

kostenlos

Nr. 334 • Oktober 2017

Seit 35 Jahren

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



Abb. „Abundante“ von Elizabeth Kyle - aus „Orakel der Göttinnen“
© KOHA-Verlag | ISBN 978-3-936862-72-0

In dieser Ausgabe:

- Maya Zeitbegleiter
- Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen
Oktober - Waage

Buchauszug:

Vorabdruck aus dem neuen Buch von
Dr. Joe Dispenza: **Werde übernatürlich**

Vorträge
Workshops
Ausbildungen

Buchtipps

Therapie
& Beratung

Energetische Behandlung
& Produkte

Lebenshilfe

+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Wichtige Information für unsere LeserInnen und VeranstalterInnen

Bewusst Sein erscheint ab der kommenden Ausgabe nur noch alle zwei Monate bzw. als Doppelausgabe.

Die nächste Ausgabe ist die **November/Dezember-Doppelausgabe**.

Die erste Ausgabe 2018 ist die **Januar/Februar-Doppelausgabe**.

Speziell für VeranstalterInnen:

Der Anzeigenschluss für die Januar/Februar-Ausgabe 2018 ist bereits am 13. Dezember 2017, um den zeitgerechten Druck und Versand sicherzustellen.

Speziell für AbonnentInnen:

Sie erhalten selbstverständlich weiterhin für den gewohnten Beitrag von € 14,- zehn Ausgaben.

Für alle offenen Fragen steht Ihnen die Redaktion von *Bewusst Sein* gerne zur Verfügung unter: office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein

Sinn und Zweck von **BEWUSST SEIN**

(*Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes*)

Bewusst Sein ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen.

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien bzw. Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist, und beinhaltet den Bezug von zehn Ausgaben der Zeitschrift.

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;
ZVR: 391006375
1040 Wien
www.bewusst-sein.net

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 31. Oktober:

November/Dezember Doppelausgabe

Anzeigenschluss ist der 18. Oktober

Unsere Mediadaten und Anzeigenpreise finden Sie unter:

<http://media.bewusst-sein.net>

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Lieben
lernen...
ARUNA
INSTITUT


Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE
TANTRA YOGA

 7.-12.11.17 Kaschmirisches Tantra
mit Daniel Odier/Frankreich, bei Ulm

TANTRA-BODY

24.-26.11.17 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER FRAUEN

29.11.-3.12.17 bei Schwäbisch Hall

FEUER, HERZ UND STILLE

 25.12.-1.1.18 Tantra-
Silvestergruppe, bei Salzburg in Österreich
TANTRA-BODY

 23.-25.2.18 mit Beatrix Rettenbacher
& Jens Hartwig, bei Ulm

FEUER, HERZ UND STILLE

25.3.-1.4.18 Tantra-Osterguppe, bei Ulm

TRAININGS & AUSBILDUNGEN
IM GARTEN DER LIEBE

 46-tägiges tantrisches Selbsterfahrungs- und
Fortbildungstraining: Beginn des 21. Basis-
trainings: **05.-16.8.18** Ortasee/ Italien

 Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

 info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

Tantra


ist Lebensfreude


Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Tantrisches Rendezvous im Herbst

Mi., 6. Dez. (19,00) bis So., 10. Dez. '17 (Maria Empf.)

Paar-Training Teil 1
Reise für Paare ins Herz ihrer Beziehung
Tantra-NeujahrCelebration

Do., 28. Dez. '17 (19,00) bis Mo., 1. Jän. '18

Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
*Begegnung im tantrischen Energiefeld
Bewußter Übergang ins neue Jahr*
Magie von Männlich und Weiblich

So., 25. März (18,00) bis Fr., 30. März '18

Tantra-Aufbautraining I.
Für Einzelne und Paare
Information und Anmeldung:
Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing


02749 / 2594
E-Mail: office@tantra.or.at
Website: www.tantra.or.at

Florence Scovel Shinn
Das Lebensspiel und seine Regeln
Sammelband

Freya Verlag
ISBN 978-3-99025-027-3 - 304 Seiten
€A 14,90 / €D 14,90

Die Autorin war eine der berühmtesten Weisheitslehrerinnen des vorigen Jahrhunderts und lebte anfang des 20. Jahrhunderts in New York. Dieser Sammelband umfasst vier ihrer Werke, die verschiedene Schwerpunkte haben, jedoch auf derselben wichtigen Einsicht beruhen: Es gibt grundsätzliche Regeln, nach denen das Leben funktioniert. Diese zu beachten ist essentiell und kann jeden Menschen zu Glück und Zufriedenheit führen. Das bedeutet nicht, dass uns jeder Wunsch erfüllt wird, denn nicht jeder unserer Wünsche entspricht dem Weg, den die Seele sich vorgenommen hat. Dennoch ist es jedem von uns gegeben, auf seine/ihre Weise erfolgreich zu sein. Die Einsichten, die dieses Werk vermittelt, sind in der Zwischenzeit auf viele verschiedene Arten und unter unzähligen Titeln, Namen oder Methoden verbreitet worden. Es geht hier um Resonanz, um Vertrauen, um Glaube, positives Denken u.v.m. Gerade deshalb ist es sehr interessant, eines der frühen Werke zu diesem Thema zu lesen, bei dem noch dazu die starke geistige Verbundenheit der Verfasserin in jeder Zeile zu spüren ist.



Antara Reimann
Runenschätze
Namenskräfte

Heilsame Runen wirken in deinem Namen

Schirner Verlag
ISBN 978-3-8434-1296-4 - 136 Seiten.
€A 10,30 / €D 9,95

Der Begriff „Rune“ bedeutet in den verschiedenen Sprachen sinngemäß Altes Wissen, Raunen, Flüstern bzw. geheimer Rat. Es sind alte von den Germanen überlieferte Zeichen, die ältesten Funde wurden bereits auf Anfang des 1. Jh. nach Chr. datiert. Die Runen versinnbildlichen den Kreislauf des Lebens, jede einzelne Rune steht in Verbindung mit einem ganz bestimmten energetischen Aspekt. Während Runen allgemein gerne als Orakel eingesetzt werden, beschäftigt sich dieses Buch mit der Verbindung der einzelnen Runen zu den Buchstaben unseres Alphabets und der daraus resultierenden Schwingung unserer Namen. Der jeweilige Namen verbindet den Träger/die Trägerin mit bestimmten Kräften und damit einem besonderen Potential. Eine Abkürzung des Namens verändert dementsprechend die Energie und es ist aufschlussreich sich anzusehen, inwiefern sich die Schwingung des Namens dadurch ändert – möglicherweise verzichtet man durch diese Kürzung auf ein im Namen angelegtes Potential. Das Buch bietet eine ausführliche Beschreibung der einzelnen Runen – ihre Bedeutung als unterstützende Kraft ebenso wie in ihrer blockierten Qualität und erklärt anhand zahlreicher Beispiele, wie man anhand dieses Wissens Namen bezüglich ihres Potentials analysiert.



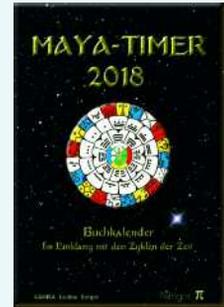
Kamira Eveline Berger
Maya-Timer 2018

Buchkalender – Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

Edition Pelagos
ISBN 978-3-9502536-6-5 - 144 Seiten
Format A5, Spiralbindung €A+D 19,80

Der Maya-Timer von Kamira für das Jahr 2018 ist erschienen! Das Maya-Zeitverständnis sieht die Qualität der Zeit im Vordergrund, die in verschiedenen Archetypen, Tönen und Zeitwellen täglich unterschiedlich schwingt. Dieser beliebte Buchkalender verbindet die Eigenschaften eines alltagstauglichen Kalenders mit Hinweisen zur vorherrschenden Zeitqualität für jeden Tag des Jahres. So findet man darin das aktuelle Tageszeichen, das als Archetyp und Ton täglich wechselt, inklusive kurzer Texte dazu, sowie ausführlichere Texte zur Zeitwelle, die im dreizehntägigen Rhythmus immer von einem Archetyp geprägt schwingt. Einleitend wird in diesem Kalender die Bedeutung der einzelnen Zeichen und Töne erklärt, ebenso die Jahresqualität und weitere wichtige einführende Grundlagen zum Verständnis des Mayakalenders. Eine Tabelle zur Errechnung persönlicher Daten, z.B. der eigenen Geburtsqualität, ermöglicht es auch die individuelle Resonanz auf die Zeitqualität optimal zu nutzen. Auf ausdrücklichen Wunsch der LeserInnen verfügt der Kalender diesmal über ein paar leere Notizseiten am Ende, die durch den Verzicht auf Eigenwerbung von Autorin und Verlag freigeblichen sind.

www.maya-timer.at



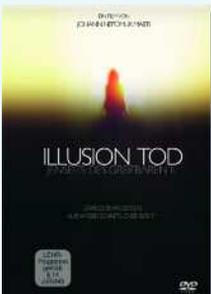
Johann Nepomuk Maier

Illusion Tod

Jenseits des Greifbaren II.
Ewiges Bewusstsein aus
wissenschaftlicher Sicht

HorizonWorld www.horizonworld.de
EAN 4042564155020 - DVD 110min
€A+D 20,95 + Versandkosten

Keine andere Frage hat die Menschheit seit jeher mehr bewegt: Gibt es ein Leben nach dem Tod? In den letzten Jahrzehnten wurde die Antwort darauf gefunden. Diese außergewöhnliche Dokumentation, zeigt dass diese Frage aus Sicht der Wissenschaft mit "Ja" zu beantworten ist. Unser Bewusstsein überlebt den Tod. Was bisher reine Glaubenssache war, ist nun zur Erkenntnis geworden. In dieser Dokumentation ist es gelungen, die wohl wichtigsten und renommiertesten Forscher aus den dafür relevanten Wissenschaftsbereichen für ein Interview zu gewinnen. Experten aus der Quantenphysik, Medizin, Neurologie, Psychologie und Biologie sowie Sensitive erläutern, dass unser Bewusstsein nicht vergeht. In sensationellen Aussagen präsentieren sie die Ergebnisse ihrer jahrzehntelangen Forschungsarbeiten und erklären das Wesen von Materie, wie Realität entsteht und dass unser ICH-Bewusstsein nach dem physischen Tod weiterlebt. Im Film zu Wort kommen unter anderem der Quantenphysiker Prof. Hans-Peter Dürr, der Experimentalphysiker Prof. Dr. Ernst Senkowski, der Kardiologe Dr. Pim van Lommel, der Neurochirurg Dr. Eben Alexander sowie der Psychiater und Philosoph Dr. Raymond A. Moody.



Natalie Pertlwieser

Der Liebe begegnen

Vom Kopf ins Herz
zum großen Miteinander

Freya Verlag
ISBN 978-3-99025-222-2 - 304 Seiten.
€A 14,90 / €D 14,90

Die junge Autorin (Jhg.1987) richtet sich mit diesem Buch nicht nur, aber ganz besonders an die Menschen ihrer Generation, die mit einer Welt konfrontiert sind, deren Probleme in vielen Bereichen unlösbar erscheinen. Die Frage ist – ist das wirklich so oder erscheint es nur so, aus einer Perspektive heraus, die gewisse Machtverhältnisse, Strukturen und eine bestimmte Art der Wahrnehmung der Realität bereits indoktriniert hat? Wenn es um Zukunftsperspektiven geht, um die Lösung der großen Probleme unserer Welt, dann scheint es als ob es für die meisten Menschen und Mächte als Ausweg immer nur mehr vom Selben gäbe, mehr Wachstum, mehr Produktion, mehr Technologie usw. Einen echten Wandel kann das natürlich nicht bewirken, denn Probleme kann man nun einmal nicht mit der gleichen Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind. Dieses Buch vermittelt einen völlig anderen Standpunkt, die Autorin beschreibt und reflektiert ihren ganz persönlichen Zugang zum Leben, das Erleben der Realität auf allen Ebenen, vielschichtig, spirituell und aus dem Herzen heraus. Denn Tatsache ist – wir sind es, jede/r Einzelne von uns, die dieses Leben gestalten, mit dem Strom schwimmen oder uns trauen neue Wege zu gehen. Ein Plädoyer für eine Abkehr vom rein materialistischen, egoistischen Weg hin zu im Herzen verankelter Präsenz und Kooperation.



