

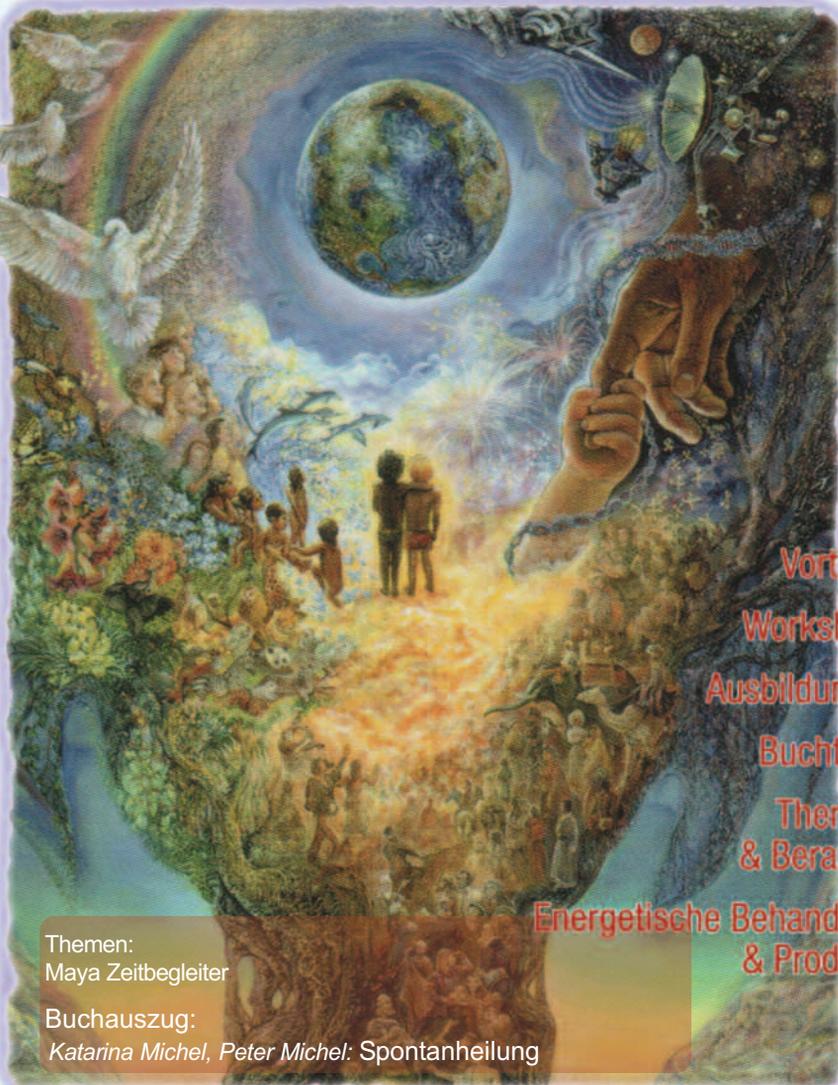
kostenlos

Nr. 317 • Februar 2016

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte

www.bewusst-sein.net

Themen:
Maya Zeitbegleiter

Buchauszug:
Katarina Michel, Peter Michel: Spontanheilung

Abb.: „Das einzig Wahre ist die Liebe“ von Josephine Wall, aus: „Das Seelenpartner Orakel“,
© 2015, Aquamarin Verlag Darmstadt, ISBN 978-3-89427-630-0

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
P.b.b. GZ 02Z031507 M

Tantra-Info

Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenten fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.
10.3., Wien/ 12.3., Linz/ 9.4., Graz

Sinnesfreuden gegen Spende

Annäherung an Tantra

Sanft, verspielt und sehr entspannt sich selbst und anderen begegnen.
3.-6.3. 16, OÖ

Befreites Herz

Frau sein. Raum & Zeit zurückerobern.

Nach diesem Wochenende spürst du dich und andere ganz neu... Versprochen!
25.-28.2. 16, OÖ

www.namaste.at

Berühren & verführen

Akupressur für Genießer

Meisterhafte Verführung mit Fingerspitzengefühl in bewährten 4 Schritten: So gelingt's - und macht Lust auf mehr!
3.-7.2. 16, OÖ

Paar-Weise 2

3teiliger Zyklus für Paare Teil 2: Mit Leib & Seele

Liebe und Beziehung gedeihen dort, wo wir mit Leib und Seele bei der Sache sind, wo Berührung ganz natürlich fließt und Zu-Wendung ausreichend Raum bekommt. Lasst euch altvertraute Freuden aufpolieren und neue in euren Spielplan aufnehmen: das Leben darf ein Fest sein – ab sofort!

Jeder Block auch einzeln buchbar!

19.-21.2. 16, Niederbayern

www.tantra.at

Der Große Bogen

Tantra-Jahrestraining in sieben Teilen

Tantra-Selbsterfahrung auf höchstem Niveau, von den ersten Schritten bis zum klassischen Ritual!

Für mutige, gelassene, vernünftige, lebensfrohe, aufrichtige, achtsame, selbstbewusste, abenteuerlustige und liebevolle Menschen - und solche, die es werden wollen.

Letzte Plätze!

1. Teil: Höhenflug

22.-28.3. 16, Niederbayern

Broschüre anfordern!

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

13.3., Linz/ 20.3., Wien

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor



INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88-0



Zuckerfrei. Rauchfrei.
Alkoholfrei.
Endlich suchtfrei leben!



Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

Weiss Institut
Natürlich suchtfrei

Die Weiss-Methode hilft Menschen erfolgreich dabei, sich einfach und wirkungsvoll von der Sucht nach Zucker, Weizen, Rauchen und Alkohol sowie von Heißhungerattacken zu befreien. Und das auf rein bioenergetische Weise, ohne Medikamente, Hypnose und Nadeln.

Behandlungstage in Wien:
13. März und 8. Mai 2016

Aktuelle TV-Sendung auf YouTube:
„Erfolgreich alkoholfrei
mit der Weiss-Methode“

Seminar
„Die feinstofflichen Welten“
9./10.4. in Berlin
16./17.4. in der Oberpfalz

Rufen Sie uns an:
+49 – 9676 – 9230 14
www.weiss-institut.de
suchtfrei@weiss-institut.de

Tantra 
ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Magie von Männlich und Weiblich

So., 20. März (18.00) bis Fr., 25. März '16
Tantra-Aufbautraining I.
Für Einzelne und Paare

Tantrisches Rendezvous im Frühling

Fr, 13. Mai (19.00) bis Di., 17. Mai '16 *(Pfingsten)*
Tantra-Paartraining Teil 1

Rose-Eros

Mi., 25. Mai (19.00) bis So., 29. Mai *(Fronleichn.)*
Die Tantra-Frauengruppe 2016
Unter dem Motto: „Die weibliche Sexualität“

- M -

Mi., 15. Juni (18.00) bis So., 19. Juni
Die Tantra-Männergruppe 2016
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

 **02749 / 2594** ♦ *Fax* 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Danielle Willert

Traugott

Von Gott, der Welt und göttlichem Erdbeereis

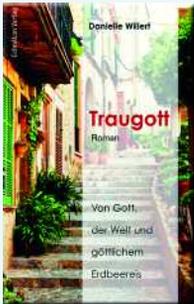
Roman

EchnAton Verlag

ISBN 978-3-937883-69-4 - 210 Seiten

€A 13,40 / €D 12,95

Er ging. Einfach so. Lautlos. Ein Glas fällt zu Boden und zerbricht. Zurück bleiben Scherben. So fühlt es sich also an, wenn man den Boden unter den Füßen verliert. Das geht Matthea – von allen nur kurz Theo genannt – durch den Kopf. "Wie soll ich mit Gott reden, wenn ich doch nicht einmal weiß, wo ich Gott erreichen kann?" Diese Frage stellte Theo Jahre zuvor dem Buchhändler Traugott an einem Nachmittag, als ihre Mutter sie nicht wie versprochen von der Schule abgeholt hatte. Sie wartete vergeblich auf sie und weil sie nicht wusste, was sie tun sollte, ging sie in die Buchhandlung in ihrer Straße. An all das erinnert sie sich nun wieder, nachdem sie alte Notizen, fein säuberlich in ein Heft eingeklebt, wiederfindet. Traugott hatte ihr damals mit einfachen Worten die universellen Fragen des Lebens beantwortet und eröffnete dem Mädchen eine vollständig neue Sichtweise auf die Welt. Ein Roman, der schwere Fragen des Lebens und die Antworten darauf in eine berührende Leichtigkeit verpackt.



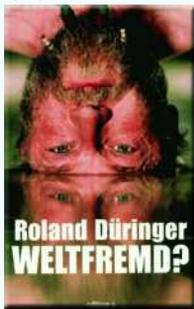
Roland Düringer
Weltfremd?

Edition a

ISBN 978-3-99001-136-2 - 414 Seiten.

€A 21,90 / €D 21,90

Als "weltfremd" wurden in der Vergangenheit gern jene bezeichnet, die sich allgemein anerkannten und zur Norm erklärten Denk- und Verhaltensweisen nicht anschließen wollten. Um sich diesen Titel zu eigen zu machen, war es lediglich notwendig, z.B. den Fleischkonsum in Frage zu stellen, nur noch mit dem Fahrrad zu fahren oder zuzugeben, dass man schamanische Rituale ausführt. Die Zeiten haben sich geändert. Wir werden nicht als weltfremd bezeichnet, vielmehr fühlen sich viele von uns weltfremd. Das Reflektieren und Hinterfragen unserer Lebensweise, unseres Gesellschafts- und Wirtschaftsystems sowie einer Medienlandschaft, die bemüht ist, dieses System weiter zu indoktrinieren, gibt einem offenen Geist bereits das Gefühl weltfremd zu sein. Das Reflektieren und Hinterfragen unserer Lebensrealität, unseres Systems, unserer Art zu denken und zu handeln, aufgrund welcher Annahmen, das ist eine Kunst, die der Autor Roland Düringer neben dem Schauspiel, der Regie und dem Kabarett hervorragend beherrscht. Manchmal auch gnadenlos und provokant. Dabei möchte er keine letztgültige Wahrheit, keine Lösung präsentieren. Denn die gibt es nicht. Es ist das Angebot, näher hinzusehen, nachzudenken, selbständig zu denken: Bin das ich, ist das das Leben, das ich führen möchte, oder bin ich (freiwilliger) Sklave?



Unsere aktuelle Coverabbildung
„Das einzig Wahre ist die Liebe“
stammt aus dem Kartendeck

Das Seelenpartner Orakel

Von Angela Hartfield (Text) und
Josephine Wall (Illustrationen)

Aquamarin Verlag

ISBN 978-3-89427-630-0

50 Karten + Begleitbuch 66 Seiten

€D 17,95-

www.aquamarin-verlag.de



Die Suche nach der/dem Einen, der Dualseele oder dem Seelenpartner hat die Menschheit wahrscheinlich schon immer beschäftigt. Die Magie, die dieser Gedanke an die Existenz der vollkommenen Liebe beinhaltet, wurde in den Motiven der Karten dieses Kartendecks künstlerisch anmutig umgesetzt. Die teils surrealistisch anmutenden Bilder lassen den Betrachter tief eintauchen in das Motiv und regen die Intuition an. Die durchnummerierten Karten haben jeweils ein Thema – enthalten eine kurze Botschaft, die im Begleitbuch ausführlicher dargestellt wird. Das Kartendeck ist aber nicht nur für diejenigen, die noch auf der Suche nach der wahren Liebe sind und hier Botschaften und Anregungen wünschen, um ihren zukünftigen Partner ins Leben einzuladen. Es geht hier um die Liebe an sich. Um Inspiration, eine bestehende Liebe noch weiter zu vertiefen oder der Ursache von Problemen auf die Spur zu kommen. Ein liebes Band besteht auch zu Geschwistern oder Freunden. Auch in solchen Beziehungen kann das Orakel verborgene Motive und Dinge, die man übersehen hat, aufzeigen.

Internationale Akademie für wissenschaftliche Geistheilung

Geistheilungsseminar 2016 mit Christos Drossinakis



Dein Jahr der Selbstheilung und Schulung
durch die Aktivierung deiner inneren Kraft
und die Erweiterung deines Bewusstseins.

www.heilerschule-drossinakis.de

Termine Marchegg, Österreich

Sa., So. 09. + 10. April

Sa., So. 21. + 22. Mai

Sa., So. 11. + 12. Juni

Sa.- Sa. 20. - 27. August, Insel Evia Griechenland

So. 09. Oktober 2016

So. 13. November 2016

So. 04. Dezember- Abschluss

Termine Frankfurt, Deutschland

Sa., So. 16. + 17. April

Sa., So. 28. + 29. Mai

Sa., So. 25. + 26. Juni

So., 16. Oktober

So., 20. November

So., 11. Dezember - Abschluss

Workshop in Marchegg am Sonntag, 6. März von 14 - 17 Uhr
Geistheilungssitzung nach telefonischer Terminvereinbarung

Spirituelle Heilung & Reading mit Bettina Maria Haller

Freitag, 4. März, 19 Uhr

Seminar Heiler der weißen Lilie

Samstag, 5. März von 10:30 bis 17 Uhr

Einweihung und Heilkanalöffnung für AnfängerInnen,
Schulung in Ursache und Wirkung,
Frequenzerhöhung für Fortgeschrittene HeilerInnen.

