

Seit 39 Jahren

Nr. 359 · November/Dezember 2021

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



In dieser Ausgabe:

- **Bruder Schmerz, was willst du mir sagen?**
Geistig-seelische Hintergründe zur
Schmerzsymptomatik
- **Maya Zeitbegleiter** November bis Dezember
- **Neue Bücher**

Buchauszug:

Alexander Graf von Schleggen
**Das astrologische
Luftzeitalter – Eine neue
Ära der Verbindung**

www.bewusst-sein.net

Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**
Neu erschienen
- 8 **Bruder Schmerz, was willst du mir sagen?**
Geistig-seelische Hintergründe zur Schmerzsymptomatik
- 16 **Buchauszug**
Alexander Graf von Schlieffen :
Das astrologische Luftzeitalter – Eine neue Ära der Verbindung
- 28 **Veranstaltungskalender**
- 29 **Das *Neue Abo* von Bewusst Sein**
- 30 **Maya-Zeitbegleiter**
November bis Dezember

Impressum Bewusst Sein (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375

1040 Wien, www.bewusst-sein.net.

Zuschriften an: office@bewusst-sein.net.

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,

Coverabbildung: pixabay.com

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 31.12.2021,
Anzeigenschluss 16. Dezember 2021 - 10h

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Das ist bereits die letzte Ausgabe 2021, der Jahreswechsel steht bevor und damit verbunden auch immer die Rückschau auf das letzte Jahr, das Bilanz ziehen und die Gedanken über all das, was kommen wird. In diesem Zusammenhang immer interessant sind „kosmische Konstellationen“, wie sie in der Astrologie, jedoch natürlich auch in allen anderen Traditionen der Beobachtung und Berechnung von kosmischen Zyklen, seit Jahrtausenden beobachtet werden.

Stimmig zu diesem Thema haben wir diesmal unseren Buchauszug ausgewählt: *Das astrologische Luftzeitalter – Eine neue Ära der Verbindung*, von Alexander Graf von Schlieffen. Am 21. Dezember 2020 ist ein neues Zeitalter angebrochen - das Luftreich löst nach 200 Jahren das Erdreich ab. Welche Konsequenzen, Chancen und Herausforderung das bietet, darüber teilt der Autor seine Einsichten, die keinen Anspruch auf allgemeine Gültigkeit erheben, denn:

„Die Astrologie ist im Unterschied zur modernen Naturwissenschaft eine Erfahrungswissenschaft, oder besser, eine Deutungskunst auf der Basis von Jahrtausendalter Beobachtung und Erfahrung. Dahinter spiegelt sich, was in einem Menschen und in der Welt passiert. Nicht im Sinne von wissenschaftlicher Nachweisbarkeit. Sondern so, wie auch Kunst und Musik Wahrheit beinhalten können, indem sie Erkenntnisse spiegeln.“ (Alexander Graf von Schlieffen)

Ganz im Geiste dieser Aussage möchten wir Ihnen die Publikationen unserer Edition Pelagos ans Herz legen, *Maya-Timer* und *SternenSymphonie*, die - sehr unterschiedlich in Perspektive, Schwerpunkt, Ausrichtung und Ausführung – sich jedoch im weitesten Sinne beide mit der Resonanz archetypischer Prinzipien in unserem Leben beschäftigen. Schauen Sie herein bei www.pelagos.at Wer eines der Produkte in jedem Fall vor Weihnachten oder auch vor dem Jahreswechsel benötigt – Bitte denken Sie daran, dass speziell an außerhalb Österreichs liegende Empfänger-Adressen der Versand schon im Normalfall ca. 10 Werkstage beträgt, vor Weihnachten die Lieferzeiten der Post erfahrungsgemäß länger sind. Bestellen Sie rechtzeitig!

Weitere Buch-Neuerscheinungen, ein Erfahrungsbereich über chronische Schmerzen und eine unkonventionelle Art, diese zu heilen, sowie verschiedenste Angebote unserer VeranstalterInnen sollen Ihnen eine bunte Reise durch dieses Heft bieten.

Wir hoffen, dass die Beiträge und Angebote in dieser Ausgabe Ihnen Freude und Inspiration bringen und wünschen einen gesegneten Jahresausklang!

Herzlichst, Ihr *Bewusst Sein*

 **Bewusst Sein**

Dr. Wolf Brockhausen

Ein Zahnarzt macht den Mund auf

Für eine ganzheitliche Zahnmedizin

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-498-1 - 352 Seiten

€_A 24,00 / €_D 24,90

Was machen wir aufgeklärten Hightech-Menschen falsch, dass trotz hochwirksamen Zahnpasten, Prophylaxe-Sitzungen, Ultraschall-Bürsten und vielem mehr die Zähne zur Baustelle werden? Der Autor, selbst Zahnarzt und Heilpraktiker, führt unterhaltsam in die Welt der Zahnmedizin und erklärt verständlich, wie die Zahngesundheit erhalten werden kann. Die typischen Zahnprobleme wie Karies, Schmerzzustände, Probleme mit den Weisheitszähnen werden genauso besprochen wie der Bezug der Zähne zu Organen, schädliche Zusatzstoffe in Füllungen, Alternativen zu Fluoridgabe, Schmelzreparaturen, Versiegelungen und anderes. Ein eigenes Kapitel widmet sich der Zahngesundheit von Kindern. „An jedem Zahn hängt auch ein Mensch, der gesehen werden will.“ Der Ratgeber und Reiseführer in die manchmal schwer zu durchschauende, oft widersprüchliche und damit verunsichernde Welt der Zahnmedizin erleichtert es dem Laien, sich auf den nächsten Zahnarztbesuch vorzubereiten. Um Entscheidungen bewusst mitzutragen oder auch höflich ablehnen zu können, ist es wichtig, sich umfassend zu informieren - dafür ist dieses Buch geschrieben. Dieses Buch bespricht auch Folgen einseitiger schul-zahnmedizinischer Überzeugungen. Die Leserschaft erfährt, warum die klassische Zahnmedizin für die allgemeine Gesundheit nicht immer die beste Wahl ist. Es zeigt, wie es anders und vielleicht besser gehen kann und was einen ganzheitlich denkenden und handelnden Zahnarzt-Kollegen bzw. Kollegin ausmacht. www.freya.at



Barbara Simonsohn

Zistrose

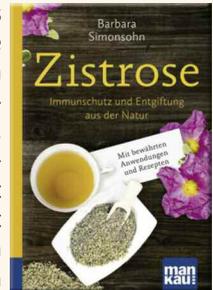
Immunschutz und Entgiftung aus der Natur. Mit bewährten Anwendungen und Rezepten

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-611-7 - 125 Seiten

€_A 10,30 / €_D 9,99

Bei der Zistrose handelt es sich nicht um eine neue Rosenzüchtung, sondern um eine bereits in der Antike verehrte Heilpflanze, die jedoch zwischenzeitlich fast in Vergessenheit geraten ist. Zu Unrecht, ist die Ernährungsberaterin und Superfood- Expertin Barbara Simonsohn über-



zeugt. Mit diesem neuen Kompakt-Ratgeber will sie daher einen Betrag dazu leisten, dass die bescheidene Naturschönheit aus ihrem Dornröschenschlaf erwacht und den Platz in der Naturheilkunde einnimmt, den sie verdient. Die optisch eher unscheinbare Zistrose spielt eine große Rolle in der Volksmedizin der Mittelmeerländer, wo sie an den Küsten weit verbreitet ist. Bereits seit dem 4. Jahrhundert v. Chr. wurde sie als Schönheits- und Heilmittel verwendet. Durch ihren hohen Gehalt an wertvollen Polyphenolen beugt die Zistrose zahlreichen Zivilisationskrankheiten und degenerativen Erkrankungen vor. Sie mindert negative Folgen von oxidativem Stress, weil ihre Inhaltsstoffe in der Lage sind, freie Radikale zu neutralisieren.

Man könnte sie als Universalmittel für eine Verbesserung der menschlichen Gesundheit bezeichnen, sie ist die ideale Pflanze zur Stärkung unseres Immunsystems, die sogar Alterungserscheinungen ausbremsen kann. Denn neben ihren der Gesundheit förderlichen Kräften gilt die Zistrose auch als wertvolles Schönheitsmittel, das zur Hautpflege eingesetzt wird.

www.mankau-verlag.de

PranaVita

Dein Herzensweg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude



Autoren: Burgi Sedlak + DI Franz J. Suppanz

Format: 19x24,5cm | Softcover | Taschenbuch

ISBN: 978-3-96442-037-4, EchnAton-Verlag

Preis: € 22,70

Das Buch kann gerne hier bestellt werden:

- Intern. Prana-Schule Austria: office@prana.at
- im Buchhandel und bei Amazon
- mehr zu diesem schönen Buch: www.prana.at

Es ist mit vielen Fotos versehen und beinhaltet neben den Prana-Vita-Themen andere, sehr interessante Kapitel, sowie Berichte über Burgis Reisen und Begegnungen mit bemerkenswerten Menschen.

Dieses Buch ist mit Sicherheit auch sehr interessant für alle Menschen, die keinen PranaVita-Hintergrund haben – ein ideales Geschenk also!

Mit dem PranaVita-Wissen liegt hier eine kompakte Zusammenstellung wesentlicher Aspekte des alten östlichen und des neuen westlichen Wissens über den menschlichen Energiekörper vor.

Die vorgestellten Übungen sollen dem Leser Einsichten in das eigene Energiesystem ermöglichen.

