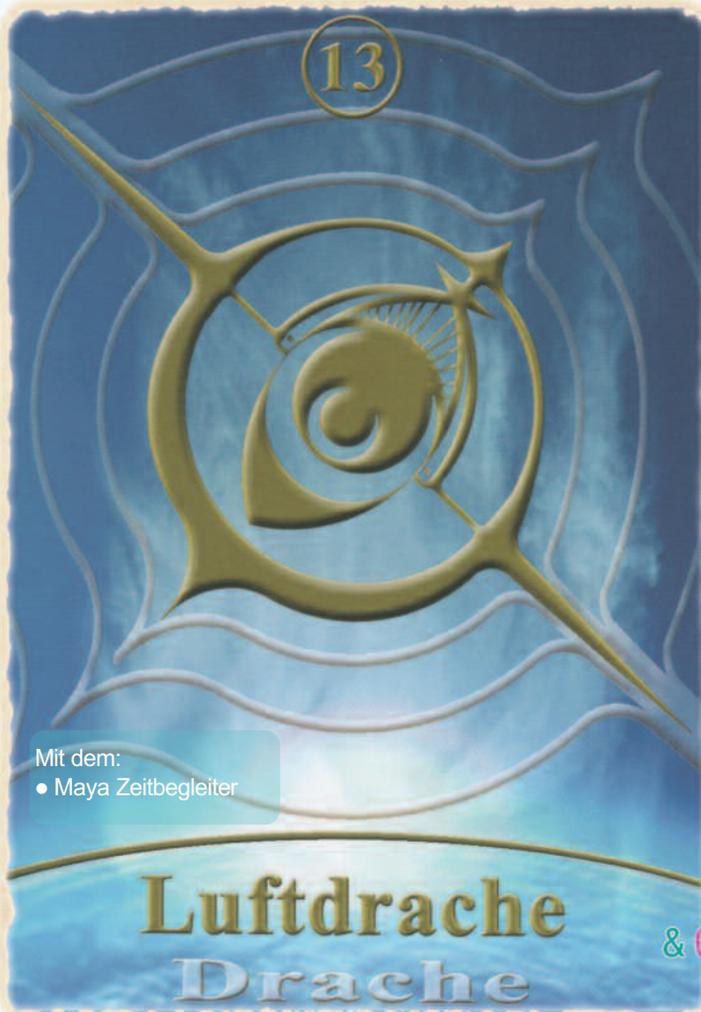


Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Mit dem:

- Maya Zeitbegleiter

**Luftdrache
& Drache**

Vorträge
Kurse
Seminare
Workshops
Buchtipps
Spiritualität
& Ganzheitliches
Wohlbefinden

www.bewusst-sein.net

Buchauszug:

Dagmar Schneider-Damm u. Meike Dörschuck: Kräuter-Porträts

kuschelTime

Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauens-
fassen. Sich endlich wieder
spüren. Das Innere Kind
beschenken.
Loslachen. Aufatmen.

Fr 11.9., Wien

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig
macht – und das sollte es –,
und weil es Befürchtungen weckt,
und das braucht es nicht!

13.9., Wien
20.9. München
27.9., Linz

Jump 4 Joy

Voll abtanzen: Pure Freude!

Einen Abend lang sprühen,
lachen, sich spüren, plaudern,
Bewegung genießen – unter
Freunden, bei zündender Musik!

23.6. + 28.7. 15, Wien

www.namaste.at

Tiger Lillies NEU!

Power. Weisheit. Hingabe.

Die magischen Archetypen der
Frau, oder: Wie hängt Würde mit
Schönheit und Kraft zusammen?

11.-14.6. 15, OÖ

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktio-
niert, auf jemanden zuzugehen!
Was du hier lernst, wirst du
täglich anwenden wollen.
Worauf also warten?

19.-21.6. 15, OÖ

Sinnesfreuden

Tantra 101 - fein & kompakt

Achtsamkeit + Entspannung
+ Humor. So macht das Leben
Sinn - und Freude!

1.-4.10. 15, OÖ

www.tantra.at

Atem, Energie & Co.

Tantra-Basisseminar

Jetzt geht's richtig los!
Die Tantra-Basics liefern dir:
Feueratem lernen, dein
persönliches Kraftwerk
ankurbeln, neue Freundschaften,
erdige Spiritualität,
alltagstaugliches Werkzeug, kurz
- Schwere raus, Lebenslust rein.
Der Sommer deines Lebens!

1.-5.8. 15, Niederbayern

Info-Vortrag Freier Eintritt!

...mit Fragestunde!

Für ganz Neue ebenso wie für
Fortgeschrittene: Endlich mal
alles fragen können und sich
kompetente Infos holen!
Und Saft + Kekse gibts auch. :-)

Do 11.6. 15, Wien
Sa 19.9. 15, München
Sa 26.9., Linz

www.familienaufstellung.at



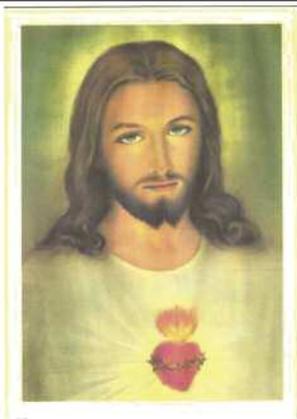
Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell, persönlich, kompetent
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88





**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

**Basiskurs
Primärtherapie
04.-06. Dez. 2015**



Kursort: Sachsenkam bei München
Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen
Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste
Selbstreflektion • Psyche

**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756**

Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Wasser-Tantra

**So., 26. Juli (18.00) bis Fr., 31. Juli '15
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
Pulsieren & Fließen - Strömen & Genießen**

NATHALIE DELAY

**Mo., 14. Sep. (10.00) bis Sa., 19. Sep. '15
Tantra-Yoga mit der Meisterin der Stille
Eine verwirklichte Tantra-Meisterin in Österreich!**

Geschmack von Tantra

**Fr., 6. Nov. (14.00) bis So., 8. Nov. '15
Die Tantra-Einführungs-Gruppe!
Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Singles und Paare**

Tantrisches Rendezvous im Herbst

**Fr., 4. Dez. (19.00) bis Di., 8. Dez. '15
Paar-Training Teil 1**

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

Dr. Günter Harnisch
Chia

**Fit und schlank mit der
Pöwnernahrung der Azteken**

Mankau Verlag
ISBN 978-3-86374-202-7 - 96 Seiten
€A 8,20 / €D 7,99

Bereits Hippokrates forderte es: Unser Essen soll zugleich unsere Medizin sein. Nun ist unser Essen eher Grundlage des Erwerbs für unsere Mediziner, die gefordert sind die gesundheitlichen Schäden, die durch falsche Ernährung verursacht werden, zu beheben. Dabei hat die Menschheit schon sehr früh Pflanzen entdeckt, die Nahrung und Heilmittel zugleich sind. Ganz besonders trifft dies auf Chia zu, die Samenkörner einer dem Salbei ähnlichen Pflanze aus den Anden. Schon die Azteken nahmen diese Samen als Kraftnahrung zu sich. Dass dies kein Mythos oder Placebo war, belegen moderne Untersuchungen: Chia ist extrem vitalstoff- und vitaminreich. Die Samenkörner enthalten eine große Menge Omega-3-Fettsäuren und Antioxidantien. Sie balancieren unter anderem die Blutzuckerwerte aus und wirken damit günstig bei Diabetes. Neben den zahlreichen günstigen körperlichen Auswirkungen haben die Samenkörner durch ihren hohen Tryptophangehalt auch günstige Wirkung bei Schlaflosigkeit, Depressionen und anderen psychischen Symptomen.



Georg Wawschinek
**Charisma fällt
nicht vom Himmel**

**Wie Sie mit CoreTelling® andere
für sich begeistern**

Goldegg Verlag
ISBN 978-3-902991-54-6 - 288 Seiten
€A 19,95 / €D 19,95

Der Titel des Buches widerspricht streng genommen der ursprünglichen Bedeutung des griechischen Wortes Charisma, das soviel wie göttliches Geschenk oder Gnadengabe bedeutet. Letztendlich stimmt beides – weder ist Charisma eine angeborene Gabe einiger weniger, noch ist es ganz einfach mit ein paar kleinen Tricks anzuknipsen. Das Besondere an charismatischen Menschen ist, dass sie begeistern ohne ein aufgesetztes oder gar angepaßtes Verhalten zu zeigen. Manche sind sogar unangepaßt bis unbequem, trotzdem nehmen sie andere Menschen für sich ein. Was ihr Geheimnis ist und wie jede/r von uns selbst charismatischer wird, erläutert der Autor in diesem Buch. Eine unserer wichtigsten Ausdrucksformen und Träger für Charisma ist die Kommunikation, dabei hauptsächlich die verbale Kommunikation, die durchaus erlernbar ist. Der Autor möchte hier aber keineswegs reine Techniken und Verhaltensschemata weitergeben. Vielmehr ermutigt er seine LeserInnen, durch das Erkennen der eigenen Wünsche, Visionen und Begabungen zu einem individuellen, kraftvolleren und damit charismatischeren Ausdruck sowohl in der Kommunikation als auch im Leben selbst zu finden.



Beate Helm
**Kalifornische Blüten
und Bewusstseinsarbeit**
**Edelsteine, Aromatherapie, Meditation,
Seelenreisen, Körper- und
Energiearbeit, Malen & Astrologie**

Sati-Verlag
ISBN 978-3-944013-50-3 - 500 Seiten
€A 48,99 / €D 48,99 (Hardcover)

Mit diesem Buch präsentiert Beate Helm eine überarbeitete und erweiterte Ausgabe Ihres Buches „Die Heilkraft der Kalifornischen Blütenessenzen“, das schon seit längerem vergriffen ist. Für alle, die für sich selbst oder therapeutisch mit anderen arbeiten, ist dieses Buch eine große Bereicherung. Die Beschreibung der 103 Blütenessenzen ist fein detailliert und vermittelt die Wirkung bzw. die Symptome im unerlösten Zustand auf allen Ebenen, sodass der/ die LeserIn mit dem Thema wirklich in Resonanz gehen kann. Die Auswahl der geeigneten Blüten fällt damit leicht, eine Sache die gerade bei den Kalifornischen Blüten sonst nicht so einfach ist. Die Themen, die von den Kalifornischen Essenzen adressiert werden, sind teilweise sehr speziell, manche Blüten unterscheiden sich auf den ersten Blick nur in Nuancen. Die Autorin gibt auch Anregungen um die kraftvolle Wirkung der Essenzen, bei denen es um Kreativität, individuellen Ausdruck der Persönlichkeit, Schutz bei Übersensibilität, Entwicklung der Spiritualität u.v.m geht, durch andere Methoden wie Aromatherapie, Energiearbeit usw. zu unterstützen.



www.heilungswunder.eu

Fallbeispiele von Heilungswunder
und spontaner Heilungen durch
Selbstsatsang: *Meditation und Gebet*
Vortrag in Wien am So.21.06.2015

Voranmeldung: SMS auf Mobil: 0043-
664-2204818 , selbst.satsang@gmail.com

Selbstsatsang

mit **Pablo Andrés** zur Entwicklung
eines Heilungsbewußtseins in **Wien**: So.21.Juni + Mo.22.Juni
und Sa.18.Juli 2015



www.selbstsatsang.de

www.heilungssegen.de

Pablo Andrés ist mit dem Segen der Heilung durch Gebet geboren, welcher sich erst
vollständig nach seiner Händeerfrierung bei einem Bergkletterunfall manifestierte.

