

kostenlos

Nr. 305 • November 2014

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



www.bewusst-sein.net

Vorträge
Kurse
Seminare
Workshops
Buchtipps
Spiritualität
& Ganzheitliches
Wohlbefinden

Mit Artikeln von bzw. Beiträgen über:

- Qigong-Energietage in Wien
- Maya Zeitbegleiter

Buchauszug: *Wulfig von Rohr* „Schritte ins Erwachen“

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
P.b.b. GZ 02Z031507 M

kuschelTime

Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauen-
fassen. Sich endlich wieder
spüren. Das Innere Kind
beschenken.

Loslachen. Aufatmen.

Fr 7.11. + Do 8.1. 15., Wien

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig
macht – und das sollte es –, und
weil es Befürchtungen weckt,
und das braucht es nicht!

So 9.11., Wien/ So 23.11., Linz

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funk-
tioniert, auf Menschen zuzugehen
und willkommen zu sein!

Was du hier lernst, wirst du
täglich anwenden wollen.

Worauf also warten?

7.-9.11. 14, OÖ

www.namaste.at

Atem, Energie & Co.

Tantra-Basisseminar

gegen Spende

Jetzt geht's richtig los.

Die Tantra-Basics liefern dir:
Feueratem kennenlernen, dein
persönliches Kraftwerk
ankurbeln, neue Freundschaften,
erdige Spiritualität,
alltagstaugliches Werkzeug,
kurz - Schwere raus, Lebenslust
rein. Dein neues Leben kann
beginnen!

12.-16.11. 14, NÖ
21.-25.1. 15, NÖ

Herzenslust

Der ziemlich andere Jahreswechsel

Umarme das kommende Jahr
einmal ganz anders:

Feiern. Staunen. Lachen.

Beschließen. Eröffnen.

Sein!

29.12. 14 - 2.1. 15, OÖ

www.tantra.at

Paar-Weise 1

3teiliger Zyklus für Paare

Teil 1: Liebe, die hält

Glückliche Beziehungen fallen
nicht vom Himmel. Was braucht
es, damit eure Liebe hält?

Wie könnt ihr beliebte Fallen
vermeiden oder unbeschadet
aus ihnen aussteigen?

Das "Beziehungspickerl" zeigt
euch, was ihr schon gemeistert
habt und wo noch Potenziale
auf Entwicklung warten.

Jeder Block auch einzeln buchbar!

28.-30.11. 14, Bayern/ Salzburg

Herzschlag

Gehen BDSM und Tantra zusammen?

Klären und spielerisches
Erforschen von Gemeinsam-
keiten, Gegensätzen und
Grenzen - und viel Praktisches
& Vergnügliches!

13.-15.2. 15, OÖ

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell, persönlich, kompetent
- 18 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88



Christian Germaine



Lassen sie sich ausbilden zum
MEISTER DES KARTENLEGENS
in den Lenormand, Tarot, Skat
und / oder Zigeunerkarten.

Infos: +43 (0)676 4628521
www.christiangemaine.at

Medium, spiritueller Lehrer und Berater, Musiker



SOUND & SOUL

JENSEITSKONTAKTE

TIM ABBOTT'S ADVANCED SCHOOL
FOR MEDIUMSHIP

www.soundandsoul.info
forster.energetik@gmail.com



**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Tantra-NeujahrCelebration

So., 28. Dez. '14 (18.00) bis Do., 1. Jän. '15
Tantra-Aufbautraining I.
Für Einzelne und Paare

For My Valentine

Mi., 11. Feb. (19.00) bis So., 15. Feb. '15
Tantra-Paartraining 1. > Spezial!
Feier- und Bestätigungsritual für Paare

Magie von Männlich und Weiblich

So., 29. März (18.00) bis Fr., 3. Apr. '15
Tantra-Aufbautraining I.
Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Einzelne und Paare

- M -

Mi., 3. Juni (18.00) bis So., 7. Juni (*Fronleichnam*)
Die Tantra-Männergruppe 2015

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

Oliver Bantle

Wolfs letzter Tag

Ein Lebenskunst-Roman

Tigerbaum Verlag

ISBN 978-3-9815172-8-6 - 116 Seiten

€A 13,20 / €D 12,80

Mit Novemberbeginn und Allerheiligen rückt unweigerlich das Thema Tod und Abschied ins Bewusstsein, denn sie betreffen jeden von uns, ob man das nun will oder nicht. Die Auseinandersetzung mit diesem Teil unseres Lebens ist eigenartig, denn nichts ist so sicher, zugleich so abstrakt und nicht fassbar wie der Tod. Wir leiden an der Vergänglichkeit und meinen doch sie überwinden zu können. Ein großes Thema über das schon große Bücher geschrieben wurden, die teilweise ebenso abstrakt und nicht fassbar sind wie der Tod selbst. „Wolfs letzter Tag“ hingegen ist ein kleines Buch das jedoch tief berührt. Wolf verabschiedet sich von seinem Rudel und zieht ins Moor, um zu sterben. Er erinnert sich auf seinem letzten Weg an jene Dinge, die sein Leben reich gemacht haben, wie Freundschaft und Liebe, Trauer und Hoffnung, Freude und Schmerz. Als er am Abend das Moor erreicht, erlebt er eine Überraschung... Wolfs letzter Tag ist Belletristik und zugleich ein Ratgeber über die Kunst so zu leben, dass ein Loslassen in Frieden und Anmut möglich ist, wenn die Zeit gekommen ist.



Peter Schwind

Faszien –

Gewebe des Lebens

Das geheimnisvolle Netzwerk des Körpers und seine Bedeutung für unsere Gesundheit

Irisiana Verlag

ISBN 978-3-424-15259-3 - 228 Seiten

€A 20,60 / €D 19,99 / SFr 28,50

Faszien sind Gewebeschichten, die dem Körper erst die Stabilität und das Aussehen geben, das er hat. Sie umhüllen den Körper als Ganzes, aber auch seine Teile wie Muskeln, Sehnen, Knochen, Organe und Nerven. Von dementsprechend großer Bedeutung sind Faszien für unsere Gesundheit, was durch die noch relativ junge Faszienforschung bewiesen wird. Therapiemethoden, die mit den Faszien arbeiten, sind die Osteopathie und Rolfing, die auf erstaunliche Therapieerfolge verweisen können. Der Autor ist selbst Rolftherapeut und Experte für osteopathische Konzepte nach Jean-Pierre Barral und macht sein Wissen um diese spannenden Erkenntnisse in vorliegendem Buch erstmals einer breiten Leserschaft zugänglich. Faszien sind praktisch an jeder Bewegung beteiligt und so reagieren sie auf immer wiederkehrende alltägliche Bewegungen wie z.B. die Haltung, die wir einnehmen, wenn wir am Bildschirm sitzen. Sie sind Brücke zwischen Aktivität und Emotion, denn sie haben Verbindung zu den Muskeln, den Nerven und dem Gehirn. So können über die Arbeit mit den Faszien durch geeignete Methoden nicht nur körperliche sondern auch psychische Probleme behandelt werden.



Pam Grout

Sieben Weisheiten, die dein Leben verändern

Living Big: Mit Leidenschaft außergewöhnlich leben

Ennsthaler Verlag

ISBN 978-3-85068-941-0 - 176 Seiten

€A 16,90 / €D 16,90 / SFr 24,50

Die meisten Menschen führen ein Leben unterhalb ihres Potenzials und noch weiter entfernt von dem, was sie sich wirklich wünschen. Letztendlich nutzen wir erwiesenermaßen nur maximal zehn Prozent unserer geistigen Fähigkeiten und – wie Pam Grout in diesem Buch ausführt – noch weit weniger unserer Herzensqualität. Wissenschaftler schätzen, dass der Durchschnittsmensch ungefähr 60.000 Gedanken pro Tag hat. Das ist nicht wenig; jedoch das Schlimme daran: ca. 98 Prozent dieser Gedanken sind jeden Tag dieselben. Es wird also Zeit, größer zu denken, mutiger und vor allem leidenschaftlicher. Der Gedanke - Was möchte ich wirklich? - sollte nicht gleich als reine Träumerei und Unmöglichkeit zur Seite gewischt werden. Pam Grout ermutigt und leitet in diesem Buch dazu an, die eigene Vision zu finden, den Lebens Traum, der nur darauf wartet verwirklicht zu werden. Das sind gar keine Unmöglichkeiten sondern Dinge, die bereits in der Seele angelegt sind und freigelegt werden wollen. Dazu präsentiert sie die inspirierenden Geschichten zahlreicher gewöhnlicher Menschen, die außergewöhnliche Wege gegangen sind.



Sei vorsichtig mit
deinen Wünschen –
sie könnten in
Erfüllung gehen!



Penny McLean
KEIN KREDIT VOM UNIVERSUM!
Ein Kurs in bewusster
Lebens- und Schicksalsgestaltung
272 Seiten, € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7787-7494-6

Ein längst fälliger Weckruf:
Hemmungsloses Wünschen bringt
uns in Teufels Küche!
Penny McLean zeigt, wie wir
stattdessen unser karmisches
Konto ausgleichen und im Einklang
mit dem Lebensplan unseren
Erdenweg bewusst gestalten.

Ansata
ansata-verlag.de

Bewusst Sein

... in eigener Sache

Sinn und Zweck von **BEWUSST SEIN**

(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)

Bewusst Sein ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. Je mehr solches Wissen in Umlauf gebracht und aufgenommen wird, umso mehr kann sich der Bewusstseinszustand der Menschheit erweitern. *Bewusst Sein* soll metaphys. Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- pro Jahr, bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist. Die Mitgliedschaft beinhaltet unter anderem den Bezug der Vereinszeitschrift und gewährt dem Mitglied, falls es selbst im Sinne des Vereines aktiv tätig ist, die Möglichkeit, diesbezügliche Informationen zu veröffentlichen.

Heike Hildebrand u.
Dr. Hans-Georg Türstig
(Deutsche Übersetzung)
Nach dem Sturm
Stille Begegnungen mit
Ramana Maharshi

Yantra Verlag
ISBN 978-3-901226-99-1 - 108 Seiten
€A 17,50 / €D 17,-

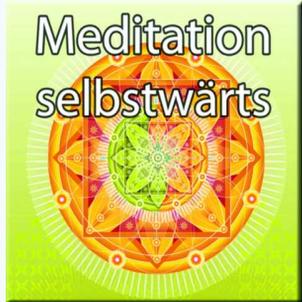
Der indische Weise Sri Ramana Maharshi (1879-1950) inspirierte und transformierte das Leben zahlreicher spiritueller Suchender. Er empfing gleichermaßen Schriftgelehrte, Würdenträger und einfache Menschen, die seine Unterweisung und spirituelle Präsenz aufsuchten. Diese Menschen legten Zeugnis darüber ab, wie grundlegend diese Begegnung ihr Leben veränderte. Dafür verwendete der indische Weise meist nur wenige Worte, keine langen Reden sondern ein Gleichnis, ein Beispiel aus dem Leben, manchmal auch nur Stille und Schweigen. Eine ganz grundlegende Einsicht, die er zu vermitteln suchte: Alles ist das Selbst, und die ganze Welt und unser eigener Körper sind im Selbst enthalten. Die physische Begegnung mit Ramana Maharshi ist schon lange nicht mehr möglich, jedoch das Eintauchen in seine spirituelle Präsenz und Weisheit. Vorliegendes Buch enthält Fotos und Aussagen bzw. Zitate dieses weisen Mannes und wer sich darin vertieft und offenen Geistes und Herzens ist, kommt auch in den stürmischen Zeiten der Gegenwart in Berührung mit der Essenz seiner Lehren.



Erik Eckstein
Selbstvertrauen und
Selbstliebe für
dein inneres Kind
Meditation selbstwärts

CD Dauer: 21:19min, € 9,99 Download:
€ 6,99, <http://selbstwaerts.de>

Manchmal stellen sich Erwachsene nur scheinbar den Herausforderungen des Lebens. Tatsächlich brauchen die inneren Kinder oft Mut und Selbstvertrauen oder lassen uns resignieren und Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung fühlen. Die geführte Meditation „Selbstvertrauen und Selbstliebe für Dein inneres Kind“ widmet sich auf sanfte und zugleich kraftvolle Weise der Unterstützung derjenigen inneren Kinder, die sich allein gelassen und überfordert fühlen, indem sie den Erwachsenen an ihre Seite führt. Der Lebensberater Erik Eckstein – Autor und Stimme der Meditationen *selbstwärts* – ermöglicht auch jenen Erwachsenen die Annäherung an ihr inneres Kind, die diesen Zugang als sehr schwierig empfinden. Achtsame Anleitung und reduzierte Musik sind die Begleiter zu einer vielleicht seit langem ersten, sicher aber zu einer besonderen Begegnung. Dabei gibt Eckstein die Freiheit, die Verbindung jedes Mal authentisch zu erleben, ohne auf eine bestimmte Art des Kontakts zu drängen. So kann eine Beziehung wachsen, die in jedem neuen „Hier und Jetzt“ die beste ist. Die sanfte Heilung des Miteinanders zwischen Erwachsenen und Kind ist wohl das größte Potential dieser Anleitung.