**Wir wünschen Ihnen beim Lesen einige Stunden
der Lebensfreude und Leichtigkeit!**

www.prana.at

Marlen Frey

SternenSymphonie

Die 12 Hüter der Lebenskraft

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9504789-3-8 - 152 Seiten

€_A 19,80 / €_D 19,80

Wer dem Klang seiner Seele Ausdruck verleiht, erwacht zu seiner bzw. ihrer größten Kraft. Dieses Buch, zu dem es auch einen Jahreskalender gibt, behandelt die zwölf astrologischen Prinzipien als Stellvertreter für die universellen Prinzipien, wie sie bereits in der Mythologie alter Völker in verschiedenen Formen beschrieben wurden. Diese Prinzipien sind keineswegs starre Stereotypen, die kausal auf Ereignisse im Außen Einfluss nehmen, wie es so manche Horoskopdeutung nahelegt. Es sind archetypische Kräfte, die allgegenwärtig unsichtbar auf uns einwirken, in unserem Leben auf allen Ebenen ihren individuellen Ausdruck haben und bestimmte Manifestations- und Entwicklungsschritte begünstigen können. Sie erwecken die wahre Lebensaufgabe in uns, die uns auch in unsere größte Kraft führt. Die Autorin beleuchtet die geistigen, spirituellen und feinstofflichen Aspekte der zwölf Prinzipien und wie sie zu Verbündeten werden, um Lebensziele zu manifestieren und Blockaden, die das persönliche Energiepotenzial schwächen, aufzulösen. Das Buch geht ebenso auf die energetischen Aspekte der Elemente ein, bietet Übungen zur Befreiung und Aktivierung der Lebenskraft, unterstützende Blütenessenzen u.v.m. Ebenso erhältlich: Der Kalender *Sternensymphonie 2022 – Lebenskraft befreien, erhöhen, bewahren* macht u.a. auf die alltäglichen Fallen, die unsere Lebenskraft rauben, aufmerksam und bietet Strategien, die eigene Energie zu schützen und zu vergrößern.

www.pelagos.at



Jeffrey Kastenmüller

Ich bin ein Fehler, und ich liebe es

Der etwas andere Weg zu echter
Selbstliebe

Integral Verlag

ISBN 978-3-7787-9311-4 - 256 Seiten

€_A 18,50 / €_D 18,-

Sich selbst zu lieben sollte eigentlich ganz einfach sein – doch stattdessen konzentrieren wir uns meistens nur auf das, was mit uns und unserem Leben nicht stimmt. Ich bin nicht gut genug, ich bin falsch, so wie ich bin – solche tief in uns verankerten negativen Glaubenssätze lassen uns leiden, machen uns klein, verhindern unsere Selbstentfaltung und unser persönliches Glück. Denn unser wahres Glück versteckt sich manchmal hinter den Schatten sowie den vermeintlich glücklichmachenden Dingen, denen wir ein Leben lang nachlaufen. Der Autor beschreibt in diesem Buch einen ebenso ungewöhnlichen wie wirksamen Weg, damit wir uns endlich aus vollem Herzen so annehmen können, wie wir sind. Im Zentrum steht die radikal ehrliche Begegnung mit unseren Selbstzweifeln und Selbstverurteilungen. Wenn wir lernen, vermeintliche Schattenseiten als Teil unseres Wesens zu umarmen, anstatt sie ständig verdrängen oder überschreiben zu wollen, verwandeln sie sich zu unschätzbar wichtigen Helfern, die uns zu echter Selbstliebe führen. Aufrüttelnd, motivierend und am Beispiel seiner eigenen Lebenserfahrungen zeigt der Autor, wie wir diesen inneren Wandlungsprozess in Gang bringen, der unsere Selbstwahrnehmung und damit unser ganzes Leben grundlegend zum Positiven verändern kann. Jeffrey Kastenmüller ist einer der bekanntesten Coaches für Persönlichkeitsentwicklung im deutschsprachigen Raum.

www.ansata-integral-lotos.de





ENSOLOGISCHES SPIEGELSPIEL MIT PFERDEN

Spiegelspiel mit Pferden ist dem subjektiven
Erleben Zeit und Raum zu geben

Bei diesem **SEIN MIT PFERDEN** geht es um den Aspekt
MENSCH ERKENNE DICH SELBST IN DEINEM SELBSTBESTIMMTEN SEIN.

Die zentrale Frage, um die sich das Spiel dreht, ist -WAS IST WENN DAS ICH BIN IST?
Diese Frage wird im Spiegelspiel immer wieder gestellt und in das eigene Leben integriert.

Ein Wesentlicher Bestandteil dieser Fragestellung ist, dass Fragen immer im Beisein der Tiere wiederholt werden, bis die Fragen begriffen und erlebt werden. Durch die Reaktion der Tiere wird der **Akt des Neubegreifens** gespiegelt und somit leichter erkennbar für uns Menschen. Soviel zum ersten großen Themenkreis - Was ist wenn das ich bin ist?

Der zweite Themenkreis geht auf das *Natürliche Sein* des einzelnen Menschen ein. Wie verhalte ich mich, wenn ich möglichst nahe an mein *Natürliches Sein* herankomme. Welche Verhältnismässigkeiten sind für uns Menschen wirklich wichtig, im Sinne dessen, dass sie zum Tragen kommen – sie wirken und werden zu meiner Wirklichkeit. Das bedeutet die Erde als Grundlage unseres Seins wahrzunehmen und die eigene Lebenswirklichkeit danach auszurichten. Auch hier spielen die Pferde gerne mit den Menschen und geben gutes Feedback.

Dritter Themenkreis: Selbstwahrnehmung als Soziales Wesen.

Auch hier unterstützen die Pferde den Menschen wunderbar, wobei auch das spielerische Sein zum Tragen kommt. Spielerische Berührungen, Massagen – gegenseitig in die Freude führen unterstützt den Prozess. Wer bin ich, wenn das ich bin ist? Ein Prozess, der das Potenzial in den Menschen erweckt, um ein freies selbstbestimmtes Leben zu führen und gleichzeitig eigene Antworten für das Leben zu erfahren.

ERFAHRE WIE SICH DEINE BEWUSSTHEIT JEDEN MOMENT NEU ENTFALTET

Und das Ich Bin der Gestalter des menschlichen Daseins ist.

**Ensologisches Spiegelspiel mit Pferden basiert darauf, eine Überzeugungskraft
intrinsisch - aus sich selbst heraus - zu entwickeln.**



www.michaelihof.at

Anschrift: Pinkatalstraße 10, 3243 Pinggau - Kontakt: Franz Prenner +43 699 11101720

Bruder Schmerz, was willst du mir sagen?

Geistig-seelische Hintergründe zur Schmerzsymptomatik

Von 1992 bis 1996 verletzte ich mich bei Sportaktivitäten mehrmals in beiden Knien. Die Menisken rissen ein und die Knorpelschichten wurden in Mitleidenschaft gezogen. Drei Knieoperationen waren die Folge – zweimal im linken, einmal im rechten Knie, jeweils durch einen arthroskopischen Eingriff. Als ich vor und nach der dritten Operation rechts eine unvermeidliche Schonhaltung einnahm und dadurch das linke Knie mehr als sonst belastet wurde, löste dies im bereits zweimal operierten linken Knie Schmerz aus.

Aber nun passierte etwas Unerwartetes: Der Schmerz ging nicht mehr weg, er entwickelte sich zum Dauerschmerz. Regelmäßig ließ ich mich von dem mich behandelnden Orthopäden, damals immerhin der betreuende Arzt einer deutschen Frauen-Nationalmannschaft, ein Serum ins Knie spritzen. Ohne Erfolg. 1998, nach zweijähriger Behandlung, sagte mir der eigentlich sehr einfühlsame Arzt unvermittelt, dass er nun nichts mehr für mich tun könne. Denn aufgrund der zweifachen Meniskus-Teilentfernung und des Knorpelschadens hätte ich ein total kaputtes Arthrose-Knie wie ein 85-Jähriger. Er bat mich daher, seine Praxis ab jetzt nicht mehr aufzusuchen.

Unlösbare Knieschmerzen

Andere Orthopäden kamen zu einer ähnlichen Diagnose. Das war ein großer Schock für mich, da ich zu diesem Zeitpunkt erst 43 Jahre alt war. Zugleich waren die Dauerschmerzen so schlimm geworden, dass ich seit Jahren nicht mehr richtig schlafen konnte. Der Schmerz war zu meinem ständigen Begleiter geworden, den ich nicht mehr abschütteln konnte, ganz gleichgültig, ob in Bewegung oder Ruhe. Das war furchtbar für mich, denn der Sport hatte bis dahin einen großen Teil meiner Freizeit bestimmt: Volleyball, Gymnastik, Skifahren, Bergwandern, Tennisspielen usw. Zugleich geriet meine bisherige mental-rationale Überzeugung und naturwissenschaftlich-technische Weltansicht immer mehr ins Wanken,

wonach die (Schul)Medizin immer eine Lösung parat hätte. Nun aber galt ich als „ausoperiert“ und „aus-therapiert“.

Gleichzeitig hatte ich das Gefühl, dass „es“ in meinem linken Knie kochte. Dies löste neben dem Dauerschmerz immer mehr Panik aus. Sollte mein aktives Leben nun mit nur 43 Jahren bereits zu Ende und ich in einer heftigen Schmerzthe-matik gelandet sein, aus der es kei-nen Ausweg mehr gab? Ich geriet zusätzlich in eine starke Sinnkrise. In meiner Not erinnerte ich mich an die Hausmittel meiner Oma: Quark-Wickel. Denn laut meiner Groß-mutter soll Quark den Schmerz aus einem entzündetem Gelenk ziehen. Tatsächlich konnte ich so zumindest einschlafen, auch wenn dieser Schlaf ab ca. 4h morgens wieder von Knieschmerzen boykottiert wurde.

Schmerz im Denken eines afrikanischen Schamanen

Ich wollte und konnte mich mit den Dauerschmerzen nicht zufrieden geben. Deshalb öffnete ich mich immer mehr auch anderen Ideen und Konzepten bezüglich Krankheit und Heilung. Ein Gedanke beschäftigte mich besonders: Welche tieferen Ursachen könnten meine Knieschmerzen haben, die trotz erfolgreicher Operationen beste-

Lieben
lernen...



