

kostenlos

Nr. 341 • November/Dezember 2018

Seit 36 Jahren **Bewusst Sein**

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb. „Artanhod“ aus Avalon von Anne-Mareike Schultz, Illustrationen: Petra Arndt,
© Schirner Verlag, ISBN 978-3-8434-9094-8

In dieser Ausgabe:

- **Maya Zeitbegleiter** November/Dezember
- **Wiedergeburt - Deine Seele ist unsterblich**
Thomas Schmelzer

Buchauszug:

Raimund Jakesz
Das spirituelle Momentum

Vorträge
Workshops
Ausbildungen

Buchtipps

Therapie
& Beratung

Energetische Behandlung
& Produkte

Lebenshilfe

+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Empfänger:

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Wir freuen uns Ihnen in dieser Ausgabe das neue Buch von Univ.-Prof. Dr. Raimund Jakesz in Form eines Buchauszuges (ab Seite 8) zu präsentieren: *Das spirituelle Momentum*. Der international anerkannte Chirurg und Brustkrebspezialist widmet sich in diesem Buch den spirituellen Zusammenhängen und Gesetzen von Erkrankung und Heilung, die universelle Grundlagen unseres Daseins widerspiegeln. Spiritualität heißt für ihn den Sinn, die Ursache und die Wirkung im eigenen Leben und im Leben anderer zu erkennen, die großen Zusammenhänge, das Hineinhorchen in die eigene Weisheit, das Hören auf die eigene innere Stimme, die Seele, den göttlichen Funken.

Ein besonders wichtiges Thema behandelt auch der neue Film von Thomas Schmelzer (Seite 11): *Wiedergeburt – Deine Seele ist unsterblich!* Der MYSTICA-Moderator beleuchtet in dieser Dokumentation Aspekte und Fragen zum Thema Reinkarnation, Karma und Jenseits und lässt dabei führende Experten sowie Menschen, deren Schaffen sich völlig anderen Themen widmet, die aber dennoch an die Wiedergeburt glauben, zu Wort kommen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen und friedvollen Jahresausklang und bedanken uns an dieser Stelle einmal mehr für Ihr Interesse an unserem kleinen Magazin, sowie die vielen positiven Rückmeldungen die wir immer wieder von Ihnen erhalten.

Herzlichst, Ihre Bewusst Sein - Redaktion

Bewusst Sein

Sinn und Zweck von BEWUSST SEIN

(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)

Bewusst Sein ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen.

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien bzw. Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist, und beinhaltet den Bezug von zehn Ausgaben der Zeitschrift.

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

1040 Wien, www.bewusst-sein.net

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 31. Dezember:

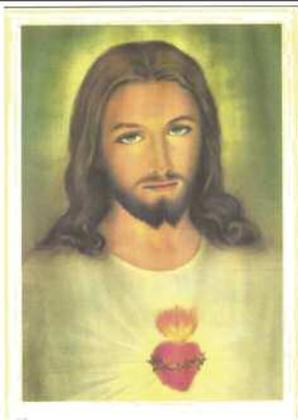
**Januar/Februar
Doppelausgabe**

Anzeigenschluss ist der 12. Dezember

Unsere Mediadaten und Anzeigenpreise
finden Sie unter:

<http://media//media.bewusst-sein.net>

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.



**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

**Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich**

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at



Deine Lebensaufgabe

Stephan Möritz erfährt sie
direkt von Deiner Seele.

Exakter geht's nicht!

Buche jetzt Deinen Termin!

Tel.: 0049-33230-20390
www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de



Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de



**Augen und Herzen
auf für den
Zauber
des Alltags!**



Barbara Pacht-Eberhart
Wunder warten gleich ums Eck
192 Seiten | € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7787-9289-6

Wunder geschehen – für den, der
dafür offen ist. Barbara Pacht-Eberharts
berührendes Buch ist eine Einladung,
sich von scheinbar Bekanntem verzaubern
zu lassen und ein Leben zu entdecken,
das wahrhaft wundervoll ist.

Von der Autorin des
SPIEGEL-Bestsellers
Vier minus drei

INTEGRAL
integral-lotos-ansata.de

Brigitte Devaja Jost

Engelkalender 2019

Bilder und Botschaften

Lieblingsverlag

ISBN 978-3-939105-02-2 - 60x22cm

(aufgeklappt) - €A 29,30 / €D 29,-

Zwölf wunderschöne Engelgemälde und Engelbotschaften für jeden Tag des Jahres, hält dieser Kalender bereit. Die Künstlerin Brigitte Jost hat damit einen lichtvollen Jahresbegleiter geschaffen, der den Betrachtenden sicher durch die Auf- und Abs des Jahres bringen und näher zum Licht geleiten soll. Durch die geistige Verbindung zu diesen hochschwingenden Energien erhöhen wir unsere eigene Schwingung und dienen nicht mehr als Angriffspunkt für tief-schwingende Felder bzw. sind wir in der Lage, diese zu erkennen und zu transformieren. Die Erhöhung der Schwingung des Einzelnen wirkt sich wiederum auf das Kollektiv aus und wird irgendwann zu einer Bewusstwerdung der Menschheit als geistige Wesen führen. Die 365 Botschaften für 2019 hat die Künstlerin innerhalb eines dreiviertel Jahres erhalten und zeugen, ebenso wie die Gemälde, von einer sehr liebe- und kraftvollen Verbindung zu den himmlischen Wesen und dem klaren Auftrag, am Aufstieg der Menschheit bedeutend mitzuwirken.

bestellungen@lieblingsverlag.de



Lise Bourbeau

Heilung der 5 Wunden der Seele

Windpferd Verlag

Kartenset 55 Karten €A+D 19,95

ISBN 978-3-86410-179-3

Buch (Abb.unten) 216 Seiten

ISBN 978-3-86410-105-2

€A 16,40 / €D 15,95

Nach der Erfahrung der bekannten Autorin und Sprituellen Lehrerin Lise Bourbeau gibt es fünf Grundverletzungen, unter denen wir Menschen in unterschiedlichen Kombinationen und Ausprägungen leiden: Ablehnung, Verlassenwerden, Demütigung, Vertrauensbruch, Ungerechtigkeit. Diese Verletzungen wurden uns bereits in der Kindheit zugefügt, angefangen mit der Wunde der Ablehnung, die schon ab der Zeugung existieren kann, bis zur Wunde der Ungerechtigkeit, die meist im Alter zwischen vier und sechs Jahren passiert. Da das Ego den Schmerz nicht fühlen möchte, haben wir uns Mechanismen bzw. bestimmte Masken zugelegt, um damit umzugehen. Die Autorin beschreibt in diesem Nachfolgebuch von *Heile die Wunden deiner Seele* nocheinmal die psychischen, physischen und emotionalen Charakteristika wie sich die einzelnen Verletzungen typischerweise maskieren und wie wir diese Verletzungen Schritt für Schritt heilen. Hilfreich dabei ist das gleichnamige Kartenset (siehe ISBN oben). Es enthält zu jeder der fünf Wunden jeweils elf Karten mit Gedanken und Anregungen, um sich innerlich neu auszurichten und den Heilungsprozess einzuleiten.



Marina Stachowiak

Non est Deus

Der Narr und das Ich
Über das syphilitische Bewusstsein der Neuzeit

temporik-art Verlag

ISBN 978-3-945904-10-7 - 228 Seiten

€D 18,-

Vor dem Hintergrund der integralen Theorie des Bewusstseinsforschers Jean Gebser stellt das Buch die Schwierigkeiten und Konsequenzen des letzten großen Bewusstseinswandels während des ausgehenden Mittelalters und der Neuzeit dar und bringt diese mit dem gegenwärtigen Bewusstseinswandel in Bezug. Dabei wird die Miasmenlehre der Klassischen Homöopathie Gbersers Modell zur Seite gestellt, wobei die miasmatische Struktur der Syphilinie im Vordergrund steht. Die Syphilinie hat auf ihrer Lichtseite zu den bedeutenden Fortschritten in Wissenschaft, Kunst und Handwerk geführt, und auf ihrer Schattenseite ein unglaubliches Gewaltpotenzial gegen alles Andersartige und insbesondere gegen die von der Kirche verteuflerte Sexualität und das Weibliche bzw. gegen die Frau entfaltet. Dieser miasmatische Hintergrund hat auch die Infektionskrankheit Syphilis ermöglicht, die als Geschlechtskrankheit auf das Geschlechterverhältnis und die Sexualität verweist. Im Narren als Projektionsfigur des menschlichen Ich, welches in jener Zeit im Menschen erwartet, zeigen sich auch die Extreme des syphilitischen Miasmas.

<http://temporik-art.de>



Ein Meilenstein in der Erforschung des menschlichen Bewusstseins



Dr. med. Eben Alexander | Karen Newell
Tore ins unendliche Bewusstsein
432 Seiten | € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7787-7542-4

Vom Autor des SPIEGEL-
Bestsellers *Blick in die Ewigkeit*

»Zutiefst beeindruckend!
Faszinierende Einsichten in die
wahre Natur des menschlichen
Geistes und der Realität.«

Dr. med. Pim van Lommel,
Bestsellerautor

»Eine Reise in spirituelle
Sphären, ein Wegweiser, um die
Seele zu nähren. Wundervoll!«

Dr. Raymond Moody,
Begründer der Nahtodforschung

Ansata

integral-lotos-ansata.de

Lieben
lernen...

ARUNA
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

TANTRA-BODY

16.-18.11.18 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER FRAUEN

21.-25.11.18 bei Schwäbisch Hall

FEUER, HERZ UND STILLE

25.12. -1.1.19 Tantra-Silvestergroupe b. Ulm

TANTRA-BODY

1.-3.3.19 mit Beatrix Rettenbacher
& Jens Hartwig, bei Ulm

LIEBE – DAS GROSSE TOR

13.-20.4.19 Paargruppe, im Odenwald

DER KREIS DER FRAUEN

1.-5.5.19 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER MÄNNER I

1.-5.5.19 bei Ulm

DER KREIS DER MÄNNER II & FRAUEN-UNTERSTÜTZUNGSGRUPPE

7.-12.5.19 bei Ulm

ARUNA-TANTRA

9.-12.5.19 im Waldviertel in Österreich

Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

Michael J. Seefried

Kommt ein Kind zum Arzt...

Dem Leben mit Zuversicht begegnen

Triga Verlag

ISBN 978-3-95828-139-4 - 192 Seiten

€A 19,50 / €D 18,90

Michael J. Seefried, Kinderarzt und Allgemeinmediziner, arbeitet seit 1989 engagiert im Bereich der Anthroposophischen Medizin und Elektroakupunktur nach Voll (EAV). Er absolvierte Weiterbildungen u.a. in der Systemischen Familientherapie. Aus Sicht des Autors ist es besonders bei Kindern wichtig, den Menschen in seiner Ganzheit als seelisches-körperliches und geistiges Wesen zu begreifen. Vorliegendes Buch führt seine Leser in eine ganzheitliche Betrachtungsweise der Entwicklungsschritte des Kindes und sensibilisiert für den gesamtheitlichen Kontext. Das Kind als Teil eines Systems ist vielerlei Einflüssen ausgesetzt, die für Erwachsene vielleicht nicht so offensichtlich sind, jedoch auf das Kind schwerwiegende Auswirkungen haben. So kann ein Kind z.B. frühestens ab dem zweiten Lebensjahr überhaupt zwischen sich selbst und dem Außen unterscheiden. Alle Ereignisse im Außen sind so wie selbst erlebt. Die Umwelt, z.B. die Art wie Konflikte ausgetragen werden, hat somit erheblichen Einfluss auf die Entwicklung des Kindes. Der Autor sensibilisiert für diese Zusammenhänge, vermittelt Einblicke durch konkrete Beispiele aus der Praxis und behandelt ebenso Themen wie Fieber, Impfungen und die Wichtigkeit des Zeitpunktes der Geburt.



