

kostenlos

Nr. 343 • März/April 2019

Seit 37 Jahren

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb. „Sei in der Gegenwart“ von Josephine Wall, aus „Das Seelenpartner-Orakel“, © 2015, Aquamarin Verlag, ISBN 978-3-89427-630-0

In dieser Ausgabe:

- **Maya Zeitbegleiter** März & April
- **Urprinzipien - Instrumente Ihrer Lebenskraft** März & April
- **Schamanische Heilung, Gesundheitsvorsorge & Visionssuche** *Victor Rollhausen*

Buchauszug:
Thomas Schmelzer
Die Stille in mir

- Vorträge
- Workshops
- Ausbildungen
- Buchtipps
- Therapie & Beratung
- Energetische Behandlung & Produkte
- Lebenshilfe
- + Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Empfänger:

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

In dieser Ausgabe dürfen wir Ihnen einen ganz besonderen Artikel anlässlich des Besuches des höchstrangigen peruanischen Schamanen *Don Agustin Rivas Vasquez* in Deutschland und Österreich im Mai d. Jahres, präsentieren. Den Artikel sowie Informationen zu dieser einzigartigen Möglichkeit einem der letzten großen Heiler dieser Welt zu begegnen finden Sie auf Seite 14.

Neben dem bewährten Maya-Zeitbegleiter von *Kamira* finden Sie in unserem Heft ab sofort auch Texte zur besonderen Energie-Qualität in Assoziation mit dem aktuellen Sonnenzeichen. Diese haben den Fokus auf die Manifestation von gewünschten Lebenszielen, ein Thema das auch im Kalender *Sternensymphonie* der Autorin *Marlen Frey* inhaltlicher Schwerpunkt ist.

Wir hoffen, Ihnen in dieser Ausgabe wieder Inspiration und Nahrung für Geist und Seele bieten zu können und wünschen Ihnen in diesem Sinne einen lichtvollen Frühlingsbeginn!

Herzlichst, Ihre Bewusst Sein - Redaktion

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;
ZVR: 391006375

1040 Wien, www.bewusst-sein.net

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 2. Mai:

Mai/Juni Doppelausgabe

Anzeigenschluss ist der 17. April

Unsere Mediadaten und Anzeigenpreise
finden Sie unter:

<http://media.bewusst-sein.net>

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Bewusst Sein

Sinn und Zweck von BEWUSST SEIN

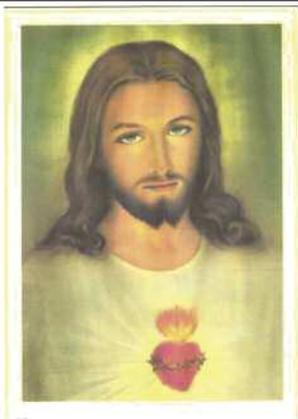
(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)

Bewusst Sein ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen.

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien bzw. Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist, und beinhaltet den Bezug von zehn Ausgaben der Zeitschrift.



Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Tranceseminar 26./27.10.2019 in Wien Eileen Davies



Eileen Davies gehört zu den **erfahrensten Trance-Medien** unserer Zeit. Im Oktober gibt es die einzig-
artige Gelegenheit, an einem Seminar in Wien
teilzunehmen.

Im Seminar lernen Sie Trance und profitieren von
Eileens einzigartigem Können.

Trancedemonstration am 26.10. 2019
Ausführliche **Seminarinhalte** unter:
<http://www.mediale-plattform-wien.at>

Seminar**kosten**: 260€
(bei Anmeldung bis 30.6.2019)

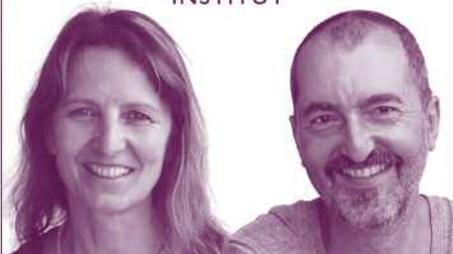
Ort: Kolpinghaus Wien Währing,
Gentzgasse 27, 1180 Wien

Kontakt: dr.alice.huber@gmail.com
oder: 0664 213 67 59

Lieben
lernen...



ARUNA
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

DER KREIS DER FRAUEN
1.-5.5.19 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER MÄNNER I
1.-5.5.19 bei Ulm

ARUNA-TANTRA in Österreich
9.-12.5.19 in Oberösterreich

**SYSTEMISCHES
FAMILIENSTELLEN**
27.-30.6.19 m. Claudia Haarmann,
bei Ulm

TANTRA-BODY
28.-30.6.19 mit Beatrix Rettenbacher
& Jens Hartwig, bei Ulm

VISION QUEST FÜR PAARE
28.6.-11.7.19 in der Südtoskana

FEUER, HERZ UND STILLE
20.-27.07.19 Tantra-Sommergruppe,
am Ortasee/Italien

DAS LEBEN, DIE LIEBE & ICH
1.-4.8.19 **Teil I:** Workshop-Reihe für
junge Menschen von 16-26, bei Ulm

Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Mulfingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646
info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Johannes Ruhland

Habe Mut zur Leichtigkeit!

31 inspirierende Denkanstöße für ein leichtes Leben

BoD Verlag

ISBN 978-3-7481-6615-3 - 80 Seiten

€D 9,90 / E-Book € 6,90

Den Mut Ja, aber Grund dazu eher Nein, denken jetzt vielleicht viele die den Titel lesen. Das Leben ist nicht leicht, dennoch ist Leichtigkeit möglich. Der Autor zeigt, dass Leichtigkeit keine äußere Qualität ist, sondern eine innere. Natürlich passieren im Leben jedes Menschen Dinge und Situationen, die schmerzhaft, traurig, ungerecht und nicht leicht zu nehmen oder einfach zu verarbeiten sind. Dennoch bedeutet das nicht, dass wir diese Schwere in unsere Wahrnehmungen und Erwartungen das Leben betreffend übernehmen müssen. Oft scheint es so, dass wir mit jeder schwierigen Situation, jedem unerfreulichen Ereignis an Schwere gewinnen und immer gestresster und belasteter werden. Dieses Buch gibt Anregungen, wie solche Muster überwunden und wieder in eine leichtere, unangestregtere Sicht des Lebens zurückgefunden werden kann. Es braucht dazu keine langwierigen Übungen, sondern nur einen Wechsel der Perspektive, Ordnung der inneren Gedankenwelt und die unvoreingenommene Wahrnehmung des Augenblicks.



Sigrid E. Günther

Das große Buch der Heilsteine

250 Heilsteine - richtig auswählen und ganzheitlich anwenden

BLV Buchverlag

ISBN 978-3-8354-1841-7 - 240 Seiten

€A 25,70 / €D 25,-

Schon die alten Kulturen schrieben bestimmten Metallen und (Edel-) Steinen magische Kräfte wie Schutz vor Unglück sowie Heilkraft bei verschiedenen Erkrankungen zu. Die Schriften der Hl. Hildegard von Bingen beispielsweise bergen einen wahren Schatz an Wissen und Erfahrungen mit der Anwendung von Heilsteinen. Dieses Buch von Sigrid E. Günther beinhaltet Portraits der 250 wichtigsten Heilsteine. Neben ihren spezifischen Merkmalen wie chemische Formel, Dichte Härte sowie Entstehung und Variationen, liegt der Schwerpunkt der Beschreibungen auf ihrem jeweiligen Wirkspektrum. Dieses unterscheidet die körperlicher Wirkung, bei welchen Beschwerden der Stein empfohlen wird, und die mentale Wirkung, die Kraft, die der jeweilige Stein im psychischen bzw. mentalen Bereich entfalten kann. Weiters findet man Anleitung zur äußeren Anwendung der Steine, zur inneren mittels Stein-Wasser, Informationen zur geeigneten Aufbewahrung u. Reinigung, ihre Zuordnung zu den Sternzeichen u.v.m. Besonders hilfreich sind die Tabellen zum Nachschlagen bestimmter Symptome und die dafür empfohlenen Steine. Das Buch ist nicht nur inhaltlich bemerkenswert, es ist auch graphisch wunderschön gestaltet und enthält eindrucksvolle Fotos.



Sue Dhaibi

Mit dem Jenseits kommunizieren

Ein Kurs in Medialität

Ariston Verlag

ISBN 978-3-7787-7540-0 - 224 Seiten

€A 20,60 / €D 20,-

»Medialität ist nichts Geheimnisvolles. Sie ist keine Gabe, die man hat oder eben nicht, sondern sie folgt klaren Prinzipien – und die kann jeder erlernen!« Sue Dhaibi ist ein Jenseitsmedium, eine Mittlerin zwischen der sichtbaren und unsichtbaren Welt. Auf sehr sympathische, bodenständige Weise zeigt sie: Den Kontakt zu Verstorbenen herzustellen ist ganz natürlich und jedem Menschen möglich. Alles, was man dafür braucht, sind eine gute Technik, ein wenig Übung und ein gutes Gespür für sich und die eigenen Grenzen. Mit diesem umfassenden Praxisprogramm lernt man, sich der eigenen Verbindung zur Geistigen Welt bewusst zu werden und diese für sich und andere zu nutzen – um lieben Verstorbenen wieder zu begegnen und Rat, Trost und Hilfe für das eigene Leben zu erhalten. Die Autorin, selbst ein erfahrenes Medium, hat ein praktisches Grundlagenwerk verfasst, um die eigene Medialität zu entwickeln und im nächsten Schritt anzuwenden. Als Mittlerin zwischen Diesseits und Jenseits nimmt sie den Leser mittels geführter Meditationen und Visualisierungsübungen an die Hand und lehrt die eigene Medialität zu entwickeln und anzuwenden.



Was es wirklich bedeutet zu leben



Anke Evertz
Neun Tage Unendlichkeit
€ 20,60 [A]
ISBN 978-3-7787-7546-2

Dieser Bericht einer schier unfassbaren Nahtoderfahrung zwischen Leben und Tod erschließt unbekannte Bewusstseinsphären und faszinierende Einsichten in die menschliche Existenz. Er zeigt, dass unser Bild der Wirklichkeit nichts als ein winziger Ausschnitt aus der Fülle unendlicher Realitäten ist.

Anke Evertz' Erfahrungen nehmen die Angst vor dem Tod – vor allem aber vor dem Leben.

Ansata
integral-lotos-ansata.de

CERTIFICATE PROGRAM IN LABAN/BARTENIEFF MOVEMENT STUDIES



Intensive Format in English
Start: July 2019 in Berlin

Director: Antja Kennedy
Phone: +49 30 52282446

info@eurolab-programs.com
www.eurolab-programs.com



**HEILENERGIE
&
Spiritueller Beratung**

**Fern- oder
Direktkontakt**

Tel: 0043-664/4607654

www.Bettina-Maria-Haller.at



**STEPHAN
MÖRITZ**
Der mit Deiner
Seele spricht

DEINE LEBENSAUFGABE

Dass Du eine Lebensaufgabe hast, ist klar.
Dass Deine Seele sie kennt, auch.
Dass es so leicht ist, sie zu erfahren -
das ist neu!

