

Seit 41 Jahren

Nr. 367 · März/April 2023

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



www.bewusst-sein.net

In dieser Ausgabe:

- **Neptun**
Die nährende Kraft
- **Anwender-Tipp**
Lästige Cookie-Hinweise loswerden
- **Maya Zeitbegleiter** März & April
- **Neue Bücher**

Buchauszug:

Manfred Krames
Geistwesen und ihr Einfluss auf unser Leben
Ein revolutionärer Ratgeber bei Angst, Depression und Lebenskrisen

Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**
Neu erschienen
- 8 **Neptun - Die nährnde Kraft**
Intuition • Vertrauen • Abgrenzung
- 14 **Buchauszug**
Manfred Krames :
Geistwesen und ihr Einfluss auf unser Leben
Ein revolutionärer Ratgeber bei Angst, Depression und Lebenskrisen
- 22 **Anwender-Tipp**
Lästige Cookies-Sicherheitshinweise auf Webseiten loswerden
- 24 **Abo von Bewusst Sein**
- 25 **Veranstaltungskalender**
- 26 **Maya-Zeitbegleiter**
März & April

Impressum Bewusst Sein (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375

1040 Wien, www.bewusst-sein.net.

Zuschriften an: office@bewusst-sein.net.

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,

Coverabbildung: pixabay.com

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 2.5.2023,
Anzeigenschluss 25. April 2023 - 10h

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als der amerikanische Psychiater Dr. Carl Wickland vor fast genau 100 Jahren das Buch „30 Jahre unter den Toten“ veröffentlichte, waren seine Erkenntnisse ebenso bahnbrechend wie umstritten. Mithilfe seiner Frau, einem hellsehtigen Medium, fand er heraus, dass psychische Erkrankungen, Depressionen, Schizophrenie usw. bis zur Entscheidung zum Suizid sehr oft auf Besetzungen zurückzuführen ist. Schafft man es, die „Besetzer“, also feinstoffliche Wesenheiten, die sich an diese Person geheftet haben, loszuwerden, verschwindet auch die Krankheit.

Das Werk Dr. Wicklands ist bis heute ein Standardwerk, dennoch erhält diese Erkenntnis in der Behandlung psychisch Kranker nach wie vor keine Beachtung. Das ist heute nicht anders als vor 100 Jahren, ganz im Gegenteil – die Offenheit für „spiritistische Phänomene“ war in vergangenen Zeiten teilweise größer als jetzt. Natürlich mutet es bizarr an, Geistwesen für körperliche und psychische Beschwerden verantwortlich zu machen und auch viele Menschen, die sehr wohl an feinstoffliche Dimensionen unseres Universums glauben, lehnen diese Idee ab. Denn sie macht uns zu Opfern und ist das Gegenteil von „wir erschaffen unsere eigene Realität“. Denn Geister und Dämonen – das bestellt ja niemand. Vielleicht bieten sich diesen Wesen trotzdem, und in unserer geistlosen Zeit sogar zunehmend, Eintrittspforten.

Umso besser, dass sich nun wieder ein Autor dieses Themas angenommen hat. In unserem Buchauszug „Geistwesen und ihr Einfluss auf unser Leben“ dürfen wir Ihnen mit Genehmigung des Verlages einen kleinen Ausschnitt des Werkes präsentieren. Der Autor beschreibt unter anderem, wie es dazu kommen kann, dass feinstoffliche Wesen uns besetzen und wie wir uns davon befreien.

Der redaktionelle Beitrag *Neptun – Die nährende Kraft* beschäftigt sich mit dem seit Ende Februar amtierenden Sonnenzeichen *Fische* im Sinne seiner Kraft als universelles Energieprinzip. Dieser Text ist ein kleiner Auszug aus dem *Buch Sternensymphonie-Die 12 Hüter der Lebenskraft*.

Last but not least finden Sie in diesem Heft diesmal auch einen sehr praktischen Artikel, nämlich eine Anleitung, wie man die lästigen Einstelloptionen und *Cookie-Hinweise* im *www* beim Besuch von verschiedenen Websites umgehen bzw. für sich persönlich automatisieren kann.

Wie immer sind in dieser Ausgabe auch zahlreiche Veranstaltungen und viele andere Angebote. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Inspiration beim Schmökern und außerdem einen strahlenden Frühlingsbeginn!

Herzlichst

Ihr *Bewusst Sein*

 **Bewusst Sein**

William Ury

Die Kunst, Nein zu sagen

Die unschlagbare Methode für schwierige Verhandlungen

Penguin Verlag

ISBN 978-3-328-10923-5 - 288 Seiten

€_A 18,50 / €_D 18,- / E-Book € 14,99

www.penguin-verlag.de

Die Situation sich zu entscheiden zwischen einem Ja oder einem Nein fühlt sich sehr oft so an, als würde man zwischen Gewinnen und Verlieren entscheiden. Geben wir der Forderung der anderen Person nach – ein Ja, setzt diese ihre Interessen durch und gewinnt. Ein Nein dreht die Situation um. Das ist kein guter Zugang zu schwierigen Verhandlungen bzw. Entscheidungen und es entspricht auch nicht der Realität. Menschen agieren oft sehr gefühlsintensiv und verlieren die eigentliche Zielsetzung aus den Augen. Auch ein Nein kann den Interessen beider Parteien entgegenkommen, soweit sich jeder im Klaren ist, was seine bzw. ihre Interessen sind. In diesem Buch zeigt der Autor die Schritte zu einem wirkungsvollen Nein, das auf einem Ja beruht – einem Ja zu den eigenen Interessen und Absichten. Erst in diesem Bewusstsein, was die eigenen Intentionen sind, gewinnt das Nein an Macht und kann Basis für eine ganz neue Ebene der Verhandlung sein, die immer noch zu einer guten Lösung im Sinne der Bestrebungen beider Seiten führen kann. William Ury, Professor der Rechtswissenschaften an der Harvard Law School, führt als weltweit anerkannter Verhandlungsexperte selbst schwierigste Verhandlungen als Mediator in Kriegs- und Krisengebieten, in politischen Prozessen, bei Vorstandssitzungen und bei Auseinandersetzungen im Arbeitskampf.



Karin Buchart

Nutrazeutika – Heilende Nahrungsmittel, Kräuter und Gewürze

Pflanzliche Hausmittel gezielt einsetzen

TRIAS Verlag

ISBN 978-3-432-11624-2 - 192 Seiten

€_A 20,60 / €_D 19,99 / E-Book € 15,99

www.thieme.de

Die Autorin, Dr. rer.nat. Karin Buchart, beschäftigt sich von Jugend an mit dem alten Heilwissen und den Heilpflanzen ihrer Pinzgauer Heimat in Österreich. Durch ihr Studium der Ernährungswissenschaften kam der Aspekt der heilenden Nahrungsmittel hinzu. Kräuter, Pflanzen und Gewürze, eingesetzt als Hausmittel, sind nicht unbedingt etwas Neues. Neu ist aber, dass die Wirkung von Kurkuma, Cranberry, Ingwer, Meerrettich, Leinsamen, Apfel u.v.a. nun wissenschaftlich belegt ist und sie als pflanzliche Arzneimittel gelten. In diesem Buch finden die LeserInnen die 22 wirksamsten heilenden Lebensmittel mit zahlreichen einfachen Anwendungen zum Gesundwerden und -bleiben. Darunter ein Knoblauch-Elixier für gesunde Blutgefäße, Cranberry-Essig und Brennnessel-Tinktur gegen Blasenentzündung sowie Ingwer-Medizinalwein für das Immunsystem. Auch für viele weitere Beschwerden wie Husten, Durchfall, Erkrankungen der Atem- und Harnwege sowie der Haut sind entsprechende Rezepturen enthalten. Das Buch bietet Anleitungen, wie diese hochaktiven Pflanzenstoffe aus Gemüse, Früchten und Kräutern in der eigenen Küche, mit gängigen Küchenutensilien, zubereitet werden können, indem Bitterstoffe, Farb-, Gerb- und Schleimstoffe sowie ätherische Öle schonend zu Tinkturen, Ölauszügen oder Pulver verarbeitet werden.



Gesund mit PranaVita!

Sie wollen aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun?

Sie wünschen sich mehr Energie, mehr Elan, mehr Motivation und mehr Leichtigkeit?

Sie wollen machtvoll und liebevoll aus dem Herzen leben?

Sie wünschen sich, dass wieder mehr Freude in ihr Leben zurückkehrt?

... dann ist PranaVita für sie die ideale Lösung!

PranaVita vereint altes Menschheitswissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und gibt Ihnen praktisches Wissen in die Hand, das Sie jederzeit für sich selbst und andere anwenden können – auch über die Ferne!

Diese schöne energetische Methode ist berührungslos, leicht zu erlernen und sehr wirkungsvoll!

Bereits nach einer Grundausbildung können Sie schon sehr effizient damit arbeiten.

Mit PranaVita machen Sie sich und Ihren Lieben ein Geschenk fürs Leben!

PranaVita Grundausbildungen:

WIFI Salzburg: 24./25. März 23

Rosegg/Ktn: 14./15. April 23

Locarno/CH: 30. 6. bis 3. 7. 23 + Kurzurlaub am schönen Lago Maggiore
weitere Termine folgen!

PranaVita sieht den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Energie und Geist. Berührungslos wird die Energieebene des Körpers zu behandeln, die sowohl den Körper als auch den Geist positiv beeinflusst. Es werden dabei keine Hilfsmittel oder Instrumente verwendet – nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt. Denn alle Kraft ist in uns selbst!