Unsere aktuelle Coverabbildung „Abundantia“ stammt aus dem Kartendeck:

Orakel der Göttinnen

von Doreen Virtue,
das Bild selbst ist von Elizabeth Kyle

Erschienen ist das Kartendeck im :
KOHA-Verlag www.koha-verlag.de
ISBN 978-3-936862-72-0
44 Karten mit Begleitbuch 120 Seiten



Die Göttinnen sind mächtige, liebevolle Wesen, die uns in jedem Aspekt unseres Lebens helfen wollen. In diesem Kartenset erfahren Sie etwas über die Göttinnen der verschiedensten Kulturen mit ihren besonderen Stärken und Gaben. Jede Karte enthält neben einer Abbildung der jeweiligen Göttin eine spezifische Botschaft dazu, wie Sie Ihr Leben in den Bereichen Gesundheit, Beziehungen, Finanzen, Beruf und Spiritualität verbessern können. Kuan Yin, Lakshmi, Brigid, Isis, Athene und viele andere Göttinnen warten nur darauf, Ihnen tatkräftig zur Seite zu stehen. Im Begleitbuch erfahren Sie zu jeder Göttin etwas über ihren kulturellen Hintergrund. Sie finden eine gechannelte Botschaft sowie verschiedene Bedeutungsbereiche, auf die sich die Botschaft der Göttin bezieht. So können Anfängerinnen und Profis sich gleichermaßen von den Göttinnen bezaubern lassen und für sich selbst und für andere inspiriert aus den Karten lesen. Die ansprechenden Darstellungen stammen von verschiedenen Künstlerinnen, das Bewusst Sein Coverbild „Abundantia“ ist von der in Neuseeland geborenen Elizabeth Kyle. Weitere inspirierende Bücher und Kartendecks des Verlages finden Sie auf: www.koha-verlag.de

Vorabdruck aus:

Joe Dispenza

Werde übernatürlich

Wie gewöhnliche Menschen das Ungewöhnliche erreichen

Erscheint im Oktober 2017!

Informationen und Bestellungen: www.koha-verlag.de

KOHA-Verlag, ISBN 978-3-86728-325-0

400 Seiten, €_A 25,70 / €_D 24,95



Dr. Joe Dispenza promovierte an der Life University von Atlanta (Georgia/USA) in Chiropraktik. Seine Studienschwerpunkte galten den Bereichen Biochemie, Neurologie und Gehirnfunktionen. Als Forscher beschäftigt sich Joe Dispenza mit den wissenschaftlichen Grundlagen hinter Spontanremissionen und untersucht, wie Menschen sich von chronischen oder sogar tödlichen Krankheiten selbst heilen. In seinen Büchern, Vorträgen und Workshops vermittelt er nicht nur die Grundlagen, das Wissen und die Techniken zur Selbstheilung, sondern vor allem auch seine tiefste Überzeugung, dass jedem Menschen das Potential unbegrenzter Fähigkeiten offensteht.

Wir können lernen, unsere schöpferischen Fähigkeiten auf einer höheren Ebene zum Ausdruck zu bringen; wir können uns in Frequenzen einschwingen, die unsere materielle Welt transzendieren, sowie unser Bewusstsein und unsere Energie auf mehr Ordnung und Kohärenz ausrichten. Durch regelmäßige Meditationspraxis ist es möglich, die chemischen Prozesse im Gehirn willentlich zu verändern und dadurch profunde mystisch-transzendente Erfahrungen auszulösen. Weiterhin profitieren wir von einem gesünderen Körper, einem Geist, der weniger Beschränkungen unterliegt, und gewinnen den Zugang zu spirituellen Wahrheiten.

»Dr. Joe Dispenza ist Mediziner, Wissenschaftler und ein moderner Mystiker ... In seinem einfachen, direkten und leicht verständlichen Stil bringt Joe Dispenza in einem einzigen Buch die Entdeckungen der Quantenphysik, die zu einem Paradigmenwechsel führen, und die tiefgründigen Lehren, denen die Eingeweihten und Meister der Vergangenheit ihr ganzes Leben gewidmet haben, zusammen – er zeigt uns, wie wir zu übernatürlichen Wesen werden können.« (Aus dem Vorwort von Gregg Braden, New York Times-Bestseller-Autor von Human by Design und Im Einklang mit der göttlichen Matrix)

Kapitel 1

Die Tür zum Übernatürlichen aufstoßen

Der Frühling ging zu Ende, und das erste Mal spürte man die Ankunft des Sommers. Was im Juni 2007 zunächst wie ein typischer Sonntagnachmittag ausgesehen hatte, sollte für Anna Willems alles andere als ein gewöhnlicher Tag sein.

Die Verandatüren, die vom Wohnzimmer in den Garten führten, standen weit offen, die dünnen weißen Vorhänge tänzelten im Luftzug, und die Gartendüfte wehten herein. Anna saß, in hellem Sonnenlicht gebadet, bequem auf ihrem Sessel. Draußen zwitscherte ein Vogelchor, und Anna hörte in der Ferne das melodiose Gelächter von Kindern und Geplätscher aus einem der Nachbargärten. Annas zwölfjähriger Sohn lag lesend auf dem Sofa, und sie hörte ihre elfjährige Tochter im Zimmer direkt darüber beim Spielen singen.

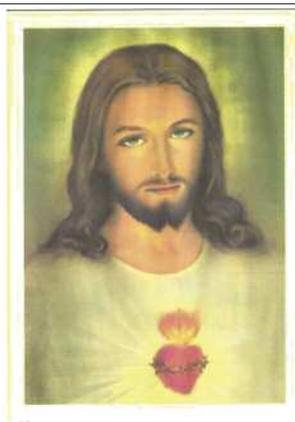
Anna, eine Psychotherapeutin, arbeitete zu der Zeit als Managerin und Vorstandsmitglied für eine große psychiatrische Einrichtung in Amsterdam, die jährlich über 10 Millionen Euro Gewinn machte. Oft bildete sie sich an den Wochenenden mit Fachliteratur weiter; also saß sie an diesem Tag in ihrem roten Ledersessel und las einen Zeitschriftenartikel, ohne zu ahnen, dass sich diese für einen Außenstehenden scheinbar so perfekte Welt in wenigen Minuten in einen Albtraum verwandeln würde.

Anna war ein bisschen abgelenkt und konzentrierte sich nicht wirklich auf ihre Lektüre; sie legte ihren Lesestoff beiseite, machte eine Pause und fragte sich auf einmal, wo eigentlich ihr Mann abgeblieben war. Er war frühmorgens, während sie gerade duschte, aus dem Haus gegangen. Ohne ihr zu sagen, wohin er gehen wollte, war er einfach verschwunden. Die Kinder hatten ihr erzählt, ihr Vater habe sich mit einer Umarmung von ihnen verabschiedet. Sie hatte wiederholt versucht, ihn auf seinem Handy zu erreichen, aber er rief nicht zurück. Noch einmal probierte sie es, erreichte ihn jedoch nicht. Irgendetwas fühlte sich wirklich seltsam an.

Um halb vier klingelte es an der Tür. Anna öffnete und sah sich zwei Polizisten gegenüberstehen.

»Sind Sie Frau Willems?«

Anna bejahte, woraufhin die Polizisten um Einlass baten, um mit ihr zu reden. Anna war beunruhigt und ein bisschen verwirrt, ließ die beiden aber ins Haus. Und hier wurde ihr die schlimme Nachricht überbracht: Ihr Mann war am Vormittag von ei-



**Tiefbegrüdet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.

Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

nem der höchsten Gebäude in der Stadtmitte gesprungen und ums Leben gekommen. Anna und ihre beiden Kinder saßen geschockt und fassungslos da.

Annas Atem setzte für einen Moment aus, dann schnappte sie nach Luft und begann unkontrolliert zu zittern. Die Zeit schien stillzustehen. Ihre Kinder waren vor Schreck wie gelähmt; Anna versuchte, ihnen zuliebe ihr Leiden und ihren Stress zu verbergen. Plötzlich verspürte sie im Kopf einen intensiven Schmerz, gleichzeitig hatte sie dumpfes Bauchweh, ihr Nacken war steif, ihre Schultern verspannt, während ihr hektische Gedanken durch den Kopf rasten. Die Stresshormone hatten sie fest im Griff. Anna befand sich im Überlebensmodus.

Wie die Stresshormone die Kontrolle übernehmen

Aus wissenschaftlicher Sicht bedeutet Stress ein Leben im Überlebensmodus. So-

bald wir etwas als stressig und irgendwie bedrohlich erleben (Umstände, deren Ausgang wir nicht vorhersehen bzw. kontrollieren können), tritt ein primitives Nervensystem, das sogenannte sympathische Nervensystem bzw. der Sympathikus, in Aktion und der Körper setzt in Reaktion auf den stressauslösenden Faktor bzw. Stressor ungeheure Energie frei. Physiologisch zapft der Körper nun automatisch die notwendigen Ressourcen an, um mit der aktuellen Gefahr fertigzuwerden.

Die Pupillen weiten sich, damit wir besser sehen; das Herz schlägt rascher, auch die Atmung geht schneller, damit wir rennen, kämpfen oder uns verstecken können. Im Blut wird mehr Glukose freigesetzt, um den Zellen mehr Energie zur Verfügung zu stellen, und das Blut wird von den inneren Organen weg und in die Extremitäten gelenkt, damit wir bei Bedarf schnell laufen können. Adrenalin und Cortisol überschwemmen die Muskeln, das Immunsystem wird erst hoch- und dann wieder heruntergefahren, und die Muskeln erhalten einen Energieschub, damit wir entweder flüchten oder den Stressor abwehren können. Das Blut entweicht aus unserem rational denkenden Vorderhirn und wird stattdessen ins Hinterhirn gelenkt; dadurch wird unser kreatives Denken eingeschränkt und wir verlassen uns stattdessen mehr auf unser instinktives, schnelles Reaktionsvermögen.

Auch Annas Gehirn und Körper wurden durch den Stress, den die Nachricht vom Suizid ihres Mannes auslöste, in einen solchen Überlebensmodus katapultiert. Kurzzeitig können alle Organismen mit widrigen Umständen umgehen, indem sie den bedrohlichen Stressfaktor bekämpfen, sich verstecken oder die Flucht antreten. Wir alle sind darauf ausgelegt, mit kurzzeitigen Stressausbrüchen entsprechend fertigzuwerden. Wenn alles vorbei ist, gelangt der Körper normalerweise innerhalb von Stunden wieder ins Gleichgewicht und füllt seine lebenswichtigen Energieressourcen wieder auf. Doch wenn der Stress länger als ein paar Stunden andauert, kann der Körper dieses Gleichgewicht nicht wiederherstellen. Kein natürlicher Organismus ist fähig,

über längere Zeit diesen Notfallmodus auszuhalten.

Wegen unseres großen Gehirns können wir Menschen über unsere Probleme nachdenken, Vergangenes im Kopf erneut erleben und sogar schlimmstmögliche Zukunftsszenarien vorwegnehmen, wodurch die Flut der Stresshormone allein durch Gedanken in Gang gesetzt wird. Indem wir über eine allzu vertraute Vergangenheit nachgrübeln oder versuchen, eine nicht vorhersehbare Zukunft zu kontrollieren, können wir unser Gehirn und unseren Körper aus dem normalen physiologischen Gleichgewicht bringen.