Internationales Zentrum für wissenschaftliche Geistheilung

Hauptplatz 44

A-2293 Marchegg



Web: www.IZWG.org

Mobiltel: +43 664 460 7654



Susanne Weikl

Harmonie in 3 Minuten

36 Heilübungen für eine kraftvolle
Lebensgestaltung

Mit einem Vorwort von Serge Kahili
King

Schirmer Verlag

ISBN 978-3-8434-1230-8 - 240 Seiten

€A 15,40 / €D 14,95

Huna hat wenige, dafür sehr essenzielle theoretische Grundlagen und bietet eine Fülle von praktischen Übungen für die Anwendung im Alltag. Um mit Huna zu arbeiten, bedarf es keiner bestimmten Glaubenshaltung oder Weltanschauung. Jeder kann es nutzen und die Anwendungsmöglichkeiten sind unbegrenzt. Huna kann eingesetzt werden, um die eigene Gesundheit oder Beziehungen zu verbessern, sein eigenes Potenzial zu entfalten und erfolgreicher zu werden. Alles, was im Huna Anwendung findet, wird aus den sieben Prinzipien abgeleitet. Der erste Teil dieses Buches veranschaulicht auf sehr praktische Weise das Grundwissen von Huna und zeigt die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten auf. Mithilfe der 36 magischen Heilübungen werden intuitive Fähigkeiten geweckt und trainiert; denn durch die Wahrnehmung der Intuition wird die Grundlage für bessere Entscheidungen und kreative Lösungsmöglichkeiten geschaffen. "Ich empfehle dieses Buch wärmstens allen Menschen, die einen neuen Weg beschreiten wollen, der einfach, leicht und wirksam ist – und auch denen, die sich in schwierigen Situationen kreative Impulse wünschen." Serge Kahili King



Hermann Straubinger

Säure-Basen-Balance

Bewährte Tipps und Programme
zur Entsäuerung

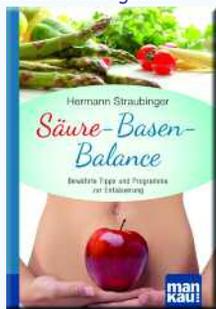
Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-255-3 - 127 Seiten

€A 8,20 / €D 7,99

Von einer Übersäuerung spricht man, wenn die natürliche Fähigkeit unseres Körpers, schädliche Säuren zu neutralisieren und auszuscheiden, mehr oder weniger erschöpft ist. Kopfschmerzen und Erschöpfung, Leistungsschwäche oder Schlafstörungen, die ersten Anzeichen können völlig unterschiedlich sein und sind nicht immer klar zu deuten und einzuordnen. Dank exakter Messmethoden und einer Reihe von Studien sehen aber immer mehr Mediziner in einem gestörten Säure-Basen-Haushalt die Ursache unterschiedlichster Krankheiten, wie z. B. Allergien, Nierenleiden oder sogar Herzinfarkt. Vor allem die "moderne" Ernährung trägt zur Übersäuerung des Körpers bei. Statt Gemüse, Kartoffeln und Vollkorn stehen zu oft Fleisch, industriell veränderte Nahrungsmittel, Feinmehlgebäck und große Mengen von Zucker auf dem Speiseplan. Hinzu kommen Stress, Bewegungsmangel oder Überanstrengung, die das Säure-Basen-Gleichgewicht beeinträchtigen. Hermann Straubinger zeigt in seinem neuen Kompakt-Ratgeber, dass man durch abwechslungsreiche Ernährung, einen ausgewogenen Lebensstil und anhand vieler weiterer Tipps selbst viel für einen stabilen Säure-Basen-Haushalt tun kann.

www.mankau-verlag.de



Ruediger Dahlke

Ein Leben für die Gesundheit

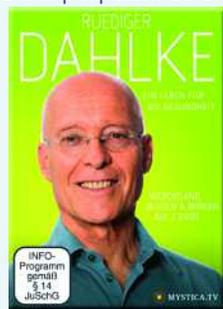
Werdegang, Wissen & Wirken auf 2
DVDs

Mystika.TV

2 DVDss 89 u.87 min. € 18,90

www.mystika.tv

Ein Portrait des Ausnahmemediziners Dr. Ruediger Dahlke bietet diese Doppel-DVD. Sie enthält ein ausführliches Interview über das Leben und den Werdegang des erfolgreichen Arztes, Bestsellerautors und Vorreiters einer ganzheitlichen Medizin im eigentlichen Sinne des Wortes, also einer Medizin bzw. Lebensweise, die alle Ebenen des Menschen miteinbezieht. Dementsprechend werden in diesem Gespräch nicht nur die Stationen seines Lebens sondern auch einige der Schwerpunkte des Arztes und Autors thematisiert, wie die Schicksalsgesetze, das Schattenprinzip, die Kraft der Mythen und Peace Food. In diesem Interview erzählt er über seine Kindheit, den Versuch einer Sportkarriere, und seinen ersten Begegnungen mit Therapie und Medizin. Ebenso über seine zwölf-jährige Zusammenarbeit mit Thorwald Dethlefsen, dem bereits verstorbenen Diplompsychologen und Entwickler der Reinkarnationstherapie. Dieser Zusammenarbeit entspringt unter anderem das Buch „Krankheit als Weg“, das zum Zeitpunkt seiner Erscheinung in den 80er Jahren einen radikal anderen Blickwinkel auf das Wesen von Krankheit eröffnete. Dieser Film bietet Einblick in das Leben, das Werk, die Philosophie und Lebensperspektive Dr. Dahlkes.



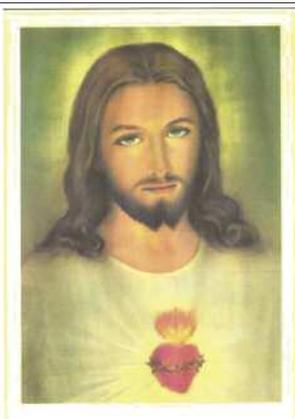
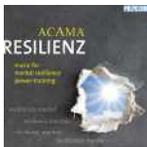
Yoga Urlaub in Rhodos 26.5.-2.6. oder 2.6.-9.6.

Durch Yoga zur Ruhe finden und Energie tanken. Mit zwei Yogaeinheiten am Tag den Erholungswert steigern, in der Freizeit die Seele baumeln lassen.

Nähere Info www.yoga-satya.at
Mailto: yoga.zehentner@aon.at

RESILIENZ

Für diese neue **RESILIENZ** Power Training Meditations-CD (Polyglobe 11501) hat **ACAMA** vier Klangbilder entwickelt, die durch vielschichtige Schwingungs-Strukturen öffnend auf das Unterbewusstsein einwirken. Mit dieser klanglichen Unterstützung können die Ziele, der im CD-Booklet ausführlich angeführten Resilienz- Meditation, besser erreicht werden. CD € 19,50 / DL € 8,99
www.POLYGLOBEwebshop.com



Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

der Kessel



Ausgabe #1

Naturverehrung

JETZT NEU!

Exklusiv erhältlich unter:
www.kessel.vision

Eine Zeitschrift für Naturverehrung, Vielgötterei, Magie & Hexenkunst

Katarina und Peter Michel

Spontanheilung

Warum das Unmögliche doch geschieht

Aquamarin Verlag

ISBN 978-3-89427-673-7

192 Seiten

€ 18,50



Katarina Michel (Jhg.1964) leitet neben ihrer Arbeit als Autorin ein Zentrum am Bodensee für ganzheitliches Bewusstsein, wo sie als Beraterin (Bach-Blüten, Aura-Soma) und Seminarleiterin tätig ist. **Peter Michel** (Jhg.1953) gründete gemeinsam mit seiner Frau Katarina 1981 den Aquamarin Verlag, den er als Geschäftsführer nach wie vor leitet. Er schrieb zahlreiche Bücher zu spirituellen Themen und Erkenntnissen, die nicht auf Dogmen oder Vorschriften basieren.

Katarina und Peter Michel zeigen in ihrem Mut machenden und Hoffnung schenkenden Buch auf, dass der „Heilungskosmos“ offensichtlich weitaus größer und mannigfaltiger ist, als das gegenwärtige orthodoxe medizinische Weltbild annimmt. Es geschehen die ungewöhnlichsten Heilungen auf meist völlig unerwartete Weise. Wenn man diese Geschehnisse nicht verdrängt, sondern ernsthaft studiert, kommt man zum dem Schluss, dass die Gesetzmäßigkeiten des Heilens ganz neu definiert werden müssen.

In diesem Buch werden zahllose Fallbeispiele dokumentiert und der Versuch unternommen, hinter dem scheinbar Unbegreiflichen eine tiefere geistige Gesetzmäßigkeit zu erkennen.

V

Bewusstsein und Heilung

„Du gleichst dem Geist,
den du begreifst!“

Faust I. -

Es gibt nur einen Ansatzpunkt, der zu einer möglichen Erklärung des Phänomens von Spontanheilung führt - das Bewusstsein. Alle Versuche, auf der biologischen oder pharmakologischen Ebene Antworten zu finden, sind inzwischen längst gescheitert, auch wenn das gängige medi-

zinische Weltbild dieses „Scheitern“ bisher unbeschadet überstanden zu haben scheint. Es wird in vielen Krankenhäusern und Arztpraxen weitergearbeitet, als gäbe es die in den vorstehenden vier Kapiteln geschilderten Phänomene nicht. Bemerkenswert ist allerdings, dass dieselben Ärzte, die auf ihren Kongressen jegliche spirituelle Dimension des Heilens konsequent ausklammern, nach Schluss der Veranstaltung an der Bar oder im Vier-Augen-Gespräch eine ganz andere,

oft vollkommen offene Position einnehmen. Da heißt es dann gerne: „Ich will Ihnen einmal einen unglaublichen Fall erzählen. Sie dürfen aber nicht sagen, dass ich Ihnen den erzählt habe!“ Es wird noch einiger weiterer mutiger Pioniere bedürfen, die konsequent für ein neues Menschenbild in der Medizin eintreten, damit der „große Wandel“ vollzogen werden kann. Möglicherweise ereignet er sich schneller, als man geneigt ist anzunehmen.

Eine der außergewöhnlichsten Wegbereiterinnen für die Rolle des Bewusstseins bei der Heilung war die Amerikanerin Dora Kunz. Als Initiatorin für die Entwicklung von „Therapeutic Touch“ in den USA, war sie viele Jahre weltweit unterwegs, um für ein neues Denken zu werben. Als Heilerin selbst mit einer einzigartigen Begabung ausgestattet, wusste sie aus eigener Erfahrung, welche grundlegende Bedeutung dem Bewusstsein bei Erkrankungen zugesprochen werden musste. „Heilung entwickelt sich aus dem Dialog zwischen uns selbst und unserer Krankheit sowie aus der Art und Weise, unseren „un-heilen“ Körper wiederherzustellen, Schmerz, Kummer und Leid zu transmutieren. Der Dialog beginnt damit, dass wir beurteilen, was falsch ist und welchen Sinn unsere Krankheit in Bezug auf unsere Lebensweise hat. Ich ermutige jene Menschen, die mich um Rat fragen, hierbei in unterschiedlicher Form vorzugehen. Sie sollen die Phänomene ihrer Nicht-Gesundheit und deren Entwicklung im Zusammenhang beschreiben, ebenfalls ihre Vorstellungen und Träume. Auch Deutungen der bildlichen Ausdrucksweise einer Krankheit, wie Zeichnungen und Redewendungen, sind aufschlussreich; über die Krankheit in der Fachliteratur nachzulesen, hilft weiter. Die so erhaltenen Informationen regen Einsichten an, die das Bewusstsein des Einzelnen entwickeln. Das sich entfaltende Bewusstsein heilt in sich selbst und bildet eine Basis für Ent-

Ferienwoche im Centro d'Ompio am Ortasee (Italien),

mit Tanz, Yoga, Meditation und Heilemergie.

