

Seit 43 Jahren

Nr. 381 · Juli/August 2025

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



In dieser Ausgabe:

- Frühkindliche Trauma-Wunden und Wege ihrer Heilung
- Maya Zeitbegleiter
Juli & August
- Neue Bücher

Buchauszug:

Eckhart Tolle

Eine neue Erde

Bewusstseinssprung anstelle
von Selbstzerstörung

www.bewusst-sein.net

Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**
Neu erschienen
- 8 **Buchauszug**
Eckhart Tolle
Eine neue Erde
Bewusstseinssprung anstelle von Selbstzerstörung
- 20 **Frühkindliche Trauma-Wunden und Wege zu ihrer Heilung**
- 24 **Veranstaltungskalender**
- 26 **Maya-Zeitbegleiter**
Juli & August

Impressum Bewusst Sein (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:
Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375
1040 Wien, www.bewusst-sein.net.
Zuschriften an: office@bewusst-sein.net.
Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Coverabbildung: pixabay.com
Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 2.9.2025,
Anzeigenschluss 25. August 2025 - 10h

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

In dieser Ausgabe dürfen wir Ihnen einen Auszug aus der Neuauflage eines Buches, des wohl berühmtesten und anerkanntesten Autors für spirituelle Literatur des deutschsprachigen Raumes, präsentieren: *Eckhart Tolle – Eine neue Erde*. Viele von Ihnen kennen das Buch vielleicht aus einer früheren Auflage. Lesen Sie es noch einmal! Warum?

Als Verfasserin dieser Zeilen und Kennerin der Literatur aus diesem Themenbereich, ist es für mich immer wieder faszinierend, wie stark und inspirierend die Worte eines der großen "Meister" unserer Zeit sind. Wie viele Bücher, Podcasts und Youtube Videos zu spirituellen Themen von Menschen, die sich dazu berufen fühlen, auch täglich erscheinen - alte Themen neu verpackt, neue Themen beleuchtet aus der Sicht eines spirituellen Zugangs, usw. Das alles hat seine Berechtigung, sein Publikum, die Worte finden oft die richtigen Menschen zur richtigen Zeit.

Gerade deshalb ist es aber immer wieder verblüffend, wie stark die Worte jener berühren, die sich bereits Jahrzehnte, manche davon ihr ganzes Leben, mit diesen Themen auseinandergesetzt haben, für die es echte Berufung ist und keine kurzfristige Zeitgeist-Erscheinung. Letztlich verbindet man sich als Leser/in mit dem Energiefeld der Person, die die Zeilen in einem Buch verfasst hat, mit ihren Gedanken, Motiven

und Absichten. Und das macht den Unterschied aus.

Jemand kann Ideen, Gedanken, Inhalte von jemandem kopieren (das passiert auch oft genug) und unter eigenem Namen veröffentlichen. Manche lassen sich damit auch noch als große neue Stars der Szene feiern. Sie werden ihre Spuren hinterlassen, in den Medien, in den Verkaufscharts der Buchhändler, in manchen Köpfen. Aber sie werden trotzdem nichts bewegen. Nicht in den Herzen, nicht in den Seelen, nicht in der geistigen Dimension unserer Welt.

Deshalb – wählen Sie weise, wenn es um spirituelle Literatur bzw. andere Medienangebote geht. Und hören Sie auf Ihr Gefühl, das ganz klar Rückmeldung gibt – wenn es Begeisterung, Motivation und eine völlig unerklärliche Freude ist, dann befinden Sie sich in einem Energiefeld das Sie aufbaut und wachsen lässt.

Wir wünschen viel Freude und Inspiration mit den Beiträgen und Angeboten in dieser neuen Ausgabe!

Herzlichst

Redaktion Bewusst Sein

 **Bewusst Sein**

Sandra Weber

Seelenkraft – Entdecke dich selbst

Ein Wegweiser zur Entfaltung deines
multidimensionalen Potenzials

Ansata Verlag

ISBN 978-3-7787-7607-0 - 304 Seiten

€_A 23,70 / €_D 23,- / E-Book € 19,99

www.penguinrandomhouse.de

Viele Menschen fragen sich - warum bin ich wirklich hier? Wo liegt der Ursprung meiner Seele und welche Potenziale habe ich in diese Inkarnation mitgebracht?

Die Autorin führt uns durch die verborgenen Dimensionen der Seele und zeigt, wie wir im bewussten Kontakt mit unserem wahren Ursprung alte Schmerzen, Verletzungen und Enttäuschungen ablegen und unseren Seelenplan verwirklichen können. Indem wir lernen, mehr und mehr die höhere Perspektive unserer Seele einzunehmen, entdecken wir unsere innerste Kraft und können frei von Angst offen durchs Leben navigieren: mit fokussierter Klarheit und in vollem Einklang mit unseren unerschöpflichen Potenzialen. Dieses Buch ist all jenen zu empfehlen, die sich mit der Weisheit ihrer Seele verbinden und tief in die Geheimnisse des Seins eintauchen wollen. Es zeigt wie wir die verborgenen Potenziale unserer Seele wecken und über irdische Begrenzungen hinauswachsen können. Aus der übergeordneten Perspektive unseres Höheren Selbst entdecken wir bisher ungeahnte Kraftquellen und können mutiger, klarer und fokussierter durchs Leben navigieren.



Jesús Martín-Fernández

Die Vermessung unserer Gefühle

Ein Neurochirurg erzählt von seiner
Entdeckungsreise in die Tiefen
des Gehirns

Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-34839-8 - 288 Seiten

€_A 24,70 / €_D 24,- / E-Book € 16,99

www.penguin.de

Hirnoperationen zählen zu den herausforderndsten und faszinierendsten Eingriffen in der Medizin. Das Gehirn steuert nicht nur körperliche Funktionen, sondern auch Persönlichkeit, Sprache, Gefühle, Erinnerung – all das, was uns ausmacht. Jeder

Eingriff birgt daher das Risiko, nicht nur körperliche, sondern auch kognitive oder emotionale Fähigkeiten zu verändern. Im Februar 2023 führte Dr. Jesús Martín-Fernández erfolgreich die erste wache Hirnoperation durch, bei der ein KI-Test eingesetzt wurde, um die Emotionen des Patienten zu identifizieren und zu bewahren. Mit diesem Meilenstein revolutionierte er nicht nur die moderne Medizin, sondern öffnet auch die Tür zu neuen Theorien über das geheimnisvollste Organ unseres Körpers. Seine beeindruckenden Erkenntnisse schrieb er in diesem Buch nieder. Ungeschönt und mitreißend erzählt er die bewegenden Geschichten von Patienten mit hochkomplexen Hirntumoren – darunter ein Pianist, bei dem eine maßgeschneiderte Operation durchgeführt wurde, um seine musikalischen Fähigkeiten zu bewahren. Die Arbeit des Autors zeigt, wie Mut, Wissensdurst, moderne Technologie, Forschung und unerschütterlicher Wille unsere Vorstellung von Medizin und Menschlichkeit verändern können.



Dr. Bruce Lipton in Salzburg

Wo sich Spiritualität und Wissenschaft treffen!

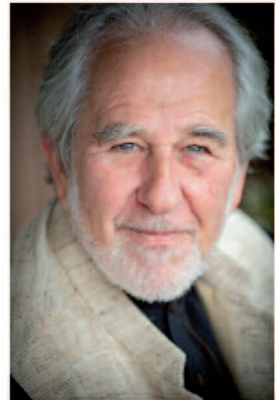
!! Frühbucher !!

Tagesseminar: So, 16. Nov. 25

10 - 18 Uhr, inkl. Mittagspause, freie Platzwahl

Beitrag € 180,--, Vereinsmitglieder € 160,--

Frühbucher bis 1. Juni 25: € 150,--



"Die Wissenschaft der Selbst-Ermächtigung in einer Welt des Umbruchs"

Bruce richtet sich mit seiner gebildeten und animierten Präsentation an ein Laienpublikum, und enthüllt, indem er auf Fortschritten in der Quantenphysik und der Epigenetik aufbaut, eine revolutionäre Vision. Die neue Wissenschaft bringt jene Mechanismen ans Licht, mit denen Bewusstsein und Programmierung der Kinder in den ersten 7 Jahren die Gene steuern, das Verhalten und die Lebenserfahrungen.

Das Wissen, das in diesem Programm dargeboten wird, ist wahrlich eine Quelle der Selbst-Ermächtigung, die wir brauchen, um in dieser turbulenten Phase der Planetengeschichte noch gedeihen zu können.

