

Seit 40 Jahren

Nr. 361 · März/April 2022

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



In dieser Ausgabe:

- **Frames**
Wie Sprache unsere Gedanken steuert
- **Maya Zeitbegleiter** März bis April
- **Neue Bücher**

Buchauszug:

Maxim Mankevich

Soul Master

Wie du deine Seelenkräfte entfesselst und das Universum auf deine Seite bringst

www.bewusst-sein.net

Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**
Neu erschienen
- 8 **Frames - Wie Sprache unsere Gedanken steuert**
Es ist nicht immer alles so, wie es scheint.
- 14 **Buchauszug**
Maxim Mankevich:
Soul Master - Wie du deine Seelenkräfte entfesselst
und das Universum auf deine Seite bringst
- 24 **Veranstaltungskalender**
- 26 **Das *Neue Abo* von Bewusst Sein**
- 27 **Licht aus für das Klima**
WWF Earth Hour findet am 26. März statt
- 28 **Maya-Zeitbegleiter**
November bis Dezember

Impressum Bewusst Sein (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375

1040 Wien, www.bewusst-sein.net.

Zuschriften an: office@bewusst-sein.net.

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,

Coverabbildung: pixabay.com

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 2.5.2022,
Anzeigenschluss 26. April 2022 - 10h

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Während diese Zeilen verfasst werden, tobt nicht weit von unserer Grenze Krieg und die weiteren Eskalationen sind noch nicht abzusehen. Es macht schon Angst zu sehen, dass jene, die die weltpolitischen Fäden in der Hand haben, verglichen mit den ihnen vorausgegangenen Machthabern, offensichtlich nichts dazu gelernt haben, jedenfalls nicht was Konfliktbewältigung betrifft oder im Sinne des Gemeinwohls der Menschen wäre. Für jene Menschen, die sich so wie wir schon sehr lange mit der spirituellen Dimension und den energetischen Hintergründen des Weltgeschehens beschäftigen, ist es ziemlich erschreckend zu sehen, dass sich viele der seit Jahrzehnten kursierenden „Endzeitszenarien“ unterschiedlichster Visionäre, Medien und anderer Menschen bzw. Gruppen, die über inneres Wissen verfügen, zunehmend manifestieren. Trotzdem oder gerade deshalb ist es wichtig, die eigene Energie nicht in diese zutiefst negativen Szenarien zu investieren, sondern – aller Realität zum Trotz und weltfremd, wie wir sogenannten „Esoteriker“ nun mal sind – an der Vision einer friedvollen Zukunft festzuhalten, in der wir näher unserer wahren göttlichen Natur und in Verbindung mit allen Wesen der Schöpfung leben werden.

Die etablierten „Massenmedien“ überschwemmen uns geradezu mit Kriegsberichterstattung, um das Grauen möglichst in jedes Wohnzimmer zu bringen. Aus energetischer Sicht ist zu bedenken, dass wir mit der Aufmerksamkeit auf diese Bilder, das Eintauchen in die

Kriegsszenarien unsere eigene Energie zusätzlich investieren bzw. uns mit dieser Schwingung verbinden. Sich zu informieren ist das eine, sich den großteils verzichtbaren Kommentaren von Politikern und Journalisten auszusetzen und den Bildern von angsterfüllten Menschen oder der Geräuschkulisse von Schüssen ist etwas anderes. Wir brauchen diese Eindrücke nicht, um das Grauen zu verstehen und Mitgefühl zu haben. Wir brauchen aber unsere Energie, um sie auf Frieden und Licht auszurichten und damit das kollektive Feld positiv zu laden. In diesem Sinne – Bleiben wir im Herzen ausgerichtet auf Frieden und Liebe, auch wenn unser Intellekt eine andere Realität zu Kenntnis nehmen muss.

Was wir ebenfalls immer wieder zu Kenntnis nehmen mussten ist, dass es Menschen gibt, die in jeder Aussage, die man im Zuge eines Vorwortes, Kommentares oder Artikels äußert, eine Positionierung FÜR oder GEGEN etwas wittern und unterstellen. Deshalb dieser Hinweis: Der Buchauszug in dieser Ausgabe stammt aus dem Buch *SOULMASTER - Entdecke deine Seelenkraft* von Maxim Mankevich. Maxim Mankevich ist ein in der Ukraine geborener und in Deutschland lebender Autor. Dass wir ausgerechnet in dieser Ausgabe das Buch eines ukrainischen Autors präsentieren, ist KEIN politisches Statement von uns. Es ist reiner Zufall und die Entscheidung für diesen Buchauszug ist vor der Eskalation des Konfliktes gefallen.

Herzlichst, Ihr *Bewusst Sein*

 **Bewusst Sein**

Andreas Winter

Die Psychologie des Jungbleibens

So drehen Sie Ihre biologische Uhr zurück

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-649-0 - 190 Seiten

€_A 12,40 / €_D 12,- / E-Book € 8,99

www.mankau-verlag.de

Warum stehen einige Menschen auch im hohen Alter noch auf der Sonnenseite des Lebens und genießen voller Vitalität all seine Freuden, während andere schon früh körperlich und geistig abbauen und resignieren? Die Wissenschaft ist schon lange auf der Suche nach dem Grund des Alterns und findet immer wieder neue biologische Ansätze, die hier eine Rolle spielen könnten. Diplom-Pädagoge Andreas Winter lädt in diesem Ratgeber zu einer spannenden tiefenpsychologischen Analyse des Alterungsprozesses ein. Denn dieser hängt nicht allein von biologischen Faktoren, sondern wesentlich von der persönlichen Lebenseinstellung ab. Auf inspirierende Weise verdeutlicht er, dass Stress altern lässt und Selbstsicherheit vital macht. Es liegt hauptsächlich an der Lebensweise und ganz besonders an der Lebenseinstellung jedes Einzelnen. Ängste, Sorgen, Stress und falsche Glaubenssätze - das sind die Faktoren, die maßgeblich den Alterungsprozess beeinflussen. Wir können uns von diesen Altersbeschleunigern befreien, was Erholung auf allen Ebenen bewirkt und dem Körper nebenbei zu einem authentischen äußeren Erscheinungsbild verhilft. Der Autor führt Schritt für Schritt in einer spannenden tiefenpsychologischen Analyse zu jenen Instrumenten, mit denen wir den Alterungsprozess aufhalten und den inneren Frühling wieder zum Erwachen bringen können.



Peter Moore

Die Neuerfindung der Religion Jenseits von Glaube und Skeptizismus

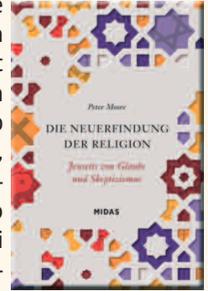
Midas Verlag

ISBN 978-3-03876-548-6 - 288 Seiten

€_A 22,90 / €_D 22,-

<https://midas.ch>

Der Autor Peter Moore möchte seinen Leserinnen und Lesern eine neue Sicht auf unsere Weltreligionen eröffnen. Wir alle, egal ob Kritiker oder Befürworter, treffen immer wieder Annahmen über Religion. So nehmen wir an, dass es bei Religion hauptsächlich darum geht, einen festen Glauben zu haben oder ein guter Mensch zu sein. Wir gehen davon aus, dass sich religiöse Menschen eher mit spirituellen Dingen beschäftigen oder religiöse Ideen und Praktiken irgendwie zeitlos sein sollen. Solche Thesen verschleiern, so argumentiert Peter Moore, dass Religion im Wesentlichen das Streben der Menschheit ist, ganz und gar menschlich zu werden. Seine erhellende Darstellung stellt unser Verständnis von Glauben infrage und plädiert dafür, dass Religionen offen für ihre Neuerfindung bleiben sollten, um sowohl praktisch wie intellektuell vernachlässigte Traditionen wiederzuentdecken und neue Wege nach vorne zu finden. Mit Feingefühl und Leidenschaft geschrieben, trifft dieses Buch den Kern der laufenden Debatten über die Gültigkeit und den Sinn von Religion. Dieses Buch wird sowohl überzeugte Atheisten als auch Strenggläubige irritieren. Aber für die meisten Menschen, die irgendwo dazwischen stehen, ist dieses Buch eine ebenso anregende wie erhellende Lektüre, denn der Autor räumt die vorhandenen Klischees beiseite und zeigt einen überzeugenden Weg für einen wirklich freien Diskurs über Religion auf.



Vorbeugend gesund mit PranaVita

Das Geheimnis jeder energetischen Methode ist es, sie vorbeugend, also präventiv anzuwenden. Und dann natürlich im **Anlassfall**, wenn der Körper erkrankt ist. Aber - man muss ja nicht warten, bis es soweit ist....

Bewusste Menschen kümmern sich vorbeugend darum, dass die Lebensenergie (das Prana, das Chi) ungehindert von energetischen Blockaden durch den Körper fließt. Ihrer Gesundheit und ihrer Lebensfreude zuliebe.

PranaVita ist eine Möglichkeit der Energieheilung, noch bevor sich Erkrankungen körperlich manifestieren. PV ist ideal für die Vorsorge und bietet Hilfe bei akuten und chronischen Problemen. **Angst-Energien und Stress werden aufgelöst - das Immunsystem wird gestärkt!**

PranaVita Grundausbildungen im März:

München: 5./6. März 22

Innsbruck: 12./13. März 22

Wien: 19./20. März 22

WIFI Salzburg: 25./26. März 22

Weitere Termine finden Sie unter www.prana.at

Diese schöne energetische Methode ist berührungslos, leicht zu erlernen und sehr wirkungsvoll! Bereits nach einer Grundausbildung können Sie schon sehr effizient damit arbeiten.

PranaVita stärkt das Immunsystem, löst Angst-Energien auf und hilft, gesund zu bleiben und gesund zu werden!