„**TOP-Quellwasser**“ selber herstellen - aber wie?

Wichtig für Jeden, der gesund & vital sein will !

Gesund & vital sind Leute, die viel **Wasser von „Heiligen Quellen“ trinken**. Welche besonderen Eigenschaften haben diese „Hl. Quellen“ (Karlsbad, Nordenau, ...)? Es ist immer **basisches, mikroclasterreiches, antioxidatives, hexagonales Wasser**. Es ist **BASISCH AKTIVWASSER**

Dieses einzigartige „Gesundheitswasser“ kann man **selber herstellen** – mit dem Wasser-Ionisierer „**Evolution P9**“, der z. Z. **der WELT-BESTE** sein soll. Einzigartig durch **9 Platin-Titan-Platten, 2 Filterkartuschen** – jedes Wasser sollte filtriert werden, wegen Chlor, Nitrate, Schwermetalle
Das einzige Gerät, das auf Ihren Leitungswasser-pH-Wert einstellbar ist.

AKTIONSPREIS, Montage, Vorführung >> Ing. Bartosch, 0676-3327 416, office.pcm@gmail.com „**Evolution P9**“ zur Herstellung v. Gesundheits-Wasser in „**Top-Quell-Wasser**“-Qualität ist für eine optimale Gesundheit **unbedingt erforderlich und gehört in jeden Haushalt!!**

Daniel Hess

Glücksschule

Glücklich leben & freudvoll lernen

novum Verlag

ISBN 978-3-99038-752-8 - 388 Seiten

€A 19,90 / €D 19,40

Trotz aller Errungenschaften unserer modernen Welt und Gesellschaft – glücklicher sind die Menschen deshalb nicht geworden. Glück oder Unglück – sehr oft hängt es davon ab, wie wir Ereignisse bewerten, wie wir damit umgehen. Und schlimmer noch: was wir erwarten von der Welt. Längst sind die Erkenntnisse der Quantenphysik zumindest in der Bewusstseinsforschung angekommen – der Beobachter beeinflusst das Experiment, was wir glauben und erwarten hat die Tendenz sich zu manifestieren. Letztlich beruht jedoch alles, was wir wissen und glauben, auf Erfahrungen, die man sich ebenso wie die daraus resultierende Bewertung nicht bewusst aussucht. Manche dieser Bewertungen teilen wir alle, in unserer Gesellschaft gibt es Strukturen, z.B. Machtstrukturen, in die wir hineinsozialisiert wurden. Aber: verlangen wir von unseren Kindern ebenso die Unterwerfung und die Weiterführung dieser Strukturen, damit sie ebenso zu potentiell unglücklichen Menschen werden? Der Autor teilt mit seinen LeserInnen in diesem Buch seine konkreten Visionen, um zurück zu Glück und innerer Verbundenheit zu finden und vor allem wie Kinder ihre angeborene Lebensfreude behalten können, was u.a. die öffentliche Schule dazu beitragen könnte.



Kay Bartow

Schwachstelle Nacken

Gezielt und effektiv: Übungen gegen Verspannungen und Schmerzen

TRIAS Verlag

ISBN 978-3-8304-6988-9 - 142 Seiten

€A 18,50 / €D 17,99

Der Nacken ist bei vielen eine Schwachstelle, da diese Körperregion durch falsche oder zu wenig Bewegung, langes Sitzen am PC, jedoch auch durch Stress und andere Dinge, die uns förmlich im Nacken sitzen, belastet wird. Der Physiotherapeut und Autor Kay Bartow geht den vielfältigen Beschwerden, die im Nacken ihren Ursprung haben, auf den Grund. Denn bei jeder/m Leidenden lässt sich eine individuelle Problematik, also ein individueller Fehlgebrauch dieser Körperregion feststellen. Das Buch erläutert den Aufbau und die Funktion dieser Körperregion und lässt seine LeserInnen durch einen Test herausfinden, welche Bewegungen bzw. Bewegungsrichtungen gestört und daher auch oft schmerzhaft sind. Aufbauend auf dieses Wissen kann mit gezielten Übungen wieder Gleichgewicht hergestellt werden: Ungleiche Muskelkräfte werden normalisiert, Gelenke beweglich gehalten und die Nervenfunktion optimiert. Diese effektiven und in der Praxis bewährten Übungen bilden den Schwerpunkt dieses Buches, das Anleitung zur Selbsthilfe und Prophylaxe geben soll. Wer der Fachmann/die Fachfrau ist, wenn Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen mit Selbsthilfe nicht mehr beizukommen ist – auch diese Informationen gibt der Autor in diesem Buch.



Unsere aktuelle Coverabbildung

„13 Luftdrache“ stammt aus dem Kartendeck:

Die Seelenschlüssel Im Zeichen der Kornkreise

von Werner Johannes Neuner

Lebensraum Verlag

ISBN 978-3-903034-03-7

43 Karten + Booklet € 23,70



Dieses ganz außergewöhnliche Kartendeck stellt kunstvoll gestaltete Piktogramme dar, die in den Kornkreisen Jahr für Jahr erscheinen. Wer sich auf diese Symbole in der tiefen Betrachtung einlässt, verspürt die Wirkung im Sinne von Inspiration und seelischer Resonanz. Die Bilder sind Seelenschlüssel, Portale zu den eigenen Seelenkräften, die manchmal nur durch Sehnsüchte als emotionale Wegweiser zu uns sprechen. Das Kartendeck selbst ist etwas komplexer aufgebaut als andere, so bestehen die Seelenschlüssel aus vier Ebenen: 13 Karten des Lichtes, 13 Karten aus dem Urgrund, 13 Schlüsselkarten und vier Drachenkarten – die stärksten Karten des Sets. Die Legung selbst erfolgt in mehreren Schritten, die im beiliegenden Booklet genau beschrieben werden – ebenso wie die Bedeutung jeder Karte. Dem Autor ist es gelungen, die Texte zu jeder einzelnen Karte dermaßen ansprechend zu verfassen, sodass sie nicht nur sprachlich schön sind und die Bilder auf den Karten wirklich repräsentieren, sie sind ansprechend im Sinne von bewegend, initiiert und motivierend.

www.wernerneuner.net

Dagmar Schneider-Damm u. Meike Dörschuk

Kräuter-Porträts

Die Kraft der Kräuter naturheilkundlich und energetisch nutzen

Hans-Nietsch-Verlag

ISBN 978-3-86264-259-5

216 Seiten

€A 18.40 / €D 17.90



Dagmar Schneider-Damm arbeitet seit 1987 als freie Journalistin, Autorin und Lektorin mit Schwerpunkt Gesundheit, Spiritualität und Lebenshilfe. Sie ist mehrfache Literatur-Preisträgerin für Kurzgeschichten und seit 1996 Heilpraktikerin in eigener Praxis. Schwerpunkte sind u.a. Reiki, Quantenheilung, kosmische Heilmethoden, Therapie mit Biophotonen-Technologie u. Homöopathie.

Meike Dörschuk bietet in ihrer Naturheilpraxis in Mosbach seit 2004 unterschiedliche Heilungswege an, darunter Homöopathie, TCM und Tuinamassage, Pflanzenheilkunde, Systemaufstellungen. Vor einigen Jahren lernte sie die Quantenmedizin kennen und entwickelte gemeinsam mit Dagmar Schneider-Damm ein Konzept zur Verbindung von Homöopathie und Quantenmedizin.

Dieses Buch ist ein Nachschlagewerk mit einprägsamen Porträts der 25 wichtigsten mitteleuropäischen Kräuter. Es enthält unter anderem zahlreiche praktische Hinweise zur Nutzung der Heilkräfte von Kräutern - sowohl auf naturheilkundlicher als auch auf energetischer Ebene, z.B. in Homöopathie, Anthroposophischer Medizin und Bachblütentherapie. Folgender Buchauszug stammt aus einem der einleitenden Kapitel zu den einzelnen Pflanzenporträts und befasst sich mit der geistig-feinstofflichen Wirkung und Zuordnung im Sinne von Rudolf Steiner und Goethes Metamorphosenlehre.

Goethe, Steiner und die Metamorphosenlehre

Johann Wolfgang von Goethe war Zeit seines Lebens nicht nur Dichter, sondern auch begeisterter Naturforscher. Schon in jungen Jahren befasste er sich mit Alchemie und wollte diese auch auf das Pflanzenreich übertragen. Nach einer schweren Erkrankung, während der ein alchemistisch-pietistischer Arzt ihm schließlich das Leben rettete, richtete er ein alchemistisches Labor ein und widmete sich eigenen Studien. Er sah Pflanzen als sinnlich-übersinnliche Wesen an und wollte das Werdende, Bildende und Ausdauernde in der Kreatur erforschen. Verschiedene Kräfte in der Pflanze sorgen - ähnlich dem daoistischen Prinzip von Yin und Yang - für ein Zusammenspiel von ausdehnenden und zusammenziehenden Kräf-

ten. So entsteht aus dem komprimierten Samen die sich ausdehnende Form der späteren Pflanze. Goethe ging davon aus, dass die ursprüngliche Energie des Samens dabei immer mehr verwässert wird.