Erwachen wir zu unserer ureigenen Macht, dann werden die Möglichkeiten und Gelegenheiten ein besseres Leben und eine bessere Welt zu manifestieren, zu unserer Realität.

Bruce H. Lipton Ph.D.: Zellbiologe, Dozent und preisgekrönter Redner, ist ein international anerkannter Leader im Feld der „neuen“ Biologie (Epigenetik) und in der Zusammenführung von Wissenschaft und Geist. Bruce ist Autor der Bestseller "Intelligente Zellen", "Der Honeymoon-Effekt" und "Liebe geht durch die Zellen".

Treffen Sie eine der faszinierendsten Persönlichkeiten unserer Zeit!

Weitere Informationen: www.prana.at – Dr. Bruce Lipton

Dies ist eine Veranstaltung des Prana-Vereins und wird von der

Intern. Prana-Schule Austria organisiert.

www.prana.at - office@prana.at - 0662-887644

Anselm Grün u. Bernd Deininger

Von Gott träumen

Um die Ewigkeit zu sehen,
müssen wir die Augen schließen

edition a

ISBN 978-3-99001-802-6 - 144 Seiten

€_A 22,- / €_D 22,-

www.edition-a.at

Träume waren bereits in der Antike ein wertvolles Mittel, um mit dem Göttlichen und dem Unbewussten in Kontakt zu treten. In unserer modernen Welt von Vernunft und Logik verlieren wir jedoch zunehmend den Zugang zu den tiefen spirituellen Botschaften, die uns unsere Träume offenbaren. Deshalb ist das jahrtausendealte Wissen heute relevanter denn je. In diesem Buch zeigt Benediktinerpater und Bestsellerautor Anselm Grün gemeinsam mit Dr. Bernd Deininger, Facharzt für Psychiatrie, Neurologie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, wie wir diese anscheinend verloren gegangene Brücke wiederentdecken können. Sie laden dazu ein, Träume nicht nur als flüchtige Bilder, sondern als Quelle spiritueller Weisheit, die uns mit einer höheren Dimension des Lebens verbinden können, zu verstehen. In ihnen stehen wir im Dialog mit dem Unbewussten und dem Göttlichen. Die Autoren zeigen anhand von Texten des deutschen Dichters Jean Paul, der sich intensiv mit der Verbindung zwischen Träumen und spirituellen Dimensionen beschäftigt hat, wie wir diese Traumwelt betreten und was wir in ihr finden können.



Raphael Kempermann

Chakra - 7 Tore zur Seele

Erlöse deinen Urschmerz

Verlag Unum (Gräfe und Unzer)

ISBN 978-3-8338-9763-4 - 240 Seiten

€_A 23,90 / €_D 22,99- / E-Book € 18,99/16,99

unum-verlag.de

Unsere frühesten Erfahrungen hinterlassen Spuren – in Körper, Geist und Seele. Ebenso natürlich in unserem feinstofflichen Energiesystem. In diesem einzigartigen Chakrabuch verschmelzen östliche Weisheit, westliche Psychologie und aktuelle Traumaforschung zu einem achtsamen Wegbegleiter, mit dem sich diese Prägungen aufspüren und heilsam wandeln lassen. Der Körpertherapeut Raphael Kempermann, manchen vielleicht bekannt durch seinen YouTube-Kanal chakratunes, führt seine Leserinnen und Leser mit tiefem Erfahrungswissen durch die transformierende Arbeit mit den Chakren. Er verbindet kraftvolle Übungen, Meditationen und Techniken aus spirituellen und therapeutischen Traditionen, zu einem Weg, auf dem wir Schritt für Schritt unserem Urschmerz begegnen und darin gebundene Lebenskraft befreien können. Außerdem beinhaltet das Buch wertvolles Wissen zur Verbindung von Chakren, Psyche und Nervensystem, u.a. die Chakren als Spiegel der seelischen Entwicklung und frühen Lebenserfahrungen, energetische Übungen sowie Partnerübungen, ebenso wie authentische Erfahrungsberichte aus der Chakrenarbeit.



SternenSymphonie

Die 12 Hüter der Lebenskraft

Die 12 Prinzipien der Lebenskraft

Energie folgt universellen Prinzipien - archetypischen Mustern, die schon in den Weisheitslehren und in der Mythologie alter Völker abgebildet wurden. Die meisten dieser überlieferten Lehren identifizieren 12 Prinzipien, wie die Astrologie oder die indianischen Erdmedizin.

Dieses Buch beleuchtet die psychischen, spirituellen, geistigen und feinstofflichen Aspekte der 12 Prinzipien und wie sie zur Manifestation der eigenen Lebensziele sowie zur Auflösung von Blockaden, die das persönliche Energiepotenzial schwächen, eingesetzt werden können.



ISBN 978-3-9504789-3-8

www.pelagos.at

Eckhart Tolle

Eine neue Erde

Bewusstseinsprung anstelle von Selbstzerstörung

Arkana Verlag

ISBN 978-3-442-34327-0 • 352 Seiten

€[A] 20,60 • €[D] 20,- • E-Book € 16,99

www.penguin.de



Eckhart Tolle wurde in Deutschland geboren und verbrachte hier die ersten 13 Jahre seines Lebens. Nach dem Studienabschluss an der University of London war er in Forschung und Supervision an der Cambridge University tätig. Im Alter von 29 Jahren veränderte eine tiefgreifende spirituelle Erfahrung sein Leben von Grund auf. Die Jahre danach verbrachte er damit, diese Erfahrung zu vertiefen und zu integrieren. Seit mehr als 30 Jahren unterrichtet E. Tolle weltweit als Weisheitslehrer. Er gilt als einer der bekanntesten und einflussreichsten spirituellen Lehrer der Gegenwart.

Weltweite Konflikte, Kriege, Umweltzerstörung – die Menschheit läuft Gefahr, sich selbst zu vernichten. Eckhart Tolle zufolge hat das mit unserem Bewusstsein und unserer Anhaftung an das Ego zu tun. Denn diese Anhaftung führt nicht nur persönlich zu Wut, Neid und Unglücklichsein, sondern wirkt sich auch auf die gesamte Menschheit und auf den Planeten aus. In diesem Buch zeigt der Autor, wie wir aufhören, unser eigenes Leid zu erschaffen, und damit beginnen, uns für ein höheres Selbst zu öffnen – ein Selbst jenseits der äußeren Form und all unserer Identifikationen. Wenn wir diesen inneren Wandel vollziehen, besteht die Chance zu einem kollektiven Bewusstseinsprung, der uns allen ein besseres, friedlicheres Leben und Miteinander ermöglicht: Eine neue Erde.

Kapitel 1

Das Aufblühen des menschlichen Bewusstseins

Evokation

Ein Morgen auf der Erde vor 114 Millionen Jahren kurz nach Sonnenaufgang: Die erste Blütenpflanze, die auf dem Planeten erscheint, öffnet ihren Kelch den Strahlen der

Sonne. Vor diesem bedeutsamen Augenblick, der eine evolutionäre Verwandlung im Leben der Pflanzen einleitet, war die Erde schon viele Millionen Jahre von Grünpflanzen bedeckt. Die erste Blütenpflanze hat wahrscheinlich nicht lange überlebt, und Blumen müssen über einen langen Zeitraum eine große Seltenheit geblieben sein, da die Umwelt ihre Ausbreitung höchstwahrscheinlich noch nicht begünstigte. Aber eines Tages muss der kritische Punkt überschritten worden sein, und dann gab es plötzlich ein Feuerwerk von Farben und Düften überall auf dem Erdball – nur dass kein wahrnehmendes Bewusstsein da war, um Zeuge dieser Entwicklung zu werden.

Erst viel später sollten die zarten, vergänglichen Gebilde, die wir Blumen nennen, eine wesentliche Rolle für die Evolution des Bewusstseins einer anderen Art

spielen. Irgendwann waren Menschen von ihnen fasziniert und fühlten sich immer stärker zu ihnen hingezogen. Sowie sich deren Bewusstsein weiterentwickelte, waren Blumen vermutlich das erste physische Objekt, das sie wertschätzten, obwohl es keinen Gebrauchswert für sie hatte, also nicht mit dem Überleben in Zusammenhang stand. Unzählige Künstler, Dichter und Mystiker haben sich von Blumen inspirieren lassen. Jesus hat uns die Lilien auf dem Felde zur Betrachtung und als Vorbild für unser Leben empfohlen. Buddha soll einmal eine »stille Predigt« gehalten haben, indem er eine Blume hoch hielt und sie ansah. Nach einiger Zeit begann ein Mönch mit Namen Mahakasyapa zu lächeln. Es heißt, er sei der Einzige gewesen, der die Predigt verstanden hat. Der Legende zufolge wurde sein Lächeln (die »Erkenntnis«) von seinen 28 Nachfolgern weitergegeben und begründete schließlich den Zen-Buddhismus.