PranaVita sieht den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Energie und Geist. Berührungslos wird die Energieebene des Körpers zu behandeln, die sowohl den Körper als auch den Geist positiv beeinflusst. Es werden dabei keine Hilfsmittel oder Instrumente verwendet – nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt. Denn alle Kraft ist in uns selbst!

29 Jahre Intern. Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak - IHR zertifiziertes Bildungsinstitut!

www.prana.at



Das PranaVita-Buch !!

In kurzen, leicht verständlichen Kapiteln beschreiben die Autoren die wichtigsten Grundlagen des PranaVita-Wissens, Reiseberichte und Begegnungen mit bemerkenswerten Menschen.

Die vorgestellten Übungen ermöglichen dem Leser Einsichten in das eigene Energiesystem.

Mit vielen Fotos versehen, ist dieses Buch auch sehr interessant für alle Menschen, die keinen PranaVita-Hintergrund haben und bietet beim Lesen einige Stunden der Lebensfreude und Leichtigkeit!

Cornelia Schwarz

Sei deines Glückes Buddha

Wie du dich von deinen inneren Saboteuren befreist und zu dir selbst findest

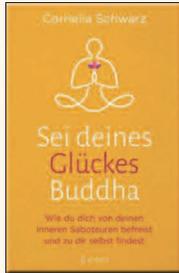
Lotos Verlag

ISBN 978-3-7787-8304-7 - 224 Seiten

€_A 18,50 / €_D 18,- / E-Book € 13,99

www.penguinrandomhouse.de

Eigentlich würde ich ja gerne...! So viele gute Ideen und Vorsätze würden wir gerne in die Tat umsetzen und bringen es schließlich doch nicht zu Wege. Denn sie bremsen uns immer wieder aus, die inneren Saboteure, die Zweifel säen und uns an unserer Selbstentfaltung hindern. Plötzlich trauen wir uns vieles nicht mehr zu, mögen uns selbst nicht mehr und zweifeln an unseren Fähigkeiten. Was es wirklich schwierig macht ist, dass uns diese inneren Saboteure, dieser ständige innere Zweifel, meistens nicht bewusst ist. Dieses Buch bietet leicht umsetzbare Hilfestellung, wie man sich von den inneren Saboteuren befreien kann. Anhand zahlreicher Beispiele aus ihrer eigenen Lebenserfahrung zeigt die Autorin, wie man neue positive Denkmuster und Verhaltensweisen in den Alltag integrieren kann, um den eigenen Ideen und Vorsätzen wieder gerecht zu werden. Die buddhistische Psychologie ist eine wahre Schatztruhe, um solche inneren Blockaden zu entlarven und mit ihnen Frieden zu schließen. Die Autorin - bekannte Seminarleiterin und Bestsellerautorin - erschließt diesen Schatz und übersetzt das uralte buddhistische Wissen für unser modernes Leben. Sie zeigt, wie wir neue, positive Denkmuster und Verhaltensweisen in uns verankern, um schließlich aus tiefster Überzeugung sagen zu können: Ich bin glücklich, so wie ich bin. (Mit vier geführten Meditationen zum kostenlosen Download.)



Peter Lovatt

Tanz einfach!

Wie Rhythmus und Musik uns gesund, glücklich und stark machen

VAK Verlag

ISBN 978-3-86731-249-3 - 208 Seiten

€_A 17,40 / €_D 16,90-

www.vakverlag.de

Tanzen ist viel mehr als Bewegungstraining: Es führt dazu, dass wir besser kommunizieren, kreativer denken und gibt Impulse, unser Leben positiv zu verändern. Studien belegen, dass Tanzen bei Einsamkeit, Ängsten und Depressionen, aber auch bei demenziellen Erkrankungen wie Parkinson



und Alzheimer eine immens positive Entwicklung in Gang setzt, denn neben der gesunden Bewegung stärkt das „Sich-Selbst-Verlieren“ in der Musik Resilienz und Selbstvertrauen. Indem wir uns ganz der Musik, dem Moment und dem Rhythmus hingeben, finden wir zu einem selbstbewussten Körpergefühl und lernen, dass wir auf diese Kraft vollständig vertrauen können. Dieser Rückenwind ermöglicht es uns, den Herausforderungen des Lebens gestärkt zu begegnen. Der ehemalige Profitänzer, Psychologe und Neurowissenschaftler Dr. Peter Lovatt ist Gründer des weltweit ersten *Dance Psychology Lab*. Dort untersucht er die erstaunlichen Auswirkungen des Tanzens auf unser Gehirn und unsere emotionale Widerstandskraft. In diesem Buch erläutert er die wissenschaftlichen Hintergründe der Kraft des Tanzens und teilt die besten Schritte, Figuren und Bewegungsabläufe mit seinen Lesern: z.B. Stress abbauen in einem Punk-Pogo oder das Selbstvertrauen stärken durch Ballett. In einer unwiderstehlichen Mischung aus Wissenschaft und Lebensfreude zeigt dieses Buch, wie wir den richtigen Beat anschalten um uns stark und glücklich zu tanzen.



9. - 12.5.2022 Forschungsprojekt BEDINGUNGSLOS GLÜCKLICH

Anmeldung bei Franz Prenner
Tel. +43 699 11101720

ENSOLOGISCHES SPIEGELSPIEL MIT PFERDEN Dem subjektiven Erleben Zeit und Raum geben Mensch erkenne dich selbst in deinem selbstbestimmten Sein

Die zentrale Frage, um die sich das Spiel dreht, ist – Was ist wenn das ICH BIN ist?

Diese Frage wird im Spiegelspiel mit Pferden immer wieder gestellt und in das eigene Leben integriert.

Fragen werden immer im Beisein der Tiere wiederholt, bis die Fragen begriffen und erlebt werden. Durch die Reaktion der Tiere wird der Akt des Neubegreifens gespiegelt und damit leichter erkennbar für uns. Weitere Themen und Fragen:

Das Natürliche Sein des einzelnen Menschen

Wie verhalte ich mich, wenn ich möglichst nahe an mein Natürliches **Sein** herankomme? Welche Verhältnismäßigkeiten sind für uns Menschen wirklich wichtig im Sinne dessen, dass sie zum Tragen kommen – sie **wirken** und werden zu meiner **Wirklichkeit**. Das bedeutet, die Erde als Grundlage unseres Seins wahrzunehmen und die eigene Lebenswirklichkeit danach auszurichten.

Selbstwahrnehmung als Soziales Wesen

Hier kommt das spielerische Sein zum Tragen. Spielerische Berührungen, Massagen – gegenseitig in die Freude führen unterstützt den Prozess. Ein Prozess der das Potenzial erweckt, ein freies selbstbestimmtes Leben zu führen und gleichzeitig eigene Antworten für das Leben zu erfahren.

**ERFAHRE WIE SICH DEINE BEWUSSTHEIT
JEDEN MOMENT NEU ENTFALTET**
Und das ICH BIN der Gestalter des menschlichen Daseins ist



www.michaelihof.at

8243 Pinggau, Pinkatalstraße 10

Frames - Wie Sprache unsere Gedanken steuert

Es ist nicht immer alles so, wie es scheint.

Autor: R. Riemer

Die **Frames-Semantik** ist ein Teilgebiet der Sprachwissenschaft, die sich mit der Bedeutung sprachlicher Zeichen und Zeichenfolgen befasst. Sie basiert darauf, dass sich die Bedeutung sprachlicher Ausdrücke nur erfassen lässt, wenn man über das entsprechende Weltwissen verfügt, das in sogenannten Frames aufgebaut ist. Es handelt sich also um Wissensrahmen, die sich auf der Grundlage von Erfahrungen gebildet haben und die somit eine mentale Repräsentation stereotypischer Situationen sind. Das gezielte Einsetzen von Frames ist speziell in der Politik sehr populär und gebräuchlich. Warum das so ist und dass man bei Sprache sehr achtsam sein muss, soll im Folgenden gezeigt werden.

Ein gesprochenes Wort aktiviert im Kopf einen entsprechenden Frame, der das gesammelte Weltwissen zu einer Idee beinhaltet. Das Wort "**bezahlen**" aktiviert z.B. einen Frame, der mit kommerzielle Transaktionen korreliert. Zu diesem Frame gehören entsprechend folgende Elemente, die man mit Begriffen wie z.B.: Geld, Käufer, Verkäufer, Ware, Preis, Profit usw. assoziiert, aber auch Beziehungen dieser Elemente zueinander bzw. deren Abfolge wie: der Verkäufer besitzt die Ware, er möchte sie gegen Geld abgeben, er legt einen Preis fest, der Käufer gibt dem Verkäufer eine entsprechende Summe, woraufhin die Ware in seinen Besitz übergeht usw.

Auch in der **Politik** und **Werbung** (und damit auch in der **Medienwelt**) aktiviert jedes Wort einen Frame. Zum Beispiel wird angesichts abstrakter politischer Konzepte häufig über metaphorische Frames gesprochen und gedacht. In der Politik werden nicht selten Metaphern benutzt, um der Bevölkerung Sachlagen "begreifbar/denkbar" und so politische Aktionen "schmackhaft" zu machen. Hinterfragt man so herbeigeführte politische Entscheidungen, wird häufig auf abstrakt anmutende Statistiken bzw. "wissenschaftliche Fakten" verwiesen. Der springende Punkt: Die **Entscheidung** wurde durch Aktivierung von Frames beeinflusst und **nicht durch eine bewusste Haltung/Handlung** (der Bevölkerung).