Durch Anwendung einfacher Techniken werden Blockaden gelöst, stagnierende Energien aufgebrochen und der Körper mit Lebensenergie (Prana) und Klang wieder in Balance und Harmonie gebracht. Die Selbstheilungsprozesse werden bis zu zwei Drittel der Normalzeit beschleunigt. Die Genesung von akuten/chronischen Erkrankungen wird positiv unterstützt und die Lebensqualität des Menschen steigert sich nachhaltig.

30 Jahre Intern. Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak - IHR zertifiziertes Bildungsinstitut!

www.prana.at



Das PranaVita-Buch !!

In kurzen, leicht verständlichen Kapiteln beschreiben die Autoren die wichtigsten Grundlagen des PranaVita-Wissens, Reiseberichte und Begegnungen mit bemerkenswerten Menschen.

Die vorgestellten Übungen ermöglichen dem Leser Einsichten in das eigene Energiesystem.

Mit vielen Fotos versehen, ist dieses Buch auch sehr interessant für alle Menschen, die keinen PranaVita-Hintergrund haben und bietet beim Lesen einige Stunden der Lebensfreude und Leichtigkeit!

Bas Kast

Kompass für die Seele

Das Fazit neuester Studien zu Resilienz und innerer Stärke

Verlag C.Bertelsmann

ISBN 978-3-570-10461-3 - 256 Seiten

€_A 24,70 / €_D 24,-

www.penguinrandomhouse.de

In diesem Buch zeigt der Autor Bas Kast auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und vieler Selbstversuche, welche körperlichen und psychischen Faktoren zusammenspielen müssen, um unsere Seele zu stärken. Er stellt zehn einfache, teils überraschende Strategien vor, wie wir Körper und Geist in jeder Lebensphase erfrischen, Zuversicht gewinnen und mit uns und der Welt wieder ins Gleichgewicht kommen. Zu den wichtigen Fragestellungen und Selbstversuchen zählen unter anderem: Welchen Einfluss hat unser Essen auf unsere mentale Gesundheit? Wieso hilft körperlicher Stress, die Psyche zu entspannen? Warum wirken Schlaf und Träume therapeutisch? Wie groß ist der Schaden durch schlechten Schlaf, wie hoch der Nutzen von Eisbädern und Fasten für unsere Gemütsverfassung? Der Autor besuchte Meditations-Intensivkurse und testet an sich selbst die Heilkraft bewusstseinsverändernder Substanzen. Auch forschte er nach, ob die Empfehlungen antiker Philosophen, den Seelenfrieden zu finden, auch heute noch gelten. Auf Basis seiner Erkenntnisse stellt er zehn alltagstaugliche und leicht anzuwendende Strategien vor, die gegen Alltagsstress, chronische Erschöpfung und depressive Verstimmungen helfen können. Eine Inspiration für all jene, die nach mehr Energie, Ausgeglichenheit und Freude im Leben suchen.



Andrea Beaty u. David Roberts

Felix Thaler, Bildermaler

Verlag Midas Kinderbuch

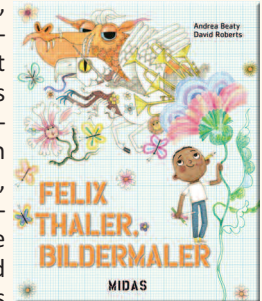
ISBN 978-3-03876-218-8 - 40 Seiten

Buchkalender 152 Seiten

€_A 18,70 / €_D 18,-

<https://midas.ch>

Felix Thaler liebt es, Geschichten zu hören und er träumt davon, eines Tages selbst welche zu erzählen. Aber wenn es ums Lesen geht, sehen die Buchstaben für ihn nur wie Schnörkel aus, und bald wird klar, dass er mehr Mühe damit hat als seine Mitschüler und Mitschülerinnen. Als seine Lehrerin eines Tages jedes Kind in der Klasse auffordert, eine Geschichte zu schreiben, bekommt Felix kein einziges Wort zu Papier. Er ist sich sicher, dass sein Traum, ein Geschichtenerzähler zu werden, unerreichbar bleiben wird. Schließlich wird Aaron aber von der Inspiration gepackt und er findet einen Weg, eine Geschichte auf seine ganz eigene Art zu erzählen. Felix Thaler, Bildermaler ist in einer legastheniefreundlichen Schriftart gedruckt. Das Buch erzählt die Geschichte eines Jungen mit Legasthenie, der entdeckt, dass seine Lernbehinderung ihn zwar prägt, aber nicht definiert, wer er ist. Und dass es viele Wege gibt, seine Geschichten in die Welt zu tragen. Das ist die einfühlsam und farbenfroh erzählte Geschichte eines Jungen, der trotz aller Widrigkeiten nicht bereit ist, seine Träume aufzugeben. Das Buch besticht außerdem durch seine wunderschöne Sprache sowie ebensolche Illustrationen. Ein vermeintliches Hindernis das zur Chance und einzigartigen Gabe wird, das ist ein Buch das Mut macht, Freude bereitet und berührt.



Jahrestaining 2023 Entwickle Deine Heilkraft



Prof. Dr. h.c. Christos
Drossinakis

Deutschland

22.+23. April
3.+4. Juni
1.+2. Juli
GR Insel Evia 19. bis 26. August
7.+8. Oktober
4.+5. November
2.+3. Dezember

Österreich

29.+30. April
17.+18. Juni
8.+9. Juli
14.+15. Oktober
11.+12. November
9.+10. Dezember



Bettina Maria
Haller

Wissenschaftliche Tests belegen Deine Fähigkeiten

Anm. & Info: 0043/664 460 7654 · www.heilerschule-drossinakis.de · Email: IAWG-frankfurt@web.de

IAWG... Prof. Christos Drossinakis

Internationale Akademie für Wissenschaftliche Geistheilung

Durch regelmäßige Energieaktivierung, erhöht sich das eigene Energiepotential, im Bewusstsein – in Verbindung mit Gott und seiner Liebe. Das wirkt sich aus auf die unten sichtbar messbare Energie des koronalen Glühens (Photonenausschüttung), es hat eine sehr positive Auswirkung auf Wasser. Der Mensch kann dies, mit seinen Gedanken und durch Visualisierung auf ein Objekt (Wasser), oder auf einen anderen Menschen übertragen.

Könnte man „so“ vielleicht Fernheilung erklären, wie sie funktioniert?

Kann man heilen lernen?

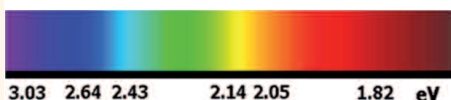
Hier werden Sie geschult in:
Meditation, Visualisierung,
Aktivierung des dritten Auge,
erlernen des Give-Mode
(Atmungstechnik) Aktivierung
von Wasser (verändert die molekulare Struktur von Wasser zum positiven).

Verschiedene neutrale Menschen bestätigen immer wieder, dass das energetisierte Glas anders schmeckt, weicher, runder, angenehmer...



Das koronale Glühen ist abhängig vom biophysikalischen Zustand des Menschen. Die niedrigste Energie des Spektrums mit 1,82 eV hat Rot - die höchste haben Blau mit 2,64 eV und Violett mit 3,03 eV.

Energie der getrennten Photonen des koronalen Farbglühens Ignatov, 2007



Der Mensch besteht bis zu



Neptun

Die nährende Kraft

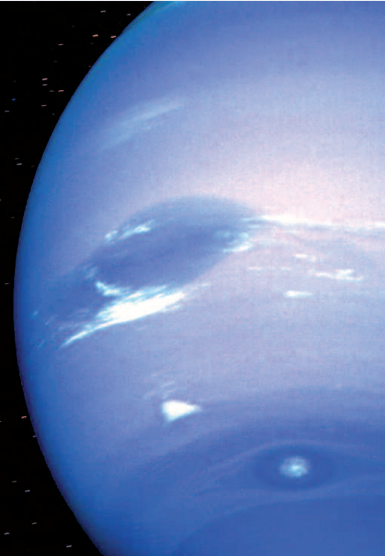
Intuition • Vertrauen • Abgrenzung

Astrologische Zuordnung:

Fische (20. Februar - 20. März)

Element: Wasser

Autorin: *Marlen Frey*



Allgemeines

Mit dem Tierkreiszeichen *Fische* und ihrem Regenten *Neptun* begeben wir uns in das Element Wasser. Wasser symbolisiert die emotionale Ebene, die Gefühle und das Unbewusste. Neptun ist in der Mythologie der Herrscher über die Meere und steht unter anderem für Grenzenlosigkeit, für das Verschleierte im Sinne dessen, dass dahinter etwas verborgen ist.

Was dieses Prinzip mit der Verwirklichung von Lebensträumen zu tun hat, ist auf den ersten Blick vielleicht nicht so offenkundig, dennoch ist es entscheidend. Denn jedes Ziel, das wir uns stecken, jeder Wunsch, den wir hegen, wird aus einem Gefühl geboren und von Emotionen genährt. Diese sind jedoch nicht nur Grundlage dafür, dass ein Vorhaben gedeihen kann - wie eine Pflanze, die Wasser braucht, um zu wachsen. Die Hirnforschung zeigt, dass bei einer Gehirnschädigung in jenem Gehirnareal, in dem Gefühle verarbeitet werden, die betroffene Person nicht einmal mehr banalste Entscheidungen treffen kann. Gefühle sind also nicht verzichtbar, sie sind Grundlage unseres Überlebens, wir sind uns dieser Tatsache lediglich nicht bewusst.