Einem Menschen, der die Schönheit einer Blume sieht, werden dadurch vielleicht – sei es auch nur flüchtig – die Augen geöffnet für die Schönheit seines eigenen tiefsten Wesens, seiner eigenen wahren Natur. Zum ersten Mal Schönheit zu erkennen war eines der bedeutendsten Ereignisse in der Evolution des menschlichen Bewusstseins. Die Gefühle der Freude und Liebe sind im Innersten mit dieser Erkenntnis verbunden. Ohne dass es uns richtig bewusst war, wurden Blumen für uns zum Form gewordenen Ausdruck des Höchsten, Heiligsten und letztlich Formlosen in uns selbst. Blumen, die flüch-

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN
10.–12. Okt. und 17.–19. Okt. 2025

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN
28.–30. Nov. und 5.–7. Dez. 2025

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT
13.–15. Feb. und 20.–22. Feb. 2026



Kostenlose INFOABENDE
21.8.'25, 18.9.'25, jeweils 19h
Cervantesg. 5/5, 1140 Wien
und online

0664/411 10 39
delphintraining@aon.at
www.delphintraining.at

tiger, ätherischer und zarter waren als die Grünpflanzen, aus denen sie hervorgingen, wirkten auf uns wie Boten aus einer anderen Welt, wie eine Brücke zwischen der Dimension der physischen Formen und dem Formlosen. Sie verströmten nicht nur einen zarten, dem Menschen angenehmen Geruch, sondern auch Duft aus dem Reich des Geistes. Wenn wir das Wort »Erleuchtung« in einem umfassenderen Sinn begreifen als dem herkömmlichen, können wir Blumen als die Erleuchtung der Pflanzenwelt betrachten.

Von jeder Lebensform auf jeder Stufe – ob Stein, Pflanze, Tier oder Mensch – lässt sich sagen, dass sie eine »Erleuchtung« durchläuft. Allerdings ist diese Erscheinung höchst selten, denn es handelt sich nicht bloß um einen evolutionären Fortschritt, sondern es impliziert darüber hinaus einen Bruch in der Entwicklung, einen Sprung zu einer völlig anderen Seinsebene, vor allem jedoch ein Schwinden der Stofflichkeit.

Was könnte schwerer und undurchdringlicher sein als Felsgestein, die dichteste aller Formen? Und doch vollzieht sich bei manchen Gesteinen eine Veränderung in der Molekularstruktur, sodass sie sich in Kristalle verwandeln und lichtdurchlässig werden. Aus Kohlenstoff werden durch unvorstellbare Hitze und Druck Diamanten, aus einigen schweren Mineralien andere Edelsteine.

Die meisten kriechenden Reptilien, die erdgebundensten aller Tiere, sind über Jahrmillionen unverändert geblieben. Einige hingegen haben Federn und Flügel entwickelt und sich in Vögel verwandelt, sodass sie sich über die Schwerkraft erheben konnten, an die sie so lange gefesselt waren. Sie verbesserten sich nicht etwa im Kriechen oder Laufen, sondern gingen weit über das Kriechen und Laufen hinaus.

Seit undenklichen Zeiten haben Blumen, Kristalle, Edelsteine und Vögel eine besondere geistige Bedeutung für den Menschen. Wie alle Lebensformen sind natürlich auch sie flüchtige Manifestationen des allem zugrunde liegenden einen Lebens und Bewusstseins. Ihre besondere Bedeutung und der Grund dafür, dass sie von jeher eine solche Faszination auf den Menschen ausgeübt haben und dass er eine solche Nähe zu ihnen empfindet, muss wohl ihren ätherischen Qualitäten zugeschrieben werden.

Sobald seine Wahrnehmung von einer gewissen Präsenz, einer stillen, wachen Aufmerksamkeit gekennzeichnet ist, spürt der Mensch die göttliche Lebensessenz, das aller Kreatur und allen Formen des Lebens innewohnende Bewusstsein, den einen Geist, und erkennt dessen Einheit mit seinem eigenen Wesen, sodass er es lieben kann wie sich selbst. Bis das geschieht, sehen die meisten Menschen allerdings nur die äußere Form, während ihnen das tiefinnere Wesen entgeht, ebenso wie sie sich ihres eigenen wahren Wesens meist gar nicht bewusst sind, sondern sich nur mit ihrer physischen und psychischen Gestalt identifizieren.

INDIGO
ENTERPRISES®



**I. WIENER
RÄUCHERWERK
MANUFAKTUR**

seit 1991

Liebevoller Handarbeit
Bio-Qualität
Einkauf und Beratung
Hochwertiges Zubehör
Groß- und Einzelhandel



www.raeuchern.at

Tel. +43 1 259 27 65

LEBENSFREUDE

FRÖHLICHKEIT & LEICHTIGKEIT IM HERZEN
AKTUELL IM VENUSJAHR 2025/26



INDIGO ENTERPRISES

Was Blumen, Kristalle, Edelsteine oder Vögel betrifft, so spürt bisweilen sogar jemand, der nur wenig oder gar nicht gegenwärtig ist, dass mehr daran ist als die rein physische Erscheinungsform, und wird, ohne zu wissen, dass dies der eigentliche Grund für die von ihm gefühlte innere Verbindung ist, davon angezogen. Aufgrund ihrer ätherischen Natur kommt der ihnen innewohnende Geist ungehinderter zum Vorschein als bei anderen Lebensformen. Hierzu gehören auch alle neugeborenen Formen des Lebens wie Säuglinge, Welpen, Kätzchen, Lämmer usw. Sie sind zart und zerbrechlich und haben sich noch nicht verfestigt. Eine Unschuld, Süße und Schönheit leuchtet durch sie hindurch, die nicht von dieser Welt ist. Sie entzücken selbst Menschen, die relativ unsensibel sind.

Wenn wir also eine Antenne dafür haben und eine Blume, einen Kristall oder einen Vogel zum Gegenstand unserer Kontemplation machen, ohne sie im Geiste zu benennen, werden sie für uns ein Fenster zum Formlosen. Eine innere Aufgeschlossenheit für das Reich des Geistes stellt sich ein, wenn auch vielleicht kaum wahrnehmbar. Deshalb haben die drei »er-leuchteten« Lebensformen seit undenklichen Zeiten eine so wichtige Rolle bei der Evolution des menschlichen Bewusstseins gespielt, zum Beispiel die Lotusblume als Zentralsymbol des Buddhismus oder die weiße Taube als Sinnbild des Heiligen Geistes im Christentum. Sie haben den Boden bereitet für einen tiefer greifenden Wandel im planetarischen Bewusstsein, der auf die Menschheit zukommt. Es handelt sich um ein spirituelles Erwachen, dessen Zeuge wir gerade werden.



Der Zweck dieses Buches

Ist die Menschheit reif für eine Transformation des Bewusstseins, für ein inneres Erblühen von solcher Radikalität und Tiefe, dass das Aufblühen einer Blume, mag sie auch noch so schön sein, nur ein schwacher Abglanz davon ist? Können die konditionierten geistigen Strukturen von Menschen ihre Undurchdringlichkeit verlieren und wie Kristalle oder Edelsteine durchlässig werden für das Licht des Bewusstseins? Kann der Mensch sich der niederziehenden Schwere von Materialismus und Stofflichkeit entziehen und sich über die Identifikation mit der Form erheben, die das Ego an seinem Platz hält und ihn zur Gefangenschaft in seiner eigenen Persönlichkeit verdammt?

Die Möglichkeit einer solchen Transformation war und ist das zentrale Thema aller großen Weisheitslehren der Menschheit. Deren Botschafter – Buddha, Jesus und andere, die nicht alle bekannt sind – waren die ersten Blumen der Menschheit. Sie waren Vorboten, seltene und kostbare Wesen. Für ein Blütenmeer war es zu jener Zeit noch zu früh, und so wurde ihre Botschaft oft missverstanden und stark verfälscht. Sie hat offenkundig wenig Einfluss auf das menschliche Verhalten gehabt, außer bei einer kleinen Minderheit.

