

kostenlos

Nr. 300 • Mai 2014

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:

Abb. „Aphrodite“ von Sharon George - aus „Orakel der Göttinnen“
© KOHA-Verlag • ISBN 978-3-936862-72-0



Mit Beiträgen über:

- Geistheilung – Kurfuscherie oder Energiemedizin der Zukunft?
- Die Sexualenergie als Basis unserer Lebenskraft
- Meditation heißt: 'Ja' zum Leben sagen

Ganzheitliches
Wohlbefinden

www.bewusst-sein.net

Buchauszug: *Hermann Schweyer* „Das Geheimnis der Geistheilung“

kuschelTime

Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauen-fassen. Sich endlich wieder spüren. Das Innere Kind beschenken.

Loslachen. Aufatmen.

Sa 10.5., Linz/ Fr 13.6., Wien

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt, und das braucht es nicht!

11.5., Linz/ 15.6., Wien

Jump 4 Joy

Voll abtanzen: Pure Freude!

Einen Abend lang sprühen, lachen, sich spüren, plaudern, Bewegung genießen – unter Freunden, bei zündender Musik!

22.4. 14, Wien

www.namaste.at

Männersache 1

Freu(n)de finden.

Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an bei einem Mann?

Wie bekomme ich den Durchblick, um mit mir selbst (und mit Frauen) gut zurechzukommen? Lass es dich hier herausfinden!

6.-9.6. 14, OÖ

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen! Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

13.-15.6. 14, OÖ

Sinnesfreuden

Tantra 101 - fein & kompakt

Achtsamkeit + Entspannung + Humor. So macht das Leben Sinn - und Freude!

18.-21.9. 14, OÖ

www.tantra.at

Atem, Energie & Co.

Tantra-Basisseminar

gegen Spende

Jetzt geht's richtig los.

Die Tantra-Basics liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Der Sommer deines Lebens!

2.-6.8. 14, Niederbayern

Info-Vortrag

Freier Eintritt!

...mit Fragestunde!

Für ganz Neue ebenso wie für Fortgeschrittene: Endlich mal alles fragen können und sich kompetente Infos holen! Und Saft + Kekse gibt's auch. ;-)

Do 12.6. 14, Wien

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell, persönlich, kompetent
- 18 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at

+43-1/ 419 76 88



Christian Germaine



Lassen sie sich ausbilden zum
MEISTER DES KARTENLEGENS
in den Lenormand, Tarot, Skat
und / oder Zigeunerkarten.

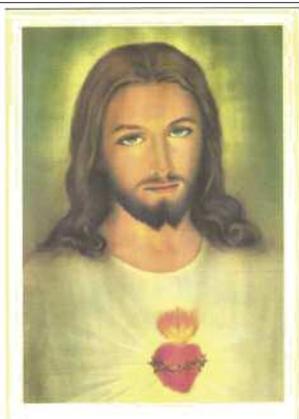
Infos: +43 (0)676 4628521
www.christiangemaine.at

Medium, spiritueller Lehrer und Berater, Musiker

einfach S E I N



hoch überm Attersee in paradiesischer Natur
Stille - Meditation - Selbsterforschung
www.StilleFreude.at Tel. 0699 14224808



**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Tantra

ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Rose-Eros

Mo., 26. Mai (19.00) bis Fr., 30. Mai (Chr. Himmelf.)
Die Tantra-Frauengruppe 2014
„Die Verbindung von Herz- und Schoßraum“

- M -

Mi., 22. Juni (18.00) bis So., 26. Juni (Fronleichnam)
Die Tantra-Männergruppe 2014
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Wasser-Tantra

So., 13. Juli (18.00) bis Fr., 18. Juli '14
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
Unter dem Motto:
„Pulsieren und Fließen
Strömen und Genießen“
Sommergruppe in Bad Waltersdorf

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/43 53

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Yolande Duran-Serrano,
Laurence Vidal

Die Frau, die an einem ganz normalen Sommertag plötzlich keine Gedanken mehr im Kopf hatte

Erfahrung einer Erleuchtung

Knaur Verlag

ISBN 978-3-426-65744-7 - 192 Seiten

€A 15,50 / €D 14,99

Yolande Duran-Serrano ist bis zu diesem Sommertag eine Frau die sich selbst eher als materiell als spirituell im Leben stehend bezeichnet hätte. Ohne jede Vorbereitung trifft sie eine Art Spontanerleuchtung, eine Erfahrung, die eine unumkehrbare Wandlung ihres Bewusstseins bewirkt. Der sehr tiefgreifende Prozess, der sich ab diesem Zeitpunkt entfaltet, wird in diesem Buch direkt und mitreißend geschildert. Gerade weil Yolande im Vorfeld nicht von einer bestimmten spirituellen Richtung geprägt war, spiegelt sie in ihrer authentischen Erfahrung die Essenz sämtlicher spiritueller Traditionen wider. Die Texte geben Gespräche außergewöhnlicher Dichte und manchmal auch Poesie wider. Sie beschreiben die Schönheit und Freiheit der Erfahrung jenseits unseres normalen Alltagsbewusstseins. Es führt in die Tiefe und Wahrnehmung des eigenen wahren Wesens sowie die Erkenntnis, dass die Persönlichkeit, die man zu sein glaubt, nur eine Spiegelung darstellt.



Ulrich Arndt Edelstein-Essenzen

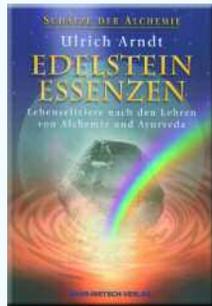
Lebenselixiere nach den Lehren von Alchemie und Ayurveda

Hans Nietsch Verlag

ISBN 978-3-86264-269-7 - 166 Seiten

€A 20,50 / €D 19,90 / SFr 28,50

Die Heilkraft von Edelsteinen wird in vielfältigster Form bereits seit Jahrtausenden erforscht und angewendet. Die Kunst der Alchemisten, aus ihrem Wissen um die Beziehung zwischen Planeten, Edelsteinen, Metallen und dem menschlichen Energiesystem, Heilmittel herzustellen, ist allerdings weniger bis gar nicht bekannt. Eines der zentralen Anliegen der Alchemisten ist es, den Plan der Schöpfung auf Ebene des Körpers, des Geistes und der Seele zu erkennen. Analog dazu ist die Herstellung nach alchemistischen Prinzipien manchmal zeitlich sehr aufwändig, da ganz besondere Abfolgen und Bedingungen abgewartet bzw. eingehalten werden müssen. Die Wirkkraft solcher Essenzen ist erstaunlich und in der Lage, ein rein materialistisches Weltbild zu erschüttern, denn sie kann - so wie aus Kohlenstoff ein Diamant werden kann - an Wunder grenzen. Dieses Buch führt ein in die Kunst der Alchemie und ihrer ältesten überlieferten Vertreter; ebenso in die ayurvedischen Prinzipien der Heilung mit Edelsteinen und ihre Entsprechungen in Farbstrahl, Chakren, Organsystem und Planeten. Außerdem finden die LeserInnen ausführliche Beschreibungen zu Heilkraft und Anwendung der einzelnen Essenzen sowie Bezugswortquellenhinweise.



Mukunda Stiles Geheimnisvoller Tantra-Yoga

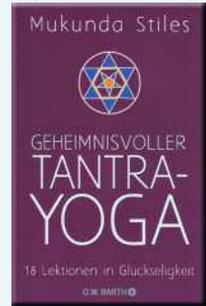
18 Lektionen in Glückseligkeit

O.W.Barth Verlag

ISBN 978-3-426-29218-1 - 318 Seiten

€A 23,70 / €D 22,99

Mukunda Stiles ist einer der wenigen westlichen Lehrer, die in Indien initiiert worden sind und eine authentische Meisterlinie fortsetzen. Das Buch führt in 18 Lektionen durch alle essentiellen Stufen, die einen Menschen befähigen innerlich zu wachsen und sich neu zu erfahren. Tantra gilt als der direkteste und schnellste Weg zur spirituellen Befreiung, indem die inneren Energieströme entfacht werden und das Herz geöffnet - das wahre Wesen wird erweckt. Wer immer noch meint, dass es sich bei Tantra um die Praxis bestimmter sexueller Techniken zur Erweiterung dieses Lebensbereiches handelt, ist Welten entfernt davon zu verstehen, was die Ausübung von Tantra bezweckt und bewirken kann. Die tiefen philosophischen Einsichten und Erkenntnisse in Verbindung mit der Erweckung subtilster energetischer Ebenen in Körper und Geist führen zu einer vollkommen neuen Selbstwahrnehmung, gesteigertem Bewusstsein und ganzheitlicher Heilung. Letztendlich kommt es zu einer Annäherung an das göttliche Bewusstsein. Angesichts dieser sehr mächtigen energetischen Techniken empfiehlt es sich für Einsteiger, sich wirklich an die in diesem Buch gegebenen Anleitungen und Abfolgen der Übungen zu halten.



Ruediger Dahlke

ARZT - AUTOR



SINNE, SINN UND SINNLICHKEIT - MYTHOS EROTIK

6.06. - 22.06.2014 A-PICHL/SCHLADMING

INTEGRALE MEDIZIN 5

22.06. - 28.06.2014 A-PICHL/SCHLADMING

INTEGRALE MEDIZIN 1

06.07. - 13.07.2014 I-MONTEGROTTO, HOTEL GARDEN

AUSBILDUNG VERBUNDENER ATEM

20.07. - 02.08.2014 und 07.09. - 13.09.2014 I-MONTEGROTTO

DER SEELE FLÜGEL VERLEIHEN - AUSWEGE AUS DEM SEELENINFARKT

09.08. - 16.08.2014 A-PICHL/SCHLADMING

GESUND IN DER ZWEITEN LEBENSHÄLFTE

16.08. - 23.08.2014 gemeinsam mit BALDUR PREIML A-PICHL

ATEMWOCHEN BZW. ATEMWOCHENENDE

23.08. - 31.08.2014 und 29.08. - 31.08.2014 A-PICHL

KRAFT DES JETZT -

AUS DER FÜLLE DES AUGENBLICKS - UNSER POTENTIAL ENTFALTEN

14.09. - 19.09.2014 gemeinsam mit Claudia Fried A-STEGERSBACH

INTEGRALE MEDIZIN 3 (IM 3) - MIT ITAL. ÜBERSETZUNG

16.11. - 23.11.2014 Ruediger Dahlke I-Montegrotto, Hotel Garden

Heilkundeinstitut: Oberberg 92, A-8151 Hitzendorf,
Tel.: +43(0)316 719 888, info@dahlke.at, www.dahlke.at

**Susanne Wendel,
Frank-Thomas Heidrich**

Wie wär's mit uns beiden?

Horizon Verlag

ISBN 978-3-942880-06-0 - 216 Seiten

€A 16,40 / €D 15,90 / SFr 22,90

Ganz im Gegensatz zu jenen Menschen, die oft ein Leben lang nach dem/der "Richtigen" suchen, einem Seelenverwandten bzw. Seelenpartnerin, sind die Autoren dieses Buches eine Beziehung miteinander eingegangen, die nicht von vornherein auf Liebe sondern auf gleichen Zielen und Wertvorstellungen beruht. Es ist die Geschichte von einem Mann und einer Frau, die sich ein sehr abwegig erscheinendes Versprechen geben: Sie verloben sich, ohne verliebt zu sein und nehmen ihre gemeinsamen Ziele und Wünsche in Angriff: Beziehung, Wohnung, gemeinsame GmbH und Baby. In diesem Buch erzählen sie ihre Geschichte mit allen Höhen, Tiefen und Aha-Erlebnissen. Die beiden stellen die tief in uns verwurzelte Vorstellung der romantischen Liebe und Verliebtheit in Frage, indem sie sagen: Wie wäre es, wenn man sich den ganzen Beziehungsstress spart und sich einfach für jemanden entscheidet, der passt? Und dabei entdeckt, dass Liebe auch eine Entscheidung ist. In ihrem Falle hat es jedenfalls funktioniert. Grundsätzlich wählen moderne Partnersuchportale ebenso potentielle PartnerInnen erfolgreich aufgrund einer möglichst hohen Übereinstimmung bestimmter Wertvorstellungen aus. Ein mutiges Buch zu einem kontroversen Thema.



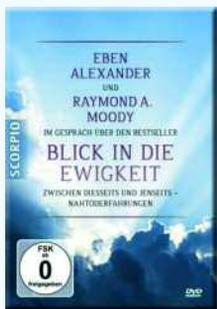
Eben Alexander und Raymond A. Moody Blick in die Ewigkeit

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-943416-68-8 - DVD 121Min.

€A 24,99 / €D 24,99

Was erwartet uns nach dem Tod? Zwei hochkarätige Nahtodexperten nähern sich dieser zeitlosen Frage in einem fesselnden Gedankenaustausch: Eben Alexander, Autor des Bestsellers „Blick in die Ewigkeit“ und sein Freund und Mentor, der Nahtod-Pionier Raymond A. Moody. Zwei Stunden, in denen Alexander seine Nahtoderfahrung noch einmal eindringlich, fesselnd und bewegend aufleben lässt. In denen die beiden Wissenschaftler leidenschaftlich über Quanten-Physik, den Weg der Seele, das Konzept der Seelen-Schulen, über Bewusstsein, unser Zeitverständnis, den göttlichen Plan des Universums und unsere göttliche Natur diskutieren. Und an deren Ende der Wunsch steht, dass sich Spiritualität und Wissenschaft endlich ergänzen statt bekämpfen mögen. Als sich Eben Alexander und Raymond A. Moody 2011 auf einer Podiumsdiskussion über Nahtoderfahrungen trafen, spürten beide sofort eine tiefe philosophische und wissenschaftliche Verbindung. Eben Alexanders aufsehenerregende Nahtoderfahrung beeindruckte Raymond A. Moody auch deshalb so tief, weil sie deutliche Parallelen mit den Jenseits-Beschreibungen von Plato, Jean-Paul Sartre und C. S. Lewis' Perelandra aufweist. Auf Moodys Anregung schrieb Alexander in der Folge seinen Bestseller "Blick in die Ewigkeit".



Unsere aktuelle Coverabbildung stellt die Göttin Aphrodite dar, und stammt aus dem Kartendeck:

Orakel der Göttinnen

von Doreen Virtue,
das Bild selbst ist von Sharon George.

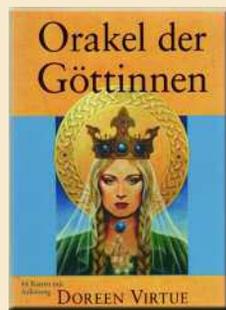
Erschienen ist das Kartendeck im :

KOHA-Verlag

www.koha-verlag.de

ISBN 978-3-936862-72-0

44 Karten mit Begleitbuch 120 Seiten



Aphrodite ist die griechische Göttin der leidenschaftlichen Liebe. Sie repräsentiert die weibliche Sexualität, frei von Scham.

Die Botschaft von Aphrodite lautet: *Lass deine innere weibliche Weisheit und Schönheit an die Oberfläche treten. Erfreue dich an ihrer Kraft und an ihrem Sinn. Egal ob dein Körper weiblich oder männlich ist: Du hast eine innere Weiblichkeit, die dich nährt und mit ihren intuitiven Prinzipien leitet. Jetzt ist die Zeit, deine Großartigkeit zu erkennen, zu pflegen und zu feiern.*

Die Göttinnen sind mächtige, liebevolle Wesen, die uns in jedem Aspekt unseres Lebens helfen wollen. In diesem Kartenset erfahren Sie etwas über die Göttinnen der verschiedensten Kulturen mit ihren besonderen Stärken und Gaben. Jede Karte enthält neben einer Abbildung der jeweiligen Göttin eine spezifische Botschaft dazu, wie Sie Ihr Leben in den Bereichen Gesundheit, Beziehungen, Finanzen, Beruf und Spiritualität verbessern können.

JASMUHEEN



... wir freuen uns, Jasmuheen wieder in Deutschland begrüßen zu dürfen!!!

LIEBE

DAS PARADIES IST DEINE WELT !!!

Persönliche Upgrades durch das Feld reiner LIEBE, Kreativität & Schöpferkraft

5-Tages-Intensiv-Retreat
11.6.2014 — 15.6.2014

Am 11.6.: **Gastsprecher BIGU-MASTER TIAN YIN**
(bekannt aus dem Film "Am Anfang war das Licht")

Beginn: MI, 10:00 | Ende: gegen 16:00, SO | Preis: 555,- €

- Jasmuheen wird das 5-Tages-Intensiv-Retreat dem Zeitgeschehen anpassen – es ist deshalb möglich, dass sich bis zum Retreat einige inhaltliche Änderungen ergeben werden!!!
- Details werden von Jasmuheen noch bekanntgegeben werden, das Retreat beinhaltet die tägliche Präsenz von Jasmuheen mit Vorträgen, Channelings, Diskussionsrunden sowie natürlich intensive Meditationen mit Jasmuheen...
- Die Veranstaltung wird vom englischen ins deutsche übersetzt.
- Übernachtungskosten (ab 6,- €/Nacht) plus Verpflegung sind extra im Jonathan-Seminarhotel zu buchen und zu bezahlen. Es wird empfohlen, evtl. bereits am 10.06.2014 anzureisen.

WO ? ...im Jonathan-Seminarhotel am wunderschönen Chiemsee in Bayern.

Infos: www.jonathan-seminarhotel.de
E-Mail: info@jonathan-seminarhotel.de
☎ 049 (0) 86 69-79 09 – 0 Fax : -79 09 – 70

Wer? Organisation & Retreat-Anmeldung:
Maria Agostini, Infos: www.mariaagostini.de
E-Mail: info@mariaagostini.de, ☎ 049-(0)88 07 83 22

INFOS JASMUHEEN: www.jasmuheen.com
INFOS/Retreat/Organisation: www.mariaagostini.de
INFOS Veranstaltungsort: www.jonathan-seminarhotel.de

Lieben
lernen ...



ARUNA
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

FEUER, HERZ UND STILLE

8. – 14.6.14 Tantra-Pfingstgruppe bei Ulm

**ELTERN SEIN – IN CHAOS,
LIEBE & ENTSPANNUNG**

27. – 29.6.14 Coaching für Mütter und Väter, mit Antje Uffmann & Team, bei Ulm

DIE WEISE MONDIN

4. – 11.7.14 Frauencamp über den weiblichen Wechsel, am Ortsee/Italien

TANTRA-BODY

18. – 20.7.14 mit Beatrix Rettenbacher und Jens Hartwig, bei Ulm

DAS LEBEN, DIE LIEBE & ICH

31.7. – 3.8.14 Tantra-Workshop für junge Menschen von 16-26, mit Claudia Kalmbacher und Christian Kirchmair, bei Ulm

JUGEND-VISIONSSUCHE

7. – 17.8.14 für junge Erwachsene von 16-26, mit Christian Kirchmair und Christina Moser-Grüner, Salzkammergut

Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Mülfingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

Hermann Schweyer

Das Geheimnis der Geistheilung

Laudatio Verlag

ISBN 978-3-941275-55-3

210 Seiten, €_A 15,40 / €_D 14,95 / SFr 21,90

Hermann Schweyer, geb. 25.10.1937 in Mindelheim, Entwicklungsingenieur, Kabbala-Lebensberater und bekannter Buchautor, erklärt anhand einer neuartigen Synthese aus Erfahrungswissen, Huna-Lehre und Quantenphysik die Wirkungsweise von Geistheilung. Dass diese nicht nur Theorie ist sondern wundervolle Wirklichkeit, durfte der Autor selbst ebenso wie in seinem engsten Umfeld und als Leiter der Bruno Gröning-Gemeinschaft erfahren. Das besondere Anliegen des erfolgreichen Buchautors ist es, Menschen die Prinzipien der Geistheilung in einer leicht nachvollziehbaren Weise verständlich zu machen.

Wunder- oder Geistheilungen sind ein existierendes und vielfach dokumentiertes Phänomen. Doch welche allgemeinen Prinzipien liegen diesem Phänomen zugrunde, was haben die auf den ersten Blick sehr unterschiedlichen Heilungsmethoden gemeinsam? Anhand seiner eigenen Geistheilung und der Auswertung geschichtlicher und zeitgenössischer Berichte kommt Hermann Schweyer zu einem ebenso einfachen wie verblüffenden Ergebnis: Mit einigen wenigen Vorkenntnissen kann jeder zu seinem eigenen Geistheiler werden.