Er fand heraus, dass gerade die einfachen und unscheinbaren Kräuter und auch die Unkräuter besonders viel Energie enthalten, Kulturrosen oder die beim Adel so beliebte Lilie jedoch nicht mehr über die Kraft der Urform verfügen. Ihre sinnliche Erscheinung täusche über ihre verminderte Kraft hinweg. Goethes Metamorphosenlehre (siehe Literaturempfehlungen, Seite 207 ff.) ist das Ergebnis seiner lebenslangen Naturerforschung. Die in ihr aufgezeigten Gesetze können - insbesondere im geistigen

Bereich - auch auf uns Menschen übertragen werden. Rudolf Steiner griff diese Gesetze auf und verfeinerte sie. Er entdeckte die Urbeziehungen zwischen Mensch, Tier und Pflanze.

Goethe entwickelte die Metamorphosenlehre, da er erkannt hatte, dass sich alles gegenseitig bedingt und befruchtet, dass also auch jedes Einzelne nach seiner Eigenart vom Ganzen geprägt wird. Beim Studium der Pflanzen und deren Wachstum bemerkte er, wie die Verwandlung - die Metamorphose - der Blattorgane einer Pflanze von den Keimblättern über die Laubblätter aus einer Grundform heraus entsteht. Dies weist nach Goethe auf einen sinnlich-übersinnlichen Vorgang hin, der der Idee nach bei allen Pflanzen derselbe ist. Aus diesen Überlegungen entwickelte er schließlich den Begriff der „Urpflanze“ als ideale Urgestalt aller Pflanzen. Demnach ist jede Pflanze eine besondere Ausgestaltung der Urpflanze, aber keine sinnlich-wirkliche Pflanze ist die Urpflanze. Diese ist vielmehr ein sinnlich-übersinnliches Wesen, das in allen Pflanzen lebt. Aus der Urpflanze, dem allgemeinen Pflanzentypus, sind demnach durch Abwandlung alle Pflanzenarten hervorgegangen.

Tier und Mensch entwickeln sich ihren inneren Seelenleben gemäß. Der Mensch hat darüber hinaus in seinem Inneren Anteil am Geistigen.

Das **erste Gesetz** der Metamorphosenlehre besagt, dass alle Pflanzen einander ähnlich sind, weil die Urpflanze gestaltend in ihnen wirkt. Aus dem Samen keimen der Spross und der Stängel, aus dem die Keimblätter entspringen. Alle Heilkräuter und Pflanzen gehen auf einen Samen zurück und entwickeln sich daraus.

Nach dem **zweiten Gesetz** folgt jede Pflanze dem gemeinsamen Gesetz, entwickelt sich jedoch individuell. Manche Pflanzen haben große Blüten, andere hingegen verzichten ganz darauf und vermehren sich durch Sporen. Wenn ein Teil der Pflanze, z. B. die Blüte, sich verändert, so sind auch die anderen Pflanzenteile dieser Veränderung unterworfen.

Das **dritte Gesetz** lautet: Das Blatt ist die Grundform der Pflanze, mit der die Natur

spielt und aus dem sie andere Teile der Pflanze hervorbringt. Demnach ist alles an der Pflanze, auch der Griffel und der Kelch, eine umgestaltete Form des Blattes. Diese Sicht entspricht jedoch eher einem ideellen, sinnlichen Vorgang. „In jedem Teil ist die Pflanze inne“, so hat Goethe die große Regenerationsfähigkeit von Pflanzen erklären können.

Das **vierte Gesetz** besagt, dass die Pflanze in rhythmischer Folge wächst. Fläche, Gerade und Punkt sind als geometrische Elemente nicht wahllos aneinandergereiht, sondern folgen einem göttlichen Prinzip. So kann man beispielsweise bei Kletterpflanzen Spiralen erkennen und wechselständigen Wuchs der einzelnen Blätter bei fast allen Heilkräutern. Weitere Beispiele sind der Acker-Schachtelhalm, der sehr filigran und geordnet wie ein Tannenbaum daherkommt, oder die vielen Doldengewächse, wie Karotte, Schierling, Schafgarbe, deren Blüte wie ein Regenschirm an der Dolde aufgespannt ist.

Goethe hat diese Spiraltendenz von Pflanzen beobachtet. Ihre äußere Struktur weist eine strenge geometrische Ordnung auf und ebenso ihre Blattstellungszahl. Auch der Aufbau von Schneckenhäusern oder Muscheln lässt eine gewisse Ordnung erkennen. Die Rosengewächse, zu denen auch Blutwurz und Erdbeere zählen, haben fast immer fünf Blütenblätter. Der Blutwurz hat allerdings nur vier. Goethe unterschied zwischen der Lineartendenz als männliches Prinzip und der Spiraltendenz als weibliches Prinzip und bezeichnete diesen Gegensatz als „morphologische Polarität“. Die gestaltenden Kräfte der Pflanze zeigen sich dabei als Bewegungsspur. In der chinesischen Philosophie wird das Aufsteigende und Lineare auch dem Männlichen oder Yang zugeordnet, während das Weibliche eher absteigend und kreisförmig ist und Yin zugerechnet wird.

Rudolf Steiner hat sich mit der Lehre Goethes auseinandergesetzt. Er sieht den Menschen als einen Teil des großen Ganzen an - als einen Teil des Rhythmus, des Kosmos und der Welt. Er bezieht Goethes morphologisches Bauprinzip auf den Menschen. Die gesetzlichen Vorgänge von Umwandlung,

Erst zum 2. Mal in Österreich!

AUSBILDUNG ZUM MEDIUM

JAA! Institut für die
Erforschung der Inneren Sinne o



Mit **DR. JULIA A. ASSANTE**,
Archäologin von der Columbia University in New York. Dr. Assante ist auch eines der weltweit am meisten getesteten und renommierten Medien überhaupt. Sie bietet eine bahnbrechende Ausbildung an, die Ihr Leben und Ihren Blick auf die Welt nachhaltig verändern wird.

Sie bringt die Kursteilnehmer wieder in Kontakt mit ihren angeborenen „psi“ Fähigkeiten und mit ihrem wahren, authentischen Selbst. Und sie bringt Wissenschaft und Spiritualität zusammen.

Lebensverändernd! Bereichernd! Stärkt die Kreativität und die Fähigkeiten, Probleme zu lösen.
Man kann das Lebensziel nicht nur entdecken, sondern auch realisieren.

Es gibt weltweit keine vergleichbare, gründlichere Ausbildung!

10 WOCHENENDEN!!!

Wir treffen uns einmal im Monat um die Monatsmitte herum im Zentrum von Wien.

Seminarinhalte sind:

Morphische Felder Lesen lernen

Ausbildung von Trancetechniken

Telepathie Ausbildung

Fernwahrnehmung

Medizinisches Medium und Heilen

Geteilte Todeserfahrungen, Jenseits und Kontakt mit Verstorbenen

Finde dein Lebensziel heraus!

Erlebe vergangene und zukünftige Leben!

„Ich finde Mediumship I super spannend. Es ist jedesmal ein Staunen, was möglich ist!“ Sabine

„Alle Seminare waren so neu und aufregend, und ich bin fasziniert, wozu wir alle imstande sind.“ Axel

„100% positive Kraft!! Danke, Julia!“ Ria

„Danke, Julia, es ist phantastisch und bereichernd, mit dir zu arbeiten und bei dir zu lernen.“ Ulli

Für mehr Informationen oder um sich zu registrieren, besuchen Sie Julia Assantes Website:

www.juliaassante.de oder senden Sie ein Email an Isabella Schiffer: **bella.schiffer@outlook.com**

Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

Ganzheitliche Lebensberatung ist...

Integrativ und Ganzheitlich: Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



Grundlagen

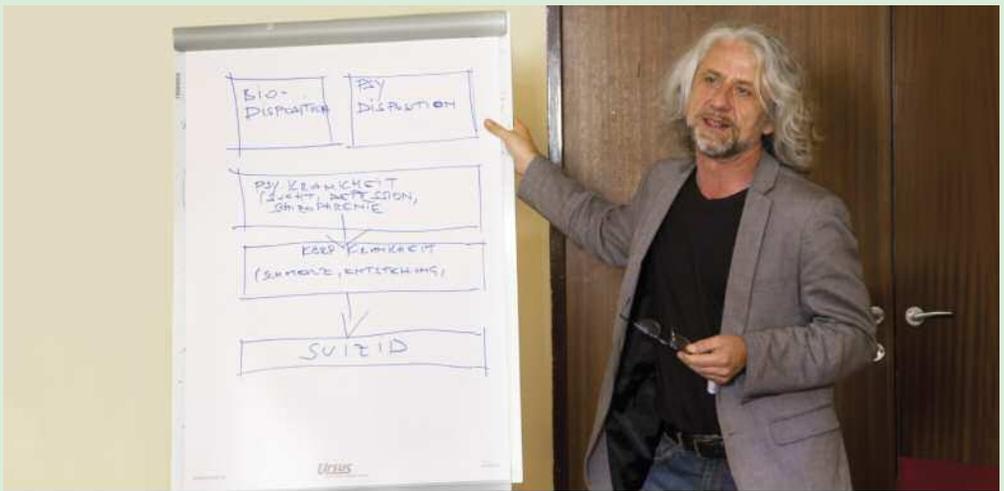
Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.





Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- * Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- * Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- * Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

www.ganzheitliche-Lebensberatung.at
office@ganzheitliche-Lebensberatung.at

- * Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien

Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

Das Buch zur Ausbildung:





Göttliches Kernprogramm-Aktivierung - Fr. 5.6. - 19 h

Neue Männlichkeit - Spürabend für Männer - Di. 16.6. - 19 h

Farbenergieberatung - die Seelenfarben freilegen - Do. 7. + 28.6. - 11 h

Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Die Göttin in dir - deine Weiblichkeit leben - für Frauen- Fr./Sa. 12./13.6.

Wochenendseminar in Winterthur / CH

Leitung/ Info/ Anmeldung: Ulrike Sieber

Psychotherapie *Supervision *Coaching*Channeling*Alohim Methode 21 Ebenen
ulrike.sieber@gmx.at / +43 660 1267044 / www.cosmic-connecting.com

Leitung der Trainings Alohim Methode 21 Ebenen - Nächstes Training 2016



LEBE DEINE VISIONEN



Eine Reise durch das Medizinrad

Das Westschild: 20. Juni 2015

Im Westschild des Medizinrades liegen die Träume und Visionen des Jugendlichen.

