Entscheidung, welchen Weg man gehen möchte.

Sehr viele Menschen erkennen das derzeitige intensive Zerren der dunklen Kräfte, begreifen die Wirkungsweisen der energetischen Bindungen und wünschen sich nichts sehnlicher, als diesen zu entkommen. Doch genau dieses Sehnen nach einem liebevollen Miteinander, nach gemeinsamem Streben für ein mitfühlendes und gütiges Leben auf dieser Erde mit allen Tieren, Pflanzen und Mitgeschöpfen, führt diese Veränderung immer schneller herbei. Der Mensch ist ein Herz-Wesen; in der Tiefe sucht er stets nach Liebe. Der Mensch in seinem wahren Naturell strebt nach den Tugenden. Langfristig gesehen, geht die Menschheit ohne Moral immer unter. Wir befinden uns am Ende einer langen und wichtigen Entwicklungsphase, und viele Menschen machen sich bereits tatkräftig auf den Weg in eine positive Zukunft. Es ist das aktive Gestalten und die innere Hinwendung an ein liebevolles Leben, das wir derzeit für uns selbst umsetzen und somit in die Welt hinausstrahlen können. Wir sind alle miteinander vernetzt, jede liebevolle Tat und jeder gütige Gedan-



DAS GROSSE WERK

Die 12 Stufen der Alchemie



EINFÜHRUNGS- SEMINAR

16. - 18.10.2026

Referent:
Hans-Ulrich BENRA
Berlin

Teilnehmergebühr: €120,00
(inklusive Verpflegung)

Begrenzte Platzzahl
Verbindliche Anmeldung erbeten

Ort der Veranstaltung:
AMORC-Kulturforum Kärnten
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9, 3. Stock

info@kulturforum-kunstkabinett-kaernten.at - www.kulturforumkaernten.at
(VR 829631004) - Kontakt: +43 664 13 11 560

ke strömen in das kollektive Feld aller Menschen und bewirken eine Veränderung. Es bedarf des Hineinfühlens und der Zuwendung für alles Sein, im aufrichtigen Streben nach der Liebe.

In den aktuellen energetischen Geschehnissen wird besonders die Entscheidungskraft gestärkt. Außerhalb von Verurteilung oder Schuldzuweisung können wir die wahren Hintergründe des Daseins erkennen. Dann nehmen wir nicht die veröffentlichten Meinungen an oder glauben alles, was uns Wissenschaft oder Staat beispielsweise aus eigener Unkenntnis vorsetzen. Wir fragen uns vielleicht: Weshalb wird im Flugzeug in zehn Kilometern Höhe eine Umgebungstemperatur von -50 Grad Celsius gemessen, wenn die Sonne doch heiß sein soll? Stimmt die allgemeine Evolutions-„Theorie“? Manche Themen werden das Interesse wecken und können näher beleuchtet werden. Es ist erhellend, auch die geschriebene Geschichte der Menschheit zu studieren oder die Auskünfte einiger Whistleblower näher zu betrachten. Wir dürfen den Impulsen im eigenen Inneren folgen und über die uns ansprechenden Themen intensiver recherchieren.

Wir sind in den unteren Chakras auch mit Prägungen und Blockierungen aus der Ahnenkette verbunden und können über diese energetische Verbindung einen großen Beitrag zu deren Auflösung leisten. Alles, was wir in und um uns selber tun, gelangt als positiver Impuls und Heilenergie in bestehende Verdichtungen. Es ist sehr wichtig, nicht im „Äußeren“ eine Veränderung zu erwarten, sondern sie immer im eigenen Inneren zu starten. Hierfür werden wir in diesem Buch eine Auflistung bereitstellen, welche die Tücken des Egos nochmals beleuchten. Wir betrachten auch die „modernen“ Verführungen, damit sie bei Bedarf im Inneren gewandelt und auf die Liebe ausgerichtet werden können. Sobald sie angenommen und betrachtet werden, sind diese sofort an das Auflösungsfeld gekoppelt und werden von der höchsten Liebe beleuchtet und aufgelöst. Unsere geistige Führung legt uns alle noch vorhandenen Prägungen oder Verstrickungen im aktuellen Weltgeschehen offen, was eine sofortige Auflösung erlaubt. Die Zeit scheint zu drängen, und die Seelen möchten ihre Aura durchlichten und sich den liebevollen Schwingungen der Geistigen Welt öffnen. Dann kann der Aufstieg auch mit dem Körper vollzogen werden. Der ganze Planet wird sich in eine feinere Schwingung erheben.