James Van Praagh

Die Weisheit deiner Geistführer

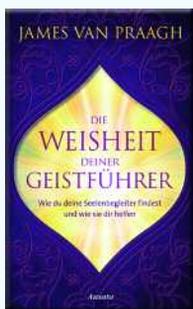
Wie du deine Seelenbegleiter findest und wie sie dir helfen

Ansata Verlag

ISBN 978-3-7787-7539-4 - 208 Seiten

€A 20,60 / €D 20,- / E-Book 15,99

Wir alle haben spirituelle Helfer aus der geistigen Welt, die uns auf unserem Weg begleiten und Unterstützung, Weisheit und Liebe schenken. Das können die Seelen Verstorbener, Krafttiere oder feinstoffliche Lichtwesen sein. Doch wie können wir sie wahrnehmen, sie in unser Leben einladen und bewusst Kontakt zu ihnen aufnehmen? James Van Praagh, der weltberühmte Mittler zwischen Diesseits und Jenseits, erklärt, wie wir unsere ganz persönlichen Geistführer finden. Mit seinen Übungen und Meditationen verbinden wir uns mit den himmlischen Helfern, um Rat, Schutz und echte Lebenshilfe zu erhalten. Das Buch ist in vier Abschnitte gegliedert, die nicht unbedingt in der Reihenfolge gelesen werden müssen. Vielleicht möchte jemand mit dem dritten Teil des Buches beginnen, in dem der Autor Erkenntnisse seiner Geistführer über Sinn und Umgang mit bestimmten Lebenssituationen weitergibt. Es sind Antworten auf Fragen, die einem das Leben vielleicht gerade stellt. Teil eins des Buches beschäftigt sich mit Herkunft und Aufgabe der Geistführer allgemein, Teil zwei mit der Bedeutung der persönlichen Geistführer. Der vierte Teil des Buches zeigt, wie man selbst mit den Geistführern in Kontakt treten kann, ohne sich dabei für andere, unerwünschte, Energien zu öffnen.



Amber Hatch

Raum für Stille, Raum für dich

Der achtsame Weg zu innerem Gleichgewicht und mehr Gelassenheit

Lotus Verlag

ISBN 978-3-7787-8282-8 - 176 Seiten

€A 18,50 / €D 18,-

Wäre es nicht schön, jeden Tag nur für ein paar Minuten echte Stille erfahren zu können? Den Trubel um uns herum ausblenden und uns nur auf das zu fokussieren, was wirklich wichtig ist. Die Achtsamkeitslehrerin Amber Hatch leitet genau dazu an. Schritt für Schritt vermittelt sie die entscheidenden Impulse, um unser inneres Gleichgewicht in dieser verrückten, lauten Welt wiederzufinden. Stille ist jedoch nicht nur die Abwesenheit von Geräuschen, sondern ein Ort in uns, der uns Quelle der Kraft und des Friedens ist. Tagtäglich prasseln tausende von Informationen auf uns ein – Geräusche sind nicht nur akustische Wahrnehmungen, sondern assoziiert mit bestimmten Informationen. Der Signalton für WhatsApp-Nachrichten oder SMS z.B. ist nicht nur ein Signalton und unterbricht uns in dem was wir gerade tun, er ist verbunden mit Erwartungen, womöglich Befürchtungen, in jedem Fall erzeugt er Unruhe in uns. Die Autorin führt ihre Leser in diesem Buch Schritt für Schritt in die innere Oase der Stille, unabhängig von äußeren Bedingungen. Es enthält zahlreiche praxistaugliche Übungen und Tipps, um Körper und Geist zu entspannen und ein rundum zufriedenes und ausgeglichenes Leben zu führen.



KONZERTTOUR 2018

Wie im Himmel



Seelennahrung pur!

„Eine neue Bewusstseinsdimension in der Musik“

30.11. Salzburg, Die Bachschmiede

VVK: NOVALIS, Griesplatz 4, 5400 Hallein

03.12. Linz, Palais Kaufmännischer Verein

VVK: Veritas, Ticketbüro, Harrachstr. 5, 4010 Linz, //
Konzertdirektion Schröder, Am Steinbruch 20, 4048 Puchenua

04.12. Wien, Burg Perchtoldsdorf

VVK: Robert Schwarzinger, robert.schwarzinger@chello.at

05.12. Graz, Kammersaal

VVK: Buchhandlung AVALON, Reitschulgasse 6, 8010 Graz //
Zentralkartenbüro, Herrengasse 7, 8010 Graz

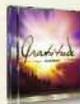
Konzertbeginn 19 Uhr

WWW.SOMEREN.DE · TICKETS: +49(0)7223-806650

Konzertbesucher berichten:

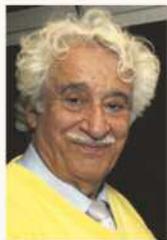
„Es ist Lex und seinen Musikern gelungen, uns für die Dauer des Konzertes in eine andere Welt eintauchen zu lassen - eine Welt voller Liebe, voller Frieden, voller Herzensberührung, Verbindung und Herzöffnung... Vom ersten Ton an Gänsehaut pur!“

„Wohl kaum zuvor habe ich ein Konzert erlebt, in dem jeder Künstler so authentisch, pur, ganz bei sich und doch so verbunden mit dem Publikum ist.“



LEX VAN SOMEREN TRAUMHAFTE MUSIK FÜR DIE NEUE ZEIT

IAWG - Internationale Akademie für Wissenschaftliche Geistheilung



Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis JAHRES-TRAINING 2019

Entwickle deine Heilkraft!

Lerne Methoden mit denen Christos erfolgreich seit 70 Jahren austerapierten Kranken zur Seite steht.

Wissenschaftliche Tests belegen deine Fähigkeiten!



Österreich

30. + 31. März
18. + 19. Mai
15. + 16. Juni
17. bis 24. August, GR Evia
5. + 6. Oktober
10. November
1. Dezember

Deutschland

6. + 7. April
25. + 26. Mai
22. + 23. Juni
17. bis 24. August GR Evia
12. + 13. Oktober
3. November
8. Dezember

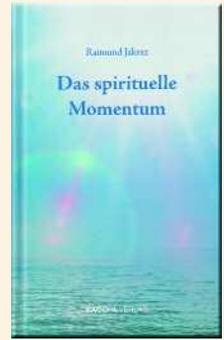
Link Youtube: Nachweis der Informationsfelder mit der Dunkelfeldmikroskopie
<https://www.youtube.com/watch?v=6hyOBcmTVvo>

Kontakt: www.heilerschule-drossinakis.de · Ö: 0043/664 4607654 · D: 0049/69 30 4177

Das spirituelle Momentum

BACOPA Verlag, ISBN: 978-3-903071-57-5

204 Seiten, €_A 19,80 / €_D 19,80



Univ.-Prof. Dr. Raimund Jakesz ist international anerkannter Chirurg und Brustkrebsspezialist. Während seines Aufenthalts am National Cancer Institute in Bethesda, Maryland/USA, erforschte er die Hormonabhängigkeit von Brustkrebszellen und beeinflusste damit wesentlich die moderne Brustkrebstherapie. Bis zu seiner Emeritierung im September 2016 war er Abteilungsleiter für Allgemeinchirurgie an der Medizinischen Universität Wien (AKH Wien).

In vielen, vielen Gesprächen mit betroffenen Frauen erkannte Raimund Jakesz die große seelische und emotionale Belastung seiner Patientinnen. Für ihn ist daher neben der exzellenten schulmedizinischen Therapie die ganzheitliche und spirituelle Betreuung für den Heilungsprozess wesentlich. Nach seiner Emeritierung hat Prof. Jakesz nun endlich die Zeit gefunden, ein Buch zu schreiben, in dem er seine großen Erfahrungen weitergeben möchte.

„**Das spirituelle Momentum**“ von Prof. Dr. Raimund Jakesz ist im besten Sinne des Wortes ein Lebenshilfe-Buch. Seine wichtigste Aussage ist, dass alle für ihr eigenes Leben die Hauptverantwortung dafür tragen, sich mit den grundlegenden Fragen des Lebens auseinanderzusetzen und Lebensfreude, Frieden und Befreiung zu erfahren. Das Leben stellt jeden von uns oft vor Entscheidungen, und wie wir entscheiden bestimmt, welche Tür sich als Folge davon für uns öffnet. Wenn wir uns nicht trauen zu entscheiden, kommen viele unverarbeitete Dinge immer wieder. Sie fordern uns auf, endlich zu entscheiden, um aus der Blockade wieder in den Fluss zu kommen und damit das Momentum nicht verloren geht. **Momentum** bedeutet Bewegung im Augenblick. Nur wenn innerlich Bewegung entsteht, bleiben wir im Lebensfluss.

Das Buch versteht sich als Anleitung zum Selbststudium, zu meditativer Selbsterfahrung. In jedem Kapitel werden Fragen gestellt und mögliche Antworten gegeben. Diese Antworten sind aber nur Möglichkeiten, jeder soll für sich selbst seine eigenen Antworten suchen. Das Buch ist leicht zu lesen und eröffnet interessante Perspektiven. Es enthält eine Reihe von meditativen Texten, die in sehr einfühlsamer, bildhafter, fast poetischer Sprache geschrieben sind. Sich darauf einzulassen bereichert das Leben, man kann sich immer wieder in eine dieser Meditationen vertiefen und sie neu erleben.

Nicht umsonst heißt es: „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“. Für Menschen mit einer schweren Erkrankung ist ihre Heilung naturgemäß das wichtigste Ziel. Noch besser aber ist es, gar nicht erst zu erkranken. Umso wichtiger ist es, innere Heilschritte an sich selbst vorzunehmen, wenn die seelischen Belastungen gering sind. Dann ist es sehr viel leichter. Das Buch richtet sich daher nicht nur an Erkrankte, sondern an alle, die zur Erhaltung ihrer Gesundheit präventiv innere Konflikte finden und lösen möchten.