Unsere aktuelle Coverabbildung ist von Annette Modner und stammt aus dem Wandkalender:

Mandalas 2015

Wandkalender, 12 Motive, 14 Seiten, 35 x 50 cm (b x h),
Spiralbindung
ISBN: 978-3-935683-61-6
EUR 21,90 (D/A)
Vision Creativ Verlag
www.visioncreativ.de



Zum Wandkalender Mandalas 2015 haben diesmal verschiedene Künstler beigetragen. Den Titel schmückt die Blume des Lebens, ein populäres und jahrtausende altes Energiesymbol, das in vielen Kulturen der Welt vorkommt. Mandalas kommen aus der asiatischen Kultur und sind ein Sinnbild für den Zusammenhang zwischen Mensch und Kosmos. Auch im westlichen Kulturkreis sind die kraftvollen Kreisbilder weit verbreitet und haben hier ihre eigene Form und ihren eigenen Ausdruck gefunden. Allen gemeinsam sind die symmetrischen Muster mit verspielten und vielfältigen Ornamenten, mannigfachen Formen und strahlenden Farben um ein feststehendes Zentrum herum. Der Betrachter kann sich in diesen Mittelpunkt hineinfallen lassen und aus dem Zusammenspiel von Ruhe und Bewegung Kraft schöpfen.

Mit Qigong Körper, Geist und Seele stärken: Qigong-Energietage in Wien

Im Dezember kommt die Tian Gong-Qigong-Meisterin Tianying nach Wien und ermöglicht an vier aufeinanderfolgenden Tagen eine intensive Energiearbeit, die Körper, Geist und Seele von alten, belastenden Informationen reinigt und sie mit lichtvoller Energiestärkt. Eine besondere Gelegenheit, um den Jahresausklang für die eigene gesundheitliche und seelisch-spirituelle Entwicklung zu nutzen.

Ernährung durch kosmische Energie: Reinigung und Stärkung durch Bi Gu

Bi Gu oder Bi Gu Fu Qi bedeutet »Energie aufnehmen« (Fu Qi) und »Getreide vermeiden« (Bi Gu). Bi Gu ist eine mehrere tausend Jahre alte Methode, die eine Umstellung der Ernährung ermöglicht. Dabei dient die Ernährung durch kosmische Energie dem Ziel, allmählich ganz oder teilweise auf irdische Nahrung verzichten zu können. Für eine längere oder kürzere Zeit im Bi Gu-Zustand zu leben heißt, satt, gesund und fit zu sein. Bi Gu ermöglicht Ihnen auch, sich auf eine vegetarisch-vegane Ernährungsweise umzustellen. Dies unterstützt in besonderer Weise Ihre Gesundheit und bedeutet zudem eine große Entlastung für unsere Erde. Darüber hinaus unterstützt ein Leben in Bi Gu die Entgiftung, die Entwöhnung von Süchten (z.B. von Zigaretten, Alkohol, Medikamenten, Kaffee und Süßigkeiten), die Gewichtsregulierung (bei Über- oder Untergewicht), die Regulierung von Essstörungen (wie z.B. Heißhungerattacken oder Magersucht) und die Regulierung von Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Der direkte Zufluss von Lichtenergie durch die Ernährung von Qi (Energie) ermöglicht neben der körperlichen Entgiftung auch eine emotionale und geistige Regulierung: Die Emotionen kommen ins Gleichgewicht, die Gedanken werden klar, Entscheidungen lassen sich leichter treffen, wir kommen innerlich zur Ruhe und in unsere volle Kraft. Durch die intensive Reinigung und die direkte Verbindung mit der Großen Liebe des Universums kann sich unser seelisches Potenzial voll entfalten: Die Intuition wird spürbar, die Anbindung zum Göttlichen gestärkt und nach einer Weile können sich auch besondere Fähigkeiten in uns entwickeln.



***Do (11.12.) 19–21 Uhr, Energieübertragung: Bi Gu (kosmische Nahrung), 25 Euro.**

Die Seele von belastenden Informationen befreien

Die Seele speichert alle Informationen. Das heißt all unsere Erfahrungen wie auch Gedanken, Worte und Taten, die wir im Laufe unseres Lebens und aller Inkarnationen erlebt haben, sind in ihr aufbewahrt. Während der Energieübertragung verbindet sich die Meisterin mit der Großen Liebe des Universums und lässt die heilsame Energie dorthin fließen, wo die Seele durch belastende Informationen blockiert und dadurch in ihrer Entfaltung eingeschränkt ist. Diese Energiearbeit hilft besonders, die Ursachen für negative Gedanken- und Handlungsmuster aufzulösen und dadurch die Entwicklung und Verwirklichung unserer Seele zu fördern. Weil alle Krankheiten seelischen Ursprungs sind, kann die Energieübertragung auch dabei helfen, seelische Ursachen für chronische Krankheiten zu regulieren.

*** Fr (12.12.) 19–21 Uhr, Energieübertragung: Belastende Informationen aus der Seele löschen, 25 Euro.**

Besonderer Tipp für das Wochenende:

*** 2tägiger Kurs „Göttliche Übungen:
Energieatmung und Energieschutz“.**

**Sa./So. (13./14.12.) jeweils 10–16 Uhr
200 Euro / ermäßigt 180 Euro.**

Tian Gong Institut
Bundesallee 13-14
10719 Berlin

Tel.: 030 – 25 79 97 95
info@tiangong.de
www.tiangong.de

Wulfing von Rohr

Schritte ins Erwachen

Dein Weg in eine befreite Spiritualität

Ansata Verlag

ISBN 978-3-7787-7487-8

304 Seiten

€A 18,50 / €D 17,99 / SFr 25,90

Wulfing von Rohr ist Sachbuchautor, Journalist, Fernsehproduzent und auch als Firmenberater, Fortbildungs- und Seminarleiter tätig. Er ist Yogalehrer und ein Experte für die Themen Spiritualität, Meditation sowie den interkulturellen und interreligiösen Austausch. Er hat zahlreiche Bücher über Naturheilkunde, Spiritualität und Geheimwissen geschrieben. Edward Bach, Dane Rudhyar, Chris Griscom, Rabbi Tzvi Freeman hat er als erster dem deutschen Publikum vorgestellt.

„Erwachen findet längst statt. In jedem von uns. Sei darin ganz du selbst und folge deinem eigenen Weg.“ Dies ist die Botschaft, für die sich Wulfing von Rohr engagiert. Der nächste Quantensprung in der spirituellen Entwicklung des Menschen heißt nämlich unmissverständlich: Eigenermächtigung und tatsächliche Selbstverwirklichung – ohne Dogmen und elitäre Beschränkungen.

Wulfing von Rohr, Bewusstseinsforscher und Erfolgsautor, schöpft in diesem Buch sowohl aus seinem eigenen Erfahrungsschatz als auch aus der Weisheit verschiedenster Kulturen, ohne ein bestimmtes System zu propagieren. Er leitet vielmehr dazu an, aus der Essenz all dieses Wissens den ganz persönlichen Weg zu finden und wahre spirituelle Individualität zu leben.



Der Anfang

Erwachen ist ein sehr persönlicher Vorgang. Dabei ist es selten ein einziges und einzelnes Ereignis, sondern viel mehr ein Prozess, der einige Zeit hindurch vonstatten geht. Und vielleicht nie ganz »fertig« ist. Erwachen ist eine individuelle Erfahrung, ein ganz eigener Entwicklungsweg. Erwachen ist in der Regel nichts, was sich in und als Gemeinschaft, in der Partnerschaft und zugleich mit dem oder der anderen vollzieht. Erwachen ist auch – leider – keine Sache, an der eine ganze Gesellschaft kollektiven Anteil hat und die dann zu einem Paradies auf Erden führen würde. Ich kann neben einem anderen lieben Menschen aufwachen – aber nicht mit einem anderen erwachen.

Es mag einige wenige Ausnahmen zu diesen Aussagen geben; ich habe bisher jedoch keine selbst kennengelernt. Erwachte können sich begegnen und gegenseitig als erwacht erkennen. Ihre Schritte ins Erwachen waren jedoch Teil von sehr persönlichen Erfahrungen, die auf ihre Weiseganz einzigartig waren.

Dieses Buch soll dir und mir dazu dienen, bewusster, fröhlicher und kraftvoller in die Selbstermächtigung zu gelangen. Es soll helfen, Erwachen als etwas ganz Natürliches zu betrachten. Es soll Anregungen dafür geben, sich noch mehr, noch umfassender, noch tiefer und höher zu erlauben, die spirituelle Vollkommenheit des eigenen Wesens und Seins anzunehmen und zu feiern – auch inmitten der Unvollkommenheiten des menschlichen Lebens, die es immer geben wird.

Das Buch kann dir und mir nichts abnehmen. Es will und kann keine Patentrezepte anbieten. Es will nicht so tun, als ob hier einzige oder letzte oder höchste Wahrheiten zu lesen wären.

Schritte ins Erwachen weist uns vor allem auf uns selbst zurück! Es beschreibt und feiert die lebendige Quelle des wunderbaren Lebens im unendlichen Bewusst- Sein anhand von Facetten, die mir wichtig erscheinen. Es bestärkt uns (mich selbst ja auch!), unserem individuellen Weg ins Erwachen zu vertrauen, unsere Schritte auf diesem Weg mit Zuversicht zu machen, auch wenn wir dabei ganz allein, ganz alleine sind. Und das Buch möchte uns an den Segen erinnern, den wir nicht nur von innen oder »oben« erfahren können, sondern der wir selbst unserem Wesen nach ja auch ganz und gar *sind*!

Eine letzte Vorbemerkung zu diesem Buch: Es ist anders als meine Sachbücher zu spirituellen und naturheilkundlichen, zu psychologischen und esoterischen Themen. Insofern, als es nicht geradewegs eine deutlich definierte Methode erklärt und keine klare Linie vorgibt, wie man mit einer solchen Methode zum Erfolg gelangen würde. *Schritte ins Erwachen* ist wie ein naturbelassener Bachlauf, der in der Natur einmal hierhin, einmal dorthin wandern darf, der »mäandert«, der in Biegungen verläuft, die nur scheinbar unnötige Umwege sind. Zwei andere, vielleicht bessere Bilder: Wie der Lauf einer Spirale oder wie das Labyrinth von Chartres kennt dieses Buch zwar durchaus ein klares Ziel – nämlich Erwachen zu fördern und freundschaftlich zu begleiten –, aber der Weg dorthin ist eben nicht geradlinig, sondern verschlungen und verläuft oft auch in entgegengesetzte, »falsche« Richtungen. Dieses Buch bietet dir neue Visionen, räumt mit alten Vorurteilen auf, benennt Dinge oft sehr radikal, von der Wurzel her – aber dein Leben gestaltet du nach wie vor selbst. Und es ist sehr subjektiv, ich scheue mich hier auch nicht vor persönlichen Wertungen. Ich schreibe also nicht mit sorgsam verhülltem Ego, um vor dir als besonders demütig und spirituell zu erscheinen.



**Reinkarnation & Therapie,
Spiritualität, Entwicklung**
Lösungswege, Sinn- u. Potentialsuche,
Licht- und Schattenarbeit, Vorträge, Seminare
Kostenloses Erstgespräch u. Informationsmaterial
www.sinabell.com | 0676/710 37 49

Neues Bewusstsein – was ist das?

Ein starkes Kennzeichen des Neuen Bewusstseins ist vor allem: Es gibt keine absoluten Wahrheiten mehr, kein Entweder-oder, sondern nur relative, zeit- und personengebundene Wahrheiten und ein Sowohl-als-auch. Gleichfalls wesentlich ist für das neue Bewusstsein die spirituelle Selbstermächtigung, die darin besteht, Hilfen zwar immer gern anzunehmen, aber die Eigenverantwortung zu bewahren und zu verwirklichen. Es heißt Lehrer und Lehren dankbar zu nutzen, sie jedoch nicht zu idolisieren oder als absolut zu betrachten. Dieses neue Bewusstsein ist die Grundlage für dieses Buch.

Neues Bewusstsein bedeutet auch, prinzipiell keine der alten, allgemein und massenhaft verbreiteten Aussagen und Behauptungen, keine der vermeintlich allgemeingültigen Werte und schon gar nicht irgendwelche Dogmen als gegeben hinzunehmen. Einige Beispiele möchte ich stichwortartig anreißen, manche werde ich später vertiefen. Lege dir einen geistigen Sicherheitsgurt an, wenn du dich damit besser fühlst. Und dann prüfe: Welche Aussagen stimmen für dich, welche sind richtig und welche nicht?

- Demokratie ist die beste Regierungsform.
- Wir Menschen sind hauptverantwortlich für den Klimawandel.
- Ökologie-Fanatismus ist die neue Ersatzreligion.
- Religionen sind alle überholt und gehören abgeschafft.
- Die westliche Gesellschaftsform dient den Menschen am besten.
- Die xxx (einsetzen: Linken, Rechten, Grünen, Braunen etc.) sind die „Guten“

... die yyy (einsetzen: Linken, Rechten, Grünen, Braunen usf.) sind die „Bösen“.