Stephan benennt Dir Deine Lebensaufgabe.
Direkt von Deiner Seele. Erstaunlich exakt.

Buche jetzt Deinen Telefontermin
unter: +49 (0) 33230-203 90 oder

www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de
www.Lebensaufgabe.com

LEBENSAUFGABE.COM

Franz X.J. Huber u. Anja Schmidt
**Das große Buch vom
Räuchern**

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-1373-2 - 272 Seiten

€A 25,70 / €D 24,95

Gerüche und Düfte führen uns in die lebendige Vergegenwärtigung von Erinnerungen, in Gefühlsintensität und Erlebnistiefe. Dennoch wird diesem unserer Sinne in der modernen Welt wenig Beachtung geschenkt, nur auf einer sehr oberflächlichen Ebene wenn es darum geht, unangenehmes zu überdecken oder „april-frische“ Assoziationen hervorzurufen. Das Verbrennen von Räucherwerk ist viel mehr als ein Dufterlebnis, im Rauch offenbart sich der Geist der Pflanze und verbindet uns mit seiner ganz speziellen Kraft. Diese wirkt auf allen Ebenen, körperlich als auch feinstofflich, und kann so heilende, visionäre, mediale, reinigende und viele andere Wirkungen entfalten. Der Autor Franz X.J. Huber befasst sich seit Jahrzehnten mit Räucherwerk und hat einen zutiefst spirituellen Zugang zu dieser Materie. Dieses Buch bietet nicht nur die Beschreibung von Herkunft, Anwendung und Wirkung von fast hundert Substanzen, sondern auch Gedankenanstöße und Einsichten in universale Themen wie Transformation, Krankheit, Planetenprinzipien u.v.m. Weiters findet man Rezepturen für bestimmte Themen, Rituale und Anlässe. Ein auf allen Ebenen sehr ansprechendes Buch, das für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene jede Menge Information und Inspiration bietet.



Astrid Süßmuth u. Conny Glogger
**Kräuter Brauchtum
übers Jahr**

Mit Kalenderposter und Videos zu den Kräuterfesten

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-368-7 - 208 Seiten

€A 19,90 / €D 19,90

Kräuter sind Kulturbegleiter, ihr Brauchtum ist tief verwurzelt in der Tradition einer Region bzw. eines Volkes. Vorliegendes Buch ist ein wunderbarer Begleiter für alle, die mehr über das naturverbundene, überlieferte Wissen der eigenen Kultur erfahren möchten. Viele Menschen sind auf der Suche nach der ursprünglichen Weisheit und Verbundenheit mit dem Spirit der Schöpfung indem sie Traditionen anderer Völker, wie z.B. den indianischen Kulturen nacheifern. Dagegen ist nichts einzuwenden, man kann aber zu diesen Kräften auch über die eigene Tradition Zugang finden. Die bekannte Kräuterexpertin Astrid Süßmuth hat für dieses Buch zusammen mit Schauspielerin und Moderatorin Conny Glogger das schönste Kräuterbrauchtum im Jahreslauf zusammengestellt: Kräuterbrauchtum von Lichtmess bis Dreikönig, 58 Festtage und jahreszeitliche Feieranlässe, 62 Brauchtumpflanzen im Profil, Kräuter-Rezepte für Küche und Hausapotheke, Wetter-, Los- und Aussaatage, Geschichten, Sagen und Wissenswertes zum Tag und einen immerwährenden Brauchtumskalender zum Herausnehmen. Wenn Sie sich jetzt fragen, wie ein Buch Videos enthalten kann: Der Verlag bietet eine kostenlose App mithilfe derer Sie interaktive Inhalte und Informationen entdecken können.



Unsere aktuelle Coverabbildung
„Sei in der Gegenwart“ stammt aus
dem Kartendeck

**Das Seelenpartner
Orakel**

Von Angela Hartfield (Text) und
Josephine Wall (Illustrationen)

Aquamarin Verlag

ISBN 978-3-89427-630-0

50 Karten + Begleitbuch 66 Seiten

€D 17,95-



Die Suche nach der/dem Einen, der Dualseele oder dem Seelenpartner hat die Menschheit wahrscheinlich schon immer beschäftigt. Die Magie, die dieser Gedanke an die Existenz der vollkommenen Liebe beinhaltet, wurde in den Motiven der Karten dieses Kartendecks künstlerisch anmutig umgesetzt. Die teils surrealistisch anmutenden Bilder lassen den Betrachter tief eintauchen in das Motiv und regen die Intuition an. Die durchnummerierten Karten haben jeweils ein Thema – enthalten eine kurze Botschaft, die im Begleitbuch ausführlicher dargestellt wird. Das Kartendeck ist aber nicht nur für diejenigen, die noch auf der Suche nach der wahren Liebe sind und Botschaften und Anregungen wünschen, um ihren zukünftigen Partner ins Leben einzuladen. Es geht hier um die Liebe an sich. Um Inspiration, eine bestehende Liebe noch weiter zu vertiefen oder der Ursache von Problemen auf die Spur zu kommen. Ein liebendes Band besteht auch zu Geschwistern oder Freunden. Auch in solchen Beziehungen kann das Orakel verborgene Motive und Dinge, die man übersehen hat, aufzeigen.

WRAGE EVENTS

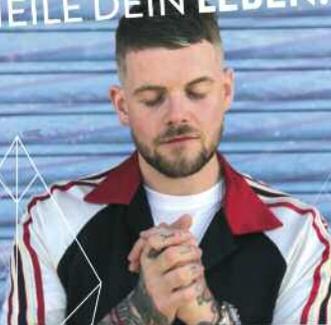
Diana Cooper, Kyle Gray, Isabelle von Fallois,
Raleigh Valentine, Jana Haas, Tim Whild,
Bahar Yilmaz, Lee Carroll (per Video) u.v.m.

13. internationaler Engelkongress

25./26. Mai 2019 in Salzburg

Tickets: engelkongress.de

HEILE DEIN LEBEN!



»Heilung & Wunder mit den Engeln«

Kyle Gray
27. MAI 2019 • SALZBURG

ECKHART TOLLE JETZT JEDER NIE TOUR 2019

12. OKTOBER SALZBURG
19. OKTOBER ESSEN
24.-27. OKTOBER LINSTOW

Alle Infos und Tickets: Wrage Events, T. +49(0)40-413297-15, E. events@wrage.de, W. wrage.de

Thomas Schmelzer

Die Stille in mir

Ein Erfahrungsweg zur Selbstfindung

EchnAtonVerlag, ISBN 978-3-937883-90-8

224 Seiten, €_A 13,40 / €_D 12,95



Thomas Schmelzer, Gründer des Webportals MYSTICA.TV, beschäftigt sich seit über zwanzig Jahren mit ganzheitlichen Themen. Angesichts einer Krebserkrankung in jungen Jahren begann seine intensive Suche und Begegnung mit spirituellen Themen. Seine berufliche Karriere begann als Schauspieler, er leitete Talk-Veranstaltungsreihen und arbeitete als Moderator und Redakteur. In seinem aktuellen beruflichen Schaffen als Autor und mit der Inszenierung von Filmen und Dokumentationen über ganzheitliche Themen, in welchen er auch selbst als Interviewer bzw. Protagonist auftritt, fließen all diese Schwerpunkte synergetisch zusammen.

Mit „Die Stille in mir“ erzählt Thomas Schmelzer seinen ganz persönlichen Weg zu seiner Bewusstwerdung und damit zu sich selbst. Er begegnete auf diesem Weg zahlreichen Heilern, Gurus, Mental- und Meditationstechniken und vielem mehr was diese Szene zu bieten hat. Dabei geht es dem Autor keinesfalls um eine Anleitung für seine Leser, vielmehr darum zu vermitteln, wie die manchmal leisen Impulse der Seele wahrgenommen werden können und so der individuelle, einzigartige Lebensweg beschritten, die seelische Berufung erkannt werden kann. Das bereits 2016 erschienene Buch ist nun auch als Taschenbuch erhältlich.

Mönch und Berserker

Wenn Ihnen ein ungewöhnlicher, behinderter oder verrückter Mensch entgegenkommt – wie schnell urteilen Sie, bemitleiden Sie ihn, wollen Sie nichts mit ihm zu tun haben? Doch was wissen Sie wirklich über ihn? Vielleicht steht ein ehemaliger Mönch oder ein Husarenkönig vor Ihnen ...

Als es mit der Verbindung von Medienarbeit und Spiritualität nicht klappte und am Ende des Geldes noch jede Menge Monat übrig war, mussten Maßnahmen ergriffen werden: Ich brauchte einen Übergangsjob. Ein Freund brachte mich auf eine Idee, die mir zunächst völlig abwegig

vorkam: Pflegehelfer in einem Heim für körperlich, teils auch geistig behinderte junge Menschen zu werden. Alles neu. Kreativität und Denken waren nicht gefragt, stattdessen Körperpflege, Betreuung, Sorgen für Menschen, die dies selbst nicht konnten. Geld gab es nicht viel, es wäre zunächst nur auf Probe.

Es kostete einige Überwindung, den Gedanken zuzulassen, für andere Essen zu machen und ihnen den Po abzuwischen – aber zugleich freute ich mich auf eine neue Erfahrung und vielleicht konnte ich

INTERNATIONALE AKADEMIE FÜR WISSENSCHAFTLICHE GEISTHEILUNG



Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis

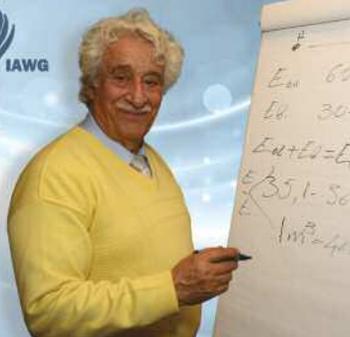
JAHRES-TRAINING 2019

Entwickle deine Heilkraft!

Lerne Methoden mit denen Christos erfolgreich seit 70 Jahren austherapierten Kranken zur Seite steht. Wissenschaftliche Tests belegen deine Fähigkeiten!

www.heilerschule-drossinakis.de

Ö: 0043/664 4607654 D: 0049/69 30 4177



etwas zurückgeben von dem, was mir geschenkt worden war. Ich sagte also zu.

Prägend waren drei Jungs, jeder von ihnen eine einzigartige Persönlichkeit.