Möglichkeiten

Unser Leben ist eine Aneinanderreihung von Möglichkeiten, von Fragen an uns. Die Möglichkeiten können wir erkennen, die Fragen müssen wir uns stellen, um uns selbst Antworten geben zu können. Wenn wir dies nicht tun, läuft das Leben an uns vorbei. Wir entscheiden dann oft nur, wenn es gar nicht mehr anders geht, dann, wenn wir im Schmerz oder in der Angst sind und wenn wir praktisch zum Handeln gezwungen werden. Den Impuls zur eigenen Entscheidung gibt oft eine Krankheit, ein psychisches Trauma, oder ein schmerzhaftes Ereignis. Dabei spiegelt all das doch nur unser eigenes Selbst und will uns etwas lehren. Schmerzhaft erlebte Erfahrungen können zu einschneidenden Lebensveränderungen führen. Jeder Änderung geht eine Entscheidung voraus. Nur durch Krisen werden wir zu Änderungen angeregt. Bei vielen Gelegenheiten werden wir gelebt, wo wir eigentlich selbst leben sollten, in unserer ganzen Fülle, in all den Möglichkeiten: Tatsächlich sind wir jedoch dann oft geprägt und getrieben von Emotion, Instinkt und eigener Geschichte, nehmen die Möglichkeit nicht wahr und entscheiden nicht frei, neutral und aus dem Herzen.

Halten wir doch das Steuerrad unseres Lebens selbst in unseren Händen! Die Möglichkeiten, die unser Leben bietet, sind so mannigfaltig und kontinuierlich. Wir sind andauernd aufgerufen das, was wir erleben, was sich in unserem Leben auftut, als Möglichkeit wahrzunehmen und zu fragen: **“Was tue ich jetzt damit? Was bedeutet dies? Was will es mir sagen?”**. Legen wir uns doch fest und sagen wir: *“Ja, ich will die Chancen meines Lebens erkennen. Ich will wahrnehmen, dass ich eigenkreativ und eigenverantwortlich bin.”* Das betrifft nicht nur so gravierende Entscheidungen wie *“Wie setze ich mich mit der Krankheit auseinander? Was bedeutet es: Wenn ein Wasserrohrbruch entsteht? **Wenn mein Haus zu brennen beginnt? Wenn ich meinen Job verliere? Wie kann ich eine Beziehung retten, die auseinander zu brechen droht?”*** Solch dramatische Fragen stellt das Leben nicht so häufig, sondern es sind viele Fragen nach der Grundhaltung unseres Seins, die wir selbst beantworten müssen. Lassen wir die im Folgenden dargelegten inneren Reaktionen auf Möglichkeiten im Erkennen des eigenen Seins auf uns selbst wirken.

Wir sollen das Verhalten, das wir uns selbst gegenüber an den Tag legen, in offener und ehrlicher Weise wahrnehmen. **“Wie verhalte ich mich mir gegenüber? Bin ich zu mir eben offen und ehrlich? Überfordere ich mich? Spreche ich mit mir und mit meinem Körper in der Weise, dass ich Antworten auf meine offenen Fragen mir gegenüber erhalte?”** Wenn wir dies tun,

Unsere aktuelle Coverabbildung *Arianrhod* stammt aus

Avalon

Spüre das Licht der Kelten in dir

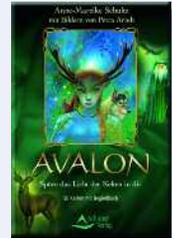
von Anne-Mareike Schultz
Bilder von Petra Arndt

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-9094-8

50 Karten mit Begleitbuch 126 Seiten

€_A 20,60 / €_D 19,95



Dieses farbenprächtige, wunderschön gestaltete Kartendeck präsentiert auf 50 Karten Götter und Göttinnen, Priesterinnen, Zauberer, Heilige Tiere und Plätze Avalons. Für alle, die sich mit der Mythologie der Kelten verbunden fühlen, ist das Kartendeck ganz sicher eine inspirierende Bereicherung. Die Verbindung mit den Wesen und Kräften der Natur ist es, was in der modernen Gesellschaft verlorengegangen ist und das viele Menschen wieder sehnsüchtig suchen. Es handelt sich bei den in diesem Kartendeck beschriebenen Wesen und Energien um archetypische Kräfte, die in irgendeiner Form unser Leben bewegen und berühren. Wir dürfen uns auch davon berühren lassen. Und wer in Resonanz mit diesen Energien geht, kann ihre unterstützenden Kräfte fühlen und für sich nutzen. Das Begleitbuch hält eine Botschaft zu jeder Karte bereit, ein inspirierender Text, der bestimmte Themen anspricht und Impulse setzt. Auch Legemethoden werden im Begleitbüchlein vorgestellt, die nur als Vorschlag dienen sollen, letztendlich kann und soll bei der Beschäftigung mit den Karten der Intuition freien Lauf gelassen werden.

dann kommen wir uns selbst näher. Wir lernen uns und unsere Reaktionsmuster kennen, wir trachten danach, uns selbst das Maß an Aufmerksamkeit zu schenken, das wir benötigen, um schließlich unseren wahren Kern zu ergründen. Um aus den Mustern und Prägungen herauszusteigen und wahrzunehmen, wie wir tatsächlich sind und wie unser tatsächlicher Kern ist.

Wir müssen mit uns selbst auskommen. Wir müssen mit uns selbst leben und dürfen nicht dem Verlangen nachgeben, vor uns selbst zu flüchten: in die Lebenslüge, in den Alkohol, in Drogen, in die Verzweiflung. Lernen wir, in der Kommunikation mit uns selbst klar und aufrichtig zu sein und uns liebevoll in unsere eigene Wirklichkeit zu bringen, die uns Antworten auf unser Verhalten gibt, die uns Antworten darauf gibt, wie wir uns mit uns selbst und mit anderen auseinandersetzen. Dadurch kann in uns selbst Entwicklung entstehen. Wir werden uns erlauben, unsere Grenzen hinauszuschieben, und uns selbst Entwicklung erlauben, die notwendig ist, um im Lebensfluss zu bleiben. Solche Reaktionen können immer nur im Augenblick erfolgen, indem wir uns auf den Augenblick konzentrieren, den Augenblick achten und ehren und uns eben in jedem Augenblick fragen: **„Augenblick, was willst Du mir sagen?“** Sind wir im Augenblick, so können wir unsere gesamte Energie auf den Augenblick konzentrieren und hier zu Lösungen kommen, die uns auch ermöglichen, mit Freude und Mut in die Zukunft zu sehen. Sehen wir hin, was uns das Leben bietet. Beobachten wir es, fragen wir uns, warum wir es erleben, und gehen wir unsere Schritte mutig und voll Vertrauen.

Es geht hier also um unser Bewusstsein, um den Fokus unserer Aufmerksamkeit: *„Sind wir alert? Sind wir aufmerksam und beobachten uns und unser Leben liebevoll, aber genau?“* Die Beobachtungsgabe zu nützen, ist ein Geschenk, das wir unserem Leben machen sollten. Wenn wir uns beobachten, nehmen wir wahr, und wenn wir wahrnehmen, so erkennen wir: *„Jeder Augenblick ist eine kostbare, eine sich auftuende Gelegenheit, eine Chance für mich.“* Wenn wir Möglichkeiten und Gelegenheiten

als solche wahrnehmen, was sie sind, nämlich Information, dann fordert das von uns natürlich Entscheidungen. Für manches brauchen wir Jahrzehnte, um zu entscheiden, für manches nur einen Augenblick. Wenn wir nicht entscheiden, so ist die Möglichkeit, die sich auftut, vielleicht vorbei – und nicht entscheiden ist eben auch eine Entscheidung. Mit einiger Wahrscheinlichkeit kommt sie – vielleicht in anderer Form – wieder. Es wiederholt sich vieles in unserem Leben. Etwas, was große Bedeutung besitzt und was wir nicht entschieden haben, kommt mit größerem Druck und größerer Penetranz in unser Leben zurück und stößt uns an: **„Was ist?“** *„Tu etwas, entscheide!“*, um aus der Blockade wieder in den Fluss zu kommen und das Momentum nicht zu verlieren. Wie wir nun zu dieser Entscheidung kommen, ist ganz wesentlich abhängig von unserem Sein, und bestimmt natürlich auch das Wesen der Tür, die durch jede Entscheidung geöffnet wird. Die Tür kann in den schmerzhaften Abgrund einer Erfahrung führen oder in die freudvolle Erfüllung. Was sich durch eine Entscheidung für uns öffnet, ist oft unvorhersehbar und gehört zur Mystik unseres Lebens. Entscheidungen drehen das Lebensrad, sie eröffnen ganz neue Perspektiven. Passivität erzeugt Stagnation, Verharren in alten Mustern und Themen und führt zu Blockaden. Nur wenn wir uns innerlich bewegen, bleiben wir im Lebensfluss.

Entscheidungen

Die Art der Entscheidung ist von uns selbst abhängig, von unserer Grundhaltung, von dem, was und wie wir in diesem Augenblick sind. Das heißt: in der Art, ob und wie wir entscheiden, erkennen wir uns selbst und lernen uns selbst kennen. Aus der Haltung der Schwäche entscheiden, wird als Konsequenz schwache Entscheidungen hervorbringen, anders als aus einer Haltung der Stärke. Wenn wir die Art der Entscheidungen und uns selbst beobachten, manche Entscheidung auch kritisch hinterfragen: **„Warum entscheide ich so und nicht anders? Was ist mein Antrieb, mein**

„Wiedergeburt – Deine Seele ist unsterblich!“

Von Thomas Schmelzer

Leben wir schon seit Jahrtausenden auf Erden – unterbrochen von kleinen Regenerationspausen? Existierten wir alle schon in verschiedenen Körpern, Geschlechtern, Kontinenten und Lebenswelten? Die Sichtweise der Reinkarnation legt dies nahe. Tatsächlich glaubt mehr als die Hälfte der Menschheit an ein Leben nach dem Leben.

In diesem ersten umfassenden Dokumentarfilm zum Thema besucht MYSTICA-Moderator und Regisseur von „Die Übersinnlichen“ Thomas Schmelzer führende Experten und Menschen, die außergewöhnliches erlebt haben: Kinder, die sich an frühere Leben erinnern, Frauen, die sich sicher sind, ihren Partner seit vielen Inkarnationen zu kennen und ehemalige Skeptiker, die durch Rückführungstherapien einen unwiderlegbaren Beweis ihrer Vorexistenz erfahren durften.

Nicht nur in den fernöstlichen Religionen, sondern auch in der Bibel oder im Koran finden sich Stellen, die sich in Richtung Wiedergeburt deuten lassen.

Und selbst Prominente wie die Heavy-Metal Queen Doro Pesch oder der Krimiautor Klaus-Peter Wolf sind davon überzeugt.

Der Film begleitet diese Menschen, beleuchtet dahinterliegende Themenwelten wie Karma, Jenseits und Seelenalter und stellt die Frage: Wie würde sich unsere westliche Gesellschaft ändern, wenn die Sichtweise der Reinkarnation Allgemeingut wäre? Bekommt dadurch unser Leben einen neuen, einen erweiterten Sinn?

Ein Film, der in die Tiefe geht – jetzt im Kino und auf DVD!

Gewinner des Publikumspreises im Cosmic Cine Filmfestival 2018

Ein Film u.a. mit:

Ursula Demarmels, Dr. Wolf-Dieter Storl, Jana Haas, Dr. Peter Michel, Dr. Jan Erik Sigdell, Dr. Varda Hasselmann, Andy Schwab, Ulrike Vinmann, Armin Risi, Hartmut Lohmann, Robert Schwartz, Patric Pedrazzoli, Klaus-Peter Wolf und Doro Pesch

Infos zum Film:

Länge: 111 Minuten

Buch und Regie: Thomas Schmelzer

Kamera und Schnitt: Christian Berges

Produktion: MYSTICA GmbH

Musik: Michael Reimann

Verlag: Allegria Verlag

ISBN: 978-3-7934-2407-9

EAN: 4260157025080

Preis: 17,95 Euro



www.wiedergeburt-film.de

Impuls? Was hält mich ab meinem Herzen zu folgen? Habe ich meine Seele gefragt?" dann haben wir im nächsten Augenblick oft die Möglichkeit, die Entscheidung zu revidieren, auszugleichen und neutral zu betrachten.