Kurszeit: 10.00 – 20:00 Uhr

Ausklang am Lagerfeuer

Kursbeitrag: € 120,00

(inkl. Mittagsbuffet & Getränke)

Veranstaltungsort:

3034 Maria Anzbach

Klein Weinbergstrasse 3

Anlage von Horse Inspiration

Kursleitung:

Naomi Larissa Kucharsky &

Elisabeth Untersteiner

Anmeldung: 0664/820 83 67

kucharsky@horse-inspiration.at

www.horse-inspiration.at



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof

Tel: 02253/81448

zinterhof@utanet.at

www.zinterhof.at





Aquarius
nature

präsentiert ein »die weiblichen Organe regenerierendes« Frauenpower Wochenende

Wieder voll Frau sein!

Tautropfenfrisch der Venusmuschel entsteigen....
Hinein ins innere Paradies von **Licht und Leichtigkeit!**

mit **Maha Conyers** aus Hawaii

FR 09.10.2015 bis SO 11.10.2015

AQUARIUS-nature | A-8382 Mogersdorf-Bergen | Südburgenland - Österreich

Dieses Seminar ist in deutscher Sprache und geeignet für alle Frauen, die durch die Umwandlung des alten Leidens und Trauer ihre magische Liebesfähigkeit wiederentdecken und ein glückliches Leben führen wollen. "Wieder Voll Frau sein!" ist ein Modul des Tibetan Pulsing Healing (TPH). TPH ist eine Therapieweise für alle, die auf dem Weg des Herzens liebevoll und sehr sensitiv dem anderen Menschen begegnen wollen und so mithelfen, Schmerz auf tiefster Ebene in Leichtigkeit des Seins und Bewusstheit umzuwandeln.

Erfahren, wie Du Dich im Bereich Deiner weiblichen Power, Sexualität und Vitalität tiefgreifend regenerieren kannst, um auch Krankheiten vorzubeugen. Lernen, wie Du durch das System des Tibetan Pulsing Healing alte Prägungen im Denken, Fühlen und Tun in Liebesfähigkeit, Leichtigkeit und Mitgefühl umwandeln kannst

Maha, seit 35 Jahren Erfahrung in energetischen alternativen Heilweisen praktiziert und lehrt die Geheimnisse der Regenerierung des Nervensystems und der Zellverjüngung international im Rahmen von Tibetan Pulsing Healing. Ausgebildet von R. J. Murley in California 1985, hat sie das Pulsen vielen Frauen in Indien, USA und Europa beigebracht und einen wesentlichen Beitrag zum Glück der Frauen beigetragen. Als tantrisch Eingeweihte hat sie in dem Film "Jewel in the Lotus" mitgewirkt und Paare in der Kunst des Liebens therapeutisch initiiert.

MAHA CONYERS | MAUI | HAWAII

Maha Conyers, MA, Leiterin des Ohana Int. Institute for Nurturing Arts, hat mit verschiedenen Meistern seit 1978 international studiert und praktiziert die Anwendung und Vermittlung alternativer energetischer Heilweisen zur geistig/seelisch und körperlichen Erneuerung. Seit 1986 unterrichtet sie Tibetan Pulsing Healing. Ab 1996 Lomilomi Training in Hawaii. 1978 Beginn von Tai Chi und Qi Gong, Mitglied der ITTCA, gibt Kurse in Verjüngungs Chi Qi Gong seit 1994. Sie bietet spirituelle Reisen nach Hawaii an und ministriert hawaiianisch inspirierte Hochzeitrurale.

Impressionen auf mahaconyers.com und mahanaweddingsmaui.com



Details zu Registrierung, Anmeldung, Beiträge und Organisation finden Sie beim Veranstalter auf aquarius-nature.com oder erhalten Sie werktags, MO-FR 8-12h, unter +43 3325 38930. Mailanfragen bitte an info@aquarius-nature.com

Maha Conyers bietet während Ihrem Aufenthalt im Südburgenland exklusive private Anwendungen an.



Unterstützt von:



INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM



Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht um Themen, die Menschen aus ihrer inneren Suche heraus bewegen

Was ist der Sinn der menschlichen Existenz?

Woher kommt der Mensch? Wohin geht er?

WIEN jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr
Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

GRAZ Dienstag, 9. Juni 2015, 19:00 Uhr
Fabrikgasse 27, 8020 Graz

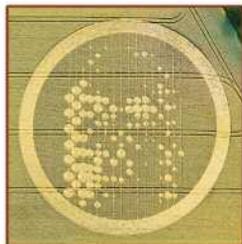
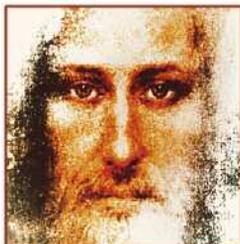
Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at

ANLÄSSLICH DER DERZEITIGEN AUSSTELLUNG
DES GRABTUCHS IN TURIN

JESUS-KORNKREISE BESTÄTIGEN DAS TURINER GRABTUCH

*Ein 3-faches »Para-Phänomen«
gibt seine Geheimnisse preis.*



Nach mehrjährigen Studien präsentiert der Kornkreisforscher Jay Goldner seine methodisch nachprüfbare Analyse des auf mysteriöse Weise imprägnierten Grabtuchs von Jesus. Sowohl ein physikalisch-chemisches Experiment wie auch ein sehr spezielles Foto und die höchst erstaunlichen Ereignisse in den britischen Getreidefeldern sprechen eine klare Sprache:

DAS GRABTUCH IST 2000 JAHRE ALT UND ECHT !

phoenixgroup@kornkreis.at

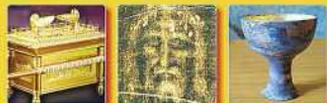
CROWD-FUNDING-AUFRUF:

Ein Buchprojekt zu diesen Entdeckungen wird derzeit zum Druck vorbereitet. Leider fehlen uns die nötigen Mittel zur Produktion. Deshalb suchen wir Hilfe von 100 Sponsoren, die sich mit je € 50.- oder 100.- beteiligen und dafür das Buch zuerst digital als PDF-Serie (plus spezielles Präsent) erhalten und später auch in physischer Form. Herzlichst dankt Gruppe Phoenix. Weitere Infos auf kornkreiswelt.at



KORNKREISE BEZEUGEN
BUNDESLADE, GRABTUCH & HL. GRAL

JAY GOLDNER EDITION CIRCULARIUM





Tel.: (01) 212 0488
 Komödiengasse 1, 1020 Wien
 Büro: Mo, Di, Fr 10–13 Uhr,
 Mi 15–17 Uhr
 www.aac-spiritual.com
 zentrumpuun@aon.at



Zentrum P.U.U.N.

Einzelsitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden
 Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

Diverse Wochenend- und Abendseminare

Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro

**Offener Abend: Fr. 12. Juni 18 - 20 Uhr
 mit Vortrag Human Design**



*Benjamin Creme
 spricht über den Weltlehrer,
 die Meister der Weisheit
 und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
 englisch mit dt. Untertiteln)*

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
 treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 30. Juni 2015, 19:00 Uhr
 1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
 2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
 0699 | 999 0888



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
 im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

DI. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

MI. 14:00-19:00 **DO.** 9:00-12:00

FR. mit Voranmeldung

SA. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 16.9.15, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 10.6.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 7.10.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

„SEI GESEGNET“

Hören und Sehen mit dem Herzen

sind Herzessgaben

Mi. 24.6.15, 19:00, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

*Lerne die transformative Kraft
des bewussten Atems für dich und
für alle anderen zu nutzen!*

das atman 2015-2017 *ausbildungsprojekt*

mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann,
Psychotherapeut, Atemtrainer,
Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationsabende 2015

9. Juni, 13. Juli
jeweils 19:00 Uhr
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien
Telefon 01 369 23 63,
info@atman.at
www.atman.at



detailprogramm und förderinformationen anfordern

*das intensive
selbsterfahrungs-
jahrestraining*

Benefizveranstaltung für die „Erdbeben Hilfe Nepal“

von www.pranverein.at



Neue Perspektiven + Hilfe für Nepal

Seit mehr als 10 Jahren betreibt der österreichische Prana-Verein unter Burgi Sedlak, der Leiterin der Internationalen Prana-Schule Austria, ein Hilfsprojekt in der Region Kavre, 60 km östlich der nepalesischen Hauptstadt Kathmandu.

Da diese Region vom Erdbeben besonders stark heimgesucht wurde, spendet der Prana-Verein den gesamten Erlös seines Anfang Juni stattfindenden Kongresses den vom Erdbeben geschädigten Familien in Nepal.

Kongress "Impulse für die Neue Zeit" am 6. + 7. Juni 2015 in Salzburg im Parkhotel Brunauer

Interessantes neues Wissen von bekannten Vortragenden:
Bekannte Persönlichkeiten informieren über wichtige und zukunftsweisende Themen:

Prof. Bernd Senf

»Wilhelm Reich - Grundlagen der Lebensentfaltung in Mensch, Natur und Gesellschaft«

Prof. Dr. Franz Hörmann

»InfoMoney: Die Gesellschaft im Post-Materialismus«

Harald Kautz-Vella

»Zugriff auf den Lichtkörper« - Wie der Transhumanismus auf den individuellen und kollektiven Biophotonenhaushalt zugreift

Klaus Dona

»Verbotene Geschichte und die Pyramiden von Bosnien«

Dr. Heinrich und Ingrid Kusch

»Versiegelte Unterwelt«

DI Franz-Josef Suppanz

»Individuelle Aspekte des kollektiven Übergangs in die neue Zeit«

Günter Hauer

»Die Intelligenz des Herzens« und »Im Einklang mit der Matrix von Mutter Erde Empathie zu leben«

Der Prana-Verein in Zusammenarbeit mit der Internationalen Prana-Schule Austria und unterstützt vom Casa loSono aus Graz laden Sie zu dieser äußerst interessanten Veranstaltung herzlich ein.

Anmeldung: www.prana.at, office@prana.at, 0699-154 154 18 (Burgi Sedlak)

INSTITUT
Cara mia

DIPLOM-AUSBILDUNG
zum ärztlich geprüften
AROMABERATER



INFOS:
www.caramia.at
e-Mail: office@caramia.at
Tel./Fax: 01/817 35 33
Jenny Waitz
Institut Cara Mia
Wolfganggasse 27/2
1120 Wien



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



claudia mahr
MENTAL LIFE COACHING

www.claudiamahr.com



AMATÉ® Ausbildungen

AMATÉ®-Kinesiologie

Hocheffektive Methode und
Selbstheilung in einem

Letzter Zustieg am 13.-14. Juni

Letzter Info Abend: 1. Juni, 18:30 Uhr

Vereinsg. 19/DG, 1020 Wien

AufstellungsleiterIn

Energetisch spirituelle Aufstellungs-
arbeit der Spitzenklasse

Ausbildungsbeginn: 6.-7. Juni 2015




AMATÉ
www.amate.at

E-Mail: herbert@amate.at, andrea@amate.at; Mobil: 0660 15 15 525, 0660 15 15 424



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigitenauerlände 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmann-gasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;
- Info-Talk** - Seelenlicht-Aktivierung, Deine Schöpferkraft, Fremdseelen-Befreiung. auch tel. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hutweidengasse 8, 1190; 0676-4636678;
- Medium, Botschaften weiterleiten** - Persönliche Lebensfragen werden begleitend beantwortet.