"Geht es der Wirtschaft gut, geht es uns allen gut"

Sprachbilder beeinflussen unser politisches Denken und Handeln nachhaltig. Immer wenn es darum geht eine (z.B. politische) Entscheidung nach

Wunsch herbeizuführen, werden medial bestimmte Sprachbilder sich immer wiederholend propagiert, da sprachliche Wiederholung synaptische Verbindungen im Gehirn stärken - es wird in gewisser Weise zur "Realität". Kommt Ihnen dieser Mechanismus irgendwie bekannt vor? Beispielsweise das Wort Flüchtlingswelle in Wahlkampfzeiten, der Begriff soziale Gerechtigkeit zur Ablenkung von anderen Themen, das Wort Sicherheit zur Durchsetzung unpopulärer Gesetze, das Wort Verschwörungstheoretiker zur Diskreditierung bestimmter Gruppen. Speziell **Populisten wiederholen ihre spezifischen Worte (Slogans) so oft wie möglich**, damit sich diese im Gehirn fest verankern. Um dagegen anzukämpfen und diese Frames nicht zu aktivieren, sollte man diese NICHT unreflektiert wiederholen, sondern im Rahmen der eigenen Wertvorstellungen argumentieren.

Einigen Studien gemäß sind **nur 2 Prozent unseres Denkens bewusste Vorgänge** - 98 Prozent des Denkens geschieht unbewusst. Menschen treffen soziale, ökonomische und politische Entscheidungen also nicht nach rationalen Erwägungen oder Fakten, sondern durch sinngebende Frames.

Es ist schon erschreckend, wie einfach es eigentlich ist, Menschen dazu zu bringen eine bestimmte Haltung einzunehmen, die oft gegen deren Eigeninteressen gerichtet ist. Unbewusste Übernahme stereotyper Meinungen, Vorstellungen oder Glau-



SEXUAL HEALING

KÖRPERLICHKEIT
ALS SCHLÜSSEL ZU MEHR
BEWUSSTHEIT, LEBENS-
FREUDE UND HEILUNG

Ausbildungen
2022

ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRAINING

Integrale Ausbildung in sinnlicher Heilmassage.

Start: 26.05.2022

ANUKAN® SEXUALBERATER/IN AUSBILDUNG

SexualberaterInnen unterstützen Menschen bei Herausforderungen mit ihrer Sexualität und Beziehungsgestaltung.

Start: 15.09.2022

ANUKAN® KÖRPERSEXUALTHERAPIE

Kombination von klassischer und alternativer Sexualtherapie mit Formen von Körperarbeit.

Start: 25.11.2022

Seminare, Workshops &
Ausbildungen rund um Berührung,
Sexualität und (Selbst-)Liebe

AnuKan® - Zentrum für Berührungskunst
Buchenstraße 12 | 01097 Dresden

www.anukan.de

bensätze führt schnell dazu, dass sich die Bevölkerung polarisiert und sich eigentlich gar nicht im Klaren ist, warum sie einen bestimmten Standpunkt eingenommen hat.

**Man sollte sich immer klar machen:
Es ist nicht immer alles so, wie es scheint!**

Ein einfaches Beispiel soll das veranschaulichen:

Stillstand oder Bewegung

Setzt man sich im Wohnraum auf einen *festpositionierten Sessel*, würde man wohl behaupten, dass man ruht - sich also nicht bewegt. Diese Annahme beruht auf unseren Erfahrungen und unserer Wahrnehmung - auf unserem "Weltwissen" von soeben. Wie uns jedoch Albert Einstein bereits vor über 100 Jahren so schön zu erklären versucht hat, sollten wir zumindest ernsthaft in Betracht ziehen, dass Bewegung immer einer Relativität unterworfen ist und von den Bezugssystemen, in dem sich einerseits ein beobachtetes Objekt und andererseits ein Beobachter, der die Bewegung des Objekts misst, befindet. Albert Einsteins Relativitätstheorie hat sich bis jetzt übrigens als ziemlich robust erwiesen.

Klingt kompliziert, ist eigentlich aber ganz einfach, wie folgendes Szenario veranschaulichen soll. Dazu vergleichen wir zwei Situationen (A und B):

Situation A: Stellen Sie sich vor, Sie stehen vor einem Kaffeehaus und ein Freund fährt mit seinem Auto mit einer Geschwindigkeit von 50km/h an Ihnen vorbei. Sie werden selbstverständlich sagen: "**Der Freund bewegt sich mit 50km/h an mir vorbei.**".

Situation B: Jetzt stellen Sie sich vor, dass Sie mit Ihrem Freund gemeinsam in dessen Auto sitzen, das wiederum mit 50km/h am gleichen Kaffeehaus vorbeifährt. Für Sie selbst **bewegt sich der Freund jedoch nicht**, er bleibt auf gleicher Distanz neben Ihnen sitzen.

Was hat sich geändert: die **Bezugssysteme** haben sich verändert. Der Beobachter hat das Bezugssystem gewechselt - er hat seinen Standort von der Kaffeehaustüre (A) in das Auto des Freundes (B) gewechselt.

**Es macht also einen riesigen Unterschied,
von WO aus man WAS beobachtet!**



**I. WIENER
RÄUCHERWERK
MANUFAKTUR**

seit 1991

Liebevolle Handarbeit
Bio-Qualität
Einkauf und Beratung
Hochwertiges Zubehör
Groß- und Einzelhandel



NIMM DIR
ZEIT ZUM RÄUCHERN
FÜR DICH UND DEINE RÄUME



www.raeuchern.at

Tel. +43 1 259 27 65



INDIGO ENTERPRISES

Um zum bereits erwähnten "*festpositionierter Sessel*" zurückzukehren:

Eine sitzende Person wird sich für eine andere Person, die sich im gleichen Raum befindet, scheinbar nicht bewegen. Würde sich der Beobachter jedoch am Mond befinden und mit einem ultrahochozulösenden Teleskop die sitzende Person, das Objekt, beobachten, so würde sich diese Person mit rund **1.667 km/h** (in Äquatornähe) vorbei bewegen. Diese Geschwindigkeit ergibt sich durch die Rotation des Planeten Erde, auf dem das Wohnhaus der sitzenden Person steht.

Für den Beobachter am Mond bewegt sich die sitzende Person also mit Überschallgeschwindigkeit (mehr als 1.236 km/h) - wer hätte das gedacht!



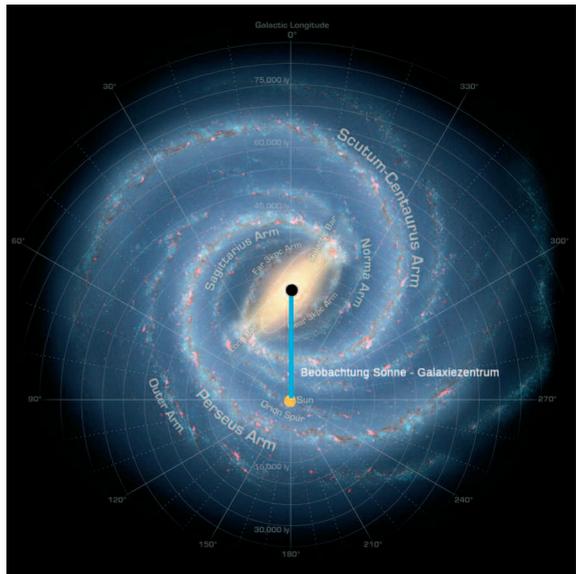
Noch interessanter wird es, wenn wir in einem *hypothetischen* Gedankenexperiment annehmen, dass der Beobachter sich im Zentrum unserer Galaxie befindet und unsere sitzende Person auf dem Planeten Erde beobachtet (hypothetisch auch deshalb, da sich im Zentrum unserer Galaxie ein schwarzes Loch befindet). Unser Sonnensystem - und damit auch die Erde - befin-

det sich rund 28.000 Lichtjahre vom Zentrum der Milchstraße entfernt.

Aktuelle Messungen haben eine Umlaufgeschwindigkeit unserer Sonne um das Milchstraßenzentrum von rund 961.200 km/h ergeben. Der Beobachter im Zentrum würde die sitzende Person also mit einer Geschwindigkeit von fast **1 Million km/h** vorbeiflitzten sehen - ganz schön schnell für eine "ruhende" Person!

Natürlich ist das letzte Beispiel eine sehr experimentelle Betrachtungsweise, da hier für uns ungewohnt große Abmessungen mithineinspielen.

Aber die Moral der Geschichte (unter anderem) ist: Man sollte gelegentlich nicht stur auf einer Sichtweise verharren, sondern gelegentlich auch einmal sich trauen **neue Standpunkte einzunehmen**, die einen zu gänzlich anderen Ergebnissen/Erkenntnissen führen könnten, die man zuvor gar nicht für möglich gehalten hätte - das sollte man sich immer bewusst machen.



Fazit

Bewusst muss man sich auch machen, dass das Fundament der bereits erwähnten "Wissenschaftlichen Fakten", die gerne zur stereotypen Rechtfertigung einer spezifischen Meinung/Haltung verwendet werden, sich im Laufe der Geschichte immer wieder verändert hat - und das wird es auch in Zukunft tun. Es handelt sich hier per Definition nur um **Spekulationen** und nicht um pures "Wissen", wie der Name "wissenschaftlich" vielleicht vermuten lassen würde. Mit "Wissen" kann nur die Mathematik dienen - sonst jedoch praktisch keine Disziplin.

Bezüglich allem, was uns in der vielfältigen Medienwelt, wie Radio, TV, Printmedien, Plakate oder online-Medien (social Media, YouTube, etc.) herangetragen wird, sollten wir:

- einen Schritt zurück - die Perspektive ändern
- danach bewusst und wachsam an die dargebrachten Themen herangehen

Ausbildung Handauflegen – Stufe I & II

Alohim Methode – für mehr innere Tiefe

mit **Ulrike Sieber**

Psychotherapeutin



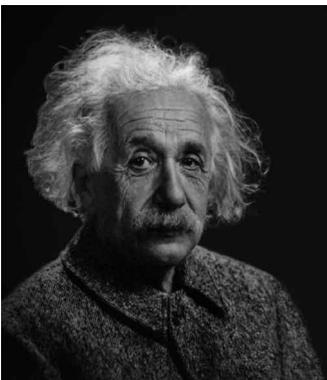
Öffnung der feinstofflichen Zugänge im Körper
Erdung der emotional-geistig-spirituellen Energien
Aktivierung der Selbstheilungskräfte
Stärkung des eigenen Wesens

Infoseminar

2. April 2022 - 11-14 Uhr

Info/Anmeldung: Zentrum PUUN, 1020 Wien - 01/2120488 - www.aac-spiritual.com

- offen und respektvoll für eine pluralistisches Meinungsvielfalt sein
- uns nicht von bewusstseinsuntergrabenden Tricks manipulieren lassen



Anekdote zu Einstein:

Albert Einstein soll seinen Physik-Studenten einmal zwei Jahre hintereinander die gleiche Klausur gegeben haben. Sein Assistent machte ihn darauf aufmerksam:

"Sir, das sind die gleichen Fragen wie im letzten Jahr!"