Da gab es den wilden Francesco. Ein dicker, schnaubender, grinsender, schwarzhaariger Jugendlicher in einem gewaltigen Rollstuhl, den er selbst mit seiner linken, teils gelähmten Hand steuern konnte. Die Rollstuhlkonstruktion war speziell für ihn umgestaltet worden und er konnte damit herumrasen und baute, wie es seinem Temperament entsprach, immer wieder Unfälle. So krachte er schon mal gegen den Mittagstisch, gab sich anschließend unschuldig und behindert/debil – linste mich aber in einem unbeobachteten Moment an, während die Kollegen fluchend die Scherben einsammelten.

Körperpflege, Essen, Bewegungsübungen – alles Dinge, die ich nicht sonderlich gerne machte, aber nun mit diesen Bewohnern zu bewerkstelligen hatte. Francesco wurde durch einen Luftröhrenschnitt künstlich beatmet und hatte einen Urinbeutel an seinem Gefährt. Alles roch intensiv, man musste ständig aufpassen, um nicht an den Katheter, den Beutel, den Rollstuhl zu stoßen. Wenn es doch geschah, hatte Francesco seinen Spaß.

Aber er konnte auch richtig wütend werden. Allerdings richtete sich seine Wut nie gegen einen Betreuer, sondern gegen den

verdammten Umstand, sich nie frei bewegen zu können und abhängig zu sein.

So rannte ich – in den ersten Tagen schüchtern, unsicher und ängstlich, nichts falsch zu machen – hinter seinem Gefährt her, wenn er mal wieder die leichte Steigung hinabraste und partout nicht wieder ins Haus wollte. Wie sollte ich damit umgehen? Was sollte ich tun? Ich war sozusagen ins kalte Wasser geworfen worden ohne jegliche »Bedienungsanleitung« für diesen verrückten Italiener, der schon wieder um die nächste Ecke im Garten verschwunden war. Ich suchte ihn also, musste ihn zur Vernunft bringen und merkte immer erst nach einer Weile, dass er es schon längst kapiert hatte und mit dem Rückzug einverstanden war.

Langweilig wurde es nie: Seinen dicken Körper aus dem Stuhl ins Bett wuchten, ihn waschen, füttern – hatte ich je zuvor körperlich so hart gearbeitet? Allmählich aber wurde es leichter. Und irgendwie schien Francesco in diesem halben Jahr auch ein Stück entspannter zu werden. Mit sich. Und allen anderen.

Manchmal fantasierte ich herum und erdachte für jeden einzelnen Bewohner der kleinen WG Geschichten, welche Vorleben er wohl gehabt haben könnte. Francesco war für mich ganz klar ein ehemaliger Berserker, ein Husarenkönig, ein wilder Krieger, der viele Leben auf dem Gewissen

hatte. Nun, in diesem Leben im Körper gefangen, sollte seine ungezügelte Wildheit ausgeglichen werden, veredelt durch ein wenig Demut, die ihm aber die meiste Zeit auch in diesem Leben mehr als schwerfiel. Ja, er wollte Chef sein, grinste, wenn er seinen Willen durchsetzen konnte, brüllte herum (was in seinem Falle ein gurgelndes Krächzen war) und musste immer aufs Neue erkennen, dass er aufgrund seiner körperlichen Mängel niemanden verletzen konnte. Allmählich verlor er auch die Lust daran. Ja, manchmal lächelte er wie ein sanfter Riese.

Wenn Francesco die Rolle des ehemaligen Barbaren einnahm, musste Michael ein großer König gewesen sein. Mindestens. Auch er saß im Rollstuhl, den er aufgrund seiner Komplettlähmung nur mit dem Kinn bewegen konnte: langsam, aufrecht sitzend, immer bedacht, dass man ihn grüßte und nicht übersah.

Michael hatte einen bewundernswerten Gleichmut, studierte mit einem auf seine Bedürfnisse umgearbeiteten Computer Ingenieurwissenschaften und verliebte sich in ein Mädchen, ebenfalls Rollifahrerin, mit der er dann später zusammenzog – natürlich mit Bediensteten, Butlern und dem üblichen Hofstaat (getarnt als einfache Pflegehelfer).

Obwohl er sich überhaupt nicht bewegen konnte, strahlte er eine kluge Eleganz aus, die nicht ohne Wirkung blieb, jedenfalls wunderte ich mich mehr als einmal, wie ich geflissentlich all seine speziellen Wünsche zu erfüllen suchte, um seiner Erlauchtheit wohlgefallen zu sein.

Claudio schließlich war Liebe pur. Er verbrachte seine letzten Wochen bei uns und lehrte uns bedingungslose Hingabe. So wurde er eines Tages als neuer Bewohner begrüßt. Er kam mit seinen beiden Eltern, denen man die intensive Lebenserfahrung ansah, die ständige Angst, wie lange es wohl noch gehen würde.

Claudio war körperlich komplett gelähmt. Er sah aus wie ein 13-jähriger Junge, war aber schon 21 Jahre alt. Der Körper war ganz steif. Ernährt werden konnte er nur durch eine Magensonde. Die Lähmung, eine seltene Krankheit, wurde immer schlimmer und ein Atemgerät versorgte ihn mit Luft.

Sein allergrößtes Vergnügen war es, von uns gebadet zu werden. Und so freuten wir uns schon im Voraus, wenn einer dran war, das Wasser einzulassen. Es ging nur zu zweit – einer achtete auf die Kanüle und den Katheder, der zweite hielt seinen Körper. Schon wenn wir mit ihm ins Bad fuhren, begann er zu strahlen. Reden konnte er schon lange nicht mehr. Wenn wir ihn ins warme Wasser tauchten und mit dem Schwamm einseiften, glückte er vor Freude und strahlte uns voller Dankbarkeit an.

Wenn ein Mensch sich selbst nicht mehr bewegen, essen, atmen, sprechen kann – und sich dennoch nackt, voller Hingabe und Freude zwei bis vor Kurzem noch Fremden hingibt –, was gibt es für solch eine Seele noch zu lernen über Liebe und Vertrauen?

Dieser Junge lehrte mich mehr, als es tausend Bücher nicht vermochten, und noch lange dachte ich liebevoll an ihn, als er uns schon verlassen hatte, was einige Wochen später auch geschah. Sechs Tage vor seinem Weggang war er mir im Halbschlaf erschienen, von da an wusste ich: Er hatte alles gelernt, was eine Seele auf Erden lernen kann, und würde nun gehen. Noch Wochen danach sprachen wir von ihm und erzählten uns Geschichten über ihn.

Nach einem halben Jahr bot sich mir eine neue berufliche Chance. Ich verabschiedete mich mit einem lachenden und einem weinenden Auge von dieser einzigartigen, verrückten Truppe. Diese Menschen hatten mich ein entscheidendes Stück mehr Demut und Respekt vor

temporik-art

Die Kunst der schöpferischen Bewusstseinsgestaltung

Mit temporik-art frei sein von den inneren Folgen belastender Erfahrungen aus der eigenen wie aus der Vergangenheit unserer Ahnen. Die entscheidenden Informationen im Bewusstsein einfach verändern.

Die leicht anzuwendenden Gestaltungsweisen von temporik-art erzeugen emergente Prozesse, die zu einer ästhetischen und stabilen inneren Ordnung und im Leben in neue Resonanz führen. - Überzeugend, innovativ, integral.

Strukturanalysen, Supervisionen, Einzelseminare, Ausbildungen mit Marina Stachowiak

Institut für integrale Bewusstseinsbildung, in 64354 Reinheim www.temporik-art.de

Rufen Sie an: +49(0)6162-969270 oder mailen Sie: info@temporik-art.de



jedem Einzelnen gelehrt. In jedem auch unscheinbaren oder kranken Menschen steckt vielleicht eine Perle, eine alte Seele mit viel Liebe und Erfahrung, die sich nun einfach neu im Leben ausdrücken und erfahren will.

Alles ist Beziehung

Lange Zeit fühlte ich mich einsam, weil ich der Überzeugung war, kein Mensch würde mich je verstehen. So geht es vielen Jugendlichen, aber bei mir dauerte das Ganze ein wenig länger, im Grunde bis kurz vor meiner Krebserkrankung. Ich verhielt mich so, wie ich es in der Familie gelernt hatte, kommunizierte wenig über Gefühle oder seelische Themen. Die lieben Eltern hatten keine leichte Vergangenheit, in der es noch viel weniger bekannt war, dass man selbst wachsen und sich seelisch entwickeln kann.

So suchte ich mir Wahlverwandtschaften, Menschen, mit denen ich mich über meine Lieblingsthemen unterhalten konnte. Wenn ich heute meinen lieben Vater besuche und meine Mutter im Altenheim, die meinen Namen nicht mehr kennt, dann fühle ich einfach nur eines: Liebe. Und dafür bin ich sehr dankbar. Dem ging eine Zeit des Aufarbeitens, des Verzeihens voraus – eines Verzeihens auch mir selbst gegenüber, da ich mich irgendwann verschlossen hatte, den braven Jungen mimte

und meiner Schwester mit Arroganz begegnet war.

Allein fühlte ich mich vor allem mit meinen Interessen. Unter der Annahme, dass es Wiedergeburt gibt und alles aus gutem Grund geschieht, erschien mir folgende Theorie plausibel: Im Leben zuvor hatte ich eine gewisse intellektuelle, künstlerische Arroganz entwickelt, die es nun auszugleichen galt. Und wie könnte dies besser geschehen als in einer Familie, die genau zu diesen philosophischen, künstlerischen Interessen keinen Zugang hatte? Menschen zu lieben trotz immenser Unterschiedlichkeit, darum sollte es nun gehen.

Beurteilen oder Segnen

Jeder hat seine charakterlichen Schwachstellen, bei denen es gut ist, sie genauer unter die Lupe zu nehmen. Typisch deutsch zum Beispiel ist unser Denken und ständiges Hinterfragen, das schnell in ein Urteilen über alles und jeden führen kann.

Vielleicht kennen Sie das: Sie befinden sich in einer unangenehmen Wartesituation oder sitzen in der Bahn und beobachten, vergleichen sich sofort mit Gegenübersitzenden. Handelt es sich dabei um einen unbewussten Selbstschutz, der einen Abstand erzeugt? Falls es Ihnen auch manchmal so geht, hier eine Anregung: Nehmen Sie sich doch das nächste Mal Folgendes

vor, wenn Sie wieder in der Stadt unterwegs sind oder in einer U-Bahn sitzen: Beobachten Sie, wie Sie Ihr Gegenüber wahrnehmen. Geht es ohne Urteilen, ohne Bewerten?

Falls nicht, erinnern Sie sich: Wir sind alle gleich – irgendwie und irgendwie auch nicht.