Erfahren Sie in diesem Buch die Grundlagen über den Ablauf und die sieben Stufen eines jeden Heilungsgeschehens kennen. Dieser leicht verständliche Ratgeber zeigt, wie Sie Ihre Heilungsbitten wirksam formulieren und nachhaltig in der Ganzheit Ihres Seins manifestieren.



Aus dem Buch:

Stufen einer Heilung

1. Vergeben, geistliche/geistige Gesetze beachten, z. B. „Nie verletzen, jedem helfen“
2. Positive, bildhafte Bitten, Bejahungen, göttliche Ordnung
3. Überzeugung des Unteren Selbst, Glauben
4. Kontemplation, Meditation, Entspannung; in empfangender Haltung

5. Loslassen, geistige Kräfte wirken lassen, „Dein Wille geschehe“
6. Das Licht, die Heilkraft aufnehmen
7. Danken für die erhaltene Lebenskraft

1. Vergeben

Wenn man als Fußgänger mal eine fremde Person versehentlich anrempelt, ist das meist nicht schlimm, man sagt „Entschuldigung“ oder „Verzeihen Sie“ und die Sache ist erledigt. Es gibt jedoch viel größere und schlimmere Dinge, die eine Verzeihung nötig hätten. Das sind

meistens eigene Bekenntnisse von Schuld und Angst, die sich im Unterbewusstsein festgesetzt haben. Dazu habe ich eine Geschichte aus dem Bruno-Gröning-Kreis erfahren: Eine Frau hatte einen schweren Verkehrsunfall. Der Unfallverursacher war nach dem geltenden Recht eindeutig schuld. Die Frau wurde dabei schwer verletzt und war danach querschnittsgelähmt im Rollstuhl. Das blieb sie so lange, bis sie sich innerlich überwunden hatte, dem schuldigen Autofahrer zu verzeihen. Nachdem sie ihm innerlich verzeihen hatte, konnte sie innerhalb kurzer Zeit den Rollstuhl wieder verlassen. Eine persönliche Aussprache kam nie zustande.

Was hatte in diesem Fall die spontane Heilung ausgelöst?

Das Unterbewusstsein der Frau war vermutlich der Meinung: „Da ist meine Herrin doch selber schuld, was muss sie auch an einem solchen Tag und genau zu dieser Zeit mit dem Auto durch die Gegend fahren, da kann ich nicht helfen, und der arme Mann trägt die ganze Schuld.“ Eine solche fehlgeleitete Fixierung oder falsche Interpretation der Ursache ist dann der Grund, dass Heilungen nicht erfolgen können, weil das Untere Selbst dies blockiert. Und nun hat die Frau dem vermeintlich Schuldigen seine vermeintlich große Schuld vergeben. Das Untere Selbst ist zufriedengestellt und ist bereit, den Kontakt zum Hohen Selbst herzustellen und eine Heilung einzuleiten.

2. Positive, bildhafte Bitten

Im Bild „Funktion einer Geistigen Heilung“ habe ich den sogenannten Herzenswunsch als Amor dargestellt. Diesen Wunsch sich genau vorzustellen ist eine wichtige Aufgabe bei der Geistheilung.

Als Erstes muss man wissen, wie das Unterbewusstsein arbeitet. Wie aus Huna bekannt ist, ist das Untere Selbst ein eigenständiges, oft auch eigensinniges Geistwesen. Es arbeitet nur mit Bildern und bildhaften Vorstellungen, aber kei-



**Reinkarnation & Therapie,
Spiritualität, Entwicklung**
Lösungswege, Sinn- u. Potentialsuche,
Licht- und Schattenarbeit, Vorträge, Seminare
Kostenloses Erstgespräch u. Informationsmaterial
www.sinabell.com | 0676/710 37 49

nesfalls mit Texten. Eine Bitte oder ein Gebet in der Form wie „Bitte, lieber Gott mach, dass ich nicht mehr krank bin“ ist völlig unwirksam und kann oft das Gegenteil bewirken. Wenn also das Unterbewusstsein nur mit Bildern arbeitet, wie sieht dann das Bild dieser Bitte aus. Ich will es mal beschreiben: Ich, in der Mitte des Bildes, bin von böartigen und wilden Geistern umgeben (das ist das Bild der Worte „ich“ und „krank“). Das Wort „nicht“ macht höchstens einen kleinen Strich durch das Bild. Und die Bitte an Gott, wenn sie akzeptiert wird, wird an das Hohe Selbst weitergeleitet. Und nun frage ich Sie, kann so Ihr Herzenswunsch aussehen? Sicher nicht! Also denken Sie sich unbedingt etwas Schöneres aus. Wie wär's ganz einfach mit „Danke, lieber Gott, für meine Gesundheit“.

Formulieren Sie eine Bitte korrekt und genau. Worte wie eventuell, vielleicht, eigentlich u. ä. sind zu vermeiden, weil das Untere Selbst oft seine eigene Anschauung zu solchen Begriffen hat. Die Bilder, die sich aus den Bitten ergeben, müssen aussehen, als ob die Bitte bereits erfüllt ist. Wie bei einem Hausumbau, wenn Sie dem Architekten und den Handwerkern ein Bild geben, wie es fertig aussehen soll; damit können diese Leute etwas anfangen und das Haus wird, wie Sie sich das vorgestellt haben. Mit einem alten Bild von einem maroden Haus kann niemand etwas anfangen.

Wünsche drücken oft einen Mangel aus, was ebenso zu vermeiden ist. Seien Sie Ihr eigener Schöpfer und definieren Sie eindeutig und klar, was Sie wollen. Das Untere Selbst und das Hohe Selbst, Sie können auch Universum sagen, reagieren darauf genau. Ein Sprichwort: „Sei vor-

sichtig mit Wünschen, sie könnten in Erfüllung gehen.“

Dass Bitten oder Gebete, und seien sie noch so einfach, ihre Wirkung haben, wird vielfach bezeugt. Es kommt immer auf die Formulierung der Bitten an. Die Länge eines Bittgebetes ist nicht von Bedeutung, auf den Inhalt kommt es an. Ich bin sehr für kurze Formulierungen, wie es schon mein früherer Stadtpfarrer, von dem ich weiter vorne berichtete, einmal sagte: „In der Kürze liegt die Würze.“

Es geht im Wesentlichen um die Überzeugung des Unterbewusstseins. Wenn Sie nun stundenlang diesem Geistwesen Dinge erzählen, die es doch schon längst weiß, dann wird es auch ihm langweilig, genauso wie Ihren Mitmenschen, wenn Sie immer wieder von Ihren Sorgen berichten. Genau so hört dann auch Ihr Unterbewusstsein nicht mehr zu, denkt nicht an Ihre Bitte und meint: „Lass den alten Labersack doch quatschen.“ Solches Gerede ist sehr oft der Grund, warum Bitten nicht erhört werden. Kurze, präzise Formulierungen, die eine Definition von Lebensfülle und Lebensfreude beinhalten, sind erfolgreicher als alle anderen.

Wenn wir zurückschauen zu Bruno Gröning, dann haben wir aus dem dortigen Erfolgsbericht erfahren, dass der Person geraten wurde, ihre Krankheit wegzuworfen. Sie soll ihre Krankheit nicht mehr nach Hause zurückbringen. Die Person legte ihre Krankheit gedanklich auf den leeren Platz. Wir müssen uns immer vorstellen, wie das Untere Selbst daraus ein Bild macht. Wie schaut das Bild dieser Bitte aus: „Ich lege die Krankheit auf den leeren Stuhl daneben und gehe gesund nach Hause.“ Das ist doch ein überzeugendes Bild: Das Übel einfach liegen lassen und heimgehen. Es hat ja auch funktioniert.

Es ist also ganz wichtig, sich vorzustellen, wie das Bild der Bitte aussieht. Man muss sich den erbetenen Zustand visionär vorstellen. So, als ob er bereits Wirklichkeit sei.

3. Überzeugung des Unteren Selbst

Bei allen Arten von Geistheilung ist es unbedingt erforderlich, dass das Untere Selbst mit dem Hohen Selbst Kontakt aufnimmt und so die Bitte um Heilung weiterreicht. Durch irgendeine, fast beliebige Art und Weise muss das Untere Selbst beeindruckt sein und zur Mitarbeit bereit.

Wie wir wissen, ist das Untere Selbst unlogisch. Zur Aufnahme von Informationen stehen ihm die verschiedensten Wege zur Verfügung. Das Untere Selbst verlässt sich dabei mehr auf seine eigenen Sinne als auf sonst etwas. Es ist immer ein wenig zurückhaltend gegenüber allem, was ihm vom Verstand an Informationen gegeben wird. Denn oft schon hat es erfahren müssen, dass diese Mitteilungen nicht immer richtig sind. Vielleicht hat sich der spielerische Verstand als kleines Kind einmal gesagt, und hier denke ich an meine eigenen Kinder, es müsse doch herrlich sein, in einem großen Karton die Treppe hinunterzursuchen. Gedacht, getan und es ging mehrere Male gut. Aber beim letzten Mal verhakte sich die inzwischen etwas ramponierte Schachtel an einer Treppenstufe und das tolle Gefährt kippte – mit Inhalt – den Rest der Treppe hinunter. Dieses Experiment endete in Schmerz und Tränen, woraus dann das

Untere Selbst in seiner kindhaften Urteilskraft folgerte, dass man den Überlegungen des Verstandes eben nicht allzu viel trauen darf.

So manche fixe Idee, die im Unteren Selbst festgehalten wird, verursacht vielerlei Übel und Unglück. Meistens sind solche festgehaltenen fixen Ideen unlogisch, doch wird eigensinnig darauf beharrt. In der Literatur wird angenommen, dass drei Viertel unseres Missgeschicks aus solchen mentalen Ursachen stamme. Das mag etwas übertrieben sein, doch darf man die Bedeutung mentaler Ursachen für Krankheit, Unfälle und Schwierigkeiten aller Art nicht unterschätzen.

Die Heilkraft der Universellen Gesänge



Besondere Töne & Heilgesänge durch HERIBERT – DIE HEILENDE STIMME

Als spirituell Suchender erlebte er 2006 in den Ramana-Maharshi-Höhlen des Berges »Arunachala« in Südinien einen Transformationsprozess der radikal sein Leben veränderte. Durch seine geistige Führung erlebte Heribert 21 Tage lang einen Prozess des Sterbens von karmischen Mustern und Egostrukturen. Doch an dem Tag als es körperlich zu einem schmerzlichen todesähnlichen Zustand kam, explodierte es sehr lichtvoll in seinem Herzen. Und zu seiner Überraschung konnte er auf einmal Gebete in Sanskrit, schamanische Heilgesänge, tibetische Kehlgesänge und Obertonheilklänge aus verschiedenen Ländern und Zeiten singen. In den Jahren nach seinem Erweckungserlebnis öffneten sich in ihm, durch die geistige Welt, weitere Heilgesänge.



Intensiv Seminare in WIEN 12. – 15.06. 2014

Die Heilarbeit mit Heribert ist ein intensiver Lichtkörperprozess, der dir wieder einen Zugang zu deinem Seelenpotential ermöglicht. Im Zellkörper und in deiner Aura lösen sich festgefahrene mentale Strukturen und Energieblockaden, die dein Leben begrenzen. Desweiteren tönen oder singen die Teilnehmer einen einfachen Ton. Dieser einfache Ton wird von Heribert durch besondere Heilgesänge und einer individuellen Ausrichtung deines Energiesystems mit den Heilkräften und den Informationen codiert. Durch die Verknüpfung mit den Heilenergien und den Heilenden Informationen besteht eine zusätzliche Möglichkeit mit Codierten Tönen zu arbeiten.



Einzel- & Paarsitzungen: Freitag 13.06. / Montag 16.06.

Heribert nimmt die Lebensthemen, die sich als Ursache in Krankheiten und ständig wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr. Die Sitzung wird auf CD mitgeschnitten. Mit der CD besteht die Möglichkeit für einen 21-Tage-Prozess.

CDs Probehören unter: www.heilende-stimme.com



INTENSIV-SEMINARE IN WIEN

► **Donnerstag 12.06.** Heil und Erlebnisabend mit Heribert die Heilende Stimme, 19.30 Uhr | 10€

ORT: AMEDIA HOTEL WIEN
Landstrasser Hauptstrasse 155 | 1030 Wien

► **Freitag 13.06.** Offener Heilabend und Einführung in das Seminarwochenende, 19.00 Uhr | 20€

► **Samstag 14.06.** Das Becken, der Heilige Raum in uns 11 - 14 Uhr | 53€

► **Samstag 14.06.** Die Weisheit deiner Seele, die Innere Stimme, 16 - 19 Uhr | 53€

► **Sonntag 15.06.** Die schamanische Öffnung. Die Heilkraft der Urnahmen 10 - 13 Uhr | 53€

► **Sonntag 15.06.** Das Buddhaherz Intensive Heilende Herzklänge | 14.30 - 17.30 Uhr | 53€

ORT (außer Donnerstag):
Institut Dr. Schmidla | Lehárgasse 1/2 | 1060 Wien

Info & Anmeldung: Florian Kleinhans
Bahnhofstrasse 4/6 | 1140 Wien | Handy: 0699 190 411 67
Festnetz: 01 419 02 69 | Email: f_kleinhans@gmx.net

Seminarreisen | CD Bestellungen | Fernheilungen: www.heilende-stimme.com
info@heilende-stimme.com | Telefon: 0049 351-16 05 84 22

Das Untere Selbst ist daran gewöhnt, dass der denkende Teil des Wesens sich den ganzen Tag Vorstellungen hingibt. Die meisten Gedanken, denen wir in Mußstunden nachhängen, beziehen sich auf Dinge, die nicht real, nicht fest gefügt vorhanden sind.

Suggeriert man dem Unteren Selbst bei einer Heilungssitzung, dass es von einer Krankheit geheilt sei, so nimmt es vielleicht an, dass es sich bei dieser Aussage nur um so eine Art Vorstellung handele. Es ist eben davon überzeugt, dass es krank ist und dass nichts getan werden muss, um es zu heilen. Es weigert sich daher, die ihm zugesprochene Heilungssuggestion aufzunehmen und arbeitet nicht mit. Es verhält sich wie ein Lausbub, der sich über unsere Bemühungen lustig macht. Es nimmt keinen Anteil an Angelegenheiten, die es nicht mit eigenen Sinnen wahrnehmen und auf eigene Art prüfen kann.

Ein brauchbares Mittel gegen derartige Unbekümmertheit ist die Affirmation. Man spricht laut vor sich hin, dass man gesund, frisch, wohlhabend und erfolgreich ist. Der Laut der gesprochenen Stimme ist ein gutes physisches Stimulans. Wenn es über eine längere Zeit angewendet und zusätzlich mit dem Willen verbunden wird, dass die Affirmation auch befolgt wird, so wächst es zu einer sehr wirksamen suggestiven Kraft.

Affirmationen

Dies sind positive und selbst bejahende Sätze, die man sich wiederholt selber sagt, um seine Gedanken umzuprogrammieren. Das Ziel ist, die Arbeitsweise des Unteren Selbst zu verändern, um den für die Geistheilung nötigen Kontakt zum Hohen Selbst sicher herzustellen. Es muss ganz einfach überzeugt sein, dass diese Verbindung zu unserem göttlichen Kern das Wichtigste sei. Dazu gibt es eine Menge von vorformulierten Sätzen, die Sie sich auf einen Zettel schreiben, den

Sie immer zur Hand haben sollten, und so oft wie möglich sich selbst vorlesen.

Eine kleine Auswahl, passend zum Thema Heilung:

- Ich bin fähig, gesund und fröhlich. Ich habe Erfolg.
- Ich bin vollkommen. Das Universum unterstützt mich.
- Mein Körper ist angefüllt mit Energie und Vitalität.
- Ich bin strahlend. Ich bin Licht.
- Natürliches Wohlergehen fließt durch mich.
- Die Erfüllung meiner Wünsche liegt in meiner Reichweite.
- Ich bin voller Kraft, ich bin attraktiv und wohlhabend.
- Die Fülle meines Lebens ist mein Geburtsrecht.
- Gesundheit und Fülle manifestieren sich in meinem Leben, jetzt.
- Ich vergebe mir und allen Menschen.
- Ich beginne ein neues Leben.
- Liebe und Freude strömen aus mir wie aus einem Brunnen.
- Ich begegne jedem Menschen und jeder Situation mit einem liebevollen, offenen Herzen.
- Ich gehe mit einer liebevollen Geisteshaltung durch die Welt.
- Liebe führt mich zum Erfolg in allen Dingen, und ich entdecke dies jetzt.
- Ich bin Liebe. Ich bin Vollkommenheit.
- Der Wille erfolgreich zu sein, ist mein ständiger Begleiter.
- Hindernisse benütze ich als Lernhilfen, Hürden als Gelegenheiten auf meinem Weg zum Erfolg.
- Ich habe Vertrauen. Die Kraft des Universums manifestiert sich in mir – jetzt – in diesem Moment.

GEDANKENENTSCHLACKUNG – SICH DIE SEELE FREI REDEN

IHR NUTZEN? Das **eigene Leben** zu „entrümpeln“ um wieder mehr Freiraum zu haben.

Wer Alltagsstress hat sollte auch **Alltagsfreuden haben. Den Blickpunkt und die**

Blickrichtung verändern und schärfen. Sie besinnen sich auf den eigenen Weg,

Sie entdecken Ihre Stärken neu und finden neue Zugänge zu sich selbst.

Als Lebensberaterin begleite ich Sie bei Ihrem persönlichen Entschlackungsprozess.



Sobald der Geist auf ein Ziel gerichtet ist, kommt ihm vieles entgegen.

MEIN ANGEBOT: 1,5 Stunden Gedankenentschlackung € 80,00

ANFRAGE: Dipl. LSB Friederike Gerin-Linortner, 0043 699 17 27 06 97

www.erfolgreich.co.at

Johann Wolfgang von Goethe.

- Meine Handlungen sind von Entschlusskraft geprägt.
- Ich gehe aufrecht, mit Begeisterung, das Leben bejahend auf meinem Weg.

Die Wirkung von Stimulanzen

Um unser Unteres Selbst noch stärker als durch Affirmationen und Bejahungen zu überzeugen, sind physische Stimulanzen von großer Bedeutung. Unter einem physischen Stimulans versteht man ein materielles Etwas wie eine bestimmte Handlung, etwas Reales und Fühlbares, durch welches das Untere Selbst beeinflusst wird. Nehmen wir das klassische Beispiel des Arztes, der einem Patienten ein Medikament oder auch eine wirkungslose Pille, ein Placebo verabreicht, ihm dabei aber sagt, dass es sein Leiden ganz sicher heilen werde. Das Medikament oder die wirkungslose Pille bewirkt als physisches Stimulans, dass der Patient glaubt, es sei ihm ein sehr wirkungsvolles oder echtes Heilmittel verabreicht worden. Die vom Arzt gegebene Heilsuggestion braucht selbst kaum hypnotischer Art zu sein; kommt aber das physische Etwas, das physische Stimulans, die wirkungslose Pille hinzu, so übt die Heilungssuggestion eine durchgreifende magische Wirkung aus. Das Untere Selbst tut nun von sich aus alles Mögliche, um die Heilung voranzutreiben.

Der Heiler, der dem Patienten seine Hände auflegt, benutzt als physisches Stimulans den Akt der Berührung des Patienten. Die Tatsache, dass er vor dem Patienten steht, wirkt als Stimulans zur Heilung. Eine oft noch größere Stimulation bewirkt ein Heilungsgottesdienst, eine Wallfahrt, das Eintauchen in eine Heilquelle oder in eine heilige Quelle (auch wenn die Wasserqualität oft nicht gut ist und es von Bakterien nur so wimmelt). Das Gleiche gilt für jede andere magische Handlung und auch Zauber. Meiner Ansicht nach dienen alle nur dem einen Ziel: Das Untere Selbst ganz nachhaltig zu beeindrucken. So manche Rituale und Zaubereien sind nicht logisch zu erklären, aber meist sehr effektiv. Und das Untere Selbst merkt sich solche Dinge sehr gut.