Tag für Tag erlebte Anna x-mal diesen Vorfall im Kopf. Etwas Wesentliches war ihr dabei nicht klar: Ihr Körper konnte nicht zwischen dem ursprünglichen Ereignis, das die Stressreaktion auslöste, und der Erinnerung daran unterscheiden, sodass wiederholt die Emotionen hochkamen, die mit dem Ereignis im wirklichen Leben zusammenhingen. Anna produzierte in Gehirn und Körper dieselben chemischen Substanzen, als würde das alles tatsächlich immer wieder passieren. Ihr Gehirn vernetzte den Vorfall dadurch ständig im Gedächtnisspeicher; ihr Körper wurde mindestens hundert Mal am Tag mit den entsprechenden Hormonen überschwemmt und erlebte die damit zusammenhängenden Emotionen immer wieder. Ganz unabsichtlich verankerte sie durch das Erinnern ihr Gehirn und ihren Körper in der Vergangenheit.

Emotionen sind die chemischen Konsequenzen (bzw. das Feedback) früherer Erfahrungen. Unsere Sinne zeichnen eingehende Informationen aus der Außenwelt auf, und Neuronencluster vernetzen sie. Wenn sie zu einem Muster einfrieren, erzeugt das Gehirn eine chemische Substanz – wir nennen das eine Emotion – und schickt sie durch den Körper. Erfahrungen werden besser erinnert, wenn wir uns auch an das dazugehörige Gefühl erinnern können. Je stärker der emotionale Quotient eines beliebigen Ereignisses – sei es nun gut oder schlecht – ist, desto stärker verändert sich unsere innere Chemie. Bemer-

Fortsetzung Seite 9, nach dem Programmteil



InLiNa

Internationales Lichtnahrungszentrum
und Unabhängigkeitscamp



DimensionsSprung-Seminare

Zurück in Deine Seele! In jedem Seminar geht es nur darum, sich selbst wieder zu finden und zu fühlen wer Du wirklich bist, egal wo Du stehst und ob Du schon spirituelle Seminare besucht hast. Einen richtigen Dimensionssprung zu machen in Dir! Die Seminarreihen bestehen aus einer Art Gruppenarbeit bzw. Workshop, in dem jeder da abgeholt wird, wo er steht und die gesamte Gruppe den Bewusstseinsprung miterarbeitet. Es werden offene Fragen beantwortet und das jeweilige Dimensionsseminar wird somit stets individuell sein. Die Seminarinhalte können je nach Fragestellung und Bewusstsein der Teilnehmer Themenübergreifend auf alle anderen Seminarinhalte und aktuelle Gesellschaftliche Themen zurückgreifen. Somit wird jeder Seminarbesuch für Dich ein bewusstseinsweiterndes Abenteuer mit ständig neuen Erkenntnissen und Perspektiven.

Öfne Dich für Deine Unendlichkeit und lasse Dich also jedes Mal spontan auf alles, was sein darf, ein... Finde die Urlaube in Dir & lasse Dich in Deiner Seele berühren... Tiefgreifende Momente in Dir erwarten Dich Jetzt!

Nach Deiner verbindlichen Seminaranmeldung solltest Du selbstermächtigt entscheiden, zu wieviel Prozent Du die folgenden optimalen Voraussetzungen für Deinen Alltag bis zum Seminar schon umsetzen möchtest: vegane Ernährung, Salzfrei, Koffeinfrei, Alkoholfrei, Parfümfrei, Rohkostfrei, Schmuckfrei, Kosmetikfrei, Nikotin- Drogenfrei, Medikamentenfrei, helle-weiße Bekleidung, IWESwasser zur physischen Reinigung und Vorbereitung... Die tägliche energetische Grundreinigung mit Absichten (CD Vol 4) von Jenny Solaria wird im Vorfeld empfohlen.

Seelennahrung wiederherstellen

3. - 5.11.2017

1.Tag: Lichtnahrungsbegleitung, Grundlagen und Wegbereitung zur Wiederkehr der vollständigen Alleinheit in Dir

2.Tag: Clearing von 3.D. Programmen, DNS-Aktivierung, Wirbelsäulenaufrichtung

3.Tag: Alltagsvorbereitungen um Energiekörper zu stabilisieren und das Bewusstsein zu festigen

Selbstheilung, Geistig Emotionales Heilen

6. - 8.11.2017

1.Tag: Geistig emotionales Heilen Grundlagen, Seelenraum, Nullraum

2.Tag: Grundlagenwissen und Arbeit in den feinstofflichen Körpern, Klientenarbeit und Praxisanwendungen, Arbeitsanleitung und Workshop mit dem Alleinheitsmenschen

3.Tag: Verfeinerung der Grundlagen, Ablösung schwarzer Magie, Flüche, Besetzungen, energetische Hausreinigung

Alleinheitsmensch Aktivierung

9.11.2017

Seit einigen Jahren arbeitet Jenny Solaria mit dem Alleinheitsmenschen (Foto) und hat viele Erfahrungen in der Anwendung gesammelt. In diesem Seminar wird dir vermittelt, wie du selbst damit arbeiten kannst. Dabei wirst du feststellen, dass jeder Alleinheitsmensch anders arbeitet, denn er ist der Führer eines jeden Heilers. In diesem Tagesseminar wird es einen Heilerworkshop geben, mit vielen Übungen an dir und am Klienten. Es wird sehr viel Reinigungsarbeit an deinem Energiefeld stattfinden. Neben starker Clearingarbeit findet auch eine Wirbelsäulenaufrichtung und eine Reinigung der Blaupause statt.

Veranstaltungsort: Mödling (bei Wien)

Kontakt für Organisation, weitere Fragen, Informationen und Wegbeschreibung:

Tom Herzmensch | Telefon: 0043 664 8212481 | eMail: tom@herzmensch.wien

www.InLiNa.eu

Internationales Lichtnahrungszentrum und Unabhängigkeitscamp

www.InLiNa.eu - Mail: info@InLiNa.eu - Telefon: 0163-6808891

Seminare für die Befreiung Deiner Seele

Kernprogramm Aktivierung

Das eigene Seelenprogramm aktivieren und
im Leben verwirklichen

Fr. 6. Oktober – 19-21 h
mit Ulrike

im Zentrum Puun, 1020 Wien, Komödiengasse 1

Ulrike Sieber - Psychotherapie, Supervision, Alohim Methode
Anmeldung: 0660 1267044 / www.cosmic-connecting.com

PRAXIS-COACHINGRAUM

DIENSTAG & FREITAG ganztags zu mieten

21 m², € 100,- excl. MwSt. per Tag/Monat

1140 Wien, Cervantesg. 5/5, (Nähe U3 Hütteldorferstr.)
Mag. Ahlfeld-Ehrmann, 0043 (0)664/411 10 39

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet
für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential,
dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft
und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

BRAUCHEN IGEL UNSERE HILFE?

Wenn die Tage kühler werden brauchen Igelbabies, die
ihre Mutter verloren haben, bzw. kranke oder
verletzte Tiere, unsere Hilfe.

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt

„Brauchen Igel unsere Hilfe“ an:

office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46





VICTOR BARRON

**Internationaler spiritueller Heiler und
Lehrer**

www.victorbarron.com

Victor Barron in Wien November 2017

Victor Barron öffnet mit seiner spirituellen Kraft, die von seinem unerschütterlichen Glauben und Vertrauen in Gott genährt wird, die Herzen der Menschen und fördert so deren spirituelles Wachstum. In seinen Heilmeditationen und Tagesseminaren gelingt es ihm dadurch, uns von schmerzhaften Blockaden, energieraubenden Ängsten und belastenden Fremdenergien zu befreien.

ABENDVORTRAG

DI 07.11.2017

19:00 – 21:00

Kosten: € 5,-

EIN ÜBERBLICK ÜBER SEINE SPIRITUELLE ARBEIT

Haasgasse 10/4, 1020 Wien

Bitte um Anmeldung

DO 09.11. Seelenentfaltungsmeditation	19-21.00	€ 35.-
FR 10.11. Energetisches Heilen mit den Händen	10-17.00	€ 165.-
SO 12.11. Umarme deine Seele und begegne deinem Schutzengel	10-17.00	€ 175.-
MI 15.11. Heilungsmeditation – Stille des Herzens	19-21.00	€ 35.-
DO 16.11. Gruppenheilung	19-21.00	€ 35.-
FR 17.11. Wert und Würde der Frau	10-17.00	€ 35.-
SA 18.11. Wie ich mich erde und meine Seele im Körper verankere	10-17.00	€ 175.-
FR 24.11. Respektiere Gott, die Natur und Dich Selbst	10-17.00	€ 175.-
SO 26.11. Das Wunder der Spirituellen Heilung	10-17.00	€ 175.-
SA 02.12. Die Bedeutung des heiligen Rosenkranzes	10-17.00	€ 175.-

Ort der Veranstaltungen:

Grandmother Turtle - Zentrum für Ganzheit von Körper Geist und Seele - Haasgasse 10/4, 1020 Wien – www.grandmotherturtle.com (hier finden Sie das Programm mit genauer Beschreibung der Seminare)

Für jede Veranstaltung wird um Anmeldung gebeten:

Kontakt /Anmeldung/ Information office@grandmotherturtle.com oder Monika Ussner

0664/1246069, Kordula Schnur **0699/12278841**

Einladung zum Rainbow-body Workshop

im Seminarhaus Lichtung
In Rastenberg, Niederösterreich.

10. Okt. - 15. Okt. 2017

mit der koreanischen Schamanin
HIAH PARK.

Bekannt aus dem Clemens Kuby Film
"Into the Next Dimension".

Mehr Informationen unter

www.hiahpark.com



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer
Mi. 15.11.17, 19:00, EUR 15,-

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

mit Räuchermeister Egon Pobuda
Mi. 11.10.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

mit Räuchermeister Egon Pobuda
"IDENTITÄT - unverwechselbar ich selbst"
Mi. 25.10.17, 19:00-21:30, EUR 20,-

DUFTKLANG - RÄUCHERSEMINAR

mit Räuchermeisterin Annemarie Zobernig
„SCHMERZ LASS NACH“
Do. 2.11.17, 18:30-21:30, EUR 36,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe

Gartenblick, sonnig, ruhig

www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600 2kh@chello.at

MAGNETISCHE BEHANDLUNG NACH

F. A. MESMER

IN KOMBINATION MIT

INTUITIVEM SEELENGESANG

Elisabeth Kinsky, www.elisabeth.or.at

ca. 1 Stunde, € 70.00 mobil: 0699/1941 0674

»Orgonschnuppern«



Jeden
Mittwoch
um 19:00.
Anmeldung
bitte per mail!

REIKI Zentrum
Elisabeth Kinsky
Behandlungen
Seminare
Workshops

3671 Marbach/Donau, Marktstraße 19
info@energie-tanken.at



Österr. Gesellschaft für Meditationstherapie

EINLADUNG

zum

Tag der Meditationstherapie

mit Präsentationen, Musik, Tanz,
Meditation, Vorträgen und Gesprächen
am Sonntag, 22. Oktober ab 14 Uhr

Im Zentrum HORIZONT

Hietzinger Hauptstr. 8, 1130 Wien

(Im Hof links)

Eintritt frei!

Bitte Programm anfordern!

Tel. 0699/16119112

E-Mail: g.vetter@meditationstherapie.at

www.meditationstherapie.at



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz ist seit mehr als 40 Jahren Chirurg mit Spezialisierung auf Krebs-erkrankungen. Viele Jahre war er Leiter der Abteilung für Allgemeinchirurgie am Wiener AKH. Seine große Erfahrung in der spirituellen Begleitung Krebskranker und der präventiven Gesunderhaltung durch spirituelle Selbst-erkennung gibt er in Seminaren und Büchern über Heilung und die ganzheitliche Sicht des Lebens weiter.

Seminare 2017 / 2018

„Heilung – der Weg zum wahren Selbst“ – 14.-15.10.2017 – Wien: Dieses Seminar vermittelt Kenntnisse, wie wir uns durch Bearbeitung unserer Lebensthemen aus unseren Mustern lösen, um unser tatsächliches Wesen zu erkennen.