Ein Beispiel dazu: Wenn wir ein Kind schlagen, können wir die Konsequenz dieser Entscheidung im nächsten Augenblick relativieren, indem wir zum Beispiel zu dem Kind sagen: *"Eigentlich hatte ich in diesem Moment Angst um Dich. Ich bin erschrocken und habe deshalb zugeschlagen. Verzeih mir."* Wenn wir dies aus reinem Herzen tun, wird uns das Kind vergeben und die Energie des Schlages an uns zurückgeben. Dies wieder gibt uns die Möglichkeit, in rechter Art und Weise mit dieser Erfahrung an uns selbst umzugehen, indem wir uns fragen: **"Wie konnte ich mich vergessen? Warum wurde ich zornig? Was will ich an mir ändern, dass sich solches Verhalten nicht mehr wiederholt?"**. So ist nichts festgeschrieben und unveränderbar, sondern in uns aufklärbar und heilbar. Das ist die große Chance unseres Lebens, ein großes Privileg unserer Schöpfung: die Wiedergutmachung. Wir können alles im nächsten Augenblick ändern, wenn wir dies wollen, zumindest im Gedanken – und so – um bei dem Beispiel zu bleiben – dem Kind die Lösung aus der Schlagenergie zu ermöglichen, und uns selbst zu erlauben, uns die Tat zu vergeben und zu heilen. Die energetische Heilung gelingt in solchen Situationen oft augenblicklich. Manches, was den Körper betrifft, dauert in der Umsetzung länger, weil der Körper der am langsamsten schwingende Teil in uns ist und erst verzögert reagieren kann.

Wir tun uns mit dem Entscheiden schwerer, wenn wir im Widerstand sind, in der Trennung, der Begrenzung: *"Ich will eigentlich an meinem Leben gar nichts ändern, und glaube auch gar nichts mehr ändern zu können – was geschehen ist, ist geschehen. Ich lasse die Dinge ruhen. Es ist alles in Ordnung. Ich will mich gar nicht weiterentwickeln. Ich will es in meinem Leben gar nicht schön haben. Ich habe mich so an meine Trauer gewöhnt. Ich habe Angst vor jeder Veränderung. Es soll alles so bleiben,*

wie es ist." Solches sprechen wir jedoch oft nicht aus, sondern leben nur noch diesen Grundsatz, ohne dass uns bewusst ist, welche Konsequenzen eine solche Haltung besitzt. Die Konsequenz ist nämlich, dass wir im Erlebten bleiben und so Heilung in uns selbst nicht geschehen lassen. Auch das ist Momentum – jedoch Momentum der Stagnation.

Wir werden diese Muster später noch im Detail besprechen. Die Funktionsweise des Gehirns kann in dieser Beziehung besonders dramatische Konsequenzen für unser Leben haben. Das Gehirn gewöhnt sich auch an belastende Aspekte, es erzeugt gewisse energetische Bahnungen und lässt uns wissen: *"Mit der Trauer kommen wir doch ganz gut zurecht. Behalten wir sie doch. Selbstverleugnung und Flucht lebe ich schon mein ganzes Leben. Jetzt will ich mich nicht mehr ändern."* Jedoch: Unser Herz mag nicht trauern, der Geist will sich entwickeln, der Körper will sich wohl fühlen, das Verhaltensmuster ist jedoch gebahnt, und schüttet Botenstoffe der Angst, der Sorge und der Trauer aus, und es tritt Gewöhnung ein. Dieser Mechanismus ist wissenschaftlich noch schlecht untersucht. Wir sprechen immer nur von den Glückshormonen, den Endorphinen. Doch dürfte es auch andere Substanzen geben, die für uns schmerzhaft Emotionen unterhalten, so lange, bis Gewöhnung eintritt. Wir sollten uns bewusst sein, dass wir diesen Regelkreis der Gewöhnung an Emotionen nur mit unserer Intention in vollem Fokus durchbrechen können, und dem Gehirn sagen: *"Gib endlich Ruhe. Lass mich diese Trauer bearbeiten, damit ich sie loswerden kann. Lass mich die Trauer mit Freude ausgleichen. Ich will die Angst loswerden. Ich möchte die Belastungen verlieren, mich aus ihnen lösen."*

Hat sich die Emotion bereits physisch an bestimmten Organen manifestiert, und treten körperliche Symptome auf, so können diese oft auf die emotionale Auslösung zurückgeführt, und so in aktiver innerer Bewegung geheilt werden. So sind Emotionen oft Muster, die uns daran hindern können, die Möglichkeiten, die sich in unserem Leben zeigen, zu erkennen und Ent-

temporik-art

Die Kunst der schöpferischen Bewusstseinsgestaltung

Mit temporik-art frei von den inneren Folgen belastender Erfahrungen aus der eigenen wie aus der Vergangenheit unserer Ahnen. Die entscheidenden Informationen im Bewusstsein einfach verändern.

Die leicht anzuwendenden Gestaltungsweisen von temporik-art erzeugen emergente Prozesse, die zu einer ästhetischen und stabilen inneren Ordnung und im Leben in neue Resonanz führen. - Überzeugend, innovativ, integral.

Strukturanalysen, Supervisionen, Einzelseminare, Ausbildungen mit Marina Stachowiak

Institut für integrale Bewusstseinsbildung, in 64354 Reinheim www.temporik-art.de

Rufen Sie an: +49(0)6162-969270 oder mailen Sie: info@temporik-art.de



temporik-art

scheidungen zu treffen. Wenn wir emotional reagieren, können wir die Möglichkeiten, die Chancen oft nicht wahrnehmen und adäquat nützen, sondern reagieren nur mehr in Form eines Reflexes und entscheiden nicht bewusst. Wenn wir jedoch durch die Emotion möglichst entspannt gehen, und das eigene Selbst wieder in Ruhe und Klarheit erkennen können, dann kann die Emotion sehr wohl als Möglichkeit und Information betrachtet werden, und wir können fragen: **“Was will mir denn diese Emotion sagen? Warum fühle ich mich zornig, enttäuscht, eifersüchtig, gekränkt oder gedemütigt? Ist nicht alles ein Spiegel, der mir mein inneres Sein zeigen will und deren Ursache geheilt werden kann und will?”** Es sollte uns bewusst sein, dass uns solche Emotionen weh tun und dass wir aktiv heilende Handlungen an uns selbst setzen können.

Aufmerksamkeit

Der Erfolg einer Heilung einer Emotion ist unter anderem auch eine Frage unserer Aufmerksamkeit, die wir diesem Aspekt schenken. Unsere Energie folgt der Aufmerksamkeit, und Heilprozesse in uns sind abhängig von der in Leichtigkeit und Freude aufgewendeten Energie. Wenn wir aufmerksam sind, und bewusst unser Leben betrachten, dann sehen wir diese unendlich vielen Möglichkeiten, die sich in unserem Leben auftun und bieten, in jeglicher Hinsicht. Wir können die Möglichkeit als solche anerkennen, ohne sie zu werten und

Yoga Tage

im Stift Reichersberg/OÖ

Mit Erica Zehentner

Im Februar und März 2019

Nähere Info: www.yoga-satya.at

Oder Mail to:

yoga.zehentner@aon.at

ohne in der Emotion, der Kränkung oder der Trauer hängen zu bleiben. Wir können uns entwickeln, indem wir in dieser Emotion nur solange als wirklich nötig verharren, sie da sein lassen, annehmen und sagen: *“Ja, ich bin nur ein Mensch, auch ich habe Angst.”* Und dann im nächsten Schritt aufmerksam fragen: **“Was will mir die Angst sagen? Was ist ihre Botschaft? Woher kommt sie? Wodurch wurde sie ausgelöst? Wie habe ich reagiert? Wie gehe ich mit meiner Angst um? Wo habe ich meine Zuversicht verloren? Will ich mich wirklich ändern?”**

Wollen wir doch die Chance ergreifen, aufmerksam die Möglichkeiten unseres Lebens wahrzunehmen. Beobachten und entscheiden wir uns. Die Zeiten sind fordernd. Es ist vieles im Umbruch, sehr vieles kommt ans Licht, sehr vieles, was Menschen stark bewegt, schmerzt und kränkt. Bestimmte Strukturen, alte Paradigmen sind nicht mehr haltbar und müssen aufbrechen. Manches wird mit Kraft festgehalten, was für viele nicht bewahrenswert erscheint.

So stellen wir uns darauf ein, dass die Klarheit und Wahrheit in den nächsten Jahren vermehrt vehement an das Licht drängt. Wir können diesen Prozess schon jetzt kontinuierlich wahrnehmen. In diesen Zeiten werden wir mehr Freude, tiefe, innigere Freude empfinden, jedoch auch vehementer aufgefordert werden, Aktionen für uns selbst zu ergreifen, und das zu lösen, was oft als schmerzhaft oder belastend von uns empfunden wird. Wir sind dazu aufgerufen, das in unserem Inneren Erlernte in unserem Leben umzusetzen, jeder für sich, für uns und für alle. Dafür sind wir hier auf dieser Welt. Doch wird uns das nur gelingen, wenn wir unsere Aufmerksamkeit auf unsere innere Entwicklung lenken, auf unsere innere Änderung. Dies erfordert unsere volle Intention, klare Absicht und auch viel Disziplin. Wir lernen miteinander, damit wir eine Lebenshilfe haben. Viele wunderbare Entwicklungen sind an Menschen sichtbar, wenn zum Beispiel Krankheit als Möglichkeit, als Chance erkannt wird: *"Ich will erkennen. Ich will lösen, ausgleichen und heilen, was der Krankheit zu Grunde liegt"*. Doch müssen wir unseren gesamten Fokus auf den Heilvorgang lenken. Fragen wir uns: **"Warum soll ich auf eine Krankheit warten? Warum will ich nur dann Änderung in meinem Leben zulassen und anstreben, wenn ich dazu von meinem Leben gezwungen werde? Warum lasse ich dies nicht jetzt geschehen, zu einem Augenblick, in dem ich mir Änderung ohne Druck und Spannung erlauben kann, solange die Belastung nur virtuell, energetisch vorhanden ist, und noch nicht physisch manifestiert ist. Wenn die Krankheit schon eingetreten ist, so will ich alles in meiner Macht Stehende tun, um meinen Teil zur Heilung verantwortungsvoll zu übernehmen."**

Wollen wir doch den Möglichkeiten unseres Lebens näherkommen, aufmerksam ihre Ursachen ergründen und Entscheidungen treffen, die unserem höchsten Wohl entsprechen. Eine Möglichkeit ist, dies in Meditation zu erreichen. Meditationen können in eigens dafür in uns bereiteten energetischen Räumen erfolgen. Zur Schaffung von

solchen Räumen können bestimmte Aspekte darin energetisch verankert werden.