Stellen Sie sich alle nackt vor. Wie ist das? Stellen Sie sich vor, jeder dieser Menschen hat bereits viele Leben hinter sich, ist also vom Seelenalter her mehrere tausend Jahre alt, trägt alle Erfahrungen in sich, die im Kern in der Seele wirken. Und denken Sie daran, dass viele der Menschen, die launisch, genervt oder traurig dreinschauen, dies nicht tun, weil ihnen nichts Besseres einfällt, sondern weil sie vielleicht mit schwierigen Themen umgehen müssen.

Und nun gehen Sie nach innen und fragen sich: Wer bewertet? Woher kommt die Energie in mir, die bewerten möchte? Ist ein Teil in mir einfach genervt, traurig, wütend? Weil irgendwas heute nicht so gut lief – oder weil es in der Bahn eng und stückig ist?

Verbinden Sie sich mit Ihrem Herzen und umarmen Sie einfach Ihr Gefühl und die damit verbundene Erkenntnis. Vielleicht werden Sie jetzt, nach dieser kleinen Übung, etwas ruhiger? Es geht nicht darum zu bewerten, dass wir bewerten, sondern zu erkennen, wie viel wertvolle Seelenenergie wir damit vergeuden.

Das war Schritt Nummer eins. Jetzt kommt Schritt Nummer zwei:

Warten Sie auf eine Situation, in der Sie wieder einmal im Warteraum, im Zug, im Café einer Person gegenüber sitzen, die Ihnen nicht sympathisch ist, vielleicht weil Sie spüren, dass die Person depressiv oder wütend ist. Solch einer verschlossenen Person kann man nicht einfach mit gespro-

chenen Worten begegnen, sehr wohl aber mit geistigen Worten: Verbinden Sie sich mit Ihrem Herzen. Kehren Sie, so weit es Ihnen möglich ist, in Ihren inneren Frieden ein. Und den teilen Sie dann einfach.

Sprechen Sie im Geiste und voller Liebe die Seele dieses Menschen an: »Friede deinem Herzen«, oder verwenden Sie andere Worte, die für Sie stimmig sind.

Blicken Sie anschließend in seine Augen. Sie werden erstaunt sein. In neun von zehn Fällen hat sich das Gegenüber entspannt, wirkt leichter, positiver.

Ja, so einfach kann es sein ...

Die goldene Mitte

Das Schöne an uns Menschen ist, dass sich in unserem Leben und Sein Himmel und Erde verbinden. Beides in ein Gleichgewicht zu bringen, darum geht es. Wie machen wir das? Da hat jeder seinen eigenen Weg zu finden, je nachdem, welche Aspekte verstanden und integriert werden möchten.

Ja, wir leben in einem guten Universum. Zugleich erleben wir um uns herum Not, Naturkatastrophen, globalisierte Unternehmen, denen es um Profitmaximierung um jeden Preis geht, zunehmende Verarmung ganzer Bevölkerungsschichten, die Monetarisierung natürlicher Ressourcen wie Wasser und Saatgut. Das sind dramatische Umstände und zum Glück gibt es heute eine ganze Reihe mutiger Journalisten und Medien, die darüber aufklären. Gerade das Internet hat hier für eine nicht mehr rückgängig zu machende Erweiterung des Wissensaustausches gesorgt.

Viele Menschen sorgen sich, sehen sich ausgeliefert, auch viele spirituell Interessierte sehen keinen Ausweg mehr. Und doch, so bin ich fest überzeugt, sind wir angebunden an einen Frieden, eine Liebe, die uns niemand nehmen kann.

Wir sind göttliche Funken, wenn man das Wort Gott gebrauchen will in einem Sinne des Absoluten, aus dem alles Leben kommt. Es mag Interessen geben, die mit aller Kraft versuchen, uns auch von diesem Kontakt zu trennen, die uns mit endlosen Geschichten von Mord und Katastrophen, von der Befriedigung niederer Instinkte in den Medien verführen und ablenken. Aber es liegt an uns und ist heute vielleicht mehr denn je der Ruf der Stunde, uns immer wieder mit dieser Quelle der Wahrheit in uns zu verbinden.

Ein Weg ist natürlich der der Meditation, wie oben schon mehrfach ausgeführt. Finden Sie eine Methode, die Ihnen Freude macht, einen einfachen Weg, in die Stille zu kommen. Jeder Mensch funktioniert da anders.

Zur Ruhe kommen. Loslassen. Ausatmen. Gerade in unserer heutigen Leistungs- und Informationsgesellschaft brauchen wir Auszeiten, in denen wir es lernen sollten zu genießen ... nichts zu tun. Absolut nichts. Und das ist dann auch schon Meditation.

Diese innere Stille ist ein wichtiger Anker im Leben, der sich auch aufs Leben überträgt. Vielleicht entwickeln Sie, wenn Sie einen guten Weg gefunden haben, eine Disziplin, eine Methode daraus.

Ich möchte an die Erkenntnisse einiger Meister erinnern, nicht nur aus der Advaita/Satsang- Bewegung, aber damit in einem Sinne. Deren Überzeugung ist sicher extrem und für unser praktisches Leben nicht verstehbar – aber aus geistiger Sicht eine großartige Erkenntnis, die uns manches im Leben leichter nehmen lässt. Einer der bekanntesten indischen Lehrer dieser Bewegung, Ramesh Balsekar, pointierte diese Erkenntnis gerne, indem er versicherte: Alles im Leben geschieht, wie es geschieht, wir glauben nur, der Handelnde zu sein. Je mehr wir dies erkennen, je mehr wir die Position eines Beob-

achters einnehmen, umso leichter werden die Dinge geschehen.

Es geht hier um die Geisteshaltung. Im praktischen Leben ändert sich nichts: Wir werden weiterhin wirken, wie es uns gefällt, einfach, weil es unsere Natur ist. Wir werden weiter viel Fahrrad fahren, Fußball schauen, arbeiten, uns ›verwirklichen‹ wollen. Und wir werden weiter denken, wir seien der Handelnde, und sollten das laut Balsekar sogar tun.

Gleichzeitig aber, durch einen manchmal erhöhten Standpunkt, können wir die Illusion des autarken Egos erkennen, können verstehen, dass es sinnvoll ist, so zu tun, als würden wir tun – und gleichzeitig können wir Momente erleben, in denen unser Körper, unser Tun weitergeht, auch wenn wir ›aussteigen‹, es nur beobachten.

Versuchen Sie es einmal: Gehen Sie spazieren und fragen Sie sich:

Wer läuft hier?

Was läuft hier?

Vielleicht werden Sie erstaunt sein, dass Sie sich plötzlich zu-sehen, wie ... es läuft.

Einen Schritt weiter sind wir dann wieder bei meiner Lieblingsmeditation: Wer bin ich? Tiefes Fragen, das plötzlich in einen ungeahnten Frieden führen kann, wo keine Frage mehr da ist, aber auch kein Fragender. Nur noch: Die Stille in mir.

Lesen Sie weiter in:

Die Stille in mir

Thomas Schmelzer

© EchnAtonVerlag

ISBN 978-3-937883-90-8

www.echnatonverlag.de

Schamanische Heilung, Gesundheitsvorsorge & Visionsuche

Don Agustin, charismatischer Meisterschamane aus Peru, nochmals in Österreich

Victor Rollhausen

Es ist fast unmöglich, diesen hoch integren, aus der Fülle seines überreichen Lebens schöpfenden Mann nicht ins Herz zu schließen. Don Agustin ist der lebendige Beweis, dass die Entwicklung schamanischer Heilkräfte aus dem unbedingten Mut und der Leidenschaft eines Menschen erwächst, der furchtlos aufs Ganze geht. Der in endlosen Prüfungen allein im Dschungel in „seine eigene innere Hölle“ mit alten Ängsten und Traumata hinabsteigt, sich mit allem konfrontiert, was bearbeitet und geheilt werden will – und der schließlich unverseht, aber enorm gestärkt wieder in die Welt zurückkehrt. Erst diese existenziellen Prüfungen geben dem Schamanen die Kraft und das Können, anderen Menschen in ihren Heilungs- und Visionsprozessen mit tiefen Einsichten erfolgreich zur Seite zu stehen.

Meisterschaft erst in der Kunst, dann als Schamane – das bewegende Leben Don Agustins

Ein Mensch kann zu wahrer Meisterschaft gelangen – wenn er aus ganzem Herzen und mit aller Inbrunst und Hingabe seiner Seelenmission folgt. Eine ganz besondere Gnade, wenn dies einem Menschen gelingt. Bei Don Agustin Rivas Vasquez kann man ganz zu Recht sagen, dass er zwei bewegende Leben in diesem einen gelebt hat – und sein „zweites Leben“, das des begnadeten Meisterschamanen, nach wie vor mit enormer Energie ausfüllt. In seiner ersten Lebenshälfte war er der führende Bildhauer Perus. Seine teils riesigen Kunstobjekte aus Amazonas-Hartholz wurden auf großen Ausstellungen in aller Welt gezeigt – so wurde er u.a. auch von der Regierung Helmut Schmidt zu einer wichtigen Ausstellung in Hamburg eingeladen, auf der sämtliche, bis zu drei Meter hohen Exponate verkauft wurden. Auf dem Höhepunkt seines Erfolges hatte Don Agustin einen schweren Unfall: Holzsplitter verletzten seine rechte Hand und Unterarm so schwer, dass trotz mehrerer Operationen die Feinmotorik nicht mehr so weit hergestellt werden konnte, um diese filigranen Kunstwerke zu erschaffen.



Meisterschamanen, nach wie vor mit enormer Energie ausfüllt. In seiner ersten Lebenshälfte war er der führende Bildhauer Perus. Seine teils riesigen Kunstobjekte aus Amazonas-Hartholz wurden auf großen Ausstellungen in aller Welt gezeigt – so wurde er u.a. auch von der Regierung Helmut Schmidt zu einer wichtigen Ausstellung in Hamburg eingeladen, auf der sämtliche, bis zu drei Meter hohen Exponate verkauft wurden. Auf dem Höhepunkt seines Erfolges hatte Don Agustin einen schweren Unfall: Holzsplitter verletzten seine rechte Hand und Unterarm so schwer, dass trotz mehrerer Operationen die Feinmotorik nicht mehr so weit hergestellt werden konnte, um diese filigranen Kunstwerke zu erschaffen.

Was ein herber Verlust für die Kunstwelt war, wurde zum Segen für unzählige Menschen, die Heilung an Körper, Geist und Seele bzw. Stärkung ihrer Lebenspotenziale suchten. Und im kraftvollen Amazonas-Schamanismus mit seinen unzähligen potenten Heilpflanzen fand Don Agustin in den letzten 40 Jahren zur gleichen, aus seiner Leidenschaft und Menschenliebe gespeisten Meisterschaft, die ihn zuvor in seinem Künstlerleben ausgezeichnet hatte. Ein wahrhaft großer Mensch, der das Leben in all seiner Fülle aus ganzem Herzen willkommen heißt.