- Wenn man Syrien, Irak, Al-Qaida, USA, Ecuador, China, Putin ... (hier gern weitere einsetzen) lobt, ist das unglaublich ... Wenn man sie kritisiert, ist das einseitig ...
- Spiritualität hat nichts mit Politik und Gesellschaft zu tun. „Echte Heilige“ und „wahre Erwachte“ stehen über all dem.
- Geld ist xxx (gut, neutral, schlecht ...). Viel Geld ist ... Extrem viel Geld ist ...
- Wenn nur ... (einsetzen, was du willst) nicht wäre, dann wäre ich glücklich, zumindest glücklicher ... Dann wäre ich frei oder freier, erwachter oder zumindest wacher ...
- Gott gibt es gar nicht.
- Es gibt nichts außer Gott.

Bei welchen Aussagen hat sich bei dir innerlich etwas aufgestellt? Wann hast du einen Impuls gespürt wie „Jetzt geht der Wulfig aber zu weit!“? Sei sicher, dass mir noch nicht mal alle wichtigen „Tabuthemen“ eingefallen sind.

Neues Bewusstsein ist für mich:

Dass ich bei *jedem* Thema selbstständig und neu nach- und vordenke, mir eine eigene Meinung bilde oder feststelle, dass ich *keine* Meinung haben kann, weil mir die Fakten fehlen. Dass ich keine gesellschaftliche Norm, keine Vorgabe aus der Familie, dem Stand, von den Ahnen oder aus dem Freundeskreis ungefragt als gültig verinnerliche, sondern immer wieder neu überlege, vor allem aber hineinspüre, was für mich stimmig ist.

Dass ich Tabus nicht gelten lasse, sondern mir die Freiheit nehme, neu zu fühlen und zu entscheiden, was für mich in der jeweiligen Situation richtig oder stimmig ist. Dass ich nicht mehr gegen die „Dunkelheit“ ankämpfe, nicht mehr mit dem Schicksal hadere, nicht mehr über mein (angeblich) schweres Los, über (vermeintliche) Ungerechtigkeiten, Unglücke, Beschwerneisse, Kümmernisse, Eltern- und Ahnenkarma und so fort lamentiere.

Dass ich auch nicht versuche, mit irgendwelchen sonst ja recht nützlichen psychospirituellen Methoden solche (eingebildeten) Belastungen aufzulösen, sondern erkenne, dass ich selbst *hier und jetzt* frei bin, loszulassen, abzulegen, nicht mehr im Gedächtnis zu hegen und zu pflegen, was früher einmal alles „Schlimmes“ geschehen ist ... Diese Einstellung ist kein Eskapismus, keine Weltflucht, kein Verdrängen oder Unterdrücken.

Neues Bewusstsein ist für mich, dass ich das von Herzen gern und mit offener Seele annehme, was in der chassidischen Mystik, im mystischen Judentum, manchmal so beschrieben wird (hier in meinen Worten): Jeden Augenblick erschafft Gott die Welt neu. In jedem Moment wird die Schöpfung nur durch die erneute Zuwendung der Schöpferkraft erhalten. Daraus ergibt sich auch: Jeder einzelne Mensch, auch die sogenannten schlimmen Sünder, können in jedem Augenblick des Seins „erlöst“ oder „errettet“ werden – wenn sie sich von der Dunkelheit zum Licht umkehren!

Nehmen wir an, die Sonne scheint, und wir schauen nur nach unten auf unseren Schatten und meinen daher, es gäbe nur Dunkelheit. Die Sonne existiere nicht, Licht gäbe es nicht. Wir brauchen uns dann nur umzudrehen und nach oben zu schauen, dann sehen wir das Licht, sehen die Sonne. Genauso einfach – bekunden uns manche Erwachte – wäre es, zum wesenhaften Sein zu erwachen! Es braucht nur die Umkehr, die Zuwendung zu dem, was möglich ist, was wirklich ist. Das Loslassen von dem, was uns niederzieht ... „Aber, aber, ich kann doch nicht einfach so ...“.

Manche sprechen und schreiben ja gern von einer „spirituellen Revolution“, von einer völlig neuen Zeit, und schwärmen dabei dann nur so von gesellschaftlichen Umbrüchen, die angeblich damit einhergehen sollen. Ich habe das bisher (leider vielleicht) noch nicht erkannt. Ich sehe nicht, dass es wirklich einen umfassenden gesellschaftlichen Umschwung gibt, der alles schöner, besser, harmonischer, friedlicher, gemeinschaftlicher, sozialer macht und so fort. Ich

kornkreise

sind die galaktische enzyklopädie

GRUPPE PHOENIX PRÄSENTIERT

allzeit-highlights und die
kosmische korrespondenz
aus 2014

DIA-VORTRÄGE
zum globalen erwachen

mit Jay Goldner und/oder Günther Schermann

WIEN - Mo.10.Nov. - 19:15
ATELIERTHEATER 7, Burgg.71 € 15.-/10.-
kartenreservierung@ateliertheater.net

LINZ - Mo.17.Nov. - 19:15
VOLKSHAUS Ebelsberg, Kremsmünsterer
Str. 1-3 € 13.-/10.- keine Reservierung

SALZBURG - Fr.21.Nov. - 19:00
Großmain, HOTEL VÖTTERL, Salzburger
Str. 54 € 15.-/12.- Tickets: info@aeri.at

GRAZ - Mi. 26. Nov. - 19:15
Wohlfühlhotel NOVAPARK, Fischeraustr. 22
Parkplatz € 14.-/11.- keine Reservierung

kornkreiswelt.at

Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

Ganzheitliche Lebensberatung ist...

Integrativ und Ganzheitlich: Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



Grundlagen

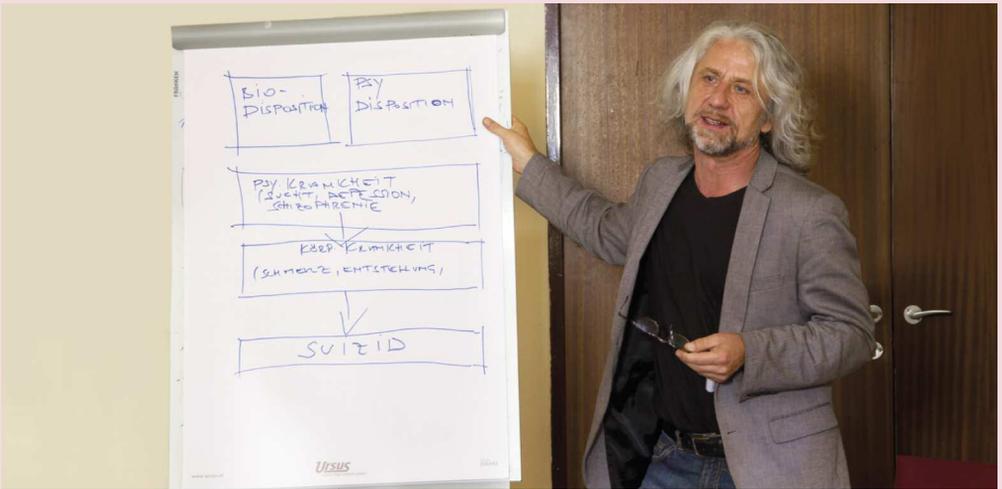
Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.





Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- * Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- * Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- * Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

www.ganzheitliche-Lebensberatung.at
office@ganzheitliche-Lebensberatung.at

- * Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien

Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

Das Buch zur Ausbildung:





INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

400 JAHRE FAMA FRATERNITATIS

Der
Phoenix erwacht

Lesung und Dialog

Donnerstag 13. Nov. 2014

Beginn 19:00 Uhr

Fabriksgasse 27

8020 Graz

Bei Autohaus Jaguar & Land Rover

Eintritt frei



Botschaft der Rosenkreuzer Manifeste

Vorträge und Gespräche

1040 Wien, Phorusgasse 2/9, jeweils Mittwochs um 19:00 Uhr

29. Oktober Die "Fama Fraternitatis R.C."
5. November Die "Confessio Fraternitatis"
12. November Wer ist Christian Rosenkreuz?
19. November Die "Alchimische Hochzeit"-
Testament rosenkreuzerischer Alchemie, Teil 1
26. November Die "Alchimische Hochzeit"-
Testament rosenkreuzerischer Alchemie, Teil 2
Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at

INSTITUT Cara mia

**DIPLOM-AUSBILDUNG
zum ärztlich geprüften
AROMABERATER**



INFOS:
www.caramia.at
e-Mail: office@caramia.at
Tel./Fax: 01/817 35 33
Jenny Waitz
Institut Cara Mia
Wolfganggasse 27/2
1120 Wien

BIODANZA® TANZ DEIN LEBEN!

**KURSE
SEMINARE
AUSBILDUNG**

**NEUER LEHRGANG
AB HERBST 2014!**

Manju Waltraud Pöllmann
www.biodanza.com
T: +43 (0)664 38 32 897



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomaltehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof
Tel: 02253/81448
zinterhof@utanet.at
www.zinterhof.at



Ausbildung zum/r ärztlich geprüften Aroma-EnergetikerIn[®]

(für Mensch und/oder Tier)

Kursbeginn: Jänner 2015
Kursorte: Tulln & Neulengbach
Dauer: 3-4. Semester

Infos unter www.in-besten-haenden.at
in-besten-haenden@gmx.at oder
Tel.: 0676 631 67 84 Sonja Weichinger



Was macht ein(e) Aroma-EnergetikerIn[®]?

Ein Aroma-EnergetikerIn kann sowohl am Menschen, als auch am Tier arbeiten und erlernt während der Ausbildungszeit verschiedene Methoden z.B.: Kinesiologie, Körperarbeit/Massagetechniken, Ernährung, Aromaanwendungen, Stressmanagement, Meditationen u.v.m um seine Klienten wieder auf allen Ebenen (Körper-Geist-Seele) ins Gleichgewicht zu bringen.

Im Aroma-Energetiker vereinen sich die Kenntnisse von diversen Fachrichtungen und Methoden:



Jeder Aroma-Energetiker führt mit seinem Klienten ein Erstgespräch indem gemeinsam erarbeitet wird wie man ihn am besten unterstützen und effektivsten zusammen arbeiten kann.

Im Zentrum stehen die Arbeit mit ätherischen und fetten Ölen, sowie Hydrolaten und ihre weitreichenden Verwendungsmöglichkeiten, sowie das Austesten der jeweiligen Öle für die momentane Lebenssituation.

Ein weiterer Aspekt der alltäglichen Arbeit ist die Unterstützung bei den verschiedensten Arten von Blockaden (körperlich, geistig, seelisch). Blockaden zwischen Mensch & Tier werden ebenso behandelt und ausgetestet.

Oft führt auch ein individuelles Aroma-Coaching zum Erfolg. Dieses wird für Einzelpersonen oder Gruppen/Firmen angeboten um Probleme zu erkennen und gemeinsam einen neuen Weg zu finden.

Für weitere Fragen rund um das Thema Aroma-EnergetikerIn[®] wenden Sie sich bitte an das:

Ausbildungsinstitut für
Massage & Bioenergetik
3041 Habersdorf – Kerschenbergstr. 13
www.in-besten-haenden.at
sonja.weichinger@gmx.at 0676 631 67 84



*Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)*

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Mittwoch, 26. November 2014

19 Uhr - Raum 5 (Glastüre, Straßeneingang)

1090 Liechtensteinstraße 39

info-ueber-maitreya@gmx.at

0699 1 999 0888



claudia mahr
MENTAL LIFE COACHING

www.claudiamahr.com



Du bist herzlich eingeladen
zum Herz-Energie-Kreis mit G. Vetter
7.u.28.11. in Linz und 8.u.29.11. in Wien
Infos: 0699/16119112, www.institut-alina.at

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet
für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!



Spirituelle Entwicklung und Heilwerdung Jagannath

geistiger Heiler und spiritueller Coach

- Erkennen und Auflösen von Blockaden
 - Erkennen der Lebensaufgabe
 - Leben des Potentials
- Einzelcoachings
 - Seminare
 - Ausbildung
 - Meditationsgruppen

Zentrum für spirituelle Entwicklung und Yoga, 0681/ 20828605
heilwerdung@gmail.com www.LLS-SH-spirituelle-Heilwerdung.de

Das Leben hält so viel
mehr bereit für Dich!
Erlebe, wie Du es
frei gestalten kannst.

Kurstermine:

13.02. - 20.02.2015
19.06. - 26.06.2015
23.10. - 30.10.2015

Free Spirit

Das coolste Erfolgs- u.
Bewusstseinstaining

www.freespiritinfo.com



Ursula Limberger
0043-699 113 44 111
ursulalimberger@freespiritinfo.com

Ed Limberger
0043 699 123 82 883
ed@freespiritinfo.com

Monika Edelmann
0043-664 495 20 86
monika@freespiritinfo.com

Institut der zeitlosen Weisheitslehren

Die Symphonie der Seele

Der integrale Weg durch Spirituelle Astrologie nach Alice Bailey führt durch Ich-Erkenntnis zur Synthese des neuen Zeitalters im Wassermann.

Die Verbindung von Selbst - Erfahrung durch systemische Homöopathie nach Jan Scholten.

Die Seelen - Verwirklichung durch spirituelle Praxis und geistige Heilweisen.

Astrologische Horoskop-Aufstellungen.

Insgesamt erschaffen wir dadurch eine Grundlage für einen Quantensprung im Bewusstsein und der Heilkunst der Zukunft.