Meditation – Schaffung eines Raumes

Schaffen wir diesen Raum miteinander. Schließen wir die Augen. Kommen wir in unsere Stille. Genießen wir das Dasein, erlauben wir uns in uns anzukommen. Merken wir an uns die Änderung, wie schnell das geht, das Ankommen, hier, jetzt und in sich selbst, mit sich selbst verbunden sein. Öffnen wir uns der Freude für das, was wir erleben. Öffnen wir uns der Freude, dass wir uns entwickeln dürfen, dass wir klarer sehen, dass wir Farben klarer wahrnehmen, Töne heller hören, die eigene Schönheit sehen, weil wir damit verbunden sind. Öffnen wir uns dem Plan unseres Lebens.

"Was ist es wofür ich hier bin?" Horchen wir, es wird uns gesagt. *"Du bist hier, um zu lieben, Dich, andere. Du bist hier, um Dich zu freuen, an Dir und anderen und allem. Du bist hier, um Dich auszusöhnen mit allen und allem, was Du jetzt und früher jemals erlebt hast. Du bist hier, um wahrzunehmen, im Fluss zu sein, Dich zu ändern, das Herz zu öffnen, mit der Seele, mit sich zu kommunizieren und die Seele zu fragen:"* **"Was ist mein nächster innerer Schritt? Was rätst Du mir? Was ist mein Lebensplan, die Vision meines Lebens, das vor mir liegt?"**. Durch das Sein im Augenblick gelingt es, das Leben zu gestalten und endlich das Vergangene loszulassen. Im Augenblick sein und den nächsten Schritt zu tun wird behindert, indem uns unsere Vergangenheit am Nacken zurückhält und wir unseren Ärger und unsere Enttäuschung nicht ablegen können, oder uns die Sorge um die Zukunft paralyisiert. Legen wir uns doch fest: *"Das Vergangene ist vergangen. Ich will nicht festhalten, mich nicht mehr fesseln lassen von dem, was war. Ich will frei werden und bleiben. Ich will mich von der Sorge um meine und unsere Zukunft nicht vereinnahmen lassen, sondern Aspekte in meinem Leben kreieren*

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

und verankern, die mich mutig und hoffnungsvoll erhalten."

Die Vergangenheit annehmen, vergeben und heilen, und in der Gegenwart im Augenblick stehen und mit jedem Augenblick den nächsten gestalten. Den Sinn erkennen, die Botschaft erkennen. Die Botschaft von der lichtvollen Warte unseres Höheren Selbst erkennen. Liebevoll annehmen. Sich nicht scheuen, Gefühle zu zeigen, Rührung, angerührt werden im Herzen, in der Seele. Spüren wir, wie sich die Seele meldet. Sie sagt: *"Ja, ich will leben mit Dir. Wir brauchen nicht in die Wertung, in die Verurteilung, in die Kritik, in den Zweifel, in die Ablehnung, in die Trennung, in den Widerstand gehen. Das hält uns nur. Lass uns aufbrechen, uns lösen aus dem Alten. Lass uns ein neues Paradigma schaffen."*

Erkennen wir unser Selbst, unser wunderbares Selbst. Freuen wir uns an ihm, lassen wir manche Dinge los aus unserem Leben, lösen wir sie heraus. Überzeugen wir uns selbst anzuerkennen, zu lieben, zu ändern und zu sagen: *"Ja, das gefällt mir an mir, das lasse ich so sein. Morgen schaue ich es mir nochmals an, ob es mir dann immer noch gefällt."* Im Fluss sein, erlauben, uns selbst zu gestalten. Gestalten wir uns selbst, mit Freude, Leichtigkeit: *"Ich will mich spielerisch selbst kreieren"*. Dazu müssen wir uns selbst gut beobachten. Dazu müssen wir unsere Vorurteile überuns selbst loslassen. Den Nebel in unserem Blick, was uns selbst betrifft und andere, diesen Nebel gehen lassen und verblasen, damit wir ein klares Bild bekommen von uns. Alles beginnt in uns: Das Außen, Mensch, Tier, Natur, die Welt, das Universum dient uns als Referenz, als Spiegel. Wir sind es, wir entscheiden für uns. Wir sind der Schöpfer unseres Universums. Dorthin wollen wir. Das ist der Weg zu unserer Meisterschaft. Unseren göttlichen Funken in uns wahrnehmen, ihn in uns lie-



ben. Die Göttlichkeit in uns zu lieben. Das ist nicht Blasphemie. Das ist, wie wir geschaffen sind. Genauso, nach Seinem Abbild, schuf Gott den Menschen. **"Ist das, was ich tue, heilig? Das, was ich tue, was ich entscheide, wie ich denke, wie ich fühle, ist das heilig? Heilbringend, Heilung bringend?"** Umarmen wir diese Göttlichkeit in uns selbst. Ziehen wir uns nicht hinunter, heben wir uns hinauf, dann werden wir strahlen und sagen: *"Ja, da geht es mir gut, das will ich in meinem Leben manifestieren."*

Und dann kommt die Frage vom Universum, indem sie uns eine Situation anbietet: **"Wie weit ist es jetzt her mit Deinem göttlichen Funken? Wie gehst Du um mit ihm in Deinem Leben? Mit Deinen Talenten? Benützt Du all das zu Deiner Freude und Deiner Entwicklung?"** Dann lassen wir es zu, dass wir nicht nach unserem Instinkt entscheiden, sondern bewusst nach dem, was tief in uns göttlicher Funke ist. Das ist Liebe. Lassen wir uns darauf ein, nach dem in uns verankerten göttlichen Gesetz zu entscheiden und zu leben. Manche werden uns belächeln als Träumer, als Phantasten, und wenn sie uns dann beobachten, dass wir leicht durchs Leben gehen, dass wir leicht Lösungen finden, freudig Entscheidungen treffen und erfüllenden Erfolg haben, werden manche kommen und fragen: *"Wie tust Du das eigentlich? Was tust Du da?"* Und werden nicht glauben, dass es letztendlich so einfach ist, weil genau das unsere Schöpfung ist. Mit Vertrauen und Mut, mit aller Liebe, mit aller

Kraft, jedoch in Leichtigkeit mit allem Fokus bewusst leben, nach diesen Grundsätzen, nach Eigenverantwortung.

“Ich bin es. Ich kann es. Ich tue es. Ich setze es um. Ich bin verantwortlich für mein Leben. Ich lasse niemanden verantwortlich sein für mein Leben, weil es meines ist. Ich gebe meine Verantwortung für mein Leben nicht ab.” So sei es.

Raum der Erleuchtung

Öffnen wir uns dem Weg zur Erleuchtung. Erleuchtung bedeutet nichts anderes, als dass wir Licht überall hineinscheinen lassen in uns, und uns dieses Licht zum Leuchten bringt. Wenn wir im Außen einen Raum erleuchten möchten, drehen wir elektrisches Licht auf. Und so ähnlich funktioniert das auch in unserem inneren Raum. Unser inneres Licht in unserem Selbst beleuchtet unser Innerstes. Lassen wir es überall hin scheinen, selbst dorthin, wo wir niemanden hinschauen lassen und selbst nicht hinschauen wollen. Waschen wir uns innerlich mit diesem Licht rein. Erleuchtet sind wir, wenn wir virtuell keinen Schatten mehr werfen. Wenn wir dem Licht in uns nichts entgegenstellen, sondern das Licht in uns nur mehr fließt: in uns und durch uns. Licht ist uns ernährende Energie, mit den verschiedensten Qualitäten: Licht der Erkenntnis, Licht der harmonischen Heilung, Licht der Transformation, Licht des inneren Aufbruches. Frühling ist eine gute Zeit-Schneesmelze: Lassen wir Frühling in uns sein, damit das Eis aufbricht, das, was starr im Winter ist, Blüte und junges Grün bringt. Das Licht des Frühlings ersetzt das Dunkel, die langen Nächte des Winters. Bringen wir uns zum Erblühen, lassen wir in uns junge, grüne, frische Blätter austreiben. Nehmen wir, wie der Baum, die Kraft von Mutter Erde auf und verwenden wir diese Energie! Sie ist in unendlichem Ausmaß vorhanden, es gibt keinen Mangel daran, Versacrum, heiliger Frühling. Lassen wir inneren Frühling in uns zu, auch wenn es draußen noch einmal schneit.

So verbringen wir unsere Zeit in diesem Bewusstsein, in der Öffnung dorthin! Erleuchtung ist eine Funktion des Lichtes. Scheinen wir, leuchten wir, strahlen wir und lächeln wir uns an. Unser Licht entsteht in uns, wir erzeugen unser Licht in allen möglichen Farben, durch unser Wesen: Gut sein, Gutes tun für uns und andere erzeugt Licht, unser Licht, das wir für uns und andere verwenden. Gutes fühlen wir in unserem Herzen. Wir fühlen, dass etwas, was wir tun, gut ist, und lassen dieses Gefühl durch unseren Raum fließen und spüren uns, und das lässt uns strahlen. Charisma ist der Ausdruck unseres inneren Lichtes.

Lesen Sie weiter in:

Das spirituelle Momentum

Raimund Jakesz

© BACOPA Verlag
ISBN 978-3-903071-57-5
www.bacopa.at



Themenkreis

- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

Homöopathie beliebt wie nie:

Aktuelle GfK-Studie in Österreich

Wann das Smartphone für Kinderaugen gefährlich wird:

Kongress der Gesellschaft für Augenheilkunde in Bonn

Aus für Verbrennungsmotor in zehn Jahren ein Muss:

Klimaziele nur durch Verkaufsstopp von neuen Diesel, Benzinern und Hybriden nach 2028 erreichbar

Lesen sie weiter auf:
www.themenkreis.at

Sternensymphonie

12 Urprinzipien als Instrumente Ihrer einzigartigen Kraft

Von Marlen Frey

Buchkalender 2019

Edition Pelagos ISBN 978-3-9502536-8-9



So unterschiedlich unsere jeweiligen Lebensbedingungen, Voraussetzungen, Möglichkeiten und Chancen auch sein mögen, wir alle unterliegen gewissen Energetischen Prinzipien, die für uns alle gelten. Man kann sie Urprinzipien nennen oder Lebensgesetze, Energie-Prinzipien oder Astrologische Prinzipien. Die Beachtung und Meisterung dieser Prinzipien ermöglichen es uns, unsere jeweilige ganz besondere Bestimmung und Lebenskraft zum Erklingen zu bringen – unsere persönliche Lebenssymphonie.