Schamanische Heilungsarbeit und Visionssuche – im Amazonas-Dschungel und in Europa

Natürlich kann Don Agustin hierzulande nicht die gewaltige Naturkraft des Amazonas-Regenwaldes mit seinem weltweit größten Fundus an Heilpflanzen ersetzen – nicht all jene exotischen Gerüche und Geräusche eines magischen Dschungels, der trotz schlimmster Zerstörungsgorgien lebensverneinender Kräfte noch immer die grüne Lunge unseres Planeten ist. Wer auf den nächtlichen Heilungszeremonien in Europa die Heilkraft und Weisheit Don Augustins erfährt, der wird sich leicht ausmalen können, wie die Kraft des Dschungels und der dort frisch und überreichlich vorhandenen Heilpflanzen die Heilungsarbeit durch tiefe Reinigungs- und Entgiftungsprozesse zusätzlich befeuert. Und in den vier nächtlichen Zeremonien auf den Reisen in sein Heilungszentrum in Peru ist es insbesondere auch die „Mutter aller Heilpflanzen“, das sagenumwobene Ayahuasca, dessen gemeinsame Einnahme die inneren Klärungs- und Bewusstwerdungsprozesse kraftvoll verstärkt. Dabei kann es einem gelingen, zu den tieferen Ursachen von Erkrankungen vorzudringen und der Schamane kann sie dann in seiner intensiven nächtlichen Energiearbeit mit jedem Teilnehmer auflösen. Aber man muss nicht krank sein, um von dieser so tief gehenden Heilungs- und Bewusstseinsarbeit zu profitieren – auch prophylaktisch kann der Einzelne viel für die Erhaltung seiner Gesundheit tun. Es ist möglich, in den eigenen Körper „hineinzuhören“ und eine Sensibilität für möglicherweise gerade entstehende Krankheiten zu gewinnen, die im frühen Entwicklungsstadium natürlich noch viel leichter aufgelöst werden können.



Hierzulande arbeitet Don Agustin mit Capiruna – es ist die gleiche Schlingpflanze mit den gleichen Heilwirkungen, jedoch ohne die Halluzinationen erzeugenden Beimischungen von DMT und ähnlicher Substanzen, die in Ayahuasca enthalten sind, und mit denen wir die ansonsten zumeist festgefühten Grenzen unseres Verstandes überwinden können. Capiruna, das im Gegensatz zu Ayahuasca hier in Europa legal ist, ermöglicht einen sanfteren, aber nicht weniger wirksamen Einstieg in die Heilungsarbeit von Don Agustin. Es bleibt auch viel Zeit für individuelle Gespräche jedes Teilnehmers mit ihm und seiner Frau Dona Marlene, ebenfalls eine kraftvolle Schamanin, die das weibliche Element stark einbringt.

Film „Unterwegs in die nächste Dimension“ und Biographie „Magie des Amazonas“

In Clemens Kubys Kultfilm „Unterwegs in die nächste Dimension“ über sechs hervorragende Heiler aus sechs Kulturen erleben Sie Don Agustin in seinem Amazonas-Heilungszentrum gleich im ersten Teil – und noch einmal im letzten Teil auf einem Schamanen-

kongress in Österreich. Der Zuschauer erlebt wie Maria, eine Österreicherin, die mit einem unheilbaren Leberkrebs von der Schulmedizin aufgegeben war, im Dschungel von Don Agustin völlig geheilt wird; auch zwei Jahre später wurde sie vom Filmteam nochmals interviewt und war weiterhin krebsfrei. Jaya Bear, Frau des verstorbenen Indianerhäuptlings Black Bear, die selbst oft Gruppen aus den USA zu Don Agustin brachte, hat die vielen Reisen genutzt und eine wunderbare, zutiefst berührende Biographie über das Leben und Wirken dieses charismatischen, vollkommen integren Mannes geschrieben.

Don Agustin und Dona Marlene zwischen dem 18. Mai und 2. Juni in Kufstein

Nach 18 Jahren fast jährlicher Besuche, die bei vielen Menschen tiefe Heilungs- und innere Kraftfindungsprozesse auslösten, kommt Don Agustin gemeinsam mit Dona Marlene noch einmal nach Deutschland und Österreich. Wer diesen zutiefst in seiner Heilungsmission verwurzelten schamanischen Meister kennenlernen, und von seinem Heilwissen wie auch von seiner Weisheit inspiriert werden möchte, sollte diese Gelegenheit nutzen. Wir wissen nicht, ob dieser Besuch sein letzter sein wird – mit seinen 86 Jahren hat er dies schon zweimal angekündigt. Letztlich hängt es ganz davon ab, ob er weiter bei so kraftvoller Gesundheit und geistiger Frische bleibt wie bisher.



Weitere Infos, Seminartermine & Buchung: www.earth-oasis.de, Tel. 49 221 9128888

Urprinzipien - Instrumente Ihrer Lebenskraft

Marlen Frey

März - Die innere Kraft nähren

Seit Ende Februar hat die Sonne in das Zeichen der *Fische* gewechselt, deren Regent *Neptun* ist. Natürlich ist Neptun dem *Element Wasser* zugehörig und dementsprechend stellt seine bevorzugte Spielweise unsere emotionale und gefühlsmäßige Befindlichkeit dar. Wenn wir dabei weiter in die Tiefe gehen, haben wir es mit unserem Unterbewusstsein und den Impulsen, die – vor unserem Bewusstsein verborgen - daraus hervorgehen, zu tun.



Nachdem wir uns im Januar (*Steinbock/Saturn**) von Unwesentlichem befreit haben und im Februar (*Wassermann/Uranus**) unsere wahre Bestrebung und Vision unseres Projektes, unseres Lebenstraums bzw. die Lösung eines Problems erkannt haben, ist es nun Zeit die ersten Weichen zu stellen, die Samen der gewünschten Früchte auszusähen.

Energien nicht in den Wind schießen

Viele Menschen machen dies, indem sie ihre Ideen und Vorhaben gleich einmal nach außen tragen und allen davon erzählen. Genauso gut können Sie die Samen und Setz-

linge Ihrer Pflanzen im Frühjahr einfach in den Wind streuen, die eine oder andere wird schon irgendwo im eigenen Garten aufkommen und Wurzeln schlagen. Das Problem ist, Sie wissen jetzt nicht, wo Sie gießen und düngen sollen, aber vielleicht erntet ja Ihr Nachbar ein paar Ihrer Blüten und Früchte. Interessanterweise empfehlen viele sogenannte Experten, Coachs und Trainer, genau das: Erzählen Sie möglichst vielen Leuten von Ihrem Vorhaben, damit bringen Sie sich selbst unter Druck das Ziel auch wirklich zu verfolgen. Ich teile diese Ansicht ganz und gar nicht. Druck erzeugt immer Gegendruck der sich dann auf irgendeiner Ebene als Widerstand manifestiert. Aus energetischer Sicht geht außerdem immer Energie verloren, wenn man über Projekte, die einem persönlich sehr wichtig sind, spricht bevor sie sich in irgendeiner Form festigen und erste Wurzeln schlagen konnte.

Neptun operiert im Verborgenen

Sobald andere Menschen Kenntnis haben von einem Vorhaben das wir versuchen zu verwirklichen, fließt auch deren Energie in irgendeiner Form hinein, sei es in Erwartungen, Bewertungen, Übereinstimmung oder Ablehnung. Das Spannungsfeld ist groß und nicht alles darin ist zu unseren Gunsten. Möchten Sie tatsächlich, noch bevor genügend Zeit vergangen ist dass erste Ergebnisse sichtbar sein könnten, die Einschätzung anderer Menschen, wie gut sie Ihnen auch gesonnen sein mögen, als Energie in Ihr Projekt einfließen lassen? Ein Beispiel wäre die Bestrebung, eine schwere Erkrankung, angesichts aussichtsloser Prognose der Schulmedizin, mittels alternativer Behandlungsmethoden zu heilen. Sie können die Energien der Zweifler, die sich außerhalb konventioneller Methoden und Prognosen nichts vorstellen können, absolut nicht brauchen. Neptun rät uns also, in den Anfangsphasen eines neuen Projektes und immer wenn es darum geht, völlig unbeeinflusst von den Vorstellungen und Wünschen anderer in die eigene Kraft zu kommen, im Verborgenen zu operieren.

Denn auch die wahren Motive und Gefühle anderer uns gegenüber sind teilweise im Verborgenen und es ist eine Täuschung zu glauben, dass die Menschen rund um uns sich nichts sehnlicher wünschen als unseren Erfolg auf allen Ebenen. Es gibt in allen Beziehungen, sei es nun auf beruflicher, freundschaftlicher, familiärer oder partnerschaftlicher Ebene, eine unsichtbare Balance der Kräfte, eine Ordnung, in der jeder seinen Platz hat. Sobald jemand daraus ausschert, schafft er ein Ungleichgewicht, auf das die anderen mit Widerstand bzw. dem Bemühen, die alte Ordnung wieder herzustellen, reagieren.

Vertrauen in die eigene Saat

Auch das erste Wachstum und Gedeihen einer Pflanze, die wir aussähen, findet im Verborgenen statt. Wir vertrauen ganz selbstverständlich darauf, dass sich Wurzeln bilden und zu gegebenem Zeitpunkt die ersten zarten Triebe sichtbar sein werden. Ihr Wunschtraum, Ihr Projekt, ist ebenfalls ein Samen den Sie erst einmal in den Tiefen Ihrer Vorstellungskraft verankern müssen und für sein Gedeihen sorgen, indem Sie ihm Gefühle der positiven Erwartung und Zuversicht als Nahrung zukommen lassen, und alles das ihm potentiell schaden könnte, fernhalten.

*(Die Texte zu Januar und Februar wurden im Newsletter Januar/Nr. 374 und Februar Nr. 375 veröffentlicht. Nachzulesen sind die Texte auf unserer Homepage unter:

Januar: http://www.bewusst-sein.net/master/zeige_newsletter.php?nl=374#anz_7

Februar: http://www.bewusst-sein.net/master/zeige_newsletter.php?nl=375#anz_10

April - Die Kräfte bündeln

Seit Ende März steht die Sonne im *Widder* und damit das erstmal im Jahr im *Element Feuer*. Regent dieses Zeichens ist *Mars*, der oft mit der archetypisch männlichen Energie assoziiert wird und in der Mythologie den Kriegsgott darstellt. Weder halte ich viel von der Zuordnung männlich/weiblich bereits auf Ebene der Urprinzipien, noch von der Beschreibung des Mars-Prinzips als grundsätzlich kämpferisch bzw. kriegerisch, in jedem Fall nicht vordergründig. Auf das Wesentliche reduziert ist Krieg die Durchsetzung bzw. Verteidigung eines Standpunktes der nicht mehr verhandelbar ist. Genau zu dieser inneren Haltung sollten wir auf unser eigenes Ziel bezogen schließlich finden.