ARUNA
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

TANTRA-BODY

19.-21.11.21 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER FRAUEN

24.-28.11.21 bei Schwäbisch Hall

TANTRA YOGA

30.11.-5.12.21 Kaschmirisches Tantra,
mit Daniel Odier/F., bei Ulm

FEUER, HERZ & STILLE

in Österreich

25.12.-1.1.22 Tantra-Silvesterguppe,
bei Salzburg

TANTRA-BODY

25.-27.2.22 mit Beatrix Rettenbacher
und Jens Lenger-Hartwig, bei Ulm

FEUER, HERZ & STILLE

9.-16.4.22 Tantra-Osterguppe, bei Ulm
20.-26.5.22 Tantra-Frühlingsgruppe,
Nähe Chiemsee

DER KREIS DER MÄNNER

4.-8.5.22 bei Schwäbisch Hall

VISION QUEST FÜR MÄNNER

26.6.-9.7.22 in der Südtoskana

ARUNA-Institut · St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

hen blieben? Einfach nur Schmerzmittel bis an mein Lebensende einnehmen war keine Lösung.

Nach einiger Zeit stieß ich bei meiner schon fast verzweifelten Suche auf den afrikanischen Uni-Dozenten, Männer-Initiatoren und Schamanen *Malidoma Patrice Somé*. In seinem Buch „*Die Kraft des Rituals – Afrikanische Traditionen für die westliche Welt*“ ist ein Unterkapitel über „Schmerz und Ritual“ zu finden. Die Gedanken darin halfen mir enorm dabei, über den Schmerz anders zu denken, ja überhaupt den möglichen Sinn von Schmerz zu verstehen. Denn Malidoma, der von der Tradition seines Dagara-Stammes aus Burkina Faso geprägt ist, sieht im Schmerz keinen Feind, sondern eher einen Freund oder „Bruder“, der mit einer wichtigen Botschaft zu uns kommt und uns auf eine energetische Blockade in uns selbst hinweisen will.

Nachfolgend die wichtigsten Aussagen Malidomas zum Schmerz, teils wörtlich, teils sinngemäß wiedergegeben (s. S. 35-37):

- Schmerz ist vordergründig die Folge eines Widerstandes gegenüber etwas Neuem, dem eine alte Regelung nicht mehr angemessen ist.
- Eine neue Erfahrung muss zuerst eine alte, überkommene, nicht mehr zeitgemäße andere Erfahrung hinauswerfen aus dem Körper-Geist-Seelen-System, wenn sie Raum gewinnen will.
- Wenn sich diese alte Erfahrung gegen die Invasion der neuen wehrt und nicht gehen will, wird diese Konfrontation und dieser Konflikt von unserem Körper als Schmerz registriert.
- Diese Beschwerde des Körpers lässt sich jedoch auf einer tieferen Ebene als Äußerung und Mitteilung der Seele an uns verstehen. Eine vom Schmerz erfüllte Person wird somit von einem Teil ihrer selbst angesprochen, der sich offensichtlich nur auf diese Weise bemerkbar machen kann.
- Dies ist eine Chance für uns, die Botschaft unsere Seele zu hören. Daher sollten wir den Schmerz durcharbeiten und ihn nicht vorschnell unterdrücken oder beseitigen, um den seelischen Ursachen und eigentlichen Quellen des Schmerzes auf die Spur zu kommen.
- Unsere Seele hasst Stagnation, sie strebt vielmehr nach Wachstum und Entwicklung. In diesem Sinne ist ein schmerzerfüllter Körper gleichbedeutend mit einer von Sehnsucht erfüllten Seele.

Meditation im Remote/Fernbetrieb

Info unter (0043)664/ 460 7654

Wenn Du am Jahrestraining teilnehmen willst, ruf uns an Tel: (0043)664/460 7654
Hier erhältst Du alle Informationen. Wir freuen uns auf Dich!

Während der COVID-Krise findet das Training im Remote/Fernbetrieb statt.

IAWG - Internationale Akademie für wissenschaftliche Geistheilung

Jahrestraining 2022



Prof. Dr. h.c. Christos
Drossinakis

Bettina Maria
Haller



Entwickle Deine Heilkraft
Wissenschaftliche Tests
belegen Deine Fähigkeiten

Österreich

5+6 März

2+3 April

11+12 Juni

20 bis 27 August auf GR Insel Evia

1+2 Oktober

5+6 November

3+4 Dezember

Deutschland

12+13 März

9+10 April

25+26 Juni

8+9 Oktober

12+13 November

10+11 Dezember

Anm. & Info: 0043/664 460 7654 · www.heilerschule-drossinakis.de · Email: IAWG-Frankfurt@web.de

Bettina Maria Haller

Heilung geschieht durch Liebe & Kraft

Jede Wirkung des Lebens hat eine Ursache, die im Menschen selbst, und seiner Art zu leben, zu finden ist.

Im Gespräch werden die Ursachen der Situation erforscht und Lösungsansätze werden gemeinsam erarbeitet.

Durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Energieübertragung, im direkten Kontakt oder auf die Ferne, werden Blockaden auf allen Ebenen mit Hilfe empathischer und hellsichtiger Wahrnehmung gelöst und Selbstheilungsprozesse eingeleitet.

Das System harmonisiert sich und erhält wieder seine optimale Funktion, wodurch Veränderung an Körper, Geist und Seele erfolgt.

Die Veränderung der Glaubenssätze und Reaktionen im Leben selbst führt zu einer positiven Veränderung der Lebensumstände und trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Kontakt:
www.bettina-maria-haller.at
Tel.: 0043 / 664 / 460 76 54

Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis

„Es ist GOTT, der heilt.“

Christos ist seit 75 Jahren Geistheiliger. Mit über 150 wissenschaftlichen Experimenten gilt er als der meistgetestete Heiler der Welt.

Sein Großvater hat ihn mit vier Jahren gelehrt in der Stille seiner Selbst Zugang zur göttlichen Kraft zu erlangen. Seit damals setzt er diese Kraft für abertausende Heilungssuchende erfolgreich ein. Seine tiefe Liebe zu allen Lebewesen wächst durch die Hingabe an Gott immer mehr und mehr. Tiefe Ruhe und Kraft erfährt jede/r in einer Heilsitzung, der durch Christos Hände oder durch Fernübertragung Energie erhält. Alle Dinge des Lebens werden klar und verständlich. Der Mensch begreift wie das Leben verändert werden soll, damit die aktivierte Lebenskraft alle Symptome von körperlichen, geistigen oder seelischen Belastungen harmonisiert.

Der Mensch ist Physik und erlernt im Laufe seines Lebens die Kunst mit seiner Energie umzugehen. Eine positive Lebenseinstellung verändert die innere Welt und aktiviert die Selbstheilungskräfte, die das biologische System zur optimalen Funktion und Heilung benötigt.

Die Lehren und seine erfolgreiche Methode gibt Christos im Jahrestraining.

Kontakt:
www.heilerschule-drossinakis.de
Tel.: 0049 / 69 / 30 41 77

- Den Schmerz zu beseitigen hieße daher, den Ruf der Seele abzuwürgen. Dies wäre eine repressive Maßnahme gegen das eigene Selbst und hätte schlimme Folgen für die weitere seelische Entwicklung.
- Daher ist ein Mensch, der bewusst gelitten hat, jemand, der auf seinen Schmerz gehört und die Botschaft seiner Seele dahinter verstanden hat. Meist verschwindet dieser dann auch wieder von selbst, wenn seine Botschaft von der betroffenen Person wirklich verstanden, angenommen und integriert worden ist.
- In diesem Fall kann der durchgearbeitete und durchgelittene Schmerz zur schöpferischen Tätigkeit werden, das Bewusstsein erweitern, die nächsten Seelenschritte verständlich machen und uns mit unserem höchsten Selbst, mit dem Göttlichen in uns, verbinden.
- Schmerz will uns etwas lehren – er ist Erschütterung des Bisherigen ebenso wie die Aufforderung zur seelischen Wiedergeburt und Erneuerung. Er hilft uns, unsere eigentliche Seelenaufgabe in dieser Jetzt-Inkarnation tiefer zu verstehen: wieder eins mit unserer göttlichen Natur zu werden.

Eine unerwartete Lösung bahnt sich an

All diese Gedanken halfen mir, den Schmerz erst einmal anzunehmen und zu versuchen, dahinter zu schauen. Welche Botschaft wollte mir meine Seele durch „Bruder Schmerz“ denn mitteilen? Da ich damals auch zwei Workshops mit Malidoma besuchen konnte, bekam ich von ihm einen wertvollen Tipp: Mein Schmerz könnte für den „Schrei meiner Ahnen“ stehen, die sich auf diese Weise bei mir meldeten.

Tatsächlich ergab eine Familienaufstellung, ein anschließendes Gespräch mit meiner Mutter und ein ausführlicher Briefkontakt mit ihrer älteren Schwester einige Wochen später, dass es in ihrer Herkunftsfamilie noch drei Brüder gab, die aber zur Zeit des 1. Weltkriegs bald nach ihrer Geburt wieder gestorben waren. Es handelte sich also um nahe Verwandte von mir – um drei Onkel. Offensichtlich wurde damals während der Kriegswirren kaum um sie getrauert. Daher waren die Seelen nach dem Tod der Babys unruhig geblieben, sie „gingen noch um“, wie es im Volksmund heißt und belasteten mich als ihren nahen Angehörigen.

Diese fehlende Totenwürdigung meiner Onkel holte ich nun als ihr Neffe über 80 Jahre später nach, einerseits mithilfe christlich-traditioneller Mittel wie einer Gedenkmesse, aber auch mithilfe persönlicher Ri-

tuale und Maßnahmen, die ich intuitiv für wichtig und angemessen hielt. Bald danach geschah etwas Erstaunliches: Eine Woche später vergaß ich, für mein Knie Quark zu kaufen, um damit einschlafen zu können. Eine weitere Woche später musste ich mir eingestehen, dass aller Schmerz vergangen war, den vier Jahre lang die besten Orthopäden und Operateure in München nicht beheben konnten. Offensichtlich hatte ich mit der soeben beschriebenen Ahnenarbeit den Kern des Problems und die eigentliche Ursache für den Schmerz gefunden: die Totenwürdigung, durch die die Seelen meiner verstorbenen Angehörigen endlich die spirituelle Nahrung bekamen, um die Welt der Lebenden auch energetisch verlassen zu können. Als ich dies verstand, spürte ich großes Glück und Dankbarkeit und zugleich eine tiefe Liebe zu meinen Verwandten, von denen ich bis kurz zuvor noch nie etwas gehört hatte. Danke Bruder Schmerz für Deine Botschaft!