„Weihnachtsseminar“ – 24.-26.11.2017 - Zell am Moos, Irrsee, Gasthof Seewirt: Heilung ist die wesentlichste Aufgabe unseres Lebens, und führt uns zu Lebenskraft, Erfüllung und Vollendung. Im Mittelpunkt steht die Erweckung der eigenen Heilkräfte. Preis: € 300,-

„Resilienz“ – 27.-28.1.2018 – Wien: Resilienz ist die uns allen innewohnende Fähigkeit, uns mit herausfordernden Lebenssituationen erfolgreich auseinanderzusetzen. Wir lernen, unsere innere Weisheit zu nutzen, um gesund und glücklich zu bleiben oder zu werden.

„Mystik des Herzens“ – 10.-11.3.2018 – Wien: Unser Herz ist der Ort unseres Fühlens, des Berührtseins, des Zaubers und des Wunders. In diesem Seminar wird erlernt, den Kontakt zu unserem spirituellen Herzen zu intensivieren, Traumen wahrzunehmen und zu heilen.

„Wie bleibe ich gesund?“ – 5.-6.5.2018 – Wien: Körperliche und geistige, gefühlsmäßige und spirituelle Gesundheit zu erhalten ist eine große Herausforderung. Es gilt, Traumen und Muster zu lösen, um Lebenskraft zu erschaffen, um gesund zu bleiben oder zu werden.

Veranstaltungsort Wien: Albert Schweitzer Haus
Schwarzspanierstraße 13, 1090 Wien
Seminarzeiten: Sa und So 10:00-16:30 Uhr, Preis: € 150,-

Kontakt und Anmeldung:
Ordination Prof. Jakesz, Tel. 01-4785550
www.jakesz.com, ordination@jakesz.com



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz

Medizin & Spiritualität

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Seewalchen/ Attersee Lichtgitter in der Praxis, Heilstrahlung, Raum Energetisierung – Strahlenfrei Leben, Russische Methoden,...

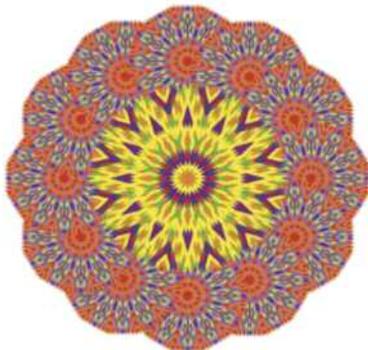
Neu-Eröffnung des Therapie-Häuschen in 4863 Schöfling, Fischerstr.1

www.kristallsonne.at

und auf Facebook, Twitter.

Tel.0043 (0)676/ 513 96 72

kristallsonne@gmx.at



Josef Fattinger Heiltherapeut & Trainer
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Massage, Heilmeditation, Besetzungen entfernen, usw.

Sa. 14.10. + So. 15.10. 9-17h

SEELE – Begegnung & Berührung in

Sbg. St. Leomhard, Hotel Untersberg

Sa. 21.10. 9-17h Matrixwelle 1

So. 22.10. 9-17h SWK Wirbelsäule in Bad Schallerbach, Hotel Grünes Türl

27.-29.10. Eso – Messe in Mattsee

www.heilende-haende.at mit Filme

Tel. 0043 (0) 664 9237 390

Jeden Mo. in Salzburg Behandlungen



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger

Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

20. GEBURTSTAG

LICHTKRAFT FEIERT, FEIERN SIE MIT!

Ab 1. Oktober ...

Kaum zu glauben, mein Unternehmen besteht schon 20 Jahre! Und als herzliches Dankeschön gibt es natürlich gaaaanz viele Spezialangebote, Geschenke und Goddies für Sie. Schauen Sie doch einfach auf lichtkraft.com/News oder melden Sie sich unter 0699/1262 01 96. Ich erzähle Ihnen gerne mehr darüber und lasse Sie an meiner Freude teilhaben. Jippidippiduu-jubila-jubilu!

SAMEN 12-TRAINING

„DER GOLDMARIE-ERTESEGEN!“

14.+15.Oktober, je 10-17h

Wir nutzen die Qualität des Maya-Jahres „GELBER SAMEN 12“ um bereits in der Anfangsphase unmögliches Glückspotenzial möglich zu machen. Das Maya-Spezialseminar mit klaren Lösungen & praktikablen Alltags-Rezepten, spez. für die schwierigen Zeitabschnitte: Angst-Fallen lösen, Horizont max. weiten, effiziente Konflikt-Strategien, Mangeldenken löschen uvm. Motivierendes Training & beste Unterstützung für das aktuelle Maya-Jahr!

GLÜCKSPILZ-TRAINING

GLÜCKSPILZ - FOREVER!

21.+22.Oktober 2017, je 10-17h

Pilotseminar zum neuen Projekt! Die TeilnehmerInnen sollen sich von Grund auf und ausnahmslos für ekstatische Lebensfreude entscheiden. Ist leicht, meinen Sie? Haben Sie eine Ahnung wer und was sich alles in Ihnen dagegen sträubt! Spezielle Techniken und Ihre gesamte spirituelle Macht wird genutzt, um einen Sog in Glückspilz-Bewusstsein + Erfolg zu erzeugen. Sind Sie mutig genug? Dann wechseln wir gemeinsam auf die sonnige Seite des Lebens - forever!

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

11.+12. November, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 20.11.17, 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96



Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)

www.shareinternational.de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 28. November 2017, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1 999 0888
EINTRITT FREI



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

Hier könnte auch Ihre Anzeige platziert sein

Eine Ankündigung für Ihre Veranstaltung
kostet in Farbe in dieser Größe netto:
Euro 84,70 (einfärbig Euro 77,-)

Alle Infos auf:
media.bewusst-sein.net

SPIRITUALITÄT & Heilen 2017

Mit Therapieangeboten, Beratungen,
Produkten und großem Vortragsprogramm



3.-5. Nov.

WIEN / Stadthalle Halle E (Vogelweidpl. 14)

Öffnungszeiten: Fr: 14 - 19 Uhr; Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

SA/SO: 12,00 € / je Tag; ermäßigt: 10,00 € / je Tag

Kinder bis 14 Jahre frei

ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, Rgb. D - 81247 München,

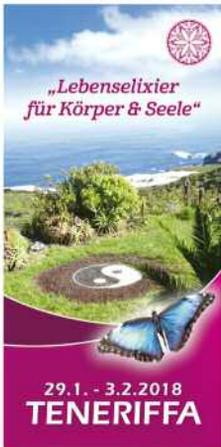
Tel: +49(0)89-8144022; info@eso-team.de

www.esoterikmesse.at

1 Gutschein für BEWUSST SEIN-Leser pro Person / pro Messe

2€

Gutschein
(HERBST 2017)
auf den Messeeintritt gegen
Vorlage an der Tageskasse



Seminar „Lebenselixier“ auf Teneriffa 29.1. - 3.2. 2018

Wir laden Dich ein, deine körperlichen und seelischen Lebensthemen zu erkennen und daran zu wachsen, um mit Mut, Leichtigkeit und Liebe den Weg Deines Seelenplans zu beschreiten.

Im Seminar lernst Du, wieder in Deine eigene Mitte zu kommen und Deinen Energiekörper durch verschiedene Reinigungs- und Entspannungstechniken zu klären und zu stärken. Diese

Techniken kannst Du nutzen, um Deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Du kannst an die Urkraft Deiner Ahnen anknüpfen und sie für Dich nutzbar machen, um Dein inneres Licht zum Leuchten zu bringen. Herausforderungen mit Deinen Ahnen kannst Du in Liebe betrachten und durch Anerken-

nung und Vergebung loslassen. Deine Herzenergie kann wieder frei in Fluss kommen. Finde in Deinen Lebensthemen Deine Ressourcen. Nutze sie wie ein „Elixier“ als Kraftquellen und weise Ratgeber, um den weiteren Weg deines Seelenplans zu gestalten. Dem eigenen Herzen mit der Kraft der eigenen Ressourcen zu folgen, macht frei für Freude, Liebe, Leichtigkeit und Lebenskraft.

Der besondere Ort direkt am Meer schafft zusätzlich Raum für Deine „individuelle Gesundung“. Ein Video zum Seminarort findest Du unter www.facebook.com/heilpraxis.patzig

Lichtvolle Grüße,
Heilpraxis Mandy Patzig
& Klangpraxis Seelenzeit
Dr. Kristin Alberti

www.heilpraxis-patzig.de
info@heilpraxis-patzig.de

Wir freuen uns auf Dich!



astrologieforum tirol

[Startseite](#) [Termine](#) [Astrologie](#) [Horoskope](#) [Personen](#) [Dienstleistungen](#) [Software](#) [Links](#) [Bibliothek](#) [Impressum](#)

Jahresausbildung Spirituelle und Klassische Astrologie

12 eintägige Lehr- und Coachingmodule pro Monat

Die Ausbildung richtet sich an jene Menschen, die sich intensiv mit der Astrologie und Selbsterkenntnis auseinandersetzen möchten und sich neben den Ausbildungswochenenden selber darin weiter vertiefen wollen.

samstags 10:00 - 17:00 - einmal im Monat

Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ... open end ...

Ort: Götzens - bei Innsbruck
Info: +43(0)664 2206244

www.astrologieforum.at

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi
PETER HESS®
Akademie Wien

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangherbst.at

www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.
Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen.
Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.klangmassagepraktiker.at



Kalender



Veranstungskalender NEU

Mehr Qualität statt Quantität

Bewusst Sein druckte in den letzten Jahren pro Ausgabe bis zu zwölf Seiten Veranstaltungstipps ab, Tagesveranstaltungen, die für bis zu max. € 20,- Eintrittspreis interessante ganzheitliche und spirituelle Inhalte bieten wie Meditationsrunden, Vorträge, Filmvorführungen und vieles mehr.

Während der Besuch dieser Veranstaltungen den Besucher bis zu € 20,- kostete, war die Eintragung in unserem Heft für den jeweiligen Veranstalter bisher gratis. Denn die Mehrzahl dieser Veranstalter hat früher auch Anzeigen für ihre Angebote im Bewusst Sein geschaltet und so das Erscheinen dieser auf Selbstkostenbasis finanzierten Zeitschrift ermöglicht. Das Verhältnis zwischen bezahlten Anzeigen und gratis Einträgen ist jedoch in den letzten Jahren immer unausgeglichener geworden.

Aus diesem Grund hat unser Verein den Umfang des Veranstaltungskalenders bereits in den letzten Ausgaben immer weiter limitiert, was Ihnen liebe Leserinnen und Leser ganz sicher nicht entgangen ist. Trotzdem haben wir bis jetzt die Möglichkeit der gratis-Eintragung, auch für Veranstalter die unsere Zeitschrift bzw. unseren Verein nicht unterstützen, immer noch beibehalten, da es unserer Überzeugung entspricht, dass Kooperation und Zusammenhalt von denjenigen, die Ideen und Inhalte abseits des Mainstream vermitteln, gerade in Zeiten wie diesen unverzichtbar sind.

Kooperation bedeutet aber letztendlich Gegenseitigkeit, nicht einseitige Nutzung von Ressourcen. Leider hat sich unser gratis nutzbares Online-Termin-Eintragungssystem mit der Zeit als problematischer erwiesen als wir uns das vorstellen konnten. Abgesehen von einer immer größer werdenden Menge an Terminen von Veranstaltern, die unseren Verein noch nie oder schon lange nicht mehr mit Einschaltungen unterstützen und den Umfang (und damit die Druckkosten) des Heftes in die Höhe schraubten, wurde zusehends auch immer öfter versucht, die Kriterien die wir vorgeben, zu umgehen. Diese Kriterien betreffen nicht nur Thema/Inhalt einer Veranstaltung, sondern auch die Art (z.B. Werbeveranstaltungen wie Produktpräsentationen sollen damit ausge-

geschlossen werden).

Ein weiteres großes Problem mit dem wir zu kämpfen haben ist, dass Veranstalter die periodische, also immer am selben Wochentag, stattfindende Termine eintragen, es meist verabsäumen diese auch wieder zu löschen, wenn es die Veranstaltung nicht mehr gibt.