Widerstände

Diese innere Haltung ist initiatorisch für die darauf folgenden äußeren Handlungen. Ohne die innere Überzeugung, den Willen, mein Ziel zu erreichen, werde ich den Anstrengungen und Angriffen von innen und außen nicht widerstehen können. Während das Element Wasser den Weg des geringsten Widerstandes geht, braucht Feuer ständige Nahrung, um nicht auszugehen. Stellen Sie sich vor, Sie möchten eine gesündere Lebensweise einschlagen und deshalb – ganz im Gegensatz zu bisher - regelmäßig Sport betreiben. Ohne starke innere Überzeugung, dass Sie dieses Ziel erreichen werden, wird es unzählige Gründe und Ablenkungen geben, um im alten – sportfreien - Trott zu bleiben. Insofern geht es hier um die Überwindung von Widerständen bzw. um den Kampf gegen innere Widerstände. Natürlich haben wir es auch im Außen mit Widerständen und Widersachern zu tun. Eine klare innere Überzeugung strahlt nach außen, ob wir diese nach außen thematisieren oder einfach nur danach handeln, in beiden Fällen reagieren andere Menschen darauf.

Angriff von außen

Vielleicht ist Ihnen auch schon einmal aufgefallen, dass durchaus positive Veränderungen die jemand bewerkstelligt im Freundeskreis oder bei den Angehörigen nicht unbedingt positiv aufgenommen werden. Wer kennt das nicht dass man in den Augen anderer „nicht mehr so gemütlich ist“ weil man nicht mehr so viel isst oder keinen Alkohol mehr konsumiert. Ohne dies auch nur im Geringsten zu wollen, findet man sich schnell in einer Verteidigungsposition wieder. In Wahrheit empfinden diese Menschen jegliche Abweichung von anderen als Angriff auf ihren eigenen Lebensstil gepaart mit einer gewissen Angst, dass die eigene Fassade der Selbstzufriedenheit auf dünnem Eis gebaut sein könnte. Die Herausforderung dieses Prinzips ist, sich eben nicht in irgendwelche Kämpfe oder Kräfteressen hineinziehen zu lassen, sondern dem inneren Wunsch und Feuer folgend, seinen Willen durchzusetzen. Ich spreche hier nicht von einem narzisstischen Ego-Trip der die Bedürfnisse anderer Menschen ignoriert, sondern davon, sich nicht vom eigenen Weg, von der eigenen Vision abbringen zu lassen, ganz gleichgültig ob andere es gut heißen oder nicht.

Präsenz

Innerlich so stark zu bleiben, um nicht bei kleineren oder größeren Widerständen und Problemen aufzugeben, erfordert ständige Aufmerksamkeit auf das eigene innere Feuer, dem Willen das eigene Ziel zu erreichen. Weiter oben habe ich es so ausgedrückt – das Feuer braucht Nahrung um nicht auszugehen. Das Wichtigste – seien Sie einfach da. Ich spreche von Geistesgegenwart, von einer Präsenz im Hier und jetzt die beobachtet, was

bestimmte Einflüsse, also Begegnungen, Erlebnisse, Tätigkeiten, Nahrungsmittel etc. mit Ihnen machen und ob sie Ihren Willen stärken oder schwächen. Sobald man merkt, dass der Wille zum eigenen Ziel, die Überzeugung dieses auch erreichen zu können, abnimmt, ist es manchmal notwendig, die Szene, damit meine ich das Gespräch, die Party, die Tätigkeit etc. zu beenden bzw. zu verlassen, um die eigene Kraft zu schützen.

Nach relativ kurzer Zeit erreicht man jedoch eine Stärke, die nicht mehr so leicht zu beeindrucken ist. Es ist eine gewisse Mühelosigkeit erreicht - weder fällt es schwer die eigene Überzeugung aufrecht zu erhalten, noch ist man größeren Angriffen auf eben jene ausgesetzt. Dann ist jene innere Haltung erreicht, die ein starkes Feld aufbaut, eine Aura die gleich einem Magneten mühelos jene Chancen und Möglichkeiten anzieht die wir benötigen, um unsere Wünsche Wirklichkeit werden zu lassen.

Marlen Frey ist die Autorin des Buchkalendarers *Sternensymphonie*. In diesem finden sich ausführliche Beschreibungen der zwölf Urprinzipie assoziiert mit den zwölf Tierkreiszeichen und ihren Regenten. Die Texte sollen ihre Leser dazu inspirieren, wesentliche (unsichtbare) Energiegesetze konstruktiv zur Manifestation von angestrebten Zielen und zur Entwicklung des eigenen, einzigartigen Potentials einzusetzen.

Sternensymphonie

Urprinzipien -
Instrumente Ihrer Lebenskraft

ISBN 978-3-9502536-8-9
Edition Pelagos

Bestellung: Sternensymphonie
Infos: www.pelagos.at



Bewusst Sein

bequem nach
Hause per Post



**Ja, ich will 10 Ausgaben der
Zeitschrift *Bewusst Sein* für
€ 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.**

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

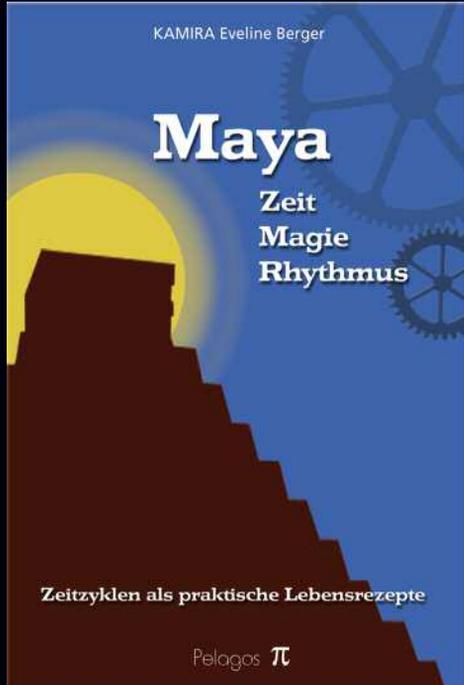
Nach 10 Ausgaben bekomme ich eine Rechnung für die optionale Verlängerung des Abos um weitere 10 Ausgaben zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich diese Rechnung nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

**Redaktion Bewusst Sein
Wohllebeng. 10/22, A-1040 Wien**

oder per Online-Bestellformular:
<http://abo.bewusst-sein.net>

Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



Kamira Eveline Berger

MAYA Zeit – Magie – Rhythmus

Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Pelagos Verlag, ISBN 978-3-9502536-1-0

244 Seiten

Format: 14,8 x 21 cm

Preis: € 19,80

- Ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen

www.pelagos.at



**Wir begleiten Menschen
in inspirierenden
Begegnungen mit der Natur.**

Elisabeth & Herbert
Untersteiner

Schwitzhütten

Frühlingschwitzhütte 6. April 2019
Sommerschwitzhütte 22. Juni 2019
Herbstschwitzhütte 21. September 2019
Winterschwitzhütte 14. Dezember 2019
 2384 Breitenfurt, Hirschentanzstraße 106

Paarseminare

Naturritual für Paare 11. – 13. Okt. 2019
 2384 Breitenfurt, Hirschentanzstraße 106
Herbst Paarseminar 15. – 17. Nov. 2019
 Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach

Info und Anmeldung: www.naturrituale.at
 0664/226 04 61 0664/103 23 58



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
 EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
 BEWEGENDE KURSE

AEMTAGE IM FRÜHLING

30. 3. **SELBSTAKZEPTANZ**
 LERNE, DICH SO ANZUNEHMEN,
 WIE DU BIST.
25. 5. **SELBSTMITGEFÜHL**
 LERNE, DICH SELBST ZU TRÖSTEN,
 WENN ES DIR SCHLECHT GEHT.

JEWEIFS SAMSTAG VON 10–18 UHR IN 1060 WIEN

OFFENE REBIRTHING – ATEMGRUPPE

JEDEN MONTAG
 VON 18–21.30 UHR IN 1010 WIEN

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
 TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



Seminare 2019

“Das Feuer in uns” – 16.-17.3.2019 – Wien: Das brennende innere Feuer, das uns wärmt und nährt, soll bei diesem Seminar erfahren werden. Preis: € 150,-

“Transformation meiner DNA” – 6.4.2019 – Wien: Unsere DNA stellt unser genetisches Material dar. Lernziele dieses Seminars sind Erkennung der Bedeutung der uns vererbten Aspekte, und Heilung der von den Ahnen und dem eigenen Leben traumatisierten Bereiche. Preis: € 100,-

“Resilienz: Kraft zum Loslassen” – 18.-19.5.2019 – Wien: Resilienz bedeutet unsere Fähigkeit, uns mit herausfordernden Situationen unseres Lebens auseinander zu setzen. Preis: € 150,-

“Das Leben ist ein Fest” – 13.-16.6.2019 – Zell am Moos, Irsee, Gasthof Seewirt: Im schon traditionellen Sommerseminar am Irsee wird der Fokus auf der Heilung unserer Gefühle liegen. Preis: € 490,-

“Lebenskraft – Kräfte unseres Lebens” – 21.-22.9.2019 – Wien: In diesem Seminar lernen wir, wie Lebenskraft regeneriert werden kann, um trotz herausfordernder Lebenssituationen in eine stabile energetische Situation zu kommen. Preis: € 180,-

“DNA – das unbekannte Land” – 19.-20.10.2019 – Wien: Wir können bewusst auf die energetische Ebene der DNA gelangen, um dort Heilung, Änderung, Klärung stattfinden zu lassen. Preis: € 180,-

Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz ist seit mehr als 40 Jahren Chirurg mit Spezialisierung auf Krebserkrankungen. Viele Jahre war er Leiter der Abteilung für Allgemeinchirurgie am Wiener AKH. Seine große Erfahrung in der spirituellen Begleitung Krebskranker und der präventiven Gesunderhaltung durch spirituelle Selbsterkennung gibt er in Seminaren und Büchern über Heilung und die ganzheitliche Sicht des Lebens weiter.

Veranstaltungsort Wien: Albert Schweitzer Haus
 Schwarzspanierstraße 13, 1090 Wien
 Seminarzeiten: Sa und So 10:00-16:30 Uhr, Sa 6.4.2019 9:30-17:00 Uhr

Kontakt und Anmeldung:
 Ordination Prof. Jakesz, Tel. 01-4785550
www.jakesz.com, ordination@jakesz.com



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz
 Medizin & Spiritualität

Astrologie des Wassermannzeitalters

Eintägige Lehr- und Coachingmodule einmal pro Monat für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Seminare richten sich an jene Menschen, die sich intensiv mit Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten.