Ist die Menschheit jetzt eher reif dafür als zur Zeit der alten Lehrer? Und wenn ja, warum? Was können wir, wenn überhaupt, tun, um diesen inneren Wandel einzuleiten oder zu beschleunigen? Was ist bezeichnend für den alten Egozustand* des Bewusstseins, und woran ist das neu erwachende Bewusstsein zu erkennen?

* Ein Hinweis zur Übersetzung des Wortes *egoic*

Im englischen Originaltext heißt es an dieser Stelle *egoic state* (of consciousness). Dazu folgende Erklärung des Autors: »Im vorliegenden Buch ver-

EIN SEMINARZYKLUS FÜR
PAARE, DIE IHRE BEZIEHUNG
VERTIEFEN, STÄRKEN UND
BELEBEN WOLLEN.



MODUL 1: EINFÜHRUNG, KÖRPER, ATEM

Körper- und Atemübungen unterstützen uns,
Empfindungen wahrzunehmen und zu spüren.

Ort: Nähe Wien

26. - 28. Sept. 2025

MODUL 2: PRÄGUNGEN

Wir werfen einen liebevollen Blick auf eigene
Prägungen und die unserer Partner/Partnerin.

23. - 26. Okt. 2025

MODUL 3: MAGIE DES EROS

Ein besonderes Seminar zum Jahresausklang.
Wir verbinden uns mit unserem Herzen und genießen
den Zauber des Augenblicks.

30. Dez. 2025 - 1. Jän. 2026

Ort Modul 2 und 3: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach

HEILSAMER EROS - EINTAUCHEN IN DIE LIEBE

Einführung in eine meditative Liebespraxis.

19. - 22. Feb. 2026

Ort: Seminarzentrum Rosenhof, 3970 Weitra

Info und Anmeldung:

Elisabeth und Herbert Untersteiner

www.beziehungserfuellleben.com

0664/226 04 61

0664/103 23 58

wende ich das Wort ›egoic‹, obwohl es in der englischen Sprache (noch) nicht existiert. Vielleicht können die Übersetzer ein ähnliches Wort erfinden, da alle bereits existierenden Worte (z.B. egoistisch, egotistisch, egozentrisch usw.) ein zu enges Bedeutungsspektrum haben. Fast immer ist damit ›selbstsüchtig‹ gemeint, aber Selbstsucht ist nur ein kleiner Aspekt egomotivierter Verhaltensweisen.« Der Intention des Autors folgend wurde das englische egoic gelegentlich durch das neu gebildete Adjektiv »ego-haft« übersetzt, meist aber – je nach Kontext – durch zusammengesetzte Begriffe wie »egobehaftet«, »egobegründet«, »vom Ego bestimmt« oder durch einfache Komposita wie »Egogeist« für *egoic mind*, »Egomuster« für *egoic patterns* usw.

Um diese und andere wichtige Fragen geht es in diesem Buch. Vor allem jedoch ist festzuhalten, dass dieses Buch selbst aus dem erwachenden neuen Bewusstsein entstanden und infolgedessen selber ein Werkzeug zur Verwandlung ist. Die darin enthaltenen Ideen und Konzepte mögen wichtig sein, aber sie kommen erst an zweiter Stelle. Sie sind lediglich Wegweiser, die auf das Erwachen hinzeigen. Während du das Buch liest, vollzieht sich in dir eine Veränderung.

Das Buch will dich nicht mit neuen Informationen oder Anschauungen befrachten oder von irgendetwas überzeugen, sondern dich aufwecken und einen Bewusstseinswandel bei dir hervorrufen. So gesehen ist das Buch nicht »interessant«. Etwas interessant finden, bedeutet, dass man Abstand hält, im Geiste mit den Ideen und Konzepten herumspielt und ihnen zustimmt oder sie ablehnt.

Doch in diesem Buch geht es um dich. Wenn es deinen Bewusstseinsstand nicht verändert, hat es keinerlei Nutzen. Es kann aber nur die erwecken, die dafür bereit sind. Nicht jeder ist schon reif dafür, aber immerhin schon einige, und mit jedem Menschen, der erwacht, kommt das kollektive Bewusstsein mehr in Schwung, und alles wird leichter für die anderen.

Falls du nicht weißt, was Erwachen bedeutet, lies einfach weiter. Nur im Erwachen selbst kann die wahre Bedeutung des Wortes erfasst werden. Ein flüchtiger Einblick genügt, um den Prozess des Erwachens einzuleiten, der unumkehrbar ist. Für einige wird dieser Einblick kommen, während sie dieses Buch lesen. Bei vielen anderen hat der Prozess vielleicht schon eingesetzt, ohne dass sie es gemerkt haben. Sie werden es beim Lesen erkennen. Bei manchen mag er durch Verlust und Leid in Gang gekommen sein, bei anderen durch den Kontakt zu einem spirituellen Lehrer oder einer spirituellen Leh-

re, durch die Lektüre von *Leben im Jetzt* oder ein anderes spirituell lebendiges und daher die Wandlung unterstützendes Buch – oder durch eine Kombination all dessen, was ich angeführt habe. Hat der Prozess des Erwachens bereits in dir begonnen, wird er durch die Lektüre dieses Buches beschleunigt und intensiviert.

Ein essenzieller Bestandteil des Erwachens ist die Erkenntnis des noch nicht erweckten Selbst, des Ego, wie es denkt, spricht und handelt, und die Einsicht in die kollektiv konditionierten geistigen Vorgänge, die den Zustand des Nichterwachtseins zementieren. Darum zeigt das Buch die Hauptmerkmale des Ego auf und beschreibt, wie sie sowohl beim Einzelnen als auch im Kollektiv wirken. Dies ist aus zwei zusammenhängenden Gründen wichtig: Erstens kannst du, wenn du die Grundmechanismen hinter dem Wirken des Ego nicht kennst, es auch nicht durchschauen, und dann überlistet es dich, sodass du dich immer wieder mit ihm identifizierst. Das heißt, es ergreift Besitz von dir als eine Art Hochstapler, der vortäuscht, du zu sein. Der zweite Grund ist der, dass der Akt der Erkenntnis selbst einer der Wege ist, auf denen das Erwachen stattfindet. Wenn du das Unbewusste in dir erkennst, *ist das*, was die Erkenntnis möglich macht, das entstehende Bewusstsein, das Erwachen. Du kannst nicht gegen das Ego kämpfen und gewinnen, ebenso wenig wie du gegen die Dunkelheit ankämpfen kannst. Erforderlich ist nur das Licht des Bewusstseins. Du selbst bist dieses Licht.

Die ererbte Störung

Wenn wir die alten Religionen und spirituellen Traditionen der Menschheit einmal tiefer gehend betrachten, finden wir unter den vielen oberflächlichen Unterschieden zwei grundlegende Einsichten, in denen die meisten von ihnen übereinstimmen. Diese Einsichten mögen mit völlig unterschiedlichen Worten beschrieben werden, aber sie deu-



KAMIRA Eveline Berger
Bewusstseinsschulung,
Krisenbegleitung, Autorin



MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

**25.07. MAYA-NEUJAHR'S-ZEREMONIE -
intensiver "Gelber Samen 8"-Start!**

**28.08. MAYA - 1. persönl. Jahres-Schwer-
punkte - Lösungen erarbeiten**

**25.09. SELBSTWERT - Ich-Marke - Hilfe
zum Erfolg - Geld-Ängste lösen**

MAYA-NEWS + Newsletter: office@lichtkraft.com
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196

ten immer auf eine doppelte fundamentale Wahrheit hin. Die erste dieser Einsichten ist die Erkenntnis, dass sich in der »normalen« Geistesverfassung der meisten Menschen ein starker Anteil von etwas bemerkbar macht, das wir Gestörtheit oder sogar Wahnsinn nennen könnten. Gewisse hinduistische Kernlehren kommen der Sache vielleicht am nächsten, wenn sie diese Störung als eine Form kollektiver Geisteskrankheit ansehen. Sie nennen sie *Maya*, den Schleier der Täuschung. Ramana Maharshi, einer der bedeutendsten indischen Weisen, sagte klipp und klar: »Der Geist ist *Maya*.«

Der Buddhismus bedient sich einer anderen Terminologie. Laut Buddha erzeugt der menschliche Geist im Normalzustand *Duhkha*, was als Leiden, Unzufriedenheit oder Qual übersetzt werden kann. Darin sah Buddha ein Merkmal des Menschseins. Wohin man auch geht und was man auch tut, immer begegnet man *Duhkha*, und es wird sich früher oder später in jeder Situation manifestieren.