Als ich zwanzig Jahre später (2017) eine Kernspin-Aufnahme von meinem linken Knie machen ließ, war zwar eine leichte altersbedingte Abnutzung meiner Knorpelschicht zu erkennen. Sie war aber noch vollständig und es gab keinerlei Hinweise auf eine Arthrose. Das war eine sehr erleichternde und hoffnungsfrohe Diagnose. Mit diesem Bericht möchte ich allen Leserinnen und Lesern Mut machen, stets nach den eigentlichen Ursachen einer Erkrankung zu suchen und sich nicht nur in der körperlichen Symptombehandlung, mit all den damit verbundenen Ängsten und Nebenwirkungen, zu verlieren.

Autor: *Peter Maier*

Lebensberatung, Ahnenarbeit, Heilende Rituale, uvm.

www.alternative-heilungswege.de



**VORTRAG
mit anschließendem Gespräch**

Mystik, Spiritualität der Zukunft

**Sonntag, 14. November 2021
Beginn 17 Uhr 00**

Wir stehen in einem Evolutionsprozess, der zu einer Erfahrung unserer endgültigen, letzten Wesenheit führen soll. Der Mensch der Zukunft wird ein Mystiker sein. Er wird in diese neue Dimension des Bewusstseins hineinwachsen, die jenseits unserer rationalen Fähigkeit liegt. Das scheint für das Überleben der Menschheit von größter Wichtigkeit zu sein.

CARINTHIA STADTHOTEL, 9020 Klagenfurt, 8 Mai-Strasse 41/II
Eintritt frei - Anmeldung erbeten:

amorc@klagenfurt.at - Tel.: +43 664 1311560

AMORC - Die Rosenkreuzer - www.klagenfurt.amorc.at



gesund & glücklich – Das Messebündel für Körper, Geist & Seele mit den Messen



gesund & glücklich

mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik

und



Gesund Leben

mit einer rund 150 m² großen Buchhandlung als „Buchmesse in der Messe“

Messe-Facts

- Rund 70 Aussteller aus 5 Nationen
- 3.000 m² Ausstellungsfläche mit 28.500 Besucher (2019)
- MesseArena (500 Sitzplätze)
- „gesund & glücklich“-Erlebnisbühne auch für Talks und Interviews
- Rund 80 Vorträge mit Top-Speakern
- 2 Messeseminare mit P. A. Straubinger und Jaqueline Le Saunier
- 2 Heilerabende mit Silke Wagner und Rade Maric
- 2 Konzerte mit ONITANI
- Spirituelles Pop-Konzert mit Thomas Koran
- Podiumsdiskussion mit prominenten Buchautoren
- 2 Messerestaurants (veganes Catering und Kärntner Schmankerl)

Autoren auf der „gesund & glücklich“

Wie in den vergangenen Jahren nehmen an den Messen auch wieder zahlreiche BuchautorInnen teil. Darunter befinden sich die Räucherin **Annemarie Herzog**, die Schauspielerin und Intuitionstrainerin **Jacqueline Le Saunier**, der Heiler **Rade Maric**, der Energiearbeiter **Keith Sherwood**, der Bestsellerautor **P. A. Straubinger** und das Medium **Silke Wagner**.



SEMINARE, HEILERABENDE und KONZERTE

Tagesseminare



Sa., 13. Nov. 2021 | 10:00 – 16:00 Uhr
„**Erwecke Deine Intuition & erkenne deine Seelenberufung**“
mit Schauspielerin, Intuitionstrainerin und Buchautorin
Jacqueline Le Saunier



So, 14. Nov. 2021 | 10:00 – 16:30 Uhr
„**Mit Intervallfasten jünger, gesünder & glücklicher Leben**“
mit Journalist, Filmemacher, ORF-Sprecher, Seminarleiter und
Bestsellerautor **P. A. Straubinger**

Preis jeweils 129,00 €. Anmeldungen: info@gesund-und-gluecklich.at

Heilerabende



Fr, 12. Nov. 2021 | 17:00 – 19:00 Uhr
„**Aktiviere deinen inneren Heiler**“
mit Medium und Buchautorin **Silke Wagner**



Sa, 13. Nov. 2021 | 17:00 – 19:00 Uhr
„**Wenn die Seele sich befreit**“
mit Heiler und Buchautor **Rade Maric**

Preis jeweils 40,00 €. Anmeldungen nicht möglich/notwendig.

Messe-Konzerte



Fr, 12. Nov. 2021 | 16:45 Uhr
„**Land in Sicht – dein Weg zum 8. Kontinent**“
mit **Thomas Koran**



Sa, 13. Nov. 2021 | 16:30 Uhr „**Seelenmusik – Die neue Zeit**“
So, 14. Nov. 2021 | 14:30 Uhr „**Seelenmusik – Die neue Erde**“
mit **ONITANI**

Freier Eintritt. Anmeldungen nicht möglich/notwendig.

Informationen zu allen Veranstaltungen: gesundemesse.eu

12. bis 14. November 2021 jeweils 9-18 Uhr
Kärntner Messen Klagenfurt
Messeplatz 1 – AT-9020 Klagenfurt

www.gesundemesse.eu ~ T. +43 (0)664 7376 5521

Alexander Graf von Schlieffen

Das astrologische Luftzeitalter

Eine neue Ära der Verbindung

Goldmann Verlag
ISBN 978-3-442-22340-4 • 286 Seiten
€[A] 16,50 • €[D] 16,-



Alexander Graf von Schlieffen ist Astrologe, Maler und Jazzmusiker. Nach seinem Studium der Malerei an der Akademie in Düsseldorf bei Gerhard Richter und AR Penck absolvierte er ab 1991 eine Ausbildung zum Astrologen. In den Folgejahren war er weltweit als Dozent und Vortragender auf internationalen Kongressen oder an Ausbildungsinstituten tätig. Er hatte eine eigene Astro-TV-Sendung und ist als Gast immer wieder in Talkshows geladen. Sein erstes Buch „When chimpanzees dream astrology“ erschien in England, sein zweites „Im Netz der Beziehungen“ in Deutschland. Er hat 13 Hörbücher veröffentlicht und veranstaltet seit 2011 astrologische Salons. Sein astrologischer Podcast *Astropod* erfreut seit Anfang 2020 eine stetig wachsende Zuhörerzahl.

Am 21. Dezember 2020 ist ein neues Zeitalter angebrochen. Das Luftreich löst nach 200 Jahren das Erdreich ab. Die Planeten Jupiter und Saturn bilden eine Konjunktion, einen markanten Einschnitt, der ein Ende des linearen Denkens bedeutet, bei dem es vor allem um ein "Höher – Schneller - Weiter" ging. Dieser alte Fortschrittsgedanke hat ausgedient: der alte König geht, der neue König kommt. Doch wer ist der neue König? Das Sich-Verbinden mit anderen und der Austausch untereinander wird für uns in der neuen Ära des Luftreichs prägend sein. Die Inkarnation des Netzwerks ist der Pilz. Deswegen ist er das Leitmotiv des Buchs. Er ist das größte Lebewesen, von dem wir bis dato Kenntnis haben und macht uns auf wunderbare Art und Weise bewusst, wie sehr alles Leben miteinander vernetzt ist und wie auch wir in den nächsten zweihundert Jahren unser Sein durch den Aufbau kooperativer und kommunikativer Strukturen human, ökologisch und respektvoll gestalten können.

www.penguin-randomhouse.de

IV. Das Königreich der Lüfte:

Wohin könnte der Weg führen?

Das zweihundertjährige Luftreich und seine Entsprechungen

Das Erdzeitalter war nun zu seinem Ende gekommen, und mit dem 21.12.2020 begann ein neues, etwa zweihundert Jahre andauerndes »Königreich der Lüfte«. Die Planeten Jupiter und Saturn trafen sich im Element Luft. Dieses symbolisiert die luftige Verbindung, die Kooperation auf gleicher Augenhöhe und die Vernetzung im Dienst der Verteilung, Ausbreitung und Stabilisierung. Das Netz ist nicht mit den materiellen Hierarchien des Erdreichs vereinbar.

Die Kooperation ersetzt die Konkurrenz. Der gierige Besitztrieb der Vergangenheit, der eine klare Grenze zwischen »dein« und »mein« ziehen musste, passt nicht mehr ins Bild. Das muss nicht unbedingt zur Folge haben, dass jedes Kapital wie im Kommunismus in kollektives Eigentum umgewandelt wird, was von vielen Menschen befürchtet wurde. Diese Sorge konnte wohl nur eine Reaktion ihres noch im Erdreich verhafteten Bewusstseins auf die kommenden, noch nicht einschätzbaren Veränderungen sein. Die Prioritäten werden sich vom »allein für sich haben« zum »gemeinsam aktiv sein« verschieben. Besitzen ist ein passiver Zustand. Gemeinsam zu gestalten ist ein aktiver Vorgang. Das Erste braucht den Akt der Verwaltung, das Zweite die



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTHERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

Der verbundene Atem verhilft uns zu mehr Selbstliebe, Ausgeglichenheit und Energie. In einem Rebirthing-Atemzyklus vertiefen wir allmählich den Kontakt zu uns selbst und lernen, uns selbst immer mehr anzunehmen, wie wir sind. Die Ursache von Problemen, die unserer Lebensfreude im Weg stehen, können erkannt und gelöst werden. Wir können uns tatsächlich frei atmen.

Auch Online-Sitzungen möglich.

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



Ein Seminarzyklus für Paare, die ihre Beziehung vertiefen, stärken und beleben wollen.