„Der Mensch ist ein Teil des Ganzen, das wir Universum nennen, ein in Raum und Zeit begrenzter Teil. Er erfährt sich selbst, seine Gedanken und Gefühle als abgetrennt von allem anderen – eine Art optische Täuschung des Bewusstseins. Diese Täuschung ist für uns eine Art Gefängnis, da sie uns auf unsere eigenen Vorlieben und auf die Zuneigung zu wenigen Nahestehenden beschränkt. Unser Ziel muss es sein, uns aus diesem Gefängnis zu befreien, indem wir den Horizont unseres Mitgefühls erweitern, bis er alle lebenden Wesen und die gesamte Natur in all ihrer Schönheit umfasst.“

Albert Einstein

Einführung

Wir werden in diesem Buch auf die sogenannten *Prüfungen des Lebens* eingehen und die Hintergründe beleuchten, die sich darin offenbaren können. Zudem betrachten wir die möglichen Ursachen auf der Seelenebene. Manche scheinbar negative Auswirkung im persönlichen Leben weist keinen karmischen Hintergrund auf, sondern stellt eine Prüfung dar. Sind wir stabil genug in der göttlichen Liebe und widerstehen der Verführung - oder schwächeln wir noch? Wir sind für diese Prüfungen der Seele in die materielle Welt eingetaucht, um zu erkennen, wie das Ego mit den persönlichen Anteilen umgeht und reagiert. Wir dürfen auch die „bewusstlosen“ Anteile der Seele auf eine Reise zur Erkenntnis senden, um sie am Ende wieder in den Schoß der liebevollen göttlichen Heimat zu führen, sobald dieser Prozess abgeschlossen ist.

Wir arbeiten an Rest-Verzerrungen, die sich durch Unbewusstheit oder Manipulation im feinstofflichen Energiefeld der Aura befinden, und beleuchten die Chakras, die uns einen deutlichen Hinweis auf die Auswirkungen geben können. Jedes Chakra ist für bestimmte Qualitäten des Charakters zuständig, ebenso wie für die Auswirkungen auf die Gesundheit. Sobald bestimmte Hintergründe erkannt wurden, wird es sofort vom Licht des Bewusstseins berührt, und die bis dahin dichten Bereiche werden erleuchtet. Für den aktuellen Prozess der Frequenzerhöhung ist dieser Vorgang von besonderer Wertigkeit. Ein Anstieg der Schwingung, auch Aufstieg genannt, kann nur dann erfolgen, wenn wir nicht mit Energieseilen an bestimmten Strukturen festhängen oder durch schwere Anhaftungen nach unten gezogen werden. Aus diesem Grund werden wir auch die energetischen Bindungen an kollektive Felder betrachten. Auch Bindungen an globale Felder können durch Bewusstwerdung, eine aktive Hinwendung und die nachfolgende Abwendung gelöst werden. In allen uns bekannten Zeitaltern versuchten die Machthaber, die Menschheit in Brot und Arbeit festzuhalten und ihre geistige Entwicklung zu beeinträchtigen. In diesem Buch werden wir die Vorgehensweisen der dunklen Machteliten weder verurteilen noch emotional abwerten. Es soll uns ausschließlich dazu dienen, das eigene System zu erneuern und das Denken sowie das Fühlen auf ein höheres Niveau anzuheben. Die geistige Führung leitet jeden strebenden Menschen. Wir dürfen uns dieser Hilfe stets bewusst bleiben und können uns stressfrei dieser Führung anvertrauen.

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN
Die Macht der Gedanken
16.–18. Okt. und 23.–25. Okt. 2026

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN
27.–29. Nov. und 4.–6. Dez. 2026

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT
12.–14. Feb. und 19.–21. Feb. 2027



Hybride, Kostenlose
INFOABENDE
17.9.2026 19:00
8.10. 2026 19:00
Cervantesg. 5/5, 1140 Wien
Und online
0664/411 10 39
delphintraining@aon.at
www.delphintraining.at

Es ist sehr wichtig, das eigene wahre Wesen zu finden. Man sollte keine Rollenspiele inszenieren, um gut dazustehen oder seine Ziele zu erreichen. Das erscheint schwer im bestehenden System, doch nur wenn wir im eigenen Alltag eine Veränderung herbeiführen, wird sich zuerst das eigene Leben positiv verändern und im weiteren Verlauf das Kollektiv verwandeln.