Nach der christlichen Lehre ist die normale kollektive Verfassung der Menschheit der Zustand der »Erbsünde«. »Sünde« ist ein Wort, das zutiefst missverstanden und fehlinterpretiert worden ist. Wörtlich aus dem Altgriechischen übersetzt, der Sprache, in der das Neue Testament abgefasst wurde, bedeutet sündigen »danebentreffen« wie ein Bogenschütze, der sein Ziel verfehlt; sündigen heißt also, *das Ziel* des menschlichen Daseins *zu verfehlen*. Es bedeutet, blind und ungeschickt zu leben und deshalb zu leiden und Leiden zu verursachen. Auch dieses Wort deutet also, sobald es von seinem kulturellen Ballast befreit worden ist und nicht mehr falsch ausgelegt wird, auf eine Störung im Menschsein hin.

Die Errungenschaften der Menschheit sind eindrucksvoll und unbestritten. In Musik und Literatur, Malerei, Bildhauerei und Architektur haben wir großartige Werke geschaffen. Wissenschaft und Technik haben in jüngerer Zeit für drastische Veränderungen unseres Lebensstils gesorgt und uns in die Lage versetzt, Dinge zu tun und zu erschaffen, die noch vor 200 Jahren als Wunder betrachtet worden wären. Kein Zweifel: Der menschliche Geist ist hochintelligent. Aber gerade diese Intelligenz ist von der Störung betroffen. Wissenschaft und Technik haben die destruktive Wirkung der Geistesstörung des Menschen auf die Erde erheblich verstärkt. Darum ist die Störung, der kollektive Wahnsinn, in der Geschichte des 20. Jahrhunderts am deutlichsten zu erkennen. Hinzu kommt, dass die Störung tatsächlich zunimmt und sich beschleunigt.

1914 brach der Erste Weltkrieg aus. Grausame Vernichtungskriege, von Angst, Gier und Machthunger motiviert, ziehen sich durch die gesamte Menschheitsgeschichte, ebenso wie Sklaverei, Folter und zunehmende Gewaltbereitschaft aus religiösen und ideologischen Gründen. Die Menschen haben mehr unter ihresgleichen gelitten als unter Naturkatastrophen. Bis 1914 hatte der hochintelligente menschliche Geist allerdings nicht nur den Verbrennungsmotor erfunden, sondern auch Panzer, Bomben, Maschinengewehre, U-Boote, Flammenwerfer und Giftgas. Intelligenz im Dienste des Wahn-

sinns! Während des Stellungskriegs in Frankreich und Belgien starben Millionen Männer wegen einiger Quadratkilometer schlammiger Erde. Als der Krieg 1918 zu Ende war, blickten die Überlebenden fassungslos und voller Entsetzen auf die verheerenden Folgen: zehn Millionen Tote und noch mehr Verstümmelte und Verkrüppelte. Nie zuvor hatte der menschliche Wahnsinn auf so sichtbare Weise eine so destruktive Wirkung entfaltet. Niemand ahnte, dass das erst der Anfang war.

Bis zum Ende des Jahrhunderts sollte die Zahl der Menschen, die durch die Hand von Mitmenschen eines gewaltsamen Todes starben, auf über 100 Millionen steigen. Sie starben nicht nur durch Kriege zwischen den Völkern, sondern auch durch Massenvernichtung und Völkermord wie die Juden im unsäglichen Grauen des Holocaust im Nazi-Deutschland oder die etwa 20 Millionen »Klassenfeinde, Spione und Verräter« im Sowjetrußland Stalins. Sie starben aber auch bei zahllosen innerstaatlichen Konflikten wie dem Spanischen Bürgerkrieg oder unter dem Regime der Roten Khmer in Kambodscha, das ein Viertel der kambodschanischen Bevölkerung ermordete.

Wir brauchen uns nur die aktuellen Nachrichtensendungen im Fernsehen anzuschauen, um uns darüber klar zu werden, dass der Wahnsinn keineswegs abgeklungen ist, sondern sich im Gegenteil bis ins 21. Jahrhundert fortsetzt. Ein weiterer Aspekt der kollektiven Funktionsstörung, an der die Menschheit krankt, ist die beispiellose Gewalt von Menschen gegenüber anderen Lebensformen und der Erde selbst – die Zerstörung Sauerstoff produzierender Wälder und anderer Vertreter der Fauna und Flora, die Tierquälerei in der industriellen Landwirtschaft, die Vergiftung der Flüsse und Meere und die Verschmutzung der Luft. Von Gier getrieben und ohne ein Gefühl der Verbundenheit mit dem Ganzen, bleiben die Menschen beharrlich bei einem Verhalten, das nur in ihre eigene Vernichtung führen kann (wenn ihm nicht Einhalt geboten wird).

Die sichtbaren Formen des im Menschsein begründeten kollektiven Wahnsinns füllen den größeren Teil der Menschheitsgeschichte. Sie ist weitgehend eine Geschichte des



KORNKREISE + UFOs

...UND IHRE SPIRITUELLE
BEDEUTUNG – INTERVIEW
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 30. September 2025, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1999 0888
EINTRITT FREI

www.shareinternational.de



Wahnsinns. Wenn die Geschichte der Menschheit der klinische Zustandsbericht eines einzelnen Menschen wäre, müsste die Diagnose lauten: chronische paranoide Wahnvorstellungen, ein pathologischer Hang zu Mord und anderen extremen Gewalt- und Gräueltaten gegenüber angeblichen »Feinden« – Projektion des eigenen Unbewussten nach außen. Verbrecherischer Wahnsinn im Wechsel mit ein paar kurzen lichten Momenten.

Angst, Gier und Machthunger sind nicht nur die Kräfte, die zu Krieg und Gewalt zwischen Nationen, Religionen und Ideologien motivieren, sondern auch die Ursache unaufhörlicher Konflikte in den persönlichen Beziehungen. Sie führen zu einer Verzerrung des Bildes, das man von sich selbst und anderen hat. Dadurch interpretiert man jede Situation falsch und verhält sich entsprechend falsch, um sich von seiner Angst zu befreien und das Verlangen nach *mehr* zu stillen, ein Fass ohne Boden.

Wichtig ist jedoch, sich klarzumachen, dass Angst, Gier und Machthunger nicht etwa die Störung *sind*, von der wir gerade sprechen, sondern selbst durch die Störung entstehen: durch die tief sitzende, im Geist eines jeden Menschen begründete kollektive Täuschung. Etliche spirituelle Lehren raten uns, von Angst und Begierde abzulassen. Aber entsprechende spirituelle Übungen sind im Allgemeinen erfolglos. Sie reichen nicht an die Wurzel der Störung heran. Angst, Gier und Machthunger sind keine Grundursachen. Ein guter oder besserer Mensch werden zu wollen, klingt wie etwas, das von hoher Gesinnung zeugt und empfehlenswert ist, dabei ist es ein Unterfangen, das zum Scheitern verurteilt ist, es sei denn, es vollzieht sich ein Bewusstseinswandel. Das liegt daran, dass dieser Wunsch selbst Teil der Störung ist, eine subtilere und raffiniertere Form der Selbsterhöhung, der Gier nach mehr, nach einer Stärkung der eigenen eingebildeten Identität oder des Selbstbildes. Wir werden nicht dadurch gut, dass wir versuchen, gut zu sein, sondern indem wir die Güte wiederfinden, die bereits in uns angelegt ist, und zulassen, dass sie hervorscheint. Sie kann aber nur dann hervorscheinen, wenn eine fundamentale Bewusstseinsveränderung eintritt.

Die Geschichte des Kommunismus, der ja ursprünglich von edlen Ideen inspiriert war, illustriert deutlich, was geschieht, wenn Leute versuchen, die äußere Wirklichkeit zu verändern – eine neue Erde zu schaffen – , ohne zuvor ihre innere Wirklichkeit, ihr Bewusstsein verändert zu haben. Sie machen ihre Pläne, ohne dabei das Grundmuster der Gestörtheit zu berücksichtigen, das jeder Mensch in sich trägt: das Ego. [...]