Seminar 1: Einführung, Körper, Atem

10. - 12. September 2021

Seminar 2: Prägungen

5. - 7. November 2021

Seminar 3: Magie des Eros

**Ein besonderes Seminar zum Jahresausklang:
Wir verbinden unsere Lebenskraft im Becken mit unserem Herzen und genießen den Zauber des Augenblicks.**

30. Dezember 2021 - 1. Jänner 2022

Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach

Info und Anmeldung:

Elisabeth und Herbert Untersteiner

www.beziehungeruelftleben.at

0664/226 04 61

0664/103 23 58

Dynamik der Gestaltung. Inhalte werden im Luftzeitalter wichtiger als zuvor, denn sie sind das Thema dessen, was man miteinander aufbauen möchte. Wenn es in der Vergangenheit um den Aufbau der eigenen Sicherheit ging, so rückt nun die Sicherheit der Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Da wird man ständig inhaltlich gefordert sein. Wir werden Bestandteile des neu entstehenden Riesenmyzels sein und nicht mehr vereinzelt wie der Pilz im Wald stehen.

Damit eine neue Zeit geboren werden kann, müssen alte Lebensweisen beendet und auf eine Art Nullpunkt gebracht werden. Ohne ernst gemeinte Aufforderung zur Veränderung neigen wir Menschen dazu, am Gewohnten festzuhalten.

Was vielen Menschen im Jahr 2020 als Krisenursache erschien, war in Wirklichkeit ein Transformationsagent, der die neue Epoche einleiten sollte. Wenn ein neuer König den Thron betritt, gibt es das Ritual der Krönung; auf Französisch und Englisch heißt das *coronation*. Ist es ein Zufall, dass zu diesem historisch so markanten Zeitpunkt ein gleichnamiger Virus über die Welt kam und dazu führte, dass alle Menschen von heute auf morgen ihr Leben, ihr Verhalten und ihre Einstellungen verändern mussten? Dieser Virus befahl zu Beginn des Luftzeitalters die Lunge und nahm den Menschen die Luft zum Atmen. Der Flugverkehr wurde für lange Zeit gestoppt, beziehungsweise in der Folge drastisch reduziert, was dazu führte, dass die Luft so rein war wie schon lange nicht mehr.

Dadurch, dass wir uns nicht mehr unmittelbar begegnen konnten, änderte

sich der Umgang mit den virtuellen Kommunikationsmedien. Es drängten sich viele Fragen darüber auf, welchen Wert unsere menschlichen Beziehungen haben und wie wir damit bisher umgegangen waren. Nie wurde man unmittelbar auf die Bedeutung der menschlichen Vernetzung gestoßen. Der physische Abstand, den man einhalten musste, erschien als Widerspruch zum endenden Erdreich; er musste sozusagen über die Luft, durch die virtuellen Kommunikationsmedien emotional neu überbrückt und aufgeladen werden. Die virtuellen Medien wurden eine Art Ersatz für die körperliche Nähe.

Die gesamte zweite Jahreshälfte des Jahres 2020 war astrologisch von massiven Spannungen zwischen dem Planeten Mars, der die vitale Energie symbolisiert, und den großen Repräsentanten der beginnenden Zyklen bestimmt: Jupiter, Saturn und Pluto. Man kann diese enormen Spannungen als Geburtswehen der neuen Epoche interpretieren, die uns aufwecken und uns bewusst machen sollten, dass es, wie schon in Kapitel beschrieben, einen großen Unterschied zwischen einer Meinung und einer Haltung gibt. Dementsprechend heftig waren lautstarke Debatten rund um das aktuelle Geschehen im Internet, doch standen viele Menschen in der Stille auf, um sich bezüglich der Grundwerte einer pluralistischen Gesellschaft verantwortungsvoll und neu zu positionieren. Die von vielen rechtslastigen Meinungsträgern erwünschte Homogenität wollte nicht in das gerade entstehende Luftzeitalter passen. Der Wunsch nach Homogenität war eher wie ein Geschwür zu verstehen, anhand dessen die aus der alten Zeit

überlappenden Gefahren sichtbar werden sollten.

Eine neue Zeit bringt neue Werte und neue Möglichkeiten. Vieles von dem, was in den vergangenen Jahrzehnten angesagt war, sollte nun an Bedeutung verlieren; vieles von dem, was damals nicht angesagt war, wie Empathie, Kooperation und Spiritualität, konnte hingegen langsam in Erscheinung treten. Die Veränderung war viel grundlegender und größer, als es uns der Glaube und die Hoffnung und letztendlich auch die Illusion, dass es nur eine temporäre Krisen ein möge, vermitteln konnten.

Wenn ein neues Königreich beginnt, findet das nicht nur auf der gesellschaftlichen Ebene statt. Jeder einzelne Mensch ist davon betroffen, jeder bekam den Umbruch mit, ob bewusst oder nicht. Viele Menschen fragten sich, ob es sinnvoll sei, den linearen Weg der Vergangeneit auch im persönlichen Leben weiterzugehen. Das zeigte sich auch bei beruflichen Entscheidungen. Manche bekamen verlockend lukrative Angebote, die eine lineare Fortführung der alten Tätigkeit, inklusive eines möglichen Aufstiegs innerhalb der gewohnten Struktur, bedeutet hätte, waren aber verunsichert. Der Verstand des Erdreichs flüsterte ihnen ins Gewissen, ob sie verrückt seien, dass sie so ein »vernünftiges Angebot« ablehnten. Das Herz sagte etwas anderes; es brauchte ein neues Königreich, was vielleicht in einer ganz anderen Aufgabe an einem ganz anderen Ort lag. Es war die Aufgabe des Astrologen, diesen Menschen Mut zu dem bevorstehenden Sprung ins Unbekannte zu machen, da wir als gesamte Menschheit auch gerade vor ei-



SEXUAL HEALING

KÖRPERLICHKEIT
ALS SCHLÜSSEL ZU MEHR
BEWUSSTHEIT, LEBENS-
FREUDE UND HEILUNG

Ausbildungen
2022

ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRAINING

Integrale Ausbildung in sinnlicher Heilmassage.

Start: 26.05.2022

ANUKAN® SEXUALBERATER/IN AUSBILDUNG

SexualberaterInnen unterstützen Menschen bei Herausforderungen mit ihrer Sexualität und Beziehungsgestaltung.

Start: 15.09.2022

ANUKAN® KÖRPERSEXUALTHERAPIE

Kombination von klassischer und alternativer Sexualtherapie mit Formen von Körperarbeit.

Start: 25.11.2022

Seminare, Workshops &
Ausbildungen rund um Berührung,
Sexualität und (Selbst-)Liebe

AnuKan® – Zentrum für Berührungskunst
Buchenstraße 12 | 01097 Dresden

www.anukan.de

nem solchen Sprung standen. So spiegelt sich der Epochenwandel auch im einzelnen Leben.

Auch Beziehungen wurden auf eine neue Art hinterfragt. Vielen wurde der zu »erdige« Charakter ihrer Bindungen bewusst, der bis ins Jahr 2020 seine berechnete Grundlage hatte. Diese Fragen betrafen Liebesbeziehungen, Freundschaften und geschäftliche Partnerschaften gleichermaßen. Alles wollte neu vernetzt werden.

Viele Menschen steckten mitten in ihrem Leben »irdisch« fest; ihnen fehlte eine Perspektive von außen, und sie waren über ihre neuen Gefühlslagen verunsichert. Hier konnte der Blick auf den Epochenwandel von außen hilfreich sein, um eine Beziehung zum inneren Antrieb zu finden, die man mit der Vernunft des Erdzeitalters nicht mehr herstellen konnte.

Was bedeutet eine Konjunktion zwischen Jupiter und Saturn?

Saturn symbolisiert die Struktur, die das Leben einer Gesellschaft in einer Gegenwart bestimmt. Diese Struktur ist gewachsen und hat meist eine lange Vorgeschichte. Sie ist der Rahmen um das Königreich einer Zeit.

Jupiter hingegen steht für neue Wege und Perspektiven in die Zukunft. Wenn beide am Himmel zusammenkommen, nennt man diese Konjunktion. Dann braucht der Rahmen einen neuen Horizont und neue Wege, sonst stagniert die Struktur des Königreichs. Leben ist eben nicht nur Verwaltung, sondern auch Gestaltung und Entwicklung.

Wäre ein Königreich »jupiterhaft«, dann wäre es ein »nomadischer Staat«, also einer, der ständig auf dem Weg ist, dessen Wurzel die Bewegung und nicht die Verankerung an einem Ort ist. Bewegung bringt bei einem »saturnalen« Königreich Lebendigkeit ins System. Die Veränderung erneuert das System, ohne dass es sich örtlich verschieben muss.

Wenn Jupiter und Saturn aufeinandertreffen, hat die alte Struktur, die an den bisherigen König gebunden war, ausgedient. Also muss ein neuer König her, damit das Leben zu neuen Horizonten aufbrechen kann.

Die beiden Planeten treffen sich alle 20 Jahre an einem Punkt auf der Ekliptik. Für etwa zweihundert Jahre finden diese Konjunktionen in einem Element statt. Wenn sich die Konjunktionen in das folgende Element verschieben, dann geht es nicht nur um einen neuen König, sondern um ein zweihundert Jahre andauerndes neues Königreich. Das Element gibt die Themen dieser Epoche vor. Das Zeichen, in dem die erste Konjunktion im neuen Element stattfindet, spezifiziert die Vorgehensweise dieser Zeit.

In diesen zweihundert Jahren fand oft eine der zehn Konjunktionen im folgenden Element statt. Das war 1980/81 der Fall. Da gab es eine Konjunktion im Luftzeichen Waage. Im Jahr 2000 fand die letzte Erdkonjunktion des zweihundertjährigen Zyklus im Zeichen Stier statt. Nun gibt es unterschiedliche Auffassungen darüber, ob das Luftzeitalter bereits damals oder erst 2020 richtig begonnen hat.

Man kann diesen Übergang von 1982 bis 2020 als eine Übergangszeit am Ende

INDIGO
ENTERPRISES®



seit 1991

NIMM DIR
ZEIT ZUM RÄUCHERN
FÜR DICH UND DEINE RÄUME

Veranstaltungs-Termine
auf der Homepage

www.raeuchern.at



INDIGO ENTERPRISES

des Erdreichs begreifen. Es kamen zwar Themen des zukünftigen Luftreichs in die Welt, sie wurden allerdings auf »erdige« Weise umgesetzt. Ein Beispiel ist die Entwicklung der Technologien, allen voran das Internet, das aber noch ganz im Dienst des Erdreichs genutzt wurde. Der Zusammenbruch des Kleinfamilienmodells setzte ein, und die internationale wirtschaftliche Vernetzung nahm ihren Lauf. Der Begriff des *global village* vereint die Erde (*village*) mit der Luft (*global*). Im Luftreich wird es nicht mehr um das *village* gehen.