Sa 20.6.+ Körper-Gefühle-Beziehungen: 20. u. 21.6.
So 21.6. in Wien www.psychotherapie-kicher.at

tet. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;
- Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
- Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;
- Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- Oneness Deeksha Abend** - für Bewusstseins-erweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;
- Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;
- Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;
- Seelenstern** - Liebe in Bewegung - die Ermächtigung des inneren Kindes. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20, 1120; 0699-19670767;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;
- Tarot Party** - Lust sich in vertrauter Mädelrunde spielerisch dem Crowley-Tarot zu widmen?; Zeit:

Esencia Natural

Ihr Fachgeschäft im  von Wien!
Aura-Soma®- und Blütenessenzen-Zentrum



Ungargasse 12, 1030 Wien

DIE Adresse für IHRE Wohlfühl-Produkte!

Wir beliefern Apotheken

Geschäfte

Therapeuten

Endkunden



AURA-SOMA®

INGRID AUER®



Rufen Sie gleich an oder besuchen Sie uns direkt!

MO - DO 10.00 - 16.00 Uhr

FR 10.00 - 13.00 Uhr

Versand MO - DO

Tel. 01 815 03 49-0, Fax DW 33

office@esencia-natural.at

www.esencia-natural.at

16h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Bei Ihnen zu Hause 0, 1000; 0650-4713636;

Weiße Tara + Medizinbuddha-Praxis - Alle willkommen; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;

Tantra Yoga - Asana, Atmung, Meditation und Energieprozesse führen zur ureigenen Natur; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;

OM-Healing - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit: 18h-19h, Eintritt gegen Spende; Ganesha, Alserbachstraße 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768;

Dienstags

☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsgr. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

● **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger. Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;

● **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesthetische Übungen, die Spaß machen. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofgasse 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

● ☺ **Kreativer Kindertanz** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Endlich Ruhe, endlich Entspannung! - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Zeit: 18h-

19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Trubelg. 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Fortgeschritten - lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbrückgasse 12, 1120; 01-9665284;

QiGong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

● **Kostenlose psychologische Kurzberatung** - außer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei; Wiederhoferg. 4, 1090; 01-3176780

Biodanza-Wochengruppe im Perform - Tara Lugmayr/Gerwig Schlager; offene Gruppe - Freude an Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Flows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausstr. 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation - für stillere Gedanken. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

● **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe-ohne Leitung. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorgasse 2, 1010; 0664-3920038;

Zazen - Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhuj.; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi
peter hess akademie
W i e n

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, NÖ, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken, den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); roemergasse 59, 1160; 01-4862989;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

Atemschule - Im Mikroklima des Saalpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Mantra Singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-9111841;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantras, Meditation, Atem, Energiearbeit. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;

Transformation - Informationsabend über die Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkircherg. 5/23, 1190; 0676-4636678;

● **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

● **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet..: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Brunnenerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, An-

meldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Eintauchen in afrikanische Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefs-gasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

● **Meditationskurs** - Humorvoller und tiefsinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

● **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

● **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

Mittagsmeditation - Genießen Sie entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit - Bewegung Begegnung Entspannung Transformation im Tanz Schnuppern 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

● **Neues Bewusstseins Training KI** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemerg. 14, 1010; +43699-10181898;

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Huna-Meditaion - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

Heil Woche in den Hohen Tauern

Tanz, Yoga & Wandern mit
Uta Köck & Erica Zehentner

Vom 26.-31.Juli 2015

Info: ute.koeck@aon.at , <http://members.aon.at/ute.koeck>
yoga.zehentner@aon.at , www.yoga-satya.at

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet
für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Herzliche Einladung zum Workshop

SPIRITUELLE HEILUNG –

ein Weg zur Liebe und Selbstverantwortung

Dieser Workshop kann Ihnen helfen,
sich selbst und Ihren Gesundheitszu-
stand von einer höheren Perspektive
aus zu sehen.

Was bedeutet spirituelle Heilung?

Was ist die größte kreative Kraft,
die Sie zur Heilung benutzen können?

Entdecken Sie einfache spirituelle
Übungen um die Verantwortung für
Ihren eigenen Heilungsprozess zu
übernehmen und göttliche Liebe und
Hilfe anzunehmen.



Datum: Samstag, 13. Juni 2015

Zeit: 14:00-15:30 Uhr

Ort: Schloss Zeillern, Schloß-Str. 1
3311 Zeillern bei Amstetten

Eintritt frei

Gratisbuch: www.Eckankar.at oder 01 715 0 999

ECKANKAR –

LICHT UND TON GOTTES ERFAHREN

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential,
dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft
und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

Aufstellung - Systembrett - Schnupperstunde. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tandelmarktg. 20/17, 1020; 0699-17270697;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende und verstärkende Übungen. Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindeng. 43/3, 1080; 0676-9213179;

Atlantische Karten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabbani Dervisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3, 1090;

Aufstellungsseminar - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung als Stellvertreter/in. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h;

Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

Di.2.6. ● Change your thinking transform your life - Spiritueller Vortrag | Konzert | Meditation mit Amma's Schüler Br. Shubamrita; Beginn: 19h; Eintritt frei; Gallitzinstraße 1, 1160;

Mi.10.6. Aromaabend - ätherische Öle - Vortrag Jenny Waitz: Ä.,therische Haus- und Reiseapotheke, Magen, Darm, Verdauung. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

Sa.13.6. ● Amma Bhajan Singen - Spirituelle Lieder; Man- trenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Mi.15.6. Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Mi.22.6. Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Mi.24.6. Sei gesegnet - Hören und Sehen mit dem Herzen sind Herzengaben. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; *DIH*

Fr.26.6. Gongbad - Für tiefe Entspannung, zum Wohlfühlen, Genießen und Kraft tanken; Zeit: 19h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Institut Mollardgasse 34, 1060; 066473379931;

Mi.29.6. Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Di.30.6. ● Die neue Zivilisation entsteht - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2. , 1070; 0699-19990888 ;

Mi.1.7. Channelingabend - Lass Dir von der geistigen Welt Geborgenheit, Schutz und Zuversicht schenken; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Gurkg. 35 35, 1140; 0699-17980999;

Fr.3.7. ● Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & LEBENDIG!

10. Juni, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

12.-14. Juni, Fr./Sa./So. je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

4.+5. Juli, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotz!

20. MAYA-SILVESTER

25.7., 19-ca.24h / Enzesfeld-Lindbrunn, NÖ

Völlig neues Konzept im Auftrag meiner „kosmischen Maya-Guides“ (Channel seit ca. 21 J.)! Die Jahres-Initiation als hochschwingende Hl. Zeremonie in der indigenen Maya-Tradition. Wie immer an einem Kraftplatz in der Nähe v. Wien! Höhepunkt: Mitternachts-Ritual am „Zeitlor“ mit purem Maya-Spirit. Geniale Vorbereitung auf die Zellenveränderungen für die 5. Dimension! Anm. + Ticketverkauf ab sofort! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. siehe HP

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr.13.7., 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96



Festival der Sinne

Thema 2015:
Gehör-
schenken

6. – 28. Juli 2015 Gesundheitswochen Wien

Tolle Angebote
an 23 Tagen in 23 Bezirken!



Ausprobieren - selber machen - aktiv werden!



www.festival-der-sinne.at

Tel.: (01) 280 76 27

Fr 31.7.- Entfaltung der Persönlichkeit: 31.7.-2.8.
So 2.8. in Wien www.psychotherapie-kicher.at

Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

Yoga-Kurse - M018.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pölten; MI 18hSt.Pölten; FR 17h; f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pölten*; 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Meringer Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit. Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit B.Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Bot-schaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstraße 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Smovey** - Mit den Vibrationsringen schwingend durch die Natur; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, *Leobersdorf*; 0650-5620201;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga für Anfänger / Fortschrittene - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondekg. 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Mittwochs

Muyuha-Yoga - Einstieg für Anfänger oder Fortgeschrittene jederzeit möglich; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslergasse 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Geführte Meditation - Tauchen Sie ein in die Welt Ihrer inneren Bilder. Jeden 2.+4. Mi/Monat. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Johann-Keusch-G. 6, 3500, *Krems*; 0680-1339427;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Transformationsabend - Geführte Meditation, lösen von Blockaden durch Transformationstechniken; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstr. 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation. Infos Lichtkörperprozess u. Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anm. erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichsteir*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam Lebensfreude. Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

● **Qigong** - Schnupperstunde. Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung. Zeit:

18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptplatz 13, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-21112; **Yoga für AnfängerInnen** - u. Schwangere, Schnuppern u. Einstieg jederzeit möglich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,- Breiteg. 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-9488349;

16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

Samstags

Bhajansingen - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa/Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabenstein*; 02723-26188;

Sonntags

Folklore Tanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Do.11.6. Leben nach dem Tod - Fragen beantwortet und Botschaften von Verstorbenen; Zeit: 18h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Grazer Straße 41, 2700, *Wr. Neustadt*; 0676-4314020;

Sa.20.6. Sommerfest - Vegetar. Buffett, Suppenbar, Tanzgruppe „Töchter d. Sonne“, Band „Maraja“; Zeit: 16h-21h, Eintritt gegen Spende; Allandgasse 8, 2500, *Bader*; 0650-6161005;

Mo.22.6. SHK-Aktiv Reiki-Praxisabend - Erfahrungsaustausch, Praxis und Kennenlernen; Zeit: 18h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aggsbach Markt 114, 3641, *Aggsbach Markt*; 0699-100 66 040;

Sa.27.6. Satsang - Drei Satsangs: 10h, 14h, 17h. Preis pro Satsang; Zeit: 10h-19h, Beitrag: € 15,-; Pöckgasse 6, 2700, *Wiener Neustadt*;