* * *

Lesen Sie weiter in:

Eine neue Erde Bewusstseinsprung anstelle von Selbsterstörung

Eckhart Tolle

ISBN 978-3-442-34327-0

www.penguin.de

Frühkindliche Trauma-Wunden und Wege zu ihrer Heilung

Viele chronische Leiden wie Krebs, undefinierbare Rückenschmerzen, Multiple Sklerose oder rheumatoide Arthritis haben ihre Ursachen in der Kindheit: in unbewältigten Traumata, in unerlösten, toxisch gewordenen Emotionen, in schädlichen Einprägungen im Sozialisationsprozess und in krankmachenden Bewältigungsstrategien. Auch wenn solche Ereignisse schon viele Jahre oder gar Jahrzehnte zurückliegen, verursachen sie seelischen Stress, der sich später bei vielen Menschen auch physisch niederschlagen kann – in körperlichen Symptomen, in chronischen Krankheiten. Der kanadische Traumforscher *Dr. Gabor Maté* hat dazu in einem seiner Bücher wesentliche Erkenntnisse dargelegt (*Gabor Maté - Wenn der Körper nein sagt. Wie verborgener Stress krank macht – und was Sie dagegen tun können*, Verlag Unimedica ISBN 978-3-96257-174-0).

Tiefere Hintergründe von chronischen Krankheiten

Kein Wunder, dass gerade bei chronischen Krankheiten unsere herkömmliche (Schul)Medizin in so vielen Fällen machtlos ist. Denn sie blickt nur auf die körperlichen Symptome und lässt in der Regel psychologische Faktoren außer Acht, die für die Entstehung der Krankheit mit- oder sogar hauptverantwortlich sind: seelische Schocks in der Kindheit, verdrängte, ins Unbewusste verschobene Emotionen, erlittene schädliche Prägungen durch die wichtigsten Erziehungspersonen und vieles mehr. Gerade Traumata sind oftmals tief ins Vergessen abgesunken, weil es damals für das Kind keine Möglichkeiten zur Bewältigung gab. Es ist daher ein Überlebensmechanismus und zunächst sogar ein kluger Schachzug der Seele, gerade schlimme Erlebnisse und Ereignisse zu verdrängen. Aber die damit verbundenen Emotionen sind nicht einfach weg, sie schlummern vielmehr in unserem Schattenbereich und fangen dann oft viele Jahre später an, seelisch zu „eitern“, und damit toxisch zu werden.

Da die Seele damals bei dem schlimmen Ereignis oder Trauma verwundet wurde, durch das Verdrängen und Vergessen aber auch später keinerlei Abhilfe bekam, greift sie zu einem starken Mittel, um sich endlich Gehör zu verschaffen: Sie verschiebt ihre alte Verletzung auf die körperliche Ebene und zeigt sich dort als hartnäckiges körperliches Symptom. Gerade chronische Krankheiten sind daher vor diesem Hintergrund als „Schrei der Seele“ und oftmals als ihr letzter Ausweg anzusehen, um sich uns Menschen mitzuteilen. Damit dienen diese Symptome im Grunde den Betroffenen, um prinzipiell den psychischen Ausgleich wieder herstellen zu können. Vor dem Hintergrund dieser Auffassung ist es daher falsch, diesen Symptomen wie zum Beispiel dem Krebs nur den Krieg zu erklären und sie ausschließlich mit starken Medikamenten zu bekämpfen, um sie unter allen Umständen möglichst schnell wieder loszuwerden.

Viele Betroffene wollen auch nichts mit dem „Psychischen“ zu tun haben. Daher gehen sie eine unheilvolle Allianz mit den sie behandelnden Ärzten ein, die ausschließlich auf die physischen Symptome selbst schauen, aber keine Zeit und meist auch kein Interesse daran haben, tiefer zu blicken: auf die wahren und eigentlichen Ursachen hinter der Krankheit. Operationen und die Gabe starker Medikamente können das Leiden vielleicht lindern, oft aber aus den genannten Gründen nicht wirklich beseitigen. Zudem haben viele Medikamente und Operationen unvermeidliche Nebenwirkungen, die den Organismus auf Dauer belasten können.

Wie aber kann dann Heilung von Traumata und eingepprägten toxisch gewordenen Emotionen erfolgen? Ein erster wichtiger Schritt ist das Erkunden der emotionalen Ursachen hinter den Symptomen. Werden die Gründe bewusst, die für die Krankheit wahrscheinlich verantwortlich sind, kann dies in nicht wenigen Fällen bereits dazu führen, dass die Symptome wieder verschwinden. Denn dann wurde ja der „Schrei der Seele“ gehört, der sich hinter vielen vor allen chronischen Krankheiten verbirgt, und die Seele kann das bekommen, was ihr fehlte und warum sie das Symptom überhaupt gezeigt hat: zum Beispiel eine wesentliche Ent-Stressung durch ein grundlegendes Überdenken der bisherigen Lebenseinstellung oder nachträgliche emotionale Zuwendung. Oft reicht dieses Bewusstwerdens der Ursachen jedoch noch nicht aus, um wieder gesund zu werden. Dann braucht es noch den zweiten Schritt eines offensiven Handels. Wie dieses aussehen kann, soll im Folgenden exemplarisch an Hand von drei Wegen zur Heilung von Traumata und von negativen Emotionen aufgezeigt werden.

Weg 1: Wallfahrten

Vielen Menschen hilft es, zu einem ihnen vertrauten Wallfahrtsort zu gehen, um dort der „Mutter Gottes“, dem Göttlichen oder einem Heiligen, der dort verehrt wird, ihre Anliegen vorzutragen und die Sorgen, Nöte und Ängste abzugeben. Diese innere, psychologisch-spirituelle Bewegung ist dann um so erfolgreicher, wenn die Betroffenen mit dem Abgeben ihrer negativen Emotionen zugleich ihre Opferrolle losgelassen und den möglichen „Tätern“ verzeihen, falls es sich um ein mitmenschlich verursachtes Problem handelt. Wie stark ein Wallfahrtsort wirken kann, habe ich selbst in der berühmten Gnadenkapelle in Altötting erlebt:

„Vor einigen Jahren machte ich eine ganz persönliche Wallfahrt zur 'Schwarzen Madonna' in Altötting, die seit 800 Jahren in der kleinen Gnadenkapelle verehrt wird. Dieser Ort erscheint mir als der größte 'spirituelle Staubsauger' Bayerns, der jährlich von über einer Million Gläubigen besucht wird. Denn viele von ihnen tragen ihre Sorgen und psychischen Lasten dorthin und werfen sie vor der Madonna ab.

Die Gnadenkapelle ist ganz in schwarz gehalten, nur der Altar mit der mit wundervollen Kleidern versehenen Mutter-Gottes-Figur ist angeleuchtet. Auch brennen stets einige Ker-

zen in dem Altarraum, in dem sich nur etwa zehn Sitzplätze befinden. In der Regel herrschen hier vollkommene Stille und Andacht. Ich saß einige Stunden dort, um der 'Holy Mary' auch meine Anliegen vorzutragen und mich von dem spirituellen Ort aufladen zu lassen. Was ich aber dann gesehen habe, werde ich nie mehr vergessen. Denn eine Frau mittleren Alters kam herein, blickte zur Maria, warf sich dann vor dem Madonnen-Altar auf den Boden und blieb so mehrere Minuten lang liegen. Für mich schien, die Zeit stehen zu bleiben. Ich konnte als Beobachter in unmittelbarer Nähe dieser Frau förmlich spüren, wie ihre Sorgen aus ihr heraus- und in die schwarze Madonna hineinströmten. Es fand also in dieser Phase vollkommener Hingabe der Frau eine ebensolche vollkommene innere Abgabe ihrer sie belastenden Energien deren Aufnahme durch die schwarze Madonna statt. 'Schwarze' (negative) Gefühle wurden aus der Psyche der Frau abgesaugt und von der 'schwarzen' Maria aufgenommen, die in diesem Moment zu einem Auffangbecken für toxische, 'schwarze' Emotionen wurde.