Ab einem gewissen Entwicklungsstand geht es nicht mehr darum, keine bösen Taten mehr zu begehen. Jetzt geht es um die Reinheit und liebevolle Ausrichtung in Gedanken und Emotionen, damit sich die wahren Gefühle und Intentionen des Menschen einstellen können. Wir sollen kollektiv in einem Muster aus Prägungen festgehalten werden, die uns täglich einschläfern und vom wahren Weg abhalten sollen. Arbeit, Stress sowie immer noch mehr Aufmerksamkeit auf diverse Vorgaben oder Verhaltens-Vorschriften sollen unsere Energien binden. Es sind häufig Fallen für Bindung und Ablenkung, und das entstandene Feld übt einen mächtigen Druck auf das menschliche Energiesystem aus. Dann bedarf es Kraft und Mut, um dies zu erkennen und über die Weisheit des Herzens die richtigen Entscheidungen zu treffen. Nur starke Seelen erkennen die Hintergründe des derzeitigen lieblosen Weltgeschehens. In ihren Herzen entwickeln sich geistige Kräfte, die auf der Astralebene bereits eine Wandlung herbeiführen.

Mitunter erscheint uns auch die fehlende Rückerinnerung an frühere Leben als negativ. Doch ergibt sich nicht erst dann die Möglichkeit der freien Entscheidung, wenn man das wahre Innere lebt und erkennt, ohne die früheren Verfehlungen wie ein Mahnmal vor Augen zu haben? Kann ein freies Entscheiden nicht erst dann erfolgen, wenn man auch tatsächlich die Wahl hat? Würden wir ein inneres Verlangen oder negative Begierden nicht einfach unterdrücken, wenn wir die geistigen Wahrheiten offen erkennen könnten? Unterdrückung erlaubt keine Aufarbeitung oder Betrachtung in der Wahrheit. Wird es sinnvoll, einen Einblick in frühere Leben zu erhalten, wird das eigene höhere Sein dem Suchenden die notwendigen Impulse oder auch eine offene Erinnerungs-Schau vermitteln.

Inzwischen nähern wir uns intensiv dem Erwachen der spirituellen Wahrheiten. Wir dürfen die geistigen Vorgänge immer tiefer berühren. Wir lösen uns aus den alten Blockierungen unserer Seele und streben einer höheren Frequenz entgegen.

Über die Medien wird uns in großem Stil zumeist Negatives präsentiert. Krieg, Zerstörung, Streit und Katastrophen stehen im Vordergrund, was in uns ein Gefühl der Niedergeschlagenheit und Depression verursachen kann. Einige alternative Medien sprechen von einem Sklavenplaneten, von einer geheimen Machtübernahme außerirdischer Wesen oder der völligen Unterwerfung und gesundheitlichen Zerstörung der gesamten Menschheit. Einige Informationen entsprechen wohl leider der Wahrheit, doch die einströmende Kraft der göttlichen Ordnung und die Qualität der Liebe wird in Kürze für die Menschheit eine Enthüllung einleiten. Andere alternative Medien sind sich ihrer Verantwortung durchaus bewusst und präsentieren nach den negativen Informationen auch die Möglichkeit einer Lösung. Ansonsten nähren wir durch Angst und Entsetzen das negative Feld und erfüllen unsere Aura mit Angstverzerrungen, anstatt über Vertrauen und Zusammenarbeit eine Lösung zu suchen. Diese Lösungen werden sich im weiteren Verlauf im Äußeren zeigen. Eine aggressive Auseinandersetzung ist kaum angesagt; es geht ausschließlich um die eigene Haltung, um die eigene Entscheidung und um die Hinwendung an die höhere Lie-

be. Somit sind wir für uns selbst verantwortlich, und im weiteren Verlauf wird sich diese Wahrheit auch im Äußeren vollziehen.