3-jährige Ausbildung zum spirituellen Astrologen

Einführungswochenende:
29.1. - 1.2.2015 im Ennstal, Sölkztal

Sowohl astrologische Neulinge als auch Profis sind herzlich willkommen.

Seminarleitung:
Gisela Günther-Ziegler

+43 (0)664 5240683 oder
+43 (0)3685 23784



www.astrologieforum.at
helmut@astrologieforum.at
helmut@zeitloseweisheitslehren.org

www.zeitloseweisheitslehren.org
gisela@zeitloseweisheitslehren.org



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer
Mi. 12.11.14, 19:00, EUR 10,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 10.12.14, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

„SELBSTDISZIPLIN“ dem Leben
Struktur und Ordnung verleihen

Mi. 26.11.14, 19:00, EUR 15,-

DIE RAUHNÄCHTE

Mi. 3.12.14, 19:00, EUR 24,-

Fr. 12.12.14, 19:00, EUR 24,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thyagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

BEZIEHUNG LEBEN



Paare begleiten und unterstützen
Seminar mit Elisabeth und Herbert Untersteiner
Entspannen, Genießen und mit Frische und
Lebendigkeit das Neue Jahr begrüßen

SYLVESTER-PAARSEMINAR

Termin: 30.12.14 -1.1.2015

Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach, Mühldorf, 8 A

Kontakt u. Infos: Tel +43 0664 226 04 61
elisabeth.untersteiner@gmx.at
h.untersteiner@kpr.at
www.ayurvedische-koerperarbeit.net



Dr. Elke Jungkamp

Ganzheitlich-ästhetische
Zahnheilkunde



Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel

Naturheilkundliche Verfahren
Bioverträgliche Materialien
Metallfreie Kronen und Inlays
Amalgamausleitung
Ganzheitliche Kieferorthopädie
(positive Beeinflussung von Haltungsschäden und Wachstumsblockaden)
Lasertherapie, Hypnose
Metallfreie Implantatprothetik
Individuelle Mundhygiene

Wir behandeln Sie mit
Herz und Kompetenz.

Kontakt:

Prinz-Eugen-Straße 16 / 8
1040 Wien
Tel. 01 / 50 46 466
Fax 01 / 50 46 406

www.dr-jungkamp.at



Österr. Gesellschaft für Meditationstherapie
www.meditationstherapie.at Tel 0699/16119112

EINLADUNG zum Tag der Meditationstherapie

Am Sonntag, 16. November 2014
im Zentrum HORIZONT
Hietzinger Hauptstr. 8, 1130 Wien
(Eingang im Hof links)

EINTRITT FREI

14.00 Uhr

Begrüßung durch die anwesenden
MeditationstherapeutInnen

14,30 Uhr

Daoistische Gesundheitsübungen zur
Stärkung der körpereigenen Energiesysteme

Anschließend

Einführung in die Integrative Seelenarbeit.
Der Weg aus emotionalen Prägungen
in die Weisheit des Herzens

16.00 Uhr

Gegenwartsbewusstsein durch meditative
Achtsamkeit und die Freiheit des SO-SEINS.

17.30 Uhr

Herzmeditation

Tief in Verbindung mit unserem Selbst
entsteht Leichtigkeit und Liebe

18,30 Uhr

Gemeinsamer Abschluß

Zwischen den Programmpunkten besteht
die Möglichkeit, mit den einzelnen Thera-
peutInnen persönliche Gespräche zu
führen.



Tel.: (01) 212 0488
Komödiengasse 1, 1020 Wien
Büro: Mo, Di, Fr 10–13 Uhr,
Mi 15–17 Uhr
www.aac-spiritual.com
zentrumpuun@aon.at



Zentrum P.U.U.N.

Einzelsitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden
Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

**Diverse Wochenend- und
Abendseminare**

Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro

Offener Abend: Fr. 21. November 18 - 20 Uhr

Stilvoller Seminarraum, 65m²,
sowie zwei **Therapieräume** zu
vermieten.

Beamer, Flipchart, Bestuhlung,
Kissen u.v.m.

Zentral, 5 Gehminuten von U-Bahn



Zentrum Sangha

Stuckgasse 15, (Ecke Burggasse)
1070 Wien
www.zentrumsangha.at
Tel: 0680/5060165
walter-zima@gmx.at

PETER HIRNSCHALL **SPIRITUELLER LEHRER**

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2
Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,--

TAGESWORKSHOP

Die 4 Elemente in uns

Little Grandmother, Kiesha Crowther

Samstag, 6. Dezember, 10:00–20:00 Uhr



Little Grandmother Kiesha
Autorin des Buches:
„Aus Liebe zu Mutter Erde“

In diesem intimen Eintages-Workshop werde ich die Wichtigkeit der vier Elemente, Erde, Wind, Wasser und Feuer lehren und die Bedeutsamkeit dieser Elemente in unserem Alltag und auch in unseren Körpern vermitteln. Ich gebe euch Werkzeuge, wie ihr euch mit Mutter Erde verbindet. Mutter Erde zu lieben, heisst, sie zu kennen. Sie lebt im Inneren von jedem einzelnen von uns.

Ort: ARCOTEL Kaiserwasser
Wagramer Strasse 8
1220 Wien

Der Workshop wird auf
Deutsch übersetzt.

Kosten: 140€ pro Person

Anmeldung: andrea@amate.at

Weitere Infos: www.amate.at

Besuchen Sie uns auch im Internet
auf:
www.bewusst-sein.net

Schau rein bei 
www.astrologenverband.at

Tel. 0676 930 41 35



Psychosomatische Energetik®

- * LEBENSENERGIEN SPÜREN. BLOCKADEN AUFLÖSEN
- * Innovatives Therapiekonzept der modernen Naturheilmedizin
- * Seelische und körperliche Selbstheilkräfte werden angeregt
- * Präzise Testung der Energiefelder vital, emotional, mental, kausal
- * Sanfte ganzheitliche Heilung emotionaler Blockaden

Christa Maly-Zach

Zertifizierte Energietherapeutin für Psychosomatische Energetik
1180 Wien, Hofstattgasse 5/5, Mobil: 0664/321 26 62

www.holistic-management.net



Rubimed AG
www.rubimed.com

RUBIMED Bezugsquelle:

Apotheke „Zum Schutzengel“, Mag. E. Lunzer
1180 Wien, Gentzgasse 26, Tel. 01/479 55 00
www.aposphere.at



BRAUCHEN IGEL UNSERE HILFE?

Wenn die Tage kühler werden brauchen Igelbabies, die ihre Mutter verloren haben, bzw. kranke oder verletzte Tiere, unsere Hilfe.

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt

„Brauchen Igel unsere Hilfe“ an:

office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



www.tierschutzverein.at

UMTSlink.at

Mobilfunk - Forum

Sachliche Informationen und Hilfestellungen für jedermann zu Mobilfunk-Tarifen, -Netzbetreibern, -Diensten und Handys. Natürlich kostenfrei.

www.umtslink.at



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



Farbenergieberatung - eigene Seelenfarben freilegen - **Sa. 1.11.** Kgr.

Dir selbst mit Farben den roten Teppich ausrollen.

Zellkern-Aktivierung - **Fr. 7.11.** 19-21.30

Deinen göttlichen Lebensplan aktivieren.

Die Göttin in dir - Weiblichkeitsabend für Frauen - **Di. 11.11.** 19-21h

Das Weibliche in dir zum Erblühen bringen.

Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Leitung / Info / Anmeldung: Ulrike Sieber

Einzelsitzungen in Psychotherapie * Supervision * Coaching

Channeling * Alohim Methode 21 Ebenen * Spirituelle Begleitung

ulrike.sieber@gmx.at / +43 660 1267044 / www.cosmic-connecting.com



Mother Earth Event 2014

OZEANE & IHRE LEBEWESEN



FR, 21.11.2014
Austria Center Wien
Bruno-Kreisky-Platz 1

Einlass: 12:00 Uhr
Beginn: 13:00 Uhr

Anmeldung & Tickets: www.mother-earth.at



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;

Kundalini Yoga Therapie - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmann. 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;

Therapeutische Beratung - Schnupperstunde - Alle Lebensthemen - Botschaft meiner Krankheit; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Gersthofer Straße 166, 1180; 0676-9086290;

Yoga Level 1 oder 2 - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.50; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;

- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Walterg. 16, 1040; 664-7866745;
- Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;
- Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
- Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- Atemschulung** - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Praterstrasse 26, 1020; 0664-4228131;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;
- Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferst. 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- Oneness Deeksha Abend** - Bewusstseinsweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;
- Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremsergasse 19, 1130; 0699-11551714;
- Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
- Seelenstern** - Liebe in Bewegung - die Ermächtigung des inneren Kindes. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20, 1120; 0699-19670767;
- Gedanken - Feng Shui** - den Kopf frei reden. Offene Stunde. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tandelmarkt. 20/17, 1020; 0699-17270697;



AUSTRALIAN
BUSH FLOWER
ESSENCES®



Healing Herbs



Living
Essences
of Australia



PEGASUS



aromalife
natur für die sinne

ingrid auer



LICHTWESEN®
bewusst und erfüllt leben.

Esencia Natural

Aura-Soma® - und Blütenessenzen-Zentrum



NEU in Wien

Ungargasse 12, 1030 Wien

Shop:

MO - DO 10.00 - 16.00 Uhr

FR 10.00 - 13.00 Uhr

Tel. +43 1 815 03 49-0

Versand:

MO - DO 9.00 - 15.00 Uhr

FR 9.00 - 12.00 Uhr

office@esencia-natural.at

www.esencia-natural.at
www.aura-soma-oesterreich.at

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaueystr. 2, 1220; 0650-5109452;
- **Aura-Chirurgie Übungsbehandlungen** - Ich muss üben! Bitte helft mir dabei. Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Haussteinstraße 4/52, 1020; 0699-11223264;
Tantra Yoga - Asanas, Atem und Meditation ent-hüllen unsere wahre Natur. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-4278266;
Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis: - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;
OM-Healing - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten; Zeit: 19h15-20h15, Eintritt gegen Spende; Lacknergasse 70/9, 1170; 0699-11636768;

Dienstags

- **Kostenlose psychologische Kurzberatung** - außer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei; Widerhoferg. 4/4, 1090; 01-3176780
- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;
Mental- & Energietraining - Elemente aus Healing Tao, Licht/Energiearbeit, Mentaltraining n. Tepperwein. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;
- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;
Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in der Kreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;
- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;
Qigong - Gesundheitsschützendes Qigong (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Ober-laa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;
Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenom-men volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;
- ☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesiologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofgasse 20/15, 1060; 0664-12 24 226;
- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;
TAO, Glücklich-Sein - Einzelgespräche (ca. 1 Std.) über Freude, Lebenssinn und Krisenbewältigung; Zeit: 15h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brunnhildengasse 3/3/16, 1150; 0699-1944 6663;
Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;
Biodanza-Wochengruppe im Perform - Tara Lugmayr/Gerwig Schlager; Für Anfänger mit Freude an Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;
Endlich Ruhe, endlich Entspannung! - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;
Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Im-provise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linien-gasse 2a, 1060; 0650-7061313;
Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Trubelg. 19, 1030; 0676-9279954;
Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene - lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Fel-berstraße 50, 1150; +43-69911072624;
Bewegte Meditation - Finde durch das bewusste Fühlen deines Körpers in den Raum der Stille. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Hernalser Hauptstraße 168, 1170; 0699-10706479;
- **Touch for Health** - Sie erhalten ausführliche In-formationen über Inhalt und Ablauf des Lehrgangs. Zeit: 17h30-18h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Rustenschacherallee 34/4/23, 1020; 0676-4320755;
Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur per-sönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

☺ **Wellness-Singen** - in der Salzgrotte Meereskri-
stall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmel-
dung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbrückgasse
12, 1120; 01-9665284;

QiGong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe,
Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit:
9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8,
1130; 0664-7875710;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Triyogaflows, offene Gruppen;
Zeit: 19h30-21h, Anmeld. erbeten; Beitrag: € 15,-
Sechshausenstr. 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation - Durch aktive
Atmung, Bewegung und Ausdruck werden die
Gedanken stiller. Einführung jeweils um 6:45;
Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-;
Burgasse 57, 1070; 0660-756 25 66;

● **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; In-
tensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm.
Gruppe-ohne Leitung. Teilnahme nach 1 Work-
shop mögl. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten;
Eintritt frei; Neutorg. 2, 1010; 0664-3920038;

Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00
Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmel-
dung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f.Mitgl.);
Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissen und Weisheiten von Hochkulturen -
Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras
als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit:
19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str.
62, 1170; 0699-17073418;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Kör-
per stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die
Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbe-
ten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-
3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-
15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus.
Erm.f.Mitgl.); Römerg. 59, 1160; 01-4862989;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich
Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten;
Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-
9822075;

Atemschule - Im Mikroklima des Salzpalaestes
spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit:
18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-;
Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Transformation - Informationsabend über die
Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn:
19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkir-
cherg. 5/23, 1190; 0676-4636678;

Mantra Singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-

21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neu-
stiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische
Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensin-
gen ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Ein-
tritt gegen Spende; Neubaugasse 12-14/2/2/14,
1070; 0664-1439571;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Me-
ditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zu-
sätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3,
1090; 01-911 18 41;

● **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den
Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn:
18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantrn, Medi-
tation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grund-
lagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Bei-
trag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.);
Staudingergasse 14/17, 1200; 06888-152735;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppen-
gespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten;
Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190;
0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für An-
fänger und Fortgeschrittene gleichermaßen ge-
eignet ! Drei Lichter Esoterik; Zeit: 17h-18h, Anmel-
dung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34
- 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin
Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule. Zeit: 18h45-
20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Lust-
kandlg. 53/1, 1090; 0676-4169932;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf
die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmel-
dung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11,
1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der
afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Per-
cussion!!!; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten;
Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150;
0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust
mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-
21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und
Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmel-
dung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070;
01-9242258;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit
Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Bei-
trag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;



BIO-ENERGETISCHE AUSTESTUNG
und BIORESONANZ mit OBERON
ANGEWANDTE KINESIOLOGIE

Friederike BENNE
(Human-Energetikerin)
in Wien

Mobil: 0664/39 66 385

*"Die Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts."
(Arthur Schopenhauer, 1788-1860)*

Das **Oberon** System ermöglicht
einen vollständigen energetischen
Check bis auf Zellebene.