Wasser benötigt Grenzen

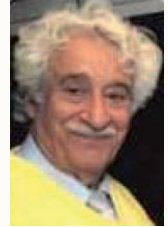
Eine Besonderheit des Wassers ist seine *Grenzenlosigkeit*. Wasser bleibt nicht an der Stelle, an der man es ausgießt, es fließt überall hin und geht dabei den Weg des ge-

IAWG - Internationale Akademie für wissenschaftliche Geistheilung Wie funktioniert Fernheilung?

Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis

"Es ist GOTT, der heilt."

Christos ist seit 75 Jahren Geistheilender. Mit über 150 wissenschaftlichen Experimenten gilt er als der meistgetestete Heiler der Welt. Sein Großvater hat ihn mit vier Jahren gelehrt in der Stille seiner Selbst Zugang zur göttlichen Kraft zu erlangen.



Seit damals setzt er diese Kraft für abertausende Heilungssuchende erfolgreich ein. Seine tiefe Liebe zu allen Lebewesen wächst durch die Hingabe an Gott immer mehr und mehr. Tiefe Ruhe und Kraft erfährt jede/r in einer Heilsitzung, der durch Christos Hände oder durch Fernübertragung Energie erhält. Alle Dinge des Lebens werden klar und verständlich. Der Mensch begreift wie das Leben verändert werden soll, damit die aktivierte Lebenskraft alle Symptome von körperlichen, geistigen oder seelischen Belastungen harmonisiert.

Der Mensch ist Physik und erlernt im Laufe seines Lebens die Kunst mit seiner Energie umzugehen. Eine positive Lebenseinstellung verändert die innere Welt und aktiviert die Selbstheilungskräfte, die das biologische System zur optimalen Funktion und Heilung benötigt. Die Lehren und seine erfolgreiche Methode gibt Christos im Jahrestraining.

Kontakt: www.heilerschule-drossinakis.de * Tel.: 0049 / 69 / 30 41 77

* * *

Bettina Maria Haller

Heilung geschieht durch Liebe & Kraft

Jede Wirkung des Lebens hat eine Ursache, die im Menschen selbst, und seiner Art zu leben, zu finden ist. Im Gespräch werden die Ursachen der Situation erforscht und Lösungsansätze werden gemeinsam erarbeitet.

Durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Energieübertragung, im direkten Kontakt oder auf die Ferne, werden Blockaden auf allen Ebenen mit Hilfe empathischer und hellstichtiger Wahrnehmung gelöst und Selbstheilungsprozesse eingeleitet.



Das System harmonisiert sich und erhält wieder seine optimale Funktion, wodurch Veränderung an Körper, Geist und Seele erfolgt. Die Veränderung der Glaubenssätze und Reaktionen im Leben selbst führt zu einer positiven Veränderung der Lebensumstände und trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Kontakt: www.bettina-maria-haller.at * Tel.: 0043 / 664 / 460 / 76 54

ringsten Widerstandes. Wie jede andere Eigenschaft birgt auch diese sowohl positive als auch negative Aspekte in sich, je nach dem in welchem Bereich und in welcher Intensität sie stattfindet. Wir benötigen Grenzenlosigkeit im Sinne von einem Überwinden von Grenzen, die Einschränkungen darstellen und positiver Veränderung im Wege stehen. Wir brauchen in vielerlei Hinsicht jedoch auch Abgrenzung, beispielsweise vor emotionalen Mustern und Glaubenssätzen sowie vor der Einflussnahme anderer, vor deren Projektionen und Befürchtungen.

Deshalb operiert Neptun im Verborgenen

Viele Experten, Coaches und Mentaltrainer empfehlen für die Verwirklichung von Zielen folgendes: Erzählen Sie möglichst vielen Leuten von Ihren Zielen, damit bringen Sie sich selbst unter Druck das Ziel auch wirklich zu verfolgen. Ich teile diese Ansicht ganz und gar nicht. Druck erzeugt immer Gegendruck, der sich dann auf irgendeiner Ebene als Widerstand manifestiert. Sobald andere Menschen Kenntnis erlangen von einem Vorhaben, das wir versuchen zu verwirklichen, fließt auch deren Energie in irgendeiner Form hinein, sei es in Erwartungen, Bewertungen, Übereinstimmung oder Ablehnung. Das Spannungsfeld ist groß und nicht alles darin ist zu unseren Gunsten. Möchten Sie tatsächlich, noch bevor genügend Zeit vergangen ist, dass erste Ergebnisse sichtbar sein könnten, die Einschätzung anderer Menschen, wie gut sie Ihnen auch gesonnen sein mögen, als Energie in Ihr Projekt einfließen lassen?

Ein Beispiel wäre die Bestrebung, eine schwere Erkrankung, angesichts aussichtsloser Prognose der Schulmedizin, mittels alternativer Behandlungsmethoden zu heilen. Sie können die Energien der Zweifler, die sich außerhalb konventioneller schulmedizinischer Methoden und Prognosen nichts vorstellen können, absolut nicht brauchen. Neptun rät uns also, in den Anfangsphasen eines neuen Projektes und immer wenn es darum geht, völlig unbeeinflusst von den Vorstellungen und Wünschen anderer in die eigene Kraft zu kommen, im Verborgenen zu operieren.

Unsichtbare Ordnungen

Denn auch die wahren Motive und Gefühle anderer uns gegenüber sind teilweise im Verborgenen und es ist eine Täuschung zu glauben, dass die Menschen rund um uns sich nichts sehnlicher wünschen als unseren Erfolg auf allen Ebenen. Es gibt in allen Be-

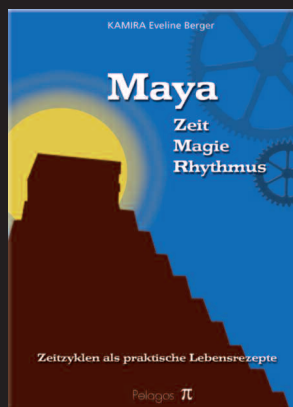
ziehungen, sei es nun auf beruflicher, freundschaftlicher, familiärer oder partnerschaftlicher Ebene eine unsichtbare Balance der Kräfte, eine Ordnung, in der jeder seinen Platz hat. Sobald jemand daraus ausschert schafft er ein Ungleichgewicht, auf das die anderen mit Widerstand bzw. dem Bemühen, die alte Ordnung wieder herzustellen, reagieren. Generell geht aus meiner Erfahrung immer Energie verloren, wenn man Ideen nach außen trägt, bevor sie soweit gefestigt sind, dass sie erste Ausforderungen annehmen.

Reflexionen

Es geht hier nicht darum andere zu täuschen, sondern darum Ihr Vorhaben unbeeinflusst von negativen Einflüssen ruhen und wachsen zu lassen. Möglicherweise reflektieren Sie die Befürchtungen anderer als Ihre eigenen, vielleicht werden auch Ihre eigenen Ängste in den Aussagen anderer gespiegelt. Wir haben es in diesem Element mit dem Unbewussten und somit auch mit unserem Unterbewusstsein zu tun, einer Instanz, die verdrängte Gefühle und Erinnerungen sowohl auf persönlicher als auch auf kollektiver Ebene beinhaltet. Verdrängte Inhalte haben die Eigenschaft sich nicht direkt, sondern als Spiegelung zu zeigen.

Pelagos π

Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



- ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen

Kamira Eveline Berger

MAYA Zeit - Magie - Rhythmus
Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9502536-1-0

244 Seiten Format 14,8 x 21 cm

Preis: € 24,20

www.pelagos.at

Nehmen Sie diese Gefühle wahr, aber lassen Sie diese nicht die Kontrolle übernehmen.

Intuition

Es sei denn, diese aufsteigende Wahrnehmung zeigt sich als deutlicher Impuls etwas zu tun oder zu lassen. Dann spricht unsere Intuition zu uns. Man kann sie von anderen inneren Wahrnehmungen und Reflexionen sehr klar unterscheiden, denn die Intuition äußert sich nicht als unbestimmte Ahnung oder Stimmung, sondern spontan als Gefühl, das sich als Freude=Zustimmung oder Widerstand=Ablehnung am besten beschreiben lässt.

Die Intuition ist allen anderen Gefühlen und Überlegungen voraus, sie stellt sich als erste Reaktion auf eine Idee, angesichts einer Entscheidung oder Begegnung und ähnlichen Situationen ein. Versuchen Sie diese erste spontane Reaktion zu registrieren und ihr auch Raum zu geben, ohne sich von Ihrem Verstand sofort vom Gegenteil überzeugen zu lassen. Besonders dann, wenn es darum geht Veränderungen in unserem Leben vorzunehmen und neue Wege zu beschreiten, versucht jene Instanz in uns, die Veränderungen fürchtet, da noch keine oder keine positiven Erfahrungen mit so einem Projekt vorliegen, die Sache zu boykottieren.

Vertrauen in die positive Entwicklung

Auch das erste Wachstum und Gedeihen einer Pflanze, die wir aussähen, findet im Verborgenen statt. Wir vertrauen ganz selbstverständlich darauf, dass sich Wurzeln bilden und zu gegebenem Zeitpunkt die ersten zarten Triebe sichtbar sein werden. Ihr Wunschtraum, Ihr Projekt, ist ebenfalls ein Samen, den Sie erst einmal in den Tiefen Ihrer Vorstellungskraft verankern und für sein Gedeihen sorgen müssen, indem Sie ihm Gefühle der positiven Erwartung und Zuversicht als Nahrung zukommen lassen und alles, das ihm potentiell schaden könnte, fernhalten.