Den manipulierenden lieblosen Kräften der herrschenden Elite wird der Zugriff auf das Weltgefüge immer deutlicher untersagt. Sie können sich somit weder Energie aus tief gefallen, niederen Emotionen herausziehen noch ihre Verbindungen zu den dunklen Wesen aufrechterhalten, die bislang ihren lieblosen Weg unterstützten und provozierten. Diese negativen Verbindungen ziehen sie im Gegenteil immer tiefer zu ihnen hinab. Von Liebe und Mitgefühl durchdrungene Wesen erreichen die immer stärker werdende Ausbreitung positiver Schwingungen und unterstützen die Menschen, die sich deutlich für den Weg der Liebe und des Herzens entscheiden. Es scheint eine Scheidung der Geister zu erfolgen, welche in Kürze das Licht vom Schatten trennen wird. Den dunklen Wesen und ihren menschlichen Erfüllungsgehilfen ist dieser Vorgang teilweise bewusst, und sie versuchen mit letzter Kraft, ihre alte Macht zu erhalten. Ihre Methoden werden derart radikal, dass dies auch entscheidungsschwachen Menschen ermöglicht, das wahre Gesicht darin zu erkennen. Vermutlich lässt die höhere Welt dieses Offenbar werden der Negativität deshalb zu, damit in aller Deutlichkeit die Wahrheit für die Menschheit enthüllt werden kann. Auch wenn sich manches Dunkelwesen überaus machtvoll fühlt in dieser Welt und seine Auswirkungen sehr viel Unheil anrichten konnten, in Wahrheit wird das Gefüge von der Göttlichkeit, von der höchsten Liebe gelenkt und dient der Menschheit beim Erwachen und bei der Entscheidungsfindung. Letztlich dient es der Heimholung der dichten Schöpfung aus freiem Willen.

Wir werden nachfolgend einige energetische Hintergründe nochmals darstellen. Diese können in meinen früheren Büchern detaillierter nachgelesen werden. Viele unterschiedliche Herangehensweisen berühren den gleichen Hintergrund, jedoch werden Worte von Menschen verschieden gewählt oder eingesetzt. Selbst das Wort Seele wird unterschiedlich betrachtet und ausgelegt. Es existieren verschiedene Denkstrukturen, weshalb es wichtig ist, seine ganz eigene Herangehensweise zu finden.

Es ist wichtig, das Bewusstsein zu schulen. Wir erwachen gerade aus einer Zeit großer Manipulation und Fremdeinwirkung. Unbewusste Anteile der Seele lassen sich manipulieren. Gelangen sie zu Bewusstsein, werden sie sich ihrer eigenen Größe bewusst und erkennen die Wahrheit. Sie entziehen sich daraufhin den negativen Strukturen.



KAMIRA Eveline Berger
Bewusstseinsschulung,
Krisenbegleitung, Autorin



LICHTKRAFT
- befreit leben -
www.lichtkraft.com

MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

24.09. MOND-Spezi: Flow-Training - Analyse v. persönl. Blockaden - Strategien

29.10. MAYA - "Muluc"-Update - global - Jahres-Beziehungskreuz - persönl. Info

26.11. MOND-Spezi: Zeremonie-Abend! - Zellerinnerung - Göttin-Bewusstsein

MAYA-NEWS + Newsletter: office@lichtkraft.com
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196



Wir werden die sieben Tugenden über die Chakras beleuchten, um über Erkenntnis und Herzkraft die spirituellen Aspekte zu stärken. Wir betrachten die Verführungen der dunklen Seite im alten und im modernen Gewand. Sie ermöglichen eine tiefe Einsicht und erlauben so deren Überwindung auf dem spirituellen Weg.

„Das Streben nach moralischem Handeln ist das wichtigste Streben des Menschen. Sein inneres Gleichgewicht, ja seine Existenz hängen davon ab. Moralisches Handeln allein kann dem Leben Schönheit und Würde verleihen.“

Albert Einstein

Es sei hier nochmals wiederholt, dass alle Erkenntnisse und Darstellungen in diesem Buch als Angebot gesehen werden möchten. Man kann es annehmen – oder auch nicht. Wenn man sein Herz spüren lässt, kann man die eigene Wahrheit erkennen. Die Wege sind nicht immer identisch, aber alles ist richtig und wichtig. Wahrheit muss nicht erpresst oder lautstark dargestellt werden – Wahrheit „ist“. Sie schwingt in der Liebe und kann nur in Freiheit erlangt werden. Sollte der Mensch eine geistige Wahrheit als Glaubenssatz fixieren, erzeugt er bereits eine Bindung. Doch Liebe und Wahrheit sind frei. [...]