Informationsblockaden und
-störungen sowie deren Ursachen
werden identifiziert.

Nicht nur bereits manifestierte
Störungen werden identifiziert,
sondern auch latent vorhandene
Ungleichgewichte, die zu bestimm-
ten Krankheitsbildern führen
könnten.

Diese Abweichungen stellt das
Oberon-System mit digitalen
Organbildern auf dem Bildschirm
dar.

BAUCHTANZ

DIE LEBENSFREUDE AUS DEM BAUCH BEFREIEN!

Start: ab Fr., 14. November, je 19h, 5x2 Std.

Stress & Anspannung abschütteln und sinnliche
Bewegungen genießen. Das ist Lebensgenuss pur!
Vertreibt innerhalb kürzester Zeit jegliche
Rückenschmerzen. Deshalb auch f. Männer sehr zu
empfehlen. Trainings-Philosophie: Intensive Entwicklung
von charismatischem Körper-Bewusstsein für ein neues
Selbstwertgefühl. Keine Choreographien, schnelle
Erfolgerlebnisse garantiert. Orientalisches Tanz-Training
in höchster Qualität!

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

15.+16. November, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu
verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-
Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert.
Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen &
messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele
erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und
motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg &
Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotz!

MAYA-KALENDER

KOMBI-PRAXISTAG F. ANF. & FORTGESCHR.

22. November, 10-17h

Was Sie schon immer über die Maya-Zeitrechnung fragen
bzw. wissen wollten! Ein Tag für spannende persönl. Infos -
aktuelle Zyklen - zyklische Zusammenhänge -
Grundprinzipien - selbständige Daten-Berechnung -
Erspüren v. mayanischem Zeitbewusstsein - uvm.
Bitte Fragen mitbringen ... und ein tiefes Eintauchen in ein
neues Zeit- & Raumgefühl ist Ihnen sicher!



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger

Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 12 62 01 96

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & WACH!

26. November, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial
um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und
natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die
logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem
Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach
ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können!
Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od.
Intensiv-Workshop möglich.

MAYA-PRAxisABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 24.11., 19:30

Lichtkraft.com 0699/126 20 196

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwilstr. 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tiefsinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele – Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs.; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Str. 18, 1040; 01-5863453;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

Agnihotra + Heilmeditationen - vedische Zeremonie Regina Schweitzer; Zeit: 18h45-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hartäckerstrasse 80, 1190; 0676-4636678;

Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit - Bewegung Begegnung Entspannung Transformation im Tanz Schnuppern 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

Kinesiologie Schnupperstunde - Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde; Beginn: 9h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Hainburgerstraße 29, 1030; 0699-81346411;

- **Neues Bewusstseins Training** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemerg. 14, 1010; +43699-10181898;

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Shambhala, Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Huna-Meditaion - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinsstraining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende Übungen mit 5 Elemente und 12 Meridiane; Beginn: 8h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Samstags

- **Familien-Stellen** - 1 mal im Monat, für Protagonisten gratis; Beginn: 10h; Eintritt frei; 0676-7535440;

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille,würfelt Gott mit unserem Leben?; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

Atlantischeilkarten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabbani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3, 1090;

- **Hermetik - Einweihung seit Jahrtausenden** - Die Flamme der Einweihung, die im Verborgenen gehütet wird. Zeit: 11h30-12h30, Eintritt frei; Schottenfeldgasse 14/4, 1070;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

Mo 3.11. Aromaabend - Ätherische Öle 18.30

- Kostenlos, Anmeldung 0664/2439862

Di.4.11. ● **Infoveranstaltung** - Akupressur mit Edelsteinen und Mineralien; Zeit: 19h-20h, Eintritt frei; Esterhazygasse 30, 1060; 0664-327 72 66;

- **Pandora-Stadtschamanismus** - INFO-Abend: „Folge dem Ruf Deines Herzens!“ Ausbildungsstart von 14.-16.11.2014; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Mahlerstr. 11, 1010; 0699-11664920;

Fr 7.11.  **Shiatsu-Basisseminar** -

Beginn 10.00h.

Alle Infos: www.shiatsu-schule.at

Fr.7.11. **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

Sa 8.11. **BURN OUT ist out** - mit ätherischen Ölen. Seminarbeginn 10h, € 180,-, www.mindcare.at

Mo 10.11. **KORKREISE sind die galaktische Enzyklopädie** - Diavortrag von Günther Schermann, 19.15h, mit Pause: **ATELIERTHEATER**, besonderes Ambiente, freie Platzwahl, 7., Burgg. 71, € 15.-/10.-, Platz für 100 Personen, Bar, Tickets: kartenreservierung@ateliertheater.net Homepage: www.kornkreiswelt.at

Mo.10.11. **Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choro, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196; **LKR**

Vortrag Huna-Lehre - Power Point und praktische Anwendungen zu den HUNA-Geheimnissen. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Leopoldauerstr. 5, 1210; 0664-2439862;

Di.11.11. **Sing Dich gesund** - Wir singen gemeinsam heilsame Lieder. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gilmgasse 12, 1170; 0699-12190719;

Mi.12.11. **Räucherwerk, Kraft aus der Natur** - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 10,-; **DIH**

Mo.17.11. **Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choro, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196; **LKR**

Mi.19.11. **Aromaabend-ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz Sinusitis & durch Erkältung hervorger. Entzündungen. ; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; **ICM**

Fr.21.11. **Heilkreis** - Aktivieren der Selbstheilkräfte im Herzen. Einlass bis 18 Uhr. ; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Eduard Sueß-Gasse 10/3/50, 1150; 01-95 71 678;

Mo.24.11. **Maya-Kalender Praxisabend** - Akt. Zeitzyklen, Jahresspezial „Roter Mond 9“, persönl. Fragen, keine Vorkenntn; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 19,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196; **LKR**

Mi.26.11. **Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme
● spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Liechtensteinstr. 39 - Raum 5 , 1090; 0699-19990888 ;

Selbstdisziplin - dem Leben Struktur und Ordnung verleihen.Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; **DIH**

Fr 5.12.  **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18.00 - 21.00h Gratis-Einführung in die Kunst des Shiatsu. (Bitte anmelden: 01-9291329)

Fr.5.12. **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt

gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2,
1090; 0699-19990888;

Mo.15.12. ●

Info

Abend bei Aura-Klang kostenlos - Ausbildungen / Seminare / Workshops; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Pappenheimg. 66-68, 1200; 0699-10232407;

Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

Yoga-Kurse - MO18.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pönten; MI 18hSt.Pönten; FR17h; f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pönten*; 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merlinger Weg 20, 3121, *Karlstetter*; 0676-7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Monatlich: Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischgasse 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Geführte Meditationen - Bitte Yogamatte oder -kissen mitnehmen; Zeit: 20h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Greifensteinerstraße 33, 3423, *St. Andrä-Wördern*; 0664-9227884;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Gartengasse 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Smovey-ganzheitliches Bewegungstraining** - Mit den Vibrationsringen schwingend durch die Natur; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, *Leobersdorf*; 0650-5620201;

Mittwochs

Muyuha-Yoga - Einstieg für Anfänger oder Fortgeschrittene jederzeit möglich; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslberg 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Transformationsabend - Geführte Meditation - Lösen von Blockaden durch Transformationstechniken - Zentrum FreiRaum; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation. Information im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pönten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schamanische Rituale - im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do.

Burgenland

Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

- **Qigong** - Schnupperstunde. Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptplatz 13, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-21112; **Heile Deine Chakren** - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallgasse 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;
Yoga - für Anfänger und leicht Fortgeschrittene und Schwangere, Schnuppern u. Einstieg jederzeit möglich; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-9488349;

Freitags

smovey zum Kennenlernen - smovey-Ringe kennenlernen, versch. Übungen, Infos, smovey Kurs; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Fürholz 3, 3372, *Blindenmarkt*; 0660-3409908;

Samstags

Bhajansingen - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa. im Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabenstein*; 02723-26188;

Sonntags

Folkloretanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Mo.3.11. ● **Talente-Tauschkreis** - Sachen tauschen+schenken, Infos; Thema: Bedingungsloses Grundeinkommen. Beginn: 18h30; Eintritt frei; ATTAC Clubraum Emmerberggasse 9, 2700, *Wr. Neustadt*;

Do.6.11. **Biodanza** - Gesundheitsvorsorge: Tanzend+spielerisch achtsam miteinander. Lebensfreude erfahren; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

So.16.11. **Singen für das Licht in und um uns** - Come Together zum Mitsingen ... oder Zuhören und Innehalten inmitten der Stadt. Beginn: 10h30; Eintritt gegen Spende; Herzog Leopold Strasse vor dem Stad, 2700, *Wr. Neustadt*;

Mo.24.11. **Infovortrag „Energetische Aufrichtung“** -

- Energiebalance-Lichttherz, Praxis für Gesundheitsförderung.; Zeit: 18h30-19h15, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Allandgasse 8, 2500, *Baden*; 0650-6161005;

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postg. 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

Samstags

- **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

- **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Riesstr. 238, 8047, *Graz*; 0316-301960;
- **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, *Graz*; 0699-12151291;
- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, *Graz*; 0316-573258;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

- **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hötendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0664-4821960;
Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Leitung: Klaus Jürgen Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Tanzen vor Begeisterung - Freies Tanzen zu Musik aus aller Welt. Frau Barbara Hazrati. Zeit: 19h45-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

Meditation - Lerne verschiedene Meditations-techniken kennen; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Dienstags

Yoga Zeit - mit Tini Veranstaltungsort: Fritz Naturprodukte. ; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

Körperkerzen Schnuppern - Entspannen und Genießen, Anmeldung erbeten, Dauer ca. 20 Minuten; Beginn: 14h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Neue Welt G. 4, 8010, *Graz*; 0681-20901560;

Lachclub Bad Gleichenberg - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schaman. Aufstellung mit Angela M. Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

Biodanza Basiskurs - offener Abend. Tanz dein Leben. Befreie, Atme, Spüre, Dich, Mich, Uns, in Einheit mit der Welt. Beginn: 19h15; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Albrechtg. 9, 8010, *Graz*; 0664-3832897;

☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbinger 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Lachmeditation - Lustige Lachyoga-übungen mit Nachspüren und Innehalten. 1. Mi. im Monat; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Karl-Maria-von-Weber-Gasse 8 8, 8010, *Graz*; 0680-403 4306;

Donnerstags

● **Meditation** - Sant Mat Meditationszentrum, Infos telefonisch; Beginn: 18h30; Eintritt frei; C.v.Hötzendorfstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0316-570581;

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

Systemische Astrologie - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Yoga für Schwangere - im Sanatorium St. Leonhard; Beginn: 9h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlgasse 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

Freitags

● **Taiji & Qigong** - freies Üben; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, *Graz*; 0316-4120528;

Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags

● **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

EMF Balancing Technique - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;

● **Vortrag Kinderenergetiker** - Kinderenergetik und Kinderaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmang. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Sa 1.11. Das Gesetz der Anziehung - (Seminar), 10-17, *Gratkorn*, Anmeldung unter www.gluecksseminare.at

Mi 26.11. KORNKREISE sind die galaktische Enzyklopädie - Diavortrag von Günther Schermann, 19.15h, mit Pause: **GRAZ**, Wohlfühlhotel **NOVAPARK**, Fischeraustr. 22, € 14.-/11.-, großer Saal, Bar, Parkplatz, Homepage: www.kornkreiswelt.at

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden); Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Kartenlegen mit Channeling - Hilfe Klarheit zu finden. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Cumberlndstr.10/2/4 10/2/4, 4810, *Gmunden*; 0650-8652861;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Meditationszentrum Gärtnerstr. 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Mo 17.11. KORNKREISE sind die galaktische Enzyklopädie - Diavortrag von Jay Goldner & Günther Schermann, 19.15h, mit Pause: **LINZ**, Volkshaus **EBELSBURG**, Kremsmünsterer Str. 1-3, € 13.-/10.-, großer Saal, Restaurant
Homepage: www.kornkreiswelt.at

Salzburg

Montags

Gefühlswelten- Bewegung u. Meditation - von der 3. Dimension des Denkens in die 5. Dimension des Fühlens; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Sommerholz 22, 5202, *Neumarkt/W.*; 0676-7711915;