Die Luft- Nähe und Distanz

Wegen der Pandemie, die im Jahr 2020 begann, durften wir uns von heute auf morgen nicht mehr umarmen. Wir mussten auf physische Distanz zueinander



KAMIRA Eveline Berger
Bewusstseinsschulung,
Krisenbegleitung, Autorin



LICHTKRAFT
- befreit leben -
www.lichtkraft.com

MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

- 25.11. **MAYA** - Jahres-Verdichtung Überblick
- 20.12. **FUTURE** - Arbeit an der persönlichen Zukunft
- 27.1. **MAYA** - Gregorianisches Neujahr aus Maya-Sicht

MAYA-NEWS + Newsletter: office@lichtkraft.com
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196

gehen. So etwas hatten wir in unserem Leben noch nie erlebt. Wir trugen teilweise sogar auf der Straße Masken, das schaffte ein eigenartiges Gefühl der Fremdheit und der Distanz. Natürlich stellte sich die Frage, wie ungesund es eigentlich für die Lunge (Luftreich) sei, wenn man lange Zeit täglich durch eine Maske atmen muss. Der Raum, also die Luft zwischen uns, wurde zu Beginn des Luftzeitalters immer größer. Körperliche Nähe und Berührung sind existentiell. Nun fühlten wir uns wie in einem Vakuum der Distanz. Was machte das mit den Menschen? Viele vereinsamten und suchten einen Ersatz für die mittlerweile gefährlich gewordene physische Nähe über das Internet. Interessanterweise gelang das auch zum Teil, denn die virtuellen Kanäle wurden durch den Hunger nach Nähe emotional neu aufgeladen; sie ersetzen den realen physischen Kontakt. Dieser traurigskurrile Umstand kann als eine langsame Hinführung an das kommende Zeitalter interpretiert werden. Man konnte den Eindruck gewinnen, dass es 2020/21 zwei Parallelwelten gab: Die eine Sicht auf das Geschehen interpretierte die Situation ausschließlich aus dem kausalen Ursache- und Wirkungsverständnis der soeben zu Ende gehenden Erdpepoche. Aus einer anderen Perspektive geschah genau all das, was es braucht, um ein System herunterzufahren, damit es sich neu erfinden kann. Und der Virus setzte sich auch noch auf die Lunge, das Organ, mit dem wir die Luft ein- und ausatmen.

»I can't breathe«: Der skandalöse Tod von George Floyd führte zu weltweiten Protesten und Demonstrationen gegen den leider immer noch tiefsitzenden

Rassismus in den unkultivierten Kreisen dieser Welt. Da der Atem mit dem Element Luft assoziiert wird, kann dieser Satz vor dem Hintergrund des Epochenwandels eine vielschichtige Symbolik bekommen, denn es geht sowohl um den Rassismus als auch um den Übergang in das Luftreich.

Die Luft ist ein sprichwörtlich schwierig zu begreifendes Element. Sie umgibt uns ständig, aber wir können sie nicht sehen. Feuer, Wasser und Erde sind sicht-, fühl- und anfassbar, die Luft atmen wir zwar ständig ein und aus, aber wir sehen sie nicht. Wir sehen das Licht und den Raum zwischen den Objekten, der mit Luft gefüllt ist. Sie ist selbstverständlich und unsichtbar. Wenn es stürmt, dann können wir ihre Kraft spüren, die sogar Leben vernichten kann. Eine milde Brise auf der Haut kann uns zärtlich und wohlgestimmt machen. Die Luft ist wie das scheinbare Nichts zwischen den Dingen.

Verabsolutiert sich ein Element, wird das immer extrem. In einem individuellen Horoskop symbolisiert die Über- oder Unterdominanz eines Elements bestimmte Charaktereigenschaften:

- Eine **Überbetonung** des **Feuers** macht willensstark, aber manchmal auch wenig feinfühlig für die emotionalen Bedürfnisse anderer Menschen.
- Bei einer **Unterbetonung** des **Feuers** fehlt manchmal der natürliche Mut, was Antriebslosigkeit verursachen kann.
- Eine **Überbetonung** der **Erde** macht unflexibel und träge. Dafür ist der Pragmatismus ausgeprägt.

- Eine **Unterbetonung** der **Erde** kann zu mangelhafter Bodenhaftung und ausbleibendem Realitätssinn führen.
- Eine **Überbetonung** der **Luft** verleiht dem Menschen einen wendigen Geist, sie macht aber auch idealistisch und verkopft.
- Bei einer **Unterbetonung** der **Luft** fehlt die Fähigkeit zu einer objektiven Sicht auf Themen, Menschen und sich selbst gegenüber. Dafür kann das Einfühlungsvermögen stärker ausgeprägt sein.
- Eine **Überbetonung** des **Wassers** macht extrem einfühlsam, aber auch sehr subjektiv im Empfinden. Es gibt Dinge, die man nicht mit dem Gefühl entscheiden kann oder sollte.
- Bei einer **Unterbetonung** des **Wassers** fehlt dem Menschen der natürliche Zugang zur Intimität. Er verbindet sich über Worte und Taten anstatt über das Gefühl.

Wir haben gerade zweihundert Jahre lang die klare Dominanz der Erde erlebt. Nur die Zahlen zählten oder das, was durch sie messbar war. Die Luft hingegen ist wie ein Gedanke, der zunächst noch nicht greifbar ist. Die Gefahr des Elements Luft ist die Verabsolutierung der Gedanken und Ideen. Sie gewinnen die Lufthoheit über die Deutung der Wirklichkeit, so wie sie die exakten Naturwissenschaften mit ihren Statistiken im Erdreich innehatten.

Eine große Gefahr des Luftzeitalters ist die Abtrennung des Gedankens von der Tat und somit seiner Überprüfbarkeit. Die Eloquenz einer Idee könnte dann ausreichen, um Entscheidungen zutreffen. Dieses Phänomen hat in den

VERANSTALTUNG KLAGENFURT

AMORC KULTUR FORUM
www.klagenfurt.amorc.at

Gesang, Sopran:
Marilene Novak

Klavier:
Ferdinand Bambico

Cello:
Robert Rasch

Lichtfest

Ein traditioneller Höhepunkt im Jahreszyklus der Rosenkreuzer

& Konzert

12. Dezember 2021

17.00 Uhr | Eintritt frei - Spende erbeten

CARINTHIA STADTHOTEL
9020 KLAGENFURT, 8. MAISTRASSE 41/II

Anmeldung: klagenfurt@amorc.at

AMORC

vergangenen Jahren auch in der Arbeitswelt überhandgenommen: Wir wurden von »Coaches« geradezu überflutet, oft nur junge Menschen, die nach ihrer Ausbildung ohne Praxiserfahrung direkt in die Beratertätigkeit übergegangen sind. Sie konnten noch gar nicht über Erfahrungen verfügen. Fast hatte es den Anschein, es gäbe mehr Berufs- und Persönlichkeitsberater als Berufstätige und praktisch wirkende Persönlichkeiten. Auch die sogenannten Influencer entsprechen diesem Phänomen. Menschen, die Meinungen prägen, ohne unter Umständen wirklich etwas zu sagen zu haben, wären in diesem Sinne die ersten »Luftküsse« der neuen Zeit. Mit dem Wissen um diese Gefahren gilt es die eigenen Thesen oder Theorien nicht vom Kriterium der Um-

setz- oder Gestaltbaren abzukoppeln. Sonst könnten im Luftreich kalte ideologische Winde über das Land fegen.

Besonders das Luftzeichen Wassermann ist aufgrund des größtmöglichen emotionalen Abstands zum Geschehen für derlei Tendenzen prädestinierter als die anderen Tierkreiszeichen. Seine große Fähigkeit ist der Blick aus der Vogelperspektive. Von dort oben gesehen ist alles klar und rein. Aus der Distanz erkennt er Strukturen und Muster, die man unten, aus der Erlebnisperspektive, mit der man nur horizontal wahrnimmt, gar nicht sehen kann.

Wenn man in der Straße herumläuft, sieht man nur das, was um einen herum sichtbar ist. Die Gebäude sind dann wie Mauern zwischenden Straßen. Der Blick von oben kann gleichzeitig erfassen, was in der Parallelgasse oder vier Ecken weiter geschieht. Diese Sicht hat man nur dann, wenn man nicht unten und drinnen im Erleben ist. Das Erkennen von oben schließt keine eigene Handlung mit ein. Der Abstand ist exemplarisch für den Wassermann, der außerhalb einer Situation bleibt. Er bleibt draußen. Er erkennt, ohne zu fühlen, denn um mitfühlen zu können, müsste er mittendrin sein. Das vermeidet er aber tunlichst, denn dann wäre er nicht mehr der, der er sein möchte oder ist. Er wäre gefangen. Der Wassermann ist immer der von draußen auf das Geschehen Blickende. Er mag recht haben, aber er weiß trotzdem nicht, wie es da unten zugeht. Er erlebt es nicht, er betrachtet es nur und versteht es aus der Distanz. Sein Blick auf das, was er aus der Distanz beobachtet, reicht nicht aus, er braucht Verbündete da unten, mit denen er seine Ein-

sichten zuderen Unterstützung teilen kann. Das macht er aber nur mit, wenn man ihn oben in der Ferne der Lüfte sein lässt. Das ist seine Art, ein Teil des Ganzen zu sein.