Unsere Redaktion hat es deshalb regelmäßig mit verärgerten LeserInnen zu tun, die an solch einer im Bewusst Sein eingetragenen Veranstaltung teilnehmen wollten und feststellen mussten, dass diese bereits seit langem nicht mehr existiert. Wir hatten es auch schon mit wütenden Mietern von Wohnungen zu tun, bei denen regelmäßig an einem bestimmten Wochentag Menschen anläuten, weil sie an einer bestimmten Veranstaltung teilnehmen wollen, die dort vom früheren Mieter abgehalten wurde, dieser aber schon längst verzogen ist. Auch in diesen Fällen wurde unsere Gratis-Eintragung genutzt, es danach aber nicht einmal der Mühe wert befunden, sie wieder zu löschen.

Für uns als Redaktion, die mit diesem Veranstaltungskalender für beide Seiten etwas Sinnvolles bieten möchten, sind diese Resultate inakzeptabel - ein achtloser Umgang mit wertvollen Ressourcen, die wir mit besten Absichten zur Verfügung gestellt haben. Wir haben uns deshalb dazu entschlossen, die Eintragungen im Kalender für Veranstalter, die den Verein nicht durch Anzeigen unterstützen, nur noch gegen einen kleinen Kostenbeitrag zur Verfügung zu stellen. Dieser Betrag ist so gering, dass er keine Belastung darstellt, soll jedoch einen aufmerksameren Umgang sicherstellen, denn unter diesen Umständen würde eine nicht mehr aktuelle Eintragung nicht nur unsere Druckkosten und die Zeit von Besuchern, die sinnloserweise hingehen, vergeuden, sondern auch die eigenen Euros.

Wir möchten mit dieser Maßnahme vor allem ganz bewusst jene Veranstalter ansprechen, die so wie wir kooperativ denken, wissend dass wir alle nur auf diese Art und Weise auf Dauer existieren können.

So eine Umstellung braucht natürlich etwas Zeit – der Veranstaltungskalender ist deshalb aktuell noch nicht sehr umfangreich, bietet jedoch Ihnen liebe Leserinnen und Leser durchwegs Angebote von Veranstaltern, denen die Zielgruppe der Bewusst Sein-Leser, bei einer Auflage von 18.000 bzw. geschätzte 48.600 Einzel-Leser, ein paar Euro im Monat wert ist.

Ihre Redaktion Bewusst Sein

Informationen zur Eintragung in den Veranstaltungskalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Preise für Textanzeigen im Heftkalender (farblich hervorgehobene Einträge):

http://www.bewusst-sein.net/Mediadaten/printkalender_preise_3.php



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)
● = Eintritt frei

Montags **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaustadtstr. 2, 1220; 0650-5109452;

Dienstags **Wie weit ist der Weg zu dir?** - Meditation - ankommen im jetzt; Geschwindigkeit verlieren, zur Ruhe kommen!; Beginn: 19h45; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Mittwochs **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Ramperstorferg. 63/12 (1.St, 1050; 0699-19990888;

Donnerst. **Fountain Meditation** - Weltheilungsmeditation für Individuen und Gemeinschaften; Zeit: 12h-13h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 3,-; Römervgasse 59, 1160; 0699-10494804;

Samstags **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rabani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 16h-19h30, Eintritt frei; Achamerlgasse 3/1-3, 1090;

Sonntags **Weltfriedensmeditation** - Äußerer Frieden kann nur durch inneren Frieden entstehen. Zeit: 11h-12h, Eintritt frei; Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

Di.3.10. **Heilkreis** - geführte Heilmeditationen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Strohmayergasse 11/22, 1060; 0699-19676394;

Fr.6.10. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Sauterg. 11/1-4, 1170; 0699-19990888;

Lebenseinstellungen erkennen und verändern lernen! WS. 28. +29.10.
www.psychotherapie-kicher.at

Di.10.10. **Heilkreis** - geführte Heilmeditationen. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Strohmayergasse 11/22, 1060; 0699-19676394;

Mo.16.10. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Vortrag Lebenselixier - Loslassen und Vergebung, um wieder frei zu sein. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 5,-; Esterhazygasse 30 (Naturheilverein), 1060; 0699-19676394;

Mi 18.10. Hermetik Meet & Greet: Uhrzeit: 20-21h,
Info zur Hermetik Akademie:
www.hermetik-akademie.org/wien

Mi.18.10. **MAYA- Jahr Vortrag** - Gelber Samen 12 + Zeitqualität bis 2032, globale Auswirkungen, persönl. Fragen!; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 8,-; Koppstraße, Eingang Possinger 89-93/3/2, 1160; 01-408 18 83;

Mo.23.10. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Mi.25.10. **Identität** - unverwechselbar ich selbst. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Fr.3.11. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Sauterg. 11/1-4, 1170; 0699-19990888;

Di.7.11. **Abendvortrag von Victor Barron** - Ein Überblick über die spirituelle Arbeit von Victor Barron. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Haasg. 10/4, 1020; 0664-1246069;

So 19.11. Natürlich Suchtfrei! mit der Weiss-Methode. Behandlungstag in Wien. Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Weizen, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden. Wien, ab 10h. Infos unter: www.weiss-institut.de, suchtfrei@weiss-institut.de

Niederösterreich

Montags **Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, Gänserndorf; 0650-7058587;

gesund & glücklich

Die 17. Österreichische Messe für Körper, Geist & Seele



gesund & glücklich – Das Messebündel für Körper, Geist & Seele mit den Messen



gesund & glücklich mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik



Schirner Tage Austria mit einer 150 m² großen Buchhandlung als „Buchmesse in der Messe“



ISS DICH ... gesund & glücklich mit gesunder Ernährung und Köstlichkeiten



gemeinsam mit der **Gesund Leben** (traditionelle Gesundheitsmesse)

Seminare & Workshops auf der Messe



Robert Betz Erfolgscoach und Bestsellerautor
Dein Weg zur Selbstliebe – Mit Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben
SA, 18.11.2017 | 10 - 16 Uhr | Preis: 129 €
Anmeldung/Tickets: www.gesundemesse.eu
Veranstalter: Robert Betz Transformations GmbH, DE-80336 München



Dr. Manfred Mohr Seminarleiter und Buchautor
Innenen und äußeren Frieden finden mit Hooponopono
SO, 19.11.2017 | 10 - 16 Uhr | Preis: 119 €
Anmeldungen: info@gesund-und-gluecklich.at,
T. +43 (0)664 7376 5521 - Veranstalter: Verein „gesund & glücklich“, AT-9133 Sittersdorf

Messe-Facts:

- ca. 180 Aussteller, rund 25 Buchautoren aus ca. 10 Nationen
- 8.000 m² Ausstellungsfläche mit 28.000 Besucher (2016)
- Über 120 Vorträge • 2 Abendkonzerte
- 5 Seminare & Workshops
- Podiumsdiskussion u.a. mit Robert Betz
- 2 Messerestaurants (u.a. veganes Catering)

17. – 19. 11. 2017 FR + SA 9-19 Uhr | SO 9-18 Uhr

Kärntner Messen Klagenfurt | Messeplatz 1 | 9020 Klagenfurt



www.gesundemesse.eu ~ T. +43 (0)664 7376 5521

Mittwochs **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions

- Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Sa.14.10. HerbstKleiderTausch Talenteverbund WrN - Kleider bringen und/oder tauschen!; Zeit: 11h-16h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Katzelsdorferstr. kulturGUTnat 11, 2700, *Wr. Neustadt*; 0676-7108241;

Do.9.11. MAYA-Jahr Workshop - Wunsch-Spezial-Training mit dem Gelben Samen-Jahr 12! Individuelle Rezepte, ... Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 22,-; Jägerstr. 41, 2230, *Shambala, Gänserndorf-Süd*; 0676-7243063;

Burgenland

Mittwochs Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

Steiermark

Donnerst. Krebs als Weg und Chance - Information, Beratung,
● Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Sonntags Das Phänomen Bruno Gröning - Dokumentarfilm
● jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rehbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
● **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Oberösterreich

Montags Eckankar - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

Dienstags Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;
● **Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich.; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

So.5.11. Veggie-Planet - Messe für pflanzliches Genießen. Zeit: 11h-21h, Beitrag: € 8,-; Peter-Behrens-Platz 15, 4020, *Linz*;

Salzburg

Montags Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh - Meditation für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags Eckankar - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im
● Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Donnerst. Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörfhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Kärnten

Mittwochs Quanten-Therapie - Quanten Bewusstseinsdialog m. Sabine Thurner Univ. Komplementärmedizinerin; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Freitags Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

So.15.10. Die Metaphysik des Aristoteles - Vortrag mit an
● schließendem Gespräch. Amor-Die Rosenkreuzer. Zeit: 17h-19h, Eintritt frei; 8. Mai-Straße 41/2, Stock. 9020, *Klagenfurt*;

Tirol

Mittwochs Lichtarbeiter treffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;
Meditationsabend Innsbruck - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschtalgasse 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Freitags Stubaier Meditationsabend - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

Vorarlberg

Donnerst. Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Fr.13.10. Eckankar - Gesprächsrunde - Einladung zur Gesprächsrunde "Mehr Ausgeglichenheit durch innere Führung". Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Hotel Mercure, Plz Wie Symphon 2, 6900, *Bregenz*; 0650-6932576;

Informationen zur Eintragung in den Veranstaltungskalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Preise für Textanzeigen im Heftkalender (farblich hervorgehobene Einträge):

http://www.bewusst-sein.net/Mediadaten/printkalender_preise_3.php

ken wir eine signifikante innerliche Veränderung, achtet das Gehirn darauf, wer oder was diese Veränderung im Außen bewirkt, und macht sozusagen einen Schnappschuss dieser äußeren Erfahrung; das nennen wir eine Erinnerung.

Die Erinnerung an einen Vorfall kann also neurologisch dem Gehirn eingebrannt werden; die Szene wird in unserer grauen Substanz eingefroren, wie wenn die Zeit stillstünde, so wie es auch bei Anna der Fall war. All die Menschen und Objekte zu einem bestimmten Zeitpunkt und an einem bestimmten Ort, die an einer stressgeladenen Erfahrung beteiligt waren, werden unserer neuronalen Architektur als holografisches Abbild eingraviert. So erzeugen wir Langzeiterinnerungen. Die Erfahrung wird also dem neuronalen Schaltkreis eingepägt, und die Emotion wird im Körper gespeichert – so wird unsere Vergangenheit zu unserer Biologie. Anders ausgedrückt: Erleben wir etwas Traumatisches, denken wir auf neurologischer Ebene leicht im Schaltkreis dieser Erfahrung und fühlen uns auf chemischer Ebene an die damit zusammenhängenden Emotionen gebunden; unsere gesamte Verfassung bzw. unser Seinszustand – wie wir denken und fühlen – steckt biologisch in der Vergangenheit fest.

Auf Anna stürmten natürlich jede Menge negative Emotionen ein: ungeheure Traurigkeit, Schmerz, Opferrolle, Kummer, Schuld, Scham, Verzweiflung, Wut, Hass, Frust, Groll, Schock, Furcht, Angst, Sorge, Überforderung, Qual, Hoffnungslosigkeit, Ohnmacht, Isolation, fassungsloser Unglaube und Verrat. Und nichts davon löste sich schnell wieder auf. Anna analysierte ihr Leben auf Basis der Emotionen der Vergangenheit, sie litt immer mehr. Weil sie nicht über ihre ständigen Gefühle hinausdenken konnte und da Emotionen eine Aufzeichnung der Vergangenheit sind, dachte sie in der Vergangenheit – und es ging ihr immer schlechter. Als Psychotherapeutin konnte sie rational und intellektuell verstehen, was mit ihr passierte, doch trotz aller Einsichten konnte sie nicht über das Leid hinauswachsen.



**Kennst Du bereits
Deine Lebensaufgabe?**

Nein? Dann wird es Zeit!

Stephan sagt sie Dir!
Konkret bis ins letzte Detail!

Buche jetzt Deinen Termin!