Welches Vorhaben Sie auch immer umsetzen möchten, es kommt dabei möglicherweise zu einer Phase, in der Sie die Dinge, bezogen auf äußere Aktivitäten, gut sein lassen müssen. So manches Projekt scheitert daran, dass die Ausführenden glauben, ständig aktiv sein zu müssen, also zu handeln, zu hinterfragen, zu verbessern und zu präsentieren. Was immer man in die Welt setzen möchte, braucht aber Zeit sich zu entwickeln. Es muss in dieser Zeit genährt, geschützt und mit freudiger Erwartung - also

Spirituelle Therapeutin • Heilerin • Medium

Kosmische Verbindungen, Botschaften aus dem Universum und Erfahrungen aus Indien sind das Fundament meiner Behandlungsmethoden.

Ob Probleme mit Familiengeschichten oder schmerzvollen Traumata - bei Behandlung folgender Themen kann ich bereits von großen Erfolgen berichten:

- Stress & Burn-Out
- Mobbing
- Trennung, Familie
- schwere Krankheiten
- Dramen & Suizid
- Karma, Rückführung
- psychische und seelische Belastungen
- Reconnective Healing & Reconnection



Ob in meinem Institut oder bei einer Fernbehandlung -
bei mir bist du in guten Händen

Beata's kosmische Kraft | www.beatas-studio.at | +43 699 19227781

positiven Emotionen - gepflegt werden. Gehen Sie mit Ihrer Vision so um, als wäre sie ein Baby, das Sie erwarten: Sie wissen es wird kommen. Sie wissen vielleicht noch nicht genau wie es aussehen wird, Sie wissen jedoch ganz sicher: Es wird perfekt und wunderschön sein.

* * *

Dieser Text stammt aus dem Buch **SternenSymphonie** – Die 12 Hüter der Lebenskraft. Edition Pelagos ISBN 978-3-9504789-3-8 erhältlich über www.pelagos.at

**Dazu passend der
Jahres-Kalender**

SternenSymphonie 2023
Lebenskraft befreien-erhöhen-bewahren
ISBN 978-3-9504789-7-6
www.pelagos.at



Manfred Krames

Geistwesen und ihr Einfluss auf unser Leben

Ein revolutionärer Ratgeber bei Angst, Depression und Lebenskrisen

Amadeus Verlag

ISBN 978-398562-007-4 • 176 Seiten

€[A] 21,60 • €[D] 21,-

<https://amadeus-verlag.com>



Prof. h. c. Manfred Krames absolvierte unter anderem Ausbildungen in Shiatsu-Therapie sowie Ayurveda und er ist Autor mehrerer Fachbücher über Psychosomatik. Er gründete in Karlsruhe die „Akademie für Alternativmedizin“ und unterwies in Japan fünf Jahre lang Ärzte in ganzheitlicher Diagnostik. Auf Sri Lanka leitete er ein großes Kurzentrum für Ayurveda, bis der thailändische Botschafter ihn einlud, diese Medizinlehre auch in seinem Land zu verbreiten.

Der Autor dieses Buches zählt zu jenen Menschen, die grundsätzlich wenig Affinität zur sogenannten Esoterik oder zu spiritistischen Phänomenen verspüren. Als allerdings seine Frau begann, Nacht für Nacht mit Verstorbenen zu sprechen, wurde er wider Willen in die Welt der Fremdwesen eingeführt. Unglaubliche Zufälle und Fügungen führten ihn zu hellsehtigen Mönchen und Geistesheilern in der ganzen Welt. Im Laufe seiner therapeutischen Tätigkeit erkannte er, dass Süchte, Psychosen, Depressionen und Selbstmorde fast immer von Geistwesen ausgelöst werden. Damit schließt er an die Erkenntnisse des amerikanischen Psychiaters Dr. Wickland anfang des 20. Jahrhunderts an. Bestätigt werden die Erkenntnisse außerdem durch Aussagen bzw. Erfahrungen namhafter Psychologen. Doch der Autor geht weit über psychologische Aspekte hinaus und befasst sich mit der Frage, welche Einwirkungen aus dem Jenseits bzw. aus der geistigen Welt es wirklich gibt. Am Ende des Buches müssen auch Skeptiker einsehen, dass es mehr gibt zwischen Himmel und Erde, als das nackte Auge zu sehen vermag, und dass man Einflüsse von der „anderen Seite“ todernst nehmen sollte – nicht nur der Gesundheit zuliebe.

Das Wichtigste vorab

Machen wir uns nichts vor – Deutschland ist eine dynamische Industrienation mit einer knallharten Leistungsgesellschaft, in der Wirtschaftswachstum mehr zählt als Würde und Freiheit der Bevölkerung, obwohl beides im Grundgesetz verankert ist. Die Re-

Selbsteilungskräfte des Menschen



VORTRAG

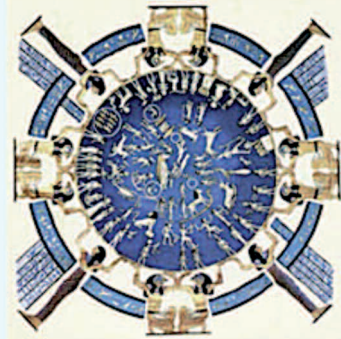
mit anschließendem Gespräch

**16. April 2023
17 Uhr 00**

Ort: AMORC Kulturforum Kärnten
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III - Eintritt frei
Anmeldung: amorc@klagenfurt.at
Tel: +43 664 1311560

AMORC-Die Rosenkreuzer • www.amorc.de

TAG DER OFFENEN TÜR



NEUJAHR-SEREMONIE

in der Tradition der Rosenkreuzer

19. März 2023 • 17 Uhr 00 • Eintritt frei

AMORC-KULTURFORUM KÄRNTEN
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9, 3. Stock
Anmeldung: amorc@klagenfurt.at - Tel: +43 6641311560

AMORC-Die Rosenkreuzer - www.amorc.de

gierung gibt der obrigkeitshörigen Masse vor, wie sie zu denken hat, und das nicht erst seit der DDR. Schon ab der Grundschule wird uns eine bestimmte Denkweise vorgegeben, die auf Logik basiert – und auf dem Nutzen für Industrie und Wirtschaft. Letztendlich sollen die Bürger in der Arbeitswelt Leistung erbringen und Steuern zahlen, damit es dem Staat gut geht. Sensitive, nachdenkliche oder, schlimmer noch, kritische Bürger, die einen siebten Sinn haben und das System mitsamt der Schulmedizin anzweifeln, sind unerwünscht.

Es hat den Anschein, als seien wir seit einigen Jahren verstärkt einer Flut von Angriffen ausgesetzt, die uns das, was wir spüren, auszureden versucht. Man will hörige Bürger züchten, die artig dem Konsum verfallen, materialistischen Werten nachlaufen

und möglichst wenig nachdenken. Diese Angriffe zielen sogar auf Berufsstände ab, die der Bevölkerung bislang von großem Nutzen waren.

Fernseh-Dokumentationen der Öffentlich-Rechtlichen, in denen alles Alternative und Unorthodoxe belächelt wird, häufen sich. Da fällt die ARD über Heilpraktiker her und stellt diese Scharlatanen gleich, ein Jahr nachdem Ex-Gesundheitsminister Jens Spahn diese Berufsgruppe ganz abschaffen wollte, doch leider keine Beweise fand für deren angeblich gefährliche Arbeit – während die halbe Welt uns beneidet um diese wertvollen Therapeuten. Tausende von Schweizern, Österreichern, Luxemburgern und Russen besuchen jährlich deutsche Heilpraktiker, die erfolgreich Therapien anbieten, die es in ihren

Ländern nicht gibt oder die wegen deren Gesetzeslage nicht durchgeführt werden können.

Niemand von diesen Hilfesuchenden würde so eine Reise auf sich nehmen, hätte das angestrebte Verfahren oder der Therapeut einen schlechten Ruf. Deutschen Ärzten sind diese Konkurrenten ein Dorn im Auge, und so wehren sie sich auf weniger edle Weise zusammen mit ihren Kammern und Berufsverbänden, oder sie erlernen selbst das eine oder andere Naturheilverfahren, womit sie nachweislich mehr Patienten anziehen als konservative Hardliner.

Die Journalisten der oben genannten Sendung baten den größten deutschen Berufsverband für freie Psychologen, den VFP, dem auch Heilpraktiker angehören, um eine Stellungnahme – einen Tag vor Ausstrahlung(!), was wegen fehlender Vorbereitungszeit nicht möglich war. Prompt hieß es in der Sendung, man habe eine Interviewanfrage abgelehnt bzw. keine Stellungnahme abgegeben. In der Sendung wurde eine „Therapeutin“ mit versteckter Kamera gefilmt, die, so sagte sie, ihr Wissen vom Universum habe und rein energetisch arbeite. Sie wurde als Gefahr für die Menschheit hingestellt, und, als ob alle Heilpraktiker so arbeiteten, wurde anhand dieses „Beispiels“ die gesamte Berufsgruppe diskreditiert. Die Reportage glich einer Hexenjagd, und so etwas ist leider keine Ausnahme.