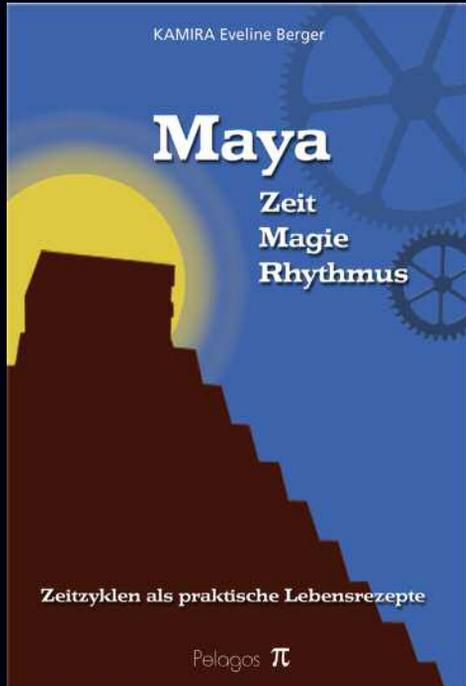
Dieser Kalender stellt die Urprinzipien in Assoziation mit den Astrologischen Prinzipien dar, zugeordnet dem Monat, in dem die Sonne im jeweiligen Zeichen steht. Natürlich unterliegen wir zu jedem Zeitpunkt allen Prinzipien, dennoch stimmt die Zeitqualität mit dem aktuellen Sonnenzeichen erstaunlicherweise oft überein. Wir können die jeweilige Zeitqualität nutzen, um unsere Lebensziele zu verwirklichen, lange anstehende Probleme zu lösen und zu größerer Lebenskraft zu finden. Meistens spielen wir nämlich seit vielen Jahren nur auf einem Instrument (Prinzip) und vernachlässigen andere, die sich dann als Herausforderungen und Probleme in unserem Leben zeigen. Wer z.B. nur Visionen und Bestrebungen (Luft/Wassermann) pflegt, jedoch keine Strategie zur Umsetzung (Erde/Stier) entwickelt, wird immer wieder am Weg stecken bleiben. Wesentlich ist auch die Abfolge der einzelnen Schritte; die Vision zu entwickeln steht nun einmal vor dem Einsatz jeglicher Strategie. Die Autorin weicht von den üblichen allgemein verbreiteten Interpretationen der Urprinzipien ab, in dem sie diese von einer höheren Ebene betrachtet, die weniger bestimmte Auswirkungen und Eigenschaften beschreibt, sondern das Lebensprinzip als Energiemuster, das uns immer wieder begegnet und letztendlich einen Schlüssel zur wahren Bestimmung darstellt. Dieser Buchkalender enthält neben einem Kalendarium für 2019 ausführliche Texte zu den zwölf Monaten des Jahres, in denen das jeweilige Prinzip und die davon unterstützten Schritte zur Umsetzung von Lebenszielen erläutert werden. Weiters findet man Empfehlungen für Blütenessenzen, die die jeweilige Kraft unterstützen. Im Kalendarium für 2019 sind auch die Mondphasen und das Tierkreiszeichen, in dem der Mond steht – ein weiterer Aspekt der energetischen Impulse, die wir nutzen können - abzulesen. Komponieren Sie 2019 Ihre ganz besondere Lebenssymphonie.

Sternensymphonie 140 Seiten, € 19,80 (Format A5)

Erscheint Ende November 2018, Bestellungen: office@pelagos.at



Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



Kamira Eveline Berger

MAYA Zeit – Magie – Rhythmus

Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Pelagos Verlag, ISBN 978-3-9502536-1-0
244 Seiten

Format: 14,8 x 21 cm

Preis: € 19,80

- Ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen



Wir begleiten Menschen
in inspirierenden
Begegnungen mit der Natur.

Elisabeth & Herbert
Untersteiner

Winterschwitzhütte

15. Dezember 2018
2384 Breitenfurt,
Hirschentanzstrasse 106

Sylvester Paarseminar

Ein besonderer Jahresausklang zum
Miteinander feiern und genießen:

30. Dezember 2018 -
1. Jänner 2019
AHOM, 3001 Mauerbach
Mühldorfgasse 8A
seminarhaus-ahom.at

Infos und Anmeldung unter
www.naturrituale.at, 0664/226 04 61



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

ATEMTAGE IM HERBST

29. 9. **CHAKRA BALANCING**
EINE ENERGIEREISE DURCH ALLE 7 CHAKREN
20. 10. **SELBSTWERTSCHÄTZUNG**
LERNE DICH MIT DIR GUT ZU FÜHLEN
24. 11. **LOSLASSEN**
WAS DEINEM GLÜCK IM WEGE STEHT
- JEWELNS SAMSTAG VON 10-18 UHR IN 1060 WIEN

OFFENE REBIRTHING – ATEMGRUPPE

JEDEN MONTAG AB 1. 10.
VON 18-21.30 UHR IN 1010 WIEN

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

Meditatives Kirtan-Singen

Kirtan ist das Singen Göttlicher Namen oder von Mantren (Klangformeln). Er bewirkt durch die positiven Schwingungen, die erzeugt werden, eine Durchdringung des inneren Wesens und er kann den Geist auf feinere und höhere Ebenen einstimmen und erheben. Kirtan wirkt harmonisierend, beruhigend und ausgleichend auf Geist und Körper und fördert dadurch Wohlbefinden und Gesundheit. Er bewirkt auch eine Verinnerlichung des Geistes, was für Meditation und Kontemplation förderlich ist.

Kirtan ist Nektar und Balsam für die Seele!

jeden Dienstag und Donnerstag 18.30 Uhr - Samstag 18 Uhr
Dauer 1 Stunde, keine Vorkenntnisse erforderlich! UKB 5,00 €.
Zum Kennenlernen ist die erste Stunde kostenlos.

Apollogasse 20, 1070 Wien

Shakti
Shop & Center

0680/145 15 95

shakti@aon.at

www.shakti-shop-center.at





gesund & glücklich – Das Messebündel für Körper, Geist & Seele mit den Messen



Die österreichische Messe für Körper, Geist & Seele

gesund & glücklich

mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik

Schirner Tage Austria

mit einer 150 m² großen Buchhandlung mit Lesebereiche als „Buchmesse in der Messe“



ISS DICH ... gesund & glücklich

mit gesunder Ernährung und Köstlichkeiten gemeinsam mit der

Gesund Leben

(traditionelle Gesundheitsmesse)



Messe-Facts:

ca. 180 Aussteller aus 10 Nationen | über 25 Buchautoren
8.000 m² Ausstellungsfläche mit 28.000 Besuchern (2017)
über 120 Vorträge | 2 Abendkonzerte | 5 Seminare & Workshops |
2 Podiumsdiskussionen | 2 Messerestaurants (u.a. veganes Catering)

„gesund & glücklich“ – Die Autorenmesse

Einmalig: Wie in den vergangenen Jahren nehmen an den Messen auch wieder zahlreiche BuchautorInnen teil. Darunter befinden sich neben Dipl.-Psych. Robert Betz, Dr. Ruediger Dahlke, Penny McLean und Thomas Young u. a. auch Georg O. Gschwandler, Annemarie Herzog, Susanne Hühn, Melanie Missing, HP Sabine Linek, Manfred Rauchensteiner, Tom Peter Rietdorf, Chamuel Schauffert, Reinhard Stengel und Silke Wagner.



www.gesundemesse.eu ~ T. +43 (0)664 7376 5521



Seminare & Workshops auf der Messe



Dr. Ruediger Dahlke Arzt und Bestsellerautor:
*Spielregeln für Heilung, Vorbeugung und Vorsätze –
Wie Lebensprinzipien das Leben bereichern*
SA, 17.11.2018 | 10.00 - 16.00 Uhr | Preis 129,00 €
Info/Anmeldung: www.gesundemesse.eu
Veranstalter: Heilkundeinstitut Dahlke GmbH & Co KG,
AT-Hitzendorf



Penny McLean Lebenslehrerin und Bestsellerautorin:
*Gestorben ist noch lang nicht tot – Was uns wirklich
im Jenseits erwartet*
SA, 17.11.2018 | 13.30 - 17.30 Uhr | Preis 99,00 €
Info/Anmeldung: www.gesundemesse.eu
Veranstalter: Verein „gesund & glücklich“, AT-Sittersdorf



Robert Betz Coach und Bestsellerautor:
*Mensch, was ärgert du dich (noch)? – Frieden finden
mit Menschen, die uns aufregen oder wütend machen*
SO, 18.11.2018 | 10.00 - 16.00 Uhr | Preis 129,00 €
Info/Anmeldung: www.gesundemesse.eu
Veranstalter: Robert Betz Transformations GmbH, DE-
München



Thomas Young Weisheitslehrer und Autor:
Healing Flow – Heilen aus dem Jetzt
SO, 18.11.2018 | 10.00 - 13.00 Uhr | Preis 60,00 €
Seelenleben – Die Herzerleuchtung
SO, 18.11.2018 | 14.30 - 17.30 Uhr | Preis 60,00 €
Info/Anmeldung: www.gesundemesse.eu
Veranstalter: Büro Thomas Young, DE-Andechs

16. bis 18. November 2018
Kärntner Messen Klagenfurt
Messeplatz 1 – AT-9020 Klagenfurt

16. + 17. November 2018: 9 – 19 Uhr

18. November 2018: 9 – 18 Uhr

Start
Jänner
2019



Bettina Zeilhofer

Mondhütte
Therapie- und Seminarhaus
für spirituelle, energetische
und psychosoziale
Entwicklung
GABLITZ · BEI WIEN

Frauenkreis Leiterin Ausbildung

Die Reise zur FRAUENKREIS LEITERIN ist ein Weg des eigenen inneren Wachstums, Transformation und Heilung.

In der Ausbildung werden Dir eine Vielfalt von Übungen und Methoden vermittelt, um Frauen zu begleiten, die physisches, emotionales, intellektuelles & spirituelles Wachstum anstreben.

Lehrinhalte:

Sinn Frage des Lebens (nach V. Frankl), Kreieren & gestalten eines heiligen Kreises, 13 Archetypen der Frau, Symbole, Rituale, Heilkreise, Glaube & Spiritualität, Räuchern, Meditation, Schamanische Reise, Rückführung

2 Jahresausbildung | 10 Module

Freitag - Sonntag | pro Wochenende - Euro 350,--

Abschluss: Dipl. Frauenkreis Leiterin

Anmeldung unter:

0699/19201557

bettina.zeilhofer(a)gmail.com

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,--

Grundausbildung & Fachfortbildung
„ Systemische Kompetenz “ - München 2019

Grundzüge systemischer Aufstellungsarbeit –
Familienaufstellung / Organisationsaufstellung
in 3 Modulen. Für Menschen in sozialen,
beratenden und lehrenden Berufen zur
Erweiterung ihrer Kompetenzen.
Grundprinzipien der Aufstellungsarbeit und
unterschiedlichste, systemische Methoden
werden geübt und erfahren.
Dozentin: Dorothea J. May, München, Wien,
Zürich www.maybalance.eu

Problemlösung durch AUFSTELLUNGEN

Paar- und Familienprobleme; körperliches
Unwohlsein; Energielosigkeit; Entscheidungs-
schwierigkeiten; Konflikte im Arbeitsfeld & mehr.