 **Tel.: 0049-33230-20390**
www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de



Die Menschen, mit denen sie zu tun hatte, fingen an, sie als die Frau zu behandeln, die ihren Mann verloren hatte; das wurde zu ihrer neuen Identität. Den Grund für ihre derzeitige Verfassung sah sie in ihren Erinnerungen und Gefühlen. Fragte sie jemand, warum es ihr so schlecht ging, erzählte sie von dem Selbstmord – und durchlebte den Schmerz, die Angst und das Leid stets von Neuem, aktivierte dabei wiederholt dieselben Verschaltungen im Gehirn, erzeugte immer wieder dieselben Emotionen; damit konditionierte sie Gehirn und Körper mehr und mehr auf die Vergangenheit. Jeden Tag dachte, handelte und fühlte sie so, als wäre die Vergangenheit noch immer lebendig. Unser Denken, Handeln und Fühlen macht unsere Persönlichkeit aus; Annas Persönlichkeit war also komplett auf Basis der Vergangenheit entstanden. Anna erzählte die Geschichte vom Suizid ihres Mannes immer wieder und konnte dadurch das Geschehene nicht hinter sich lassen.

Eine Abwärtsspirale setzt ein

Anna konnte nicht mehr arbeiten und musste sich beurlauben lassen. Wie sie herausfand, hatte ihr Mann, obwohl er ein erfolgreicher Anwalt war, die Familie finanziell ruiniert. Sie musste erhebliche Schulden abzahlen, von denen sie vorher nichts gewusst hatte – und sie hatte nicht einmal genug Geld, um überhaupt damit anfangen zu können. Kein Wunder also, dass sich der emotionale, psychische und mentale Stress dadurch noch vergrößerte.

Annas Gedanken drehten sich im Kreis; unzählige Male stürmten Fragen auf sie ein: *Wie soll ich mich bloß um unsere Kinder kümmern? Wie können wir künftig mit diesem Trauma umgehen und wie wird es sich auf unser Leben auswirken? Warum ist mein Mann weg, ohne sich von mir zu verabschieden? Wie konnte es mir entgehen, dass er so unglücklich war? Habe ich als Ehefrau versagt? Wie konnte er mich mit zwei Kindern im Stich lassen und wie schaffe ich es, sie alleine großzuziehen?*

Dann begann sie zu werten und zu verurteilen: *Er hätte sich nicht umbringen und mich in diesem finanziellen Schlamassel sitzen lassen dürfen. Was für ein Feigling! Wie kann er nur seine Kinder vaterlos zurücklassen! Er hat mir und den Kindern nicht einmal einen Brief geschrieben. Ich hasse ihn, weil er mir nicht einmal eine Nachricht hinterlassen hat. Dieser Blödmann lässt mich einfach allein mit den Kindern zurück. Hatte er überhaupt eine Ahnung, was er uns damit antut?* All diese Gedanken waren emotional stark aufgeladen und beeinflussten ihren Körper.

Neun Monate später, am 21. März 2008, wachte Anna auf und war von der Taille abwärts gelähmt. Nur wenige Stunden später lag sie in einem Krankhausbett, daneben ein Rollstuhl. „Neuritis“, so lautete die Diagnose: eine Entzündung des peripheren Nervensystems. Mehrere Tests ergaben keine strukturellen Ursachen für das Problem; man sagte Anna, es müsse sich um eine Autoimmunerkrankung handeln. Ihr Immunsystem griff das Nervensystem im unteren Rücken an, zerstörte die Schutz-

schicht um die Nerven herum und war die Ursache für die Lähmung in beiden Beinen. Sie konnte den Urin nicht mehr halten, hatte Schwierigkeiten, ihren Stuhlgang zu kontrollieren, hatte kein Gefühl mehr in Beinen und Füßen und keine Kontrolle mehr über ihre Bewegungen.

Wenn sich das Kampf-oder-Flucht-System, also das sympathische Nervensystem einschaltet und wegen des chronischen Stresses eingeschaltet *bleibt*, nutzt der Körper sämtliche Energiereserven, um mit der beständigen Bedrohung fertigzuwerden, die er im Außen wahrnimmt. Damit ist keine Energie mehr für die innere Umgebung übrig, für Wachstum und Reparaturvorgänge, und das Immunsystem wird beeinträchtigt. Aufgrund des immer wieder auftretenden inneren Konflikts griff Annas Immunsystem ihren Körper an. Sie hatte die emotional im Kopf erlebten Schmerzen und Leiden physisch manifestiert. Anna konnte ihren Körper nicht mehr bewegen, weil sie sich im Leben nicht weiterbewegte – sie steckte in ihrer Vergangenheit fest.

Im Lauf der nächsten sechs Wochen wurde Anna von ihren Ärzten mit Unmengen intravenös verabreichtem Dexamethason und anderen Kortikosteroiden zur Entzündungshemmung behandelt. Aufgrund des zusätzlichen Stresses und der Art dieser Medikamente, die das Immunsystem weiter schwächen, entwickelte sie zudem eine aggressive bakterielle Infektion; dagegen wurden ihr von den Ärzten Unmengen an Antibiotika verabreicht. Nach zwei Monaten wurde Anna aus dem Krankenhaus entlassen und konnte sich nur mit Hilfe eines Rollators und mit Krücken weiterbewegen. Nach wie vor hatte sie im linken Bein kein Gefühl, und Stehen war sehr schwierig für sie. Sie konnte nicht richtig gehen. Ihren Darm hatte sie wieder ein bisschen besser unter Kontrolle, aber nicht das Harnlassen. Und wie man sich denken kann, führte die neue Situation zu noch mehr Stress. Sie hatte ihren Mann durch Selbstmord verloren, sie konnte nicht viel arbeiten, um für sich und ihre Kinder Geld zu verdienen, sie hatte ernsthafte finanzielle Probleme und hatte über zwei Monate gelähmt in einem

Krankenhaus gelegen. Ihre Mutter musste zu ihr ziehen, um ihr zu helfen.

Anna war ein emotionales, mentales und körperliches Wrack, und obwohl sich die besten Ärzte eines angesehenen Krankenhauses um sie kümmerten und sie mit den neuesten Medikamenten behandelten, verbesserte sich ihr Zustand nicht. 2009, zwei Jahre nach dem Tod ihres Mannes, wurde bei ihr eine klinische Depression diagnostiziert, und sie nahm noch mehr Medikamente ein. Daraufhin begann sie unter Stimmungstiefs zu leiden – von Kummer zu Schmerz zu Leiden zu Hoffnungslosigkeit zu Frust zu Furcht zu Hass. Diese Emotionen wirkten sich auf ihr Verhalten aus, sie wurde irgendwie irrational. Zunächst fing sie mit praktisch allen außer ihren Kindern Streit an. Doch bald geriet sie auch in Konflikt mit ihrer jüngsten Tochter.

Die dunkle Nacht der Seele

Inzwischen waren jede Menge anderer körperlicher Probleme dazugekommen, und Annas Reise wurde noch schmerzhafter. An den Schleimhäuten im Mund entwickelten sich große Geschwüre, die sich bis die obere Speiseröhre ausbreiteten; die Ursache dafür war eine weitere Autoimmunerkrankung, ein sogenannter „erosiver Lichen planus“. Dagegen musste sie kortikosteroidhaltige Salben im Mund anwenden und noch mehr Pillen schlucken; durch diese neuen Medikamente wurde die Speichelproduktion gestört. Sie konnte keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen und verlor den Appetit. Anna lebte mit allen drei Arten von Stress: körperlichem, chemischem und emotionalem Stress.

2010 hatte Anna eine gestörte Beziehung zu einem Mann, der sie und ihre Kinder mit Beschimpfungen, Machtspielen und ständigen Drohungen traumatisierte. Sie verlor ihr ganzes Geld, ihre Arbeit und ihr Sicherheitsgefühl. Nachdem sie ihr Haus verloren hatte, musste sie bei ihrem übergriffigen Freund einziehen, und der Stresspegel stieg noch mehr an. Die Geschwüre breiteten sich auf andere Schleimhäute aus, unter anderem die Vagina, den Anus und wei-

tere Teile der Speiseröhre. Ihr Immunsystem war komplett zusammengebrochen; sie litt nun auch an allen möglichen Hautirritationen, Nahrungsmittelallergien und Gewichtsproblemen. Schließlich kamen noch Schluckbeschwerden und Sodbrennen dazu; dagegen wurden ihr noch mehr Medikamente verschrieben.

Im Oktober begann Anna von zu Hause aus als Psychotherapeutin zu arbeiten. Sie konnte nur an drei Tagen die Woche jeweils zwei Sitzungen abhalten, während die Kinder morgens in der Schule waren. Nachmittags war sie so müde und fühlte sich so schlecht, dass sie im Bett liegen blieb, bis die Kinder heimkamen. Sie versuchte, so viel wie möglich für sie da zu sein, hatte aber keine Energie und es ging ihr nicht gut genug, um das Haus verlassen zu können. Sie sah praktisch niemanden, hatte kein soziales Leben mehr.

Alles im Leben und ihr ganzer Körper erinnerten sie ständig daran, wie schlimm es stand. Sie reagierte auf alles und jedes automatisch. Ihre Gedanken waren chaotisch, sie konnte sich nicht konzentrieren. Sie hatte keine Lebensenergie mehr. Bei körperlicher Anstrengung stieg ihre Herzfrequenz auf über 200 Schläge pro Minute an. Sie war ständig am Schwitzen und am Luftholen und litt regelmäßig unter starken Schmerzen in der Brust.

Anna durchlebte die dunkelste Nacht der Seele. Plötzlich verstand sie, warum ihr Mann sich umgebracht hatte. Sie war sich unsicher, ob sie weitermachen konnte, hegte selbst Suizidgedanken und dachte: »Noch schlimmer kann es nicht werden ...«

Doch es wurde noch schlimmer. Im Januar entdeckten Annas Ärzte einen Tumor am Mageneingang und diagnostizierten Speiseröhrenkrebs. Und natürlich stieg der Stresspegel dadurch noch weiter an. Die Ärzte empfahlen eine strenge Chemotherapie. Der emotionale und mentale Stress kam nicht zur Sprache, es wurden nur die körperlichen Symptome behandelt. Doch Annas Stressreaktion lief auf Hochtouren und konnte nicht abgeschaltet werden.

Es ist erstaunlich, wie vielen Menschen etwas dergleichen passiert. Wegen eines

Schocks oder Traumas im Leben können sie nie über die damit zusammenhängenden Emotionen hinauswachsen, und ihre Gesundheit und ihr Leben bricht zusammen. Wenn eine Sucht etwas ist, das wir nach unserem Ermenen nicht mehr aufgeben können, sieht es objektiv wohl so aus, als ob Menschen wie Anna süchtig nach genau den Emotionen werden, die sie krank machen. Die Adrenalinausschüttung und der Ansturm weiterer Stresshormone erregen Gehirn und Körper und lassen den Energiepegel ansteigen.¹ Mit der Zeit werden sie süchtig nach diesen chemischen Substanzen ... und benutzen dann Menschen und Lebensumstände, um ihre emotionale Sucht regelmäßig zu bestärken, nur um weiterhin diese Erregung zu fühlen. Anna benutzte ihre stressigen Lebensumstände, um immer wieder diesen Energieschub zu produzieren, und ohne es zu merken, wurde sie emotional süchtig nach dem Leben, das sie hasste.

Wie wissenschaftliche Forschungen aufzeigen, wird durch derartigen chronischen Langzeitstress der genetische Knopf gedrückt, der Krankheit erzeugt. Anna dachte über ihre Probleme und ihre Vergangenheit nach und schaltete dadurch die Stressreaktion ein; ihre Gedanken machten sie also krank. Da Stresshormone sehr mächtig sind, war sie nach ihren Gedanken, derentwegen es ihr so schlecht ging, süchtig geworden.