Ein Beispiel hierfür ist eine Geschichte, die ich am 17.3.2013 im Radio während der Sonntagspredigt hörte. Sie hat mir so gut gefallen, dass ich sie Ihnen in diesem Zusammenhang gerne erzählen möchte:

Ein Arzt wusste um die zusätzliche Heilwirkung des Glaubens bei medizinischen Anwendungen wie bei dem vorliegenden Fall einer Krebspatientin. Der Arzt fragte die Frau, ob sie religiös sei und an eine höhere Kraft glaube. Die Frau verneinte dies und meinte, sie glaube an nichts Derartiges. Der Arzt fragte die Frau, ob er für sie beten dürfe. Die Frau brach in Tränen aus, sie war tief beeindruckt.

Für mich, und ich denke auch für Sie, wäre der weitere Verlauf von Interesse gewesen. Ich kann mir aber einen positiven Heilungsverlauf gut vorstellen. Warum? Weil durch das Beten einer fremden Person dies für das ungläubige Unterbewusstsein der Frau so etwas tief Beeindruckendes gewesen ist, was sie nie mehr vergisst. Bei weiteren Heilungsbitten an ein inneres Wesen – die Frau kennt vermutlich kein Hohes Selbst und Ähnliches – wird sofort diese Erfahrung, diese tiefe Beeindruckung als Entscheidungshilfe herangezogen und die Bitte an das Hohe Selbst geleitet. Hätte dieses Ereignis nicht stattgefunden, wäre das Unterbewusstsein vom bisherigen Standpunkt überzeugt gewesen, nämlich: „Eine höhere Macht wie Gott oder so etwas gibt es nicht. Geistheilung ist Unsinn.“ Das Beten für die Frau war der beste „Trick“ des Arztes, das Untere Selbst der Frau zu überzeugen, um dadurch noch mehr zur Heilung der Frau beizutragen.

Viele Arten von Heilungen, bei denen das Untere Selbst aktiv mit einbezogen ist, sind oft weniger wirksam, als sie sein könnten, wenn Personen sie anwenden, die um ihren Wert wissen, so wie wir, die wir jetzt über diese Funktionen Bescheid wissen. Das trifft häufig zu, wenn Personen einige Varianten von Geistheilung bereits kennen und nun von einer neuen erfahren und diese neue ausprobieren wollen. Doch das funktioniert zumeist nicht, was ich auch selbst schon erlebt habe. Was ist der Grund? Das Untere Selbst kennt in solchen Fällen die Umstände bei den Heilungen, hat diese aber nie durchgeführt. Das Untere Selbst nimmt dann oft den Standpunkt ein, dass es sich bei dem neuen Vorgang, der nun aktiv durchzuführen wäre, genauso wie bei den früheren Informationen nur um so eine Art „Nebenbei-Info“ handelt und nichts weiter zu tun sei. Schorsch hat also keine Lust, er kennt doch alles aus früheren Erfahrungen, bei denen auch nichts weiter zu tun war. In solchen Fäl-

len ist es hilfreich, ein passendes Stimulans zu finden, mit

dem man die Heilung koppelt, um Schorsch auf neue Art und Weise zu überzeugen und zu beeindrucken. Bei körperlichen Krankheiten wirkt dies am besten, wenn auch noch die Einnahme einer Medizin erfolgt, vorausgesetzt allerdings, dass das Untere Selbst nicht bereits aus Erfahrung weiß, dass die Medizin wertlos ist.

Es sind mir schon manche Menschen begegnet, die viele dieser Techniken bereits kannten, aber sich fragten, warum bei ihnen selbst keine Heilung funktioniert. Das Beschriebene ist der Grund. Jahrelang waren sie auf der Suche nach der richtigen Heilmethode. Ich kann nur sagen: Alle Methoden funktionieren, man muss diese nur durchführen.

4. Kontemplation, Meditation

Meditation, in dem Sinne, wie es zur Erzielung eines Kontaktes zum eigenen Hohen Selbst nötig ist, unterscheidet sich schon etwas von den allgemein üblichen Empfehlungen zum Meditieren. Unser Ziel ist hier, eine Heilung zu erzielen, eine Geistige Heilung. Als Erstes haben wir bereits zuvor unser Unteres Selbst, unser Unterbewusstsein, davon überzeugt, dass die Heilung, die wir erreichen wollen, kein Schmarren ist, sondern etwas ganz Wichtiges und Wesentliches. Das Ziel der Meditation ist: Das Untere Selbst dazu zu bewegen, einen Kontakt zum Hohen Selbst herzustellen. Und das muss in überzeugender, beeindruckender und liebevoller Weise geschehen.

Die Körperhaltung: Es ist keine bestimmte Haltung erforderlich, sie soll aber auf jeden Fall entspannt sein. Auf einem Stuhl ruhig sitzend bis auf dem Bett liegend sind alles geeignete Positionen. Wichtig ist, dass die Hände und die Beine nicht überkreuzt werden, das wäre nämlich ein energetischer Kurzschluss. Das

Die eigene Freiheit erkennen Tage der Selbsterfahrung

Wanderung mit Pferden – Urlaubswochen in Pinggau/Stmk
4. August bis 22. August

Erkennen

Mein Anliegen ist es, Menschen Raum zu bieten, zu sich selbst zu finden und die eigene Freiheit zu erkennen. Mit Pferden in Beziehung zu treten ist ein Weg zu sich selbst, denn Pferde lassen Dich so sein wie Du bist. Es gibt keine Erwartungen, keinen Anspruch. Du bist frei.

Luft

Gruppendynamik

Im Einklang mit der eigenen Essenz findet wahre Begegnung statt. In diesem Sinne ist ein tägliches abendliches Zusammensein für gemeinsame Gespräche und Gedankenaustausch vorgesehen. Wir alle sind Gefährten auf unserem Weg.

Feuer

Das Angebot und Kosten: pro Tag € 80,- inkl. Verpflegung u. einfacher Übernachtungsmöglichkeit (Räumlichkeiten, Matratzen, Schlafsäcke stehen zur Verfügung). Es gibt auch Übernachtungsmöglichkeiten im Freien im mitgebrachten Zelt oder in nahegelegenen günstigen Pensionen.

Die Teilnahme kann zwischen 4. - 22. August individuell, auch tageweise, erfolgen.

Reflektieren

Zur Intensivierung der persönlichen Selbsterfahrung und des Erkennens der eigenen Grenzen, die wir uns im Inneren wie Äußerer selbst setzen, bieten wir an den beiden Samstagen die Begleitung durch den Psychoanalytiker Dr. Friedrich Mir Shamshiri an.

Wasser



Täglicher Ausgangspunkt ist unser Hof in Pinggau von dem wir mit den Pferden zu den Wanderungen aufbrechen. Jeder Teilnehmer ist jedoch dazu eingeladen, völlig frei zu entscheiden, wie er oder sie den Tag gestalten möchte. Wir bieten Möglichkeiten für Aktivität ebenso wie für Rückzug an.

Anmeldung & Information:

Franz Prenner Tel. 0043 (0)69911101720

Ich stehe für Informationen bzw. ein Kennenlernen auch gerne vor Ort zur Verfügung. Bitte um tel. Anmeldung.

Manifestieren

Meine Vision ist es, gemeinsam Wege zu finden um in der eigenen Freiheit zu bleiben, nicht mehr automatisch aus Konditionierungen und Verletzungen heraus zu reagieren, sondern authentisch zu leben. Mit diesem Ziel habe ich gemeinsam mit Dr. Friedrich Mir Shamshiri eine Analytische Gruppe gegründet, die allen InteressentInnen offen steht. Information: 0043(0)69911101720

Erde



Holistic Healing

Integrativ und Ganzheitlich: Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Behandlungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.

Prozessorientiert und Wachstumsorientiert: Der Mensch wird abgeholt wo er steht und zu Neuorientierungsprozessen ermutigt und begleitet. Wachstum entsteht, wenn er Schritte gehen kann, die ihm aus seiner Position heraus möglich sind.

Ökologisch und Spirituell: Sich selbst als Teil eines großen Ganzen zu erleben, bietet die Voraussetzung für echtes ökologisches Denken und zur Entwicklung einer eigenständigen, transreligiösen Form von Spiritualität



Ganzheitliche Trainer- und Coachingausbildung

Grundlagen

HOLISTIC HEALING wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychotherapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Wir bieten einen dreijährigen Lehrgang an der im ersten und zweiten Jahr vorwiegend intensive Selbsterfahrung mit Gestalt-, Körper – und systemtherapeutischen Zugängen ermöglicht. Jeder Teilnehmer beginnt seinen ganz spezifischen und persönlichen Prozess in der Gruppe und wird dabei in seinem Persönlichkeitswachstum von den Leitern begleitet. Die Gruppe stellt dabei ein geborgenes Erlebnis- und Experimentierfeld dar. Ab dem zweiten Jahr wird zusätzlich





Theorie und deren praktische Anwendung vermittelt, im dritten Jahr steht Theorie und praktisches Üben in der Gruppe im Mittelpunkt. Wir vermitteln im dritten Jahr auch spezifische Kenntnisse für Coaching und Gruppentrainings in Institutionen.

Ziel der Ausbildung ist es, den Teilnehmern zusätzlich zum eigenen therapeutischen Prozess die Fähigkeit zu vermitteln, Einzelcoachings oder Gruppentrainings selbst anzubieten oder an einer entsprechenden Institution Kurse abzuhalten. Für den Ausbildungslehrgang ist jederzeit ein Upgrading zu der von uns ebenfalls angebotenen Ausbildung zum Diplomierten Lebens- und Sozialberater möglich.

Am Ende des Lehrganges erhalten Sie ein Diplom als **HOLISTIC HEALING** Trainer und Coach.

Innerhalb dreier Jahre sind 18 Wochenendseminare zu absolvieren. Wir bitten Sie nach Absolvierung des 1. Schnupperwochenendes sich jeweils für ein Jahr zu verpflichten an der Gruppe teilzunehmen um eine konstante Gruppenzusammensetzung zu gewährleisten, denn nur damit

ist eine geborgene und geschützte Gruppenatmosphäre gewährleistet.

Beginn des nächsten, nunmehr 8. Ausbildungslehrganges 2014: 28.-30. März 2014 (Folgetermin 27. - 29. April 2014). Ein späterer Einstieg ist nach Absprache möglich.

Die Gruppe wird von Dr. Clemens Hanika und Mag. Ulrike Wögerer geleitet.

Die Kosten:

Die Ausbildungskosten sind ausschließlich in Monatsraten zu 120.- Euro zu begleichen. (Die Kosten für ein Wochenendseminar betragen damit 240.- Euro,- die Gesamtkosten auf drei Jahre somit 4.320.- Euro.)

Anmeldung: Sekretariat Holistic Healing, Währingerstraße 20/ 7, 1090 Wien, Tel.: 676 / 931 63 87 oder unter office@ganzheitliche-lebensberatung.at.

Im Internet finden Sie uns unter www.ganzheitliche-lebensberatung.at und www.clemens-hanika.at.



Tel.: (01) 212 0488
Komödiengasse 1, 1020 Wien
Büro: Mo, Di, Fr 10 – 13 Uhr,
Mi 15 – 17 Uhr
www.acc-spiritual.com
zentrumpuun@aon.at



Zentrum P.U.U.N.

Einzelsitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden
Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

Diverse Wochenend- und Abendseminare

Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro

Offener Abend zum Kennenlernen:

Fr. 9. Mai 18 - 20 Uhr



Dr. Elke Jungkamp

Ganzheitlich-ästhetische
Zahnheilkunde



Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel

Naturheilkundliche Verfahren

Bioverträgliche Materialien

Metallfreie Kronen und Inlays

Amalgamausleitung

Ganzheitliche Kieferorthopädie
(positive Beeinflussung von Haltungsschäden und Wachstumsblockaden)

Lasertherapie, Hypnose

Metallfreie Implantatprothetik

Individuelle Mundhygiene

Wir behandeln Sie mit
Herz und Kompetenz.

Kontakt:

Prinz-Eugen-Straße 16 / 8

1040 Wien

Tel. 01 / 50 46 466

Fax 01 / 50 46 406

www.dr-jungkamp.at



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof

Tel: 02253/81448

zinterhof@utanet.at

www.zinterhof.at





NATASCHA
PFEIFFER
SPIEGEL
METHODE



TAGESWORKSHOPS IN WIEN

Sa., 12. Juli oder Sa., 23. August
Urvertrauen & Lebensfreude

So., 13. Juli oder So., 24. August
Was mir meine Beziehungen spiegeln

Sa., 20. September
Spiegelgesetz - Spiegel-Techniken

Mo., 26. Mai / 1. Termin
Halbjahres-Gruppe Spiegelgesetz

Rechtzeitig **FRÜHBUCHER-RABATT**
nutzen! Anmeldung, Termine für
Einzelcoachings etc. unter:

www.spiegelmethode.com

DIE WICHTIGSTE BEZIEHUNG,
DIE DU IN DEINEM LEBEN FÜHRST,
IST DIE MIT DIR SELBST



Kinesiologie Ursula Katzer

0699 81 34 64 11
www.ursulakatzer.at

Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte
und finden Sie Ihr inneres Gleichgewicht
mit ganzheitlichen Methoden.

Claudia Voggeneder

Channeling-Mediumin,
Bewusstseins-Transmitin



- * Trance - Channeling
- * hellsichtige Beratung
- * Seelen - Reading
- * Telefonberatung
- * mediale Ausbildungen

Tel: +43/(0) 732 / 67 56 71
Tel: +43/(0)664/392 49 28

www.dasmedium.com

Munay-Ki

- Stärkt Intuition & Selbstheilungskräfte
- Bedeutet „Ich liebe Dich“
- Macht dich zum Erdenwächter
- Nach Dr. A. Villoldo



Vortrag: 2.6. in Wien

Erhalte und praktiziere 9 uralte
Riten aus den Anden Perus.
Infos: DI Dr. David Bolius
0699 10620609
www.kimunay.com



Munay-Ki Workshops:
13.6. - 15.6. und
12.9. - 14.9. in Wien

Meditation heißt: 'Ja' zum Leben sagen

Warum meditieren wir? Meiner Meinung nach sollte Meditation für uns eine Kraftquelle sein, die uns dabei hilft, mit dem Leben zurecht zu kommen. Wenn wir mit der richtigen Motivation meditieren, sind wir mit der Zeit mehr und mehr bereit, ohne Vorbehalte am kreativen Drang des Universums teilzuhaben. Wir können unsere reservierte Beziehung zum Leben aufgeben und erlauben uns, mit dem Leben eins zu sein und sein Potential zu entfalten.

Bewusst und unbewusst leben wir mit einem gewissen Widerstand dem Leben gegenüber. Dieser Widerstand führt dazu, dass wir unsere eigene Präsenz minimieren. Wir halten uns zurück, um Schmerz, Enttäuschungen und Schocks im Leben zu vermeiden. Wenn man sich unser feinstoffliches System ansieht, dann ist dies ein typisches Ungleichgewicht im ersten Chakra. Hier kann eine meditative Praxis wirklich helfen: Dank ihr schaffen wir es, den Widerstand aufzugeben, freiwillig ganz da zu sein. Durch Meditation etablieren wir in unserem Inneren eine feste Grundlage, von der aus wir von ganzem Herzen 'Ja' zum Leben sagen können, ohne die bedrückende Intensität des stets wechselhaften Universums zu fürchten. So gesehen ist Meditation ein Training, das uns mitten ins Leben bringt. Sogar die Fähigkeit, uns vom Leben zu distanzieren, hat so eine positive Rolle: Dank ihr können wir die Herausforderung des Lebens angstfrei annehmen.

Mit scheint, dass eine Meditation, deren einziges Ziel darin liegt, die Welt hinter uns zu lassen, ihrer größere Rolle nicht gerecht wird und ihre Kraft nicht ausschöpft. Manche scheinen Meditation als Zufluchtshafen zu nutzen: Sie schließen ihre Augen, lassen die Welt langsam verschwinden und fühlen sich vom Leben 'befreit', sie erholen sich von seinem endlosen Stress. In diesem Zustand kann uns das Leben nicht berühren, wir fühlen uns ruhig und erleichtert. Vielleicht finden wir dafür sogar Bestätigung in östlichen Lehren, die dieses Loslassen erstrebenswert finden und es sogar als spirituellen Erfolg sehen.

Klugerweise sollte man aber bedenken, dass der Faktor, der den Erfolg einer Meditation bestimmt, nicht die Übung an sich ist, sondern die Motivation dahinter. Wenn die Übung von der falschen Meditation geleitet wird, wird sie verzerrt. So wird das erstaunliche Ereignis eines sich weitenden Bewusstseins in einem menschlichen Körper auf diesem Planeten bedeutend geschmälert.

Aber vorsicht, wir sollten auch nicht ins andere Extrem fallen: Manche benutzen Meditation nur für praktische Zwecke - der Geschäftsmann zum Beispiel, der nur seine Nerven entspannen und bei der Arbeit effizienter sein will. Meditation ist ein Raum, in dem man mit dem Universum an sich in Berührung kommen kann. Wenn sie tief genug geht, erkennen wir durch sie das Geheimnis im Grunde des Lebens. Vielleicht muss ein ausgeglichenes Verständnis von Meditation also lauten, dass wir durch Meditation die Grundlage des Lebens erkennen können. Dann können wir wirklich wachsen und voll am Leben teilnehmen.



Shai Tubali
Autor

Wenn du meditierst, lass die Übung den Anfangspunkt sein, von dem aus du anschließend als voll präsentes Selbst ins Leben gehst. Mache dir vor dem Meditieren deine Intention klar. Du kannst laut oder leise sagen: "Ich meditiere nun, damit ich wirklich 'Ja' zum Leben sagen kann; mit dieser Meditation bereite ich den Boden für mein Alltagsbewusstsein; durch die Kraft dieser Meditation baue ich eine angstlose und wunschlose Grundlage in mir auf, um den Herausforderungen des Lebens begegnen zu können".

Beim Meditieren kannst du dich selbst ein wenig herausfordern: Versuche zu denken, zu sprechen, sogar mit anderen Menschen, wenn du die tiefste Stille erreicht hast. Genau in dem Moment, in dem dir die Worte wegbleiben, versuche eine Brücke zwischen dem wortlosen Zustand und dem Leben zu schlagen.

Kurz, bevor du die Meditation verlässt, stell' dir vor, wie dieser Zustand deine nächste Aktion beeinflusst: Stell dir vor, wie du in dieser meditativen Atmosphäre aufstehst, mit der gleichen freien, jetzt-bezogenen Haltung mit anderen Menschen sprichst, wie du aus einer stillen Aufmerksamkeit reagierst. Auf diese Weise trainierst du dein Gehirn allmählich so, dass es den Wachzustand mit einer meditativen Atmosphäre durchdringt, und beides nicht mehr voneinander trennt.

Bedenke, dass jede meditative Erfahrung in den Zellen des Körpers gespeichert wird. Wir sagen gern: "Oh, das war eine wunderbare meditative Erfahrung!". Das hat nichts mit der Wirklichkeit des Körpers und Geists zu tun, für die diese Erfahrung eine lebendige Erinnerung ist. Wir gehen selbstverständlich davon aus, dass jedes starke Trauma in uns gespeichert ist, ja, dass ein Trauma nicht nur eine lebendige Erinnerung ist, sondern unsere Persönlichkeit in genau diesem Moment bestimmt. Die gute Nachricht lautet, dass genau das auch für meditative Erfahrungen gilt: Wir können die Verbindung zu ihnen wiederfinden, indem wir uns nicht bloß an sie erinnern, sondern sie als tiefes, inneres Wissen erkennen, das wir wieder aufleben lassen können.

Wenn du allmählich lernst, dem zu vertrauen, wirst du sehen, dass du diese Erfahrung in deinem Wachzustand wieder erleben kannst, und dass du in jede Situation eine meditative Atmosphäre bringen kannst. Falls du am Morgen meditiert hast, kannst du die Meditation nachmittags wieder aufleben lassen - egal, wo du gerade bist: Lass sie einfach auftauchen, und schon sie es da: Die Grundlage, auf die du dich verlassen und mit deren Hilfe du dem Leben mutig und glücklich begegnen kannst.

White Light Expansion Basis Workshop Die Kraft der Ausdehnung

14.06.14 bis 15.06.14

Einführungs-Vortrag: 13. Juni - 19 Uhr

Weitere Infos zu White Light Expansion Methode und Anmeldung:
Dieter Schwarz, 0660/4803650, info@thewhitelight.at



Tagesseminar

»ARMLÄNGENREFLEXTES« mit Ganzheitstherapeut FRANZ KOHL

27. Mai 2014

10.00h - 13.30h | 15.00-17.30h [Einlass ab 09.30h]

Haarberghof - Biobauernhof Am Haarberg 19 | A-7562 Ettendorf

Intensivseminar zum Erlernen des kinesiologischen Armlängenreflextestes (ALRT) als unverzichtbares Werkzeug für die therapeutische Praxis oder aber auch für den Hausgebrauch z.B. um die richtigen Homöopathika oder Naturheilmittel für die Familie zu finden.