Familienaufstellungen 1x/Monat



Nächste Termine: 24.11.2018
15.12.2018
Einzelaufstellungen
Lebensberatung & Coaching
nach Vereinbarung: 0650-3268191

www.aufstellungen-craniosacraltherapie.at

Ausbildung

Handauflegen – Stufe I & II
Alohim Methode – in Wien



*Erdung der Energien
durch sanfte Berührung*

Info-Abend:

Sonntag, 18. November 18:00

Offene Ausbildung -
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Ulrike Sieber (Energetikerin, Psycho-
therapeutin, Psycho-spirituelle Begleitung)

Anmeldung:

Zentrum PUUN: 01-2120488 oder 0664-1803467

www.aac-spiritual.com



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CDs

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung



ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at

VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 14.11.18 19:00-21:30, EUR 15,-

Mi. 16.1.19 19:00-21:30, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDSEMINAR

Mi. 10.10.18 18:30-22:30, EUR 30,-

Mi. 13.2.19 18:30-22:30, EUR 30,-

DIE RAUHNÄCHTE

Mi. 21.11.18 18:30-22:30, EUR 30,-

Fr. 30.11.18 18:30-22:30, EUR 30,-

Fr. 7.12.18 18:30-22:30, EUR 30,-

ADVENT IM INDIGO HAUS

Sa. 8.12.18 14:00-20:00 kostenfrei

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Wien

täglich ● **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;

Montags **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation;
● Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaueystr. 2, 1220; 0650-5109452;

Dienstags **Zen-Meditation** - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Mittwochs **Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

● **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

● **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Dunantg. 10/2/1, 1210; 0699-19990888;

Donnerst. **Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anm. erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Buddhistische Meditationspraxis - Praxis des Vajrasattva oder der Weißen Tara, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;

● **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;

Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Healing the memories - Schnupperworkshop: 24.+25.11.

<http://www.psychotherapie-kicher.at>

Samstags **Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille, würfelt Gott mit unserem Leben?; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Sonntags **Weltfriedensmeditation** - Friede in unserem Geist
● schafft Frieden in der Welt; Zeit: 11h-12h, Eintritt frei; Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

● **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

Fr.21.11. **Spiritualität & Heilen 2018** - Messe in der Wr. Stadthalle vom 2.-4. Nov (Info + Gutschein Euro 2,- im Insetat auf Seite xx). Zeit: 11h-19h, Beitrag: € 12,-; Vogelweidpl. 14 (Halle E), 1150; 004989-8144022;

Mi.14.11. **Räucherwerk - Kraft aus der Natur** - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Mo.19.11. **MAYA-Kalender Praxisabend** - Überlappung „Roter Mond-Weißer Magier“ Zyklus, Auswirkungen, o. Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-1262 0196;

Mi 21.11. Exklusiver, großer Doppelvortrag mit Günther Schermann & Jay Goldner: "KORNKREIS-Update + Die Lösung der NAZCA-Linien", durch neue Faktenlage die Geschwister der Kornkreise enträtselt: 19:00 - 22:00, mit Pause: 1180, **Kolpinghaus Währing**, Gentzg. 27, € 15, großer Saal, Getränkeautomaten; **Homepage: kornkreiswelt.at**

Mi.21.11. **MAYA-Jahr Vortrag** - Abschlussjahr Mond 13, prakt. Rezepte für den Wechsel, brisante News!; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 8,-; Kopfstraße, Eingang Pössingerg 89-93/3/2, 1160; 01-408 18 83;

5G, LEDs und der unsichtbare Mensch - Praktische Lösungen und spirituelle Perspektiven zur Elektromagnetischen Lichtverschmutzung. Zentrum f. Kultur&Pädagogik, Wien. 10 €, 0650-8882889

Do.22.11. **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30). Beginn: 19h; Eintritt frei; Bürgerspitalg. 4-6, 1060; 0699-19990888;

Das Horoskop der Bäume - Planetenkraft und Seelen-Ausdruck, Dia-Vortrag. 19h. Seminarzentrum

Ausbildung Humanenergetik

Hier lernen Sie alles, was Sie zur Ausübung des Berufes bzw. Gewerbes Humanenergetik brauchen.

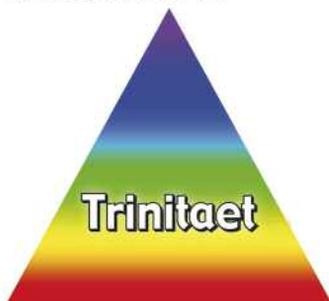
Seminare: ab Februar 2019 in 5020 Salzburg, 4810 Gmunden und 6060 Hall i.T. **Referenten:**

Dozenten der Trinitaet-Akademie

Info und Anmeldung:

www.trinitaet.at

Tel. +43 676/898 81 294



Tag der Meditationstherapie 2018

am 11. 11. ab 14 Uhr im „Horizont“ Eintritt frei
in 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 19/2/8
mit Präsentationen, Meditationen, Musik ect.
nähere Infos auf www.meditationstherapie.at

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe

Gartenblick, sonnig, ruhig

www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at

BIOGRAPHISCHES HEILEN
Das Horoskop der Bäume
Der unsichtbare Mensch
Mistel-Blütenessenzen
Vorträge & Seminar: Wien, 21.-25.11
www.baldron.org +43 (650) 8882889

Benjamin Creme spricht über den Weltlehrer, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs
(in Japan aufgezeichneter Vortrag - englisch mit dt. Untertiteln)
www.shareinternational.de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 27. November 2018, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at

0699 1 999 0888

EINTRITT FREI

Sehr schöner Seminarraum 64m²

Mittwoch abend frei



Tages und Wochenend-Termine frei

2 WCs, Teeküche, Umkleideraum, Matten, Kissen, Deck, Sessel, Flipchart; Beamer; Musikanlage, Kaffeemaschine

Parkplätze vorhanden Kurzparkzone Mo-Fr. 8:00 - 19:00

www.yogavital.at
Kollmayergasse 14
1120 Wien

Tel: 0699 105 33 560
info@yogavital.at
U4 Margaretengürtel

METATRON, Wien. 10 €, 01-8020280.

Fr.23.11. Biographisches Heilen von Leben zu Leben - Diavortrag. Die eigene Lebensmelodie spielen – begleitet von den Wesen der Natur. 18h. Tilgnerstr.3, Wien. 10 €.Info:0650 8882889

24.11.- Die Mistel - Heiler zwischen Himmel und
25.11. Erde - Erfahrungseminar zur intuitiven Heilkunst und spirituellen Kommunikation.Zentrum für Kultur&Pädagogik, Tilgnerstr.3, Wien. 140 /200€. Info:0650 8882889. www.baldron.org

Di.27.11. Die neue Zivilisation entsteht - Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor: Einführung & Videovortrag. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2. , 1070; 0699-19990888 ;

MAYA-Jahr Vortrag - Abschlussjahr Mond 13, prakt. Rezepte für den Wechsel, brisante News!; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 8,-; Hofburg, Michaelerplatz 1 (Batthyany), 1010; 0664-3557243;

Mi.28.11. LICHT & Schatten - Säuberungs-Training v. energet. Implantaten, Parasiten, Manipulation – intensiv! Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 25,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

Sa.8.12. Advent im Indigo Haus - Zeit: 14h-20h, Eintritt frei; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Fr.21.12. Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bürgerspitalg. 4-6, 1060; 0699-19990888;

Niederösterreich

Mittwochs Quantum Touch Erlebnisabend - Kurze Sessions

- Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Donnerst. Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 16h-16h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Pöckstr. 20, 2532, *heiligenkreuz*; 0699-10494804;

Sa 10.11. Exklusiver, großer Doppelvortrag mit Jay Goldner & Günther Schermann: "Die Lösung der NAZCA-Linien + KORNKREIS-Update", durch neue Faktenlage die Geschwister der Kornkreise enträtzelt: 18:30 - 21:30, mit Jausenpause: 3331 *Kematen/Ybbs, Kornkreismuseum, Gimpersdorf 2, im Bauernhof*, € 15; [Homepage: kornkreiswelt.at](http://Homepage:kornkreiswelt.at)

Do.15.11. MAYA-Jahr Workshop - Rückschau / Vorschau / Übersicht 13-Jahreswechsel b. 2032 – Individuelle Rezepte; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jägerstr. 41, 2230, *Gänserndorf-Süd*; 0676-7243063;

Burgenland

Mittwochs Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

Samstags Getreide-Essenzen & Biofeedback - unbewusste
● Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Sa Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anm. erbeten; Eintritt frei; Bundesstr. 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

Dienstags Krebs als Weg und Chance - Information, Beratung,
● 1Stärkung, Trost und Zuversicht finden; Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St- Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Donnerst. Krebs als Weg und Chance - Information, Beratung,
● 1Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Sonntags Das Phänomen Bruno Gröning - Dokumentarfilm
● 1jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

Mo 26.11. Exklusiver, großer Doppelvortrag mit Jay Goldner & Günther Schermann: "Die Lösung der NAZCA-Linien + KORNKREIS-Update", durch neue Faktenlage die Geschwister der Kornkreise enträtzelt: 19:00 - 22:00, mit Pause: 8051 *GRAZ*, Seminarhotel *Novapark*, Fischeraustr. 22, € 15, großer Saal, Bar; [Homepage: kornkreiswelt.at](http://Homepage:kornkreiswelt.at)

Oberösterreich

Montags Eckankar - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

Dienstags Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

- **Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich. ; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

Freitags Im Klangraum der Stimme - Wir werden singen, tönen, meditieren und Partnerübungen machen. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schafwiesenstr. 60, 4600, *Wels*; 0660-1652940;

Salzburg

täglich Free Coaching & Healing Sessions - Ausbildung zum Licht- und Energie-Heiler - Energieschule Matthias Hartl, Yoga Haus Salzburg, Zillner Straße 10,5020 Salzburg. 0650-8624580

Montags Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh - Meditation

Biolandhaus ARCHE

Familie Tessmann, 9372 Eberstein
Tel.: 04264/8120, E-Mail: bio.arche@hotel.at
www.bioarche.at

SEMINARE:

► 9. bis 11. November 2018

Ohne Brille wieder klar sehen Mit Heimo Grimm



Durch körperliche und geistige Übungen wie Augen-Yoga, Sehspiele, Augen-Qi Gong, Akupressur uvm. lassen sich erstaunliche Erfolge erzielen.

► 25. bis 27. Jänner 2019

Russische Heilmethoden nach Gribori Grabovoi:

Sa.: Russisches Heilwissen: "Die Steuerung der Realität" – Grundlagen und Zahlenreihen, So.: Vertiefung und Praxis.

► 8. bis 10. März 2019

Frühkindliche sensorische Geschmacksentwicklung: Workshop mit Dr. Anna Maria Cavini. Viele alltagstaugliche Tipps rund ums Kochen.

► 22. bis 23. März 2019

Frühlingserwachen. Mit Biodanza Natur und Feuerritual. Samadhi.

► 29. bis 31. März 2019



Weisheit des Herzens

Erkenne & erfahre Dein WAHRES SEIN – für Erwachende und Erwachte, mit Dr. Eva Auer-Fillafer. Spirituelles Heilmedium und Lichtbotschafterin.

Biolandhaus Arche,

Dein idealer Seminarort – 80 m² Lehm-bauseminarraum mit Traumatmosfera, Edelkastanienfußboden, vegetarische Vollwertküche seit 35 Jahren. Direkt im Grünen mit einzigartigem Ausblick, auch exklusiv buchbar.



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
office@lichtkraft.com

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & CHARISMATISCH!

Start 14. November, 3x 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

30. November.-2. Dezember, je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

MAYA-ANALYSEN

PUNKTGENAUE LÖSUNGEN FÜR PRIVAT & BUSINESS!