Einstein schmunzelte und antwortete:

"Ja, aber die Antworten haben sich geändert."

* * *

Maxim Mankevich

Soul Master

Wie du deine Seelenkräfte entfesselst und das Universum auf deine Seite bringst

unum Verlag

ISBN 978-3-8338-8319-4 • 240 Seiten

€[A] 20,90 • €[D] 19,00 • Auch als E-Book verfügbar



Maxim Mankevich, geboren in der Ukraine, schaffte es, sich aus einer Kellerwohnung auf der Krim zu einem der jüngsten und erfolgreichsten Trainer im deutschsprachigen Raum zu entwickeln. Er stieg als Studienleiter bei einer großen Kölner Coachingplattform ein und bildete als jüngster Trainer innerhalb kürzester Zeit Führungskräfte aus. In seinen Vorträgen erlebt das Publikum zielgerichtete Inspiration und Inhalte mit Tiefgang. Maxim Mankevich wurde mehrfach ausgezeichnet, unter anderem im *Erfolg*-Magazin als Top 10 der erfolgreichsten Trainer im deutschsprachigen Raum. Sein Podcast *Die Köpfe der Genies* gehört zu den Top 5 Podcasts der Persönlichkeitsentwicklung. www.maximmankevich.com/podcast

Das Universum stellt sich uneingeschränkt hinter uns, sobald wir uns in Einklang mit unserer Seelenaufgabe bringen und unseren leuchtenden Kern, unser Genie entdecken und Schritt für Schritt erwecken. Die Seele ist unsere wichtigste Ratgeberin. In ihr schlummern machtvolle Kräfte, die uns den Weg zu einem erfüllten Leben aufzeigen. Doch viel zu oft lassen wir uns durch den äußeren Lärm ablenken. Wir spüren unsere innere Stärke nicht mehr und wundern uns, warum das Universum gegen uns arbeitet. In diesem Buch teilt der Erfolgs-Coach sein wertvollstes Wissen und eine höhere Wahrheit die uns zeigt, wie wir auf allen Ebenen des Daseins zur persönlichen Meisterschaft gelangen. Wer sich selbst lebt, die eigenen Begrenzungen überwindet und in seine Schöpferkraft kommt, erhält automatisch Rückenwind vom Universum. Dann entfaltet sich das Genie und ein erfüllendes Leben stellt sich ein.

<https://unum-verlag.de>

WARUM BIST DU WIRKLICH HIER?

Rund acht Milliarden Menschen leben auf dieser Erde, doch gab und gibt es nach meiner Einschätzung unter ihnen und all ihren Vorfahren nur etwa 2.000 bis 4.000

Menschen, die wirklich ihre Meisterschaft erlangt haben und die wir teilweise als Genies bezeichnen. Wie kann es sein, dass nur so wenige Seelen wirklich ihr vol-

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

14.-16.10. & 21.-23.10.2022

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

25.-27.11. & 2.-4.12.2022

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

17.-19.2. & 24.-26.2.2023

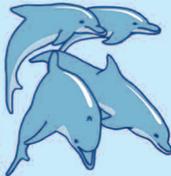
KOMMUNIKATION

12.-14.5. & 19.-21.5.2023

0664/411 10 39

delphintraining@aon.at

www.delphintraining.at



INFOABENDE: jeweils 19h

21.4., 12.5. 1140 Wien, Cervantesg. 5/5

27.4., 9.5. online via Zoommeeting



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE

EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING

BEWEGENDE KURSE

Der verbundene Atem verhilft uns zu mehr Selbstliebe, Ausgeglichenheit und Energie. In einem Rebirthing-Atemzyklus vertiefen wir allmählich den Kontakt zu uns selbst und lernen, uns selbst immer mehr anzunehmen, wie wir sind. Die Ursache von Problemen, die unserer Lebensfreude im Weg stehen, können erkannt und gelöst werden. Wir können uns tatsächlich frei atmen.

Auch Online-Sitzungen möglich.

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

les geistiges, emotionales und spirituelles Potenzial entfalteteten, während all die anderen anscheinend nur schliefen? Wie kann es sein, dass ein Mensch mit einer einzigartigen Idee die gesamte Menschheit auf ein neues Level hob und die Leben von Millionen für immer veränderte? Ganz egal, ob es die neue Elektrizität von Nikola Tesla, die Abenteuergeschichten von Mark Twain oder die Musik von Mozart waren, die unsere Welt nachhaltig und für immer veränderten.

Die vielleicht wichtigste Frage, die du dir in diesem Leben stellen kannst, ist: »Warum bin ich wirklich hier auf der Erde?« Je nachdem, welche Antwort du jetzt gibst, werden die nächsten Jahre deines Lebens verlaufen. Denn du kannst nur maximal so glücklich oder erfolgreich

sein, wie die Tiefe deines Bewusstseins es erlaubt. Manche Menschen beantworten die Frage wie folgt: »Meine Eltern wollten sich in einer kühlen Winternacht wärmen und so bin nebenbei ich entstanden. Mein Leben ist oft ziemlich anstrengend. Hoffentlich ist der Stress bald vorbei, und ich kann als Rentner mein Dasein in Ruhe genießen.«

Ich lade dich ein, dir eine weitere wesentliche Frage zu stellen: »Bin ich ein Mensch, der Erfahrungen macht? Oder bin ich eher eine göttliche Seele, die menschliche Erfahrungen macht?« Deine Antwort auf diese Frage entscheidet über dein Glück oder Unglück, über deine Zufriedenheit oder Zerrissenheit, über dein Leben in Harmonie oder im permanenten Kampf.

Was hält dich zurück?

So viele Menschen tragen seit Jahren einen Schmerz in ihrem Herzen. Sie haben das Gefühl, nicht wirklich im Leben voranzukommen. Sie jagen von einem Kick zum nächsten, um eine kurzfristige Freude – aber keine langfristige Erfüllung – zu bekommen. So viele leben im Mangel und einem ständigen Opferbewusstsein. Warum? Weil ihnen niemand die Spielregeln für dieses Lebens erklärt hat. Und weil sie die Spielregeln nicht kennen, tun sie das, was sie tun: Sie imitieren und konsumieren. Manche konsumieren Dinge, andere konsumieren – in Zeiten von Onlinedating – Menschen. Das Ergebnis ist das gleiche: ein unerfülltes Leben an der Oberfläche. Es gibt fünf Fallen für dein schöpferisches Selbst, die du unbedingt meiden solltest:

Falle 1: Unterhaltung

Bereits im alten Rom gingen die Menschen ins Kolosseum, um den Gladiatoren bei ihrem letzten Atemzug zuzusehen. Dramatische Bilder wirken wie Drogen auf unser Gehirn: Wir fühlen uns kurzfristig lebendig. Ein Mensch, der keine Emotionen – seien es positive oder negative – empfindet, hat keine Freude am Leben. Was damals mit Brot und Spielen begann, lässt sich in unsere heutige Zeit übertragen. Nur heißt unser heutiges Kolosseum Internet und Fernsehen. Denk nur für einen Moment an all die Möglichkeiten der Unterhaltungsindustrie, die dir heute zur Verfügung stehen und wie du sie täglich nutzt. Egal, ob im Fernsehen, Internet, auf einer Spielkonsole oder in den Medien. Wusstest du, dass sich eine negative Schlagzeile, um ein Vielfaches besser verkauft als eine positive? Schalte mal heute Abend um 20 Uhr

den Fernseher ein und sieh dir die Nachrichten an. Du wirst mit den freundlichen Worten »Guten Abend« begrüßt, um in den darauffolgenden 15 Minuten vom Gegenteil überzeugt zu werden. Dazu sagen viele Hartgesottene: »Das ist eben so üblich. Das beeinflusst mich nicht mehr!« Sicher? In einer anonymen Facebook-Studie im Jahr 2013² wurde die Startseite von über 689.000 Menschen manipuliert: Ein Teil der Menschen bekam nur positive Nachrichten von ihren Freunden angezeigt. Ergebnis: Diese Gruppe passte sich an und postete ebenfalls eher positive Inhalte. Ein weiterer Teil bekam nur negative Nachrichten von ihren Freunden angezeigt und auch diese Menschen schwammen mit dem Strom und posteten eher Negatives. Die dritte Gruppe bekam nur neutrale Inhalte und auch diese glich den eigenen Sendemodus an und hielt sich mit emotionalen Inhalten zurück. Fazit: Mit der Zeit werden wir zu dem, was wir täglich hören, sehen, denken und tun.

Falle 2: Nahrung

Während die Menschen den Mainstream konsumieren, brauchen sie auch eine Nahrung, die gut dazu passt. Es soll schnell gehen und lecker sein. Also greifen viele zu FastFood, Tiefkühlpizza, Fertiggerichten oder Konservendosen. Zahlreiche Geschmacksverstärker und Farbstoffe sind gratis im Preis enthalten! Nicht nur, dass die Lebensenergie durch solche Mahlzeiten massiv reduziert wird, sie verstopfen den Körper mit leblosen Inhalten. Dazu kommen oft auch noch ein paar Gläser Alkohol und Zigaretten. Doch gesunde und ungesunde Nahrungsmittel machen einen erheblichen



HERIBERT

Die heilende Stimme

Sardinien Österreich
Deutschland Schweiz
Webinare

Fernbehandlungen und
Einzelsitzungen D / A / CH

www.heilende-stimme.com

Tel. +49 (0) 351 16 05 84 22

TAG DER OFFENEN TÜR



NEUJAHRSFEST

Traditionelle Feier der Rosenkreuzer zur
Frühjahrs-Tagundnachtgleiche

20. März 2022 • 17 Uhr 00 • Eintritt frei

STADTHOTEL CARINTHIA, 9020 Klagenfurt, 8. Mai Str. 41/II

Anmeldung: amorc@klagenfurt.at - Tel: +43 6641311560

AMORC-Die Rosenkreuzer - www.amorc.de

Unterschied für dich: Das eine schenkt dir Lebensenergie, das andere tötet diese.