INHALTE:

- Vorübungen zur Sensibilisierung und Neutralisierung • Selbsttest Ja – Nein
- Eindeutige Fragestellungen ergeben eindeutige Antworten • Testfehler und Komplikationen
 - Testen im Liegen, Sitzen und Stehen • Was ist testbar und was nicht
- Testablauf und Testübungen • Vorschau auf die ganzheitliche Sensonance – Methode
 - Ganzheitlich Testen und behandeln mit den 64 Schlüsseln des Lebens

ANWENDUNGEN:

- Prioritäten der Therapie feststellen • Dosierungen optimieren • Nahrungsergänzungen anpassen • Unverträglichkeiten und Allergien austesten • Homöopathika etc. finden
 - Ursachen von Fehlfunktionen aller Art feststellen und
 - lernen, die optimale Therapie dazu definieren

DER REFERENT FRANZ KOHL | SENSONANCE.AT

Lehrer für Haltung & Bewegung, Bewusstseinstainer, Meditation, Energetiker, Staatl. geprüfter Diplomsporthelehrer, TRX Suspension Instructor, zertifizierter system. Coach, Human Design Analyst, ISI-Therapeut; ausgebildet in klass. Massage, Marnitz-Massage, Shiatsu und TCM, NLP-Practitioner und -Master (ÖTZNLP), automatische osteopathische Repositionstechnik (AORT) bei Raphael v. Assche und Calligaris-Technik, ausgebildet von Gabriele S. Bodmer in direkter Linie der Curanderos-Mexico in der Lichtsprache der Mayas (I, II und III mit Update), arbeitet seit 1993 intensiv mit Farben und Tönen in Verbindung mit den 64 Hexagrammen des I-Ging (Tune-In!)



Franz Kohl

ORGANISATORISCHE DETAILS & ANMELDUNG

beim Veranstalter

Aquarius-nature | A-Mogersdorf | aquarius-nature.com

+43 3325 38930 22 | info@aquarius-nature.com

DELPHIN TRAINING

WIFI zertifizierter Lehrgang:

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken

ABENTEUER EROS /LIEBE

18.-22.6.14

KREATIONEN UND VISIONEN

3.-5.10. & 10.-12.10.14

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

28.-30.11. & 5.-7.12.14

SELBSTBESTIMMUNG/-WERT

13.-15.2. & 20.-22.2.2015

KOMMUNIKATION

8.-10.5. & 15.-17.5.15

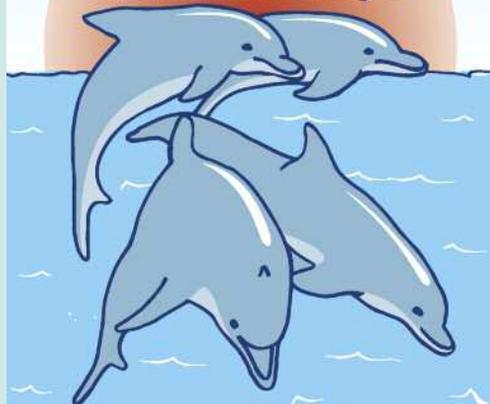
Information & Anmeldung bei

Mag. Birgit M. Ahlfeld-Ehrmann
3021 Pressbaum, Fünkhg. 11, Tel. 022 33/57 484
oder 0664/411 10 39, delphintraining@aon.at
www.delphintraining.at

INFOABEND

19.5.14, 19.00 Uhr

In der Praxis:
1140 Wien, Cervantesg. 5



Informationsbroschüre bitte anfordern!

KuschelTime

Sicher.
Berührt.
Geborgen.



Was ist KuschelTime ?

Ein geschützter, professionell betreuter
Zeit-Raum, in dem Menschen
freundliche Zuwendung, absichtsfreie Nähe
und achtsame Berührung schenken und
erfahren können, ohne dass Sexualität ins
Spiel kommt - ein langersehntes Geschenk
an dein Inneres Kind!

10.5. 14, Linz

13.6. 14, Wien

Institut Namasté, namaste@gmx.at, (01) 419 76 88

www.kuscheltime.info



Das spirituelle Sommer Trainingscamp Waldviertel richtet sich an Menschen, welche Urlaub mit Romantik, Stille & Klarheit in der Natur vereinen möchten mit spiritueller Entfaltung und professionelle Ausbildung- Weiterbildung.

Der Aufenthalt (7 Tage) und Zeltplatz sowie Duschen/WC, Kochgelegenheit im Haus wird **FREE** von uns angeboten.

Ausbildung (40 Std.) zum spirituellen HeilerIn mit Ausbildungszertifikat, 750 Euro.

Camp 1, Mo.07. Juli bis So. 13. Juli 7 Tage

Camp 2, Mo.21. Juli bis So. 27. Juli 7 Tage

Camp 3, Mo.04. Aug. bis So. 10. Aug. 7 Tage

**Ausbildung, Urlaub Ferien
in der Natur**

Info: Norbert Feilhaber | 0676/3925539 | feilhaber@utanet.at
www.feilhaber.at | Trabenreith 22 | 3754 Irnfritz/Waldviertel



Kernprogramm -Essenztraining - Fr. 2.5. 19-21.30

Die Göttin in dir - Spürabend für Frauen - Di. 13.5. 19-21h

Neue Männlichkeit - Spürabend für Männer - Di. 27.5. 19-21h

Festival der Sinne - Vorträge & Stand - 17.& 18.5. 10-18 h

www.festivaldersinne.at - Im Airo Tower Hotel - Oberlaa, Kurbadstraße 8

Farbenergieberatung-die eigenen Seelenfarben freilegen 29.5. 11h

Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Supervision * Coaching* Channeling * Alohim Methode 21 Ebenen

ulrike.sieber@gmx.at / 0660/1267044 / www.cosmic-connectng.com

Ulrike Sieber

Info / Anmeldung



Psychosomatische Energetik®

- * LEBENSENERGIEN SPÜREN. BLOCKADEN AUFLÖSEN
- * Innovatives Therapiekonzept der modernen Naturheilmedizin
- * Seelische und körperliche Selbstheilkräfte werden angeregt
- * Präzise Testung der Energiefelder vital, emotional, mental, kausal
- * Sanfte ganzheitliche Heilung emotionaler Blockaden

Christa Maly-Zach

Zertifizierte Energietherapeutin für Psychosomatische Energetik

1180 Wien, Hofstattgasse 5/5, Mobil: 0664/321 26 62

www.holistic-management.net



Rubimed AG

www.rubimed.com

RUBIMED Bezugsquelle:

Apotheke „Zum Schutzengel“, Mag. E.Lunzer

1180 Wien, Gentzgasse 26, Tel. 01/479 55 00

www.aposphere.at



Herzliche Einladung zum Workshop

REINKARNATION

**Wie Sie frühere Leben
verstehen und Ihre
Zukunft ändern können**

Als Seele sind Sie ein unsterbliches Wesen - erschaffen in Welten außerhalb von Raum und Zeit.

In diesem Workshop lernen Sie Übungen kennen, die Ihnen helfen können, frühere Leben zu verstehen.

Dadurch erreichen Sie die Freiheit und den Überblick unerwünschte Haltungen und Handlungen heute zu ändern, und eine erfüllte spirituelle Zukunft zu kreieren.



Datum: Samstag, 24. Mai 2014

Zeit: 14.00-15:30 Uhr

Ort: Schloss Zeillern, Schloß-Str. 1
3311 Zeillern bei Amstetten

Eintritt frei

Gratisbuch: www.Eckankar.at oder 01 715 0 999

ECKANKAR -

LICHT UND TON GOTTES ERFAHREN

das atman ausbildungsprojekt

mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

detailprogramm und förderinformationen anfordern

Die profunde und kostengünstige Ausbildung
zum/r Integrativen AtemlehrerIn und
Atemtherapeuten

das intensive selbsterfahrungsjahrestraining

Lerne die transformative Kraft des bewussten
Atems für dich und für alle anderen zu nutzen!



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann,
Psychotherapeut, Atemtrainer,
Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationabend 2014

3. Juli - 19:00 Uhr
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman, Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien
Telefon 013692363, info@atman.at, www.atman.at

www.atman.at



INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

Die Wasser des Nichtseins

Was ist Wirklichkeit?

Erzählung und Harfenmusik
von J. Uwe Wulf

Freitag, 30. Mai 2014,
um 19:30 Uhr
Volkshaus Dornach-Auhof
Niedermayrweg 7, 4040 Linz
Eintritt 10,- EUR

Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht um all die Themen, die Menschen in ihrer Suche bewegen:

...über Gott und die Welt...

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr
Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at



claudia mahr
MENTAL LIFE COACHING

www.claudiamahr.com



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

RADIÄSTHESIE & GEOBIOLOGISCHE BERATUNG



Grundstücks- und Wohnhausausmutungen
Schlafplatzuntersuchungen
Radiästhetische Beratung
Ausbildungsseminare

Andreas Baumann
Dr. Ludwig Rieger Strasse 36/1
2340 Mödling



0664/1042342
andreas.baumann@inode.at
www.radiaesthesie-baumann.at

**Überzeugungen
erschaffen Realität!
Erlebe, wie das
Leben jenseits
davon
ist.**

Vorträge:

09.05.2014 - Pachern/Graz

22.05.2014 - Altlengbach

Kurstermine:

18.07. - 25.07.2014

24.10. - 31.10.2014

Free Spirit

Das coolste Erfolgs- u.
Bewusstseinstaining

www.freespiritinfo.com



Ursula Limberger
0043-699 113 44 111
ursulalimberger@freespiritinfo.com

Ed Limberger
0043 699 123 82 883
ed@freespiritinfo.com

Monika Edelmann
0043-664 495 20 86
monika@freespiritinfo.com

DIE HEILUNGSTECHNIK heile dich selbst

Jeder kann in den Heilseminaren des „Körper-Spiegel-Systems“ erlernen, sich selbst und andere zu heilen. „Mit Hilfe der Heiltechniken habe ich viele Heilungen von verschiedenen Symptomen erlebt.“ Die Heiltechniken können auch bei Tieren, Pflanzen oder Orten, die nicht in Harmonie sind, angewendet werden. Die Kommunikation geht sehr klar von Geist zu Geist und die Heilung geschieht.

Alles kann geheilt sein.

www.healer.ch/de

Viola Schöpe ist eine erfahrene Heilerin die sich selbst heilte und seit 20 Jahren diese Heiltechnik lehrt.



Termine im Seminarhaus Walsberg, NÖ:
9. – 11. Mai 2014, oder 25. - 27. Juli 2014

Info und Anmeldung:

www.walsberg.at/sites/seminarkalender.html
0650 421 34 47

Das bedeutendste Ereignis unseres Zeitalters

Nach Benjamin Cremes Informationen hat das öffentliche Hervortreten Maitreyas bereits begonnen.
www.share-international.org

Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor.

**VORTRAG, FILM & EINFÜHRUNG
IN DIE TRANSMISSIONSMEDITATION**

Freitag, 23.5.2014 - 18:30 Uhr, Eintritt frei

Hotel Novapark, 8054 Graz, Fischeraustr.22
info-ueber-maitreya@gmx.at

T 0699 19990888 www.shareinternational-de.org



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRÄGE

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 14.5.14, 19:00, EUR 10,-

Mi. 17.9.14, 19:00, EUR 10,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 11.06.14, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

„BESCHEIDENHEIT“

Leben ohne Stolz

Mi. 21.5.14, 19:00, EUR 15,-

Workshop: DER CHAKRENAUSGLEICH

ein „Service“ für dein feinstoffliches Energiesystem

So. 18.05.14, 9:00-17:00, EUR 99,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Beratung uvm.

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;
Kundalini Yoga Therapie - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmann-gasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
Therapeutische Beratung - Schnupperstunde - Alle Lebensthemen! - Botschaft meiner Krankheit; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Gersthofer Straße 166, 1180; 0676-9086290;
Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;

☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
Pilates Basic - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;
Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
Latin Percussion - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
Atmen - Atemschulung verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Praterstrasse 26, 1020; 0664-4228131;
Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;
Qi Gong für Schwangere - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/9579697;
Hatha-Yoga - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
Oneness Deeksha Abend - Ziel des Oneness-Deeksha-Prozesses ist Bewusstseinerweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzerg. 75, 1230; 0664-233 34 33;
Pilates - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;



PranaVita

GESUND BLEIBEN • GESUND WERDEN
STRESS BEWÄLTIGEN

ES IST MÖGLICH...

- * Gesundheit statt Krankheit
- * Gelassenheit statt Stress
- * Harmonie statt Aggressivität
- * Freundschaft statt Mobbing
- * Gemeinschaft statt Egoismus

ENERGIEMEDIZIN UND BEWUSSTSEINSTRAINING

Die Liebes- Lebens- und Herzensenergie befreit, löst Energieblockaden in allen Körpern, im Bewussten und Unbewussten und stärkt die Lebensfreude. Leicht erlernbar - für sich selbst und andere anwendbar.



Die Seminare der
Intern. Prana-Schule Austria - Burgi Sedlak
finden überall in Österreich statt!

WWW.PRANA.AT
(Email: office@prana.at)

PRANAVITA® - DIE NEUE KUNST DER ENERGIEHEILUNG

Seelenstern - Liebe in Bewegung - die Ermächtigung des inneren Kindes. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20, 1120; 0699-19670767;

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

TanzDichLebendig-Biodanz - Deine Lebensfreude wird gestärkt, deine Gesundheit unterstützt. Offene Gruppe. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Fasholdg. 3/3, 1130; 06991-789 00 32;

- **Aura-Chirurgie Übungsbehandlungen** - Ich muss üben! Bitte helf mir dabei. Dauer einer Behandlung ca. 1h. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Haussteinstr. 4/52, 1020; 0699-11223264;

Dienstags

- **Psychologische Kurzberatung** - außer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei; Widerhoferg. 4/4, 1090, 01-3176780

- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit, Mentaltraining n. Tepperwein. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;

- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger. Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzl. Erm.f. Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

- ☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesthetische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofgasse 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6-jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

TAO - Glücklich-SEIN - Einzelgespräche (ca. 1 Std.) über Freude, Lebenssinn und Krisenbewältigung; Zeit: 15h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brunnhildengasse 3/3/16, 1150; 0699-1944 6663;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Feldenkrais Gruppe mit Begleit-CD - Wohlfühlen im eigenen Körper - Begleit-Cd mit wohltuenden Übungen f.d. Alltag!; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzl. Erm.f. Mitgl.); Staudingerg. 14, 1200; 06888-152735;

- ☺ **WellnessSingen von ComeTogetherSongs** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden 1.Dienstag im Monat; ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;

Gongbad mit Klangschalen & Mantra-Singen - Für tiefe Entspannung, zum Wohlfühlen, Genießen und Kraft tanken; Zeit: 20h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Yoga7, Burggasse 74/10, 1070; 0043-6505939662;

Biodanza-Wochengruppe - Tara Lugmayr/Gerwig Schlager; Für Anfänger mit Freude an Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;

Endlich Ruhe, endlich Entspannung! - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;



AURA-SOMA®

Distribution Österreich

Import • Vertrieb • Ausbildung



Shanto L. Dorcey in Wien

„Aura-Soma® und der Light Beamer Pen“

Die Aura-Soma® Lehrerin **Shanto Dorcey** entwickelte gemeinsam mit dem TCM Arzt **Dr. Robert Abrahamson** diese spezielle Ausbildungsreihe. In **Level 1** führt sie leicht verständlich in die Materie ein und ermöglicht somit ein Integrieren von Beginn an in die tägliche Arbeit in der Praxis oder in der Familie.

**Keine Vorkenntnisse nötig -
Mit deutscher Übersetzung**

ASIACT - zertifiziert

Auszug aus dem Inhalt:

- Das TAO der Farben
- Die feinstoffliche Anatomie
- Die fünf Stationen von Gesundheit und Krankheit
- Die fünf Elemente und ihre Beziehung zueinander
- Organmeridiane und ihre Farbuordnung
- Die Master Spirit Points



Termin:

14. - 17. Juni 2014

Veranstaltungsort:

1120 Wien, Seminarhaus Wien-West

Anmeldung:

**Esencia Natural, 1120 Wien, Tel. 0699 1 55 55 677
office@aura-soma-oesterreich.at
office@esencia-natural.at**

www.esencia-natural.at

Distribution für Aura-Soma® Produkte in Österreich

Tarot Interventionsgruppe - Professioneller Wis-senaustausch zu Tarotarbeit für Beratung und Selbstanwendung. Zeit: 18h-20h, Anmeldung er-beten; Beitrag: € 5,-; Dornerplatz 10/8, 1170; 0650-4713636;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspan-nung durch fließende Bewegungen. Studio Im-provise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linien-gasse 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzl. Erm.f.Mitgl.); Trubelg. 19, 1030; 0676-9279954;

Quantenheilung & Alpha-Licht - Lernen Sie die „wunder-volle“ Behandlungs-Kombination ken-nen. ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Hutweideng. 8, 1190; 0676-4636678;

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene - lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

- **Neues Energie & Bewusstseins Training KI** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h-19h30, An-meldung erbeten; Eintritt frei; Riemerg. 14, 1010; 0699-10181898;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur per-sönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausstr. 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation - Durch aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck werden die Gedanken stiller. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgasse 57, 1070; 0660-756 25 66;

- **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; In-tensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe-ohne Leitung. Teilnahme nach 1 Work-shop mögl. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorg. 2, 1010; 0664-3920038;

Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmel-dung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzl. Erm.f. Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Kör-per stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbe-ten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zu-sätzliche Erm.f.Mitgl.); Römergasse 59, 1160; 01-4862989;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gu-tes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Bei-trag: € 18,-; Märzstr. 73/1, 1150; 01-9822075;

Atemschule - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albert. 26, 1080; 0043699-10405070;

Transformation - Informationsabend über die Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkir-chergr. 5/23, 1190; 0676-4636678;

Mantra singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neu-stiftg. 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensing-en; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Ein-tritt gegen Spende; Amida Zentrum, Neubau-gasse 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Medi-tationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Me-ditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zu-sätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Stilvoller Seminarraum , 65m²,
sowie zwei **Therapieräume** zu
vermieten.

Beamer, Flipchart, Bestuhlung,
Kissen u.v.m.

Zentral, 5 Gehminuten von U-Bahn



Zentrum Sangha

Stuckgasse 15,(Ecke Burggasse)
1070 Wien

www.zentrumsangha.at

Tel: 0680/5060165

walter-zima@gmx.at

INSTITUT
Cara Mia

DIPLOM-AUSBILDUNG
zum ärztlich geprüften
AROMABERATER



INFOS:

www.caramia.at

e-Mail: office@caramia.at

Tel./Fax: 01/817 35 33

Jenny Waitz

Institut Cara Mia

Wolfganggasse 27/2

1120 Wien



Wie Sie gesund und in Harmonie leben können!

Das Zellgedächtnis defragmentieren und damit alte Muster auflösen. Es ist ganz gleich, ob es körperliche, geistige oder seelische Muster sind, die einer Decodierung bedürfen. Der **HealthyCode** öffnet und heilt die destruktiven Zellerinnerungen auf allen Ebenen.