Spiegel-TV machte sich über die Homöopathie lustig, entsprechend dem Tenor der öffentlichrechtlichen Anstalten, und kam zu dem Ergebnis, das sei bestenfalls Scharlatanerie. Eine befragte Ärztin meinte, die Erfolge, falls es überhaupt welche gäbe, seien durch Einbildung zu erklären bzw. durch das subjektive Gefühl der Genesenen, jemand

habe sich um sie bemüht, was als Placebo-Effekt wohl eine Besserung bewirke.

Als ich einmal auf dem indischen Konsulat in Frankfurt zu tun hatte, fand ich dort einen Prospekt mit einer Statistik des Gesundheitsministeriums von Indien. Ich war davon überzeugt, die Inder wollen mal wieder Werbung für Yoga- und Ayurveda-Reisen machen – immerhin eine große Einnahmequelle ihres Landes. Doch nein, ich erfuhr, dass laut einer Statistik des Ministeriums die Homöopathie die in Indien meist verbreitete und meist angewandte Alternativmedizin sei, noch vor Ayurveda! Nun kann die deutsche Regierung zwar ihr eigenes Volk als Dummköpfe hinstellen, aber dann wären die Inder ja genau so dumm, wenn sie einer Heilmethode vertrauen, die laut Spahn, Lauterbach & Co. keine Wirkung hat. Und was ist mit den unzähligen Müttern hierzulande, die ihren Kindern mit Globuli zu Gesundheit verhelfen, auf deren Wirkung sie schwören? Sind die auch alle irre?

Der deutsche Philosoph und Menschenfreund Rudolf Steiner wird in der ganzen Welt hoch angesehen. Das kann ich dank meiner vielen Auslandsaufenthalte bezeugen. Überall gibt es Anhänger und Verbände, die seine Anthroposophie verbreiten. Steiners Bücher erscheinen in verschiedenen Sprachen rund um den Globus. Die auf seinen Erkenntnissen beruhenden Waldorfschulen genießen selbst in Japan und in der Schweiz hohes Ansehen. Doch ausgerechnet in Deutschland muss er schlecht gemacht werden, wie ich der Sendung ZDF Zoom kürzlich entnahm.

Dort wurde alles, was mit Anthroposophie zusammenhängt, regelrecht in den Schmutz gezogen. Selbst über die *dm-Kette* (Drogerie-Markt), *Weleda*-Produkte und ökologische Landwirtschaft à la Demeter hat man



KAMIRA Eveline Berger
Bewusstseins-
schulung,
Krisenbegleitung, Autorin



MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

- 23.03. **GÖTTLICH** - Ich-Schöpferebene Verbindung / hochfrequenter Abend!
- 27.04. **MAYA** - Endphase "Mond-Jahr 4" / Vorbereitung auf "Magier 5"
- 25.05. **GELDMAGIE** - "Ohne Magie kein Geld!" / Magier-Praxis für's Börsert

MAYA-NEWS + Newsletter: office@lichtkraft.com
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196

Biodynamisches Gehen

Tagesworkshop am 26.März im 2.Bezirk!

Biodynamisches Gehen schützt vor Verschleiß und Stresserkrankungen! Der Walk of Life macht schön, schlank, fit, klug und gute Laune! **LET'S GO!**

Info:

www.wilkening-methode.com

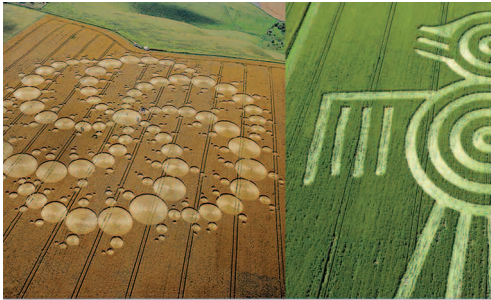
068110297207

sich lustig gemacht. Warum? Weil deren Vertreter an energetische Prinzipien und Kräfte glauben, die wissenschaftlich nicht nachweisbar seien. Fazit: Alles, was sich die moderne Wissenschaft nicht erklären kann, sei a) Unfug b) wirkungslos c) gefährlich d) Geldmacherei und gehöre eigentlich verboten. Letzteres ist für die Regierung jedoch mit hohem Aufwand verbunden, während eine Schlammschlacht über die Medien einfacher, effektiver und günstiger ist.

Aber ist das wirklich so? Ist denn all das um uns herum, was mit dem bloßen Auge nicht erkennbar, nicht nachweisbar, nicht logisch erklärbar ist, deswegen Einbildung? Darf all das gar nicht existieren, nur weil die Wissenschaft mit der feinstofflichen Welt nicht klar kommt, keine Erklärung findet? Diese Beweishörigkeit ist meines Erachtens das Absurdeste, was sich Menschen je ausgedacht

haben. Und helfen tut das keinem, außer denen, die unbedingt etwas wissenschaftlich beweisen und damit andere überzeugen wollen, um leichter an deren Geld zu kommen.

Wer im Winter nackt im Freien schläft, erkältet sich. Muss man dafür erst Hunderte ohne Kleidung in den Wald schicken zwecks Studien, die dann beweisen, dass es der bekleideten Vergleichsgruppe besser ging? Genau das aber ist der Stand der Dinge in Deutschland, wo Forscher und Lobbyisten diese Denkweise von den Vereinigten Staaten übernommen haben. Denn typisch deutsch ist das nicht. Typisch deutsche Aussagen sind die von Beethoven, Mozart, Bach, Schiller und Goethe, die sich ihre grandiosen Werke so erklären, dass sie sich haben inspirieren lassen – das bedeutet, der



KORNKREISE + UFOs

...UND IHRE SPIRITUELLE
BEDEUTUNG – INTERVIEW
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 28. März 2023, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1999 0888
EINTRITT FREI

www.shareinternational.de

wahre Schöpfer wäre ihr geistiger Führer gewesen, was, nebenbei bemerkt, mit Religion nichts zu tun hat. Da aber geistige Führung nicht mit Logik erklärbar, nicht nachweisbar ist, müssen diese Größen, die in der ganzen Welt bewundert werden, wohl allesamt verblödete Esoteriker oder Querdenker gewesen sein. Eben als solche würde man sie hinstellen und auslachen, garantiert, stünden sie der Industrie oder der modernen Forschung im Wege.

Aber selbst ohne Interessenkonflikt würden die Genies unserer und vergangener Zeit als Spinner hingestellt, sofern ihre Entdeckungen oder Werke auf ihrem Gespür, auf ihrer inneren Stimme beruhen. Denn alles Geistige und Gefühlte hat in Deutschland keinen Wert mehr. Man geniert sich sogar, offen von gebrochenem Herzen zu sprechen und

wählt stattdessen den amerikanischen Begriff broken heart syndrome, was aus dem Munde von Psychologen fast schon wissenschaftlich klingt.

Das Wort „Seele“ würden wir niemals in einer ärztlichen Praxis vernehmen, obwohl doch eigentlich Psychologie im Griechischen „die Lehre von der Seele“ bedeutet. Aber die moderne Psychologie sucht die Ursachen weniger im geistig-seelischen, dafür umso mehr im neurologischen und biochemischen Bereich, weil sich so leichter Psychopharmaka entwickeln und vermarkten lassen. Und wehe, man kommt in unserer gefühlskalten Gesellschaft auf die Liebe zu sprechen. Man wird angesehen, als käme man vom Mond oder hätte psychische Störungen. Es ist schlimm genug, dass „Liebe“ bald zum Synonym wird für Sex und Spaß zu zweit, was wiederum den Hormonen zugeschrieben wird, nicht dem Herzen oder der Seele.

Dass sich die Deutschen mit Herzensangelegenheiten schwer tun in einer lieblosen, digitalisierten Ellbogengesellschaft, ist zwar nachvollziehbar, aber muss man deswegen alles in den Dreck ziehen oder in die Schublade „Esoterik“ stecken, was mit unsichtbaren Kräften zu tun hat oder mit energetischen Aspekten? In England, auf Island und in Thailand ist es nicht unüblich, Depressionen oder seelischen Stress durch die Anwesenheit von Fremdwesen bzw. durch erdgebundene Geister zu erklären, wenn sonst keine Ursache in Frage kommt. Hierfür gibt es Spezialisten. Auch in der Schweiz und in Österreich geht man offener mit diesen Themen um. Keinesfalls würde man diesen Ansatz ins Lächerliche ziehen.

Anders in Deutschland, wo ein Psychologe, der Fremdeinwirkungen aus der geistigen Welt durchaus für möglich hält oder solche Patienten an einen Geistheiler verweist, mit



**I. WIENER
RÄUCHERWERK
MANUFAKTUR**

seit 1991
Einkauf und Beratung
Liebvolle Handarbeit
Bio-Qualität

Hochwertiges Zubehör
Groß- und Einzelhandel



www.raeuchern.at

Tel. +43 1 259 27 65

ENTSCHEIDUNG

DIE RICHTIGE WAHL TREFFEN



INDIGO ENTERPRISES

Repressalien seitens seiner Kammer rechnen muss oder als armer Irrer hingestellt wird, der bald seine Zulassung verliert. Und so habe ich in ein Bienennest gestochen, als ich einen Artikel namens »Der unsichtbare Störenfried« in einem seriösen Magazin für psychologische Therapeuten abdrucken ließ. Statt als Esoteriker ausgelacht zu werden, erhielt ich mehr positive Zuschriften als bei jedem anderen Beitrag. Selbst Psychologen und Ärzte waren darunter, die mich in meiner Erkenntnis bestätigten, dass Fremdwesen durchaus als Ursache für Depressionen in Erwägung zu ziehen sind. (Eine Auswahl ließ ich im Anhang abdrucken.)