Die Geistige Welt hat die inhaltlichen Hinweise und Botschaften für dieses Buch wieder liebevoll vermittelt. Vieles durfte ich lernen und begreifen. In diesem Sinne wünsche ich auch Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, inspirierende Impulse bei der Lektüre.

*Wir sind geboren worden, um den Glanz Gottes,
der in uns ist, zu manifestieren.*

Nelson Mandela



KORNKREISE + UFOs

...UND IHRE SPIRITUELLE
BEDEUTUNG – INTERVIEW
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 29. September 2026, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1999 0888
EINTRITT FREI

www.shareinternational.de

*Wär nicht das Auge sonnenhaft,
die Sonne könnt es nie erblicken.
Läg nicht in uns des Gottes eigne Kraft,
wie könnt uns Göttliches entzücken?*

Johann Wolfgang von Goethe

Lesen Sie weiter in:

Seelenprüfungen

Manuela Oetinger

ISBN 978-3-89427-976-9

www.aquamarin-verlag.de

Veranstaltungen

● = Eintritt frei

Wien (& Umgebung)

Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

Do.17.9. **Delphintraining** - Infoabend zu Mental- und Visualisierungstechniken. Zeit: 19h. Eintritt: frei. Ort: Cervantesg. 5/5, 1140 Wien Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at - www.delphintraining.at

Do.24.9. **Mond Spezial** - Flow-Training - Analyse v. persönl. Blockaden - Strategien. Info & Anmeldung: 0699-12620196 - office@lichtkraft.com

Fr.25.9. **Vollmond-TransmissionsMeditation**
● Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Fr.25.9. **Einführung, Körper, Atem** - Seminar - 27.9. Modul 1: Körper- und Atemübungen unterstützen uns, Empfindungen wahrzunehmen und zu spüren. Ort: Zentrum AHOM, 2001 Mauerbach. Info u. Anmeldung 0664-2260461. www.beziehungserfülltleben.at

Di.29.9. **Kornkreise und UFOs** - und ihre spirituelle Bedeutung. Interview mit Benjamin Creme über den Weltenlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 im Hof, 2. Stiege rechts, 1. Stock, 1070; 0699-19990888;

Do.8.10. **Delphintraining** - Infoabend zu Mental- und Visualisierungstechniken. Zeit: 19h. Eintritt: frei. Ort: Cervantesg. 5/5,

1140 Wien Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at - www.delphintraining.at

Fr.16.10. **Kreationen und Visionen** - Die Macht
__-18.10. der Gedanken. Mental- und Visualisierungstechniken mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann. Info & Anmeldung: 0664-4111039 -

delphintraining@aon.at - www.delphintraining.at

Fr.23.10. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888

Fr.23.10. **Kreationen und Visionen** - Die Macht
__-25.10. der Gedanken. Mental- und Visualisierungstechniken mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann. Info & Anmeldung: 0664-4111039 -

delphintraining@aon.at - www.delphintraining.at

Do.29.10. **Maya** - "Muluc"-Update - global - Jahres-Beziehungskreuz - persönl. Info Info & Anmeldung: 0699-12620196 - office@lichtkraft.com

Do.5.11. **Prägungen** - Seminar-Modul 2. Wir
- 8.11. verbinden uns mit unserem Herzen und genießen den Zauber des Augenblicks. Ort: Zentrum AHOM, 2001 Mauerbach. Info u. Anmeldung 0664-2260461.

www.beziehungserfülltleben.at

Do.26.11. **Mond Spezial** - Zeremonie-Abend! - Zellerinnerung - Göttin-Bewusstsein. Info & Anmeldung: 0699-12620196 - office@lichtkraft.com

Kärnten

Fr.16.10. **Das Große Werk** - Die 12 Stufen der
- 18.10. Alchemie, Einführungsseminar. 16.-18.10.2026. Beitrag: € 120,-. Ort: Bahnhofstr. 9, 3. Stock, 9020 Klagen-

furt. Info & Anmeldung: +43-644-1311560 - info@kulturforum-kunstkabinett-kaernten.at