Du entscheidest jeden Tag, meist unbewusst, sozusagen auf Autopilot, was du konsumierst. Doch tust du das wirklich, oder kaufst du im Supermarkt meist das ein, was dir zuvor in der Werbung gezeigt wurde? In einer faszinierenden Studie³ wurde in einem Supermarkt im Hintergrund französische Landmusik gespielt. Was geschah daraufhin? Die Kunden griffen vier Mal häufiger zum französischen Wein als sonst. Im Anschluss wurden die Weinkäufer an der Kasse befragt, ob ihnen aufgefallen sei, welche Musik lief. Keiner der Befragten hatte die Melodie bewusst registriert.

Falle 3: Krankheit

Unsere Welt funktioniert nach dem Prinzip »Saat & Ernte«. Du willst wissen, wer du morgen sein wirst? So schau dir an, was du heute denkst, sagst, tust und konsumierst. Wer immer und immer wieder verarbeitete Nahrungsbestandteile – wie beispielsweise Zucker und Weißmehl – zu sich nimmt, dessen Körper wird irgendwann reagieren müssen. Viele Menschen wissen nicht, was sie diesem wunderbaren Apparat über Jahre zuführen und antun. Dennoch funktionieren unsere Organe jahrelang zuverlässig weiter. Doch irgendwann muss jedes vernachlässigte System auch nachgeben. Wenn du ein Auto statt mit Benzin mit Sand füllst, so wird es schon bald nicht mehr fahren.

Wir behandeln unsere Alltagsgegenstände oft besser als unseren Körper. Millionen Menschen nehmen regelmäßig Medikamente ein, um ihre körperlichen Leiden kurzfristig an der Oberfläche zu bekämpfen, statt die wahre Ursache dauerhaft zu lösen.

Falle 4: Schulden

Es ist der Traum vieler Menschen: ein schönes Zuhause für sich und die eigenen Liebsten. Stolz verlässt ein Familienvater nach zwei Stunden Vertragsverhandlung die Bank und verkündet in seinem Umfeld mit breiter Brust: »Ich habe mir ein Haus gekauft!« Die traurige Wahrheit ist oft: Er hat sich ein emotionales Gefängnis gekauft. Denn das Haus gehört in der Regel für die nächsten 20 bis 50 Jahre der Bank. Der Käufer bekommt jedoch gratis on top die dauerhafte Verunsicherung und das unfreie Gefühl im Nacken, dass er durch das Unterzeichnen eines Papiers für Jahrzehnte seine Freiheit aufgegeben hat. In den nächsten Jahren wird er bei jeder mittelgroßen Anschaffung das nervöse Zucken seines Körpers spüren, wenn er sich fragt: »Können wir uns das wirklich leisten?« Doch das Eigenheim ist für viele nur der Höhepunkt der Verschuldung. Denn viele Menschen kaufen sich heutzutage fast alles auf Pump. Das neue Handy: kein Problem. Ein neues technisches Gerät, um noch mehr Unterhaltung (Falle 1) zu konsumieren? Nur zu! In Zeiten der Null-Prozent-Finanzierung ist es doch das Klügste! Oder nicht?

Wie kann ich etwas besitzen, was mir nicht wirklich gehört? Welche Frequenz ans Universum sende ich aus, welchen

Charakter zeige ich, wenn ich Dinge in Anspruch nehme, die ich mir heute nicht leisten kann? Wer nicht auf seinem beruflichen Seelenpfad läuft (siehe Kapitel 5), wird stets bestrebt sein, sich Dinge des Konsums zu kaufen, um die innere Leere zu füllen. Von dem Geld, das wir nicht haben, kaufen wir Dinge, die wir nicht brauchen, um Menschen zu imponieren, die wir nicht mögen.

Falle 5: Beziehung(en)

Es liegt in der Natur des Menschen, seinen Selbstwert aufzubauen oder diesen zu beschützen. Doch vielen Menschen mangelt es an Selbstwert, deshalb hungern sie nach Anerkennung, oft ohne es überhaupt zu merken. Es gibt unterschiedliche Gründe, warum Menschen zusammenkommen, aber es gibt nur einen Grund, warum Menschen dauerhaft zusammenbleiben: Liebe, die sich in Form von gegenseitigem Vertrauen und täglichem Respekt manifestiert! Doch Liebe hat nichts mit Anerkennung im Außen zu tun. Solange du nicht im Frieden mit dir selbst bist, wirst du permanent bei anderen nach dem suchen, was dir aktuell fehlt. In der unerfüllten Hoffnung, dass ein anderer Mensch dich endlich vervollständigt, ringst du um Aufmerksamkeit und Anerkennung. Fast täglich wird in den Medien die verzerrte Wahrheit »Ich brauche deine Liebe« verkauft. Dolch Liebe oder echte Freundschaft haben nichts mit Abhängigkeit zu oder von anderen Menschen zu tun. Frage dich immer wieder einmal: »Wie gut gelingt es mir, meine Zeit allein zu verbringen, ohne das Gefühl zu haben zu vereinsamen? Wie emotional frei bin ich in meinen Entscheidungen wirklich?«



KAMIRA Eveline Berger
Bewusstseinsschulung,
Krisenbegleitung, Autorin



LICHTKRAFT
- befreit leben -
www.lichtkraft.com

MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

31.3. **MAYA** - Anleitungen für die maximale
Jahresverdichtung

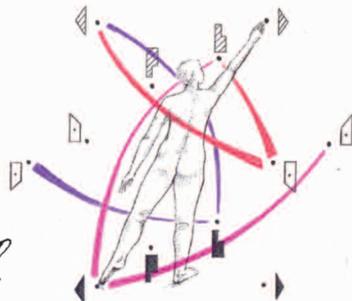
28.4. **Geldmagie** - intensives Bewusst-
seins-Training & Altarbau

19.5. **MAYA** - Samenjahr-Endspurt &
Neujahrs-Vorschau ab 07/22

MAYA-NEWS + Newsletter: office@lichtkraft.com
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196

ZERTIFIKATSPROGRAMM LABAN/BARTENIEFF BEWEGUNGSSTUDIEN

Deutsches Wochenendformat
Beginn: September 2022
in Berlin



EUROLAB

EUROPÄISCHER VEREIN FÜR
LABAN/BARTENIEFF BEWEGUNGSSTUDIEN

Leitung: Antja Kennedy info@eurolab-programs.com
Telefon: +49 30 52282446 www.eurolab-programs.com

Der Blick nach innen

Wie geht es dir gerade? Was fühlst du? Was hindert dich aktuell am meisten daran, das Grundrecht deiner Seele – deine Freiheit – vollständig auszuleben? Meine Beobachtung ist, dass sich viele ältere Menschen danach sehnen, das Hamster-rad, in das sie durch die Fallen geraten sind, wieder zu verlassen, während viele junge versuchen, erst gar nicht hineinzukommen. Doch mit der Zeit wirst du zu dem, was dich die ganze Zeit umgibt. Lebst du aktuell im Konsum, von außen nach innen, oder läufst du bereits auf dem Pfad der Erkenntnis und bringst dein inneres strahlendes Licht nach außen, wie es die großen Genies alle taten? Sie alle hinterfragten den Statusquo und verließen die Straße des Konsums, um den eigenen Seelenweg zu gehen. Um die ei-

gene unverfälschte Wahrheit nach außen zu transformieren. Denn wenn du das tust, was die Masse tut, bekommst du auch nur das, was die Masse bekommt: durchschnittliche Ergebnisse. Daraus resultiert ein durchschnittliches Leben. Steig aus. Du kannst es besser. Dein Leben wartet!

Du musst das Materielle loslassen, um dem Spirituellem zu begegnen.

Es ist sehr wichtig, nach dieser kurzen Bestandsaufnahme eine Innenschau zu wagen. Denn wer seinen Seelenweg erkennen will, darf andere nicht nach der Reiseroute fragen. Es gibt nur einen Weg, der richtig ist: deinen!

Bist du schon mal an einen neuen Ort umgezogen? Was passierte nach nur wenigen Monaten? Du hattest wahrscheinlich ungefähr die gleichen Bedingungen um dich herum, wie zuvor. – Warum? Warum haben wir immer wieder die gleichen Beziehungen? Warum kaufen wir immer wieder die gleichen Lebensmittel? Warum konsumieren wir dieselben Inhalte? Warum bekommen wir immer wieder die gleichen Jobs? Obwohl wir Tausende von Möglichkeiten haben, finden sich die meisten Menschen immer wieder in der gleichen Realität wieder, ohne sich darüber bewusst zu sein, dass sie sie selbst erschaffen haben. Von morgens bis abends bestätigen und festigen wir durch Wiederholung unsere Realität. Tag für Tag, Woche für Woche, Monat für Monat, Jahr für Jahr. Die meisten Menschen sind sich ihrer zahlreichen Optionen überhaupt nicht bewusst. Sie denken, dass sie keine Kontrolle haben. Und wir glauben, dass die äußere Welt realer ist als die innere Welt! Wenn wir beispielsweise eine schlechte Nachricht (= Aktion im Außen) erfahren, so sind wir traurig (= Reaktion im Inneren). Die meisten haben sich an ihren Alltag und die eigenen Routinen so sehr gewöhnt, dass sie komplett vergessen haben, dass die innere Welt – beispielsweise durch eine Idee – die äußere Welt erschaffen hat. Nicht umgekehrt. Ganz egal, ob es der Kugelschreiber auf deinem Schreibtisch ist, der neue Song in den Charts oder dein Lieblingsgericht: All diese Dinge waren irgendwann einmal nur Ideen im Kopf eines Menschen. Wenn du also das nächste Mal unzufrieden bist, so erinnere dich: Wir leben in einer Welt von Ideen. Wir leben in einem Universum voller Möglichkeiten. Alles, was mir aktuell fehlt, ist nur eine einzige Idee.