Yoga zum Wohlfühlen - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif* ; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Heilen im Großen & Ganzen - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

Entspannungsmeditation - Heilung von Körper, Geist und Emotionen mit Metatron; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1 - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. ; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; +43676-4313442;

Alpha-Gruppe - Meditation, Heilreisen, Tiefenentspannung; Zeit: 19h-19h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Berchtesgadener Straße 35b, 5020, *Salzburg*; 06991-9422276;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstraße 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

Guo Lin Qi Gong - Guo Lin Qi Gong kann als eine medizinische Form des Qi Gong verstanden werden ; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Potami Meditationsabend - in der Neuen Energie. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Klausbachweg 34, 5064, *Elsbethen*; 0650-5442304;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Montag im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

Fr 21.11. KORNKREISE sind die galaktische Enzyklopädie - Diavortrag von Jay Goldner & Günther Schermann, 19.00h, mit Pause: **GROSSGMAIN** bei Sbg, Hotel **VÖTTERL**, Sbg. Str. 54, € 15.-/12.-, großer Saal, Restaurant, Tickets: info@aeri.at Homepage: www.kornkreiswelt.at

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstraße 17/Hof, 9020, *Klagenfurt am Wörthersee*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Yoga - für die Wirbelsäule; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

Kundalini-Yoga - Körperübungen, Entspannung u. Meditation für Körper, Geist u. Seele. ; Zeit: 20h10-21h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Stefan-Moser-Straße 6/1.Stock, 9500, *Villach*; 0676-7851393;
Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schüler - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminane; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; ,Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Donnerstags

Yoga - für die Wirbelsäule; Beginn: 17h30; Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Biodanza in Klagenfurt - Komm tanz mit uns! Fr. 7.2., 21.2., 28.3., 25.4., 16.5., 13.6.2014; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 16,-; Tarviser Str. 30, 9020, *Klagenfurt*; 0699-19410310;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

- Mi.12.11. Liebeslustgruppen-Abend für Beginner** - Heilsamer Abend mit Übungen zur Stärkung der Lebensenergie & Vitalität; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Illyrerweg 12/5, 9073, *Viktring/Klagenfurt*; 0463-294607;

Tirol

Dienstags

Frauenkörper-Frauenweisheit - Treffpunkt jeden 2. Di im Monat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; *Innsbruck*; 0512-345927;

Mittwochs

Naturheilkunde - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheitsh. Florian , 6370, *Reith/Kitzbuehel*; 05356-63320;

Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Be-

ginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, Innsbruck;

Meditationsabend Innsbruck - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschentalgasse 16, 6020, Innsbruck; 0676-6068584;

Freitags

Aufstellungs-Workshop - Familienaufstellung, berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, Birgitz; +43(0)66-5435727;

Sonntags

- ☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, Untermieming; 0660-6949585;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, Lustenau; 0664-2778581;

Mittwochs

- **Infoabend - jeden 2.Mittwoch** - über Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Familienstellen uvm. Kontakt: Sigurd; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Junker Jonas Platz 7, 6840, Götzis; 0699-12033587;

Donnerstags

Meditation auf Chenresig - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45, Beitrag: € 7,-; Mösle 11, 6900, Bregenz; 0664-1105515;

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für jeden Man und jede Frau; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, Lustenau; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, Feldkirch-Altstadt; 0681-81683685;



www.matrixwelle.at

*Quantenheilung = Selbstheilung
Seminare*

*Erlebnisabende
Übungsabende*

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Quantenheilung & russische Methoden
Medizin der Bergpredigt – eine völlig neue
Sichtweise. Es gibt 2 Vorträge über den
Kristallinen Lebenscode

15.11.2014 19 h -21h

4840 Vöckl. St. Klaraheim, Salzburgstr.20

Siehe auf unserer neuen Homepage:
www.Kristallsonne.at und auf unseren
neuen Blogs im Internet Facebook,
Twitter... Tel. 0676/ 513 96 72
kristallsonne@gmx.at

Olife-Extrakt ein Wundermittel

Besuche unsere Verkostungen und siehe Infos
auf unserer Homepage!!!

Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,
Herz-Öffnung, Heilmeditation,...

Matrix 1 Seminar

So. 9.11. 9-17h in Bad Schallerbach

So.16.11. 9-17h in Salzburg Süd

So.30.11. 9-17h Sbg. Großgmain
Wirbelsäule, Aura, Bewusstsein,...

SWK Sanfte Wirbel Korrektur

Sa. 29.11. 9-17h Bad Schallerbach

Neue Termine auf meiner Homepage:

www.heilende-haende.at

www.matrixwelle.at interessante Filme

Tel. 0664 92 37 390

Montags in Salzburg, Yoga & Behandlung

Inserenten- und Abkürzungsverzeichnis

Um Ihnen liebe Leser die Suche nach den Kontaktdaten der Veranstalter, die durch ihre Veröffentlichung in diesem Heft Ihr Interesse geweckt haben, zu erleichtern, finden Sie hier alle Veranstalter in alphabetischer Reihenfolge. Buchstaben neben den Institutnahmen beziehen sich auf die Abkürzung, die im Kalender verwendet wurde.

- Akademie der Intuitionswissenschaften**
2523 Tattendorf, 02253-81448, www.zinterhof.at
- Alohim Methode-Ulrike Sieber**
1030 Wien, 0660-1267044, www.cosmic-connecting.com
- aquamarin media verein**
1190 Wien, www.share-international.org
- Astrologieforum Tirol**
6091 Götzens, 0664-2230699, www.astrologieforum.at
- Ausbildung Aroma-EnergetikerIn**
Tulln & Neulengbach, www.in-besten-haenden.at
- Biodanza, Manju W. Pöllmann**
8051 Thal/Graz, www.biodanza.com
- Christian Germaine**
2332 Hengersdorf, 0676-4628521, www.christiangemaine.at
- Coaching & Ausbildung Dorothea J. May**
www.maybalance.eu
- Energiearbeit, Damien Wynne**
www.damien-wynne.de
- Esencia Natural**
1120 Wien, 0699-15555677, www.esencia-natural.at
- Free Spirit**
1140 Wien, 0664-4952086, www.freespiritinfo.com
- Heilerteam Irene Jungreithmaier**
4720 Neumarkt/H. OÖ, 0660-7684008
www.christuskraft.at
- Holistic-Healing, Ganzheitl. Lebensberatung**
1090 Wien, 0676-9316387
www.ganzheitliche-lebensberatung.at
- IN-BIO-RESONANZ, Angewandte Kinesiologie**
1110 Wien, 0043(0)6643966385
- DIH Indigo Enterprises**
Thayag. 43, 1210 Wien, 01-2592765
www.raeuchern.at
- ICM Institut Cara mia**
Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, 01-8173533
www.caramia.at
- Institut für Holistic Management**
2500 Baden, www.holistic-management.net
- Institut Gleichklang Limited**
D-30161 Hannover, www.gleichklang.de
- INM Institut Namasté**
1160 Wien, 01-4197688, www.namaste.at
- KKR Kornkreiswelt**
4810 Gmunden, www.kornkreiswelt.at

Kristallsonne

4863 Seewalchen, 0676-5139672
www.kristallsonne.at

Lebens- u. Sozialberatung Günther Vetter

4202 Kirchschlag, www.institut-alina.at

Lebensberatung, Elisabeth u. Herbert Untersteiner

3021 Pressbaum, www.ayurvedische-koerperarbeit.net

Lectorium Rosicrucianum

9754 Steinfeld im Drautal, 0316-714483
www.rosenkreuz.de/oesterreich

LKR Lichtkraft - kreative LebensKunst

Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210 Wien, 0699-12620196, www.lichtkraft.com

Mental Life Coaching, Claudia Mahr

1070 Wien, www.claudiamahr.com

KMT Österr. Institut f. Klang-Massage-Therapie

1100 Wien, 01-6020163, www.klang-massage-therapie.at

ÖAV Österreichischer Astrologenverband

Riemerschmidg. 5a/4, 2344 Maria Enzersdorf
www.astrologenverband.at

Primärtherapie - Hermann Munk

D-83339 Chieming-Hart, +49-8669-819991
www.primaertherapie.de

Rebirthing-Integrative Atemtherapie

1150 Wien, 01-8972572, www.rebirthing.co.at

Reinkarnation & Therapie

1070 Wien, 0676-7103749, www.sinabell.com

Selbstfindung, Peter Hirsenschall

1190 Wien, 0676-3299413, www.selbstfindung.at

Seminare Bettina Maria Haller

2293 Marchegg, 0699-11362709
www.bettina-maria-haller.at

Sound & Soul

4713 Gallspach, www.sounandsoul.info

Tantra - Verein Lichtung

3386 Wimpassing, www.tantra.or.at

Tian Gong Institut

D-10719 Berlin, +49(0)3025799795
www.tiangong.de

Verlagsgruppe Random House

D-80335 München, www.randomhouse.de

Weihrauchwelt

2000 Stockerau, www.weihrauchwelt.at

Zahnheilkunde, Dr. Elke Jungkamp

1040 Wien, 01-5046466, www.dr-jungkamp.at

Zentrum Amaté

1020 Wien, 01-9259259, www.amate.at

Zentrum für spirit. Entwicklung u. Heilwerdung

5020 Salzburg, www.LLS-SH-spirituekke-Heilwerdung.de

ZPU Zentrum PUUN

1020 Wien, 01-2120488, www.aac-spiritual.com

Zentrum Sangha

1190 Wien, 0680-5060165, www.zentrumsangha.at

DAMIEN WYNNE

Light Grids
Lichtgitter-
Energierarbeit

Mittwoch, 10. Dezember
Offener Abend mit
Gruppenklärung
18.30 - 22.30 Uhr, 33 €

Do, 11. - So, 14. Dez.
Lichtgitter-Ausbildung
keine Vorkenntnisse nötig
460 €, Wiederholer 310 €

Seminarzentrum
Lichtensteinstr. 39-41
1090 Wien

www.damien-wynne.de

Esther.Norman@web.de 0049 - 177 - 502 7 503

bemerke zwar durchaus, dass weiche Themen, alternative und esoterische Methoden sowie Interesse für spirituelle Fragen in den Massenmedien etwas mehr vorkommen und wohlwollender behandelt werden. Dass mehr solche Bücher und Kurse im Angebot sind. Aber es gibt auch deutlich mehr Menschen auf der Erde. Die Bewusstwerdung hält in keiner Weise Schritt mit dem Bevölkerungszuwachs!

Wenn ich die üblichen Verdächtigen der geistigen Abstumpfung betrachte – politische und militärische Machtgier, Kommerzdenken und Profitgier, Ausbeutung von Mensch, Tier und Natur, Unterdrückung bzw. Ablehnung „fremder“ Religionen und so fort – dann fühle ich mich in meiner Auffassung bestärkt: Erwachen ist etwas Privates und Individuelles. Aus dem persönlichen Erwachen entsteht durchaus ein Neues Bewusstsein, das zunächst jedoch nur im unmittelbaren Umfeld des Erwachenden wirksam wird.

Natürlich ist nicht auszuschließen, dass dies nach der Größe des jeweiligen Wirkungskreises von erwachenden Menschen auch

soziale Konsequenzen mit sich bringt, dass Impulse für kollektive Veränderungen gesetzt werden ... Das ist jedoch nicht Sinn und Ziel und Zweck und Absicht des Erwachens und des Neuen Bewusstseins, bestenfalls deren Folge.

Neues Bewusstsein heißt für mich, bereit zu sein, mich jederzeit ganz *neu* und *ohne* vorgefasste Meinungen und Muster zu erfahren und mich jedes Mal *ganz neu* in und auf das Abenteuer Leben einzulassen.

Was ist Neues Bewusstsein für dich?

Du musst es nicht definieren. Vielleicht fühlst du etwas. Oder du merkst, was es nicht ist und spürst, was auf jeden Fall total alte Energie ist. Erlaube dir, das Leben, dich selbst, deine Freunde, deine Arbeit, deinen geistigen Weg, deine Ängste, deine Herausforderungen, deine Kraftquellen, deine Liebe neu zu sehen. Neu zu betrachten, neu zu spüren, neu zu erleben. Erlaube dir, dass du dich frisch und neu und ganz befreit von allen Mustern neu anschaust und erfährst.

Und es macht ja nichts, wenn sich deine Ansichten und Gefühle im Laufe der Zeit verändern. Wenn du vielleicht mehr und mehr feststellst, dass es zumindest für dich keine in Stein gemeißelte eine und einzige, ewige Wahrheit gibt.

Vielleicht macht uns das Angst, zu spüren, wie sich alles bewegt ... und wie wir selbst uns dabei auch verändern. Wie ist das beim Einschlafen am Abend oder zur Siesta? Und beim Aufwachen am Morgen oder am Nachmittag? Geht das mit einem einzigen Ruck? Ist man sofort von Null auf Hundert? Vielleicht ab und zu einmal. Meistens aber ist das wohl doch ein Vorgang, der eine gewisse Zeit dauert. Kürzer oder länger. Individuell unterschiedlich.

Erlaube dir deine persönliche Art und Weise zu leben, zu erwachen, zu lieben, zu geben, zu sein. Erlaube dir, souverän und frei zu werden und zu sein. Erkenne Liebe und Freiheit als dein Wesen, als das Geschenk des Lebens und richte dich innerlich und äußerlich auf. Spüre deine Größe.