Zahlreiche Zuschriften erhielt ich auch von Betroffenen, die jahrelang kraftlos und freudlos vor sich hinvegetierten, bis ein Geistheiliger sie von dem Störenfried befreite, der ihnen im Nacken saß und Energie abzog. Danach habe sich ihr Leben schlagartig zum Positiven gewendet. Alles Einbildung? Alles Hokuspokus? Esoterischer Unfug? Dann aber muss man sich fragen, warum es auf Island eine Beauftragte für Geistwesen gibt, die ak-

tiv wird, wenn der Bau einer neuen Straße geplant ist. Man befährt die Strecke zusammen mit hellfühligen Menschen, um nach Elfen, Gnomen oder Kobolden Ausschau zu halten – und ob diese Einwände gegen den Bau haben. Gegebenenfalls bittet man sie um Zustimmung.

Das wäre in Deutschland undenkbar. Nicht, weil es hier keine Geistwesen gäbe, sondern weil die ursprüngliche Feinfühligkeit und Wahrnehmung der Menschen ausstrahlt wurde bzw. Platz machen musste für ein rein rationales, akademisches Denken, das der Industrie und der Wirtschaft dient. Dabei ist Island nicht mal eine Ausnahme. In Thailand, dem fortschrittlichsten Land in Südostasien, hatte man nach dem Bau des neuen Bangkok-Flughafens buddhistische Mönche gebeten, das Gelände zu entstören bzw. von Geistern zu reinigen. Das Foto der Zeremonie ging durch die Presse und wurde von keinem belächelt – im Gegenteil. Technische Störungen, die sich gehäuft hatten, blieben nach der Reinigung aus. Alles nur Einbildung?

Selbstverständlich kann ich auch die Seite der Skeptiker verstehen, oder die der Politiker, die ahnungslose Bürger vor Betrügern und Scharlatanen schützen wollen. In der Tat gibt es unter den Esoterikern auch solche mit fanatischen Zügen, die völlig abgehoben ständig von „Energie“, „Universum“ oder „Wiedergeburt“ reden, ohne dass sie selbst entsprechende Erfahrungen haben. Mit Tarot-Karten deuten sie anderen ihre Zukunft, mit Engelskarten wollen sie den perfekten Partner für uns finden und mit Handauflegen jede Krankheit heilen, womit ich keinesfalls behaupte, man könne durch Reiki oder dergleichen keine Heilung bewirken. Schließlich enthält das Wort Behandlung ja die Hand als Kern. Aber der normale Mensch kann aus der Fülle an Angeboten oft nicht mehr unterscheiden, wer authentisch und ehrlich, und wer ein Betrüger oder Spinner ist.

Und da Scharlatane eher von sich reden machen als die wahren Genies, kommen alternative Angebote insgesamt in den Topf „unwissenschaftlich“ und „Esoterik“ im negativen Sinn. Der Staat weiß sich nicht anders zu helfen. Schwarze Schafe gibt es jedoch überall, selbst unter Ärzten. Die Zahl an „Kunstfehlern“ bei chirurgischen Eingriffen ist erschreckend hoch. Da vergessen Ärzte bei OPs schon mal das Besteck oder ein Stück Watte in der Wunde, da werden Operationen mit fatalen Folgen durchgeführt. Da werden gravierende Nebenwirkungen von Medikamenten oder Impfungen totgeschwiegen, da werden Mittel gespritzt, die mehr Schaden anrichten als sie Gutes bewirken – alles im Namen der unfehlbaren Wissenschaft. Man denke beispielsweise an Amalgam oder Contergan.

Es ist somit falsch, mit dem Finger auf Heilpraktiker zu zeigen, nur weil diese sich energetische Naturgesetze zunutze machen oder im feinstofflichen, geistigen Be-

reich arbeiten (Bioresonanz etc.), mit dem die normale Medizin nichts anfangen kann, und dann bei ausbleibender Genesung diese Gruppe zu verteufeln. Nehmen wir die Akupunktur, die ich in Japan erlernte und deren wunderbare Heilwirkung ich an mehreren Patienten miterleben durfte. Wird sie von weniger Erfahrenen angewandt, besonders im Westen, hat sie nur minimale oder gar keine Wirkung. Das heißt jedoch nicht, die Akupunktur an sich wäre wirkungslos. Im Gegenteil, eine Therapie, die 5.000 Jahre überdauert hat, muss wohl funktionieren. Wer würde ihr sonst noch vertrauen?

Viele Patienten aus aller Welt berichten von nachhaltiger Genesung dank Akupunktur, die auch in Deutschland kein Arzt mehr anzweifelt. Dabei beruht diese Kunst auf der Stimulation unsichtbarer Meridiane bzw. deren Punkte auf dem Körper. Die TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) selbst basiert auf der Lehre der 5 Elemente: Kräfte, die im Körper wie in der Natur wirken. Und obwohl diese Kräfte nicht sichtbar, nicht messbar, nicht erklärbar sind, lassen sich in Deutschland prozentual dreimal mehr Ärzte darin ausbilden als in China. Viele Krankenkassen in Europa bezuschussen diese uralte Methodik. Eigenartigerweise gibt es hier keine Angriffe seitens der Medien oder der Regierung. Ich denke, dass die Zahl der Genesenen und Befürworter im In- und Ausland so hoch ist, dass man sie deswegen akzeptiert.

Bravo! Das bedeutet, dass Erfahrungen eben doch einen Wert haben. Und es bedeutet, eine Gegenbewegung zur sturen Schulmedizin kann, wenn sie nur groß genug ist, durchaus zu Überzeugung und Akzeptanz führen. Und genau das will ich Ihnen in diesem Buch präsentieren: Wenn zum Beispiel hundert Depressive dank einer bestimmten Methode ihre Depression los-

Eine Einladung von
Builders of the Adytum
an alle, die das Licht suchen



Kabbala und Tarot

Lesen Sie die vollständige Broschüre über
diese Schule der Westlichen Mysterien,

Die offene Tür
www.bota.org

werden, dann zählt diese Erfahrung und hat Gültigkeit. Sonst würde niemand, auch ich nicht, diese für wahr halten, weiß ich doch aus eigener Erfahrung, dass die Welt voll von Betrügern ist. Nein, ich bin alles andere als leichtgläubig oder abergläubisch, sondern skeptisch dem gegenüber, was mit „Energie“, Geistheilung und Alternativmedizin zu tun hat. Ich glaube nichts. Gar nichts. Nicht mal das, was der Pfarrer in der Kirche predigt. Auch nicht das, was Millionen glauben oder was von Berühmtheiten verbreitet wird, oder was durch die Wissenschaft bestätigt wurde. Nein. Ich glaube nur das, was ich selbst erfahren habe. Und von diesen Erfahrungen und Erlebnissen will ich berichten.

Mit diesem Buch möchte ich Ihnen den Rest Zweifel nehmen, der Sie eventuell daran hindert, unsichtbare Kräfte und Faktoren als krank machende Einflüsse anzuneh-

men, auch wenn diese von der Wissenschaft (noch) nicht bestätigt wurden. Am Ende dürfen Sie selbst entscheiden, ob ich verrückt bin oder bei klarem Verstand. Sollten Sie aber zu denselben Erkenntnissen gelangen, wird dies Ihr Leben radikal verändern – und zwar zum Positiven. Dies wäre mein größter Wunsch, und dafür möchte ich hier die nötigen Impulse setzen.

Manfred Krames

Lesen Sie weiter in:

Geistwesen und ihr Einfluss auf unser Leben

**Ein revolutionärer Ratgeber bei Angst,
Depression und Lebenskrisen**

Manfred Krames

ISBN 978-3-98562-007-4

www.amadeus-verlag.com

The poster has a light blue background. At the top is a large yellow sunburst with a colorful cube in the center. Below the sunburst, the text reads: 'DER TAROT als Einweihungsweg und kabbalistische Klangmeditation'. The dates '18. März 2023' and '15. April 2023' are listed, followed by '15 Uhr 00' and '(Einlass: ab 14 Uhr 30)'. The location is 'Ort: 9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III (AMORC-KULTURFORUM Kärnten)'. Contact information includes 'Anmeldungen: Tel.: +43 664 1311560' and 'Mailto: bota-klagenfurt@gmx.at'. A small circular logo with a cube is in the bottom right. The text 'B.O.T.A. -STUDIENGRUPPE Klagenfurt' is at the very bottom.

DER TAROT
als Einweihungsweg
und kabbalistische Klangmeditation

18. März 2023
15. April 2023

15 Uhr 00
(Einlass: ab 14 Uhr 30)

Ort: 9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III
(AMORC-KULTURFORUM Kärnten)

Anmeldungen: Tel.: +43 664 1311560
Mailto: bota-klagenfurt@gmx.at

B.O.T.A. -STUDIENGRUPPE Klagenfurt

Anwender-Tipp

Lästige Cookies-Sicherheitshinweise auf Webseiten loswerden

Im Jahr 2018 ist die Verordnung EU-DSGVO (Datenschutz-Grundverordnung) in Kraft getreten. Was ursprünglich vielleicht sogar gut gemeint war, hat sich im Alltag jedoch als unzumutbar erwiesen. Bei nahezu jeder *Website* wird man von einem *Popup-Fenster* begrüßt, dass einem suggerieren will, dass man doch alle "Cookies" akzeptieren möge. Wenn man das nicht möchte, dann fängt das Martyrium erst richtig an: Zahlreiche Einstelloptionen bezüglich verschiedener "Cookie-Optionen" müssen abgearbeitet werden, um letztlich das lästige Popup-Fenster wieder loszuwerden und den eigentlichen Inhalt der gewählten Webseite nutzen zu können. Prinzipiell keine schlechte Idee - in der Praxis jedoch unzumutbar, wenn einem dieses Prozedere bei nahezu allen Websites erwartet.