Erlebnisabend: 16. Mai/ 19h/ kostenfrei

HealthyCode - Seminar: 17. - 18. Mai

Zentrum Berg7/ 1070 Wien

www.healthycode.org/ +43 660 329 10 04

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;
- **OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM; Zeit: 19h-20h, Eintritt gegen Spende; Lacknerg. 70/9, 1170; 0699-11636768;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppen-gespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet! Drei Lichter Esoterik; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Qigong - Gesundheitsschützendes Qigong (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Lustkandlg. 53/1, 1090; 0676-4169932;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

(Single) Easy-Dating - Du willst Singles kennenlernen? Eva & Inge freuen sich auf Dich! ; Zeit: 18h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 19.5; Kärntnerstrasse 5/II, 1010; 0676-7490233;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestr. 4, 1030; 0676-507 37 70;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefsq. 9, 1080; 0676-9061302;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tiefsinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele – Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Yoga-Probestunde Sivananda Yoga Zentrum** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

Huna-Meditation - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

Freitags

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

- ☺ **Auraberatung (Dauer:20 Minuten)** - Stelle Harmonie im Energiefluss her und entfalte Deine Selbstheilungskräfte. Zeit: 9h-15h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Herzmanovky-Orlando-Gasse 1-13, 1210; 0699-17980999;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende Übungen mit 5 Elemente und 12 Meridiane; Beginn: 8h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,--



[Startseite](#) [Termine](#) [Astrologie](#) [Horoskope](#) [Personen](#) [Dienstleistungen](#) [Software](#) [Links](#) [Bibliothek](#) [Impressum](#)

Institut und Schule für zeitlose Weisheitslehren

**Der Geist heilt über die Seele den Körper
Energiesystem Mensch
Die Wissenschaft des geistigen Heilens**

Die zeitlosen Weisheitslehren bieten einen Weg, der jenseits von Zeit den ewigen Gesetzen der Natur und des Geistes folgt, in einer Gemeinschaft von Gefährten zum Wohle aller lebenden Systeme.

Die großen Weltreligionen haben diese Gesetze als ihre Quelle, als den Stein der Weisen gehütet.

In intensiven, mehrjährigen Ausbildungen verbinden wir die **Lehre der 7 Strahlen, die Astrologie, geistige Heilweisen und systemische Homöopathie** mit alchemistischem Wissen zu einer integralen Einheit.

Die Ausbildungslehrgänge sind besonders für Menschen in pädagogischen, psychologischen, gesundheits- und sozialen Berufen.

Heil Sein als eine Kunst:

Die Zukunft der Medizin verbindet Naturheilkunde, Energieheilung, transpersonale Psychologie und wissenschaftliche Medizin.

Jahresausbildungen: www.astrologieforum.at www.zeitloseweisheitslehren.org

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Mit QiGong zur Ruhe kommen - Offene Gruppe im Institut Horizont, vierzehntägig, (11.4.25.4); Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Hietzinger Hauptstr. 8, 1130; 0664-7875710;

Heart Guided ANGEL Meditation - Energie durch Verbindung mit Engeln u. Erzengeln, gechannelte Engelmeditation; Zeit: 19h30-21h10, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Pohlgasse 2/2, 1120; 0680-5001713;

Samstags

● **Familien-Stellen** - 1x im Monat, für Protagonisten gratis; Beginn: 10h; Eintritt frei; 0676-7535440;

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliast. 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille, würfelt Gott mit unserem Leben?; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

● **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

Familienaufstellung - 1x im Monat Selbsterfahrungsseminar als RepräsentantIn miterleben. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunnengasse 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

Atlantiseilkarten - Karten legen. Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

● **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabbani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3, 1090;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

● **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Kendlerstr. 25, 1140; 0676-5515233;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. UK Certified Hypnotherapist; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

● **Event** - Spiritualität im Alltag. Kurzvorträge, rhythmisch-musikalisches Erleben. Zeit: 13h30-18h30, Eintritt frei; Siebensterng. 16a/2, 1070;

Di.6.5. Healing Songs-Abend - zum Maifest; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 18,-; Aichholzg. 4, 1120; 02686-3865;

So.11.5. Entfalten Sie ihr volles Potential - Multimedialer Vortrag mit sofortiger Anwendung und praxisnaher Demovorführung. Beginn: 18h30; Beitrag: € 10,-; Gussenbauerg. 5-7/9, 1090; 0676-3925539;

Mo.12.5. Vortrag Stirnchakra - Organe, Themen, Reinigung und Aktivierung; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Leopoldauerstraße 5, 1210; 0664-2439862;

Di.13.5. ● Basisches Wasser - Hexagonales Wasser und der Säure-Basen-Haushalt VT von Dr. Belsky ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

Mi.14.5. Aromaabend - ätherische Öle - Vortrag Jenny Waitz: Konzentration fördern. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; **ICM**

Maya-Kalender Aufbauabend & Maya-Neujahr - Zyklenübersicht, Rezepte f. Dimensions-Wechsel, persönl. Fragen, Jahres-Tipps ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Castel-



Astrologie

 des neuen

Zeitalters

www.astrolicht.at

Wege zur Liebe und Heilung

Quellen der Liebe I 1.- 4.5. 014

Quellen der Liebe II 29.5.-1.6. 014

Infos: 0699/16119112, www.institut-alina.at

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe

Gartenblick, sonnig, ruhig

www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at

Wohlbefinden, Freude und chill out – hang loose Einfach genießen! Freude, Erkenntnis, Lachen

Wohlfühltag mit Dyn. und sanfter Meditation, An-Entspannung, Massageanleitung, Achtsamkeitsübungen oder nur Spielen und in der Sonne liegen.

Zu Hause lassen: Handy, Laptop, Kinder, Hund und Katz – alles was Deine Aufmerksamkeit ablenkt.

Ab 16. - 20. April und ab 18. - 22. Juni 2014,
Preis mit Nächtigung und Verpflegung: 4 Tage 368,
3 Tage 288, 2 Tage 205 Euro

Info: Seminarhaus Walsberg, Fred Danneberg
0650 421 34 47,
<http://walsberg.at/sites/seminarkalender.html>

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

ENERGETIKERIN-Schamanin

Einweihung in energetischen Frequenzen für Selbstheilung, Familie, ...

Tel.: 0676/5488961

Schau rein bei 

www.astrologenverband.at

Tel. 0676 930 41 35



*Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)*

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Mittwoch, 25. Juni 2014

19 Uhr

1090 Liechtensteinstraße 39

info-ueber-maitreya@gmx.at

0699 | 999 0888

STEIN VISIONEN

Steinschmuck
Esoterik - Mineralien
Räucherware
Wohnaccessoires

-15% mit diesem GUTSCHEIN bei Ihrem

nächsten Einkauf (ausgen. Bücher & Sonderaktionen):

1020 Wien, Stadion Center, Olympiaplatz 2, 0676/848 275 27

1206 Wien, Millennium City, Handelskai 94-96, 0676/848 275 28

1220 Wien, Donauzentrum, Wagramerstraße 81, 0676/848 275 19

1230 Wien, Riverside, Breitenfurter Straße 372, 0676/848 275 22

2334 Vösendorf-Süd, SCS, 0676/848 275 42

3500 Krems, Obere Landstr. 33/Fußgängerzone, 0676/848 275 23

4053 Haid, SC Haid, Ikeaplatz 1, 0676/848 275 40

4600 Wels, SC Wels, Salzburger Str. 223, 0676/848 275 24

8020 Graz, Citypark, Lazarettgürtel 55, 0676/848 275 20

8700 Leoben, Leoben City Shopping, Hauptpl. 19, 0676/848 275 21

letzgasse 15/7, 1020; 0664-1634849; **LKR**

Räucherwerk, Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 10,-; **DJH**

Do.15.5. Die Lehre des Kristallinen Körpers - sich selbst erkennen. Geführte Meditation, Übungsabend, offen für Alle, Zeit: 18h30-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Nußdorfer Straße 30/9, 1090; 0664-5246213;

Fr.16.5. Das Herzenslicht entfachen - Die heilen Kräfte stärken: Für ein reich erfülltes Leben. ; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 2,-; Eduard Sueß-Gasse 10/48-50, 1150; 01-95 71 678;

- **Echtzeit** - live mit Team-Mitgliedern des Instituts Namasté bei Kaffee oder Bier plaudern; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Zieglergasse 42, 1070; 01-419 76 88;

Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

So.18.5. Shambhala Shiatsu-Praxistag - Shiatsu-

- behandlung - KlientInnen willkommen. Zeit: 10 - 17h, Anmeldung: 01-9291329, Eintritt frei.

Mo.19.5. Maya-Kalender Praxisabend - Akt. Zeitzyklen, Jahresüberblick 2013/14/15, persönl. Fragen, keine Vorkenntn; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 19,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196; **LKR**

- **INFO ABEND kostenlos** - zu Spirituellem Klang-Tag/ Seminaren / Workshops + nach Vereinbarung; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Pappenheimg. 66-68, 1200; 0699-10232407;

Mi.21.5. Bescheidenheit - leben ohne Stolz. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; **DJH**

Do.22.5. Tantric Initiation - Infoabend - Der authentischen Weg des Tantrismus in zeitgenössischer Form; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-4278266;

So.25.5. Sing+tanz, wohin dein Herz dich gträgt - Kraftlieder, Herzenslieder, bewegte + meditative Kreistänze; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Burggasse

74, 1070; 0699-88796015;

Mo.26.5. Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choro, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196; **LKR**

- **Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Liechtensteinstr. 39 - Raum 5, 1090; 0699-19990888 ;

Di.27.5. Jump 4 Joy - Tanzen zu zündenden Rhythmen, gönn dir eine gute Zeit. 19h-23h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Bandg. 34, 1070; 01-419 76 88;

Mi 28.5.  **Shiatsu-Schnupperkurs** - kostenlos! Praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu 18.00 – 21.00h (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

Fr 30.5. Die Lehre des Kristallinen Körpers - sich selbst erkennen. Kursbeginn, 5 Module, 18-21 Uhr, Anmeldung 0664-5246213, 1090 Wien, Nußdorfer Straße 30 www.kristallkoerper.at

Fr.30.5. Astro Kristall Aufstellungen - Einblicke in Themen, Aufgaben und Chancen deines Selbst; Zeit: 15h-17h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,- (Preis für Stellvertreter); Nußdorfer Straße 30/9, 1090; 0664-5246213;

Mo.2.6. Geführte Meditation - zur Entspannung und Selbstfindung; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Arnoldg. 3/10, 1210; 0699-12384198;

Mi.4.6. Aromaabend, ätherische Öle - Natürlicher Sonnenschutz, Sonnenbrand und Insektenstiche. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; **ICM**

Do.12.6. ● **Info-Abend** - Vortrag über Tantra; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;

Fr 13.6. Matrix-Practitioner-Ausbildung - Wien, 13. und 14.6. www.mentalakademie-austria.com

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & WACH!

6. Mai, 19-21:30h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger

Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 12 62 01 96

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

17. Mai 2014, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... *der* Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

KÖRPER.BEWUSST

LUST-VOLL GESUND & SCHLANK OHNE ZWANG!

18. Mai, 10-17h

Endlich eine liebevolle Beziehung zum eigenen Körper finden und seine Signale verstehen. Einfachste & effiziente Schönheits-Tipps z. Entgiften, Zellenprogrammierung, Körper-Kommunikations-Training, energetische Essenz, Heiltechniken, ... Diese revolutionäre Philosophie f. Genussmenschen habe ich ursprünglich für mich selbst entwickelt. Auch bei Über- o. Untergewicht, Essstörungen, Süchten, etc. anwendbar!

5D & LICHTCODE

FREQUENZSPRÜNGE LEICHT GEMACHT!

24. Mai 2014, 10-17h

Ein herzhaft-starkes Transformations-Training mit 2 Hauptthemen: **5.Dimensions-Check** (körperl. Veränderungen durch Frequenzschübe, 5D-Technik f. schnelle Anpassung, 5D-Bewusstsein stabilisieren) & **Lichtcode-Zellenprogrammierung** (Quantenheilungs-Technik verstehen u. erlernen, prakt. anwenden + Essenz). Transformations-Kick & individuelle Rezepte garantiert!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 19.5., 19:30

www.lichtkraft.com 01/294 70 22



12. Festival der Sinne Wien
Aktive Gesundheits- und
Erlebnismesse

Thema 2014:
DURCH-BLICK
Eintritt frei!

17. u. 18. Mai 2014

Sa. 10-19 Uhr, So. 10-17 Uhr

Airo Tower Hotel Oberlaa

Kurbadstrasse 8

1100 Wien

Spannendes, Wissenswertes und
Sinnreiches zum Thema "Sehen".
Ausstellung, interaktive Vorträge
und Miniworkshops.

Weitere Termine 2014:

GRAZ: 18. u. 19. Okt.

LINZ: 15. u. 16. Nov.



Ausprobieren - selber machen - aktiv werden!



www.festival-der-sinne.at

Tel.: (01) 280 76 27

Fr.13.6. kuschelTime Wien - Sicher. Berührt. Geborgen.
Zeit: 18h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; , 1070; 01 -419 76 88;

Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Yoga-Kurse - MO: Loosdorf; DI: St. Pölten Lebensraum 8h; DI: Rabenstein 18h45; MI: St. Pölten City-Farm 19h; FR: Ratzersdorf 17h30; für Einst + m.Fortg.; Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pölten*; 0676-4406522;

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*; 02253-81491; **KYT**

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Frauen-Kraft-Kreis in Wr. Neustadt - Monatlich: Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmel-

dung erbeten; Beitrag: € 17,-; Zentrum SILA Brodtischgasse 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Geführte Meditationen zur Entspannung - Yogamatte oder Kissen mitnehmen - ausgenommen schulfreie Tage; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Greifensteinerstraße 33, 3423, *St. Andrä-Wördern*; 0664-9227884;

Bauchtanz Kurs - schnuppern und Einstieg jederzeit möglich; einzeln od. 10er Block; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-3348897;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Gartengasse 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- Marchetstraße 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

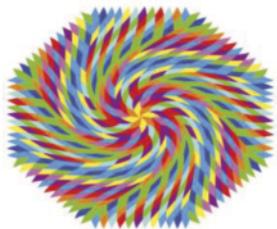
☺ **Smovey-ganzheitliches Bewegungstraining** - Mit den Vibrationsringen schwingend durch die Natur ; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, *Leobersdorf*; 0650-5620201;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen, Raum für Neues schaffen!; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Mittwochs

Muyuha-Yoga - mit Dominica - Einstieg für Anfänger oder Fortgeschrittene jederzeit möglich; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslerg. 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung

Seminare

Erlebnisabende

Übungsabende

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Praxistag Quantenheilung & russische

Methoden: Ich lebe mein Potential

Heilmeditation, Ablösung alter Leidensmuster
Zweifel und Opferbewusstsein

Vorträge über die geistigen Gesetze,
Lichtgittermandalas und ihre Wirkung.

Siehe auf unserer neuen Homepage:

www.kristallsonne.at und auf unseren

neuen Blogs im Internet Facebook, Twitter...

0676/ 513 96 72 kristallsonne@gmx.at

NEU: Olife-Extrakt ein Wundermittel

Besuche unsere Verkostungen und siehe

Infos auf unserer Homepage!!!

Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,

Herz-Öffnung, Heilmeditation,...

Am 4.Mai 9-17h Seminar Matrix 1

Wirbelsäule, Aura, Selbst- & Partner Welle

in Sbg. Großmain, Pfarrsaal + OÖ.

SWK Sanfte Wirbel Korrektur

So. 1.6. ab 9h Salzburg-Großmain, Pfarrsaal

ALM – HÜTTEN – URLAUB im Salzkammergut
IN IDYLLISCHER RUHIGER LAGE

Termin: Vom Mo. 21. Juli – Fr. 25. Juli 2014

Josef Fattinger www.heilende-haende.at

Neue Termine auf meiner Homepage:

www.heilende-haende.at auch interessante

Filme www.matrixwelle.at

Tel. 0664 92 37 390

Montags in Salzburg, Yoga & Behandlungen



• Die Kunst des meditativen Lebens •



Seminar mit:

Swami Samarpanananda Giri
und weiteren autorisierten
Yogacharyas

30.05. – 04.06.2014 Wien

tägl. 18.00 Uhr Vortrag (englisch)

**Swami Mangalananda Giri/
Yogacharya Uschi Schmidtke**

20.06. – 22.06.2014 Klagenfurt

18.07. – 20.07.2014 Wien

Info Abend und Einweihungen in den Kriya Yoga finden
zu Beginn der Seminare statt.

*„Sei still und wisse, dass Du die
lebendige Kraft Gottes bist.“*

– Paramahansa Hariharananda –

Seminarort/Infos:

Kriya Yoga Zentrum Wien

in Tattendorf/ NÖ - Nähe Baden/ b.Wien

Intern. Verein zur Förderung des authentischen Kriya Yoga

☎ 02253-81491, Fax 02253-80462, www.kriya.org

UMTSlink.at

Mobilfunk - Forum

Sie haben Fragen zu:

- Handys,
- Handy-Kauf,
- Handy-Tarifen,
- Handy -Netzbetreibern,
- Handy-Diensten



Oder Sie interessieren sich dafür, wie
Mobilfunktechnik funktioniert, bzw. wie
Sie zu Schnäppchen kommen?

Registrieren Sie sich unverbindlich und kosten-
frei im 3G-Forum von UMTSlink.at. Dis-
kutieren Sie mit Gleichgesinnten und finden
Sie Antworten bzw. Lösungen zu Ihren Fra-
gen

www.umtslink.at/3g-forum/

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Transformationsabend - Geführte Meditation - Lösen von Blockaden durch Transformationstechniken - Zentrum FreiRaum; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstr. 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation. Information im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichterarbeit und schaman. Arbeit -im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wiener Neustadt*; 0699-12367590;

Aktive Gedankenkontrolle - Wie funktioniert unsere Schöpferkraft und wie können wir sie gezielt einsetzen? Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Merkingerg Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

- **Qigong** - Schnupperstunde. Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; TIZ Hauptplatz 13, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-21112;

Heile Deine Chakren - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallg. 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;

Yoga für AnfängerInnen, leicht - Fortgeschrittene und Schwangere, Schnuppern u. Einstieg jederzeit möglich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-9488349;

Samstags

Bhajansingen - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa. im Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabenstein*; 02723-26188;

Sonntags

Folkloretanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

- Sa.3.5. ● **3. Pflanzen-Tauschmarkt** - Gemüsepflanzen, Wildkräuter, Sträucher, Blumen, Samen, Stauden... tauschen; Zeit: 9h-12h, Eintritt frei; Pfarre Schmuckerau Felberg. 42, 2700, *Wr. Neustadt*;
- 4B4 Health** - Qi – Meridiane - TCM - AMM - TTM - Bioresonanz kostenlose Vorträge ; Beginn: 14h; Eintritt gegen Spende; Edlach 41, 2651, *Edlach*; 0664-5122906;

- So.4.5. **Entfalten Sie ihr volles Potential** - Multimediale Vortrag mit sofortiger Anwendung und praxisnaher Demovorführung. Beginn: 18h30; Beitrag: € 10,-; Ringstr. 50, 3500, *Krems*; 0676-3925539;

- Do.8.5. **Biodanza, Motto: Sinnliche Verschwendung** - Gesundheitsvorsorge: Tanzend+spielerisch achtsam miteinander. Lebensfreude erfahren; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

- Fr.9.5. **FrauenKraftKreis** - Meditationen, Körperwahrnehmung, Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Brodtisch 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

- So.18.5. **Entfalten Sie ihr volles Potential** - Multimediale Vortrag mit sofortiger Anwendung und praxisnaher Demovorführung. Beginn: 18h30; Beitrag: € 10,-; Hauptplatz 9, 3580, *Horn*; 0676-3925539;

- Sa.24.5. ● **Tauschkreis Wr.N. Infostand** - Nachbarschaftshilfe + Tauschkreis Wr.N. Infostand vor Kleiderbauer; Zeit: 9h-12h, Eintritt frei; Wienerstraße 9, 2700, *Wr. Neustadt*;

- Fr.30.5. ● **Authentisches Kriya Yoga** - Vortrag von Swami Samarpananandaji Giri über Kriya Yoga. Zeit: 18h-20h30, Eintritt frei; *Tattendorf*; 02253-81491; *KYT*

Do.5.6. ● Talente-Tauschkreis Gruppe Wr. Neustadt - Einander Kennenlernen, Sachen tauschen, Gemütliches Beisammensein, Inspiration; Zeit: 18h30-20h30, Eintritt frei; Restaurant Einhorn Singergasse 15, 2700, *Wr. Neustadt*;

Do.12.6. Schamanische Trance- und Heilmeditation - Thema: „Begrenzungen loslassen“; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Mühlweg 16, 3100, *St. Pölten*; 0676-6146820;

Burgenland

Mittwochs

● **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;

Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postg. 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

smovey Training/smovey walking - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

Samstags

☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

● **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Riesstr. 238, 8047, *Graz*; 0316-301960;

● **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, *Graz*; 0699-12151291;

● **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;

● **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, *Graz*; 0316-573258;

● **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

● **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hötzendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0664-4821960;

Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Leitung: Klaus Jürgen Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation am Montag im iks - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,- Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Dienstags