DEINE GLAUBENSsätze GESTALTEN DEINE ZUKUNFT

Wenn Babys geboren werden, so sind sie pure Liebe ohne limitierende Begrenzungen. Mit der Zeit werden ihnen dann die Regeln aufgetragen, die für alle gelten. Diese begrenzenden Botschaften bespielen permanent unsere Festplatte, unser Gehirn. Täglich hören wir solche Konditionierungen wie: »Sei freundlich«, »Benimm dich«, »Sei gut in der Schule«, »Räum dein Zimmer auf«, »Geld verdirbt den Charakter«, »Such dir einen sicheren Beruf«, usw. Oft kommen diese begrenzenden Überzeugungen sogar aus unserem eigenen Umfeld. Es heißt, der schlimmste Verrat ist nicht der, der von den Feinden kommt, sondern der aus den eigenen Reihen.

Als ich meinen Angestelltenjob aufgab, um mich selbstständig zu machen, weinte meine Mutter vor Sorge und flehte mich an zurückzugehen. Als ich meinem Vater erzählte, dass ich größtenteils vegan lebe, schimpfte er mit mir und sagte, dass nur Dummköpfe auf Fleisch verzichten und Vegetarier als Erste sterben würden. Ich liebe meine Eltern, allerdings erkannte ich, je mehr ich von den wirklich Bewussten lernte, dass in den Händen eines unbewussten Menschen die beste Absicht pures Gift sein kann.

Warum beschränken uns oft sogar unsere Allerliebsten?

Machen wir uns bewusst, warum es oft gerade die uns Nahestehenden sind, die unsere Seelenkräfte durch ihre Äußerungen hemmen, so können wir uns aus



EIN SEMINARZYKLUS FÜR PAARE, DIE IHRE BEZIEHUNG VERTIEFEN, STÄRKEN UND BELEBEN WOLLEN.

SEMINAR 1: EINFÜHRUNG, KÖRPER, ATEM
Wir nehmen unsere Empfindungen und Sinne wahr. Atemübungen unterstützen uns dabei.
2. - 4. September 2022

SEMINAR 2: PRÄGUNGEN
Wir werfen einen liebevollen Blick auf eigene Prägungen und die unserer Partner/Partnerin.
11. - 13. November 2022

SEMINAR 3: MAGIE DES EROS
Ein besonderes Seminar zum Jahresausklang. Wir verbinden uns mit unserem Herzen und genießen den Zauber des Augenblicks.
30. Dezember 2022 - 1. Jänner 2023

Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach
Info und Anmeldung:
Elisabeth und Herbert Untersteiner
www.beziehungerfülltLeben.at
0664/226 04 61 0664/103 23 58



DIE KRAFT DER RITUALE



VORTRAG
mit anschließendem Gespräch

30. APRIL 2022 • 17 Uhr 00

CARINTHIA STADTHOTEL
9020 Klagenfurt, 8. Mai Str. 41/II - Eintritt frei
Anmeldung: amorc@klagenfurt.at - Tel: +43 6641311560
AMORC–Die Rosenkreuzer • www.amorc.de

begrenzenden Glaubenssätzen befreien. Es gibt drei Gründe für diese Beschränkungen: Der erste Grund ist, dass es ihre Wahrheit ist! Viel zu oft übertragen zum Beispiel Eltern unreflektiert ihr eigenes, oft limitierendes Weltbild auf ihre Kinder und begrenzen sie dadurch in ihrem Wachstum und ihrer Kreativität. Viele Menschen leben in dem Gefängnis ihrer eigenen Vorstellungskraft. Ich lese immer wieder faszinierende Weltrekorde, um meine eigenen mentalen Grenzen bewusst zu sprengen. Denn die meisten Grenzen existieren nur in unserem Kopf.

Dein Geist kann sehr viel schaffen, es ist dein Körper, den du überzeugen musst. Wann hast du für dich entschieden, was in deinem Leben wirklich möglich ist, und

was nicht? Das, was du heute oder in deiner Zukunft tust beziehungsweise nicht tust, wird ausschließlich von deiner eigenen Vorstellungskraft begrenzt.

Vorstellungskraft schafft Wirklichkeit. Mentales wird mit der Zeit Reales. Aus deinem Geist wird Materie!

Hast du dich schon einmal gefragt, wie herausragend ein Mensch sein könnte, hätte er all die Begrenzungen nie erfahren? In einer Langzeitstudie⁴ stellten Forscher fest, dass ein junger Mensch in den USA bis zum 18. Lebensjahr etwa 180.000 negative beziehungsweise beschränkende Botschaften zu hören bekommt. Solche Sätze wie: »Lass es sein!«, »Stopp!«, »Hör auf damit!«, »Du kannst das nicht!«,

»Wieso tust du das?« Ein Kind bis zum 7. Lebensjahr ist vergleichbar mit einer leeren Tasse, in die jeder ein wenig von seinen Überzeugungen und Glaubenssätzen reinkippt. Frage dich einmal, welche Überzeugungen oder Ansichten du von deinen Eltern mitbekommen hast. Die limitierende Welt eines anderen muss nicht zu deiner Realität werden.

Ein weiterer Grund dafür, dass dein Umfeld, dir Beschränkendes sagt, ist, dass die Menschen dich mögen und mit dir Zeit verbringen wollen. Wenn du aber plötzlich anfängst, dich zu entwickeln, bereitet das vielen Menschen Unbehagen, denn du bist plötzlich nicht mehr so oft verfügbar wie zuvor. Während du nun Bücher liest, Podcasts hörst und an dir arbeitest, sind sie nun allein beim Fußballschauen auf ihrer Couch oder auf ihrer Einkaufstour durch die Shopping-Meile. Schließlich äußern sich manche Menschen auch gegen deine Ideen und Entwicklung, weil sie durch dich den kritischen Spiegel ihrer eigenen Stagnation vorgehalten bekommen. Wenn du an dir arbeitest und es dir innerlich wie äußerlich sichtbar besser geht, so gibt es für dein Umfeld zwei Optionen: Sie können ebenfalls an sich arbeiten und hoch über sich hinauswachsen. Das ist oft mit Anstrengung verbunden und wird deshalb von den meisten direkt abgelehnt. Sie ziehen das bekannte Unglück dem Streben nach dem unbekanntem Glück vor. Die zweite Option ist zu versuchen, dich wieder auf ihr Niveau herunterzuziehen, was deutlich einfacher ist: Jeder kann reden, aber nicht jeder tut! Durch kurzfristige Kritik ersparen sich solche Menschen, das machtlose Gefühl von Neid und verpasster Gelegenheit in ihrer Brust zu spüren.

Es ist weltweit kein einziges Denkmal zu Ehren von einem Nörgler errichtet worden. Aber es existieren Tausende Monumente zu Ehren von großen Menschen, die gehandelt haben, statt nur zu reden. Wir würden womöglich heute noch diskutieren, ob die Erde eine Scheibe ist, wenn Columbus im Jahre 1492 nicht tapfer losgesegelt wäre. Es waren immer die Träumer, nicht die Zweifler, die die Welt veränderten. Jeder Mensch sieht diese Welt anders: ein Bauer anders als ein Fließbandarbeiter, ein kleines Mädchen anders als ihr Papa, ein Fußballhooligan anders als eine Mathematik-Professorin.

Jeder Mensch ist nur im Stande glücklich und erfolgreich zu sein entsprechend dem Level seines eigenen Bewusstseins.

Erinnere dich bei der nächsten Kritik, die du bekommst, daran, liebevoll zu bleiben. Denn eine einzige leuchtende Kerze in einem finsternen Keller kann Tausende andere Kerzen zum Leuchten bringen. Wie sehr uns die limitierenden Überzeugungen anderer Menschen ausbremsen können, beweist die faszinierende Geschichte von einem australischen Ultramarathonläufer namens Cliff Young.⁵ In Australien wurde im Jahr 1983 ein Ultramarathonlauf mit einer Gesamtstrecke von über 875 Kilometern durchgeführt. Kurz bevor es losging, versammelten sich die Läufer – fast alle unter 30 Jahren – in ihrer athletischen Bekleidung an der Startlinie. Unter ihnen war ein Mann, der so gar nicht reinpasste: ein 61 Jahre alter Bauer. Auch seine Kleidung passte nicht zu den anderen Läufern. Er trug eine Latzhose und passend dazu Gummistiefel, da er davon ausging, dass es regnen

müsste. Auf die Frage: »Was tun sie hier?« von einem Reporter, der zunächst einen PR-Gag vermutete«, sagte Cliff: »Ich bin hier um einen Marathon zu laufen!« Auf eine weitere Rückfrage woher er seine Zuversicht nehme diese gigantische Strecke in seinem fortgeschrittenen Alter bewältigen zu können, antwortete er nur: »Ich bin mein Leben lang als Hirte unterwegs gewesen und musste manchmal zwei bis drei Tage meine Schafe einfangen, damit sie nicht in einen Wettersturm geraten.«

Kurz bevor das Rennen begann, sagte der Moderator: »Am Start begrüßen wir heute auch einen älteren Mann, dessen großer Traum es immer war, auch einen Ultramarathon zu rennen. Hoffentlich wird er lange genug mithalten können, bevor er die anderen Läufer aus den Augen verliert.« Und der Moderator hatte sich nicht geirrt. Innerhalb weniger Stunden fiel Cliff komplett zurück. Während alle anderen Läufer das Ziel hatten, jeweils 18 von 24 Stunden zu rennen, um die restlichen sechs Stunden zu schlafen, lief Cliff in seinem eigenen unorthodoxen Stil konstant weiter. Nach fünf Tagen 15 Stunden und 4 Minuten passierte etwas, was niemand für möglich gehalten hatte: Cliff Young gewann! Doch nicht nur das: Er brach den alten Rekord auf derselben Strecke um fast zwei Tage. Auf die Frage eines Journalisten, wie diese Sensation möglich war, antwortete Cliff nur: »Ich wusste nicht, dass man schlafen soll!« Als stolzer Gewinner erhielt er ein Preisgeld von 10.000 Dollar. Völlig davon überrascht entschied er sich, das Preisgeld unter den letzten fünf Läufern zu jeweils 2000 Dollar aufzuteilen, mit der Begründung, dass er sich schlecht fühle, das



KORNKREISE + UFOs

...UND IHRE SPIRITUELLE
BEDEUTUNG – INTERVIEW
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 29. März 2022, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1999 0888
EINTRITT FREI

www.shareinternational.de

Geld anzunehmen, da seine Mitstreiter genauso hart gearbeitet hatten, um das Ziel zu erreichen, wie er. Cliff Young starb im Jahr 2003 im Alter von 81 Jahren, doch seine Legende lebt weiter.