Termin: 9. - 16. Mai 2016

Infos: www.christine-hoellrigl.it

Email: christine@rolmail.net

scheidungen, was fernerhin zu tun ist, um den Heilungsprozess zu fördern.“¹⁰¹

Dora Kunz konnte sich neben ihrer medizinischen Kenntnis auf ihre innere Wahrnehmung verlassen, was sie in die Lage versetzte, das Geschaute zu überprüfen beziehungsweise überprüfen zu lassen. So ergab sich eine Zusammenarbeit mit der Ärztin Shafica Karagulla, die in allen Fällen beeindruckt feststellen konnte, wie präzise die „Schaunungen“ von Dora Kunz waren, die ihr nicht selten eine Diagnose vorlegte, die weit über die ärztliche hinausging. Die Heilerin setzte das alte Heilwissen der Antike um, denn schon die wörtliche Bedeutung des altgriechischen „dia-gnosis“ zeigt den Weg auf: „Ein Wissen, das zwischen zwei Menschen existiert.“

Dora Kunz stand als Heilerin aber auch auf dem aktuellen Stand der naturwissenschaftlichen Forschung, vor allem der modernen Physik. In ihr sah sie eine Perspektive, seitens einer „harten Naturwissenschaft“ Grundlagen aufzuzeigen, die auch für das Verstehen des geistigen Heilens hilfreich sein konnten. „Die moderne Physik erkennt an, dass es irgendwie Berührungspunkte von Bewusstsein und materieller Welt gibt, wenngleich man sich auch auf den Umfang dieser wechselseitigen Beeinflussung nicht zu einigen vermag. Die Vorstellung von einer rein objektiven Welt jedoch, in der sich alles entlang geradliniger Kausalketten entwickelt, ist in der modernen Physik nicht mehr haltbar. So geraten wir in der modernen Medizin in Vorstellungs- und begriffliche Schwierigkeiten, weil wir immer noch einem Glauben an starre Kausal-

verkettungen anhängen, der keinen Raum für Bewusstsein lässt. Weil wir das tun, beschneiden wir unsere Möglichkeit, eine Vielzahl von Phänomenen zu erklären. Worauf ich hinaus will, ist, darauf hinzuweisen, dass - wenn selbst unsere exakteste Wissenschaft, die moderne Physik, zumindest angefangen hat, die *Möglichkeit* anzuerkennen, dass Bewusstsein eine wichtige Rolle bei der Entwicklung dessen gespielt hat, was wir für real halten - die Medizin wenigstens dargehen könnte, die nämliche Methode in Erwägung zu ziehen.¹⁰² Die alten Erklärungsmodelle hält Dora Kunz nicht mehr für ausreichend, zumal sie weder bei Spontanremissionen und schon gar nicht bei Spontanheilungen herangezogen werden können. Hier zeigt sich un-leugbar eine andere, höhere Dimension, die auf das Heilungsgeschehen einwirkt. Daher „behauptet die neue Ansicht, dass das Bewusstsein in gewissem Maße die Wirkung aller Arten der medizinischen Intervention zu modulieren vermag. Die klinischen Daten zeigen heute, dass diese Wirkung in manchen Fällen sehr tiefgreifend sein kann.“¹⁰³

Dora Kunz spricht dann deutlich aus, worauf schon andere weitsichtige Denker und Heiler vor ihr hingewiesen haben: Ohne die spirituelle Dimension wird das Heilwesen in einer Sackgasse landen. Der GEIST muss wieder in den Heilungsprozess integriert werden, andernfalls können wir nicht wirklich von Heil-werdung im Sinne von Ganz-werdung sprechen. „Die geistige Natur des Einzelnen ist ein wesentlicher Teil des Heilungsprozesses. Ob wir es wissen oder nicht, *Gott* heilt, und sein Geist ist die heilende Energie. Die verschiedenen Heilmethoden dienen nur dazu, diese Energie für uns zu kanalisieren. Wir können Ärger, Angst, Schuld und Schrecken, mit ihren Begleiterscheinungen wie Stress und Spannung, nicht eher abbauen, als bis wir die stets in uns strömende Geisteskraft erfahren. Die

Heilenergie des göttlichen Geistes transformiert Leid und Schmerz in Liebe und Mitgefühl. Diese Erfahrung des Gottes in uns gibt dem Leben eine bleibende Sinnhaftigkeit. Sie wandelt ein Bewusstsein, das ständig voll Sorge um begrenzte materielle Güter kämpft, zu einem Bewusstsein der Ehrfurcht vor der grenzenlosen Schöpfungskraft des Geistes. Gelegentlich tritt schlagartig eine vollkommene Bewusstseinstransformation ein (dann kann eine Spontanheilung geschehen, die Verf.); doch die meisten Menschen mühen sich ab und sind zufrieden mit bescheidenen, wenngleich nicht unwesentlichen Fortschritten. Wir untersuchen unsere Nicht-Gesundheit, arbeiten auf Vollkommenheit hin und sind uns unserer Erfahrungen bewusst; dies ist der Weg, das Bewusstsein zu öffnen.

Es ist sehr wichtig, diesen geistigen Aspekt in den Heilungsprozess einzubringen, und zwar sobald wie möglich. Selbst ein flüchtiger Einblick in die Schönheit geistiger Welten kann einem Kranken den nötigen Antrieb geben, auf dem Pfad der Heilung Voranzuschreiten.“¹⁰⁴

Hier liegt der Schlüssel zum Verständnis von Spontanheilungen. Es geht um die *innere Transformation* des Einzelnen. Der Arzt, Therapeut, Heiler oder Heilige mag einen Impuls setzen oder als Werkzeug des Göttlichen dienen. Es ist immer das GÖTTLICHE, das, auf welchen Wegen oder durch Welches Instrument auch immer, die Heilung durchführt. Kein anderer Mediziner hat dies treffender zum Ausdruck gebracht als Larry Dossey in seinem Meisterwerk „One Mind“, wo er das, was Dora Kunz in spirituellen Worten ausdrückt, mit dem physikalischen Begriff der „Nichtlokalität“ umschreibt. Beiden geht es jedoch darum, ein Eingreifen aus einer höheren Wirklichkeit zu postulieren. „Wenn wir nur den Hauch einer Chance haben wollen, den einen Geist und die Beziehung zwischen Geist und Gehirn zu verstehen, dann müssen wir lernen, nichtlokal, und nicht lokal, zu denken. Sonst werden wir bis in alle

»MQT« MATRIX QUANTEN TRANSFORMATION

2 Punkt Methode - Spüre die Welle



SA+SO 12.+13.03.2016

Das Weiterbildungsseminar leitet die Bewusstseins-Expertin Dorothea J. May Studium Theaterwissenschaft und Germanistik, TV und Theater, Seminarleiterin & Bewusstseinsexpertin, Traumaauflösung, Wahrnehmungsschulung, Gesundheitsberaterin, Familien- und Organisationsaufstellung. Seit 25 Jahren ganzheitliche Beraterin, Coach, Mentaltrainerin und Systemische Aufstellerin.
maybalance.eu

WILLKOMMEN IN DER ZUKUNFT

Aufbruch in ein neues Zeitalter der bewussten und aktiven Mit-Erschaffen (Co-creation) unserer Realitäten. Die Erkenntnisse der Quantenphysik und die Phänomene unserer Zeit haben erweiterte Bewusstseinsfelder geschaffen, die jedem Zugriff auf Transformation, Lösung und Neuordnung existierender Themen in Quantenzeit ermöglichen. Hierdurch ist jeder Mensch in der Lage, an jedem Punkt seiner persönlichen Entwicklung, bisher unvorstellbare Ideen und Fähigkeiten in sein Bewusstsein zu bringen. Mit der vorgestellten 2-Punkt-Methode erhält jeder ein Werkzeug an die Hand aktiv Blockaden und Krankheit zu lösen und Beziehungsgeflechte jeglicher Art zu transformieren.

MIT DER KRAFT DER MQT-METHODE...

- ... transformieren wir physische, psychische und emotionale Blockaden (Krankheiten, Beziehungen, Beruf, Erfolg,...)
- ... erweitern wir die Gedankenstruktur und das Bild der „Realität“
- ... bewirken wir Quantensprünge im Bewusstsein

DETAILS, ORGANISATION & ANMELDUNG

beim Veranstalter AQUARIUS-nature
+43 3325 38930 (werktags 8-12h)
info@aquarius-nature.com
Eventübersicht auf aquarius-nature.com

UNTERSTÜTZT VON:



Die Heilkraft der Seele

Vortrag
mit anschließendem Gespräch

Dr. Dagmar Uecker

Mittwoch, 3. Februar 2016
19:00 Uhr

Zentrum Phönix
Münzgrabenstraße 103
8010 Graz

Eintritt: Euro 9,-



STIFTUNG
ROSENKREUZ

zur Förderung hermetischen und gnostischen Gedankenguts

57612 Birnbach/Westerwald · Auf der Höhe 16 · www.stiftung-rosenkreuz.org



Wie erschaffen wir unsere Wirklichkeit?

Vortrag
mit anschließendem Gespräch

Dr. Dagmar Uecker

Montag, 1. Februar 2016, 19:30 Uhr
Landeskulturzentrum
Ursulinenhof, Gewölbesaal
OK Platz 1, 4020 Linz

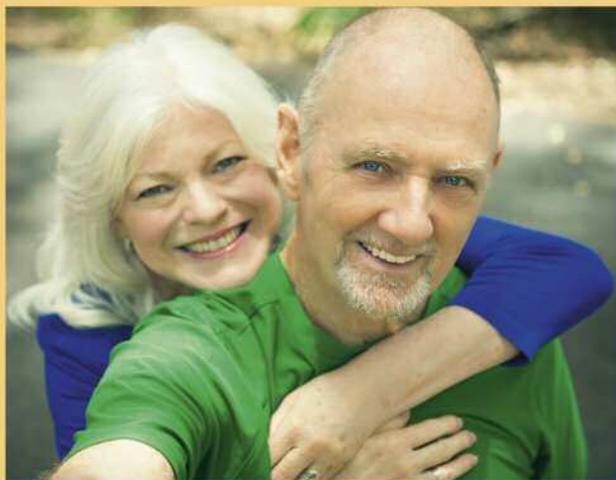
Dienstag, 2. Februar 2016, 19:00 Uhr
1. Österr. Naturheilverein
Esterhazygasse 30, 1060 Wien

Eintritt: Euro 8,-

Dr. med. Dagmar Uecker

Promotion im Bereich der Hirnforschung. Seit 1977 internistisch-hausärztliche Praxis in Bad Soden (Homöopathie, Naturheilverfahren, traditionelle chinesische Medizin). Dozentin für biologische Medizin, Lehrbeauftragte der Europa Universität Viadrina. Publikationen zu medizinischen und naturphilosophischen Themen, zu Alchemie und Quantenphilosophie.





Intensiv-Seminar mit Michael Roads

**Die Evolution des Bewusstseins -
Die Rückkehr zur Liebe**

22.-26. April 2016

Manhartsbrunn bei Wien

Erlebe die Liebe, Weisheit und Kraft des erwachten Lehrers und entdecke mit ihm das metaphysische Reisen. Michael ist Autor zahlreicher Bücher, wie « Der Junge ohne Schatten », « im Reich des Pan », « die Pforte der Unendlichkeit » und viele mehr...

Info & Anmeldung: +43 699 10706479

office@premtameer.at www.prana.at



Herzleuchten

Das energetische Zentrum für Herz & Seele

Die Reise zu Dir selbst ...



*„Du hast das Alte liebevoll
hinter Dir gelassen.“*



*„Du triffst jetzt die Entscheidung
Deines Lebens.“*



*„Von nun an gehst Du den Weg
Deines Herzens.“*



*„Du spürst die neugewonnene
Freiheit in Dir.“*

Thomas Ittel

Energetiker mit Herz & Seele



Herzleuchten bietet

ganzheitliche Energiearbeit mit Hilfe der universellen Kraft des Herzens und der unendlichen Tiefe der Seele und sieht sich selbst als Mittler und Wegbegleiter für Menschen an, die auf der Reise zu ihrem Inneren sind – als Unterstützung auf ihrem Weg, als Ratgeber bei Fragen und zum heilsamen Ausgleich von Disharmonien und Lösen von energetischen Blockaden.

Thomas Ittel

Ötscherblickstraße 22/10/3

A-3671 Marbach an der Donau

Telefon: 0043 (0) 676 538 23 75

E-Mail: thomas@herzleuchten.co.at

www.herzleuchten.co.at

Einladung für Dich:

Herzleuchten – Der Anfang einer Reise ...
Kennenlern-Abend mit nettem, offenem Austausch in gemütlicher Runde und *einem Gutschein für eine Einzelsitzung oder ein Seminar.*



„Deine innere Quelle nährt und stärkt Dich.“

Abendveranstaltungen:

Wahrnehmungsabend mit meditativen Elementen

Ein in Kontakt treten mit der eigenen Wahrnehmung, der ur-eigenen Kraft des Gefühls.



*„Die Öffnung
in Deinem Inneren geschieht,
und Dein Blickwinkel ändert sich.“*

Der Weg vom Kopf ins Herz

Mentaltraining ganz anders – ein Abend des Gespürs.

Gute Laune-Abend

Lachen leicht gemacht.



*„Du nimmst die Fülle in Dir wahr
und strahlst von Innen.“*

Gruppenheilungsabend

Energien fließen lassen und Änderungen wahrnehmen.

Seminare:

Liebe ... ist Freiheit.

Denken, Berühren, Fühlen und Erfahren.



*„Du nimmst das Dasein anderer
Ebenen wahr und gibst ihnen
einen Platz in Deinem Leben.“*

Du bist die Welt!

Deine Welt gestaltet sich so wie Du selbst bist, denkst und handelst.