Yoga Zeit - mit Tini. Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

Körperkerzen-Kennenlern-Aktion - Entspannen und Genießen; Dauer ca. 20 Minuten; Beginn: 14h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Neue Welt Gasse 4, 8010, *Graz*; 0681-20901560;

Lachclub Bad Gleichenberg - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Auf-

stellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*, 0664-3505083;

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorfg. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

Biodanza für beginner - Tanz dein Leben. Befreie, Atme, Spüre, Dich, Mich, Uns, in Einheit mit der Welt. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Puchstr. 17-21 2. St., 8020, *Graz*; 0664-3832897;

☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbinger 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Donnerstags

● **Meditation** - Sant Mat Meditationszentrum, Infos telefonisch; Beginn: 18h30; Eintritt frei; C.v.Hötzendorfstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0316-570581;

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlgasse 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

Systemische Astrologie - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Freitags

● **Taiji & Qigong** - freies Üben; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, *Graz*; 0316-4120528;

Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-;

Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags

● **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

EMF Balancing Technique - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;

● **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmannng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Fr.9.5. **Frauentänze** - Wunderbare Tänze zur Ehrung der Weiblichkeit zu Musik die die Seele berührt. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Burenstr. 38, 8020, *Graz*; 0699-17234818;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden); Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Montags

Abendmeditation - Musik, Stille, Gespräch mit Rafia Günther Vetter; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € k.A.-; Maurerweg 2, 4204, *Kirchschlag bei Linz*; 0699-16119112;

● **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

● **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr. 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-

11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dau-
phinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die
uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, An-
meldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b,
4020, *Linz*; 0699-81669651;

Mi.7.5. Lichtvolle Begegnungen - Vorstellung der Kry-
onschule und der Solavana Schritte ; Zeit: 18h30-
20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende;
Cumberlandstrasse 10/2/4, 4810, *Gmunden*;
0650-8652861;

Sa.10.5. kuschelTime Linz - Sicher. Berührt. Geborgen. ;
Zeit: 18h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: €
20,-; , 4040, *Linz*; 01-419 76 88;

Salzburg

Montags

Yoga zum Wohlfühlen für Erfahrene - Körper-
, Entspannungs-, Atemübungen für Gesund-
heit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung
erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.);
Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di./Monat
im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei;
Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Heilen im Großen & Ganzen - energetische Übun-
gen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h,
Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfah-
rene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Bei-
trag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*;
0664-3808073;

Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für
Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmel-
dung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9,
5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1 - Vor-
trag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glocken-
gasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames
Tönen, Meditation u Klangschalen aktivieren Zell-
gedächtnis .; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten;
Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salz-
burg-Nonntal*; 0676-4313442;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner
Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit:
20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Isch-
lerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

Guo Lin Qi Gong - medizinische Form des Qi
Gong; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Ischler-
bahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Mo-
nat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt
gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*;
0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis
zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30,
Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche
Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020,
Salzburg; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Ent-
spannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmel-
dung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7,
5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

Kärnten

täglich

Kartenlegen und Astrologie in Klagenfurt -
Beratung und Kurse persönlich und individuell ;
Zeit: 9h-19h, Beitrag: € 20,-; Domgasse 18, 9020,
Klagenfurt; 0680-3194179;

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen
für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften.
Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: €
16,-; Karfreitstraße 17/Hof, 9020, *Klagenfurt am
Wörthersee*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Yoga - für die Wirbelsäule; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

Kundalini-Yoga - Körperübungen, Entspannung u. Meditation für Körper, Geist u. Seele. ; Zeit: 20h10-21h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Stefan-Moser-Staße 6/1.Stock, 9500, *Villach*; 0676-7851393;

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schüler - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminane; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; ,Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Donnerstags

Yoga - für die Wirbelsäule; Beginn: 17h30; Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Biodanza in Klagenfurt - Komm tanz mit uns! Fr. 7.2., 21.2., 28.3., 25.4., 16.5., 13.6.2014; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 16,-; Tarviser Str. 30, 9020, *Klagenfurt*; 0699-19410310;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-

12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

- Mi.7.5.** ● **Die Kunst der Liebe** - Schlüssel zur Sexualität im Neuen Bewusstsein;Seminar praktischen Übungen; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Illyrerweg 12/5, 9073, *Klagenfurt/Viktring*; 0463-294607;

- Di.13.5.** **Schamanische Trommelgruppe Klagenfurt** - Offene Praxisgruppe für AnwenderInnen schamanischer Reisetechneiken; Zeit: 19h30-21h30, Eintritt gegen Spende; Opferholzstraße 34, 9073, *Viktring*; 0660-3291033;

Tirol

Dienstags

Frauenkörper-Frauenweisheit - Treffpunkt jeden 2. Di im Monat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; *Innsbruck*; 0512-345927;

Astrologischer Dienstagtreff - Jeweils letzter Di im Monat. Vorträge mit anschließender Diskussion; Beginn: 19h30; Beitrag: € 7,-; Hotel Central 1.Stock, 6020, *Innsbruck*; *AFT*

Mittwochs

Naturheilkunde - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheitsh. Florian , 6370, *Reith/Kitzbuehel*; 05356-63320;

Lichtarbeitertreff - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi/Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Meditationsabend Innsbruck - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschtalgasse 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Freitags

Aufstellungs-Workshop - Familienaufstellung, berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, *Birgitz*; +43(0)66-5435727;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Mittwochs

- **Kostenloser Infoabend - jeden 2.Mittwoch** - über Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Familienstellen uvm. Kontakt: Sigurd; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Junker Jonas Platz 7, 6840, *Götzis*; 0699-12033587;

Donnerstags

Meditation auf Chenresig - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45, Beitrag: € 7,-; Mösle 11, 6900, *Bregenz*; 0664-1105515;

Frauenkreis - gemütliche Gesprächsrunde; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Reiki-Treff - jeden 1. Do. im Monat, offener Austausch- und Übungsabend; Beginn: 19h; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für jeden Man und jede Frau; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Deutschland

Do.5.6. Performing your True Self - Darshan und Erlebnisabend Rituelles Theater mit Leon d'Avigdor (mtl., ohne Anm.); Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 15,-; Zentrum Leon, Leonrodstr. 42, 80636, *München*;

Inserenten- und Abkürzungsverzeichnis

Um Ihnen liebe Leser die Suche nach den Kontaktdaten der Veranstalter, die durch ihre Veröffentlichung in diesem Heft Ihr Interesse geweckt haben, zu erleichtern, finden Sie hier alle Veranstalter in alphabetischer Reihenfolge. Buchstaben neben den Institutnahmen beziehen sich auf die Abkürzung, die im Kalender verwendet wurde.

Akademie der Intuitionswissenschaften

2523 Tattendorf, 02253-81448
www.zinterhof.at

Alohim Methode-Ulrike Sieber

1030 Wien, www.cosmic-connecting.com

aquamarin media verein

1190 Wien, www.share-international.org

Aquarius Naturprodukte

8382 Mogersdorf, www.aquarius-nature.com

Aruna Institut

D-74673 Mulfingen, www.aruna-tantra.de

Astrolicht - Veronika Stuhr

1020 Wien, www.astrolicht.at

AFT Astrologieforum Tirol

6091 Götzens, Oberer Feldweg 25,
www.astrologieforum.at

Channelingmedium, Claudia Voggeneder

4060 Leonding, www.dasmedium.com

Christian Germaine

2332 Hennersdorf, www.christiangermaine.at

DLT Delphin Training

3021 Pressbaum, www.delphintraining.at

Die Heilkraft der Universellen Gesänge

info@heilende-stimme.com
www.heilende-stimme.com

Earth Oasis

50674 Köln. www.earth-oasis.de

einfach SEIN

4643 Pettenbach, www.stillefreude.at

Energetikerin-Schamanin

1120 Wien, 0676 5488961

Esencia Natural

1120 Wien, www.esencia-natural.at

Feilhaber e.U.

3754 Irnfritz, www.feilhaber.at

Festival der Sinne

1220 Wien, www.festival-der-sinne.at

Free Spirit1140 Wien, www.freespiritinfo.com**Heilerteam Irene Jungreithmaier**4720 Neumarkt/H. OÖ, 0660-7684008
www.christuskraft.at**Heilkundeinstitut DahlkeGmbH & CoKG**8151 Hitzendorf, www.dahlke.at**Holistic-Healing,
Ganzheitliche Lebensberatung**1090 Wien, 0676-9316387
www.ganzheitliche-lebensberatung.at**DIH Indigo Enterprises**Thayag. 43, 1210 Wien, 01-2592765
www.raeuchern.at**ICM Institut Cara mia**Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, 01-8173533
www.caramia.at**Institut für Holistic Management**2500 Baden, www.holistic-management.net**Institut Gleichklang Limited**D-30161 Hannover, www.gleichklang.de**INM Institut Namasté**1160 Wien, Waidäckerg. 21A, 01-4197688
www.namaste.at**PHA Internationale Prana-Schule Austria**5020 Salzburg, www.prana.at**ISF - Ewald Kurzbauer**3493 Hadersdorf am Kamp, 02735-5886
www.satsang-festival.com**Jasmuheen,
Organisation u. Anmeldung**info@mariaagostini.de, www.jasmuheen.com**Kinesiologie, Ursula Katzer**1050 Wien, www.ursulakatzer.at**Kristallsonne**4863 Seewalchen, www.kristallsonne.at**KYT Kriya Yoga Centre Vienna**Pottendorferstr. 69, 2523 Tattendorf, 02253-81491, www.kriyayoga-europe.org**Lebens-u. Sozialberatung
Günther Vetter**4202 Kirchschlag, www.institut-alina.at**Lectorium Rosicrucianum**9754 Steinfeld im Drautal, 0316-714483
www.rosenkreuz.de/oesterreich**LKR Lichtkraft - kreative LebensKunst**Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210 Wien,
0699-12620196, www.lichtkraft.com**LSB Friederike Gerin-Linortner**1020 Wien, www.erfolgreich.co.at**Mental Life Coaching, Claudia Mahr**1070 Wien, www.claudiamahr.com**KMT Österr. Institut f. Klang-Massage-
Therapie**1100 Wien, www.klang-massage-therapie.at**ÖAV Österreichischer Astrologenverband**Riemerschmidg. 5a/4, 2344 Maria Enzersdorf,
0676-9304135, www.astrologenverband.at**Primärtherapie - Hermann Munk**D-83339 Chieming-Hart, +49-8669-819991
www.primaertherapie.de**Radiästhesie &
Geobiologische Beratung**2340 Mödling, www.radiaesthesie-baumann.at**Rebirthing-Integrative Atemtherapie**1150 Wien, www.rebirthing.co.at**Reiki Zentrum Bolius**1050 Wien, www.kimunay.com**Reinkarnation & Therapie**1070 Wien, www.sinabell.com**Selbsterfahrung, Franz Prenner**

8243 Pinggau, 0043(0)69911101720

Selbstfindung, Peter Hirschall1190 Wien, www.selbstfindung.at**Seminarhaus Walsberg**3264 Gresten-Gaming, www.walsberg.at**Seminarhaus Walsberg**3264 Gresten-Gaming, www.walsberg.at**Seminarhaus Wien-West**1120 Wien, www.seminarhaus-wienwest.com**Share International, Vortrag Graz**info-ueber-maitreya@gmx.at
www.shareinternational-de.org**Spiegelmethode, Natascha Pfeiffer**1200 Wien, www.spiegelmethode.com**Steinvisionen Handels GmbH.**2345 Brunn/a.Geb., www.steinvisionen.at**Tantra - Verein Lichtung**3386 Wimpassing, www.tantra.or.at**ATM Verein ATMAN**1140 Wien, www.atman.at**Zahnheilkunde, Dr. Elke Jungkamp**1040 Wien, www.dr-jungkamp.at**ZPU Zentrum PUUN**Komödieng. 1, 1020 Wien, 01-2120488
www.acc-spiritual.com**Zentrum Sangha**1190 Wien, www.zentrumsangha.at

ist verständlich, denn es handelt sich hier um eine Aufnahme von Energie, die in unseren Körper einfließen und nicht durch einen Umweg, den Kurzschluss, außen herumgeleitet werden soll. Der traditionelle Lotussitz ist aus diesem Grunde nicht geeignet. Also ganz normal sitzen oder liegen und die Hände auf den Oberschenkeln liegend nach oben geöffnet halten. Dazu können Sie Meditationsmusik oder klassische Musik hören.

In dieser meditativen Haltung machen wir uns ein Bild unserer Bitte. Wie sieht die Bitte als Bild aus. Wir wissen ja, Begriffe wie „nicht“ oder „kein“ dürfen nicht vorkommen. Diese Begriffe können ja auch kaum in einem Bild dargestellt werden, also ist das kein großes Problem. Das neue Bild unserer Zukunft soll nun so genau wie möglich sein, ohne Einschränkungen und ohne Minderwertiges. Es soll die ganze Pracht und Schönheit des Wunsches ausdrücken. Also seien Sie Ihr eigener Künstler und Schöpfer.

a) Arbeitsenergie für das Untere Selbst

Bei Huna können wir nachlesen, dass das Untere Selbst eine Energieform benötigt, um die Aufgaben einer Heilung zu bewerkstelligen und mit dem Hohen Selbst Kontakt aufzunehmen. Bei Huna nennt sich diese Energie Mana. Mana wird vom Mittleren Selbst aus der Nahrung, aus der Atmung und aus dem Sonnenlicht erzeugt und an das Untere Selbst weitergereicht. Mana wird in anderen Lehren als Lebensenergie, Vitalkraft, universelle Lebenskraft, Prana, Chi, Orgon oder ähnlich bezeichnet.

Mit dieser Energie arbeitet das Untere Selbst und wandelt sie in eine höhere Energieform um, genannt Mana-Mana, die an das Hohe Selbst weitergereicht wird. Das Hohe Selbst wandelt diese Energieform in Mana-Loa um, die dann wieder zurückfließt als Heilenergie oder Heilstrom zur Erfüllung der ursprünglich damit verbundenen Bitte (siehe das Bild

„Zusammenhang der Huna-Begriffe“ im Kapitel „Die Huna-Lehre“). Dieser Vorgang wird nur bei Huna relativ genau beschrieben. Bei vielen anderen Lehren finden wir aber genau so etwas über eine bestimmte Atmung zu Beginn der Meditation. Jede dieser verschiedenen Arten von Atmung führt zu einer tiefen Entspannung, um das eigene Innere, das Untere Selbst und das Hohe Selbst zu erreichen.

Bei den meisten Lehren ist demnach zu Beginn einer Heilungssitzung von Entspannung, von einer besonderen Atmung oder von einem besonderen Gebet die Rede und ein solches muss auch dann durchgeführt werden. Man kann solche Vorgänge vereinfacht als eine Stimulierung bezeichnen, als ein Motivieren oder Vitalisieren des Unteren Selbst. Und auch hier sehen wir sofort wieder die identischen Zusammenhänge bei den Varianten der Geistigen Heilung.

Kurz gesagt: Eine Einstimmung der drei Selbst soll zu Beginn erfolgen, mit Atmung, mit einem Gebet oder einem entsprechenden Ritual, indem Sie dem Unteren Selbst ein Geschenk machen oder es liebevoll ansprechen und einladen.

b) Übergabe der Heilungsbitte

Das Ziel ist es, einen Bewusstseinszustand zu erreichen, der sich mit Reinem Bewusstsein beschreiben lässt. Es ist ein Zustand, bei dem Sie an nichts anderes denken als die Erfüllung Ihres Herzenswunsches. Hier gibt es keinen zweifelnden Gedanken wie „wenn es aber doch nicht heilt“, keine Veränderung der Bitte und auch keine anderen Gedanken. Sie sind sich sicher, das ist Gottes Wille. In dieser heiligen und heilenden Stille erfolgt die Kommunikation mit dem Hohen Selbst. Hier erfolgt Heilung. Bleiben Sie in diesem Zustand. Wenn Sie spüren oder das Gefühl haben, es tut sich was, dann sind Sie im Prozess der Heilung angekommen. Es beginnt vielleicht ein Krib-

beln in den Handflächen oder an anderer Stelle oder sogar an der bestimmten Stelle, die der Heilung bedarf. Auch wenn es an einer Stelle nun sehr stark kribbelt und gar weh tut, dann werden diese Stellen gereinigt und geheilt. Sie dürfen dann nur nicht resignieren und aufhören. Das heilende Licht, der Heilstrom fließt nun spürbar zu Ihnen.

Meine innere Schatzkammer

An dieser Stelle möchte ich Sie einladen zu einer Meditation, die Ihnen eine Begegnung mit Ihrem Unteren Selbst und Ihrem Hohen Selbst erleichtern soll. Dies ist eine schöne Möglichkeit, mit dem Geistwesen Hohes Selbst in Kontakt zu kommen. Es ist eine Meditation aus der Zeit meiner Seminare. Am besten ist es, wenn Sie sich den Text ganz langsam mit einer ruhigen Stimme vorlesen lassen oder den Text selbst auf Band oder CD aufsprechen und zur Meditation abhören. Der Text ist aus diesem Grund in der Ich-Form. Suchen Sie sich nun eine ruhige Ecke und auf geht's:

Ich schließe meine Augen und komme ganz allmählich in meine innere Ruhe und nähere mich so meiner inneren Mitte, meinem Unteren Selbst und meinem Hohen Selbst. Ich nehme mir jetzt vor: „Ich bin vollkommen ruhig und vollkommen entspannt.“ Damit mir dieses Vorhaben gut gelingt, achte ich auf meine Arme und Beine und lasse ganz bewusst jegliche Anspannung los. Meine Hände sind nach oben geöffnet. Mein ganzer Körper ist in gleicher Art und Weise entspannt und locker. So erlebe ich jetzt körperlich das Gefühl des Loslassens und das macht es mir leicht, alle Spannungen des heutigen Tages loszulassen. Es ist alles in göttlicher Ordnung. Ich stelle mir nun vor, ich bin unterwegs in einer schönen Gegend, ein angenehmer milder Duft hüllt die ganze Umgebung ein, ein warmer Sonnenschein gibt

mir die nötige Wärme zu einem Gefühl des Wohlseins. Ja, ich bin geborgen. Ich sehe vor mir einen Pavillon, der vollkommen von weißem strahlendem Licht umgeben ist. Vor diesem Pavillon steht ein Becken aus weißem Marmor. Ich trete an dieses Becken heran und sehe, dass es mit kristallklarem reinem Wasser gefüllt ist. Ich wasche meine Hände in diesem Wasser und lasse dabei alle begrenzenden Vorstellungen, die ich von mir habe, los. Während ich meine Hände in dem perlenden Wasser bade, entlasse ich alle meine begrenzenden Vorstellungen von Angst, Sorge und Krankheit. Ich lasse sie gehen in liebendes, verwandelndes Licht. Jetzt bin ich bereit, mich Neuem zu öffnen und gehe langsam auf die Tür zu. Sie lässt sich ganz leicht aufmachen. Ich gelange in einen Raum, der völlig von glitzerndem goldenem Licht erfüllt ist. Es ist eine Schatzkammer, die Schatzkammer meines wahren inneren Selbst. Ein wundervoller Friede liegt über diesem Raum und ich fühle mich hier wohl, gelöst und frei. Ich schaue mich um und mir ist, als würde ich zarte Stimmen aus der Schatzkammer vernehmen: Ich bin Kraft. Ich bin Weisheit. Ich bin vollkommenes Heilssein. Ich bin Frieden. Ich bin Vertrauen. Ich bin unendliche Fülle. Jetzt erfüllt ein noch helleres goldenes Licht meine Schatzkammer und ich höre eine weitere Stimme: „Ich aber, ich bin die Liebe. Ich beinhalte all die anderen Aspekte deines wahren inneren Selbst. Ich war immer mit dir und werde immer mit dir sein.