Mo.29.6. Prävention von Burnout - Entspannungsübungen mit Atem, Stimme und Kreativität. Zeit: 18h-20h. Anmeldung erbeten; Eintritt: freie Spende; Römerstr. 2, 2424 Zurndorf, 0664/944 84 64

täglich

- **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Riesstr. 238, 8047, *Graz*; 0316-301960;
- **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, *Graz*; 0699-12151291;
- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, *Graz*; 0316-573258;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

- **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hötendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0664-4821960;
- **Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;
- **Meditation** - Lerne verschiedene Meditations-techniken kennen; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden; Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St-Peter Hauptstr. 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
- **Feng Shui und Geomantie** - Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;
- **smovey** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

Samstags

- **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Sa/Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit:

Yoga Zeit - mit Tini ; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, Anger, 03175-26760;

Lachyoga - baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*, 0680-403 4306;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Aufstellung mit Angela M. Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*, 0664-3505083;

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*, 0664-2050261;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*, 0650-7150777;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama & Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmelde. erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*, 0664-149 35 33;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation: sei du selbst der Navigator deines Lebens; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*, 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstr. 27/2, 8042, *Graz*, 0664-4699413;
- Systemische Astrologie** - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*, 0664-4419628;

Freitags

- **Taiji & Qigong** - freies Üben; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, *Graz*, 0316-4120528;
- Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstr. 2, 8101, *Gratkorn*, 0664-8221876;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*, 0316-830508;
- EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*, 0664-3867679;
- **KinderenergetikerIn** - Vortrag über Kinderenergetik und Kindermentaltrainig als Schlüssel zum

Selbstbewusstsein ; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmanng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*, 0664-3912016;

Kartenlegen mit Channeling - Hilfe Klarheit zu finden. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Cumberlandstr.10/2/4 10/2/4, 4810, *Gmunden*, 0650-8652861;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*, 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*, 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*, 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*, 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*, 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan -Thema „Leid und Freiheit“. Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstr. 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Do.18.6. Körperfreude - Körperlust - Wege zu erfüllter weiblicher Sexualität. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 15,-; Bruck 29, 4973, *Senftenbach*, 0664-1660496;

Salzburg

Montags

Meditationsabend - ..dient allen Menschen, die den Engeln begegnen möchten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Plattnerstr. 12, 5020, *Salzburg/Itzling*, 0676-7711915;

Yoga zum Wohlfühlen - Körper-, Entspannungs- u. Atemübungen. Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.);

Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
- Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
- Yoga** - mit A. Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- Ärger und Sorgen -Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;
- Energiefluss im Klangraum** - Meditation u Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis . Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

Guo Lin - medizinische Form des Qi Gong; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtan. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmel. erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h;

Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristang. 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Bewusstseinsdialog über die Intelligenz der Quanten; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Do.18.6. ● **Gesundheitsvorsorge** - für Körper, Geist u. Seele; Vortrag; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Illyrerweg 12/5, 9073, *Viktring/Klagenfurt*; 0650-8409185;

Tirol

Dienstags

Frauenkörper-Frauenweisheit - Treffpunkt jeden 2. Di im Monat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; *Innsbruck*; 0512-345927;

Mittwochs

Naturheilkunde - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheitsh. Florian , 6370, *Reith/Kitzbuehel*; 05356-63320;

Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Meditationsabend - jede(r) ist gern willkommen

(keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschtalgarbe 16, 6020, Innsbruck; 0676-6068584;

Freitags

Stubaier Meditationsabend - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, Neustift i.St.; 0676-6068584;

Aufstellungs-Workshop - Familienaufstellung, berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, Birgitz; +43(0)66-5435727;

Sonntags

- ☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, Untermieming; 0660-6949585;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, Lustenau; 0664-2778581;

Mittwochs

- **Infoabend** - jeden 2. Mi/Monat: Über Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Familienstellen uvm. Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Junker Jonas Platz 7, 6840, Gözis; 0699-12033587;

Donnerstags

Meditation auf Chenresig - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45, Beitrag: € 7,-; Mösle 11, 6900, Bregenz; 0664-1105515;

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, Lustenau; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, Feldkirch-Altenstadt; 0681-81683685;

DIH Indigo Enterprises

Thayag. 43, 1210 Wien, www.raeuchern.at

ICM Institut Cara mia

Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, www.caramia.at



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung

Seminare

Erlebnisabende

Übungsabende

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Quantenheilung & russische Methoden
Bestellen Sie bei uns ihre persönliche Urmatrix und sie haben den besten Lichthelfer für ihre seelische Entwicklung.
#Siehe auch Film auf Youtube.

Siehe auf meine neuen Homepage:

www.Kristallsonne.at und auf unseren

neuen Blogs im Internet Facebook,

Twitter... Tel. 0676/ 513 96 72

kristallsonne@gmx.at

Olife-Extrakt ein wahres Wundermittel

Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,
Herz-Öffnung, Heilmeditation,...

Matrix 1 Seminar

So. 7.6. 9-17h in Sbg. Großgmain

Matrix 3

So. 14.6. 9-17h in Bad Schallerbach

Breuss-Massage

Sa. 13.6. 9-15h in Salzburg Süd

SWK Sanfte Wirbel Korrektur

im Anfang Juli

29.7.—3.8. Alm-Erholung, komm auch
Du, es sind noch Plätze frei.

Neue Termine auf meiner Homepage:

www.heilende-haende.at

www.matrixwelle.at interessante Filme

Tel. 0664 92 37 390

Montags in Salzburg, Yoga & Behandlung

Ausdehnung und Zusammenziehen kann der Mensch in der Kunst ausdrücken. Auf diese Weise kann seine innere Verwandlung stattfinden. Wer den Gedanken der Umbildung nicht nur in Goethes Pflanzenbild sieht, sondern auch im Sinne von Steiner aus seelisch-geistiger Sicht, kann selbst eine Form der Metamorphose erfahren. Ein gesunder Körper ist mit sich im Reinen. Der Organismus arbeitet in Harmonie und im Fluss der Energie. Nach außen hin steht der Mensch in positiver Resonanz. Bei einer Krise kommt jedoch alles ins Wanken. Goethe hat beobachtet, dass auch Pflanzen Missbildungen oder Misswuchs haben können. Die Ursache dafür sind Disharmonien, die entweder von außen auf das Innere der Pflanze einwirken oder umgekehrt.

Rudolf Steiner stellte fest, dass insbesondere Heilpflanzen ein hervorstechendes Merkmal besitzen. Ihnen ist deutlich anzusehen, welche Kraft in ihnen steckt. Diese Sicht geht einher mit der Signaturenlehre. Auch die Kräuterkundigen der Pflanzenheilkunde haben Pflanzen auf diese Weise beobachtet und anhand der Signatur der Pflanze (nach ihrer einzigartigen äußeren Erscheinung) auf ihre Wirkungsweise geschlossen. So erinnert uns beispielsweise der kieselsäurehaltige Acker-Schachtelhalm, der wie ein dünner Tannenbaum in die Höhe wächst, an ein Gerippe oder an ein Skelett. Er ist u. a. ein gutes Heilmittel für den Bewegungsapparat, die Knochen und Bänder. Schüchterne Frauen bezeichnen wir häufig als Mauerblümchen. Doch oft entwickeln sich gerade solche Frauen zu einer wunderschönen Rose. Wenn sich ihr Inneres verwandelt, ist dies auch äußerlich wahrnehmbar.

Heutzutage versuchen die Menschen ihr äußeres Bild durch Kleidung, Parfum oder Kosmetik zu übertünchen. Früher haben Menschen mithilfe ihres Geruchssinns erkannt, wer zu wem passt und wer wem sympathisch ist. Ich kann ihn oder sie nicht riechen, sagen viele Leute, wenn jemand nicht zu ihnen passt.

Jeder von uns hat Lieblingspflanzen, Lieblingsfarben oder Lieblingsliteratur. Wer oder was zu ihm passt, muss jeder Einzelne selbst herausfinden. Auch in den kleinen

STOPPING

Wie man die Welt anhält ☸ Wege zur Meditation

Kinostart Österreich 12. Juni

Wege zur Meditation. Ein Film über Meditation, ihre Formen und Praxis

Hektik, Leistungsdruck und permanenter Einsatz: vier Menschen zwischen Berlin und London, die im Alltag stark gefordert sind, suchen Ruhe durch Meditation, um in ihrem Leben besser gewappnet zu sein. Im Rückzug auf sich selbst und der Fokussierung auf das Elementare wollen sie Kraft für Veränderung finden.

Wir erleben, was Meditieren in der Praxis bedeutet und wie es uns verändern kann. Berühmte Meditationslehrer und -lehrerinnen geben Einblick und erklären den philosophischen Hintergrund des Meditierens und Innehaltens u. a. Lama Ole Nydahl, Anselm Grün, Fred von Allmen, Marie Mannschatz, Bhante Nyanabodhi, L. Tenryu Tenbreul.

Mittlerweile sind die positiven Auswirkungen der Meditation wissenschaftlich nachgewiesen: Bluthochdruck und Stress werden reduziert, Cholesterin und die Herzfrequenz gesenkt, Depressionen und Burnout vorgebeugt. Die Rückbesinnung auf sich selbst wird als therapeutische Maßnahme befürwortet.

STOPPING ist ein Film, der zur Meditation hinführt und dazu motiviert, es selbst auszuprobieren.

Ein Dokumentarfilm von Bernhard Koch und Nils Landmark.
Deutschland 2015.
90 Minuten.

stoppingderfilm.org

Pflanzen - in Kräutern wie auch in Unkraut - können wir Menschen so manche Schönheit entdecken.

Rudolf Steiner hat Pflanzen nach ihrer Heilwirkung in folgende Arten unterschieden:

LIPPENBLÜTENGEWÄCHSE, LAMIACEAE ODER LABIATAE

Steiner sah in der großen Familie der Lippenblütengewächse stets das Wärmehafte. Er erkannte alle ihre Unterarten als sehr heilwirksam und sprach ihnen ungeahnte kosmische Wärmekräfte zu.

Die Sonnenkraft wird von Lippenblütlern umgewandelt und bei Bedarf auch in Form von ätherischen Ölen abgegeben. Diese Öle verbinden sich nicht mit Wasser und Erde, sondern sind flüchtig wie die Luft. Ihre wärmenden Kräfte können - in Fetten, Wachs oder Harz gebunden - verwertbar gemacht oder auch durch Wasserdampfdestillation sowie durch Ansetzen mit einem pflanzlichen Basisöl eingefangen werden. Ätherische Öle sondern Substanzen ins Wärmehafte ab. Dabei handelt es sich um einen zentrifugalen Prozess. Die fetten Öle saugen diese Substanzen wiederum in einem zentripetalen Prozess wie ein Schwamm auf. Das Öl umhüllt die schwebende oder flüchtige Substanz auf ganz einmalige Weise.