Veranstaltungsort:
Seminarzentrum „Herzleuchten“

Termine und Preise auf
www.herzleuchten.co.at

Anmeldungen bitte an
thomas@herzleuchten.co.at

Einzelsitzungen:

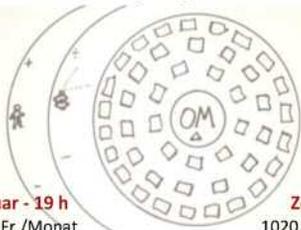
Termine (u.a. auch in 1060 Wien) auf Anfrage



*„Du hast verstanden,
daß alles eine Einheit ist.“*

Dein Herz weiß mehr, laß Dich berühren ...

Göttliches Kernprogramm Aktivierung



5. Februar - 19 h
Jeden 1. Fr./Monat

Zentrum Puun
1020, Komödieng.1

Das Urprogramm der eigenen Seele aktivieren

Anmeldung: 0660 1267044, www.cosmic-connecting.com

VOGELFÜTERUNG IM WINTER

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt
„Vogelfütterung im Winter“ an:

office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



ÖSTERREICHISCHER
TIERSCHUTZVEREIN
Wir helfen tierisch!
www.tierschutzverein.at

PRAXIS-ERÖFFNUNG „Meine Insel“ in 1140 Wien, Tiefendorfergasse 5

Die INSEL ist ein Ort für Sie, an dem Sie Kraft tanken können.

Wir begleiten und unterstützen Sie u. a. dabei durch:

- Energie-Arbeit (Alohim Methode 21 Ebenen)
- Energetische Haus-/Wohnungsharmonisierungen
- Meditations-/Wahrnehmungs-Abende
- Stress- Mental- Space Coaching
- Schamanische Begleitung
- Berufsberatung

Weitere MieterInnen herzlich willkommen!

SCHNUPPERTAG: Fr, 19.2.2016 ab 15.30 Uhr mit kostenlosen Aktivitäten zu jeder vollen Stunde
Mag. fh Iris Maria Schatzl www.innerlich-wachsen.at Wolfgang Kaufmann www.sms-coach.at



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

DI. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

MI. 14:00-19:00 **DO.** 9:00-12:00

FR. mit Voranmeldung

SA. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 09.03.16, 19:00, EUR 15,-

Mi. 11.05.16, 19:00, EUR 15,-

RÄUCHERN - ABENDEMINARE

mit Räuchermeister Egon Pobuda:

Mi. 10.2.16, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 13.4.16, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

mit Räuchermeister Egon Pobuda:

DU BIST EINZIGARTIG

Entwicklung, Wachstum, Entfaltung

Mi. 24.02.16, 19:00, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thyagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at



präsentiert ein naturheilkundliches Fortbildungsseminar

Heilen mit Zeichen

Selbsthilfe im Alltag durch Neue Homöopathie
2-Tagesausbildung am 17. + 18.09.2016

INHALT

Dieses Seminar ist für Ärzte, Naturmediziner, Naturheilpraktiker und Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich sowie alle Menschen gedacht, die erfahren möchten, wie sie einfach zu erlernende Techniken aus der Neuen Homöopathie für sich selbst, Ihre Patienten/Klienten und ihre Familienangehörigen im Alltag hilfreich einsetzen können. Sie erlernen den praktischen Umgang mit der Körbler® Universalrute, um Gegenstände des täglichen Gebrauchs (z.B. Lebensmittel) auf Qualität und Verträglichkeit zu testen. Sie erfahren, wie Sie mit den Grundformen der Neuen Homöopathie „erste Hilfe“ leisten können, um die Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Sie bekommen einfache „Rezepte“ zur Selbstbehandlung mittels Umkehrinformationen an die Hand und erhalten Tipps, wie Sie individuelle Umschreibprogramme z. B. gegen Stress kreieren können. So können Sie Ihren Kindern bei Schulstress, Ängsten und Sorgen selbst helfen, oder eigene Blockaden und Stressfaktoren auflösen, damit Sie Ihr ganzes Potenzial für die Bewältigung aller Anforderungen in Beruf und Alltag ausschöpfen können.

KURSLEITUNG

Mag. Ölwin H. Pichler

Jahrgang 1955 | Studienabschluss 1984 | längere Auslandsaufenthalte im Nahen Osten, Nordafrika, Südamerika und Spanien. Beschäftigung mit Sufismus (Mevlevi-Derwische), traditionellem Schamanismus und tibetischem Buddhismus. Beraterätätigkeit als humanistisch/transpersonaler Astrologe nach Rhudyar/Arroyo/L. Green, seit 1996 Leiter des naturwissen Ausbildungszentrums in Wolfrathshausen, wo er die Fachrichtung „Neue Homöopathie nach Erich Körbler“ unterrichtet und in der biophysikalischen Forschung tätig ist.

www.natur-wissen.com



DETAILS, ORGANISATION & ANMELDUNG

beim Veranstalter AQUARIUS-nature

+43 3325 38930 (werktags 8-12h) | info@aquarius-nature.com | [Eventübersicht auf aquarius-nature.com](http://Eventübersicht.aquarius-nature.com)

UNTERSTÜTZT VON:



UTA - Dance & Spirit

Tanzlehrgang

**Transformativ, spiritueller Frauentanz
zur Stärkung der weiblichen Basis**

**für die pädagogische, therapeutische, spirituelle,
kulturelle, persönliche Praxis 7 Module abgestimmt
auf Jahreszeiten und Mondphasen**

Beginn: 9. April 2016



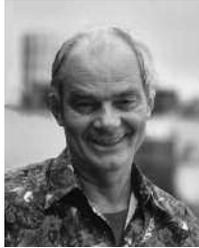
**Meditationstänze
Heil- und Ritualtänze
Traditionelle Frauentänze
Tänze der Roma
Orientalischer Frauentanz
Mondtanzen
Freier Tanz- und Bewegungsausdruck
TRAGER® Bodyfeeling**

**Info und Anmeldung bei Ute Köck
Telefon: 0676/5958686 E-Mail: ute.koeck@aon.at
Homepage: www.dance-and-spirit.at**



Trutz Hardo,

der bekannte Rückführungstherapeut aus Berlin und Autor mehrerer Bücher, hält 2016 einige Seminare in Österreich ab u.a. Gruppenrückführungsseminare in Wien und Linz wie auch ein Ausbildungsseminar für Rückführungsleiter/therapeuten im September in Baden.



Einzelheiten unter:

www.trutzhardo.de/termine

Abendkreis Das Weite Herz

Teil 1: Heilende Bewegungen
Das Original QIGong von WANG DONG FENG

Teil 2: Heilende Begegnungen
Herz-Meditationen und Achtsamkeits-Übungen
Beginn 18 Uhr

12. Februar in Linz, 13. Februar in Wien

Leitung: G. Vetter
Infos: 0699/16119112
www.institut-alina.at

Besuchen Sie uns auch im Internet
auf:

www.bewusst-sein.net

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

YOGALEHRER-AUSBILDUNGEN



Professionell. Ganzheitlich. Zertifiziert.
Österreichweit.



- ❖ großteils berufsbegleitend
- ❖ Dauer: 2 Semester
- ❖ halbjährliche Ausbildungsstarts
- ❖ flexibles Ausbildungskonzept
- ❖ international anerkannt
- ❖ zertifiziert durch ÖCERT
- ❖ 10 Ausbildungszentren österreichweit
- ❖ Bildungsförderungen möglich

YOGAVision
Kostenlose Yoga-Zeitschrift



Jetzt abonnieren!



YogaMilanee
Integrative. Energetische. Eckentwerfer.

ÖCERT

cert[®]



Im Frühjahr starten neue Ausbildungen in Wien, Steiermark, OÖ und NÖ!

Wir senden gerne die ausführliche Info-Mappe zu den Ausbildungen zu.

YOGA-AKADEMIE AUSTRIA . verlag2@yogaakademie-austria.com . Tel.: 0664-768 85 65

www.yogaakademie-austria.com

Offene Seminare im Zentrum Puun

Neue Weiblichkeit - Di. 9.2. 19h

Neue Männlichkeit - Mi. 16.3. 19h

Meditationsabende - So. 28.2./27.3. 19h

Geführte Reisen in den inneren göttlichen Kern
Aktivierung der weiblichen & männlichen Urcodes in
den Zellen

Leitung: Ulrike Sieber - Psychotherapeutin, Energetikerin

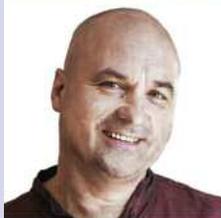
Anmeldung: 0660 1267044, www.cosmic-connecting.com

Bewusst Sein jetzt auch online

<http://heft.bewusst-sein.net>

oder Mausklick auf Coverabbildung
auf www.bewusst-sein.net

KLANGHEILUNG MIT HERIBERT CZERNIAK IN WIEN



**INTENSIVSEMINAR:
SEXUALITÄT UND LIEBE**
Die Sexualenergie als Basis
unserer Lebenskraft

WIEN 11. - 13.3.2016

Fr. 19:30 offener Heilabend
und Seminarbeginn

Sa. 11:00 - 19:00

So. 10:00 - 16:00

Fr 25 € | Fr - So 215 €

Ort: Institut Dr. Schmida,
Lehargasse 1, 1060 Wien

*Erfahren Sie die heilsame
Wirkung der besonderen
Heilgesänge von Heribert
Czerniak, die durch seine Me-
dialität und Heilfähigkeiten
Körper, Geist und Seele von
Energieblockaden erlösen.*

Anmeldung & Info | Einzel- und Paarsitzungen:

Julia Kirnbauer: kirnbauer.julia@gmail.com

Mobil: +43 680 214741

www.heilende-stimme.com



Studium der Biologie, Entwick-
lungspsychologie, Lebenswirt-
schaftskunde & Ernährungs-
lehre. Weiterbildung durch
zahlreiche Seminare und Studi-
en bei Ärzten und Professoren
aus Deutschland und Amerika.
Diplom für Seminarleitung,
Intuitions-, Mental- und Er-
folgstraining. Ausbildung für
Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-
training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Cha-
ris-ma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufge-
baut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft
der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quan-
tenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse
des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen
Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man
lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater
ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und
Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof

Tel: 02253/81448

zinterhof@utanet.at

www.zinterhof.at



Schrupperabend
SCHAMANISMUS
 Zum Einstieg in schamanischen Kreis/ Lerngruppe



Leitung: Su d' Arco

Über 20 Jahre Beschäftigung mit traditionellen schamanischen Methoden.
 Seit 2000 Leiterin von mehreren schamanischen Kreisen sowie Kursen
 und Seminaren.

Do. 18. Feb., 19-21 Uhr
Piaristeng. 32, A-1080 Wien

ANMELDUNG: 0680 5009134
 Die neue Lerngruppe startet am 3. März und findet ab da
 jeden 2. Donnerstag von 19- 22 Uhr statt.

www.tanz-schamanismus.at



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
 EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

BEWEGENDE GRUPPEN

**ATEMTERAPEUTISCHE
 SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE**
 10 x MONTAGS 18:00 - 21:00 UHR
 BEGINN: 7. MÄRZ 2016 KOSTEN: 300 EURO

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

CHAKRA-ATEM-CLEARING
 7 TORE ZUR SELBSTENTFALTUNG
 7 CHAKRAS – 7 SAMSTAGE IM JAHR 2016
 BEGINN: SAMSTAG, 19. MÄRZ 2016

VERANSTALTUNGSORT: WIEN
INFO: WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



**Zertifizierte Ausbildung zum
 ganzheitlichen Sehtrainer**



Ein Ausbildungs-Lehrgang in 5 Modulen
 Die berufliche Weiterbildung mit Zukunftspotential

Wann? Beginn: 23. April 2016
Wo? Klagenfurt am Wörthersee

Details und Ausbildungsprogramm:
www.gesundheitstraining.at

Gesundheitstraining / Schule für ganzheitliches Sehtraining
 Heimo Grimm, Erlenweg 12, 9560 Feldkirchen

Anmeldung: grimm@gesundheitstraining.at,
 Tel.: 04276 29184, 06540 7039406



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferländer 48a, 1200; 0650-9116373;
Kundalini Yoga Therapie - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannsgasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;
Medium Tätigkeit - Ich vermittele Botschaften zwischen „Dir“ und Universum. Melde dich. :); Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;
Seelenlicht-Aktivierung - Die Seele befreien, reinigen, füllen ist Heilung pur. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hutweidengasse 8, 1190; 0676-4636678;

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
Pilates Basic - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufferderstrasse 203, 1220;
Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
Latin Percussion - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;
Qi Gong für Schwangere - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr 22, 1060; 0650/-957 96 97;
Hatha-Yoga - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
Oneness Deeksha Abend - für Bewusstseinsweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;
Pilates kennenlernen - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;
Märchenspiel - Selbsterfahrung - Ein Märchen wählen+lesen;die Rollen verteilen,spielen+...reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;
Sahate Yoga - Asana, Atmung, Meditation und Energieprozesse führen zur ureigenen Natur; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;
Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis: - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34/29C, 1070; 01-419 76 88;
OM-Healing - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit: 18h15-19h15, Eintritt gegen Spende; Ganesha, Alserbachstraße 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768;

Dienstags

- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30,



1030 Wien, Ungargasse 12/1-3
office@aura-soma-oesterreich.at
Tel. 01815 03 49-0, Fax DW 33

**AURA-SOMA®**



www.esencia-natural.at

Distribution für Aura-Soma® Produkte in Österreich



Esencia Natural 

„Animal Wellbeing & Australian Bush-Flowers“ mit **Kerrie Searle**

Im diesem Seminar verbindet **Kerrie Searle** ihr Wissen und ihre Erfahrungen als Tierkommunikatorin mit der tiefen Wirkung der **Australischen Busch-Blüten Essenzen**.