Anna stimmte der Chemotherapie zu, aber schon nach der ersten Behandlung brach sie emotional und psychisch zusammen. Eines Nachmittags – ihre Kinder waren in der Schule – sank sie weinend auf den Boden. Sie war ganz unten angelangt. Und sie dachte, wenn sie so weitermachte, würde sie nicht mehr lange leben und ihre Kinder verwaist zurücklassen.

Sie begann, um Hilfe zu beten. Etwas musste sich verändern, das sagte ihr Herz. Mit größter Aufrichtigkeit und Hingabe bat sie um Führung, Unterstützung und einen Ausweg. Ihr Versprechen: Sollten ihre Gebete erhört werden, wäre sie den Rest ihres Lebens Tag für Tag dankbar und würde anderen helfen, das Gleiche zu tun.

Annas Wendepunkt

Die Entscheidung, sich zu verändern, wurde zu Annas Lebensaufgabe. Als Erstes setzte sie alle Behandlungen und Medikamente für ihre diversen physischen Krankheiten ab; nur die Antidepressiva nahm sie weiterhin ein. Weder der Ärzteschaft noch dem weiteren Klinikpersonal teilte sie mit, dass sie nicht mehr zur Behandlung erscheinen würde. Sie ging einfach nicht mehr hin; niemals kam deswegen ein Anruf. Nur ihr Hausarzt zeigte sich besorgt um sie.

An diesem kalten Wintertag im Februar 2011, als Anna weinend und hilflos auf dem Boden lag, fasste sie den festen Entschluss, sich und ihr Leben zu ändern, und die energetische Amplitude dieser Entscheidung war so hoch, dass ihr Körper auf ihren Geist reagierte. Durch diese Entscheidung für den Wandel hatte sie die Kraft, für sich und ihre Kinder ein Haus zu mieten und sich aus der negativen Beziehung zu lösen. Dieser Augenblick definierte sie neu. Sie wusste, sie musste ganz von vorn anfangen.

Ich lernte Anna einen Monat später kennen. Eine der wenigen Freundinnen, die ihr verblieben waren, hatte für sie ein Ticket für einen Freitagabend-Vortrag besorgt und machte ihr ein Angebot: Gefiel ihr der Vortrag, könnte sie den kompletten Zwei-Tages-Workshop besuchen. Anna ließ sich darauf ein. Als ich sie das erste Mal sah, saß sie in einem vollen Konferenzraum links am äußeren Gang; ihre Krücken waren in der Nähe abgestellt.

Wie meistens sprach ich an diesem Abend darüber, wie unsere Gedanken und Gefühle auf unseren Körper und unser Leben Einfluss nehmen und wie Stresshormone Krankheiten verursachen können. Ich erzählte von Neuroplastizität, Psychoneuroimmunologie, Epigenetik, Neuroendokrinologie und auch Quantenphysik. Darauf gehe ich im Buch noch näher ein; an dieser Stelle sei nur gesagt: Neueste Forschungen aus diesen Zweigen der Wissenschaft weisen auf die Macht des Möglichen hin. An diesem Abend dachte Anna ganz inspiriert:

Also wenn ich mir das Leben erschaffen habe, das ich jetzt führe, mit Lähmungen, Depressionen, einem geschwächten Immunsystem, Geschwüren und Krebs, dann kann ich womöglich mit derselben Leidenschaft, mit der ich das alles erschaffen habe, es auch wieder abschaffen. Auf Basis dieser machtvollen neuen Einsicht beschloss Anna, sich selbst zu heilen.

Unmittelbar nach ihrem ersten Wochenend-Workshop begann sie, zweimal täglich zu meditieren. Sich hinzusetzen und die Meditationen zu praktizieren war anfangs natürlich schwierig. Es galt, viele Zweifel zu überwinden, und an manchen Tagen ging es ihr körperlich und psychisch nicht gut – dennoch meditierte sie. Und da war auch viel Angst. Als ihr Hausarzt sie anrief, weil sie sich nicht mehr behandeln ließ, gab er ihr zu verstehen, sie sei naiv und dumm, es würde alles noch schlimmer werden und sie würde bald sterben. Man stelle sich nur vor: eine Autoritätsperson, die einem so etwas entgegenwirft! Trotzdem setzte Anna die täglichen Meditationen fort und wuchs allmählich über ihre Ängste hinaus. Oft war sie angesichts der finanziellen Belastungen, der Bedürfnisse ihrer Kinder und aller möglichen körperlichen Einschränkungen völlig erschöpft, aber all das galt nicht als Ausrede dafür, ihre innere Arbeit ausfallen zu lassen. In diesem Jahr besuchte sie sogar weitere vier meiner Workshops.

Anna wandte sich nach innen und veränderte ihre unbewussten Gedanken, automatischen Gewohnheiten und ihre rückwärtsgewandte emotionale Verfassung, die in ihrem Gehirn fest vernetzt waren und ihren Körper emotional konditionierten. Sie war nun engagierter dabei, an eine neue Zukunft anstatt an ihre immer gleiche vertraute Vergangenheit zu glauben. Mit den Meditationen, bei denen sie eine klare Intention mit einer höheren Emotion zusammenbrachte, veränderte sie ihren Seinszustand und lebte auf biologischer Ebene nicht mehr in derselben Vergangenheit, sondern in einer neuen Zukunft.

Tag für Tag weigerte sich Anna beim Meditieren, als dieselbe Person aufzustehen, als die sie sich hingesezt hatte; sie beschloss, die Meditation erst zu beenden, wenn sie

das Leben voll und ganz liebte. Aus der Perspektive eines Materialisten, der die Realität über die Sinne definiert, hatte Anna natürlich keinerlei guten Grund, das Leben zu lieben; sie war schließlich eine depressive, verwitwete, alleinerziehende Mutter mit Schulden und ohne echte Arbeit; sie hatte Krebs, litt unter Lähmungserscheinungen und Geschwüren der Schleimhäute, und ihre Lebenssituation sah alles andere als rosig aus – ohne Lebensgefährten und ohne die notwendige Energie, sich um ihre Kinder zu kümmern. Doch beim Meditieren lernte Anna, ihrem Körper emotional beizubringen, wie sich ihre neue Zukunft anfühlen würde, und zwar *vor der tatsächlichen Erfahrung*. Ihr Körper, als unbewusster Geist, konnte nicht zwischen dem realen Ereignis und der emotional angenommenen Vorstellung unterscheiden. Wie sie aus der Epigenetik wusste, konnten die höheren Emotionen der Liebe, Freude, Dankbarkeit und Inspiration, des Mitgefühls und der Freiheit neuen Genen signalisieren, gesunde Proteine zu produzieren und damit auf die Körperstruktur und -funktionen Einfluss zu nehmen. Ihr war klar: Konnten die Stresshormone in ihrem Körper die ungesunden Gene aktivieren, dann konnte sie durch vollständige Annahme höherer Emotionen mit einer Leidenschaft, die stärker war als die Stresseemotionen, neue Gene aktivieren – und dadurch ihren Gesundheitszustand verändern.

Ein Jahr lang änderte sich gesundheitlich nicht viel, aber Anna machte weiter und praktizierte alle Meditationen, die ich entwickelt hatte. Sie hatte mehrere Jahre dazu gebraucht, ihren aktuellen Gesundheitszustand zu erschaffen, es würde demnach ebenfalls ein bisschen dauern, etwas Neues zu kreieren. Sie blieb also dabei und versuchte, sich ihre unbewussten Gedanken, Verhaltensweisen und Emotionen so bewusst zu machen, dass ihrem Gewahrsein nichts von dem entging, was sie nicht erleben wollte. Nach Ablauf dieses ersten Jahres fiel Anna auf, dass sie sich psychisch und emotional besser fühlte. Sie gab ihr gewohntes Ich auf und erfand stattdessen ein ganz neues Ich.

Aus den Workshops wusste Anna, dass sie ihr autonomes Nervensystem wieder ins Gleichgewicht bringen musste, denn es regelt alle automatischen Abläufe, die vom Gehirn nicht bewusst wahrgenommen werden: Verdauung, Nährstoffaufnahme, Blutzuckerspiegel, Körpertemperatur, Hormonausschüttung, Herzschlag etc. Regelmäßig ihre innere Verfassung zu verändern war die einzige Möglichkeit, Zugang zum unterbewussten Betriebssystem zu gewinnen und das autonome Nervensystem zu beeinflussen.

Anna begann zunächst jede Meditation mit der Segnung der Energiezentren; diese Zentren im Körper unterliegen der Kontrolle des autonomen Nervensystems. Wie ich bereits in der Einleitung erwähnt habe, verfügt jedes Zentrum über seine spezifische Energie bzw. Frequenz (welche bestimmte Informationen aussendet bzw. ihr eigenes Bewusstsein hat); ihm sind bestimmte Drüsen und Hormone zugeordnet; es hat seine eigene Chemie, sein eigenes Mini-Gehirn und damit auch seinen eigenen Geist. Jedes Zentrum wird von dem unterbewussten Gehirn beeinflusst, das seinen Sitz unter dem bewussten, denkenden Gehirn hat. Anna lernte, ihre Gehirnwellen so zu verändern, dass sie Zugang zum Betriebssystem des autonomen Nervensystems hatte (welches im Mittelhirn sitzt) und die einzelnen Zentren umprogrammieren konnte, damit sie harmonischer arbeiteten. Tagtäglich verweilte sie mit Fokus und Leidenschaft aufmerksam bei den einzelnen Körperbereichen und auch im Raum um die einzelnen Zentren herum und sandte ihnen Segenswünsche für mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Sie programmierte ihr autonomes Nervensystem auf mehr Ausgewogenheit, und langsam, aber sicher wirkte sich das auf ihre Gesundheit aus.

Anna erlernte zudem eine bestimmte Atemtechnik, mit deren Hilfe ich bei unserer Arbeit die ganze emotionale Energie freisetze, die im Körper gespeichert und festgehalten wird, wenn wir immer das Gleiche denken und fühlen. Durch diese wiederkehrenden Gedanken hatte Anna auch beständig dieselben Gefühle erzeugt,

daraufhin die vertrauten Emotionen verspürt und erst recht die gleichen Gedanken gedacht. Wie sie lernte, waren die Emotionen der Vergangenheit zwar in ihrem Körper gespeichert, aber sie konnte dank dieser Atemtechnik diese gespeicherte Energie freisetzen und sich dadurch von ihrer Vergangenheit befreien. Diese Atemübung praktizierte sie täglich mit einer Intensität, die stärker war als ihre Sucht nach den Emotionen der Vergangenheit, und es ging immer besser. Nachdem sie gelernt hatte, diese im Körper gespeicherte Energie wieder in Bewegung zu bringen, lernte sie, die im Herzen zentrierten Emotionen ihrer Zukunft anzunehmen, noch bevor diese Zukunft Wirklichkeit wurde, und damit ihren Körper auf einen neuen Geist zu konditionieren.

Aus der Epigenetik, über die ich in unseren Workshops und Vorträgen spreche, wusste Anna, dass Gene von sich aus eigentlich keine Krankheiten erzeugen, sondern von der Umwelt entsprechende Signale empfangen, die Krankheit auszulösen. Anna war klar: Weil ihre Emotionen die chemischen Konsequenzen ihrer Vergangenheit waren, auf deren Basis sie Tag für Tag lebte, sandte sie damit genau den Genen Anweisungen, die für ihre schlechte Gesundheit verantwortlich waren. Schaffte sie es stattdessen, die (erwünschten) Emotionen ihrer Zukunft zu verinnerlichen bzw. zu „verkörpern“, noch bevor sie die Erfahrung wirklich machte, konnte sie die Genexpression verändern und ihren Körper biologisch auf ihre neue Zukunft ausrichten. [...]