Das hat nichts mit Überheblichkeit zu tun. Wer seine eigene Größe spürt und lebt, erkennt und schätzt auch die Größe jedes anderen Wesens. Er bzw. sie wird dann sogar das Potenzial der Schönheit und Größe, Liebe und Freiheit eines anderen Menschen erkennen, auch wenn dieses Selbst das noch nicht so klar spürt. Der erwachte Mensch wird andere in ihrem Potenzial fördern, sie lieben und feiern und ihnen Raum für ihr Licht geben.

Übung: Ich atme ein ... und entscheide mich für das Leben.

Das klingt so einfach, dass viele jetzt wohl meinen: „Das gibt’s ja nicht, so einfach geht’s ja nun doch nicht!“ Doch!

Diese Übung ist total einfach. Sie dauert einen guten längeren Atemzug lang, also vielleicht zehn oder fünfzehn oder zwanzig Sekunden. Du kannst im Stehen, Gehen, Sitzen oder Liegen „üben“. Mit geschlossenen Augen oder mit offenen. Es gibt also praktisch keine Vorbedingungen oder großen Anstrengungen.

Du atmest einfach bewusster, wacher, etwas länger und tiefer als sonst ein – hinein in

Brustraum und Bauch – und sagst in Gedanken dazu: „Ich atme ein ...“ Und bei der Ausatmung sagst du: „... und entscheide mich für das Leben.“

Du musst dazu nichts wissen – weder über Atmung an sich noch darüber, was denn „Leben“ nun alles ist. Mach einfach die Übung und spüre ...

Anfangs wirst du das vermutlich mehr als einmal ausführen. Du möchtest durch ein paar Wiederholungen fühlen, was sich in Körper und Geist so tut, welche Schwingung entsteht, was in dir berührt wird. Später machst du das einfach immer mal wieder zwischendurch in deinem Alltag, einmal, zweimal. In Situationen, in denen du mehr Klarheit und Übersicht brauchst, wenn du mehr Sicherheit und Kraft möchtest.

Ob die Übung für dich wirkt, stellst du nur fest, wenn du ihr eine Chance gibst und sie tatsächlich zwei oder drei Tage lang immer wieder mal machst.

„Ich atme ein ... und entscheide mich für das Leben.“

Impuls

Als Einstieg zur Entfaltung und Stärkung des Neuen Bewusstseins hier eine „Methode“, die eine Zeit lang für viele Menschen nützlich sein wird – bevor sie sie dann wie jede Technik hinter sich lassen. Zusammen mit Petra Lazarus habe ich sie für unser gemeinsames Büchlein *Die Huna-Glücksformel* entwickelt, wo sie ausführlich beschrieben wird. An dieser Stelle werden einige wenige Stichworte zu den neun Gedanken reichen.

1. Ich möchte, dass mein Leben anders wird. Dabei fallen mir vor allem diese Themen oder Bereiche ein: ...
2. Ich versöhne mich mit dem Leben. Wo ich anderen, mir selbst oder „Gott“ (noch) nicht vergeben kann, nehme ich das, was war, als Lernerfahrung an, deren Sinn mir eines Tages klar wird.
3. Ich schaffe Bilder kreativer Möglichkeiten. Ich öffne mich für neue Optionen.
4. Ich sammle Energien in mir. Durch Besinnung und Zuversicht werde ich stark

Repräsentativer, ruhiger 25 qm Praxis/Arbeits / Seminarraum in 100 qm Altbau Parkett Whg, perfekt renoviert, ab sofort tageweise oder ganz zu vermieten. Beste Lage in WIEN, 2. Bezirk, 5 Min zum Schwedenplatz. Ich bin Coach (QHHT, Systemische Arbeit etc) www.maybalance.eu



www.weihrauchwelt.at
WEIHRACHHARZE HÖCHSTER QUALITÄT!
RÄUCHERKEGEL, RÄUCHERSTÄBCHEN, KOHLE,
RÄUCHERMISCHUNG mit NATURPRODUKTEN +
HARZEN, INSEKTENVERTREIBER, ZUBEHÖR.
Zutaten QUALITÄTSGEPRÜFT in Deutschland - 120 Jahre
Erfahrung - hergestellt nach ERZGEBIRGEREZEPTUREN.

in meiner Entschlossenheit zur Veränderung.

5. Ich gehe in meine Kraft. Ich spüre, dass ich die gesammelte Kraft nun auch nutzen kann – mit Achtsamkeit, ohne rücksichtslos zu sein.
6. Ich entscheide mich und tue etwas. Ich überlege mir einen Plan und fange an, ihn auszuführen.
7. Ich lebe die Veränderung. Ich nehme auch jene Folgen der Veränderung an, die ich vorher gar nicht so recht abgesehen habe.
8. Ich segne und liebe noch mehr. (Ohne naiv oder dumm zu sein, ohne mich zum „Opfer“ zu machen.)
9. Ich lasse los und bin gelassen. Wenn die Energien einmal gesammelt und auf das Ziel ausgerichtet worden sind und ich entsprechende Handlungen gesetzt habe, „zupfe ich nicht täglich am Grashalm“, um zu prüfen, wie viel er schon gewachsen ist.

Neues Bewusstsein – das ist für mich auf jeden Fall die wache Entscheidung dafür, dass wir selbst – du und ich – für das eigene Bewusst-Sein verantwortlich sind. Das Ablegen der Illusion, alles mental verstehen zu können, ist ein Element. Das Ablegen von überliefertem „Formenkram“, wie man zu leben hat, aber auch wie geistige Suche vonstattengeht, ist ein zweites Element. Der eine oder andere der neun Gedanken der Huna-Glücksformel hilft in der einen oder anderen Situation sicherlich ein Stück weiter. Nicht weniger (und nicht mehr) sollen diese neun Elemente ja tun. Denn wir sind dabei, spirituell erwachsen zu werden, und werden daher bald keine Hilfsmittel oder „Krücken“ mehr brauchen. Wir werden in der Lage sein, spontan und intuitiv irgendwelche, auch ganz neue Instrumente zu finden und zu nutzen. Und wenn wir sie selbst erfinden!

Basiskurs Primärtherapie 05.-07.Dez.2014



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflexion • Psyche

**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756**

Zeit spirituell erwachsen zu werden

Wenn nicht jetzt, wann dann? Warten, bis die Kinder aus dem Haus sind? Bis der Partner oder die Partnerin zustimmt, dass ich mich auf ganz neue unbekannte Wege wage? Warten, bis die Wohnung abbezahlt ist – weil ich Angst habe, mit der spirituellen Befreiung vielleicht keine Lust mehr zu haben, mich weiterhin den üblichen wirtschaftlichen Scheinzwängen unterwerfen zu wollen? Warten bis ich ... gesünder bin, krank geschrieben werde, pensioniert bin, meine Beziehung besser geworden ist, ich mehr Sex habe oder weniger ...?

Keiner von uns weiß doch in Wahrheit, wie viel „Zeit“ wir (noch) haben. Wenn nicht du dich nicht bewusst entscheidest, jetzt zu erwachen, wer sonst sollte es dann für dich tun? „Sei ganz du selbst – alle anderen sind eh schon vergeben.“ Ein spiritueller Kalauer, den mir meine liebe Freundin Gayan Winter einmal geschickt hatte und der schön aufdeckt, welch seichter Unfug in spirituellen oder esoterischen und auch psychologischen Kreisen oft verzapft wird, wenn man dazu auffordert, doch ganz man selbst zu sein oder zu werden.

Warten wir darauf, dass der Chef entscheidet, uns zu kündigen, wenn wir uns über eine stumpfsinnige Arbeit ärgern oder an ihr fast ersticken – weil wir selbst nicht den Mut haben, für uns zu entscheiden? Warten wir darauf, dass die Partner, Eltern, Kinder, Freunde, Bekannten und so fort die Schritte setzen, die uns dann dazu zwingen, dass wir auf unserem Weg ins Erwachen fortschreiten? Warten wir, bis uns eine Krankheit fast aus der Bahn wirft oder einfach dazu zwingt innezuhalten?

Das Mysterium der Zeit

Dazu gehören einige Gedanken zum Phänomen Zeit. Im wunderschönen, bereits 1920 erschienenen Buch *Der Papalagi* des deutschen Malers und Schriftstellers Erich Scheurmann über einen fiktiven Südseehäuptling, der Deutschland besucht, ist Zeit ebenfalls thematisiert. Und zwar ganz ähnlich wie in der Parabel *Die Forschungsreise des Afrikaners Lukanga Mukara ins innerste Deutschland* des Kolonialoffiziers und Pazifisten Hans Paasche, das ebenfalls aus dieser Zeit stammt. Beide zeigen eine ganz neue und andersartige, eine für viele durchaus „widersinnige“ Betrachtungsweise unserer Gesellschaftsform. Da erstaunen sich nämlich die „Wilden“ bzw. „Eingeborenen“ darüber, dass in Europa die Zeit gemessen und „zerstückelt“ wird. Dass die Menschen die Zeit in immer kleinere Stückchen schneiden und entweder sehr jammern oder sich sehr freuen, wenn wieder ein Stückchen Zeit vorbei ist. Arbeitszeit zuende: Oh, wie schön. Sonntag zuende: Oh manno, nö!

Dabei ist die Zeit doch immer da und fließt wie ein unendlicher Strom ... Wenn wir bedenken, wie beim Skifahren inzwischen nicht mehr nur nach Zehntel-, sondern auch nach Hunderstelsekunden Siege und vermeintliche Niederlagen gewertet werden; im Bobfahren, glaube ich geht, es sogar um Tausendstel ... Ist das nicht der reine Wahn-Sinn, Un-Sinn?

Weil die Beispiele in diesen beiden Büchern von damals so anschaulich sind, hier noch zwei, die mittelbar auf jeden Fall zum Thema Erwachen gehören. Da ist die Rede von zweierlei bedrucktem Papier. Großes schwarz-weiß bedrucktes Papier das eine (anfangs des 20. Jahrhunderts ja tatsächlich noch), das immer wieder Anlass zum Jammern oder zur Begeisterung gibt, jeden Morgen aufs Neue. Und das in den nächsten Tagen, meistens schon morgen, wieder völlig vergessen war. Wie sangen die Beatles? „Who wants yesterdays papers?“ Wer will schon die Zeitungen von gestern? Und dabei sind auch die Zeitungen heute, so sehr sie uns jetzt aufwählen mögen, morgen doch schon wieder der sprichwörtliche Schnee von gestern.

Zeit ... Wie die Zeit vergeht ... In welchen Zeiten wir leben ... Früher war alles besser ... Morgen wird alles besser ...

Und dann das eher bunt bedruckte kleine Papier. Wer viel davon bei sich sammelt, wer es hortet, gilt als „reich“. Wer wenig oder nichts davon hat, als arm. Geld ... bedrucktes Papier ... na ja, das war einmal. Heute ist es ja noch perverser: Die Milliarden der Reichsten der Welt existieren nur als virtuelle Einsen und Nullen im Binärcode der Computerwelt. In Wahrheit existieren sie ja längst nicht mehr, seit die sogenannte Golddeckung von Währungen aufgegeben wurde. Das war 1971, und zwei Jahre später wurden auch die festen Tauschkurse der wichtigsten Währungen zueinander aufgegeben.

Was hat das aber nun mit Erwachen zu tun? Sehr viel! Denn die Gesellschaft und das Wirtschaftssystem, in dem wir alle leben und unter dem sehr, sehr viele leiden, ist das Produkt eines kollektiven Bewusstseins, das im Zweifelsfall von wenigen auf unmerkliche Weise gesteuert, richtiger: manipuliert wird. Es ist doch wirklich pervers, eine alte Frau,

die Zeitungen in ihrer Wohnung hortet, als senil oder verrückt zu bezeichnen, einen Mann, der viele obdachlose Tiere bei sich aufnimmt, als einen „Sozialfall“ anzusehen und ihm im Zweifelsfall die Tier wegzunehmen und ihn in ein Heim zu stecken – aber zugleich Menschen, die virtuelle Einsen und Nullen auf Festplatten und in der Cloud horteten und eben „Milliardäre“ sind, als beispielhaft und vorbildlich für „Leistungsbereitschaft“ und „Erfolg“ auszugeben. Sollte man ihnen nicht vielleicht auch ihre virtuellen „Zeitungen“ und „Tiere“ abnehmen und sie auf Zahlendiät setzen ... eine Weile, nur so zur Besinnung?

Es geht mir bei solchen Themen *nicht* darum zu lamentieren, neidisch zu sein, Verschwörungstheorien nachzujagen oder voller Eifer oder gar mit Schaum vorm Mund etwas oder jemanden anzuprangern. Durch eine derartige Zurschaustellung, durch solche öffentlichen Deklamationen ändert sich in der Regel ohnehin nichts. Aber es ist sehr wohl Teil eines umfassenden Erwachens, einen klaren Blick *auch* auf die sozialen, ökonomischen und ökologischen Lebensumstände zu haben. Denn daraus ergibt sich erst die Fähigkeit zur deutlichen Unterscheidung, auch zu Einordnung, auch zum Urteil! Es ist legitim, Dinge beim Namen zu nennen und zu verurteilen, die Menschen in ihrem Leben einschränken, unterdrücken, ausbeuten und so fort. Erst aus solchen Einordnungen ergeben sich persönliche Konsequenzen für die eigene Lebensweise. Daraus entsteht die Bereitschaft zu teilen! Sich auszutauschen. Auf Menschlichkeit im alltäglichen Umgang zu achten, überall dort, wo wir selbst stehen und leben.