Mit deutscher Übersetzung

Aus dem Inhalt:

- Wirkungsweise der Essenzen an Tieren
- Einstieg in die Tierkommunikation
- Kriterien der Wahl eines Tier
- Lösen von Ängsten / Ein neues Zuhause
- Tiere im Seniorenalter / Übergang u. Trauer



Wann: 12. + 13. März 2016
Wo: ARION Cityhotel Vienna, 1100 Wien
Kursgebühr: EUR 380,- Frühbucherpreis
Bei Anmeldung & Bezahlung bis 12. 2. 2016, danach EUR 440,-



AUSTRALIAN
**BUSH FLOWER
ESSENCES®**

INFO: Esencia Natural • Aura-Soma®- und Blütenessenzen-Zentrum
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3 • Tel. +43 1 815 03 49-0 • Fax DW 33
office@esencia-natural.at • www.esencia-natural.at

Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsgr. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

- ☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesiologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofgasse 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Endlich Ruhe, endlich Entspannung! - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Fortgeschritten - Orientalischer Tanz lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstr. 50, 1150; +43-69911072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

QiGong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

- ☺ **Intuitives Ausdrucksmalen** - Freies Malen befreit, befähigt u. setzt die Kreativität frei! ; Zeit: 14h-15h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmannngasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;

Selbsterfahrung - Mit der Anwendung wirksamer Methoden lernst du dich selber besser kennen. ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Giro Cafe, Schönbrunnerstr. 201, 1120; 0676-9248086;

Schüttel Kundalini Gruppenmeditation - Ausleben von Trauer & Wut. Kreativitätssteigernd, Stresslinierend. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgassee 39, 1120; 0699-19201588;

- ☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbrückgasse 12, 1120; 01-9665284;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausenstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation - aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck für stillere Gedanken. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

- **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe ohne Leitung. Teilnahme nach 1 Workshop mögl. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorgasse 2, 1010; 0664-3920038;

Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissen und Weisheiten - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Römergasse 59, 1160; 01-4862989;

AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalaestes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

Mantra Singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at **www.klangherbst.at**

www.klangschalen.at

www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark. Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen.

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen ; Zeit: 19h-20h30, Anmld. erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantrn, Meditation, Atem, Energiearbeit u. geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Staudinger. 14/17, 1200; 06888-152735;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Forusg. 2/9, 1040;

Biodanza - Vormittag - Tanzend - voll Lebensfreude - gemeinsam den Tag beginnen! ab 17.2. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Lustkandlg. 53/1, 1090; 01-3197905;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppensprache. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ! Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen. Mit LIVE Percussion!!!; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570; **ABI**

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Mittagsmeditation - Genießen Sie eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tiefsinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs.; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Neues Bewusstseins Training!** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemergasse 14, 1010; +43699-10181898;

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Huna-Meditation - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; "Zum Berger", Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschakg 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

- **Kinesiologie Schnupperreinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;
- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinsstraining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende und verstärkende Übungen, fit für den Tag! Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

Dr. Masaru Emoto

Ein **Vortrag** mit Rasmus Gaupp,
dem wissenschaftlichen Leiter von Dr. Emoto

Wasser des Lebens - und Das Herz macht die Musik

Lernen Sie das Geheimnis der Wasserkristalle kennen, werden die Welt mit anderen Augen sehen. Hören Sie Klänge und Farben des Herzens mit „Sound of Soul“

22. Februar 19:00 Uhr
Bezirksvorstellung Wieden



Adresse: Favoritenstrasse 18, 1040 Wien
Vorverkauf 15,- Abendkassa 20,- Einlass 18:30
Organisation: Dietmar Forster Tel: 0664 / 83 114 55
Vorverkauf: Reformhaus Wallner
Wiedner Hauptstrasse 66, 1040 Wien Tel: 01 / 5860671



Interessante Veranstaltungen im Februar

nähere Infos bei
Österr. Gesellschaft für Meditationstherapie
www.meditationstherapie.at
office@meditationstherapie.at

Bewusst Sein

bequem nach
Hause per Post



Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36, A-1042 Wien
oder per FAX: **+43-1-4709850**
oder per Online-Bestellformular:
<http://abo.bewusst-sein.net>

Benjamin Creme spricht über den Weltlehrer, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag - englisch mit dt. Untertiteln)

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 1. März 2016, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1 999 0888
EINTRITT FREI

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;
- **Atlantische Karten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;
- **Aufstellungsseminar** - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung durch Mitwirkung als Stellvertreter. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;
- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabani Dervisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 15h30-18h30, Eintritt frei; Achamergrasse 3/1-3, 1090;

Sonntags

Das Phänomen Bruno Gröning - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (2 Pausen), 9h30 - 15h45, Bellaria Kino, 1070 Museumstr. 3; 0664/5702912, Spende erbeten.

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. UK Certified Hypnotherapist; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-G. 28, 1180; 0680-4445784;

Sweet your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- Di.2.2. **Wie erschaffen wir unsere Wirklichkeit** - Vortrag von Dr. Dagmar Uecker mit anschl. Gespräch. Eintritt 19h30, Eintritt € 8,-, 1. Österr. Naturheilverein, Esterhazyg. 30, 1060.

Mi 10.2.  **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18.00 - 21.00h Eine praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

- Mi.10.2. **Tarot Praxisabend** - Kartenlegen mit Rider/Waite Karten. Offen für alle, auch ohne Vorkenntnisse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 20,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

Fr 12.2.  **Shiatsu-Einführungsseminar** - Beginn 10.00h.
Alle Infos: www.shiatsu-schule.at

- Mi.17.2. **Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Sexualität - Ätherische Aphrodisiaka. Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 17,-; Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;

- ☺ **Die 48 Schritte zum göttlichen Erwachen** - Erwecke Deine Fähigkeiten und kreierte Dir ein Leben zu Deinem höchsten Wohle. Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Gurkgasse 35/35, 1140; 0699-17980999;
- **Maya-Kalender-Vortrag: Jahresqualität** - 2015/16 „Magier-Tanz mit der Schlange!“ Prakt. Tipps f. Chancen & Gefahren; Zeit: 19h15-20h45, Beitrag: € 7,-; Kopfstr. 89-93/3/2 (E, 1160; 0676-5618478;
- **Vortrag „Beseelungen“ von El.An.Rea** - Woher stammt Ihre Seele?Sind Sie Mensch oder Engel?Ist Ihr Körper Ihr Körper?; Beginn: 19h30; Beitrag: € 15,-; Treustraße 36/1, 1200;

- Fr.19.2. ● **Open House!** - Stünd. Aktivitäten aus Stresstraining, Energetik, Schamanismus. Zeit: 15h30-21h, Eintritt frei; Tiefendorferg. 5/10, 1140; 068-11038 1108;

- **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseile 57-63/6/3, 1090; 0699-19990888;

- Mo.22.2. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

- Di.23.2. **Jump 4 Joy** - Tanzen zu zündenden Rhythmen - pure Freude für deinen Körper!; Zeit: 19h-22h, Beitrag: € 14,-; Bandgasse 34/29C, 1070;

- Mi.24.2. **Du bist einzigartig** - Entwicklung, Wachstum, Entfaltung. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210 Wien

- Mo.29.2. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Vortrag: Sich selbst nicht im Wege stehen - Die Yod-Methode Nr. 7 Mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Lindengasse 37, 1070; 02849-5000;

- Di.1.3. ● **Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2. , 1070; 0699-19990888 ;

- Mi.2.3. **Meditation** - Meditation zu innerem Frieden, liebevollem Umgang mit sich und seiner Umwelt; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Burggasse 119, 1070; 0699-11013778;

- Do.10.3. **Info Abend** - Vortrag über Tantra. Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34/29C, 1070;



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung
Seminare

Erlebnisabende
Übungsabende

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Quantenheilung & russische Methoden
Bestellen Sie bei uns ihre persönliche
Geburts-Matrix und sie haben den
besten Lichthelfer für ihre seelische
Entwicklung.

Sa. 27.2.-28.2.2016 10-17 h
Russische Heilmethoden
Paracelsusschule in Freilassing
Vorträge Lichtgeometrie und ihre Wirkung
im Alltag in Vöcklabruck & Salzburg
Siehe auf meine neuen Homepage:
www.Kristallsonne.at und auf unseren
neuen Blogs im Internet, Facebook,
Twitter... Tel. 0676/ 513 96 72
kristallsonne@gmx.at

Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß,...

Matrix 1 in Bad Schallerbach
Sa. 13.2. 9-17h Quantenheilung 1
in Grossgmain Salzburg
Sa. 20.2. 9-17h Quantenheilung 1
Matrix 2 in Bad Schallerbach
So. 21.2 9-17h Besetzung & Fernbeh.
Metamorphische Methode
Sa. 27.2. 10-15h **Simbach/Braunau**
So. 28.2. Happiness Messe Hallein

Alle meine Seminare sind ab 4 Personen auch
bei Ihnen Zuhause möglich.

Neue Termine auf meiner Homepage:
www.heilende-haende.at
www.matrixwelle.at interessante Filme
Tel. 0043 - 664 92 37 390
Bin Montags in Salzburg behandeln!



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

MACHT & MAGIE

PARALLEL-WELTEN zur KRISENBEWÄLTIGUNG
20.+21. Februar, je 10-17h

Dieses Spezialseminar hilft durch äußerst machtvolle
Quantenheilungs-Techniken (Lichtspur / 5D-Raum /
Lichtcode) die anwachsenden konfrontierenden
Lebensumstände zu entschärfen. Klare Lösungen &
Strategien für schwierige 3D-Situationen wie:
Machtkonflikte, Krisenvorsorge, körperl. Frequenzschübe
uvm. Ein motivierendes Transformations-Training für die
aktuelle brisante Zeitqualität. Erkennen-verstehen-
verändern-gezielt nutzen-Verbesserung-durchatmen ...
individuelle Rezepte!

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?
5.+6. März, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu
verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-
Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert.
Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen &
messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele
erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und
motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg &
Talkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & ANZIEHEND!
9. März 2016, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial
um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und
natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die
logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem
Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach
ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können!
Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od.
Intensiv-Workshop möglich.

MAYA-ANALYSEN

PUNKTGENAUE LÖSUNGEN FÜR PRIVAT & BUSINESS!
Termin nach Vereinbarung

Sensationell intensive Möglichkeit, Lebens-Aufgaben &
verstecktes Potenzial zu erkennen! Präzise Antworten, um
Zusammenhänge zu verstehen und einfache Rezepte, um
rasche Verbesserung bewirken zu können. Durch die
Aufnahme auf CD kann auf wichtige Aufgaben schrittweise
zurückgegriffen werden. Auch als berufl. Coaching sehr
effektiv. Für Ich-Marke, Lebenschaos, Entscheidungen,
Potenzialsuche, Partner-Krisen. Verblüffte & begeisterte
Klienten sind an der Tagesordnung!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 14.3., 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

Mi 9.3. Aromaabend – ätherische Öle, Vortrag Jenny Waitz: Hormone, Weibl. Zyklus, Schwangerschaft, Menopause, 19-21.30h. €17,- im Institut Cara Mia, Wolfgangg.27, Wien 1120, Tel.: 01/8173533 www.caramia.at

Sa.12.3. Amma Bhajan Singen - Spirituelle Lieder; Man-
trenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation;
Zeit: 18h45-20h45, Eintritt gegen Spende; Mollard-
gasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Di.22.3. Jump 4 Joy - Tanzen zu zündenden Rhythmen -
pure Freude für deinen Körper!; Zeit: 19h-22h, Bei-
trag: € 14,-; Bandgasse 34/29C, 1070;

Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h,
11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn:
6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

Yoga-Kurse - M018.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pölsen; MI
18hSt.Pölsen; FR17h;f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h,
Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pölsen*; 0676-
4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks er-
öffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Ein-
tritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Ge-
meinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung;
Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr.
48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Montag im Monat; Zeit:
19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-;
Merkinger Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-
7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrn.,
Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-
20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brod-
tischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;
Qigong - Sanfte Bewegung+Meditation, Entspannung
+Stärkung der Lebensenergie.Ab 8.2. Zeit: 18h45-
19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.
f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30,
Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6,
3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye.
Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit:
17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Gar-
teng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Botschaften
aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-
17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Mar-
chetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Ener-
gie in Bewegung bringen, Raum für Neues schaffen; Zeit:
19h-20h35, Anm. erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Trax-
ler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga für Anfänger / Fortschrittene - HathaYoga
mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30
Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-;
Biondegasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Mittwochs

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions
Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-
19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22,
2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum ;
Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f.Mitgl.);
Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, An-
meldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31,
3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Transformationsabend - Geführte Meditation - Lö-
sen von Blockaden durch Transformationstechniken
Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-;
Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation.
Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender.
Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Hei-
deweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude
und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit:
19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100,
St. Pölsen; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder
im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Bei-
trag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener
Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam mit-
einander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit:
18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-
(zusätzliche Erm.f.Mitgl.); am Domplatz 1, 2700,
Wiener Neustadt; 0699-12367590;

Freitags

Hatha-Yoga - mit Gudrun für Anfänger und Fortge-
schrittene-jeder ist willkommen; Zeit: 9h30-11h,
Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslergasse 8,
2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-



Jahresausbildung Klassische und Spirituelle Astrologie

12 eintägige Lehr- u. Coachmodule

Die monatlichen Treffen sind potenziell als Coaching anzusehen.