Die erste Jupiter-Saturn-Konjunktion am 21.12.2020, die das Luftzeitalter einleitete, fand ganz am Anfang des Zeichens Wassermann statt. Jedes Tierkreiszeichen entspricht 30° . Das Zeichen »beginnt« eigentlich erst ab 1° , dann erst ist seine Energie richtig präsent. Die erwähnte Konstellation fand auf $0^\circ 29'$ Wassermann statt. $0^\circ 29'$ ist ein Tierkreisgrad, auf dem das Neue noch nicht ganz da ist, sich also noch einen Schub geben muss, um in das neue Thema hineinkommen zu können. Diese Ungewissheit, die durch den Tierkreisgrad ausgedrückt wird, kann dazu führen, dass eine Flucht nach vorn über spekulative Theorien oder Thesen angetreten wird, weil man sich irgendwie in dem neuen »Luftraum« behaupten möchte. Viele konnten mit dem Gefühl der Orientierungslosigkeit, das in dieser Zeit auch aus dem genannten Grund völlig unvermeidbar und deswegen sogar richtig war, nicht umgehen. Man versuchte, die unklaren Situationen mit den Deutungsmustern der alten Welt zu erklären. Aber das Neue wollte sich noch nicht so richtig offenbaren, es versteckte sich im Nebel des Epochenübergangs.

Das verleitete manche dazu, sich in den wildesten Spekulationen über die Ursache der Ereignisse der Gegenwart und einer zu erwartenden Zukunft zu verlieren. Spekulative Ideen sollten die Brücke in das Unbekannte bauen. Das wäre zumindest etwas gewesen, woran



PROBLEME LÖSEN – MIT DER KREATIVEN KRAFT DER SEELE

Suchen Sie nach Antworten oder nach innerer Führung?

Diese Gesprächsrunde kann kreative Wege für Sie eröffnen, sich auf die gegenwärtige Kraft und Präsenz des göttlichen Geistes einzustimmen und tiefes Vertrauen in das Leben zu gewinnen.

ECKANKAR Online-Gesprächsrunde 17. November um 19.30 Uhr

Registration gratis: eckankar.at

man sich im Sinne des Erdzeitalters hätte festhalten können.

Die Architektur des Himmels

Wir assoziieren die Luft mit dem Himmel. Er ist der Raum, der Luft enthält. Hier findet sich auch der Ursprung der Astrologie. Wir müssen unseren Blick durch den Himmel in den Weltraum erheben, um dort, am Firmament, die Bahnen der Planeten studieren zu können.

Auch das Jenseits assoziieren wir mit dem Himmel. Der Himmel war seit jeher die vermutlich größte Projektionsfläche der Menschen. »In den Himmel kommen« bedeutet, nach dem Tod ins Paradies und nicht in die Hölle zu gehen. Die Hölle verortete die Menschenfantasie tief unten in der Erde.

Wer wohnte also noch dort oben im Himmel? Die Engel mit ihren schönen Flügeln, die Seelen der Verstorbenen und natürlich der patriarchale Chef höchstpersönlich: Gott mit seinem langen weißen Rauschbart. Die alle kuscheln sich da oben auf den Wolken, wie wir es hier unten auf den mit Engelsmotiven bestickten Sofakissen tun.



HERIBERT

Die heilende Stimme

Sardinien Österreich
Deutschland Schweiz
Webinare

Fernbehandlungen und
Einzelsitzungen D / A / CH

www.heilende-stimme.com

Tel. +49 (0) 351 16 05 84 22

Die Luft ist zwar das ungreifbarste Element, aber gleichsam das reichhaltigste in der Geschichte der menschlichen Projektionsfähigkeit. Vielleicht liegt das auch ein wenig an ihrer schweren Greifbarkeit. Können wir Gott begreifen? Ist Gott eine »luftige« Idee? Wir haben den wichtigsten Gegenpart zu unserem ir-

dischen »schweren« Leben in den »leichten« Himmel projiziert. Alles, was hier unten nicht aufgehen kann, soll sich dafür da oben im Jenseits erfüllen.

Kaum irgendwo zeigt sich die Antinomie zwischen Himmel und Erde so prägnant wie in der Architektur der gotischen Kathedrale. Sie ist himmelwärts ausgerichtet, alles strebt nach oben. Das zeigt sich schon beim Studium der architektonischen Zeichnungen für diese Bauwerke: Man gewinnt dabei den Eindruck eines auf eine stetige Verjüngung zielenden Nebeneinanders von Linien, die dem Blick auf viele Bahngleise aus der Wassermannperspektive gleichen.

Die Mystik des Lichts wird durch die farbigen Fenster erzeugt. Bei Sonnenschein erlebt man diesen besonderen Geist der Gotik auf eindrückliche Weise: Die Motive der Fenster leuchten in ihren satten Primärfarben so stark, dass das Gemäuer nur mehr wie eine schwarze Rahmung dieses bezaubernden Lichtspiels wirken. Man erkennt im Innenraum aufgrund der strahlenden Leuchtkraft der Gläser fast nichts mehr. Darin drückt sich die Philosophie dieser Epoche aus: Das schwarze Mauerwerk symbolisiert das schwere, dunkle irdische Diesseits, wo gegen die lebendige Kraft der lichtdurchfluteten Fenster auf das Jenseits hinweisen, das es durch demütiges Wirken im Hier und Jetzt zu erreichen gilt.

Das Licht war immer ein Symbol für das Himmlische, so wie der Schatten eines für das Irdische. Man kann sagen, dass im vergangenen Erdreich das Licht der Erkenntnis versuchte, sich durch die Schatten des Irdischen hindurch Gehör zu verschaffen, aber das gelang nur mit

äußerst mäßigem Erfolg. Im Luftreich werden das Bewusstsein für die geistige Welt, das Lichte sowie das Himmlische wieder erwachen. Wenn es gelingt, den Bezug zu diesen Sehnsuchts-themen ideologiefrei herzustellen, kann daraus eine Weiterentwicklung des Miteinanders auf Basis der materiellen Errungenschaften des Erdreichs entstehen.

In der Genesis, dem Ersten Buch Moses, heißt es: »Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde. Und die Erde war wüst und leer, und Finsternis lag auf der Tiefe; und der Geist Gottes schwebte über dem Wasser.« Wenn die Erde in der Genesis mit der Finsternis assoziiert wurde, so können wir hinsichtlich der Schatten des Erdzeitalters von einer »höllischen Grausamkeit« sprechen. Die Massenvernichtungswaffen, Atombomben, chemischen Waffen usw., mit denen wir das Leben auf der Erde ausrotten könnten, würden eher in die Hölle als ins Paradies passen.

1186, im Fischezeitalter, war die Kathedrale ein christliches Bauwerk. Welche »Kathedrale« würden wir denn in dem gerade begonnenen Luftzeitalter errichten wollen? Die himmelhohen Wolkenkratzer der Jetztzeit sind es jedenfalls nicht. Die Gotik strebte nicht nach bloßer, in Metern zählbarer Höhe, sondern nach der Annäherung an das himmlische Reich. Die Kathedrale des Luftzeitalters ist vielmehr das Netz. Es ist auch eine Art Himmel in unserer Zeit. Unsere Daten werden passenderweise in der Wolke (Cloud) des virtuellen Himmels gespeichert. Jeder sucht sich seinen Platz im Netz, um sich wiederum mit anderen im »Netzhimmel« zu verlinken.

Die Symbolik der Luft ist weit gefächert: Sie reicht von der existentiellen Voraussetzung des Lebens («I can't breathe») bis hin zur höchsten Ebene des (göttlichen) Bewusstseins. Der erste Atemzug ist der Beginn der persönlichen Reise durch das Leben, das wir mit dem letzten Atemzug beenden. So ist die Spanne des zu Erwartenden in den kommenden Jahren recht groß. Damit die lebensförderlichen Aspekte der astrologischen Konstellationen auch bestmöglich genutzt werden können, gilt es wachsam gegenüber allzu verkopften Theorien über das Leben, die Gesellschaft und andere Themen zu bleiben. Die Gotik ist ein hervorragendes Beispiel für die Symbolik eines Luftreichs. 1186 begann auch ein Luftreich, daher können wir vom Wertesystem dieser Zeit viel für das ableiten, was uns in den kommenden zweihundert Jahren erwarten wird. Natürlich gibt es keine Wiederholung der damaligen Epoche, aber die Betonung der geistigen Welt zu Ungunsten der physischen wird auch das gerade entstehende Königreich prägen.

In der kommenden Epoche soll es weder um die Zahl noch um die Höhe gehen, sondern um die Weite der Vernetzung. Wir dürfen uns auf eine Architektur freuen, die sich das Myzel der Pilze zur Inspirationsquelle machen wird.



Benjamin Creme spricht über den Weltlehrer, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs
(in Japan aufgezeichneter Vortrag – englisch mit dt. Untertiteln)
www.shareinternational.de



Entsteht das neue Zeitalter des Friedens – jetzt?

Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 30. November 2021, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2.Stiege rechts, 1.Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1999 0888
EINTRITT FREI



Themenkreis

- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

Klimakrise: Mehrheit fordert Ernährungswende

Klimawirkung der Ernährung in Österreich weitgehend unterschätzt

Waschmittel im Test: Knapp 2/3 enthalten zugesetztes Plastik

GLOBAL 2000 sieht jedoch ersten Erfolg: nur mehr 14 Waschmittel mit festem Mikroplastik und mehr ökologisch zertifizierte Alternativen

Weitere interessante Themen:

www.themenkreis.at

Lesen Sie weiter in:

Das astrologische Luftzeitalter – Eine neue Ära der Verbindung

Alexander Graf von Schlieffen

Goldmann Verlag

ISBN 978-3-442-22340-4

www.penguin-randomhouse.de

Veranstaltungen

● = Eintritt frei

Wien (& Umgebung) i

Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

Mi.17.11. **Probleme Lösen, mit der Kraft der**

- **Seele** - Eckankar Online-Gesprächsrunde. Zeit 19h30. Registration gratis: eckankar.at

Fr.19.11. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Do.25.11. **Maya** - Jahres-Verdichtung Überblick. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Di.30.11. **Entsteht das neue Zeitalter des Frie-**

- **dens – jetzt ?** - Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor: Einführung & Videovortrag mit Benjamin Creme. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28, 1070; 0699-19990888;

Fr.17.12. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anm. erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888

Mo.20.12. **Future** - Arbeit an der persönlichen Zukunft. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Do.30.12. **Magie des Eros** - Seminar: Wir ver-

- Sa.1.1. binden unsere Lebenskraft im Becken mit unserem Herzen. Ort: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach. Info u. Anmeldung 0664/2260461