SeelenZeit

Kann es Anleitungen, Methoden, Rezepte und dergleichen geben, um individuelle und weitgehend auch selbstbestimmte Prozesse wie das Erwachen „erfolgreich“ durchzuführen oder zu beschleunigen? Kann es das für Prozesse geben, die sowohl nach ihren häufigen Richtungswechseln, nach persönlichen Vorlieben und Abneigungen, als auch nach individuellen Lernaufgaben oder „karmischen Mitbringseln“ und „Rucksäcken“ und sowieso

hinsichtlich ihrer zeitlichen Dauer höchst eigen und wohl auch einzigartig verlaufen?

Ja, ich meine, dass es bestimmte Fragestellungen gibt, die das Erwachen fördern. Dass es durchaus auch Übungsmöglichkeiten gibt, die sich für viele Menschen eignen. Aber eben nicht, um zu ein und demselben Ergebnis zu gelangen, sondern um dem Einzelnen als Werkzeug zu dienen, seinen persönlichen Entwicklungsweg besser zu verstehen und mit mehr Einsatz zu verfolgen. Diese Fragen eignen sich aber auch, die Begrenzungen des eigenen Verstands zu sprengen, die Denk- und Glaubensmuster endlich loslassen zu können.

Das erinnert an den indischen Weisen vom Berge Arunachala, an Ramana Maharshi. Er hat einmal erklärt, warum sich jenes „Werkzeug“, das er als die beste Hilfe zum individuellen Erwachen empfahl, für jeden Menschen eignen würde. Sein Werkzeug war die Suchfrage „Wer bin ich?“

Ich träume – wer träumt? Ich freue mich – wer freut sich? Ich ärgere mich – wer ärgert sich? Ich habe Angst – wer hat Angst? Ich lebe – wer lebt? Ich sterbe – wer stirbt? Ich bin reich/arm – wer ist reich/arm? Ich habe Bewusstsein – wer ist bewusstes Sein? Und so fort ...

Aus:

Schritte ins Erwachen

Wulfig von Rohr

ISBN 978-3-7787-7487-8

www.ansata-verlag.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Bewusst Sein

bequem nach Hause per Post



für nur € 14,- pro Jahr *

* für Adressen außerhalb Österreichs € 22,- aufgrund höherer Postgebühren



Für einen Beitrag von € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) erhalten Sie die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang an die von Ihnen gewünschte Adresse per Post zugestellt.

Zu jeder Bestellung gibt es eine silvercord-Emailadresse (ihr-name@silvercord.net) und eine Websubdomain (<http://ihr-name.silvercord.net>) mit 10MB Webspace für eigene Gestaltungen gratis dazu. (Dieses Angebot können auch jene beziehen, die seit Juni den Beitrag eingezahlt haben.)

Sie können den Namen -sofern noch verfügbar - für den Platzfreihalter "ihr-name" selbst definieren (wie z.B. "merlin", wodurch die Emailadresse zu merlin@silvercord.net und die Websubdomain zu <http://merlin.silvercord.net> wird). Nähere Details finden Sie unten in der Bestellkarte oder unter:

<http://abo.bewusst-sein.net>



Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

Als Zugabe zu meiner Bestellung wünsche ich mir folgenden Wunschnamen, aus dem sich meine frei nutzbare Email-* und Webadresse** (inkl. 10MB Webspace) zusammensetzt:

Wunschname: _____

Es dürfen keine Sonderzeichen wie ä, ö, ü, ß, %, §, _ usw. sowie **max. 12 Zeichen** verwendet werden.

Gültige Zeichen sind a bis z, 0 bis 9, sowie . - .

Lauter der Wunschname z.B. [gandalf](mailto:gandalf@silvercord.net), so lauten Ihre Adressen:
gandalf@silvercord.net & <http://gandalf.silvercord.net>

* Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Emailadresse nicht für die Verbreitung von SPAM, rechtswidrigen oder rassistischen Inhalten zu verwenden. Eine Nichtbeachtung führt zu sofortiger Sperrung der Emailadresse.

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Bei Stornierung des Abos, verlieren die Email-, die Webadresse sowie der Webspace nach 6 Monaten Ihre Gültigkeit. Die Email-, die Webadresse sowie der Webspace können jedoch gegen eine Gebühr von € 10,- pro Jahr weiter bezogen werden - also für nur € 0,83 pro Monat.

Diese Karte bitte an:

**Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:

<http://abo.bewusst-sein.net>

** Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Subdomain nicht für die Veröffentlichung illegaler, rassistischer, pornografischer sowie jedwede Art rechtswidriger Inhalte zu verwenden. Weiters erkläre ich mich einverstanden geltende Medienrechte einzuhalten. Eine Zuwiderhandlung führt zur Sperrung der Subdomain.



Maya-
Zeit.be.gleiter

November 2014



Vom 30.10.-11.11. pusht uns **CHICCHAN**, die **Rote Schlange**, in die Lebendigkeit zurück. Sie **aktiviert unsere Kundalinienergie**, die das gesamte Körpersystem mit Kraft befüllt, die Energiebahnen flutet, die die Organe in ihrer Tätigkeit unterstützen, usw. Somit fühlt man sich dadurch oft schneller, wacher, ausdauernder. Nutzt also diese Tage, um körperlich schwere Aufgaben zu erledigen. Hand in Hand damit ist jetzt **Selbstverantwortung in existenziellen Themen** angesagt, wie z.B. Banktermine, kritische Kontrolle in Job-Situationen, Initiativen gegen private Missstände setzen, usw. Ihr könntet Euch jetzt stärker und selbstsicherer als üblich dabei fühlen. Kraftsport, Sex und deftige Gewürze fallen ebenso in die Kategorie **„die Lebenssäfte in Wallung zu bringen“**. Logische Konsequenz: Verjüngung zum Nulltarif! Ist das nicht geil? Mein Tipp für Menschen die sich in diesen Tagen lähmend müde fühlen: Innere Tore zur Flutung mit Schlangenkraft öffnen, Angst davor akzeptieren und den Lebenshunger willkommen heißen. Tipp bei zuviel an Kraft, ev. Aggression, etc.: Auspowern! Fit im body => Harmonie im Herzen & fit im Kopf!



Vom 12.-24.11. klärt **ETZNAB**, der **Weiße Spiegel**, unser Leben. Nicht dass wir üblicherweise befinden würden, dass wir das nötig hätten. Doch das berührt ihn so wenig, wie unsere Widerstände unsere Seele davor abhält, unser Wachstum in unsere wahre Größe zu forcieren. Diese Tage sind also mit Sicherheit **hilfreich, wachstumsfördernd, erlösend und heilsam**, doch nicht zwingend angenehm. Das zu wissen ist schon die halbe Miete. Wer sich nun jedoch nach **Wahrheit** sehnt, neue **Strukturen** anstrebt und seine falschen Einstellungen loswerden möchte, ja der ist im Mekka gelandet! Bestens dazu geeignet sind Allinklusive-Entrümpelungen, Ablagesystem-Perfektionierung, sinn-volle Lebens- & Zeitplanung, punktgenaue Entscheidungsfindung, tiefschmutz-lösender Beziehungs-Waschgang,

emotionale Entgiftungskuren. Fast könnte man meinen, ohne Etznab sind wir aufgeschmissen. Super, wenn Ihr zu dieser konstruktiven Kooperation Zugang findet. Dann werdet Ihr ihn bestimmt lieben. Die anderen können ihn ebenso kennen lernen (müssen). Los geht's mit dem „spirituellen Spiegelputzen!“



Die Schwingungsfrequenz **CHUEN**, der **Blaue Affe**, grinst uns vom 25.11.-7.12. entgegen. Ja, liebe Freunde, jetzt kann es leider passieren, dass wir in unserem alltäglichen Drama obendrein belächelt werden, was uns regelrecht zu Giftzwerge machen könnte, weil es sehr tief verletzt. Nun gilt es also kurz gesagt, die emotionale Seite des Lebens zu meistern. Deshalb hier das passende Notfallprogramm: 1. Verzeiht Euch Unzulänglichkeiten. Ihr gebt Euer Bestes und dafür könnt Ihr Euch ruhig ein wenig mehr lieben. 2. Nehmt Euch in Eurem Bemühen nicht so tierisch ernst. Weder die Erfolge noch die Misserfolge. Es gibt Wichtigeres auf der Erde, als Euer Tun. Das kränkt zwar Euer Ego, lässt Euch jedoch zum eigenen Meister werden. **Erkennt Eure vielen Rollen**, die Eurem Seelen-Wachstum dienen. Nicht mehr und nicht weniger. 3. Genießt diese **spielerische Freude, Eure Kreativität** und Lebendigkeit, selbst im Schmerz. Ihr nehmt ihm dadurch die Macht über Euch. Alles wird gut, weil Ihr das Licht seid. Entscheidet Euch bewusst dafür. **Feiert Euer Inneres Kind** - „Möge die Übung gelingen!“

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coaching,
Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
Lebenskunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



http://media.bewusst-sein.net

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ³⁾ effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁴⁾ effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 165,- / € 181,50	€ 191,- / € 210,10	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 73,- / € 80,30	€ 83,- / € 91,30	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 46,- / € 50,60	€ 51,- / € 56,10	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 80,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte drucker-
fertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckun-
terlagen **nicht** geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie
auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:
Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF,
Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	redaktioneller Teil
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grund-
preis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)

Nächste Ausgabe: ab 1. Dezember 2014
Anzeigenschluss: Freitag 21. Nov.



Christos Drossinakis Geistheiler-Ausbildungen in Österreich und Deutschland 2015

Die heilende Kraft der Liebe

Entwickeln Sie Ihr Potential zum Geistigen Heilen
in der „Internationalen Akademie für wissenschaftliche Geistheilung“
(IAWG GmbH)

Erlernen Sie Methoden, mit denen ich in den vergangenen 30 Jahren
Tausenden von Schwerkranken helfen konnte – und Anerkennung
durch Ärzte und Wissenschaft fand.

Der wissenschaftlich am meisten gestetete Heiler der Welt
ist Referent der IAWG GmbH, gebürtiger Grieche
und lehrt seine Methoden seit 1969.

Österreich: www.bettina-maria-haller.at
Anmeldung unter bmhaller@gmx.at
Mobiltelefon: 0043/664/4607654
(Bettina Maria Haller)

Deutschland:
www.heilerschule-drossinakis.de
Anmeldung unter drossinakis-iawg@web.de
Tel. 0049/69/304177



Wir erhöhen die Auflage - Bewusst Sein jetzt auch online!

Neu

Die Zeitschrift *Bewusst Sein* steht unseren LeserInnen ab sofort, zusätzlich zur gewohnten Printversion, auch online zur Verfügung. Das Cover der aktuellen, in unseren Vertriebsstellen aufliegenden Ausgabe war bisher nur zur Ansicht auf unserer Startseite www.bewusst-sein.net abgebildet. Ab sofort kann es mit einem Mouse-Click im pdf-Format geöffnet und Seite für Seite durchgeblättert werden.

Wir reagieren damit auf immer zahlreichere Anfragen, die nach einer ergänzenden online-Version des Heftes gefragt haben. Grund dafür ist die Tatsache, dass die Hefte manchmal in der jeweiligen Vertriebsstelle schon ab Monatsmitte vergriffen sind. Hauptsächlich aber möchten viele unserer LeserInnen spontan ein bestimmtes Angebot, einen Artikel oder den Veranstaltungskalender, etwas das ihnen beim Durchblättern des Heftes aufgefallen ist, unterwegs auf dem Smartphone oder Tablet nachschlagen.

Wir freuen uns damit auch unserem eigenen Anliegen gerecht zu werden, mit dieser Maßnahme für unsere InserentInnen zusätzliche, neue LeserInnen und damit potentielle InteressentInnen für ihre Angebote zu erreichen.

<http://heft.bewusst-sein.net>

oder Mausklick auf Coverabbildung auf www.bewusst-sein.net

Qigong Highlights in Wien mit Meisterin Tianying

☯ **Energieübertragung:
BiGu (kosmische Nahrung)**
Do.11.12. 19-21 Uhr 25€

☯ **Energieübertragung:
Belastende Informationen
aus der Seele löschen**
Fr. 12.12. 19-21 Uhr 25€

☯ **Spezieller Kurs – Energie-
schutz für Körper und Seele**
Sa./So. 13./14.12. 10-16 Uhr
200€/erm.180€

Das Tian Gong-Qigong zeichnet sich durch die sehr starken Energieerfahrungen und Wirkungen der Teilnehmenden aus und ist mittlerweile im deutschsprachigen Raum sehr geschätzt und bekannt.

Veranstaltungsort:
Don Bosco Haus
St.Veit-Gasse 25
1130 Wien

**Anmeldung und
Informationen:**
Tian Gong Institut
Tel. 030 / 25 79 97 95
info@tiangong.de
www.tiangong.de



»Mit dem Herzen den Himmel berühren«