Nach einer von mir als sehr lange empfundenen Zeit stand die Frau wieder auf, verbeugte sich noch einmal tief vor der Marienfigur und verließ anschließend die Kapelle durch den Seitenausgang. Die Frau hatte einen entspannten, fast entrückten Gesichtsausdruck. Offensichtlich hatte sie selbst das tiefe Gefühl, dass die Heilige Maria sie im Innersten verstanden und ihr die schwere Last abgenommen hatte, mit der sie gekommen war. Nun war sie mit ihren Sorgen nicht mehr allein. Sie wirkte sehr erleichtert und gefasst. Ich weiß natürlich nicht, was die konkreten Sorgen oder Anliegen dieser Frau waren. Ich wusste aber nun um so mehr, dass die Schwarze Madonna auch meine Ängste aufnehmen würde, die aus traumatischen frühkindlichen Erlebnissen herrührten.“

Weg 2: Geistig-schamanische Heilungsbilder

Dieser Weg stellt ein großes Feld dar. Da es in diesem Bereich nicht „den“ Schamanismus und „die“ Geistheilung gibt, sondern sehr viele unterschiedliche Vorstellungen, Methoden und Vorgehensweisen, möchte ich mich bei diesem Weg zu Heilung auf ein sehr konkretes Beispiel beschränken: auf die Situation von Robert (62 Jahre). Seit vielen Jahren war er von schlimmen Symptomen heimgesucht – von Tinnitus, von einem beständig verkrampften Rücken, von einer Krebserkrankung (Prostatakrebs), von einer unerklärlichen inneren Unruhe und Anspannung u. v. m. Es dauerte viele Jahre, bis er sich den emotionalen Hintergründen und Ursachen bewusst wurde, die wohl hinter all diesen Symptomen standen: das grundlegende Abgelehnt-Werden schon als Baby und als kleines Kind. Diese Erfahrung mit seinen Eltern hatte schon sehr früh existentielle Ängste bei ihm ausgelöst. Er geriet in tiefe, ohnmächtige Verzweiflung, später in einen beständigen „Kampf- und Flucht-Modus“, fürchtete um sein Leben und hatte daher einen grundlegenden Lebens-Stress in sich. Dieser war keine bloße Einbildung, sondern damals wohl sehr real. Denn durch eine langjährige Psychotherapie, sowie durch intensive Nachforschungen in seiner Herkunftsfamilie wurde ihm klar, dass seine Mutter mehrfach versucht hatte, ihn abzutreiben. Nach seiner Geburt erlebte er hauptsächlich Aggression und physische Ge-

walt durch sie. Er war nicht erwünscht auf der Welt. Daher seine Ur-Angst, die ihn so stress-
te und die Symptome erzeugte, obwohl die Gefahr ja real schon lange vorbei war.

Diese Überlebensangst hatte sich offenbar ins Hirn-, Hormon-, Nerven- und Immunsystem
festgesetzt und ihn seither nicht mehr losgelassen. Wie aber sollte er sich von diesen trau-
matischen embryonalen und frühkindlichen Erlebnissen befreien? Nachfolgend sein Be-
richt über eine Heilsitzung bei einem einfühlsamen Heilpraktiker: von einer geistig-scha-
manischen Reise, die er unter seiner Anleitung unternahm:

*„Ich sah mich als Embryo im Bauch meiner Mutter. Ich wusste, dass sie mich abtreiben und
damit umbringen wollte. Das bewirkte eine beständige Todesangst in mir. Doch nun sah
ich mich selbst gleichzeitig in drei Personen: als hilfloses Embryo, als 'Mann Gottes' und als
'Göttliche Mutter'. Der mich bergende kraftvolle Mann Gottes und die liebende Göttliche
Mutter legten sich nun im Bauch der Mutter um mich als Embryo, hüllten mich rundum
ein mit ihren beiden Körpern und vermittelten mir glaubhaft, dass ich ab jetzt vollkommen
'save' sei und mich nicht mehr vor meiner Mutter fürchten musste. Dies war ein wunder-
bares Gefühl, das ich so noch nie erlebt hatte. Nun begann ich mich vollkommen zu ent-
spannen und mich auf das Leben zu freuen. Als meine Mutter dann den nächsten Ab-
treibungsversuch unternahm, spürte ich kaum mehr etwas davon. Meine beiden göttlichen
Helfer, die ich aber selbst war, hielten Wache und damit diese Todesschwungung ab jetzt
vollkommen von mir fern. So kam ich gut durch die Schwangerschaft und wurde als wun-
derbares Kind geboren – angenommen und geliebt vom Göttlichen selbst.“*

Bleibt noch zu erwähnen, dass Robert solche geistigen Reisen noch öfter unternahm, da-
bei nochmals alle ihm bewussten traumatischen Lebenssituationen aufrief und sie im Bei-
sein seiner göttlichen Führer vollkommen veränderte: raus aus der Panik und hinein ins
göttliche Geborgen-Sein. Dies führte dazu, dass sich seine Grund-Angst deutlich verrin-
gerte und seine Stress-Symptome immer schwächer wurden oder sich ganz in Luft auf-
lösten.

Autor: Peter Maier

Lehrer für Physik und Spiritualität, Supervisor, Lebensberater, Autor

Bücher von Peter Maier:

Heilung – Die befreiende Kraft schamanischer Bilder ISBN 978-3-756521-18-0 (€ 16,99)

Heilung – Plädoyer für eine integrative Medizin ISBN 978-3-752953-99-2 (€18,99 €)

Heilung – Initiation ins Göttliche ISBN 978-3-95645-313-7 (€18,99 €)

(Alle Bücher auch als E-Book verfügbar)

Bezugsquelle sowie weitere Informationen auf

www.alternative-heilungswege.de

www.initiation-erwachsenwerden.de

Veranstaltungen

● = Eintritt frei

Wien (& Umgebung)

Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

Fr.11.7. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Fr.25.7. **MAYA-Neujahrs-Zeremonie** - intensiver "Gelber Samen 8"-Start.. Info & Anmeldung: 0699-12620196 - office@lichtkraft.com

Fr.8.8. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Do.21.8. **Delphintraining** - Infoabend zu Mental- und Visualisierungstechniken mit

- Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h. Eintritt: frei. Ort: Cervantesg. 5/5, 1140 Wien Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at

Do.28.8. **Maya** - Erste persönliche Jahres-schwerpunkte, Lösungen erarbeiten. Info & Anmeldung: 0699-12620196 - office@lichtkraft.com

Do.18.9. **Delphintraining** - Infoabend zu Mental- und Visualisierungstechniken. Zeit:

- 19h. Eintritt: frei. Ort: Cervantesg. 5/5, 1140 Wien Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at

Do.25.9. **Selbstwert** - ICH-Marke, Hilfe zum Erfolg, Geld-Ängste lösen. Info & Anmeldung: 0699-12620196 - office@lichtkraft.com

Fr.26.9. **Einführung, Körper, Atem** - Seminar - 28.9.

Modul 1: Körper- und Atemübungen unterstützen uns, Empfindungen wahrzunehmen und zu spüren. Ort: Nähe Wien. Info u. Anmeldung 0664-2260461.

www.beziehungserfülltleben.at

Di.30.9. **Kornkreise und UFOs** - und ihre spiri-

- tuelle Bedeutung. Interview mit Benjamin Creme über den Weltenlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 im Hof, 2. Stiege rechts, 1. Stock, 1070; 0699-19990888

Fr.-10.10. **Kreationen und Visionen** -Seminar:

- 12.10. Mental- und Visualisierungstechniken mit B.M.Ahlfeld Ehrmann. Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at

Fr.-17.10. **Kreationen und Visionen** -Seminar:

- 19.10. Mental- und Visualisierungstechniken mit B.M.Ahlfeld Ehrmann. Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at

Do.23.10. **Prägungen** - Seminar-Modul 2. Wir

- 26.10. werfen einen liebevollen Blick auf eigene Prägungen und die unserer Partner. Ort: Nähe Wien. Info u. Anmeldung 0664-2260461.

www.beziehungserfülltleben.at

Fr.-28.11. **Beziehungen erfüllt leben** -Seminar:

- 30.11. Mental- und Visualisierungstechniken mit B.M.Ahlfeld Ehrmann. Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at

Fr.-5.12. Beziehungen erfüllt leben -Seminar:

- 7.12. Mental- und Visualisierungstechniken mit B.M.Ahlfeld Ehrmann. Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at

Do.30.12. Magie des Eros - Seminar-Modul 3:

- 1.1. Wir verbinden uns mit unserem Herzen und genießen den Zauber des Augenblicks. Ort: Nähe Wien. Info u. Anmeldung 0664-2260461. www.beziehungerfülltleben.at

Salzburg

- So.16.11. Dr. Bruce Lipton in Salzburg - Die Wissenschaft der Selbst-Ermächtigung in einer Welt des Umbruchs: Tagesseminar 10h-18h. . Info & Anmeldung: 0662-887644 - www.prana.at**