Die Teilnehmer vertiefen sich eigenverantwortlich zwischen den Seminartagen in die Astrologie.

Start 9.04.2013 9:00 - 18:00

Tirol - Götzens - 0664 2206244

Leitung: Helmut Wolfgang Beringer

12 Samstage einmal im Monat.

Vormittags Vorstellung des akuten Archetypus des Monats.

Nachmittags unterschiedliche Basics und Darstellung der vielen Facetten der Astrologie. Begleitend mit dem eigenen Horoskop und Gruppenarbeiten mit anschließendem Plenum.

Im Anschluß an die 12-monatige Grundausbildung werden 3 zusätzliche Seminartage angeboten.

Das Ziel ist es, das Gelernte in praktischen astrologischen Beratungen mit unbekanntem Personen zu erfahren und umzusetzen.

www.astrologieforum.at

Samstags

- ☺ ● **Kunst, Genuss & Wohlfühltag** - Vorträge, Kartenlegen, Pralinenzauber, Modeschmuck und Shihatsu. Zeit: 10h-0h20, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Tribuswinkel*; 0676-5402378;

Sonntags

Folklore Tanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

- Do.11.2. ● **Buchpräsentation** - 5 Spirituelle Märchen für Erwachsene, 1 Buch über Biodanza von G. Herbst; Zeit: 18h30-20h30, Eintritt frei; Buchhandl. Reithmeyer Hauptpl. 8-9, 2620, *Neunkirchen/Nö*; 0699-12367590;

- Sa.13.2. **Ursprung Deiner Quelle** - Schritte zu erlernen um unseren deaktivierten Zustand der Zellen zu lösen. ; Zeit: 10h-14h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Allandg. 8, 2500, *Baden*; 0676-3782881;

- Mo.22.2. **Frauen-Kraft-Kreis** - Thema Eigenmacht; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Brodtischgasse 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-123 67 590;

- Do.10.3. **Lieder, Bilder+Geschichten** - 3 Frauen zeigen ihre innere Welt - Augen- und Ohren-Freude; Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*, 03328-32695;
- Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;
- smovey Training/smovey walking** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;

- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

- Montags **Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation am Montag - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atmen-Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags

Yoga Zeit - mit Tini; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

Lachyoga - baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Qigong - Schaffen Sie Ausgleich zu alltäglichen Belastungen in Beruf und Privatleben! ; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 8,-; Hauptplatz 17, 8430, *Leibnitz*; 0650-3007750;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlgasse 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

Systemische Astrologie - Workshop mit Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Freitags **Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rehbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
EMF Balancing Technique - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein ; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmanng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Mi.3.2. **Die Heilkraft der Seele** - Vortrag von Dr. Dagmar Uecker mit anschl. Gespräch. Eintritt 19h, Eintritt € 9,-, Münzgrabenstr. 103, 8010 *Graz*

Mi.2.3. **Vortrag: Sich selbst nicht im Wege stehen** - Die Yod-Methode Nr. 7 mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Franziskanerplatz 13, 8010, *Graz*; 02849-5000;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;
Wunder der Lebenskraft - Dokumentarfilm, über die Urkraft (auch Chi, Ki, Prana oder Kundalini genannt). Zeit: 17h-18h30, Beitrag: € 10,-; Movie-mento, Graben 30, 4020, *Linz*;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;
Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags **Mystic-Diskurs und Darshan** - Im Franziskaner Seminarhaus in der „Kapelle“ Thema „Leid und Freiheit“ ; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Mo.1.2. **Wie erschaffen wir unsere Wirklichkeit** - Vortrag von Dr. Dagmar Uecker mit anschl. Gespräch. Eintritt 19h30, Eintritt € 8,-, Landeskulturzentrum Ursulinenhof, Gewölbesaal OK Platz 1, 4020 *Linz*.

Fr.4.3. **Vortrag: Sich selbst nicht im Wege stehen** - Die Yod-Methode Nr. 7 Mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Stifterstraße 4, 4020, *Linz*; 02849-5000;

Sa.12.3. **Info Abend** - Vortrag über Tantra. Eintritt gegen Spende; Freistädter Straße 16, 4040, *Linz*;

Salzburg

Montags

Meditationsabend - ..dient allen Menschen, die den Engeln begegnen möchten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Plattnerstrasse 12, 5020, *Salzburg/Itzling*; 0676-7711915;

Yoga zum Wohlfühlen (Anf. & Fortg.) - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
- Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
- Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;
- Energiefluss im Klangraum** - Gemeinsames Tönen, Meditation u Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis ; Beginn: 18h30; Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner

Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstraße 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;
Guo Lin Qi Gong - medizinische Form des Qi Gong verstanden werden; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☉ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

Do.3.3.

Vortrag: Sich selbst nicht im Wege stehen - Die Yod-Methode Nr. 7 mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Lieferinger Hauptstraße 106, 5020, *Salzburg*; 02849-5000;

Sa.5.3.

Vortrag: Die Aussöhnung mit der Kindheit - ... die Basis für ein erfülltes Leben mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Sonnberg 9, 5771, *Sonnberg bei Leogang*; 02849-5000;

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreits. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo./Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Bewusstseinsdialog über die Intelligenz der Quanten; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr./Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkey. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr./Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkey. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Sa.5.3.

Herzöffnung mit einem Blick: - Heilungs- und Segnungszeremonie. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Illyrerweg 12/5, 9073, *Viktring/Klagenfurt*; 0650-8409185;

Tirol

Mittwochs

Lichtarbeiterreffen - Vortrag u. Diskussion für spielerisch Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Meditationsabend - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirchentalg. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Sonntags

- ☉ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

Do.11.2.

Shimaa-Meditations-Treffen - Meditationen, Bewusstseinsweiterung, spiritueller Austausch, Aufstieg der Erde; Zeit: 19h30-22h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Flirsch 111, 6572, *Flirsch*; 0680-3256009;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Donnerstags

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

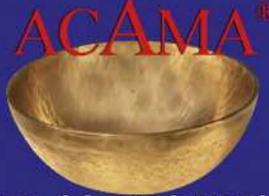
Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

Wer "Klangschale" sagt -
meint die Königin  der Klangschalen

MARKTFÜHRENDE
PROFI-QUALITÄT,
DER VERGLEICH
MACHT SIE SICHER !

POLYGLOBEmusic



EINZELHANDEL
GROSSHANDEL
AUSBILDUNGEN
FORTBILDUNGEN

www.ACAMA.at

A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27
Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: office@polyglobemusic.at

Zukunft Problemen hinterherjagen, die es in einer nichtlokalen Welt einfach nicht gibt."¹⁰⁵

1) Geist und Gehirn

Die Kontroverse, ob das Gehirn den "Geist" hervorbringt oder dem GEIST die Priorität eingeräumt werden muss, ist längst entschieden. Trotzdem vertreten die Anhänger eines materialistischen Menschenbildes ungeniert weiter ihre Positionen, als gäbe es keine andere Weitsicht. Man ist geneigt, sich die Frage zu stellen, welche Kräfte hier „hinter den Kulissen“ ihre Wirkkraft entfalten. Larry Dossey hat die Untragbarkeit und Arroganz des aktuellen Wissenschaftlichen Betriebes in vier Thesen ad absurdum geführt:

„In der heutigen Wissenschaft ...

- weiß keiner, was der Geist des Menschen ist und woher er kommt,
- weiß keiner, wie der Geist mit dem Gehirn interagiert,
- gibt es keinen wie auch immer gearteten Beweis dafür, dass das Gehirn den Geist hervorbringt,
- weiß keiner, was vor der Geburt oder nach dem Tode mit dem Geist geschieht.

Dies bedeutet schlicht und einfach: Das Maß des Nichtwissens in der Wissenschaft über den Ursprung, die Funktion und die Bestimmung des menschlichen Bewusstseins ist beängstigend."¹⁰⁶

Die brillianteste Widerlegung des gelenden wissenschaftlichen Paradigmas lieferte Gerda Lier in ihrem monumentalen zweibändigen Werk „Das Unsterblichkeitsproblem“¹⁰⁷. Sie verdeutlicht anhand der Person von Wolf Singer, wie zutiefst unwissenschaftlich das angeblich wissenschaftliche Establishment mit seinen eigenen Einsichten umgeht. „Obwohl ein weltweit führender Hirnforscher wie Wolf Singer in Übereinstimmung mit seinen Kollegen ausdrücklich erklärt, dass niemand zur Zeit befriedigend erklären kann, wie das Bewusstsein, die kohärenten Wahrnehmungen und das koordinierte Verhalten entstehen, wird dennoch andererseits behauptet, dass es erwiesen sei, dass Hirnvorgänge das Bewusstsein erzeugen.“¹⁰⁷ Sie belegt dann in sechs einzelnen Punkten, warum die Behauptung, der Geist sei das Produkt von Wechselwirkungen von Nervenzellen und die Neurowissenschaften könnten zweifelsfrei belegen, wie Bewusstsein entstehe, schlicht unhaltbar ist.

1) Es können nur „Korrelationen“ zwischen Bewusstseins- und Hirnvorgängen etabliert werden, aber keine kausalen Beziehungen.

- 2) Aussagen über den Zusammenhang zwischen neuronal beobachteter Aktivität und kognitiven Leistungen sind nur spekulativ.
- 3) Völlig unbekannt ist, was abläuft, wenn hundert Millionen oder gar einige Milliarden Nervenzellen miteinander „reden“.
- 4) Die Hirnforscher wissen de facto nicht einmal, wie sie die Frage in Bezug auf die „Beziehungen zwischen Gehirnprozessen und Bewusstsein“ genau stellen sollen.
- 5) Sie sind hilflos, wenn es um die Frage geht, wie Gehirnprozesse Bewusstsein hervorbringen.
- 6) Niemand kann zurzeit befriedigend erklären, wie kohärente Wahrnehmungen, koordiniertes Verhalten und letztlich auch Bewusstsein entstehen.¹⁰⁸

Eine besondere Herausforderung für die „Gehirn-erzeugt-Geist-Hypothese“ stellen die Nahtod-Erfahrungen (NTE) von Menschen mit sensorischen Einschränkungen dar. Wie können Gehörlose bei einer NTE die Unterhaltung der behandelnden Ärzte und Schwestern Vernehmen? Wie können Blinde und sogar Blindgeborene während einer NTE das OP-Zimmer wahrnehmen sowie Farben, Zahlen und Aufschriften nach ihrer Wiederbelebung exakt wiedergeben? Das Gehirn erfüllt zweifelsfrei eine „Funktion“, aber sie ist ebenso zweifelsfrei nicht die „geistige Individualität“, die eine bestimmte Erfahrung durchlebt. „Selbstverständlich muss es Gehirnstrukturen geben, die die Nahtod-Erfahrung vermitteln, und wahrscheinlich sind es dieselben, die alles mystische Erleben vermitteln. Doch die wichtigste Frage bleibt nach wie vor unbeantwortet. Wie kann es sein, dass dieses kohärente, hoch strukturierte Erleben manchmal während der Bewusstlosigkeit eintritt, wenn in einem gestörten Gehirn unmöglich eine geordnete Abfolge von Ereignissen postuliert

werden kann? Dies zwingt einen zu dem Schluss, dass entweder der Wissenschaft ein grundsätzliches Bindeglied fehlt, das erklären würde, wie in einem ordnungslosen Gehirn geordnete Erlebnisse entstehen können, oder dass bestimmte Erlebnisformen transpersonal sind - also auf einem Geist beruhen, der nicht wirklich mit einem Gehirn verbunden ist.“¹⁰⁹