Denn du in deinem wahren Wesen und ich sind eins. Ich bin immer bei dir und ich warte nur darauf, dass du dich mir öffnest. Immer dann, wenn du den Mut hast, alle begrenzenden Vorstellungen von dir für nur einen Moment zu lassen, immer dann, wenn du bereit bist, jeglichem Gefühl von Mangel die Macht, die nur dein Glaube ihm gibt, gehen zu lassen und dich mir zuwendest, wirst du mich spüren. Denn du und ich, wir sind eins. Immer dann, wenn du dich mir zuwen-

dest, bist du frei.“ Ich fühle mich jetzt vollkommen von diesem goldenen Licht durchdrungen und lausche auf den Nachklang der Worte in mir: „Ich bin eins mit unendlicher Liebe. Allmächtige Liebe liebt mich. Allmächtige Liebe führt mich. Allmächtige Liebe ist die Quelle meiner Versorgung. Allmächtige Liebe heilt mich und macht mich gesund. Ich bin eins mit unendlicher Liebe.“ In innerem Lauschen verweile ich, bis keine Worte mehr notwendig sind. Ich tauche ein in die Liebe, die ist. Dankbar, diese Schatzkammer in mir gefunden zu haben, dankbar, dass ich immer wieder in meine innere Schatzkammer gehen darf, dankbar, dass ich diese heilende Liebe in mir immer bewusster erleben kann, weiß ich, dass ich Liebe zu allen Wesen strahlen kann, und dass es Liebe ist, die mich heilt und lebt.

5. Loslassen, geistige Kräfte wirken lassen

Sie sagen nun, dass Sie derartige Heilungen bereits versucht haben, aber dennoch hat es nichts genützt. Ihre Gebete und Bitten um Heilung wurden nicht erhört.

Sie hören sich bei Freunden um, um eine Antwort zu finden. Eine viel verbreitete Erklärung ist: „Es ist Gottes Wille“ oder „Es ist eine Bestrafung für die Sünden“ oder „Wir müssen noch intensiver beten“. Ich glaube, der Fehler liegt aber woanders.

Wirkliches Gebet besteht nicht darin, Gott zu bitten, die universellen Gesetze zu ändern, sodass sie für uns passen, und auch nicht darin, Gott anzuflehen, dass er uns etwas gibt, was wir wollen.

Die einzige richtige Bitte im Gebet betrifft dasjenige, von dem wir fühlen, dass es Gottes Wille ist. Das schließt Gebete zum Schaden anderer ebenso aus wie Gebete, in denen wir etwas auf Kosten anderer erbitten. Wenn etwas dem Willen Gottes entspricht, ist es zum Vorteil aller Beteiligten, also für alle das Beste.

Basiskurs Primärtherapie 02.-04. Mai 2014



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflexion • Psyche



Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut

kontakt@primaertherapie.de

Anmeldung auf:

www.primaertherapie.de

☎ 49-8021-5042756

Ein guter Schluss für Gebete, in denen Sie etwas Spezielles erbitten, lautet: „Dieses, oder etwas Besseres.“ Das bedeutet, dass Sie im Einklang mit Gottes Willen beten. Wir können niemals ganz sicher wissen, was Gottes Wille ist, aber das ist kein Grund zur Beunruhigung. Wenn Sie wirklich ernsthaft darum bemüht sind, Gottes Willen zu erkennen, aber Ihr Gebet in irgendeiner Weise daneben liegt, werden bald deutliche Hinweise auftauchen, die Sie in die Richtung lenken, die Gott für Sie vorgesehen hat. Der Schlüssel liegt im Verlangen nach Gottes Willen.

Ein weiterer Grund für Gebetsfehlschläge ist, dass viele Menschen dazu neigen, neue Methoden jeweils nur kurze Zeit auszuprobieren; danach verlieren sie das Interesse daran und wenden sich anderen Dingen zu. Es fehlt ihnen an Ernsthaftigkeit.

Der nächste Grund: Viele würden es am liebsten sehen, dass ein anderer für sie die Arbeit macht und dass es möglichst sofort und ohne jede eigene Mitarbeit geschieht.

Und noch etwas: Wie bei allem im Leben gilt: Wo eine Kraft zu sehr ins Extrem geht, erreicht sie das Gegenteil von dem gewünschten Effekt. Konkreter: Zwar ist ein starker Glaube eine wichtige Voraussetzung dafür, dass Gott unsere Bitten erhört. Jedoch können wir seinen Willen auch mit noch so ausgefeilten Methoden oder größtmöglicher Ernsthaftigkeit bei der Vorbringung unserer Bitten nicht zu dem manipulieren, was wir gerne hätten. So sind auch meine Beschreibungen des Heilungsweges nicht als garantiertes Erfolgsrezept zu verstehen, mit dem Sie jede Krankheit obligatorisch loswerden können. In vielen Fällen offenbart sich der Sinn einer Krankheit für mich gerade darin, dass ich diesen Weg mit größtmöglicher Unterstützung von meinen Mitmenschen und von Gott konsequent bis zum Ende gehe. Und am Ende dieses Weges muss nicht zwangsläufig eine Heilung von der Krankheit stehen. Welchen Sinn dieser Weg dann für mich hat, offenbart sich vielleicht noch nicht einmal zu Lebzeiten. Da für mich als Gläubigen nicht alles mit diesem einen irdischen Leben endet, bedeutet daher „heil sein“ auch, meinen inneren Frieden mit Gott (und seinem Willen) zu finden und mich mit meinem Leben vertrauensvoll in seine Hände fallen zu lassen.

6. Das Licht, die Heilkraft aufnehmen

Im Folgenden möchte ich Sie mit einer besonderen Vorstellung von einem Lichtmantel vertraut machen. Die Krieger in alten Zeiten, die Römer zum Beispiel, hatten zu ihrem Schutz vor Pfeilen und anderen Wurfgeschossen einen Schutzschild, hinter den sie sich stellen konnten.

Auch die Polizei hat heute noch solche Schutzschilde, wir kennen das ja aus dem Fernsehen. Das alles sind mechanische Schutzschilde.

Genauso gibt es geistige Schutzschilde. Wir wissen doch, dass alle unsere Gedanken und geistigen Kräfte sich zu realen Kräften und Taten verwirklichen können. Und jeder Mensch hat die Möglichkeit, mit geistigen Kräften zu arbeiten. Und so können auch wir uns einen geistigen Schutzschild vorstellen und auch geistig verwirklichen.

Wir wissen auch, dass wir immer von geistigen Kräften anderer umgeben sind. Diese Kräfte können von guter Qualität sein, aber genauso von schlechter.

Wenn ein Mensch für uns in geistiger Weise etwas Gutes tut oder tun will, so schickt dieser uns gute positive Gedanken, positive Energien, mit einem Wunsch verbunden, mit einem Heilungswunsch oder einem beliebigen anderen Wunsch. So geschieht es beim Beten für andere. Wie Gebete und Bitten funktionieren, wissen wir inzwischen.

Genauso, wie wir eine positive Energie aufnehmen können, können wir auch eine negative Energie aufnehmen. Wenn wir zu viel und alles Mögliche durcheinander in uns hinein essen und trinken, wird es uns am Ende übel. Genauso wird es uns auch geistig übel,

wenn wir alle möglichen Energien in uns aufnehmen. Wir müssen beim Essen und Trinken eine gewisse Auswahl treffen, damit das uns bekommt. Und wir müssen auch in geistiger Sicht eine Auswahl treffen, damit uns die geistigen Energien bekömmlich sind. Derartige geistige Angriffe können verschieden sein; es können Gedanken-Energien sein, die ganz allmählich wirken, ohne dass wir es merken, es können aber auch ganz massive sein, mit Worten, Beschimpfungen, übler Nachrede und dergleichen.

Um diese Aufgabe der Auswahl positiver Energien können wir unser Unteres Selbst

bitten. Wir brauchen ihm nur den Auftrag zu geben, uns vor allen negativen Energien, vor Angriffen, vor allem Bösen zu schützen. Und dieser Auftrag wird am besten verstanden, wenn wir mit einem Bild arbeiten. Unser Unteres Selbst versteht Bilder sowieso besser als Worte.

Wie können wir uns so einen Schutz ganz einfach vorstellen. Aus welchem Material, in welcher Farbe und wie groß muss er sein? Muss ich diesen Schild wie die alten Römer immer vor mir her tragen? Ganz einfach! Wir stellen uns eine Licht-Kugel, eine Licht-Pyramide oder ein Licht-Ei vor, in welches wir uns hineinbegeben. Dies schaut dann ähnlich aus, wie ich es im Bild „Die Dreifaltigkeit des Menschen“ dargestellt habe.

Wenn wir unser Unteres Selbst dazu erst einmal erzogen haben, diesen Schutzmantel fest in alle Aktivitäten des geistigen Energieaustausches einzubauen, quasi einen festen Filter für alles Üble zu installieren, dann brauchen wir hernach uns darum nicht mehr zu kümmern und können uns mit wichtigeren Dingen beschäftigen als mit Verteidigung, dann können wir schöpferisch tätig sein.

Wir können nun so einen Schutzschild für uns einmal aufbauen. Machen Sie das jetzt, wenn Sie möchten:

Schließen Sie dazu die Augen. Sie stellen sich bildlich den Schutz vor, der Ihnen am besten gefällt. Einen Mantel, ein Ei, eine Kugel, eine Pyramide oder sonst ein Gebilde, das Sie mögen und es soll großzügig sein und voller Licht. Sie sprechen nun und stellen sich das auch bildlich vor:

„Diese meine eigene Hülle füllt sich nun mit schützendem und heilendem Licht, ganz langsam, bis sie ganz voll ist und in einem strahlenden Glanz erscheint. In die Mitte dieser Hülle gehe ich nun hinein. Ich bin von göttlichem Schutz umgeben. Ich bin geschützt.“

Nun verpacken Sie dieses Bild mit einem besonderen Geschenkpapier, mit Ihrer Liebe zu Ihrem inneren Kind, zu Ihrem

Unteren Selbst. Mit einigen Atemzügen geben Sie Kraft in dieses Geschenk und übergeben es mit der Bitte, für sich diesen Schutz zu verwirklichen. Bitten Sie nun Ihren geistigen Helfer, dieses in Liebe verpackte Bild für Sie zu realisieren und danken Sie ihm. Und sagen Sie ihm, dass Sie diesen Schutz immer möchten. Dieser Auftrag wird dann an das Hohe Selbst weitergegeben und ausgeführt. Das Hohe Selbst ist in Wirklichkeit Ihr Schutz, die Göttlichen Kräfte bewirken dies. Das Untere Selbst ist nur die Befehlszentrale.

Wenn Sie Ihr Unteres Selbst in nächster Zeit immer wieder um diesen Schutz bitten, dürfen Sie sicher sein, dass Sie auch wirklich geschützt sind. Und nach einiger Zeit wird Ihr Unteres Selbst diesen Schutz ganz automatisch und selbstverständlich immer bieten.

Wenn Sie dann eine unangenehme Situation antreffen, brauchen Sie nur zu denken: „Ich bin geschützt durch

meinen Lichtmantel.“ Sie werden erleben, wie Sie sich viel besser fühlen werden, wenn Sie z. B. in einem Kaufhaus oder in einem Krankenhaus oder bei einer Behörde oder sonst wo waren, wo Sie hernach immer das Gefühl „Gott sei Dank, das wäre überstanden“ hatten.

7. Danken für die erhaltene Lebenskraft

Nach jeder Begegnung mit Freunden ist es üblich und auch selbstverständlich, sich zu verabschieden und für das Erhaltene, z. B. die Gastfreundschaft, zu bedanken. Die drei Selbst waren bei der vorausgegangenen Heilungsprozedur voll integriert und für den Erfolg verantwortlich, so sind diese auch würdig, ihnen ein Dankritual zu widmen. Bedanken Sie sich, vielleicht mit einem kleinen Gebet, das schon Jesus sprach (Joh.11,41-42): „Vater, ich danke dir, dass du mich erhört hast.“ Ein solches Dankgebet können Sie

nach eigenen Gesichtspunkten verändern. Worte der Dankbarkeit sind keine leeren Gedanken, die so dahinplätschern, sondern sind ehr-furchtsvolle Gefühle, die sich wiederum in Ihrem Unteren Selbst speichern. Diese weitere Beeindruckung von Schorsch ist der Katalysator für zukünftige erfolgreiche Heilungen.

Meine eigene Geistheilung

Als ich dieses Buch zu schreiben begann, wollte ich über mein im Jahr 2002 plötzlich eingetretenes gesundheitliches Problem nicht berichten. Das war einmal und ist nun vorbei und dies geht niemanden etwas an, so dachte ich. Eine solche allgemein verbreitete Denkweise ist dann die Ursache, dass so wirklich wunderbare Vorgänge der Allgemeinheit verborgen bleiben. Aber wenn ich mich wieder erinnere, was damals geschah; es war unglaublich. Und so will ich es ausführlich berichten, denn das war Geistheilung und gehört in mein Buch.

Also von Anfang an: Es klingelte an einem Vormittag an der Türe, der Postbote hatte eine Sendung für mich. Ich rannte die Treppe vom dritten Stock hinunter und nahm die Post in Empfang. Beim Hinaufgehen, als ich wieder halb oben war, musste ich stehen bleiben, das Atmen fiel mir schwer und ein undefinierbarer Druck lag auf dem Herzen. Ich kämpfte mich nach oben in die Wohnung und legte mich hin. Es wird schon wieder vergehen, dachte ich. Aber es ging nicht vorbei.

Meine Frau war gerade bei ihrer Mutter in Norddeutschland. Als sie erfuhr, dass es mir nicht gut ging, alarmierte sie den Notarzt. Sie selbst kam mit dem Nachtzug zurück. Der Notarzt kam sofort und ruck, zuck war ich auf dem Weg ins Krankenhaus an meinem Wohnort.

Dort wurde alles Mögliche untersucht, am nächsten Tag kam ich mit dem Hubschrauber nach München ins Herzzentrum. Es war offensichtlich schlimmer als ich mir eingestand. Dort wurde sofort

eine Herzkatheteruntersuchung gemacht. Das Herz aber war in Ordnung. Großes Rätselraten war nun. Eine Computertomographie sollte weitere Ergebnisse bringen. Und siehe da, jetzt war alles klar, es war eine Lungenembolie. Ein Blutgerinnsel verschloss eines der großen Blutgefäße, das die Lunge versorgt. Somit war der ganze Körper unterversorgt.

Die Ärzte bemerkten meiner Frau gegenüber, dass nicht nur große Änderungen im Leben auf mich zukommen würden, sondern dass wir auch mit dem plötzlichen Tode rechnen müssten. Es wurde eine sogenannte Lyse vorgeschlagen, das sind literweise Blutverdünnungsmittel, welche die Verstopfung der Blutversorgung für die Lunge auflösen sollen. Dabei können aber nicht selten innere Blutungen und Gehirnblutungen auftreten, was tödlich sein kann. Was tun wir? – Es gab aber nur eine Lösung, die lautete: Lyse und Beten.

Für die Lyse waren die Ärzte verantwortlich und für das Beten waren meine Frau und ich zuständig. Wir beteten gemeinsam zu unseren Schutzengeln und baten sie, uns zu helfen und dafür zu sorgen, dass alle Poren dicht halten und alles Blut in den Adern bleibt. Ich glaubte an meine Heilung. Nach einer guten Stunde war alles durchgestanden. Plötzlich spürte ich, wie in meinem Körper wieder etwas Lebendes zu fließen begann, der Blutkreislauf war wieder okay. Ich war glücklich. Meine Frau berichtete mir danach, dass sie um mein Bett herum ganz viele Engel sitzen sah. Vielleicht haben sie gesagt: Gell Hermann, das haben wir gut gemacht. Ja, das war wirklich spitze!

Als Vergleich dazu, was hätte passieren können, wenn die Engel nicht alle nötigen Poren abgedichtet hätten, will ich erwähnen, dass über die mit einem Druckverband medizinisch gut versorgte Öffnung in der Leiste, wo zuvor der Herzkatheter eingeführt wurde, eine Unmenge Blut austrat. Nicht nur das Betttuch, auch die Matratze meines Bettes war voll mit Blut.

Dieses Beispiel will ich noch weiter erklären und was im Zusammenhang mit dem Bild der Funktion der Geistheilung zum Verständnis wichtig ist.

Das Untere Selbst war von der einzigen Möglichkeit dieses Heilungsauftrages auch selbst überzeugt. Es hatte ja alle Diagnosen und auch was die Ärzte sagten selbst mitbekommen. Das visionäre Bild der Heilung war klar und eindeutig, nämlich alle Poren, die bluten können, dichthalten. Und die Scharen von Engeln, oder anders gesagt die vielen Hohen Selbst, wurden vom Unteren Selbst gezielt und eindeutig gebeten, sozusagen mit dem Befehl: „Alles dicht“, der dann ausgeführt wurde. Auch für mich, als manchmal Zweifelder, zum Vergleich der Blutverlust aus der Wunde in der Leiste. Sozusagen: Schau her, so hätte es auch ausgehen können, wenn die Engel nicht ihre Finger draufgehalten hätten.

Die Engel, so wie diese Energie der Hohen Selbst oft auch in Ermangelung einer besseren Bezeichnung genannt wird, sind also die Auslöser der quantenphysikalischen Vorgänge. Es ist die Energieform aus dem transzendenten Bereich, die die Photonen dazu bewegt, an anderer Stelle den Informationsinhalt der Ursprungselemente zu erben. Somit ist der Auftrag „Alles dicht“ angekommen und die Körperzellen fügten sich der neuen Ausrichtung gemäß dem Auftrag.

Auf den Punkt gebracht:

Es geht nicht um Heilung durch den Glauben, sondern um den Glauben an die Heilung
(Hermann Schweyer)

Voraussetzungen für Bitten an die geistige Welt

Ich möchte hier zurückblicken auf alle Ereignisse in meinem Leben, die mit Wünschen und Bitten in irgendeiner Form zu tun hatten. Es tauchen hierbei verschiede

ne Fragen auf, die ich nicht nur mir, sondern auch Ihnen beantworten will.

Was ist das Wichtige und Wesentliche, damit Hilfe aus der geistigen Welt mir zuteilwird?

- Ich muss daran glauben.
- Es muss für meinen weiteren Lebensweg hilfreich sein, eine gewisse Notlage ist förderlich. Nicht aus Neugierde es versuchen wollen.
- Eine Ernsthaftigkeit muss vorliegen.
- Die Bitte muss präzise formuliert sein.
- Der logische Verstand darf in keiner Weise mitentscheiden, es muss alles aus dem Herzen kommen.
- Das Absenden der Bitte muss zusammenhängend sein; keine anderen Gedanken zwischendurch.
- Die Dauer der Aufnahme der heilenden Energie kann längere Zeit andauern, deshalb nicht aufgeben.
- Welche Methode für die Heilung angewendet wird, ist unbedeutend; einfach tun.

Aus:

Das Geheimnis der Geistheilung

Hermann Schweyer

ISBN 978-3-941275-55-3

www.laudatio-verlag.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Geistheilung – Kurpfuscherei oder Energiemedizin der Zukunft?

Eine populäre Heilweise und ein unterschiedliches Verständnis des Lebens

Von Victor Rollhausen

Manche Dinge klären sich erst, nachdem sie sich vorher zugespitzt haben. Dies gilt auch für Geistige Heilung, über die die Meinungen stark auseinandergehen. Einerseits entwickeln immer mehr Menschen, sei es durch eigene gute Erfahrungen oder durch Empfehlungen behandelter Freunde und Verwandte, Vertrauen in diese sanfte Heilweise. Andererseits gibt es hartnäckige Gegner, die unbesehen Kurpfuscherei oder Scharlatanerie unterstellen – und das aus einem einzigen Grund: für sie sind Behandlungen durch Verstorbene, durch Wesenheiten die nicht mehr im Körper, sondern feinstofflich in der spirituellen Sphäre existieren, schlicht unvorstellbarer Schwachsinn. Diese Vorstellung allein sprengt ihr festgefügtes materialistisches Weltbild, wobei man dann weder für gute Argumente noch für klare Beweise zugänglich ist. Aus Anlass des im Mai anstehenden Österreich-Besuches von Joao de Deus, der als bedeutsamster Geistheilender unserer Zeit gilt, soll hier nun ein Beitrag zur Klärung geleistet werden.

Zufallsprodukt aus Körper und Chemie oder Einheit aus Körper, Geist & Seele?

Ein bekannter Chirurg des letzten Jahrhunderts hat die vorherrschende Einstellung der Schulmedizin zum menschlichen Leben trefflich zum Ausdruck gebracht: er habe unzählige Menschen operiert, sei dabei auf Knochen, Sehnen, Muskeln, Tumore gestoßen, aber nie auf Geist und Seele. Diese Aussage beschreibt das Dilemma einer stark verkürzenden Sicht auf das Leben. Wenn man Geist und Seele leugnet, dann bleibt nicht viel vom menschlichen Leben; wir sind dann nicht mehr als ein Zufallsprodukt aus Materie. Ohne tieferen Sinn und Bedeutung schleppen wir uns irgendwie von der Wiege bis zum Grab. Und bei Erkrankungen stehen deshalb nur die Symptome im Fokus - alles eben, was messbar ist und mit Chemie und Apparaten mal mehr, mal weniger gut behandelt werden kann.