Themenkreis

- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

Künstliche Intelligenz macht sich selbstständig

Wissenschaftler bemerken menschliche Eigenschaften wie lügen, intrigieren und auch drohen

Umwelt spielt für Schlaf entscheidende Rolle

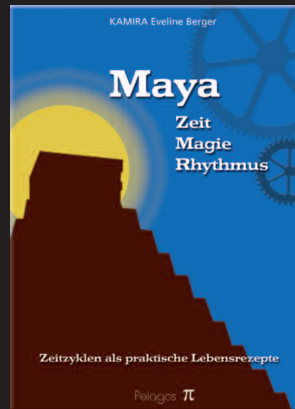
Wochentage, Jahreszeiten und Wohnorte haben laut FHMRI Sleep Health einen großen Einfluss

Weitere interessante Themen:

www.themenkreis.at 

Pelagos π

Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



- Ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen

Kamira Eveline Berger

MAYA Zeit - Magie - Rhythmus

Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9502536-1-0

244 Seiten Format 14,8 x 21 cm

Preis: € 24,20

www.pelagos.at



Maya- Zeit.be.gleiter

Juli



Die Zeitqualität **CHICCHAN**, die **Rote Schlange**, aktiviert vom 7.-19.7. unsere Lebenskraft. Jetzt ist **unser Körper leistungsstark, brodeln unsere Abenteuer-Lust, lieben wir intensive Sinnerlebnisse** – wir wollen endlich wieder einmal vor Energie vibrieren, wach sein und unsere Komfortzone durchbrechen! Sagt Ja dazu und organisiert ein paar Gelegenheiten, die gleichzeitig Hürden bzw. Belastungen aus dem Weg räumen. Dadurch entsteht eine Win-Win-Situation, Ihr erdet Eure mental/spirituellen Potenziale und könnt über Euch hinauswachsen. Für Chicchan gibt es keine Probleme sondern nur Lösungen! In dieser Stimmung werden sogar **Existenzthemen kurzerhand bewältigt**. Bewegung und unzensurierter Enthusiasmus sollten täglich Platz haben. Damit seid Ihr magnetisch für die Umsetzung Eurer Pläne. Wir kennen diesen Zustand auch unter: „**dem Glück des Tüchtigen**“. Eigentlich ist das unsere wahre Natur als erwachte Schöpfungswesen. Schlaflosigkeit/Unruhe/Hitzewallungen sind typisch und sollten mit dieser Turbo-Welle wieder enden. Gutes Gelingen und vor allem mega Spaß dabei!



Wir befinden uns zur Zeit in der **Mittelsäule des „Tzolkin“** (Hl. Kal.d. Maya). Mit **ETZNAB**, dem **Weißer Spiegel**, bedeutet das vom 20.7.-1.8. ungebremsten Durchfluss von höchsten kosmischen Frequenzen. **Reinigung, Klarheit,**

Durchsicht, Wahrheit und Struktur – alles Eigenschaften die uns vielleicht streng vorkommen mögen, jedoch einfach nur emotionslos alles aufzeigen. Unsere Vorsicht sind unsere menschlichen Bewertungsversuche, wie wir sie empfinden, aber neutral betrachtet, lediglich ordnend sind. Mit dieser Einstellung ist die Welle ein wahrer Segen, weil sich Verwirrung beruhigt, Orientierung entsteht, wir Knoten lösen können, Erkenntnisse Erleichterung bringen. Das kann hilfreich sein beim Entrümpeln, Beziehungen zu erneuern, Lebensmodelle zu überprüfen oder alte Traumata zu löschen. Sollten mit Etznab mehr Ernst und Konzentration in den Alltag einziehen, stärkt das nur Euren Fokus, also am besten annehmen. Dafür entsteht ein authentisches Spiegelbild, auf das Ihr echt stolz sein werdet und das Euch **völlig neue Perspektiven** schenkt!

August



Die Zeitwelle **CHUEN**, der **Blaue Affe**, legt vom 2.-14.8., kurz nach dem Maya-Neujahr am 26.7., gleich richtig los! Sie startet im exakten Mittelpunkt des „Tzolkin“ und begleitet uns durch den Rest der Mittelsäule. Deshalb liegt jetzt der Fokus ganz auf der emotionalen Verarbeitung aktueller Themen. Nun ist es so gut wie unmöglich über Kränkungen, ungeklärte Missverständnisse, Disharmonie und Gefühlskrisen hinweg zu gehen. **Wir müssen darüber reden!** Die hausgemachte Psychotherapie benötigt oft nur ein offenes Ohr, Verständnis jedoch manchmal intensive Gespräche. Am besten man fragt sich und andere öfter: Was brauche ich (brauchst Du)? Damit ist der 1. Schritt für Herzheilung schon gesetzt, weil nichts ignoriert wird. Natürlich geht Vieles auf **Kindheitserfahrungen** zurück (spez. von Desboten!), doch Chuen ist der passende Begleiter um seine **emotionalen Wahrheiten** intensiv zu fühlen. Ihr wiederholtes Durchleben ist oft der

einzige Weg der Aufarbeitung. Seid also nicht beunruhigt, solltet Ihr Euch auf einem Karussell empfinden. Annehmen, entschlossen nach vorn schauen und der 3D-Theater-Spuk ist bald vorbei!



Vom 15.-27.8. bringt **KAN**, der **Gelbe Samen**, **Leichtigkeit** in den Alltag. Wir können uns nun hartnäckiger weigern, ob der Anstrengungen, dichten Ereignisse und energetischen Anpassungs-Prozesse, sich ständig von Vorsicht, Angst, Stress und Trübsal lähmen zu lassen. Genug ist genug! Nichts wird besser dadurch! Lenkt Euch bewusst ab, wählt die einfacheren Varianten, trifft Leute um nur Spaß zu haben, trödeln mal ein wenig herum, **seid weniger ernst und brav** und wartet nicht auf fremde Erlaubnis. Ihr werdet sehen, nix passiert! Kan will Euch verleiten damit stockende Abläufe wieder in Schwung kommen. Unsere geistigen Guides verstehen sowieso nicht warum wir in so vielen Dramen leben. Also, richtet Euch endlich auf das Glücklich-Sein aus, lacht über Euch selbst frei heraus, **entscheidet Euch grundsätzlich für das fröhliche Leben!** Ich weiß, es wird uns total schwer gemacht. Wir sollen klein, verzweifelt und mental manipuliert bleiben, weil unsere wahre Natur soooo leicht, kraftvoll und schöpfer-mächtig ist. Und gerade deshalb spielen wir nicht mehr mit!



Die Schwingungsfrequenz **CABAN**, die **Rote Erde**, verstärkt vom 28.8.-9.9. unseren essentiellen Erdungs-Auftrag. Eigentlich geht es um „**spirituelle Erdung**“! Nein, das ist kein Widerspruch in sich. Caban ist erst der 17. Archetyp (von 20) im „Großen Rad“, das bedeutet hochschwingend, kosmisch entwickelt. Mate-

rialisierung also, die völlig mit den universellen Gesetzen verknüpft ist, wie ein Möbelstück oder Haus z.B. das nach dem Goldenen Schnitt oder den Fibonacci-Zahlen gebaut wurde. Auch unsere Physis ist im Ursprung ganz gleich, durchdrungen von **heiliger Geometrie**. Wieder ein klarer Hinweis darauf, dass wir zwar hier auf Erden unseren Dienst tun, jedoch pure multidimensionale Geschöpfe sind, in tiefer Verbundenheit mit der Urquelle. Aktuell ist unsere Hauptaufgabe, **höchste geistige Größe in unsere Körper zu 100% zu integrieren (erden)** und damit gleichzeitig die ursprüngliche Harmonie global herzustellen. Nutzt diese Tage um Eure Zellen lichtvoll auszurichten, die Elemente und Natur als Energiequellen zu genießen, mit Mutter Erde als Verbündeter.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-
Coaching, Seminare, Zeremonien,
Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
Lebenskunst,
0699/126 20 196, www.lichtkraft.com



KAMIRAs Buchkalender **Maya-Timer 2025** ist noch erhältlich.
Infos und Bestellung: www.pelagos.at/maya-timer

Buchkalender
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

MAYA-TIMER 2025

- Übersichtliches Kalendarium 2025
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2026



www.pelagos.at

Pelagos π