Das einzig Gute an dieser Verordnung ist, dass vielen Internetbenutzern erstmals bewusst gemacht wird, welcher rege Datenaustausch im Hintergrund beim Internetsurfen stattfindet, mit dem man wohl kaum gerechnet hätte - von den Konsequenzen ganz zu schweigen. Primär geht es hier um die Erfassung von persönlichen Daten und Gebrauchsverhalten, mit denen in Datenbanken ein Persönlichkeitsprofil vom jeweiligen Internetnutzer erstellt wird, welches letztlich kommerziell ausgeschlachtet wird. So wird z.B. erfasst, welche Internetseiten man besucht hat, welche Interessen man hat, welche politische Gesinnung man hat, usw. Man sollte sich demnach beim nächsten Vorstellungsgespräch nicht wundern, wenn der Arbeitgeber bereits Sachen über einen kennt, die er eigentlich nicht wissen sollte. Grundsätzlich ist es also gar nicht schlecht, wenn man vor solchen subtilen Vorgängen per Gesetz geschützt wird - jedoch die Methodik wie dies erfolgt ist zu kritisieren, da sie absolut konsumentenunfreundlich ist.

Zum Glück kann man sich jedoch mit relativ einfachen Mitteln vor diesem Ungemach schützen. Für die gängigen Browser gibt es Erweiterungen - sogenannte Addons -, mit denen man dieser neue Popup-Unkultur Einhalt gebieten kann. Im speziellen möchte ich mich hier auf die Erweiterung "*I don't care about cookies*" beziehen und dieses exemplarisch im Browser *Firefox* einrichten (die Erweiterung gibt es auch für die Browser *Chrome*, *Opera*, *Edge*, *Pale Moon*).

Schritt 1: Installation:

Um die Erweiterung zu installieren, gehen Sie im Browser in die "Einstellun-

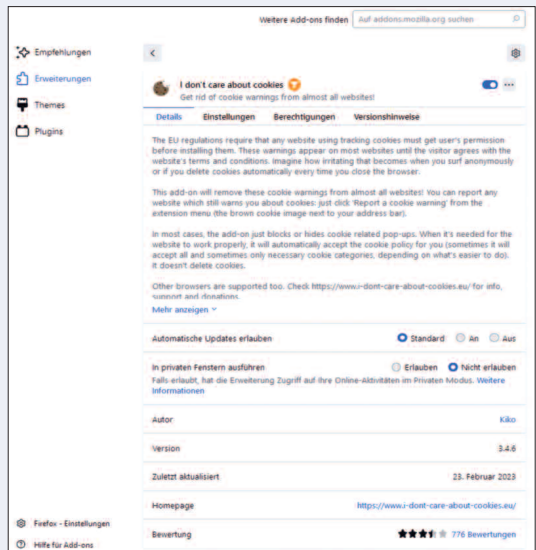


Abbildung 1: Erweiterung

gen" (mit aktivierter Menuzeile: "Extras - Einstellungen" - oder: "Anwendungsmenu öffnen - Einstellungen"). Im neu geöffneten Browser-Tab ist links unten der Link "Erweiterungen & Themes", den Sie anklicken. Im sich neu öffnenden Browser-Tab gibt es oben rechts ein Suchfeld, in das der Begriff "I don't care about cookies" eingegeben wird und mit einem Klick auf die Lupe die Suche aktiviert wird. Es öffnet sich ein weiterer Browser-Tab mit dem Ergebnis der Suche als Liste - klicken Sie auf den Eintrag mit "I don't care about cookies" und anschließend auf die blaue Schaltfläche "Zu Firefox hinzufügen" - Bestätigen Sie die Installation. Damit ist die Erweiterung in Firefox installiert und aktiviert.

Die Erweiterung bestätigt nun automatisch die nervenden Popup-Cookie-Abfragen. Jetzt stellt sich jedoch noch die Frage: Welche Einstellungen werden automatisch bestätigt - ich will ja eventuell nicht automatisch alle Cookies bekommen? Um hier eine selektive Auswahl treffen zu können, muss im zweiten Schritt noch eine benutzerdefinierte Cookie-Datenschutz-Einstellung gemacht werden.

Schritt 2: Datenschutzeinstellung für Cookies

Öffnen Sie dazu wie zuvor die "Einstellungen" im Browser und klicken jetzt jedoch auf der linken Seite auf den Link "Datenschutz & Sicherheit". Sie finden auf der rechten Seite nun einen blau hinterlegten Kasten mit der Überschrift "Benutzerdefiniert" - wie in Abbildung 2 zu sehen ist. Achten Sie darauf, dass bei "Cookies" ein Häkchen gesetzt ist und wählen Sie rechts davon eine Sicherheitsstufe aus, die angibt welche Cookies **blockiert** werden sollen. Ich würde zur Auswahl **"Alle Cookies von Drittanbietern (einige Websites funktionieren dann eventuell nicht mehr)"** raten. Mit dieser Einstellung funktionieren eigentlich alle seriösen Webportale einwandfrei. Diese Einstellung besagt, dass nur Cookies, die von dem besuchten Webportal angeboten werden, akzeptiert werden - nicht aber Cookies, die von externen Webportalen angeboten werden. Ein Beispiel dazu: Sie besuchen ein online-Nachrichtenportal. Es werden so die Cookies vom Nachrichtenportal akzeptiert, nicht aber Cookies z.B. von Google-Analytics (Google wäre hier der Drittanbieter).

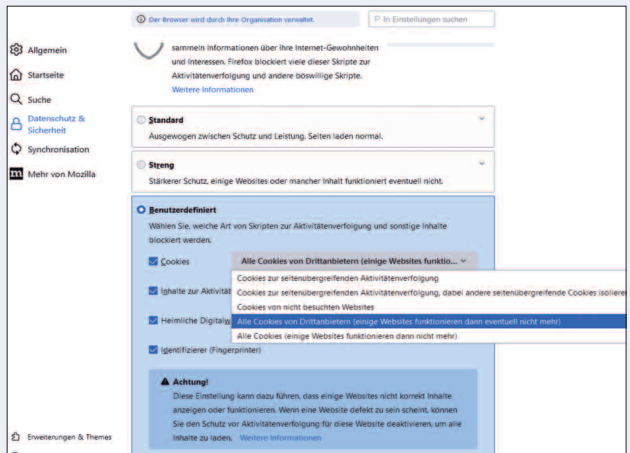


Abbildung 2: Sicherheitseinstellungen für Cookies

Voilà - Und damit wäre auch alles erledigt. Wenn Sie jetzt eine neue Webseite betreten, dann öffnet sich zwar für den Bruchteil einer Sekunde das Popup-Fenster wieder - aber es verschwindet eben auch gleich wieder - was für ein Segen.

R. Riemer - Redaktion Bewusst Sein

Das NEUE Abo von Bewusst Sein

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

Bewusst Sein wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abonnenten gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

€ 23,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.
Für Bestellungen aus dem benachbarten **Ausland € 29,-**
Bestellung: abo.bewusst-sein.net

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: offic@bewusst-sein.net

abo.bewusst-sein.net

Veranstaltungen

● = Eintritt frei

Wien (& Umgebung)

Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

Fr.10.3. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Do.23.3. **Göttlich** - Ich-Schöpferebene Verbindung / hochfrequenter Abend. Info & Anmeldung: 0699-12620196

So.26.3. **Biodynamisches Gehen** - schützt vor Verschleiß und Stresserkrankungen in 1020 Wien. Info & Anmeldung: 0681-10297207 www.wilkening-methode.com

Di.28.3. **Kornkreise und Ufos** - und ihre spirituelle bedeutung. Interview mit Benjamin Creme. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 im Hof, 2. Stiege rechts, 1. Stock, 1070; 0699-19990888;

Fr.7.4. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Do.27.4. **Maya** - Endphase "Mond-Jahr 4" / Vorbereitung auf "Magier 5". Info & Anmeldung: 0699-12620196

Steiermark

Sa 24.6. **Die Erde spricht** -Ein Fest der Mitgeschöpflichkeit, 13h bis Sonnenuntergang. Im Michaelihof, 8243 Pinguau, Pinkatalstraße 10. Informationen: willkommen@itriti.at

Salzburg

- Fr 24.3. **PranaVita Grundausbildung** - im
- 25.3. WIFI Salzburg. PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung: www.prana.at

Kärnten

- Sa.18.3. **Der Tarot als Einweihungsweg** - Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h, Anmeldung erbeten: 0664-1311560 - bota-klagenfurt@gmx.at. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.

- So.19.3. **Neujahrs-Zeremonie** - in der Tradition
● der Rosenkreuzer. Zeit: 17h, Eintritt frei. Anmeldung: amorc@klagenfurt.at - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/ 3. Stock, 9020 Klagenfurt.