Fr.30.10. **Löwenherz** - "Workshop zu Wegen der Sufi. Atempraxis, spielen auf der Daff, Meditationen. 17h-20h. Beitrag: € 15,-. Ort: Bahnhofstr. 9, 3. Stock, 9020 Klagenfurt. Info & Anmeldung: info@kulturforum-kunstkabinett-kaernten.at

Sa.31.10. **Löwenherz** - "Workshop zu Wegen der Sufi. Atempraxis, spielen auf der Daff, Meditationen. 10h30-16h30. Beitrag: € 20,-. Ort: Bahnhofstr. 9, 3. Stock, 9020 Klagenfurt. Info & Anmeldung: info@kulturforum-kunstkabinett-kaernten.at



Themenkreis

- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

Geistiger Abbau durch Süßstoffe

Besonders Aspartam, Saccharin, Acesulfam-K, Erythrit, Sorbit und Xylit mit schnellerem Rückgang von Gedächtnis und verbaler Leistung assoziiert

Gesündere Ernährung weltweit würde die Landwirtschaft grundlegend verändern

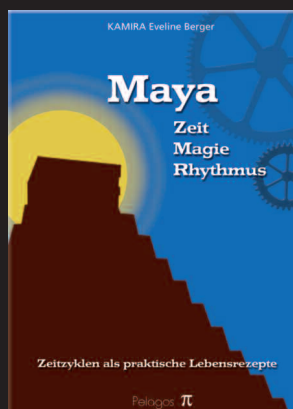
Weltweite landwirtschaftliche Flächennutzung würde um 9 Prozent reduziert

Weitere interessante Themen:

www.themenkreis.at 

Pelagos π

Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



- Ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen

Kamira Eveline Berger

MAYA Zeit - Magie - Rhythmus

Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9502536-1-0

244 Seiten Format 14,8 x 21 cm

Preis: € 24,20

www.pelagos.at



Maya- Zeit.be.gleiter

September



Vom 9.-21.9. erinnert uns **IX**, der **Weiß Magier**, an das laufende 13-Jahresprogramm (26.7.2019-24.7.2032). Darin sind wir zwar bereits etwas fortgeschritten, doch haben auch noch viel Essentielles zu integrieren! Aber wir haben eh ein bissi Zeit. ;-)) Diese Zeitwelle ist gleich die beste Gelegenheit dazu. Da wär' zum Beispiel selbst die **Zeit zu bestimmen**. Also ich meine so richtig. Wie lange der Tag sein soll (ev. uuuur-lang) oder wie schnell Pflichtarbeiten dauern sollen (kürzer als gedacht, ...), dass der Urlaub ewig dauert, etc. Kurz programmiert, schon in der Realität! Weiters könnten wir an unserem **Herzensfrieden** weiterarbeiten. Durch mentale Erinnerung, „**wieder auf die weibliche, versöhnliche Seite des Magiers wechseln**“, sogar ohne konkrete Konflikt-Situation. Diese verstärkte innere Ruhe ist einfach extrem wohltuend und wir sind bereits im Vorfeld gerüstet, emotional neutral und stabil zu bleiben. Dann die feste Entscheidung den Wahnsinn der Welt, künstliche Panikmache und grobe Ent-Menschlichung nicht mitzutragen.



Die Frequenz **MANIK**, die **Blaue Hand**, beschäftigt uns vom 22.9.-4.10. mit **praktischen Dingen**. Die beste Zeit um ewige Provisorien endlich zu ersetzen oder dem DIY-Trend zu folgen. Jeder typisch „Ungeschickte“ kann jetzt mal diese Brandmarke ignorieren. Und über-

prüfen, ob die Freude und Zufriedenheit über Erschaffenes, Selbst-Gemachtes nicht einen inneren Neuanfang für sie/ihn ermöglicht! „Es ist noch kein Meister ...“. *Sie haben nur früher begonnen zu probieren/üben.* Auch das kann Heilung sein, was Manik immer stark unterstützt. Die Blaue Hand will in erster Linie **vervollkommen** und bringt sich mit ihrer **Kreativität und Intuition** ein, egal wie. Ebenso erfüllen Körpertherapien den gleichen Zweck und bewirken nun nachhaltige Gesundheit. In diesen Tagen am besten klein beginnen, es von selbst anwachsen lassen, sich begeistern und „reinziehen“ lassen! Aber bitte nicht zuviel Verschiedenes beginnen, sonst entsteht leider wieder viel Unfertiges. Auch dafür ist sie bekannt. 1-2 offene Baustellen sind ok, das motiviert.