Do.27.1. **Maya** - Gregorianisches Neujahr aus Maya-Sicht. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Salzburg

Sa.25.12. **Feuer, Herz und Stille** - Tantra-Silvestergruppe bei Salzburg. Info & Anmeldung: info@aruna-tantra.de

Kärnten

Fr.12.11. **Messe Gesund & Glücklich** - Messe-

-So.14.11. bündel für Körper, Geist und Seele mit zahlreichen Seminaren, Heilerabende und Konzerte. Progamm siehe S.14-5.15 im Bewusst Sein. Zeit jeweils 9h-18h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-73765521 - www.gesundemesse.eu. Messeplatz 1, 9020 Klagenfurt

So.14.11. **Mystik, Spiritualität der Zukunft** -

- Vortrag mit anschließendem Gespräch. Zeit 17h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Carinthia Stadthotel, 8.Mai-Straße 41/II, 9020 Klagenfurt

So.12.12. **Lichtfest & Konzert** -Ein traditioneller Höhepunkt im Jahreszyklus der Rosenkreuzer. Zeit 17h. Eintritt frei, Spende erbeten. Info & Anmeldung: klagenfurt@amorc.at. Carinthia Stadthotel, 8.Mai-Straße 41/II, 9020 Klagenfurt

Deutschland

So.3.10. **Der Kreis der Frauen** - bei Schwäbisch Hall. Offenes Seminar mit Regina König und Hellwig Schinko. Info & Anmeldung +49-7936-621 - info@aruna-tantra.de

Das NEUE Abo von Bewusst Sein

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

Bewusst Sein wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abo-nennenden gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

€ 22,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.

Für Bestellungen aus dem benachbarten Ausland € 27,-

Bestellung: abo.bewusst-sein.net

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: offic@bewusst-sein.net



abo.bewusst-sein.net



Maya- Zeit.be.gleiter

November



Nervt Euch grad so Einiges? Dann kommt **CIMI**, der **Weißer Weltenüberbrücker**, vom 5.-17.11. ja genau richtig! Sein Auftrag ist es, in uns die entspannte Weisheit, die **Lehre der Hingabe**, zu verinnerlichen. Durch geistige Demut das Ego zum Schweigen zu bringen und Akzeptanz zu erreichen. Welch` schöne Beschreibung für den Zustand des Friedens. Ich weiß, darin befinden sich einige Reizworte. Jedoch Cimi´s Schwingung hilft wirklich den **easy-going-easy-living** Way-of-life zu finden. Kraft also effizient einzusetzen, seine Emotionen zu zügeln, viele Sinnfragen zu stellen, ob überhaupt Dadurch geben wir dem Universum Raum sich einzubringen, im Manifestieren unserer Ziele. Wir überbrücken damit definitiv Welten! Diese unbekannte Variable grenzt manchmal echt an Wunder, weshalb ich persönlich, sie nicht mehr missen möchte. Ein **teilweises Erledigen und gut-dosiertes Abwarten** ist nun die passende Gangart. So verliert jede Panikmache völlig ihre Wirksamkeit und wir lernen trotz äußerem Chaos in unserer inneren Mitte zu ruhen. Grandios, oder?!



Die Zeitwelle **CAUAC**, der **Blaue Sturm**, wirbelt uns vom 18.-30.11. weiter. Wir empfinden jedes Tempo das unsere Kontrolle übersteigt meist als Stress und fühlen Unwohlsein bis Panik, wofür Cauac bekannt ist. Aber seine **Beschleunigung** ist lediglich not-wendende Bewegung, weil Wachstum blockiert bzw. überfällig ist. Die beste Einstellung ist, sich für Ver-

änderung auf allen Ebenen bereit zu erklären. Dann können seine **überraschenden Hauruck-Aktionen**, seien sie auch noch so dicht, bewusst akzeptiert und gemeistert werden. Vielleicht sogar ein Flow im rasanten Umbruch erkannt bzw. gefühlt werden. Diese Tage eignen sich perfekt, den neuen Zugang zu seiner Spezialkraft zu üben. Häufig sind die wirklich wesentlichen, essentiellen Sprünge ja nicht selbstgewählt, sondern kommen als Inputs von außen auf uns zu. Deshalb ist diese Zeitwelle sooo hilfreich! Und im Zentrum des Sturms herrscht bekauntlich Stille. Umzüge, Renovierung, aufwendige Projekte, Ernährungsumstellung, große Aufgaben lassen sich jetzt mit **viel Elan und Enthusiasmus** umsetzen. Der Wirbelwind als bester Freund von Evolution!

Dezember



Vom 1.-13.12. erinnert uns **VEB**, der **Gelbe Mensch**, daran in die Schöpfergöttin/gott-Position zu wechseln. Dazu zählt vor allem der **freie Wille**, der uns als einzige BewohnerInnen dieses Planeten gemeinsam mit der Intelligenz übertragen wurde. Tja, meine Lieben, stellt Euch vor, es wird ein KönigIn gewählt, aber sie/er sitzt nur herum auf dem Thron, untätig ... und beschwert sich, dass es im Reich immer schlimmer, heftiger zugeht. Welchen Rat würdet Ihr geben wollen? „Macht Euch die Erde untertan“ meint also ganz klar seinen persönlichen Bereich loyal zu regieren, angefangen beim eigenen Leben. Mental zu bestimmen was und wie Dinge laufen sollen. Intelligenz bedeutet **Verantwortung bzw. weise Entscheidungen**, im Sinne von Freude & Liebe! Und wie es aussieht ist es höchste Zeit, auch globale Zusammenarbeit zu forcieren. Da haben oberflächliche Bewertungen, Vorurteile und Egomane wirklich nichts mehr verloren. Super Tage für **Konzentration, Logik, theoreti-**

sche Planung, aber leider ebenso für Verwirrung und Missverständnisse! Deshalb komplizierte Gespräche besser verschieben.



Die Schwingungsfrequenz **CHICCHAN**, die **Rote Schlange**, bringt uns vom 14.-26.12. richtig auf Trab. Sie ist die **alles-belebende Sexualkraft, die entfachte Kundalini-Energie**, die sogar Totgeglaubtem zum Neustart verhilft. Nicht umsonst ist sie die **Meisterin von allem Existenziellen**. Daher ist jetzt volle Action angesagt. **Körperliche Schwerarbeit, Fitness-Training, Ratzfatz-Erledigungen, lösungsorientierte Finanzplanung, begeisterte Umsetzung von Plänen**. Alles ist heftig und grenzgängerisch an ihr, wie z.B. blitzschnelle Bauchentscheidungen oder maximaler Einsatz für Schutzbefohlene. So intensiv sie im Positiven wirkt, kann sie natürlich auch vernichtend sein. Hier zählt vor allem die Intension dahinter. Leider heiligt bei ihr manchmal der Zweck die Mittel und es entstehen Übergriffe, Fanatismus und Missbrauch. Deshalb bitte unbedingt sehr wachsam sein und ihre Stärke mit fairem Rückgrat nutzen. Vertraut 100%ig Eurem Instinkt und handelt ohne lange Vorbereitung wenn´s wo brenzlich wird. Auch deftige Küche, sinnlicher Genuss und Sex sind Chicchan-Kraftquellen. Verführung inbegriffen!



Vom 27.12.2021-8.1.2022 verhilft uns **ETZNAB**, der **Weiße Spiegel**, zu **Durchblick**. Glasklar können nun Wahrheiten erkannt, Fehlerquellen lokalisiert und Korrekturen vorgenommen werden. Benötigen wir Erkenntnisse um wichtige Entscheidungen treffen zu können, ist Etnab gleich zur Stelle. Befreit uns von

allem emotionalen Geschnörkel bis die Essenz vor uns liegt. Romantik ist also nicht gerade seine Stärke. Hier zählen Zahlen-Daten-Fakten, was oft ungeheuer entlastend ist. Es kann jetzt nach Herzenslust **entrümpelt, strukturiert, systematisiert** werden. Wir finden ebenso **Disziplin und Ordnung** überraschend entspannend! Nutzt daher diese Tage speziell in privaten und ganz persönlichen Belangen, denn dort häufen sich bekanntlich vollgeräumte Ecken, Schachteln, Räume, Erledigungen - bzw. herrscht heilloses Aufschieben. Es ist quasi ein Kurzurlaub vom Menscheln, bringt aber jede Menge Zentrierung und Fokus. Gebt Euch dieser etwas nüchternen, humorlosen Zeitwelle hin und staunt wie zusammengeräumt Euer Umfeld nebst Inneres nach nur 13 Tagen sein kann.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative LebensKunst, 0699/126 20 196, www.lichtkraft.com



KAMIRAs Buchkalender **Maya-Timer 2022** ist erhältlich.
Infos & Bestellung: www.pelagos.at/maya-timer

SternenSymphonie

Die 12 Hüter der Lebenskraft

Buch 156 Seiten A5

ISBN 978-3-9504789-3-8

Verkaufspreis: € 19,80

- Ausführliche Texte zu jedem Prinzip
- Die Manifestation von Lebensträumen
- Energetische Aspekte der Elemente
Feuer • Wasser • Luft • Erde
- Unterstützende Blütenessenzen zur Lösung von energetischen Blockaden
- Energie-Übungen zur Befreiung und Aktivierung der Lebenskraft
- Kurzportraits von Persönlichkeiten aus Kunst, Kultur, Politik und Sport



SternenSymphonie - Kalender 2022

Lebenskraft befreien • erhöhen • bewahren

Kalender 152 Seiten, A5 Spiralbindung

ISBN 978-3-9504789-4-5

Verkaufspreis: € 19,80

- Kalendarium 2022 mit Mondphasen und Mondzeichen
- Übersichtliche Kalenderwochen mit viel Raum für Gedanken, Termine und Notizen
- Jahresüberblick 2022 und 2023
- Kurzportraits der 12 Prinzipien
- Energetische Aspekte im alltäglichen Leben erkennen und nutzen
- Strategien für Energiegewinn und gegen Energieverlust
- Kraftvolle Affirmationen zur Manifestation von Lebensträumen
- Inspirierende Zitate großer Persönlichkeiten



www.pelagos.at