Die in diesem Buchauszug durch Indizes markierten Quellenhinweise mussten aus Platzgründen hier entfallen.

Lesen Sie weiter in:

Soul Master

**Wie du deine Seelenkräfte entfesselst
und das Universum auf deine Seite
bringst**

Maxim Mankevich

unum Verlag
ISBN 978-3-8338-8319-4
<https://unum-verlag.de>

Veranstaltungen

● = Eintritt frei

Wien (& Umgebung) i

Montags

Meditation - grob- und feinstoffliche Verbindung, mit Mag. Barbara Wiener. Zeit: 11.00 – 12.15 Beitrag: 20€. Anmeldung: Zentrum Puun (01)2120488

Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

Donnerstags

Gemeinsam Klingen - freies Musizieren ohne musik.Vorkenntnisse, freie Spende, 3.3./7.3./28.4. jeweils 19-20h im Zentrum PUUN, Anmeldung: (01)2120488

Offener Singkreis - für Alle, die Lust haben gemeinsam zu singen, freie Spende, 10.3./ 24.3./ 7.4./ 21.4. jew.19-21h, im Zentrum PUUN, Anmeldung: (01)2120488

Freitags

Meditation - grob- und feinstoffliche Verbindung, mit Mag. Barbara Wiener. Zeit: 11.00 – 12.15 Beitrag: 20€. Anmeldung: Zentrum Puun (01)2120488

Mi.9.3. **Lichtmeditation – Rückverbindung in den Seelenfluss** - mit Ulrike Sieber, v. 19h-20h30 Beitrag: € 20,- Zentrum PUUN, Komödieng.1 1020 Wien, Anmeldung unter 01-2120488

Mo.14.3. **Ägyptischer Tanz** - Feinheit und ein weiches und fließendes Körpergefühl, 19h15 – 20h30, Beitrag €20,-, Anmeldg. erbeten, Zentrum PUUN 1020, Komödieng. 1, (01)2120488

Fr.18.3. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Sa.19.3. **PranaVita Grundausbildung** - PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung:

www.prana.at

Mi.23.3. **Heilmeditation – eigene Geburt** - für eine Harmonisierung im eigenen Lebensfluss, mit Ulrike Sieber, von 19h-20h15, Beitrag: € 20,- im Zentrum PUUN, 1020, Anmeld. (01)2120488

Sa.26.3. **ONLINE-Lichtmeditation** - Rückverbindung in d. Seelenfluss – 19h-20h30, m. Ulrike Sieber Zentrum PUUN, Beitrag: € 20,-, ZOOM-Link wird nach Anmeldung zugeschickt - (01)2120448

Di.29.3. **Kornkreise und Ufos** - und ihre spirituelle Bedeutung. Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor: Einführung & Videovortrag mit Benjamin Creme. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28, 1070; 0699-19990888;

Do.31.3. **Maya** - Anleitung für die maximale Jahresverdichtung. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Fr.15.4. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anm. erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888

Di.19.4. **Heilmeditation – Trauma** - für mehr Sicherheit und Selbstregulation, mit Ulrike Sieber, von 19h-20h15, Beitrag: € 20,-, im Zentrum PUUN, 1020 Wien, Anmeldung unter (01)2120488

Do.21.4. **Delphintraining** - Infoabend zu den

- Mental- u. Visualisierungstechniken mit B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h, Eintritt frei. Cervantesg. 5/5, 1140 Wien; Anmeld.: 0664-4111039

Sa.23.4. **ONLINE-Lichtmeditation – Rückverbindung in den Seelenfluss** - 19h-20h30, mit Ulrike Sieber Zentrum PUUN, Beitrag: € 20,-, ZOOM-Link wird nach Anmeldung zugeschickt (01)2120448

Mo.25.4. **Ägyptischer Tanz** - Feinheit und ein weiches und fließendes Körpergefühl, 19h15 – 20h30, Beitrag €20,-, Anmeldg. erbeten, Zentrum PUUN 1020, Komödieng. 1, (01)2120488

Mi.27.4. **Delphintraining** - Infoabend zu den

- Mental- u. Visualisierungstechniken mit B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h, Eintritt frei. online via Zoommeeting; Anmeld.: 0664-4111039

Mi.27.4. **Lichtmeditation – Rückverbindung in den Seelenfluss** - mit Ulrike Sieber, v. 19h-20h30 Beitrag: € 20,-, Zentrum PUUN, Komödieng.1 1020 Wien, Anmeldung unter 01-2120488

Do.28.4. **Geldmagie** - intensives Bewusstseins-Training u. Altarbau. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Salzburg

Fr.25.3. **PranaVita Grundausbildung** - PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Ort: WIFI Salzburg. Info & Anmeldung: www.pрана.at

Kärnten

So.20.3. **Neujahrsfest** - Traditionelle Feier

- der Rosenkreuzer zur Frühjahrs-Tagundnachtgleiche. Zeit 17h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-

1311560, amorc@klagenfurt.at. Carinthia Stadthotel, 8.Mai-Straße 41/II, 9020 Klagenfurt

So.24.4. **Die Kraft der Rituale** - Vortrag mit

- anschließendem Gespräch. Zeit 17h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: amorc@klagenfurt.at - 0664-1311560. Carinthia Stadthotel, 8.Mai-Straße 41/II, 9020 Klagenfurt

Tirol

Fr.12.3. **PranaVita Grundausbildung** - PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Ort: Innsbruck. Info & Anmeldung: www.pрана.at



Themenkreis

- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

Naturnahes Gärtnern in ganz Österreich im Trend

Schon 4,6 Millionen Quadratmeter individuelle Naturschutzgebiete in ganz Österreich

Bereits drei Sekunden Training am Tag reichen aus

Muskelkraft nimmt nach Tests von Forschern der Edith Cowan University um zehn Prozent zu

Weitere interessante Themen:

www.themenkreis.at

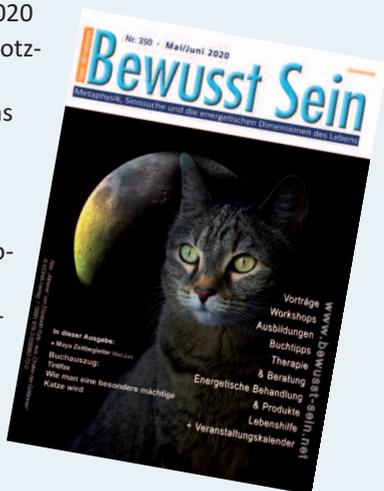
Das NEUE Abo von Bewusst Sein

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

Bewusst Sein wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abo-nennnten gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

€ 22,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.

Für Bestellungen aus dem benachbarten **Ausland € 27,-**

Bestellung: abo.bewusst-sein.net

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: offic@bewusst-sein.net

abo.bewusst-sein.net

Licht aus für das Klima

WWF Earth Hour findet am 26. März statt

Am **26. März um 20:30 Uhr** findet heuer wieder die traditionelle WWF Earth Hour statt, bei der Millionen Haushalte, Städte, Gemeinden, Wahrzeichen und Unternehmen weltweit für eine Stunde das Licht ausschalten. Mit der symbolischen Aktion macht die Umweltschutzorganisation WWF (World Wide Fund for Nature) auf die Klimakrise aufmerksam und fordert wirksame Gesetze und Maßnahmen. "Seit 1990 sind die Treibhausgas-Emissionen nicht gesunken, die fatalen Folgen der Erderhitzung sind bereits deutlich sichtbar – auch in Österreich. Dennoch wird klimaschädliches Verhalten weiterhin mit Milliarden gefördert. Dieser gefährliche Unsinn muss aufhören. Wir brauchen endlich wirksame Gesetze für echten Klimaschutz und gegen das Verschwenden wertvoller Energie", fordert WWF-Klimasprecher Karl Schellmann. Er kritisiert in diesem Zusammenhang die "anhaltende Verschleppung" von dringend notwendigen Gesetzen wie dem Klimaschutzgesetz und dem Energie-Effizienzgesetz. Auch der überfällige Abbau umweltschädlicher Subventionen hänge seit Jahrzehnten in der Warteschleife.

Die weltweite WWF Earth Hour steht dieses Jahr unter dem Motto "Shape our future", also "Gestalte unsere Zukunft" und richtet sich damit sowohl als Arbeitsauftrag an die Politik, als auch als Appell an alle Menschen, die eigene Zukunft in die Hand zu nehmen und klimaschonend zu gestalten. "Je mehr Menschen mitmachen, umso stärker ist das Signal an die Klimapolitik, in Österreich und der ganzen Welt", sagt WWF-Experte Karl Schellmann.