Das Bild ändert sich vollständig, wenn man den Menschen ganzheitlich als Wesen aus Körper, Geist und Seele begreift. Dann rücken Fragen nach dem Lebenssinn, nach dem Grund und den Möglichkeiten unseres Daseins in den Vordergrund. Durch unsere seelischen und geistigen Potenziale werden wir zu Wesen mit einem eigenständigen Bewusstsein; das eigene Leben wird dadurch zu einem offenen Buch, zu einem Kunstwerk, das wir selbst gestalten können. Dies ist der genaue Gegenentwurf zu jenem seelenlosen Zufallswesen, das nur materiellen Gesetzen unterworfen ist. Und wie kann es anders sein: Der Mensch als selbstbestimmtes, bewusstes Wesen wird sich schwer damit tun, sich in eine Medizin einzwängen zu lassen, die der seelisch-geistigen Dimension des menschlichen Daseins hilflos bis ablehnend gegenübersteht.



Joao de Deus

Geistige Heilung – ein Gegenentwurf in Harmonie mit der göttlichen Existenz

Warum nun wehren sich große Teile der Schulmedizin, zumindest ihre offiziellen Ständevertreter, so vehement gerade gegen Geistige Heilung? Warum diese bizarren Verunglimpfungen gegen eine völlig nebenwirkungsfreie Heilweise, die im schlechtesten Fall nichts bewirkt, im besseren Fall aber wesentliche gesundheitliche Impulse für Körper, Geist und Seele geben kann? Und die immer wieder auch die Fortsetzung medizinischer Behandlungen dringend ans Herz legt? Und was meint man mit Quacksalberei und Scharlatanerie? Sind das andere, verächtlich machende Bezeichnungen für eine Energiemedizin, die aus göttlich-geistigen Quellen gespeist wird? Müssen wir uns alle – heute noch, im 21. Jahrhundert – der längst widerlegten mechanistischen Sichtweise des Lebens unterordnen, wenn wir nicht in die Ecke von Quacksalbern und Betrügnern gerückt werden wollen?

Man mag ahnen, woher diese Ablehnung kommt. Denn obwohl sich Geistige Heilung nur als Ergänzung der Schulmedizin sieht, deren Bedeutung in etlichen Bereichen sie durchaus anerkennt, so ist sie doch auch ein wichtiger Gegenentwurf zum materialistischen Weltbild. Geistige Heilung versucht, die tieferen Ursachen von Erkrankungen zu erkennen und aufzulösen – so wie sie auch die wahren und tieferen Zusammenhänge des Lebens ergründet. Dabei baut sie aber nicht auf das begrenzte Wissen unseres menschlichen Verstandes, sondern öffnet sich in Meditation und Gebet für die Weisheit und Liebe der göttlich-geistigen Welt. Mit dieser Öffnung für das Wahre und Wesentliche werden auch die überlegenen Kräfte Geistiger Wesenheiten für uns verfügbar. Deshalb kommt es auch immer wieder zu „Wunderheilungen“ – die uns nur deshalb als Wunder erscheinen, weil wir die Gesetze der Spirituellen Welt noch nicht kennen.

Geistige Energiemedizin – die Wesenheiten, die durch Joao de Deus behandeln

Der 73-jährige charismatische Brasilianer ist selbst gar kein Heiler, sondern „nur“ ein Kanal, ein überaus kraftvolles Medium – wohl das bedeutsamste unserer Zeit. Die eigentlichen Behandlungen jedoch werden von mehr als 30 Geistigen Wesenheiten durchgeführt – Verstorbene, die im früheren Leben als Heilige, Theologen, Ärzte, Chirurgen wirkten. Der Heilige Ignazius von Loyola, König Salomon, Franz von Assisi oder Dr. Cruz, Dr. Almeida, Dr. Fritz, Dr. Valdevino und all die anderen inkorporieren sich in Joao de Deus. Das heißt, Joao de Deus überlässt seinen Körper mit all seinen Funktionen diesen Geistwesen, die durch ihn in 57 Jahren schon mehr als acht Millionen Heilungssuchende behandelt und inspiriert haben – eine schier menschenunmögliche Zahl!

Das besondere bei den Geistigen Wesenheiten: Die kraftvollen Wirkungen ihrer wundersamen Arbeit liegen so klar auf der Hand, dass sie von Menschen mit vorurteilsfreiem, offenem Geist nicht bezweifelt werden können. Man muss nichts glauben, sondern kann sich mit den eigenen Sinnen, gesundem Menschenverstand und Intelligenz des Herzens von der Existenz und dem segensreichen Wirken der Geistigen Welt überzeugen.



Franz von Assisi

7. Europäische Geistheilungstage – Inspiration und geistige Energiemedizin

Wenn Joao de Deus vom 16.-18. Mai erneut nach Salzburg kommt, ist dies eine wunderbare Gelegenheit, in direkten Kontakt mit der Geistigen Welt zu kommen. Mit Meditation und Kontemplation, mit Gebet und spiritueller Sinnsuche kann ein jeder seine Lebenspotenziale, und die Aufgabe der Seele für dieses Leben ergründen. Dabei wird durch Joao de Deus, die Geistigen Wesenheiten und Tausende Teilnehmer ein so kraftvolles Energiefeld geschaffen, dass tiefe Erkenntnisse und wirkliche Veränderungen möglich werden. Wenn es dabei auch zu wichtigen Impulsen für die eigene Gesundheit kommt, so reflektieren solche Heilungsprozesse die Auflösung destruktiver Energieblockaden, innere Bewusstwerdungs- und Reinigungsprozesse, die das Leben grundlegend transformieren können.

Sind es diese enormen energetischen Möglichkeiten Geistiger Heilungsarbeit, die Lebensfreude, Schaffenskraft, Liebe, Glück und innere Weisheit beflügeln, welche den alten statischen Kräften, die nur die Materie gelten lassen, Angst einflößen, sie in Abwehrhaltung bringen? Das wäre ebenso bedauerlich wie kurzfristig, denn letztlich geht es um unser aller Lebensqualität – als Individuen und als Menschheit.

7. Europäische Geistheilungstage mit Joao de Deus
16. – 18. Mai 2014 (FR.-SO) in der Salzburgarena, Salzburg
Jeweils 8:00 bis circa 17:00 Uhr, auch tageweise buchbar

Infos: Tel. 49/(0)221/91288877, www.earth-oasis.de

Das Becken - der heilige Raum in uns

Die Sexualenergie als Basis unserer Lebenskraft

Die Sexualenergie dient nicht nur dem sexuellen Akt sondern auch der Verbindung und Verschmelzung mit dem Göttlichen. Jede Verschmelzung all unserer Chakren ist ein universelles Erleben mit uns selbst; eine Hochzeit des Männlichen und Weiblichen in dir. Dabei zeigt sich auch der Anteil in uns, der sich noch getrennt fühlt von der göttlichen Quelle: Das Ich, das manchmal das Gefühl hat, dass etwas fehlt, dass es etwas braucht. Die ungeklärten Anteile der Sexualenergie; aber auch die verdrängten Anteile des Ungeklärten als Energieblockade im 2. Chakra und in den Schleimhäuten des Genitalraumes werden sichtbar.

Jede Verschmelzung all unserer Chakren ist ein universelles Erleben mit uns selbst.

In der Gürtellinie besteht bei den meisten Menschen eine energetische Trennung, die das Genital bzw. die Sexualenergie zu unserem Herzen begrenzt. Das hat nichts damit zu tun, ob der Mensch viel oder wenig Sexualität lebt, sondern damit wie viel ungeklärte Energien sich im 2. Chakra befreien dürfen. Daher kann es sein, dass Menschen von sich aus sagen, dass sie mit der Sexualität, mit der Sexualenergie oder mit dem Genitalraum kein Problem haben: Entweder weil sie aus Altersgründen damit abgeschlossen haben oder es nicht leben oder es einfach aus spiritueller oder religiöser Sicht tabu ist.

Ersatzbefriedigung

Ob du es lebst oder nicht, der ungeklärte Ich-Anteil im Genitalraum verändert das Denken und Fühlen, und der Mensch sucht im wahrstem Sinne des Wortes die Sucht, die Ersatzbefriedigung, um dieses Gefühl auszugleichen, dass ihm etwas fehlt, dass er sich getrennt fühlt vom Ganzen. Er ist auf der Suche, getrieben durch die Unruhe in ihm. Der Mensch versucht die Unruhe loszuwerden oder zu befriedigen, die aus seinem Genitalraum aufsteigt, und er kommt ins Handeln. Das zeigt sich unter anderem durch viel arbeiten müssen, ständig Ordnung halten und sauber machen müssen, etwas erreichen müssen: Millionäre brauchen dann immer mehr, es entstehen Kontrollzwang, Süchte aller Art wie Sexuelsucht, Esssucht, Spielsucht, Internetsucht, usw.. Und da ist natürlich auch das spirituelle Ego, das meint, immer größer werden zu müssen.

Sexualenergie, die sich über das Herz ausdrücken darf, ist wertfrei.

UNGEKLÄRTE SEXUALENERGIE

Sind die Energien im 2. Chakra ungeklärt, bestimmen in der Partnerschaft Zwänge und Abhängigkeiten dein Handeln und damit dein Leben. Das alles geschieht aber nur, um immer wieder diese Unruhe in dir loszuwerden, aus einer Ablehnung der Energien im Genitalraum heraus. Das bedeutet dann, dass der Mensch entweder immer unzufriedener wird oder sich ausgelaugt und erschöpft fühlt.

Steigen hingegen in einem orgiastischen Zustand die lichtvollen Sexualenergien in allen 12 Chakren und Lichtkörpern auf, dann wird das Göttliche als glückseliger Zustand er-

lebar. Das Gefühl, dich auch im Alltag mehr und mehr eins zu fühlen, wird dann dein Leben verändern.

Befreiung und Klärung im Becken setzt jedoch voraus, dass ich das Göttliche – das Licht – auch im Becken wahrnehme. Ganz provokant ausgedrückt bedeutet das, den Engel, den aufgestiegenen Meister, die Herzenergie, den Guru und all die anderen wundervollen und heilenden Energien im Genital wahrzunehmen, so dass all die karmischen Muster und Energien sich befreien können. Es taucht auf und kommt ans Licht. Alle Bilder, Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen, die sich bemerkbar machen, dürfen sein, und ich nehme sie einfach nur wahr. Das ist unter anderem durch Meditation oder Heilenergien möglich. Manchmal kann es dabei sogar zu einer gefühlten Erstverschlimmerung kommen.

In den Informationen der ungeklärten Sexualenergie sind auch all jene Abspaltungen der Ich- Anteile, die eine Beziehung zum anderen Geschlecht erschweren, enthalten. Das ist so, da die Streitthemen von Vater und Mutter erst einmal eine Verbindung über das Genital erfahren. Wir sind zusammen, weil wir eine sexuelle Verbindung eingegangen sind. Und solange die Verbindung anhält und die Definition oder auch Identifikation klar festgelegt wird, werden Streitthemen auch eine Verankerung im Genital enthalten und es werden Konfliktenenergien im Genital abgespeichert sein.

„Das ist meine Frau“ oder „das ist mein Freund“ bedeutet für alle Beteiligten, dass sie schon einmal Sex gehabt haben, und wenn der innere Konflikt zu groß wird, geht man auseinander und hat keinen Sex mehr. Konflikte werden dann auch nicht mehr über das Genital abgespeichert, es findet eine andere Zuordnung im Energiesystem des Körpers statt.

SEXUALENERGIE IM HERZEN

Auch die karmische Beziehung zu Gott ist im Genital und in der Sexualenergie abgespeichert, einschließlich der Information ob es eine eher männliche oder weibliche Vorstellung von Gott im Außen gibt. Sexualenergie, die sich über das Herz ausdrücken darf, ist wertfrei, ohne dass das Ich dabei ein Bedürfnis spürt, Sex haben zu müssen oder sich anderweitig Ersatzbefriedigung zu schaffen. Es herrscht dann eine Ausgeglichenheit der inneren Bedürfnisse im Alltag. Die Reizthemen werden weniger oder schwächen sich ab und die inneren Werte in der Partnerschaft bekommen mehr Bedeutung. Der sexuelle Akt nach einer gemeinsamen Meditation wird das Göttliche fühlbarer werden lassen. Ansonsten wird auch immer ein Anteil von Vater und Mutter mit im Bett sein.

Lebe dein Leben, verändere nichts solange du ständig Heilung erfährst. Veränderst du die Energie in dir, dann verändert sich auch dein Denken und Fühlen dir selbst und dem Partner gegenüber und der ist schließlich auch Gott.

Heribert – die heilende Stimme wird ein
Seminar vom **13 – 15 Juni in Wien** geben
www.heilende-stimme.com

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ⁹ effektive Leser-Reichweite: 45.000		Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁹ effekt. Leser-Reichweite: 54.000
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 165,- / € 181,50	€ 191,- / € 210,10	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 73,- / € 80,30	€ 83,- / € 91,30	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 46,- / € 50,60	€ 51,- / € 56,10	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 80,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte drucker-
fertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckun-
terlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:

Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie
auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF,
Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag
auf der 1. Seite	+25%
in der Heftmitte rechts	+25%
auf den Seiten 2 bis 5	+20%
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%
auf den Seiten 6 bis 15	+15%
in der Heftmitte links	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%
auf der Seite 3	+20%
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%
auf der Seite 5 oder 7	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grund-
preis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien

Tel: +43-1-470 98 50

Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 29. Mai 2014

Anzeigenschluss: Freitag 16. Mai



Maya- Zeit.be.gleiter

Mai 2014



Vom 1.5.-13.5. durchdringt **AKBAL**, die **Blaue Nacht**, unsere Sphären. **Unerklärlich, tief im Verborgenen und verbunden mit den Weiten des Universums**, ist sie der Kollisionskurs für z.B. Wissenschaftler, Produktionsabteilungen und Techniker. Denn sie aktiviert intuitive Arbeitsabläufe und kreative Eingebungen, die für viele einfach nicht nachvollziehbar sind bzw. Terminplanung fast unmöglich macht. Doch mit ihrer Gangart ist sie genial erfolgreich! Einmal diesen „unlogischen“ Flow gefunden und genossen, will man ihn nie wieder verlieren, denn er erspart teure Meditationskurse und Burnout-Therapien. Akbal **weitet unsere Wahrnehmung auf das Maximum aus** und lädt uns ein, endlich unsere Essenz und die individuellen Bedürfnisse kennen zu lernen. Sie ist also das Allheilmittel für alle Kopfkakrobaten und Stressianer. Deshalb jetzt bitte viel **Rückzug, Ruhe und Nichtstun** einplanen. Dadurch werden Eure Batterien komplett geladen und Ihr erneuert Euch auf allen Ebenen.



Die Zeitqualität **CIB**, der **Gelbe Krieger**, hilft vom 14.-26.5. unserer **Souveränität** auf die Sprünge. In diesen Tagen darf das benötigte Wissen durchaus „außerirdisch“ sein. Wir könnten Geistesblitze haben, plötzlich Zusammenhänge verstehen oder Lösungen intuitiv hören, ohne die Grundlagen je studiert zu haben. Aber pssst, sagt das nicht Euren Kindern, sonst gibt's einen mega Schulstreik! Kompliziertes Denken war immer schon der ideale Nährboden für endlose Ängste, weil es problemorientiert ist, worin sich alle Begrenzungen spiegeln, die wir in unserem Leben so angesammelt haben. Wenn Ihr Euch allerdings **Fragen stellt, die ausnahmslos an Lösungen interessiert sind**, werden Euch richtig motivierende Ideen einfallen, weil sie Taten nach sich ziehen! Gebt also Eurem Herzen die Chance Euch den „richtigen“ Weg weisen zu dürfen und Ihr besiegt täglich uferlose sabotierende Logik. Werdet

jetzt zum Gefäß der Weisheit, das ihr ja eh seid und ich verspreche Euch, Erfolg wird folgen! Die **Kopf-Herz-Einheit** macht aus Euch wahre Intelligenzbestien mit steiler Karriere. Zuerst fühlen dann denken, lautet die Devise.



Vom 27.5.-8.6. fließt **MULUC**, der **Rote Mond**, durch unser Leben. Das Besondere an dieser Zeitwelle ist, dass sie auch die Qualität von **26.7.2006-2019** darstellt. Umso wichtiger bzw. hilfreicher ist es, diese Tage sehr bewusst zu erleben. Motto: **Alles was sich fließend anfühlt ist richtig**. Überall wo Druck, Stress und Widerstand herrschen ist der Wurm drin und sollte fließend gemacht oder beendet werden. Damit erspart Ihr Euch so viele Probleme, dass ich sie gar nicht alle aufzählen kann. Z.B. sollten ständig Komplikationen auftreten bzw. extrem viel Energie benötigt werden um eine Sache (Probleme mit Handwerkern, in Partnerschaften, im Job, Freundschaften, etc.) halbwegs am Leben zu erhalten, ist das eher ein Hanteln von Staudamm zu Staudamm. Wenn Eure Bemühungen immer wieder im Sand verlaufen, sobald Ihr sie etwas schleifen lässt, ist das die falsche Technik, der falsche Weg. Das Leben als Urkraft will sich von Natur aus zum Besseren entwickeln, dafür ist nicht unsere größte Anstrengung notwendig. Denn geht uns mal die Luft aus erweist sich sowieso, was bleiben soll und was nicht. Warum nicht **gleich mit dem Leben fließen?**

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



Bewusst Sein

bequem nach Hause per Post



für nur € 13,- pro Jahr *

* für Adressen außerhalb Österreichs € 22,- aufgrund höherer Postgebühren



Für einen Beitrag von € 13,- (€ 22,- außerhalb Ö.) erhalten Sie die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang an die von Ihnen gewünschte Adresse per Post zugestellt.

Zu jeder Bestellung gibt es eine silvercord-Emailadresse (ihr-name@silvercord.net) und eine Websubdomain (<http://ihr-name.silvercord.net>) mit 10MB Webspace für eigene Gestaltungen gratis dazu. (Dieses Angebot können auch jene beziehen, die seit Juni den Beitrag eingezahlt haben.)

Sie können den Namen -sofern noch verfügbar - für den Platzhalter "ihr-name" selbst definieren (wie z.B. "merlin", wodurch die Emailadresse zu merlin@silvercord.net und die Websubdomain zu <http://merlin.silvercord.net> wird). Nähere Details finden Sie unten in der Bestellkarte oder unter:

<http://abo.bewusst-sein.net>

Email & Webpräsenz
rd. € 1,- /Monat
+ 10x *Bewusst Sein*

Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 13,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

Als Zugabe zu meiner Bestellung wünsche ich mir folgenden Wunschnamen, aus dem sich meine freizunutzende Email-* und Webadresse** (inkl. 10MB Webspace) zusammensetzt:

Wunschname: _____

Es dürfen keine Sonderzeichen wie ä, ö, ü, ß, %, §, _ usw. sowie **max. 12 Zeichen** verwendet werden.

Gültige Zeichen sind a bis z, 0 bis 9, sowie . -.

Lautet der Wunschname z.B. *gandalf*, so lauten Ihre Adressen:
gandalf@silvercord.net & <http://gandalf.silvercord.net>

* Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Emailadresse nicht für die Verbreitung von SPAM, rechtswidrigen oder rassistischen Inhalten zu verwenden. Eine Nichtbeachtung führt zu sofortiger Sperrung der Emailadresse.

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Bei Stornierung des Abos, verlieren die Email-, die Webadresse sowie der Webspace nach 6 Monaten Ihre Gültigkeit. Die Email-, die Webadresse sowie der Webspace können jedoch gegen eine Gebühr von € 10,- pro Jahr weiter bezogen werden - also für nur € 0,83 pro Monat.

Diese Karte bitte an:

Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:

<http://abo.bewusst-sein.net>

** Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Subdomain nicht für die Veröffentlichung illegaler, rassistischer, pornografischer sowie jedwede Art rechtswidriger Inhalte zu verwenden. Weiters erkläre ich mich einverstanden geltende Medienrechte einzuhalten. Eine Zuwiderhandlung führt zur Sperrung der Subdomain.