Die starke Blütenhaftigkeit der Lippenblütler hat eine anregend-erwärmende und stoffwechselbefeuernde Wirkung, die insbesondere für Lunge und Verdauungstrakt wohltuend ist. Steiner sah zudem ihre direkte Wirkung auf den Astralbereich des Menschen. Dies zeigt sich in den narkotisierenden und bewusstseinsfördernden Effekten der Lippenblütler. Die Inhaltsstoffe der Lamiaceae regen das Ich an. Das bedeutet nicht, dass wir dann zu Egoisten werden, vielmehr entfalten wir durch sie auf wundersame Weise unser Selbstbewusstsein.

Die folgenden Kräuter sind bekannte *Labiatae*: Rosmarin, Majoran, Thymian, Basilikum, Salbei, Lavendel, Augentrost, Gundermann sowie Melisse und Pfefferminze. Sie sind für Bienen, Hummeln und andere Insekten eine wichtige Nahrungsquelle.

Am Beispiel des Gundermanns soll das Prinzip der Lippenblütengewächse verdeutlicht werden. Seine kleinen rundlichen Blättchen entsprechen dem Prinzip der Wasserpflanzen. Sie sind relativ mild im Geschmack, anders als der bittere Löwenzahn. Der Gundermann gehört zu den Frühblüheren. Bescheiden treibt er an sonnigen Plätzen kriechend oder wenig aufrecht stehend seine ersten Triebe hervor. Die Frühlingssonne wird intensiv aufgenommen und in der Pflanze umgesetzt. Allen Frühlingsblüheren wohnt daher eine sehr stark erwärmende Kraft inne. Zu dieser Erkenntnis kamen die Chinesen schon vor 5000 Jahren.

DOLDENGEWÄCHSE, APIACEAE ODER UMBELLIFERAE

Das lateinische Wort *umbella* bedeutet „Sonnenschirm“. Einem Schirm gleich ist die Blütenbolle der Pflanzen dieser Familie aufgespannt. Sie überdacht die gesamte Pflanze. Laut Steiner sind Doldengewächse Pflanzen des Luftigen, die aber dennoch relativ einfach, ja geradezu archaisch aufgebaut sind. Das Erdhafte der Pflanze ist ihre Wurzel. Die wilde Möhre hat beispielsweise eine besonders schön ausgeprägte Pfahlwurzel, die sich fest im Boden verankert und so auch in Trockenperioden gut Nährstoffe und Wasser aus dem Boden ziehen kann. Das Pflanzenblatt ist das Organ, in dem sich das Zusammenspiel von Luft und Wasser vollzieht. Lichtäther und chemischer Äther gehen hier eine Verbindung ein. In den Tausenden von Verzweigungen der sich in den Raum tastenden Blätter sah Steiner ein göttlich gewolltes Muster.

Im ersten Wachstumsjahr der Doldenblütler wird die Wurzel ausgebildet und im darauffolgenden wird die Kraft nach oben geleitet. Die Bolle wird aufgespannt und tausend winzige Blüten bilden wie kleine Sternchen den Schirm. Die einzelnen Blüten sind oft unscheinbar, doch in der Bolle erstrahlt ihre Schönheit. Wenn sie heranreift, trocknet die Pflanze fast vollständig aus. Besonders im Mittelmeerraum begegnen uns Doldengewächse in der Trockenperiode als dürre, ausgetrocknete Gerippe. Danach bilden sich keine Früchte, sondern harte Samen, die

beizeiten durch Wind und andere Naturgewalten in alle Himmelsrichtungen getragen werden. Darin zeigt sich neben dem Kreislauf von Werden und Vergehen auch das Prinzip der Vermehrung.

Anscheinend verleihen sich Doldenblütler die Luft ein. In ihnen wohnt das Astrale. Sie bilden ätherische Öle und Gewürzstoffe, Aromen und Harze. Viele Urmäuse wurden einst aus Doldengewächsen gezogen und schließlich kultiviert.

Weltweit suchen sich Pflanzen bestimmte Landschaften und natürliche Gegebenheiten - Orte, an denen sie sich wohlfühlen und gut gedeihen. Ihr Standort gibt uns laut Steiner Hinweise auf ihre Wirkungsweise. Je nach Menschentypus benötigen wir unterschiedliche Kräuter oder Pflanzen mit heilender Kraft. Wenn wir uns die jeweilige Heilpflanze näher anschauen, können wir an ihren typischen Wesensmerkmalen einige ihrer Hauptanwendungsgebiete erkennen. Die Drüsen des menschlichen Körpers sprechen auf Doldengewächse äußerst gut an. Sie regen die Verdauungsdrüsen, die Milchdrüsen, die Prostata etc. an. Doldengewächse fördern das Ausscheiden, das Schwitzen und das Verarbeiten. Verkrampfungen werden gelöst. Asthma kann gelindert und geheilt werden, sofern keine Allergie gegen eine Pflanze dieser Gattung vorliegt. Doldengewächse dienen aber auch als Gewürze für Suppen und andere Gerichte. Sie regen laut Steiner den Astralleib an, besser zu verdauen.

Die folgenden Kräuter sind bekannte Doldenblütler: Dill, Petersilie, Kümmel, Anis, Fenchel, Liebstöckel, Bärwurz und Giersch.

KREUZBLÜTENGEWÄCHSE, BRASSICACEAE ODER CRUCIFERAE

Die meisten Kreuzblütler haben keine ausgeprägte Form, sondern kommen eher derb daher. Viele ihrer Arten gelten als Unkraut. Sie wählen sich Wuchsorte, die den Naturfreund nicht gerade mit Wohlbehagen erfüllen. Man findet sie im dichten Gestrüpp sowie zwischen Geröll oder Schutt, oft aber auch in bergigen Regionen. Kreuzblütengewächse bevölkern die eher unwegsamen

Dr. Pablo Andrés, Physiker + Heilungsbegleiter
wieder in WIEN

SELBSTHEILUNGSSATSANG

Sonntag, 21.6.2015
Montag, 22.6.2015
Samstag, 18.7.2015



Anmeldung nur via Email
selbstsatsang@gmail.com
od. SMS +43-664-2204818
Ausführliche Infos: www.selbstsatsang.de

Zonen der Erde und breiten sich dort aus. Doch wir dürfen diese Wildpflanzen nicht gering schätzen, denn sie enthalten sehr viele wertvolle Inhaltsstoffe, die wir Menschen und auch viele Tiere benötigen. Zahlreiche einst wild wachsende Kreuzblütler wurden später als Kulturpflanzen gezüchtet. So sind etwa viele unserer bekannten Kohlsorten Kreuzblütler oder Brassicaceae, also Kohlgewächse.

Kreuzblütengewächse verbinden sich mit den Erdkräften, unterwerfen sich aber nicht der Erde. Manchmal überwuchern sie auch die Erde und legen sich wie ein schützender Teppich über Geröllfelder oder karge Berglandschaften.

Die Pflanzen, die sich diesen speziellen äußeren Umständen anpassen müssen, keimen und verwurzeln schnell und beginnen rasch zu wuchern. Ihre Blüten haben frei stehende Kronblätter, die in der Form eines Kreuzes angeordnet sind. Ihre Farbe ist meistens Weiß, Gelb, Orange oder Rosa.

Kreuzblütler riechen nicht sehr stark. Sie müssen keine Insekten anlocken, da sie sich selbst bestäuben können. Der Duft ihrer Blüten ist honigartig. Sie sind ätherstarke, sehr gesunde Wesen, die keine Gifte bilden. Einige ihrer Arten stehen uns als Kräuter, Gewürze oder Gemüse zur Verfügung. Auch Raps ist ein Kreuzblütengewächs. Seine Samen enthalten das wertvolle Rapsöl.

Kreuzblütengewächse haben starke Wurzeln. Diese können insbesondere zahlreiche Mineralstoffe aufnehmen wie etwa Kalium, Kieselsäure (*Silicea*) und Schwefel. Durch

ihren Gehalt an wertvollen Mineralstoffen wirken diese Pflanzen direkt auf unsere Organe, regen den Stoffwechsel an, leiten Schlacken und Flüssigkeiten aus und können selbst innere Blutungen lindern.

Pflanzen der Familie der Kreuzblütler sind schwefelhaltig. Dadurch soll laut Steiner das Wirken der Bildkräfteorganisation unterstützt werden. Lebensrhythmen wie Atmung, Blutkreislauf und Puls werden beschleunigt. Alle schwefelhaltigen Pflanzen haben intensiv gefärbte Blüten. Als genial, aber auch chaotisch werden Sulfur- und auch Phosphormenschen in der Homöopathie angesehen. Kreuzblütler sind in ihrer Wirkung genial, wachsen jedoch wild und wuchern chaotisch.

Der äußerst scharfe Meerrettich ist ein bekanntes Beispiel eines Kreuzblütengewächses. Rettiche haben eine starke Ausprägung in der Wurzel, sie verankert sich tief im Boden, der oft sandig und karg ist. Viele derbe Blätter treiben aus der Wurzel und wachsen zu einem Busch heran, der durchaus 1 Meter hoch werden kann. Wenn die Wurzel eine bestimmte Größe erreicht hat, bildet sie die Blüte. Es entsteht eine duftige Rispe aus zahlreichen Blütentrauben. Aus den Blüten entströmt ein eher süßlicher als scharfer Duft. Nach der Bestäubung entwickeln sich kleine Schoten mit ovalen Samen. Die scharfe Wurzel enthält Vitamin C, Vitamin B, Mineralstoffe wie Kalium, Schwefel und Phosphor sowie Senföle mit antibiotischer Wirkung. Rudolf Steiner sah in der Pflanze ein Zusammentreffen von lebenshemmenden und aktivierenden Stoffwechselprozessen. Von Heilentzündungen betroffene ableitende Organe, das Nervensystem und auch die Haut sind die Haupteinsatzgebiete des Meerrettichs. Sulfurmenschen neigen dazu, Wasser und Schlacken einzulagern, äußerlich leiden sie häufig unter dem MesieSyndrom.