Die WWF Earth Hour hat sich zu einer der weltweit größten Klima- und Umweltschutz-Aktionen entwickelt. Nicht nur in Österreich, sondern in der ganzen Welt werden in dieser einen Stunde die Lichter ausgeschaltet, um ein Zeichen für Klimaschutz zu setzen – an berühmten Bauwerken wie dem Brandenburger Tor in Berlin oder der Christusstatue in Rio genauso wie in vielen Büros, Häusern und Wohnungen. Mittlerweile wird die „Stunde der Erde“ auf allen Kontinenten in mehr als 180 Ländern veranstaltet. Weltweit nehmen mehr als 7.000 Städte teil. Mehr Informationen gibt es unter: <https://www.wwf.at/earthhour>

Der WWF ruft auch heuer wieder österreichische Städte, Gemeinden, Unternehmen und Sehenswürdigkeiten zur Teilnahme auf. Bereits fix dabei sind wieder das Schloss Schönbrunn in Wien, der Lindwurm und das Rathaus in Klagenfurt, das Goldene Dachl und der Stadtturm in Innsbruck sowie die Pöstlingberg-Basilika in Linz bei der Aktion mit. Wer am 26. März um 20:30 Uhr gemeinsam mit dem WWF ein Zeichen gegen die Klimakrise und das Artensterben setzen möchte, kann sich via E-Mail unter earthhour@wwf.at melden.

Quelle: WWF



Maya- Zeit.be.gleiter

März



Die Schwingungsfrequenz **AK-BAL**, die **Blaue Nacht**, führt uns vom 2.-14.3. **in die Tiefe unserer Persönlichkeit.**

Damit sind vor allem das Unterbewusstsein und geistig-spirituelle Ebenen gemeint. Wir können also auf eine sehr schlussreiche Reise gehen. Wie das geht? Ganz einfach! Stellt Euch Fragen über Euch selbst. Was ist der wirkliche Grund wenn ich traurig bin? Warum traue ich mir ... nicht zu? Woher kommt die spezielle Angst vor ...? Gebt Euch jedoch jetzt nicht mit der üblichen Schutz-Antwort zufrieden, sondern **bleibt neugierig!** So dringt Ihr besser vor, wie mit einem Mini-U-Boot. Achtet nun genau darauf, welches Bild, Einzelbegriff oder Gefühl hochsteigt. Dies ist ein essentieller Wegweiser, dem Ihr sofort folgt und weitere Fragen stellt bzw. **intuitive Gedanken** darüber zulässt. Wie wenn Ihr über jemand anderen nachdenkt. Es ist eigentlich ein Querdenken, worin auch Unzusammenhängendes wertfrei angenommen wird. Bis zum Zeitwellen-Ende könnt Ihr auf diesem Weg urviele neue Erkenntnisse zusammentragen, die neue Einstellungen, Heilung und somit Realität erzeugen. Echt abenteuerlich!



Vom 15.-27.3. stärkt **CIB**, der **Gelbe Krieger**, unseren **Intellekt und Selbstsicherheit.**

Sehr hilfreich für alle, die sich zu leicht beeindruckten lassen, andere bewundern, quasi ihren Fokus übergewichtig im Außen leben, beruflich und privat. Cib zeigt auf die/den Helden/-in in Dir, Deine ganze Größe, Deine persönlichen

Erfolge. Sein Ziel ist es, uns in **Souveränität** zu führen. Im Innen und im Außen. **Nutzt jetzt Eure angeborene Logik genauso wie Euer Bauchgefühl und gleicht sie in Euch aus.** Aktuell reicht etwas Konzentration darauf aus um Balance zu erschaffen! Ihr werdet merken dass Ihr eine kraftvolle Einheit seid, sich Euer Rückgrat aufrichtet, Eure Standpunkte gefestigt sind, Ihr Vertrauen in Euch findet. Jeder Mensch ist ursprünglich damit ausgestattet, doch in Vielen ist es leider noch verschollen. Diese Tage lassen die Schutzmauern bröckeln und Eure wahre Identität zum Vorschein kommen. Empfängt sie (Euch), feiert sie (Euch), es ist die beste Zeit dazu. Und jedes mal wenn Ihr klare Fragen stellt, Gegenargumente nennt oder zu Euren Entscheidungen steht, schickt Euch Cib sein „Daumen hoch“-Signal.



Die Zeitqualität **MULUC**, der **Rote Mond**, treibt uns vom 28.3.-9.4. als **dynamischer Lebens-Fluss** voran. Vom quirklichen Bächlein bis zum mächtigen Strom

ist alles möglich, Hauptsache es geht 'was weiter! Deshalb jetzt bitte nicht bremsen oder gar verhindern wollen. Erkennt wohin sich Eure Projekte, Vorhaben oder Aufgaben entwickeln und schwimmt motiviert mit. Ihr könnt sicher sein, es ist zu Eurem Besten und alles wird gut. Ja, ich gebe zu, dazu ist eine gehörige Portion Vertrauen in das Leben notwendig, weil es sich derzeit als **ungewöhnliche Zeichen und mysteriöse Vorfälle** zeigt. Doch wenn sich etwas stark aufdrängt, nicht mehr zu verhindern ist, soll es offensichtlich so sein. Oft kriegen wir die besten, wertvollsten Dinge für uns, einfach geschenkt (vom Universum *auf's Aug` gedrückt*). Beste Tage um generell nach dem persönlichen Flow Ausschau zu halten, auch körperlich. Fließt Euer Blut ungehindert, ist Euer Lymphsystem frei, atmet Ihr tief genug? Druck, Stress und Stau maximal verringern, auflösen

bzw. updaten, damit sich durch den natürlichen Fluss wieder alles neu ordnen kann. **Go with the Flow!**

April



Abwechslungsreiche Tage stehen uns ins Haus! Denn vom 10.-22.4. weht uns **IK**, der **Weißer Wind**, um die Nase. Nun spüren wir Wendigkeit ist alles! Je **offener wir für Neues, diverse Inputs, Infos, etc.** sind, desto reichhaltiger ist die Ausbeute dieser 13 Tage. Natürlich gehört es später selektiert, zugeordnet und integriert, jedoch nicht jetzt! Außerdem bleibt sowieso ein Bruchteil (das Essentielle) davon hängen. Wir können also beruhigt ins Wirrwarr gehen und der Neugierde freien Lauf lassen. Daher bitte **nur Kleinkram erledigen oder Arbeiten mit kurzem Fokus** und unbedingt drohendes Verzetteln stoppen bzw. rigoros Oberflächliches eingrenzen, speziell in Gesprächen. Da diese Zeitwelle **gleichzeitig die Jahreswelle im aktuellen Maya-Jahr (26.7.2021-24.7.2022)** ist, wird sofort glasklar warum wir derzeit in einer derart dichten Informationsflut leben. Alles läuft beruhigend nach Plan. Diese Tage unterstützen uns, die unkonventionelle Ik-Qualität zu verstehen und den Umfang und Geschwindigkeit unserer geistig-mental-mental-mental Aufnahmefähigkeit auf ein neues Höchstmaß zu steigern. Gutes Gelingen!



Die Zeitwelle **MEN**, der **Blaue Adler**, gewährt uns vom 23.4.-5.5. wieder Überblick zu gewinnen. Das große Bild hinter vielen kleinen Facetten zu erkennen, durch Querbeobachten den kleinsten ge-

meinsamen Nenner unterschiedlicher Teile zu finden oder einfach innere Einkehr, indem Vieles geordnet wird, je übersichtlicher desto gut. Die klassische Adler-Zeit wird also in **Zurückgezogenheit** verbracht, ganz mit dem eigenen Wesen und Energieebenen verbunden. Hier können sich **neue Ziele, große Visionen aber auch anstehende Veränderungen** urplötzlich offenbaren. Diese 13-Tagespause ist daher mehr als produktiv, obwohl sie mit Stille und Ruhe scheinbar „nur“ unsere Batterien auflädt. Das zentrale Thema ist, sich auf die persönliche Zukunfts-Arbeit einzulassen. In etwa so: Wenn ich meine eigene Zukunft bin, was würde ich mir für die Gegenwart mitteilen wollen? **Men** schenkt uns das **Bewusstsein der Selbstermächtigung**, das die beste Version von uns selbst hervorbringt. Mitschöpferische Allmacht wandelt sich damit von einer esoterischen Floskel zur gelebten Konsequenz!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, Familienanalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative Lebenskunst, 0699/126 20 196, www.lichtkraft.com



SternenSymphonie

Die 12 Hüter der Lebenskraft

Buch 156 Seiten A5

ISBN 978-3-9504789-3-8

Verkaufspreis: € 19,80

- Ausführliche Texte zu jedem Prinzip
- Die Manifestation von Lebensträumen
- Energetische Aspekte der Elemente
Feuer • Wasser • Luft • Erde
- Unterstützende Blütenessenzen zur Lösung von energetischen Blockaden
- Energie-Übungen zur Befreiung und Aktivierung der Lebenskraft
- Kurzportraits von Persönlichkeiten aus Kunst, Kultur, Politik und Sport



SternenSymphonie - Kalender 2022

Lebenskraft befreien • erhöhen • bewahren

Kalender 152 Seiten, A5 Spiralbindung

ISBN 978-3-9504789-4-5

Verkaufspreis: € 19,80

- Kalendarium 2022 mit Mondphasen und Mondzeichen
- Übersichtliche Kalenderwochen mit viel Raum für Gedanken, Termine und Notizen
- Jahresüberblick 2022 und 2023
- Kurzportraits der 12 Prinzipien
- Energetische Aspekte im alltäglichen Leben erkennen und nutzen
- Strategien für Energiegewinn und gegen Energieverlust
- Kraftvolle Affirmationen zur Manifestation von Lebensträumen
- Inspirierende Zitate großer Persönlichkeiten



www.pelagos.at