Für Menschen, die eine NTE durchlebt haben, wirkt diese wissenschaftliche Kontroverse ein wenig lächerlich. Sie haben die Priorität des Geistes am eigenen Leib, besser im eigenen Bewusstsein, erfahren. Nun kann man natürlich versuchen, was ja vielfach auch praktiziert wird, mit Sauerstoffmangel im Gehirn und ähnlichen Dingen zu argumentieren, nur wird dies bei den Millionen, die weltweit durch solche tiefgreifenden, die Persönlichkeit radikal verändernden Erfahrungen gegangen sind, wenig Eindruck hinterlassen. Es gilt auch weiterhin der Satz: „Du gleichst dem Geist, den du begreifst!“

2) Grenzbereiche

Es ist ein seltsames Phänomen, dass gerade die Physiker, für die ja angeblich nur das exakt Messbare zählt, diejenigen sind, die besonders aufgeschlossen für die spirituelle Dimension des Lebens sind. Planck, Einstein, Schrödinger, Heisenberg, Dürr, von Weizsäcker und viele andere befassten sich öffentlich oder im Verborgenen mit religiösen oder auch paranormalen Themen. Geschah es im Verborgenen, dann wussten selbst engste Schüler nichts von ihren Interessen, wie wir aus einem Gespräch mit Hans-Peter Dürr erfuhren, der es anfangs nicht glauben wollte, dass sein verehrter Lehrer Heisenberg eine enge Freundschaft mit Lama Anagarika Govinda gepflegt hatte. Die Zurückhaltung, selbst im engsten Freundeskreis, wird deutlich, wenn man sich den Zeitgeist vor Augen führt. „Wegen des vom Positivismus und Szientis-

mus geprägten geistigen Klimas, das das Denken der Menschen im 20. Jahrhundert beherrschte, wagten es Einstein, Pauli und Jung nicht, ihre Meinung zur Parapsychologie öffentlich bekannt zu machen. Jung schreibt an Pascual Jordan, dass „man nur mit größter Vorsicht“ über diese Thematik sprechen könne, „denn man ist allzu vielen Missverständnissen ausgesetzt“, nämlich dem „Vorurteil der Unwissenschaftlichkeit“ - „der kleine Mann, der auch Wissenschaft betreibt“, wird bei dieser Thematik „rasend“.¹¹⁰ In einem anderen Brief, abgefasst an den berühmten amerikanischen Parapsychologen J .B. Rhine, wird C.G. Jung noch deutlicher und entlarvt den Geist der Zeit. „Ich bringe meine Erfahrungen nicht vor die Öffentlichkeit. In dieser Beziehung habe ich zu viel aus der Vergangenheit gelernt. Es gibt Dinge, die dem groben Verstand des Menschen unserer Zeit einfach unbegreiflich sind. Man riskiert nur, für verrückt oder unaufrichtig gehalten zu werden, und ich habe von beidem so viel abbekommen, dass ich lernte, mit Vorsicht zu schweigen...

Ich habe festgestellt, dass es ganz wenige Menschen gibt, die ein echtes Interesse an diesen Dingen besitzen, und noch weniger, die imstande wären, über solche und ähnliche Themen nachzudenken; so bin ich im Lauf der Jahre zur Überzeugung gekommen, dass die Hauptschwierigkeit nicht darin besteht, wie man es sagt, sondern eher, wie man es nicht sagt. Der *horror navi* des Menschen ist so groß, dass er aus Angst um seinen eigenen bescheidenen Verstand lieber den Kerl, der seinen Geist beunruhigt, für verrückt erklärt. Wenn Ihnen ernstlich daran liegt, den Menschen etwas Rechtes beizubringen, müssen Sie alles dransetzen, diesen Vorurteilen aus dem Wege zu gehen. Das sind die Gründe, warum ich lieber nicht zu viele meiner Erfahrungen bekanntmache. Sie würden die wissenschaftliche Welt vor allzu verwir-

Basiskurs Primärtherapie 06.-08. Mai 2016



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflektion • Psyche



**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut**

kontakt@primaertherapie.de

Anmeldung auf:

www.primaertherapie.de

☎ 49-8021-5042756

rende Probleme stellen.“¹¹¹ Inzwischen sind achtzig Jahre vergangen, und es ist vielleicht an der Zeit, die Wissenschaft nunmehr mit diesen „verwirrenden Problemen“ zu konfrontieren! Die Tatsache, dass gerade die Physik in diesem Prozess der unerwartete Bundesgenosse ist, könnte, wie Pascual Jordan erklärt, in ihrer eigenen Geschichte liegen. „Ich weiß aus mancherlei im Laufe vergangener Jahrzehnte geführten Gesprächen mit zeitgenössischen Physikern, dass gerade diese zum Teil recht vorurteilsfrei zu den parapsychologischen Erscheinungen eingestellt sind und verhältnismäßig bereitwillig dieses Gebiet wirklich als ein Tatsachengebiet ansehen. Vielleicht ist das gar nicht so überraschend: Gerade die Physiker haben in einem Zeitraum, der heute schon etwa ein Jahrhundert umfasst (Text von 1972, die Verf.), eine große Aufgeschlossenheit ausüben müssen - ihre Lernwilligkeit, ihre Fähigkeit, sich zu lösen aus Gedankengängen, die vorher lange

Zeit als fertig und unabänderlich gegolten hatten, ist in diesem Zeitabschnitt wiederholt auf harte Proben gestellt worden; und die ans Märchenhafte grenzenden Erfolge, welche die Erkenntnissuche in der Physik in diesem Jahrhundert erzielen konnte, sind gerade dadurch möglich geworden, dass die führenden Köpfe der physikalischen Forschung erfolgreich zu unterscheiden vermochten zwischen Urteil und Vorurteil.“¹¹² Es erscheint uns als keine allzu kühne Vorhersage, wenn wir hier behaupten, diese „ans Märchenhafte grenzenden Erfolge“ könnte auch eine Medizin aufweisen, die zwischen „Urteil und Vorurteil“ zu unterscheiden lernte und den Mut bewiese, die Erfahrungen, die in den (noch) Grenzbereichen des Heilungswesens gemacht wurden, ernst zu nehmen und mit Entschiedenheit in jener Hinsicht zu erforschen, wie sie den Patienten in der Breite nutzbar gemacht werden könnten. Der entscheidende Schritt bestände in der Abwendung von der Vorstellung vom Menschen als Maschine und in der Hinwendung zum Menschen als „bewusstes Wesen“.

Lawrence LeShan ermuntert in seinen Werken die Wissenschaftler aller Fachbereiche immer wieder dazu, sich vom „System“ wegzubewegen, um unvoreingenommen auf die „Wirklichkeit“ schauen zu können. „Wir suchen nicht mehr nach dem, was die Wirklichkeit ist, sondern nach Möglichkeiten, sie zweckdienlich zu deuten, sie so zu definieren, dass das unseren Zielen weiterhilft. Es gibt kein „richtiges“ metaphysisches System, sondern nur eine Reihe von Systemen mit eingeschränkter Nützlichkeit; und verschiedene Teilbereiche der Wirklichkeit brauchen unterschiedliche metaphysische Systeme, damit ihre Daten kohärent dargestellt werden können. Es gibt keinen „richtigen“ Bewusstseinszustand, der die „Wirklichkeit“ spiegelt, sondern lediglich eine Reihe verschiedener Bewusstseins-

zustände, die für bestimmte Zwecke des Menschen nützlich oder nutzlos sind.

Der nächste Schritt ergibt sich von selbst. Wenn es eine Reihe verschiedener, gleichermaßen „richtiger“ metaphysischer Systeme - Bewusstseinszustände - gibt und diese sich in den in ihnen enthaltenen Entitäten und Gesetzen deutlich voneinander unterscheiden, dann können wir mit einigen bestimmte Dinge tun und mit anderen nicht. Wenn etwas in einer bestimmten Konstruktion der Wirklichkeit „paranormal“ ist, so bedeutet dies, dass es durch die einschränkenden Grundprinzipien dieser Konstruktion verboten ist und nicht geschieht, wenn wir diese Konstruktion verwenden. Es ist durch diese metaphysische Theorie nicht zu erklären, da es, dieser Theorie zufolge, nicht geschieht. Man kann Ereignisse nicht mit einem metaphysischen System (einer Theorie der Wirklichkeit) erklären, in der sie unmöglich sind.“¹¹³ Diese Einsicht führt zu einer ebenso einfachen wie radikalen Schlussfolgerung: „So gesehen hatten die Spiritualisten und Theologen eher recht als die Naturwissenschaftler, wenn sie versuchten, paranormale Ereignisse mit der Behauptung zu erklären, Geister oder Gott hätten sie bewerkstelligt. Sie griffen zu Entitäten aus einem anderen metaphysischen System, um Phänomene zu erklären, die in diesem nicht zu erklären sind. Indirekt sagten sie damit auch, dass man für die Erklärung paranormaler Ereignisse ein anderes metaphysisches System benötigt, einen anderen Bewusstseinszustand, wohingegen Naturwissenschaftler (und Mediziner, die Verf.) versuchten, am herkömmlichen metaphysischen System festzuhalten und diese Ereignisse innerhalb dieses Systems zu erklären. Leider aber waren diese Ereignisse in der Begriffswelt des üblichen Systems unmöglich, und daher waren auch ihre Erklärungen unmöglich.

Ich sage bewusst, dass die Spiritualisten und Theologen „eher recht“ hatten als

Warum war diese eine Beziehung so bedeutsam für den Patienten? Warum war sie unersetzlich? Und was war mit den Menschen, die ähnliche Verluste erlitten hatten und nicht krebskrank geworden waren? Was war die tiefere Bedeutung dieser Beziehung für den Patienten?“¹¹⁶

Eine Antwort, vielleicht die bedeutendste, fand LeShan in der Verzweiflung. Die andere dürfte die Angst gewesen sein. Bei nahezu allen seinen Patienten spielte die Verzweiflung eine entscheidende Rolle, obwohl sie nicht das *Ergebnis* der Krebserkrankung war. „Sie war vielmehr ein Grundzug der gefühlsmäßigen Verfassung der Patienten, ein Gefühl, das sie zeitlebens gehabt hatten. Um es noch deutlicher zu sagen, viele Patienten brachten sehr deutlich zum Ausdruck, sie hätten jahrelang das Gefühl gehabt, dass es keinen Weg aus dem emotionalen Gefängnis gab - außer durch den Tod.“¹¹⁷ Dieser Empfindungskomplex wird im übernächsten Abschnitt noch eine besondere Rolle spielen, wenn es um die Bedeutung von „Freiheit und Heilung“ geht. Wenn der Patient glaubt, auf die ihn umgebenden Umstände nicht mehr aus eigener Entscheidung einwirken zu können, scheint - oft unbewusst - die Krankheit der einzige Ausweg zu sein.

Ähnlich dramatisch wie ein Konflikt im Beziehungsleben wirkt sich eine Herabsetzung oder Kündigung im beruflichen Umfeld aus. Dies geschieht vor allem dann, wenn das eigene Selbstwertgefühl eng mit der beruflichen Wertschätzung verknüpft ist. „Winfried Egger ist überzeugt zu wissen, wie sein Krebs entstanden ist. Fünf Jahre vor der Erkrankung wurde er mit etlichen Mitarbeitern ohne Vorankündigung zwangspensioniert. „Es ist die größte Enttäuschung, das muss ich ehrlich sagen. Wenn man sein ganzes Leben für einen Betrieb einsetzt und immer nur das Beste will.“ Herr Egger wird spürbar emotional, seine Stimme zittert

leicht. „Und dann über Nacht einfach so gesagt bekommst: Jetzt bist du alt, zu teuer, und schleich dich, auf gut Deutsch gesagt. Und das hat ja nicht nur mich betroffen, sondern Hunderte. Mir ist aufgefallen, dass etliche Mitarbeiter und auch Kollegen an Krebs erkrankt sind und auch schon gestorben sind.“¹¹⁸ Dieser von Kurt Langbein geschilderte Fall dürfte typisch sein. Er widerfährt häufig jenen Menschen, die nicht aus ihrer Mitte leben, sondern sich von ihrer Umgebung weitgehend bestimmen oder zumindest in hohem Maße prägen lassen. Um dieser tödlichen Falle zu entgehen, riet LeShan seinen Patienten, sich sieben Fragen zu stellen und die ehrlichen Antworten darauf sorgfältig zu prüfen:

- 1) Kann ich Zorn und Ärger zum Ausdruck bringen, wenn ich ihn sehr heftig empfinde?
- 2) Versuche ich - unter allen Umständen und ohne mich jemals zu beklagen -, das Beste aus den Dingen zu machen?
- 3) Habe ich vielfältige Interessen und erfreuliche Beschäftigungen oder ist meine gesamte Energie auf eine einzige Beziehung ausgerichtet (Arbeit, Partner, Kind usw.), so dass ich beim Zusammenbruch dieser Beziehung keinen Grund zum Weiterleben hätte? (Weckt zum Beispiel der Gedanke an das Ausscheiden aus dem Arbeitsleben bei mir die Assoziation: „Genauso gut könnte ich auch tot sein?“ Oder werde ich mein Leben auch weiterhin für lebenswert halten, wenn die Kinder aus dem Haus sind?)
- 4) Halte ich mich für einen liebenswerten und brauchbaren Menschen und Mitmenschen, oder habe ich mich in meinem Leben immer eher nutz- und wertlos gefühlt? Fühle ich mich oft einsam, zurückgewiesen, isoliert von anderen?
- 5) Tue ich mit meinem Leben das, was ich möchte? Sind meine Beziehungen zu anderen Menschen befriedigend für

mich? Bin ich einigermaßen optimistisch, was die Frage meiner Selbstverwirklichung angeht, oder habe ich keine Hoffnung, dass ich diesen Zustand jemals erreichen werde?