Termin nach Vereinbarung

Sensationell intensive Möglichkeit, Lebens-Aufgaben & verstecktes Potenzial zu erkennen! Präzise Antworten, um Zusammenhänge zu verstehen und einfache Rezepte, um rasche Verbesserung bewirken zu können. Durch die Aufnahme auf CD kann auf wichtige Aufgaben schrittweise zurückgegriffen werden. Auch als berufl. Coaching sehr effektiv. Für Ich-Marke, Lebenschaos, Entscheidungen, Potenzialsuche, Partner-Krisen. Verblüffte & begeisterte Klienten sind an der Tagesordnung!

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

26. Januar 2019, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudentest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 19.11., 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

- für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags Yoga Rückenfit & Detox - Anf./Fortg. in der NMS Grödig; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 10,-; Otto Glöckel Str. 10, 5082, *Grödig*; 0680-2199955;

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Donnerst. Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Fr 16.11. Exklusiver, großer Vortrag mit Jay Goldner: "Die Lösung der NAZCA-Linien + KORN-KREIS-Update", durch neue Faktenlage die Geschwister der Kornkreise enträtselt: 19:00 - 22:00, mit Pause: 5081 **ANIF** bei Salzburg, **Kaiserhof**, Salzachtal-Bundesstr. 135, € 15, großer Saal, Restaurant;
Homepage: kornkreiswelt.at

Kärnten

Mittwochs Geistheilung und Meditation - im Verein Caminane; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-

1255730;

Freitags Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkey. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Fr.16.11. Messe: Gesund & Glücklich - Mehr als 150 Aussteller aus rund 80 Nationen. 16.-18. Nov. Beginn: 9h; Beitrag: € 7,-; Messeplaty 1, 9020, *Klagenfurt*;

Tirol

Mittwochs Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 10,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Freitags Stubaier Meditationsabend - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeld. erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

Vorarlberg

Donnerst. Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

astrologieforum tirol

Startseite Termine Astrologie Horoskope Personen Dienstleistungen Software Links Bibliothek Impressum

Astrologie des Wassermannzeitalters

Eintägige Lehr- und Coachingmodule einmal pro Monat für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Seminare richten sich an jene Menschen, die sich intensiv mit Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten.

Vormittags Archetyp des Monats.
Nachmittags Grundlagen - anschließend Gruppenarbeiten zu speziellen Themen.

samstags 10:00 - 17:00 - einmal im Monat

Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ... open end ...

Ort: Götzens - bei Innsbruck
Info: +43(0)664 2206244

www.astrologieforum.at

Einschaltgrundpreise ^{1,2)}

Gesamtauflage: 20.000

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1,2)}		
		Österreich-Programmteil	Redaktioneller Teil	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung	Inserat	Inserat
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 605,-	€ 803,-	€ 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 339,90	€ 445,50	€ 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 212,30	€ 258,50	€ 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 212,30	€ 258,50	€ 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 191,40	€ 218,90	€ 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 130,90	€ 156,20	€ 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 130,90	€ 156,20	€ 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 84,70	€ 96,80	€ 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 53,90	€ 59,40	€ 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück		
Druckfehler vorbehalten				

Aufschläge für Platzierungen wie z.B. U4 auf Anfrage.

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:

Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)



office@bewusst-sein.net
+43-1-470 98 50

Sie erhalten das **Bewusst Sein** (Printausgabe) als Abo (<http://abo.bewusst-sein.net>) sowie gratis bei unseren Vertriebsstellen oder Sie lesen online auf <http://heft.bewusst-sein.net>

Nächste Ausgabe:

Januar/Februar-Doppelausgabe

ab 31. Dezember 2018

Anzeigenschluss: Mittwoch 12. Dez.



Bewusst Sein

bequem nach
Hause per Post



Ja, ich will 10 Ausgaben der
Zeitschrift **Bewusst Sein** für
€ 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

Nach 10 Ausgaben bekomme ich eine Rechnung für die optionale Verlängerung des Abos um weitere 10 Ausgaben zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich diese Rechnung nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

Redaktion **Bewusst Sein**
Wohllheng. 10/22, A-1040 Wien

oder per Online-Bestellformular:
<http://abo.bewusst-sein.net>



Maya-
Zeit.be.gleiter

November



Es wird mega spannend! Denn vom 8.-20.11. schwingt **IX**, der **Weißer Magier**. Er ist jener Archetyp, der uns zusätzlich vom 26.7.2019-24.7.2032 als **13-jährige Zeitqualität** global begleiten wird. Deshalb sind diese 13 Tage eigentlich historisch. Hier heißt es nun mit Argusaugen beobachten, achtsam und wachsam sein. Macht Euch täglich persönliche Notizen dazu. Sie werden noch äußerst wertvoll für Euch werden. Essentielle Stichworte: Das **Luftelement** lässt uns mental klar oder verwirrt sein. Wir leben entweder bewusst friedlich oder in vielen kleinen Konflikten. Können uns mit „magischem Alltag“ anfreunden oder fühlen uns fremdbestimmt. Wir sind bereit authentisch und integer zu leben oder verlieren beschämt unsere Masken. Und ... wir gehen den Weg der „**Herzensmagie**“ oder fühlen uns inmitten unserer sozialen Netze einsam. Wie Ihr merkt, kein leichtes Programm das wir jetzt zum letzten Mal üben dürfen bevor es am 26.7.2019 so richtig losgeht! Einzelheiten lest Ihr dann wie immer im Jahrestext. Bei Interesse findet Ihr jederzeit auf meiner HP (Archiv) mehr Details. **Toi, toi, toi!**



Vom 21.11.-3.12. verleiht uns die Zeitwelle **MANIK**, die **Blaue Hand**, ihre „**heilende Hand Gottes**“. Wir können sie nutzen um uns über **Renovierungsarbeiten** zu stürzen, Liegen-Geblienes mit kreativem Elan fertig zu stellen sowie unserem Körper+Geist ein **Luxus-Heilprogramm** zu schenken, durch z.B. Ätherische-Öl-Fußbäder, Bürstungen, Stille-Zeit, Massagen, Energie-Heiltechniken uvm. Oder wir geben unserer **sozialen Ader** nach und schauen wen wir mit Unterstützung glücklich machen können (Aber bitte vorher fragen!). Auch das ist nun rundum erfüllend. Ihr seht, diese Tage sind extrem breit gefächert. Das ist typisch Manik. Sie ist wahrlich ein Tausend-sassa, der alles kann. Trotzdem keinesfalls alle 3 Varianten parallel umsetzen wollen! Das führt nur in Chaos, wo nix Gscheites rauskommt. Fühlt am besten welcher Weg diesmal der richtige für Euch ist und startet dann konzentriert.

Achtung: Manchmal sind jetzt Worte etwas grob gestrickt bzw. zivilisiertes Benehmen schwächtelt ein wenig. Bleibt cool, packt Euer Kumpelherz aus, geigt klar Eure Meinung wenn es notwendig ist und alles ist gut. Ich Tarzan – Du Jane!

Dezember



Vom 4.-16.12 erhellt **AHAU**, die **Gelbe Sonne**, unsere Sinne. **Warm, freundlich und liebespendend** will sie Glück verbreiten. Das ist ihr größter Wunsch. So können wir uns nun in ihrer Schwingung baden, unser Leben genießen, unsere Erfolge feiern, unseren Selbstwert zum Glänzen bringen und erkennen, dass wir dies eigentlich jeden Tag tun könnten/sollten. Wie anders würde dadurch unser Alltag/Arbeit ablaufen! Paradiesisches Grundgefühl oder tristes Sklaven-Bewusstsein? Licht & Schatten liegen dicht beieinander. Nutzt diese Zeitwelle um das Sonnen-Programm zu starten + beizubehalten und lasst Euch von Dunkelheit nicht beeindrucken oder ablenken. Damit wird Euer Leben nicht nur lichter, sondern es löst garantiert eine **Freudes-Kettenreaktion** aus. Denn *alle* wollen sich gerne mit positiv-abstrahlenden Menschen umgeben. Sie brauchen sie förmlich um sich selbst besser zu fühlen. Auch Euer gestresster Chef, der mürrische Nachbar, die überlasteten Kinder, etc. Es entsteht **Liebe und Dankbarkeit** einfach für Euer Sein! Leider lediglich Theorie, meint Ihr? Ausprobieren, seid die Sonne und staunt über die Resultate!



Die Schwingungsfrequenz **BEN**, der **Rote Himmelswanderer**, entfacht vom 17.-29.12. unsere großen und kleinen Wünsche. Und je nach Erledigungsgrad fühlen wir uns entweder frei und zu-frieden oder eingeschränkt und ziemlich frustig. Ich stelle klar: Wir werden diese Tage speziell auf unsere eigenen Schranken, Ausreden und Bequemlichkeit hingewiesen. Denn natürlich sind wir selbst es, dass wir noch in nervigen Lebensumständen sitzen. Also? Nix wie raus! **Aufstehen, Veränderungsschritte planen und starten**. Es ist immer etwas möglich zu tun. So vertrackt kann die Situation gar nicht sein. Und wenn Euch nichts Brauchbares einfällt, fragt mal Eure Vertrauten um eine Lösung. Aber wundert Euch nicht, dass Ihr plötzlich Eure Widerstände spürt, weil genau die sind es, dass sich bis jetzt nichts geändert hat. Manchmal ist

eben Vorarbeit notwendig oder man muss einen kleinen Umweg in Kauf nehmen, sich anstrengen oder neues Terrain erkunden – jedoch immer gibt es einen Weg heraus aus der Enge, dem Alten. Ben ist Euch nun mit **Mut und Entschlossenheit** ein genialer Begleiter. Traut Euch!



Vom 30.12.2018-11.1.2019 begleitet uns **CIMI**, der **Weiße Weltenüberbrücker**, in seiner sanften Art. Hier haben wir die einzigartige Gelegenheit zu lernen wie sich To-Do-Listen, perfektes Timing, Privates & Freizeit gänzlich ohne Druck, Stress und Verkrampfung verbinden lassen. Klingt zu schön um wahr zu sein, oder?! Und so geht 's: Den inneren Kompass auf „**easy going**“ einstellen, in jeder Situation gefühlvoll wachsam bleiben und bei Komplikationen überlegen ob man mehr oder weniger Energie hineinlegen soll. Meist geht es darum das gute alte **Loslassen** zu üben. Aber öfters ist auch nur längere Geduld und Ausdauer gefragt. Erinnert Euch, keine einzige Herausforderung wurde durch den Einsatz von Härte oder Anspannung verbessert! Schenkt doch dem Leben die Möglichkeit sich intensiver einzubringen! Das ist extrem energiesparend und sorgen-entlastend. Manches braucht lediglich mehr Zeit um zu reifen. Mit nur ein wenig Abstand zu allen Verpflichtungen finden sich oft neue Wege oder Vereinfachungen. Cimi, **der sanftmütige „Wilens-Dompteur“** steht Euch jetzt mit Rat und Tat zur Seite, eben easy doing!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure **KAMIRA**

Eveline Berger

Lebensgenusstainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen,
FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
0699/126 20 196, www.lichtkraft.com



KAMIRAs Buchkalender *Maya-Timer 2019* ist erhältlich - Infos: www.maya-timer.at

Buchkalender
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

MAYA-TIMER 2019

- Übersichtliches Kalendarium 2019
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2020



www.maya-timer.at

Pelagos

π