Oktober



Vom 5.-17.10 strebt **AHAU**, die **Gelbe Sonne**, **Superlative** mit uns an. Immerhin ist sie der 20., also vollkommenste Archetyp in ihrer Evolutionsreihe. So sollten an diesen Tagen schon besondere Anlässe, besondere Vorhaben, besondere ... gelebt werden, Hauptsache besonders! Aber in all diesen Hochgefühlen steckt natürlich ein kleiner Haken. Für die Maya war diese Stufe der „Gott-Mensch“, die weitest-mögliche irdische Entwicklungsstufe, also „**bedingslose Liebe**“, auch Christusbewusstsein genannt. Schrittweisewerden wir dieser Position gerecht und erreichen diese hochglanz Superlativen ganz automatisch. Der Clou an der Sache ist, dass wir sie dann weder anstreben, noch benötigen, weil wir unseren Ego-Anteil auf dem Weg dorthin verloren haben. Man tut mit „**besonderer Freude, Selbst-zu-Frieden-heit jedoch Demut & Hingabe**“ was eben getan werden muss.

Damit vergolden wir nicht nur unser Leben, sondern ebenfalls das unserer Umgebung und werden nebenbei ein Vorbild für andere, einfach eine Sonne!



Die Zeitqualität **BEN**, der **Rote Himmelswandler**, unterstützt uns vom 18.-30.10. von längst fälligen Selbst-Einschränkungen zu befreien. Man sollte sich nun fragen: Warum tue ich eigentlich noch? Oft fällt Einem gar nicht auf, dass sich die Rahmenbedingungen schon längst total geändert oder sogar aufgelöst haben, wir aber weiter im alten Trott verharren. Im Denken, im Fühlen und im Tun! Die Chance ist jetzt –für 13 Tage – von morgens bis abends. Macht Euch auf die Suche und entfernt täglich mindestens 1 überholte Regel. Ersetzt sie jedoch gleich mit etwas **Befreiendem, Öffnendem**. Ihr wisst, dass das wahre Leben außerhalb des Tellerrandes stattfindet, deshalb fühlen wir uns nach **Abenteuern** auch so leben-dig! Macht es Euch doch speziell in der Ben-Welle zur Gewohnheit Eure Herzenswünsche ohne Zögern in die Tat umzusetzen. Nur das **Ja zum Leben** macht uns frei, heilt alte Wunden und bringt uns in unsere hochschwingende Zukunft, damit wir werden was wir sind: Pures Göttliches Licht!



Nun wird's spannend! **CIMI**, der **Weiße Weltenüberbrücker**, der Experte für's **Loslassen** begleitet uns vom 31.10.-12.11. Wir können uns stimmig und mit innerer Ruhe wie sonst nie, von altem Gerümpel, zuvielen Materialien, unnötigen Zielen, Fremdbestimmung, falschen WeggefährtenInnen, unerfüllten Wünschen, destruktiven Gedanken,

unzähliger „**toter Pferde**“ entledigen. Einfach so, weil's Zeit ist! Ist das nicht wunderbar?! Intensiv lediglich für diese 13 Tage, aber besser als nix. Immerhin wurde die Welt schon in 7 Tagen erschaffen, da werden wir doch ... Beginnt am besten am 31.10. nur ein bisschen, unspektakulär und nebenbei. Denn Cimi liebt es wenn es **ganz easy** bleibt. Die wichtigste Regel dabei: Es muss sich leicht anfühlen! Sobald Ihr zu krampfen beginnt, mehr von Euch herauspressen wollt als gerade möglich ist, stoppt Ihr und macht später weiter. Wenn Ihr zwanglos vorgeht, werdet Ihr über das Ausmaß echt überrascht sein und auf Wiederholung warten. Gutes Gelingen!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-
Coaching, Seminare, Zeremonien,
Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
Lebenskunst,
0699/126 20 196, www.lichtkraft.com



KAMIRAs Buchkalender **Maya-Timer 2027** ist ab Oktober 2026 erhältlich.
Infos und Bestellung: www.pelagos.at/maya-timer

Buchkalender
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

erhältlich
ab
Oktober 2026

MAYA-TIMER 2027

- Übersichtliches Kalendarium 2027
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2028



www.pelagos.at

Pelagos π