Seit unserer Kindheit kennen wir die scharfe Meerrettichssoße, besonders in Deutschland wird Tafelspitz mit Meerrettichssoße serviert. Wir erinnern uns an die schweißtreibende und durchputzende Kraft des Meerrettichs. Nase und Bronchien werden durch seinen Verzehr von Schleim befreit. In der Phyto-

therapie wird Meerrettichsirup bei Bronchitis eingesetzt.

Die folgenden Pflanzen sind bekannte Kreuzblütler: Hirtentäschelkraut, Hungerblümchen, Hellerkraut, Brunnenkresse, Senf und Rucola sowie kultivierte Kohlsorten wie Weißkohl, Blumenkohl oder Kohlrabi. Einige beliebte Wurzelund Knollenpflanzen wie Rettich, Radieschen, Meerrettich oder Steckrüben gehören ebenfalls zu dieser Pflanzenfamilie.

HAHNENFUSSGEWÄCHSE, RANUNCULACEAE

Es gibt sehr unterschiedlich aussehende Hahnenfußgewächse und doch kann man die unterschiedlichen Arten dieser Pflanzenfamilie meist an ihren Blättern erkennen. Sie erinnern an den Fuß eines Hahns. Fast alle Hahnenfußgewächse sind stark giftig und sollten unter keinen Umständen wahllos in den Körper gelangen! Für den Menschen sind sie nur in geringen Dosen, also in homöopathischer Form oder als speziell aufbereitete Arzneimittel, verträglich.

Nach Rudolf Steiner vereinen sich die Sonnen- und Mondkräfte in den Hahnenfußgewächsen. Sie sind nicht starr wie die Kreuzblütler, sondern haben etwas Verspieltes und Luftiges. [..]

Lesen Sie weiter in:
Kräuter-Porträts

Dagmar Schneider-Damm u. Meike Dörschuk
© Hans-Nietsch-Verlag

ISBN 978-3-86264-259-5
www.nietsch.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;
ZVR: 391006375
Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.



Maya-
Zeit.be.gleiter

Juni



Vom 26.5.-7.6. nimmt uns **BEN**, der **Rote Himmelswanderer**, mit auf **seine Reise**. Jetzt heißt es raus, raus, raus! Raus aus alten Einschränkungen durch Selbsterlaubnis zu ..., raus aus energiefressenden Verpflichtungen durch klare Entscheidungen, raus aus dem Alltags-trott durch Urlaub, raus aus falschen Vorstellungen und auf zu neuen Ufern! Die Alternativen wären brodelnde Unzufriedenheit, das Gefühl des Angekettet-Seins, Lebensfrustration und tiefe Enttäuschung bis hin zu Burnout und anderen schweren psychosomatischen Erkrankungen. Und das wollt Ihr doch ganz bestimmt nicht, getraue ich mich einfach so zu behaupten. Diese Tage eignen sich also perfekt, nicht nur zu erkennen was nicht mehr Eure Schuhgröße ist, sondern auch gleich **mutige Taten zu setzen**, dass Ihr nach dieser Zeitwelle nicht wieder in den alten Sessel zurücksinken könnt. Nutzt diese Chance, denn nun macht Euch **Eure ganz persönliche Revolution** zusätzlich enormen Spaß! Das Universum steht voll hinter Euch, sobald Ihr bereit seid, Eure Träume wirklich zu leben. Das Wandern ist des Menschen Lust, das Wandern



Die Schwingungsfrequenz **CIMI**, der **Weißer Weltenüberbrücker**, wirkt vom 8.-20.6. als Profi-EntrümpelrIn. Somit können wir **das Handwerk des Loslassens** perfektionieren. Cimi unterstützt uns, nun endlich vom „Toten Pferd abzusteigen“ und nicht weiter nach Lösungen zu suchen, wie man tote Pferde besser reiten kann (Text einfach googeln, er ist es wert! :-)). Manchmal ist etwas einfach over. Dies nicht nur klar zu spüren, sondern fast schmerzfrei gehen zu lassen ist eine Kunst, die Eure Lebensqualität spitzenmäßig verbessert! Denn genau wo Ihr festhaltet, dort sitzen die schlimmsten Herzschmerzen und Dramen. Die hilfreichste innere Haltung ist also **Hingabe in das Leben**, das ausschließlich Entwicklung zum Besseren im Sinn hat, selbst wenn es zwischenzeitlich nicht danach aussieht. Das Naturgesetz der Evolution wirkt jedoch aus-

nahmslos, darauf können wir vertrauen. Geniale Tage zum **großräumigen Ausmisten, für Putzorgien, Entgiftungs- & Fastenkuren, Darm- bzw. Leberreinigung, Entspannungstherapien**, uvm. Genießt die entstandene Leere und das Nicht-Wollen, es führt direkt in das Nicht-Mehr-Müssen!



Vom 21.6.-3.7. wirbelt **CAUAC**, der **Blaue Sturm**, durch unser Leben. Er ist die Profi-Reinigungskraft, übernimmt jedoch auch gerne Generalisierungen und Runderneuerungen im Eiltempo. Man kann sich also auf ihn verlassen, wenn es scheinbar keine Lösungen gibt, etwas stagniert oder Chancen zu risikoreich wirken. **Er puscht uns nicht nur in Neues hinein**, sondern schenkt uns zusätzlich die notwendige Stärke, Wildheit und Ausdauer damit wir währenddessen nicht schlapp machen. Es können ebenso Emotionen blitzartig hochkochen, vibrierende Ungeduld nerven und Schlafzeiten kürzer ausfallen. Aber keine Sorge, alles im grünen Bereich, es relativiert sich bald von selbst. Trotzdem sind diese Tage von einer Intensität geprägt, die **13 Tage maximale Veränderungen** ermöglichen. Und das ist doch zwischendurch mal ganz hilfreich, oder? Bestens vor Allem für die Siebenschläfer, die Coachpotatos, die Angsthasen und weiteres schaumgebremste Getier. Wie in einem Windkanal wird man vorangetrieben und **auf Speed gebracht**. Achtung vor AutoraserInnen und CholerikerInnen!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ³⁾ effektive Leser-Reichweite: 45.000		Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁴⁾ effekt. Leser-Reichweite: 54.000
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen **nicht** geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:
Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	redaktioneller Teil
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Heftrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net
Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 1. Juli 2015
Anzeigenschluss: Montag 22. Juni

IZWG

Internationales Zentrum für wissenschaftliche Geistheilung

Zwei Menschen, die ihr Leben der Aktivierung der Selbstheilungskräfte verschrieben haben.



Christos Drossinakis

ist der wissenschaftlich
am meisten getestete
spirituelle Heiler der Welt
Geistheilung



Bettina Maria Haller

Humanenergetik mit der Kraft der Engel
Botschaften über Ursache & Wirkung
Gedankenkraft - welche Gedanken
formen mein Leben & Wohlbefinden

Blockadenlösung in Körper, Geist & Seele

bei medizinisch Austherapierten oder die Medizin begleitend
bei allen Symptomen des Körpers und der Psyche

Schulungen für Geistheiler mit wissenschaftlicher Überprüfung

Hauptplatz 44

A-2293 Marchegg

Web: www.IZWG.org

Mobiltel: +43 664 460 7654

Institut der zeitlosen Weisheitslehren

Die Berge sind stille Meister...
Meditative Sommerwanderwoche

Steiermark - Sölkttäler
20.8. bis 27.8.2015

Die uralten Berge, reißende Wasserfälle,
die sanften Hochalmen der Sölkttäler erinnern
uns an den Himalaja in Nordindien und Tibet.

Kaum eine andere Berglandschaft bringt uns so
sehr in die gegenwärtige Mitte unserer inneren
Stille.

Die Natur, die Stille, das Gehen im Schweigen,
die Begegnung mit den Berggefährten führen
uns wieder zu unserem inneren Seelenraum.
Heilung, Kraft, Stärke, innerer und äußerer
Frieden entstehen von ganz allein.

Wir feiern das Leben im Einklang mit der
Natur, im fröhlichen, ursprünglichen Almben
und in der Abgeschiedenheit stiller
Hochgebirgswanderungen und Meditation.

Leitung: Gisela Günther-Ziegler



www.zeitloseweisheitslehren.org
gisela@zeitloseweisheitslehren.org
mobil: +43 664 5240683

ORGANIC
INDIA[™]
presents

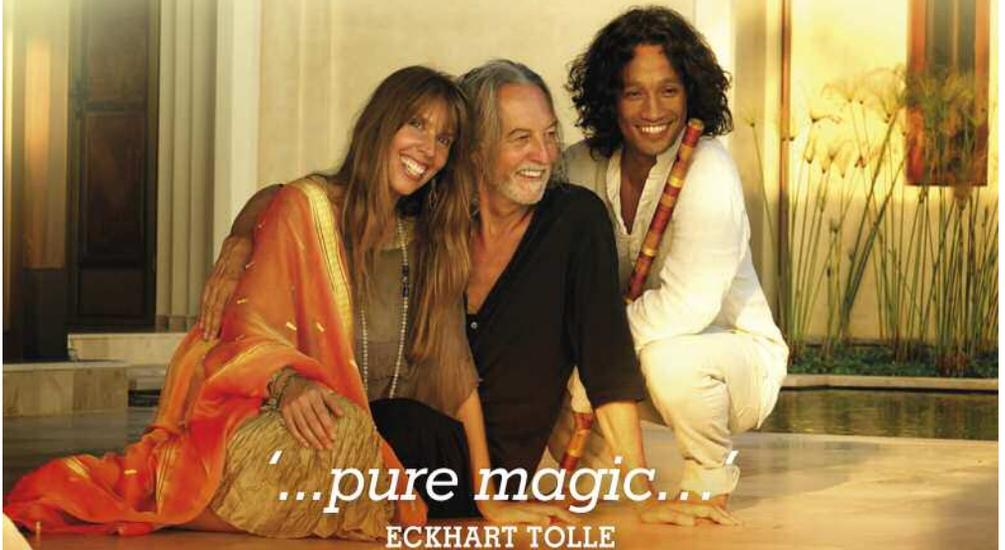
SONGS FOR THE SANGHA

deva premal & miten

WITH

manose

LIVE



'...pure magic...'

ECKHART TOLLE

13.10.2015 • WIEN

Begin: 19:00 • VHS Floridsdorf

Angerer Straße 14, 1210 Wien

Tickets: www.universalchant.com

Fragen: 0667/612 42024



UniversalChant.com
home of sacred music



[/devapremalmiten](https://www.facebook.com/devapremalmiten)

DevaPremalMiten.com