- 6) Wenn ich in diesem Augenblick erfahren würde, dass ich nur noch ein halbes Jahr zu leben habe, würde ich dann mit meiner augenblicklichen Beschäftigung fortfahren? Oder habe ich geheime und unerfüllt gebliebene Träume, Hoffnungen, Wünsche, deren ich mich schäme und die mich mein Leben lang verfolgt haben?
- 7) Wenn ich erfahren würde, dass ich an einer tödlichen Krankheit leide, würde ich dann so etwas wie Erleichterung spüren?¹¹⁹

Diese Liste zählt zum Wertvollsten, was in LeShans äußerst hilfreichen Buch wiedergegeben wird! Die ehrliche Beantwortung und schonungslose Analyse dieser Fragen kann im wahrsten Sinne des Wortes Leben retten. Auch der begabteste Heiler kann einem Patienten, der in einer emotionalen Sackgasse steckt, nur einen Spiegel aufstellen oder ein Warnschild mit dem Hinweis „Sackgasse“. Er kann ihn nicht umdrehen und auf den Pfad zurück ins Leben schieben. Täte er dies, er würde gegen ein geistiges Gesetz verstoßen. Jeder wahre Heiler, der die Gesetze des Lebens kennt, weiß dies und handelt entsprechend. Es gibt keine Empathie und kein noch so tief empfundenes Mitgefühl, das den freien Willen des Patienten missachten darf.

Eine ähnliche, etwas umfangreichere Liste wie LeShan erstellt auch Herbert Kappauf. Seine umfasst vierzehn Punkte, von denen vor allem die letzten vier eine wertvolle Ergänzung zu den zitierten sieben Punkten LeShans darstellen:

„Geben Sie Ihrer Krankheit nur den Raum, der notwendig ist. Die Krankheit ist nicht Ihr Leben! Entdecken Sie sich selbst. Achten Sie darauf, was Ihnen gut

tut. Achten Sie bei allen Ratschlägen darauf, was für Sie stimmig ist. Leben Sie *Ihr* Leben, nicht das Leben von anderen!“¹²⁰

Auch wenn es für manchen Erkrankten belastend sein mag: Jeder Einzelne ist für seine Krankheit und für seine Gesundheit selbst verantwortlich! Die Krankheit beinhaltet einen tiefen Sinn, den der oder die Betreffende nur ganz allein in seinem tiefsten Inneren zu erkennen vermag. Ein Arzt oder Heiler mag ein Symptom beseitigen, die Krankheit wird er damit nicht aufgelöst haben. Wenn er wahrhaft im Sinne des GANZEN heilt, wird er dem Patienten ein so reiner Spiegel sein, dass dieser im Hineinblicken selbst die rechte Ein-Sicht erlangt und auf den Pfad zur Gesundwerdung zurückfindet.

Die im Text angeführten Indizes beziehen sich auf Anmerkungen bzw. Quellenverweise am Ende des Buches, die aus Platzgründen hier entfallen müssen.

Lesen Sie weiter in:

Spontanheilung

Katarina und Peter Michel- © Aquamarin Verlag

<http://www.aquamarin-verlag.de>

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Vögel auch im „warmen“ Winter füttern

Des Öfteren lässt sich beobachten, dass in diesem wärmeren Winter weniger Vögel die Futterstellen und Gärten aufsuchen. Trotzdem bleibt die Vogelfütterung wichtig. Warum? Sobald die Temperaturen sinken, müssen die Vögel mit möglichst wenig Energieaufwand Futter finden können. Aber wie soll man sich hier am besten verhalten?

Wenn man in dieser Zeit kontinuierlich eine Vogel-Futterstelle unterhält, sorgt man bei den Vögeln für Sicherheit. So haben sie einen „Plan B“, wenn die natürlichen Futterquellen nicht mehr ausreichen und können so schnell ihr Nahrungsangebot erweitern. Zudem kann die Kälte schnell zuschlagen, wie man in den teilweise stärkeren Temperaturabfällen und ersten Schneefällen sehen konnte. Im Winter verlieren Vögel bis zu 10% ihres Körpergewichts – sie müssen immerhin ihre Körpertemperatur von 40° Celsius aufrecht erhalten. Es gilt: Je kleiner der Gartenvogel, desto kleiner ist der Körperfettvorrat und desto mehr Energie geht nachts verloren. Eine „sichere“ Futterquelle ist somit äusserst hilfreich, denn dann müssen die Vögel weniger lang rumfliegen und haben bessere Überlebenschancen, wenn es kalt wird.



Die Beifütterung bleibt also auch im milden Winter wichtig. Trotzdem sollte man beachten, dass das Futter bei feuchtem, wärmeren Wetter keimen und schimmeln kann. Dies kann man verhindern, indem man regelmässig kleinere Futterportionen anbietet, so

dass das Futter nicht lange genug liegen bleibt, um zu verderben. Andernfalls empfiehlt es sich auch, reine spezielle, angepasste Futtermischung (mit z.B. geschälten Sämereien, die nicht mehr keimen) zu wählen und das Futter an einem möglichst vor Regen geschützten Ort zu platzieren.

Wenn die Natur nicht mehr genug Nahrung bietet, kehren Vögel oft an diejenigen Stellen zurück, von denen sie wissen, dass dort energiereiches, abwechslungsreiches Futter angeboten wird. Bleibt der erwartete Besuch trotzdem aus, ist es vielleicht hilfreich zu hinterfragen, ob die Futterstelle richtig eingerichtet ist. Befindet sich genug Unterschlupf und Schutz in der Nähe (Achtung: nicht direkt unterhalb) der Futterstelle? Ist die Futterstelle nicht zu eingengt oder für die Vögel unübersichtlich? Können sich leicht Katzen anschleichen und haben die Vögel eine Fluchtmöglichkeit? Werden sie öfters von Menschen „gestört“? All diese Faktoren können beeinflussen, ob und wie oft die Vögel Ihre Futterstelle aufsuchen.

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1.) 2.)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ⁹ effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁹ effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:

Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	Redaktioneller Teil
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 1. März 2016
Anzeigenschluss: Mittwoch 17. Feb.



Maya- Zeit.be.gleiter

Februar



Vom 28.1.-9.2. wärmt uns **AHAU**, die **Gelbe Sonne**, auf, denn sie wird auch das „**universelle Feuer**“ genannt. Sie strahlt über alles und erleuchtet unser Leben bis in die dunkelste Ecke. Jetzt passt es also total, sich selbst, sich seiner Potenziale, Ressourcen, bisherigen Erfolge und seinem persönlichen Heldentum zu widmen. Ja o.k., es kann auch zu viel des Guten sein. Doch das passiert sowieso immer nur den Gleichen. Dieser Aufruf gilt den typischen Gewohnheits-TiefstaplerInnen. Die Welt wartet darauf, dass Ihr die Bühne betretet und damit **beginnt Euch selbst zu feiern!** Dann erst wird Euch das Universum die ganz großen Aufgaben übergeben, die Ihr vielleicht schon lange aus Euren Visionen kennt. Seid überzeugt von Euch selbst, zeigt voll Stolz Eure Medaillen, genießt den fälligen Applaus und stapft siegessicher der Sonne in Eurem Leben entgegen. Es geht nun um nichts weniger als **Vollendung und Ernte**. Charisma lernt man nicht, man hat es! Gehaltserhöhung gefällig? Job gesucht? Genug vom Single-Leben? No problem! Sonnen-Pille einwerfen und los geht 's ...



Die Zeitqualität **BEN**, der **Rote Himmelswanderer**, hilft vom 10.-22.2. unser Leben zu revolutionieren. Klingt gefährlich, ist es auch. Dieser Archetyp **erweckt den Abenteurer, die Mutige, die Pioniere in uns**. Wir haben nun 13 Tage lang Zeit, einengende Hemmschwellen aufzuspüren und uns routinemäßig die Fragen zu stellen: Passt das noch in mein Leben? Welche Alternative gibt es? Um dann umgehend mit dem 1. Schritt zu beginnen. Jetzt! Nicht wann die Gelegenheit passt oder mehr Zeit ist. Nein, jetzt sofoort! Es geht lediglich um Eure feste Entschlossenheit **dem Alten ein Ende zu setzen und den klitzekleinen 1. Schritt**. Dafür gibt es keine Ausreden! Für viele unserer Freunde ist das sowieso schon längst fällig, nur wir selbst fürchten oft es nicht durchziehen zu können (dürfen). **Ihr habt die Freiheit Euch zu befreien**, niemand sonst. Fußstapfen hinterlassen diejenigen, die ihre

eigenen Spuren ziehen. Damit kann sich endlich Eure Genialität ausdrücken. Und haben wir Jetzt-Inkarnierte uns nicht alle Großes vorgenommen? Raus aus dem alten Schneckenhaus!



Vom 23.2.-7.3. erleichtert uns **CIMI**, der **Weißer Weltenüberbrücker**, auf allen Ebenen. Heuer gibt es keine Ausrede mehr! Die Fastenzeit kombiniert mit diesen 13 Tagen gibt uns die geniale Gelegenheit **alles Gehortete, angesammelte Masse und Überflüssiges mit Bravour loszulassen**. Jetzt ist großräumiges Entrümpeln, tiefen-entgiftendes Fasten bzw. zu Grabe tragen von Bandwurm-G'schichteln Eures Lebens, angesagt. Dazu sagen die Dakotas: Wenn Du merkst, dass Du ein totes Pferd reitest, steig ab! (Und nicht dass Du lernst besser tote Pferde zu reiten. Bester Zeitpunkt also z.B. für die aufgeschobene Ayurveda-Kur, das mühevolle Entsorgen von Abgenutztem oder die Entwöhnung von Beziehungen wo schon lange der Wurm drin ist. Mit dem Gedanken, dass alle freigegebenen Dinge (selbst überschüssige Kilos) sowieso nur für eine bestimmte Zeit zu Euch gehörten jedoch diese nun abgelaufen ist, könnt Ihr gut inneren Frieden schließen und Euch **dankbar der Ablösung hingeben**. Aus dieser Position kann Trennungsschmerz regelrecht eine Wohltat sein (funktioniert sogar beim Zahnreißen!). **Purify your life!**

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak'ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
Lebenskunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



THOMAS YOUNG

Weisheitslehrer und Mystiker



7 GENERATIONEN IN WIEN

3 H WORKSHOP ZUR KLÄRUNG DER AHNENREIHEN

Thomas Young wird mit allen Teilnehmern ein intensives Clearing von 7 Generationen Familiengeschichte durchführen, um in das befreite Herz zu leiten. Die kraftvolle Erfahrung ermöglicht, sich von Anteilen zu lösen, die dem höchsten Wohl der eigenen Seele nicht mehr dienlich sind.

Fr 19.02. 19-22 SCHMIDA, LEHARGASSE 1, WIEN

MOMENTUM WEEKEND - WIEN

MOMENTUM MASTERY - DAS POWER-SEMINAR

Das MM-Seminar zeigt Dir auf, wer Du wirklich bist: Deine Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebensraum. Ziel ist, die Teilnehmer in ihr höchstes MOMENTUM zu führen, sei es im Beruf, in Beziehung, im Gesundheitlichen, als Seele. Die frei gesetzten Kräfte führen zur Transformation!

20.-21.02.16 SCHMIDA, LEHARGASSE 1, WIEN
Sa 10-19 Uhr. So 09-18 Uhr



Neue CD's: MOMENTUM MASTERY 1,2 & 3

Thomas Young hat die Fähigkeit, Herzen zu erwecken. Er zeichnet sich aus durch Klarheit, Liebe und Humor. Der hellsehtige Mystiker ist Begründer des MOMENTUM MASTERY Prozesses.

HAWAII-RETREAT



DREAMTIME IN PARADISE

Delphine, Vulkan, Kraftplätze
Spirtuelles Seminar & Urlaub
Das ursprüngliche Hawaii
Die Geburt des Lebensraums
In CAPTAIN COOK auf deutsch.

So 20.03.2016 20 Uhr - Mi 30.03.2016 10 Uhr

JAHRESTRAINING 2016



MOMENTUM MASTERY

Prozess, der alles wandelt
Bewusstseinsdurchbrüche.
Hol die Schöpfungsschlüssel!

4 Module. 2 x MALTA/GOZO,
1 x Österreich, 1 x Free Choice, ab Pfingsten

Tickets unter : www.thomasyoung.com
info@thomasyoung.com, Tel 0 75 63 - 915 355



MEDIA HOUSE

THOMAS YOUNG
WWW.THOMASYOUNG.COM