Vormittags Archetyp des Monats.

Nachmittags Grundlagen - anschließend Gruppenarbeiten zu speziellen Themen.

samstags 10:00 - 17:00 - einmal im Monat

Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ... open end ...

Ort: Götzens - bei Innsbruck
Info: +43(0)664 2206244

www.astrologieforum.at

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.

Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von 19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-



Zentrum PUUN

für ganzheitliche Bewusstseinsentwicklung
und Energiearbeit

Wo?

Komödiengasse 1
1020 Wien

Kontakt u. Info

(01) 212 04 88

zentrumpuun@aon.at

www.aac-spiritual.com



- Geistig-energetische Orientierungshilfen
- Energetische Reinigung (Clearing)
- Bewusstseinsöffnung durch Klänge
- Schwingungsmittel und Beratung
- Meditationen über das Vier-Körpersystem
- Handauflegen nach der Alohim-Methode
Ausbildung und Einzelsitzungen
- Neue Zugänge des Human-Design-System
Ausbildung und Einzelsitzungen
- Yoga-Point
sanft und effizient in die Körpertiefe kommen



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CDs

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 13. 3. 2019 19:00-21:30, EUR 15,-

Mi. 15. 5. 2019 19:00-21:30, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDSEMINAR

Mi. 10. 4. 2019 18:30-22:30, EUR 30,-

Mi. 12. 6. 2019 18:30-22:30, EUR 30,-

INDIGO THEMENABENDE

„Das natürliche MERKUR-JAHR beginnt“
aufgrund der großen Nachfrage 2 Termine:

Mi. 3. 4. 2019 19:00-21:30, EUR 20,-

oder Mi. 20. 3. 2019 19:00-21:30, EUR 20,-

„ERFOLGSBEWUSST HANDELN

Pläne und Ziele verwirklichen“

Mi. 24. 4. 2019 19:00-21:30, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Wien

Montags Atempause - Meditation im Alltag - Jeden Montag, für alle Erfahrungslevel geeignet, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturgasse 44, 1150;

Dienstags Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Mittwochs Über Gott und die Welt - Im Gespräch mit den
● Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kollarzg. 5, 1210; 0699-19990888;

Donnerst. Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppen-gespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Buddhistische Meditationspraxis - Praxis des Vajrasattva oder der Weißen Tara, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturgasse 44, 1150;

12.7. AnuKan-Jahresausbildung - Sinnliche Heilmassage für mehr Liebe und Bewusstheit. Ab 12.07.2019 in Dresden, Tel. +49 351 3207162, www.anukan.de/ausbildung

22.-24.3. Healing the Memories - Seminar: 22.-24.3. 5.-7.4. & Herzensangelegenheiten: 5.-7.4.
<http://www.psychotherapie-kicher.at>

- **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;

Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Freitags Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Persönlichkeitsentwicklung durch vedisches Wissen; Zeit: 18h-20h, Eintritt gegen Spende; Lerchenfelder Str. 13, 1070; 0699-17073418;

Moderner Buddhismus - Der Weg der Weisheit und des Mitgefühl; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Samstags Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Sonntags Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- **Weltfriedensmeditation** - Ohne inneren Frieden ist äußerer Friede unmöglich. Zeit: 15h-16h, Eintritt frei; Nußdorfer Straße 4/3a, 1090; 01-9111841;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

So.10.3. Trance und Medialität - Vortrag mit praktischen Beispielen und anschließender Diskussion. Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 10,-; Mediale Plattform Wien, Gentsg. 27, 1180; 0664-2136759;

heilbar

„Es gibt kein Unheilbar!“

Bruno Gröning

Ein Weg zur **Gesundheit** von Körper und Seele

Geheilte berichten, wie sie gesund geworden sind. **Fachleute** stellen medizinisch dokumentierte **Heilungen** vor. Referenten vermitteln Bruno Grönings **Wissen**, sodass dessen Aussage „Es gibt kein Unheilbar!“ für jeden **erlebbar** werden kann.

www.bruno-groening.org

Informationsvortrag mit Dr. med. C. Dölzlmüller

1010 Wien

Kärntner Ring 9, Grand Hotel

16.03.2019, 14:00 Uhr

Kontakt: Tel. 0664-5702912, E-mail: www.bruno-groening.org

Eintritt frei, Spenden sind willkommen

Zu diesen und vielen anderen Krankheiten liegen medizinisch geprüfte Heilungen vor:



Mi.13.3. LICHT & Schatten - Säuberungs-Training v. energet. Implantaten, Parasiten, Manipulation – intensiv!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 25,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

Räucherwerk - Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Fr.15.3. Divine Service - Verbindung von der Welt, in der wir leben, mit der geistigen spirituellen Welt . Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Mediale Plattform Wien, Gentzg. 27, 1180; 0664-2136759;

Sa.16.3. Es gibt kein Unheilbar - (Bruno Gröning); Informationsvortrag: Ein Weg zur Gesundheit Körper und Seele; Beginn: 14h; Eintritt frei; Kärnter Ring 9, 1010; 0664-5702912;

Mo.18.3. MAYA-Kalender Praxisabend - Akt. Zyklen, Weiße Magier Krisen-Strategien, globale Auswirkungen, o. Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-1262 0196;

Mi.20.3. Das natürliche Merkurjahr 2019/20 - beginnt; Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Fr.22.3. ● Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 16h30). Beginn: 17h; Eintritt frei; Bürgerspitalg. 4-6, 1060; 0699-19990888;

So.24.3. Mediales Training - mit Alice. Zeit: 10h-17h. Anmeldung: dr.alice.huber@gmail.com - Kosten: Euro 80. Mediale Plattform Wien, Gentzg. 27, 1180; 0664-2136759;

Mi.3.4. Das natürliche Merkurjahr 2019/20 - beginnt; Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Sa.6.4. Spiritualität & Heilen 2019 - Messe in der Wr. Stadthalle vom 6.-7. April (Info + Gutschein Euro 2,- im Inserat auf S. 27). Zeit: 11h-19h, Beitrag: € 12,-; Vogelweidpl. 14 (Halle E), 1150; 004989-8144022;

Mo.8.4. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-

20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Fr.19.4. ● Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 16h30), Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bürgerspitalg. 4-6, 1060; 0699-19990888;

Mi.24.4. Erfolgsbewusst handeln, Pläne und Ziele - verwirklichen; Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Di.30.4. ● Die neue Zivilisation entsteht - Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor: Einführung & Videovortrag. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2. , 1070; 0699-19990888 ;

Niederösterreich

● **Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 16h-16h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Pöckstr. 20, 2532, *heiligenkreuz*; 0699-10494804;

Sa.30.3. ● Kleider+Kindersachen-Tausch+Verkauf - Fest für Groß & Klein, Spielen & Buffet; Talente-tauschkreis + kultug.GUT.natur; Zeit: 15h-18h, Eintritt frei; Bildungszentrum am Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-10802484 ;

Sa.27.4. ● Pflanzentauschmarkt + Reparatur - Pflanzen tauschen - direkt, oder gegen Tauschkreis-Stunden, oder Eur. ; Zeit: 9h-12h, Eintritt frei; Felbergasse Schmuckerau 42, 2700, *Wr. Neustadt*; 0664-73135491 ;

Steiermark

Donnerst. Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

● **Krebs als Weg und Chance** - Infos, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Sonntags Das Phänomen Bruno Gröning - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508



*Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag
– englisch mit dt. Untertiteln)
www.shareinternational-de.org*

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 30. April 2019, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2.Stiege rechts, 1.Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1 999 0888
EINTRITT FREI



Neu und einzigartig in Wien

Spiegelgesetz-Methode® nach Christa Kössner
Intensives Einzeltraining
mit Deiner persönlichen Heilmiedation
bei Elisabeth Lechlech

Buche jetzt Deine Reise zu mehr Freiheit.
Transformiere was Dein Leben noch blockiert
und lass los was Dich nicht glücklich macht.
DU BIST EINZIGARTIG UND WERTVOLL!

Infos und Anmeldung unter:
willkommen@elisabethlechlech.at
Tel.: 0699/123 84 198
www.elisabethlechlech.at

SPIRITUALITÄT & Heilen 2019

Mit Therapieangeboten, Beratungen,
Produkten und vielseitigem Vortragsprogramm



6./7. April

WIEN / Stadthalle Halle E (Vogelweidpl. 14)

Öffnungszeiten: Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

SA/SO: 12,00 € / je Tag; ermäßigt: 10,00 € / je Tag

Kinder bis 14 Jahre frei

ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, Rgb. D - 81247 München,

Tel: +49(0)89-8144022; info@eso-team.de

www.esoterikmesse.at

1 Gutschein für **BEWUSST SEIN-Leser** pro Person / pro Messe

2€

Gutschein
(FRÜHJAHR 2019)
auf den Messeeintritt gegen
Vorlage an der Tageskasse

Oberösterreich

Montags Eckankar - Buchbesprechungen; Beginn: 19h;

- Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

Dienstags Beratungstage für chronisch Kranke - Ko-

- stenlose Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich. Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

Salzburg

Free Coaching & Healing Sessions - Ausbildung zum Licht- und Energie-Heiler - Energieschule Matthias Hartl, Yoga Haus Salzburg; Zillner Str. 10, 5020, *Salzburg*; 0650-8624580;

Montags Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh - Medi-

- tation für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstr. 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags Eckankar - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat

- im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Yoga Rückenfit & Detox - Anf./Fortg. in der NMS Grödig; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 10,-; Otto Glöckel Str. 10, 5082, *Grödig*; 0680-2199955;

Donnerst. Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Kärnten

Freitags Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch- & Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Tirol

Mittwochs Lichtarbeiter treffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi. Beginn: 18h; Beitrag: € 10,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Freitags Stubaier Meditationsabend - jede(r) ist willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

Vorarlberg

Donnerst. Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altentstadt*; 0681-81683685;

Fr.12.4. ● Eckankar - Veranstaltung Ton der Seele - Herzlich willkommen zur Veranstaltung Ton der Seele. Info Tel. 0650 693 2576; Zeit: 19h-19h45, Eintritt frei; Annagasse 5, 6850, *Dornbirn*;



Themenkreis

- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

Kinder sprechen nur noch mit dem Handy:

Heranwachsende führen laut Erhebung kaum noch Gespräche mit ihren Eltern

19 Umweltschutz-Tipps für 2019: WWF-Konsumtipps für 2019

Antibiotika in Jauche: Biogasanlage keine Hürde:

Behandlungsverfahren wie Lagern oder Kompostieren haben kaum Einfluss auf die Wirkstoffe

Lesen sie weiter auf:
www.themenkreis.at



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenuss-trainerin, Autorin, Künstlerin
office@lichtkraft.com

KÖRPER.BEWUSST

LUST-VOLL JUNG & VITAL!