Lesen Sie weiter in:

Werde übernatürlich Wie gewöhnliche Menschen das Unge- wöhnliche erreichen

Joe Dispenza

© KOHA-Verlag ISBN 978-3-86728-325-0
www.koha-verlag.de

Die heilende Stimme – Klangmedium HERIBERT CZERNIAK



Seit seinem 21-tägigen Einweihungsprozess in den Ramana - Maharshi - Höhlen des Berges Arunachala in Indien, haben Heriberts Fähigkeiten, mit Heilgesängen zu arbeiten, zugenommen. In den letzten Jahren nahm Heribert als Medium immer mehr wahr, dass die Heilgesänge und Energien der **Meister des Himalaya** durch ihn wirken. Sie unterstützen die TeilnehmerInnen, die alten Dogmen im Energiesystem zu lösen, Glaubensmuster und Programme, die das Denken und Fühlen beeinflussen. Die Heilgesänge behandeln die Energieblockaden speziell im Becken in Verbindung zur Seelenmatrix.

INDEL- & PAARSÜTZUNGEN

Heribert nimmt die Lebensthemen, die sich als Ursache in Krankheiten und ständig wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr. Die Sitzung wird auf CD mitgeschnitten. Mit der CD besteht die Möglichkeit für einen 21-Tage-Prozess.

Die Versöhnung mit dir selbst – Ich darf mich wieder fühlen

WIEN 20. - 22.10.

- Die Heilgesänge bewirken eine energetische Ausbalancierung der rechten und linken Seite
- Eine heilende Öffnung der weiblichen Ahnenlinie auf der linken Seite des Körpers über die Mutter
- Eine heilende Öffnung der männlichen Ahnenlinie auf der rechten Seite des Körpers über den Vater
- Die Heilgesänge lösen unbewusste Ich- / Ego-Anteile, die das Selbstwertgefühl blockieren.
- Ich bin es wert wieder geliebt zu werden, weil ich Liebe bin.
- Loslösung von karmischen Energien – ich muss mich anstrengen für ein erfülltes Leben. Vater – Gottvater

SEMINARZEITEN:

Das Seminar ist in fünf Module* aufgeteilt. Sie haben die Möglichkeit, an einzelnen Modulen teilzunehmen, oder das ganze Wochenende dabei zu sein. Für eine intensive Heilöffnung wäre es empfehlenswert das ganze Seminar mitzumachen.

*Fr. Offener Heilabend und Seminarbeginn: 19:30 – 21:30 Uhr | 25 € | Fr – So: 215 €

* Sa: 11:00 – 14:00 Uhr | 55 € * Sa: 16:00 – 19:00 Uhr | 55 €

* So: 10:00 – 13:00 Uhr | 55 € * So: 14:30 – 17:00 Uhr | 40 €

Ort: Berg 7 Seminarzentrum, Sigmundsgasse 12/10 (Spittelberg), 1070 Wien

DER HEILIGE BERG ARUNACHALA

28.12.2017 – 9.1.2018 Südindien / Tiruvannamalai

In diesem Seminar können wir durch tiefe Transformationsprozesse ohne Anstrengung unsere Realität verändern.

ALLES IST IM HIER UND JETZT

Die heilende Stimme – Jahresgruppe 2018

29.3. - 2.4. | 17. - 21.5. | 16. - 19.8. | 31.10. - 4.11.2018 Kitzbühel

Die Heilarbeit mit Heribert in der Jahresgruppe ist ein intensiver Lichtkörperprozess, der dir wieder einen Zugang zu deinem Seelenpotential ermöglicht.

Heribert hat die Fähigkeit, heilende Informationen aus dem Quantenfeld in Form von Heilgesängen »herunter zu laden« und sie auf deine Energiesysteme auszurichten.

ANMELDUNG: INGRID MOCHE ingrid.moeche@airwave.at | Mobil: 0043 699 81 83 86 37

www.heilende-stimme.com

Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen



Unterstützung durch Australische Buschblütenessenzen

Margarete Frank

Oktober - Waage (24. September – 23. Oktober)

Mit Ende September beginnt der Herbst und meist ist jetzt unwiderruflich auch die warme Jahreszeit, abgesehen von einigen milden Sonnentagen, vorüber. Die Sonne steht im Tierkreiszeichen **Waage**, das ebenso wie der Stier von der **Venus** regiert wird. Die Waage symbolisiert Ausgleich, Gerechtigkeit und Harmonie. Im Tarot findet sich das Symbol der Waage auf der Karte „Gerechtigkeit“. Diese hat weniger mit Gerechtigkeit wie sie im Allgemeinen interpretiert wird - als im Recht sein als Gegensatz zu im Unrecht sein - zu tun, sondern damit, dass Ereignisse, im Grunde unsere gesamte individuelle Realität, genau das Ergebnis unseres eigenen Denkens und Handelns sind. Waage-Energie bewirkt dementsprechend ein ausgeprägtes Gerechtigkeitsempfinden, ebenso ein Harmonieempfinden, das sich nicht nur in der Kommunikation, sondern auch äußerlich in einem ausgeprägten Sinn für Stil und Kunst auswirkt. Waage-Energie ist diplomatisch, überlegt, kultiviert, gesprächig – denn die Dinge müssen schließlich von allen Seiten betrachtet werden, bevor man eine Entscheidung trifft.

Im **Übermaß** wird aus dieser Sorgfalt, mit der Entscheidungen getroffen werden, Unentschlossenheit, ewiges Hinauszögern und ein Vermeidungsverhalten. Bei Unentschlossenheit helfen die Blüten **Paw Paw** und **Jacaranda**. **Paw Paw** verbindet mit dem Höheren Selbst und hilft dabei, Entscheidungen im Sinne dessen zu treffen, dass das bestmögliche Potential der Situation für alle Beteiligten erreicht wird. **Jacaranda** ist für Situationen, in denen man zwischen zwei Möglichkeiten hin- und hergerissen ist. Sie verhilft zu mehr Konzentration und daraus resultierend dazu eine klare Entscheidung zu treffen. Die Blüte **Peach-Flowered Tea-Tree** ist angezeigt, wenn sich diese Unentschlossenheit in Stimmungsschwankungen niederschlägt. Sie bringt Vertrauen in die eigenen Entscheidungen, ebenso in den eigenen Körper– ein Segen für Menschen, die sich ständig Gedanken um ihre Gesundheit machen. Ein Zuviel dieser Energie kann auch zu einem übertrieben Anspruch auf Ansprache und Austausch mit anderen führen. **Illaware Flame Tree** ist die Blüte für alle, die sich schnell zurückgewiesen fühlen, wenn sie ihrer Meinung nach zu wenig Aufmerksamkeit erhalten.

Red Grevillea hingegen ist für Situationen, in denen momentan tatsächlich keine Lösung ersichtlich ist. Die Blüte bewirkt oft Erstaunliches, nämlich dass plötzlich glückliche Umstände und Fügungen ins Leben treten, die zuvor nicht vorhanden bzw. einfach nicht sichtbar waren.

Ein **Mangel** an dieser Energie wirkt sich in Unüberlegtheit, blockierte Kommunikationsfähigkeit oder auch in einem Festgefahren-Sein aus. **Tall Mulla Mulla** ist die Blüte für jene, die sich in Gesellschaft nicht besonders wohl fühlen, da sie mögliche Konflikte fürchten. **Dog Rose of the Wild Forces** ist hingegen für Situationen, in welchen man das Gleichgewicht und die Kontrolle aufgrund äußerer Umstände, z.B. wenn man sich in einer emotional höchst aufgeladenen Umgebung befindet, verliert. **Isopogon** ist für Menschen bzw. Phasen im Leben, in denen man sich festgefahren fühlt, versucht zu kontrollieren und zu manipulieren und andere Aspekte, andere Möglichkeiten, nicht mehr wahrnimmt.

Diese Empfehlungen und Beschreibungen der jeweiligen Blüte sind wieder nur ein kleiner Ausschnitt ihres Wirkspektrums. Betrachten Sie alle Bereiche Ihres Lebens doch einmal als gerechtes Ergebnis dessen was Sie selbst ausgesendet haben – wo bedarf es mehr Aufmerksamkeit und positiver Energie?



Rückfragen an office@aura-deva.at



Maya- Zeit.be.gleiter

Oktober



Die Schwingungsfrequenz **DCHUEN**, der **Blaue Affe**, verführt uns vom 1.-13.10. schelmisch, uns einfach **über den Drama-Teil unseres Lebens hinweg zu setzen**, vielleicht sogar uns selbst oder die Situation zu belächeln. Bevor Ihr jetzt losschnaubt, dass das sicher nicht auf xy zutrifft und gänzlich falsch wäre!, biete ich Euch diesmal eine kleine Übung an durch die Ihr etwas Abstand von xy gewinnen könnt: Betrachtet Euch als großartiges und über alle Maßen weises Wesen, das gerne Lust auf Zeitvertreib hat. Dafür steht Euch eine Garderobe zur Verfügung auf der viele verschiedene Zauberhüte hängen, von denen Ihr abwechselnd einen probieren wollt. Und – potzblitz – Ihr könnt Euch plötzlich so fühlen, so denken und handeln wie die passende Figur dazu. Ist das nicht spannend, obercool und sehr verführerisch?! Sieger ist, wer die Rolle am glaubwürdigsten spielt. Na, habt Ihr auch schon oft gewonnen? ;-)) Advanced-Trick = **Nich-Identifikation**: Spielt Eure Wunschrollen und wechselt sie nach Belieben, jedoch bewusst als Schöpfer-Wesen. „Die ganze Welt ist Theater“ (Shakespeare)“. Viel Spaß und **gesunden Humor** dabei!



Vom 14.-26.10. bringt uns **KAN**, der **Gelbe Samen**, noch intensiver in die aktuelle Jahresaufgabe (26.7.2017-24.7.2018) des **Happy-Life**. Daher können Euch jederzeit Hochstimmungs-Anfälle passieren, glückliche Zu-Fälle zum Niederknien und zügellose Reichtums-Flausen. Huiiiiii, eine geniale Zeit zum **Feiern, Faulenzen, Geschenke annehmen und neue Ideen hervor zu sprudeln!** Ist das nicht wundervoll? Am Besten Ihr stellt Euch rasch darauf ein, jeden klitzekleinen Freudes-taumel-Moment sofort an alle Eure Zellen weiter zu leiten um später auch noch etwas davon zu haben. So automatisch wie Kalorien auf die Hüften wandern. Natürlich könnt Ihr nun speziell Eure unbescheidenen Wünsche losschicken und auf Ernte warten. Lasst Euch einfach überraschen was jetzt alles möglich ist. Selbst

nur 10% sind besser als nichts! Was habt Ihr also zu verlieren außer unzählige Chancen? Ich spüre förmlich Eure Bedenken: Ist das nicht zu oberflächlich? What?!! Was ist falsch daran, endlich **den leichten Weg zu gehen?** Haben wir uns das für all die Energie-Rackerei nicht redlich verdient? Relax!



Vom 27.10.-8.11. verbindet uns **CABAN**, die **Rote Erde**, mit dem wahren Leben. Nicht mit all dem künstlichen Zeug in dem wir leben, sondern mit unserem Bauchgefühl, unserem Körper und der Natur. Mit den Gesetzen, die ewig gelten und den Rhythmen die überall wirken. Jetzt können wir uns darauf besinnen, was wirklich essentiell wichtig ist für uns und konkrete Pläne schmieden bzw. mit der Umsetzung beginnen. Und wenn wir akzeptieren dass es Materie eigentlich gar nicht gibt weil im Grunde alles als Licht schwingt (physikalisch bewiesen!), führt uns Caban in die absolute **Synchronizität**, worin alles perfekt zusammenpasst und Erfolg unvermeidlich ist! Vertraut dem Leben bzw. in Euch als Erden-Bürger und tut was immer nun dringlich erscheint. Z.B. **Finanzen ordnen, Gesundheits-Check, ev. Job verbessern, weise Vorsorge, Projekte starten**, uvm. Der universelle Geist hilft mit sobald wir kraftvoll zupacken, auch bekannt unter „von nix kommt nix. Wie wahr sind diese Worte für diese Zeitwelle! **Übernehmt Verantwortung** und Ihr seid besser abgesichert wie es niemals eine Versicherung vermag!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



Buchkalender
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

MAYA-TIMER 2018

- Übersichtliches Kalendarium 2018
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2019



www.maya-timer.at

Pelagos

π