- Fr 14.4. **PranaVita Grundausbildung** - in
- 25.3. Rosegg. PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung: www.prana.at

- Sa.15.4. **Der Tarot als Einweihungsweg** - Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h, Anmeldung erbeten: 0664-1311560 - bota-klagenfurt@gmx.at. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.

- So.16.4. **Selbstheilungskräfte des Menschen** -
● Vortrag mit anschließendem Gespräch. Zeit: 17h, Eintritt frei. Info & Anmeldung: amorc@klagenfurt.at - 0664-1311560. Im AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.

Schweiz

- Fr 30.6. **PranaVita Grundausbildung** - in
- 3.7. Locarno am Lago Maggiore. PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung: www.prana.at

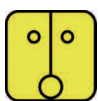


Maya- Zeit.be.gleiter

März



Die Zeitqualität **MANIK**, die **Blaue Hand**, bringt uns als „**Heilende Hand Gottes**“ vom 1.-13.3. Vervollkommnung auf allen Ebenen. **Kreativ, praktisch und intuitiv** gelenkt, werden Reparaturen nun voll Elan für allerlei Baustellen individuell passend, angepackt. Das reicht von manuellen Arbeiten (stolzer Auftritt für gehortete Gerätschaften & Handwerkszeug), über Gesundheits-Massnahmen (OPs, diverse Behandlungen) bis zu hochenergetischen bzw. spirituellen Therapien (Quantenmedizin, Lichtchirurgie, Selbstheilungsarbeit). Ihr seht, der Bogen könnte größer nicht sein. Hauptsache **Reparatur = Heilung!** Wichtig dabei ist, dass Ihr trotz überschwenglichem Aktionismus nicht vergesst, Aufgaben in erster Linie zum Abschluss zu bringen. Das ist der hilfreichste Fokus, denn darin liegt nämlich die Manik-Krux. Statt Provisorien-Chaos und Werkzeug-Krempel-Ecken durch neue zu große Projekte, sollen geordnete Bahnen, Zwischenziele und realistische Zeitpläne auch nach diesen äußerst transformierenden 13 Tagen möglich sein. Beste Zeit um Helfen & Helfen-lassen umgekehrt zu leben. Dann ´mal los, Ihr heilenden Gottes-Hände!



Aaah, das Feuelement bringt diesmal Glamor, Glanz & Glorie in unsere Hütten! **AHAU**, die **Gelbe Sonne**, scheint vom 14.-26.3. in unser Gemüt und erhellt noch so manches mehr. Diese Zeit kann also perfekt zum Herausschälen aus Kuschelecken und Rückzugs-Höhlen genützt wer-

den. **Sich seiner wahren Größe bewusst zu sein und verstärkte Präsenz zu zeigen**, mit seinen Potenzialen nicht hinterm Berg zu halten sondern sie vor und mit anderen zu feiern! Ok, ich weiß, da macht sich bei Vielen gleich ein großer Kloss im Hals bemerkbar. Aber Leute, wie soll hier auf Erden das Paradies für Euch wirken, wenn Ihr versucht unentdeckt zu bleiben?! Ihr, wir alle sind doch das Paradies! Deshalb gebt Euch einen Ruck und lasst Euch und Eure Umgebung davon profitieren. Übrigens das Genialste was Ihr für globale Heilung aktueller, wahnhafter Missstände tun könnt. Gegen dieses **Licht der bedingungslosen Liebe für Euch selbst**, ist jede Dunkelheit absolut machtlos. Sogar befürchtete Egozentrik kann vor so großer Herzenskraft in Euch nur kapitulieren. Sie wird förmlich durch dieses **positive Lebensfeuer** geläutert. 3-2-1-Liiiiiebe!



Die Zeitwelle **BEN**, der **Rote Himmelswanderer**, macht uns vom 27.3.-8.4. durch und durch mutig. Dieser Archetyp hat es faustdick hinter den Ohren. Zuerst scheint er richtig brav Befehle auszuführen, doch dann ... wenn´s reicht, dann biegt er ab, geht in den meist ruhigen aber felsenfesten Widerstand, bricht selbstsicher mit Traditionen und geht seinen ganz individuellen Weg. Weil lodrende Unzufriedenheit sein Motor und das **Ausbrechen & Expandieren** seine Gangart ist. Das Leben als Chance auf Abenteuer seine Philosophie und quasi der Grund ist, auf der Erde weilen zu wollen. Krieg, Kampf und Konkurrenz interessieren ihn nicht. Er trifft seine freien Entscheidungen aus dem Herzen, ja vor allem frei. Ein ziemlich fokussierter Revoluzzer, dieser Ben! Also nix wie hinein in seine Kraft-Welle. Überall wo Kopf & Herz in Euch schon länger diskutieren ist er nun die Triebfeder für anstehende Veränderungen, die Wahrheit oder für die

Stärkung Eurer Selbsttreue! Er macht uns wieder leben-dig und zeigt auf, dass Leben & Ent-Wicklung maximal verlang-samt aber niemals gestoppt werden kön-nen. Traut Euch, die Freiheit wartet auf Euch!

April



Vom 9.-21.4 begleitet uns **CIMI**, der **Weißer Welten-überbrücker**, mit seinem Sanft-Mut. Seine Schwingung ist leise aber äußerst effektiv. Diesmal hat seine Zeitwelle essentielle Bedeutung für uns, weil sie nämlich die Jahres-Welle vom aktuellen „Roter Mond 4“-Jahr ist (26.7.2022-24.7.2023). Seine Arbeits-themen gelten also zusätzlich für ein gan-zes Jahr! Wir sollten sie daher besser nicht aus den Augen verlieren. **Das Los-lassen, das Hinter-sich-lassen, das Ent-lassen in tiefer Hingabe an das Leben**, stehen im Mittelpunkt. Es ist das klassische Absteigen von toten Pferden! Was vorbei ist, ist vorbei, doch wir dürfen uns durchaus tränenreich verabschieden, sollten wir das brauchen. **Cimi erleich-tert uns, befreit uns von Fremdem, altem Gerümpel, verstaubten Ge-wohnheiten und reinigt unser Feld.** Wenn wir uns tief darauf einlassen, ist es ein wirklich heiliger bzw. erlösender Pro-zess. Was wissen wir schon von unserer ganzen Größe und Göttlichkeit? Er bringt sie zum Vorschein, schält uns aus den vielen Ablenkungen heraus und zeigt uns den leichtfüßigen Weg mit dem Motto: **Easy going - easy living!**



Die Schwingungsfrequenz **CAUAC**, der **Blaue Sturm**, bläst vom 22.4.-4.5. mächtig über unseren Planeten und nichts

ist vor ihm sicher! Da er ja der **Retter jeglicher Lethargie, Stillstand, Blo-ckade, Stau und Widerstand** ist, inter-essieren ihn auch keinerlei Beschwichti-ungen oder Ablenkungen bzw. ist eine Vorbeischummelei absolut keine Option. Wichtigste Botschaft ist also: Seid wach-sam und bereit auftretende Mängel, Pro-bleme, Missstände sofort (!) zu bearbei-ten und zu beheben. Er hat weder Geduld noch Nachsicht, schürft immer bis zur Wurzel und liebt den Überraschungsef-fekt. Er ist von allen 20 Archetypen **die stärkste Transformationskraft, die letzte Chance einer Umkehr, radikale Verbesserung und vollbringt sogar plötzliche Wunder der Heilung** in un-serem Leben. Bestens geeignet für **Um-züge, Renovierungen, Lebensent-scheidungen, umfassende Entrümpel-ungen**. Manchmal bricht durch ihn zwar zuerst Chaos aus, aber es entsteht auch relativ schnell eine bessere neue Ordnung! Mit ihm tragen wir diese 13 Tage die „7-Meilenstiefel“ ganz sicher nicht zu unse-rem Nachteil. AaaaUuuuuuu!

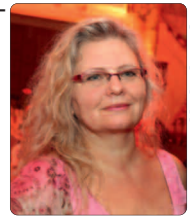
In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Er-folg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Famili-
enAnalysen, Business-
Coaching, Seminare, Ze-
remonien,
Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT -
kreative LebensKunst,



Restexemplare von KAMIRAs Buchkalender **Maya-Timer 2023** noch erhältlich.
Infos & Bestellung: www.pelagos.at/maya-timer

SternenSymphonie 2023

Lebenskraft – befreien • erhöhen • bewahren

Wir sind nicht Spielball kosmischer Kräfte - wir sind Schöpfer unserer Wirklichkeit. Urprinzipien sind machtvolle Verbündete auf unserem Entwicklungsweg und wertvolle Ratgeber angesichts der Herausforderungen des Alltags. Dieser Kalender beschreibt die Art und Weise, wie sie sich im Alltag manifestieren und die Lebensenergie auf allen Ebenen unterstützen können.

Textteil

Kurzportraits der 12 Prinzipien
Energetische Aspekte im Alltag erkennen und nutzen
Krisenbewältigung im Spiegel der Urprinzipien
Strategien für Energiegewinn und gegen Energieverlust
Kraftvolle Affirmationen

Kalendarium 2023

Übersichtliche Kalenderwochen mit viel Raum für Gedanken, Termine und Notizen
Mondphasen, Mondzeichen und Stichworte zur Mondenergie
Inspirierende Zitate großer Persönlichkeiten
Jahresüberblick 2023 und 2024



152 Seiten € 24,20
ISBN 978-3-9504789-7-6

www.pelagos.at