2.+3. März, je 10-17h

Finden Sie eine tief innige Liebesbeziehung zu Ihrem Körper! 2 genuss-volle Tage Verjüngungs- & Revitalisierungs-Programm auf allen Ebenen. Spez. Körper-Kommunikations-Technik, völlig zwanglose Sport-Philosophie, Entgiftungs-Strategien, Körperbehandlungen mit Miniaufwand, uvm. Ihre stärkste innere Führung erwacht und die natürl. Selbstheilung startet Ihren individuellen Gesundheitsweg. Damit legen Sie den inneren Schweinehund für alle Zeiten an die Leine!

GLÜCK>MAGIE> SCHATTENWELTEN

DER WEISSE MAGIER LÄSST GRÜSSEN!

23.+24. März 2019, je 10-17h

Der Maya 13-Jahreswechsel ab 26.7. rückt rasant näher und man kann es an allen Ecken spüren, dass es vorerst kühler wird zw. den Menschen. In allen Lebensbereichen wollen neue Aufgaben verstanden & geübt werden. Ein Magier-Training mit dem Anspruch möglichst viele Facetten aufzuzeigen! Erprobte Strategien, effiziente spez. Licht-Werkzeuge, Beziehungs-Analysen, Krisen-1x1, uvm.

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

27. April 2019, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... *der* Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & CHARISMATISCH!

Start 15. Mai 2019, 3x 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 18.3., 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

autorenhilfe[®].com

Sie möchten selbst ein Buch veröffentlichen?

Wir zeigen Ihnen, wie es geht und unterstützen Sie gerne rund ums Thema „Schreiben und Verlegen im Selbstverlag“.

Nutzen Sie die Chance und vereinbaren Sie am besten noch heute einen kostenlosen Beratungstermin zur Bedarfsanalyse unter +43 1 253 11 11 oder per eMail an office@autorenhilfe.com

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Buchprojekt!

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe

Gartenblick, sonnig, ruhig

www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at

Bewusst Sein

Newsletter

Jeden Monat neu

Anmelden auf: www.bewusst-sein.net

Preiswert inserieren im Newsletter

ab € 35,-

news.bewusst-sein.net



Maya- Zeit.be.gleiter

März



Die Schwingungsfrequenz **CHUEN**, der **Blaue Affe**, erinnert uns vom 5.-17.3. daran, dass **mit Humor alles leichter geht** bzw. dass wir uns nicht zu wichtig nehmen sollten. Und genau durch diese 2 Richtungen entscheidet sich, wem es mit diesem Archetyp supergut oder voll besch... geht. Denn zu-wichtig endet im „Opferlamm“ und humorvoll erreicht man kreative soziale Vernetzung. Theoretisch no problem zu wählen, aber echt tricky im Alltag, weil unser Ego jetzt Stolpersteine am laufenden Band serviert bekommt. Also mein Tipp – die Permanent-Frage: Ist es wirklich wert mich verletzt zu fühlen oder darüber aufzuregen? Oder stehe ich drüber und lasse mich von meiner guten Laune keinesfalls ablenken! Das bestimme ich nämlich ganz alleine in mir, nicht die Situation im Außen. Eine stärkende Lebensstrategie, findet Ihr nicht auch? So witzig, spaßig, so übermütig und schräg Chuen ist, so tiefenheilsam ist er für unsere Psyche und die oft strapazierten Gefühle. Beste Tage für **ausgiebige Plaudertaschen-Treffen, Kindheitserinnerungen zu würdigen bzw. zu therapieren und Künsten zu frönen**. Kommt, spielen und tanzen wir! Jippie!



Vom 18.-30.3. entspannt **KAN**, der **Gelbe Samen**, die Lage. Jetzt heißt es sich auf **Fröhlichkeit und Leichtigkeit** zu besinnen! Bringt Licht in Euer Leben, ob durch Sonnenbäder, Besuche im Sonnenstudio,

Lichttherapie, Kerzen-Meditationen o.Ä. Nehmt es besonders in Euer Herz auf und der Tunnelblick hat ein Ende. Verbreitet Freude und Eure Umgebung wird sie Euch mit überraschtem Dank erwidern. Besitzt die Unverschämtheit und widmet Euch diese Tage ausschließlich den positiven Seiten Eures Lebens, egal wie viele Themen Euch davon abhalten wollen. Bleibt stark und hartnäckig dabei bzw. wartet nicht auf Fremderlaubnis. Denn das „System“ will keine lösungsorientierten und kreativen Optimisten weil sie nicht kontrollierbar sind. Trefft Euch mit Freunden, **feiert Partys, tanzt, singt und hüpf vor Vergnügen**. Das ist der beste Schutz gegen Dunkelheit, Schermut und Ängste, sogar wissenschaftlich bewiesen (s. youtube Gelotologie/Birkenbihi)! **Probiert Neues aus, ehrt Eure Potenziale** und liebt das Leben, damit es Euch lieben kann. Heißa hopsasa!



Die Zeitqualität **CABAN**, die **Rote Erde**, verleiht uns vom 31.3.-12.4. **Mega-Stärke!** Wie Superman bzw. Supergirl können wir uns nun mit Muskelkraft Hardware-Baustellen widmen, mit innerer Stabilität Geldangelegenheiten ordnen, konsequent Körper-Schwachstellen stoppen, praktische Lösungen für chronische Missstände starten, uvm. Klingt das nicht phänomenal?! Nutzt die Gunst der Stunde! Wen dieser Energieschub leider nicht zu erreichen scheint, wer sich im Gegenteil richtig antriebslos fühlt, für diejenigen hier meine bewährte **Erdungs-Übung mit Erfolgsgarantie**. 3 Stufen (1.stehen, 2.sitzen, 3.liegen): Waldboden => stehend Kontakt zu Mutter Erde aufnehmen => Fußchakren öffnen und mit ihrer Energie fluten lassen => lieben/danken. Dann 2. sitzen (Wurzelchakra öffnen), 3. bäuchlings liegen (alle Chakren öffnen). Jede Stufe so oft wiederholen bis positiver Effekt gefühlt wird. Ihr stellt damit Eure Verbindung zu irdische Bereiche (wieder) her, Ihr fühlt Euch angekommen

und zu Hause. Auch beste Zeit zur **Synchronisierung Eurer Lebensabläufe**. Ihr wisst, die Kunst zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort zu sein, ...

April



Jetzt hat die Liebe das Sagen! Vom 13.-25.4. umarmt uns **OC**, der **Weiße Hund**, mit seiner Weisheit. Wir lassen uns nur zu oft in Konflikte und zu Aggression verführen obwohl wir gerade noch Frieden fühlten. Lasst diese Niedrig-Frequenzen wo sie sind, aktiviert im Gegenteil Euer Herzfeld und **bleibt ganz bei Euch**. Das ist der passende Schutz. Heilsame Tage für Treffen unter Gleichgesinnten, Familien-Feste, Partner-Liebes-Zeremonien, Vergebungs- & Versöhnungs-Rituale, **Ver-netzung, Kooperation, Gemeinschaft, Teamwork**. Und das sowohl privat als auch besonders im Business! Speziell in großen Unternehmen, von Beamten oder z.B. in Pflegeberufen wird erwartet, dass man sich als Arbeitstier gibt, frei von persönlichen Bedürfnissen. Hauptsache die Leistung stimmt. Man muss erkalten um diese Situation auszuhalten! Dadurch vollzieht sich parallel der schleichende Rückgang von Menschlichkeit, die nur schwer wieder über die Wochenenden erwärmt werden kann. Ein unwürdiges Dasein dem man jedoch durch **konsequenten Liebesaustausch** wunderbar entkommen kann! Also Antimittel: Herzwärme fluten!



Die Zeitwelle **AKBAL**, die **Blaue Nacht**, führt uns vom 26.4.-8.5. in die „**Geistigkeit, auch Intuition oder Bauchgefühl**“ genannt. Unsere Wahrnehmungsantennen sind auf Maximum eingestellt. Das bedeutet, dass man nun unbedingt auf seine ersten Impulse hö-

ren, man seine Träume als essenzielle Botschaften einer Parallelwelt betrachten sollte, man sich von seinen inneren Dialogen nicht ablenken sollte, selbst wenn sie Schmerz-Themen berühren. Es ist jetzt also die Zeit von **Tiefgang, Seelenheilung und Finden des eigenen Weges**. Daher sind alle ganzheitlichen Methoden und Energiearbeit generell, super-wirksam! Rückzug vom lauten Treiben, viel Schlaf und Entspannung unterstützen dabei perfekt. Akbal ist eine unversiegbare Quelle an Kreativität, freiem Geist und Medialität in positivstem Sinn! Sie hilft **sich ein Leben in Fülle einfach so zu „erträumen“**, sobald wir uns auf lockere Unlogik einlassen können. Ich weiß, das gibt weder Sicherheit noch Kontrolle. Aber denkt mal nach, sind nicht die größten Erfolge und Siege immer durch das Quäntchen Glück passiert? Sogar SpitzensportlerInnen wissen das. Gol: Mein Traum ist ...

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!



In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative LebensKunst, 0699/126 20 196, www.lichtkraft.com

Sternen Symphonie

Urprinzipien - Die Instrumente Ihrer Lebenskraft Buchkalender 2019

Entdecken Sie die universellen Prinzipien der Lebensenergie

Urprinzipien, in der Astrologie assoziiert mit bestimmten Planeten und Tierkreiszeichen, sind archetypische Muster. Alles, das wir in die Welt setzen und das uns in dieser begegnet, folgt gewissen energetischen Prinzipien, die wir, sobald wir sie kennen, bewusst zu unseren Gunsten nutzen können.

Dieser Buchkalender führt Sie durch die zwölf Monate des Jahres und stellt jeweils das mit diesem Monat assoziierte Urprinzip vor. Die Texte zu den einzelnen Monaten stellen aufeinander aufbauende Schritte dar und konzentrieren sich dabei auf jene Aspekte, die für die Verwirklichung von Zielen, die Erfüllung von Lebensträumen sowie zur Überwindung von Lebenskrisen wesentlich sind. Sie stellen die Essenz bzw. die daraus resultierende Konsequenz dar, die sich aus der Betrachtung der Urprinzipien, im Sinne ihrer konstruktiven Kraft, ergibt.



Aus dem Inhalt:

- * Ausführliche Texte zu jedem Monat
- * Unterstützende Blütenessenzen zu jedem Prinzip
- * Kalendarium 2019 mit Mondphasen und Tierkreiszeichen
- * Jahresüberblick 2019 und 2020

Bestellungen:
www.pelagos.at oder
office@pelagos.at

www.pelagos.at

Pelagos 