

Seit 39 Jahren

Nr. 356 · Mai/Juni 2021

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



In dieser Ausgabe:

- Die schwarz/weißen 20er Jahre
Die ver2felte Gesellschaft
- Maya Zeitbegleiter Mai bis Juni
- Neue Bücher

Buchauszug:

Holger Kuntze

**Das Leben ist einfach,
wenn du verstehst,
warum es so schwierig ist**
Persönliche Krisen überwin-
den, innere Freiheit gewinnen

www.bewusst-sein.net

Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**
Neu erschienen
- 8 **Die schwarz/weißen 20er Jahre**
Die ver2felte Gesellschaft
- 16 **Buchauszug**
Holger Kuntze:
Das Leben ist einfach, wenn du verstehst, warum es so schwierig ist
- 24 **Veranstaltungskalender**
- 26 **Maya-Zeitbegleiter**
Mai bis Juni
- 28 **Das *Neue Abo* von Bewusst Sein**

Impressum Bewusst Sein (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375
1040 Wien, www.bewusst-sein.net.

Zuschriften an: office@bewusst-sein.net.

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,

Coverabbildung: pixabay.com

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 30.6.2021,
Anzeigenschluss 24. Juni 2021 - 10h

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Selten haben wir als Redaktion für unsere geplanten Ausgaben von vornherein thematische Schwerpunkte gesetzt. Das machen wir aus Prinzip nicht, denn sie bilden sich von allein und kommen auf uns zu - beispielsweise in Form von Buch-Neuerscheinungen. Und wenn wir unsere fertigen redaktionellen Inhalte bei Fertigstellung des Layouts betrachten, fällt ein bestimmtes Thema ins Auge, das bei den meisten Beiträgen in irgendeiner Form mitschwingt.

Diesmal ist es offensichtlich das Thema „Beziehung auf allen Ebenen“, Beziehung zu anderen, zu uns selbst, zu unserem Körper, zwischen den verschiedenen Ebenen unseres Seins. So haben wir bei den Buch-Neuerscheinungen das Thema Seelenpartnerschaft, das Thema Aussöhnung der Geschlechter im Schatten von *Metoo* etc., das Thema Embodiment – die Beziehung zwischen Körper und psychischer sowie spiritueller Kraft und last but not least die Beziehung zwischen unserer Lebensweise in allen Bereichen zu unserem Immunsystem.

In unserem Buchauszug aus „Das Leben ist einfach, wenn du verstehst, warum es so schwierig ist“ geht es im weitesten Sinne um die Beziehung zu uns selbst, die unterschiedlichen Persönlichkeitsanteile, Prägungen, Wahrnehmungsmuster und wie wir lernen können, gesündere Strategien auf allen Ebenen zu entwickeln.

Im Beitrag „Die schwarz/weißen 20er Jahre“ geht es um unsere Beziehung untereinander. Er reflektiert die zunehmende Polarisierung die aktuell in unserer Gesellschaft stattfindet und soll zugleich ein Plädoyer gegen das wachsende schwarz/weiß-Denken, für das Einnehmen einer höheren Perspektive und damit für Respekt, Toleranz und ein Miteinander sein.

Apropos Miteinander: Ein ganz besonderes Erlebnis bietet der Michaelihof (Seite 23) an, nämlich „Freies Spaziergehen mit Pferden“. Unsere Beziehung zur Natur und unseren Mitgeschöpfen und die Erkenntnis der Einheit statt der Trennung. Das „freie“ Spaziergehen bedeutet, die Pferde nehmen freiwillig teil, werden nicht als untergeordneter Teil eines Programmes gesehen, sondern gleichberechtigt. Dieses Erlebnis des Miteinander auf Augenhöhe, die Wahrnehmung als gleichberechtigte freie Wesen, ist eine bewegende Erfahrung die in die eigene Freude und Freiheit führt.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein kraftvolles Frühlingserwachen!

Herzlichst, Ihr *Bewusst Sein*

Kate Rose

Die drei Lieben deines Lebens

Zwillingsflamme, Seelenpartner und karmische Liebe: Auf dem Weg zur wahren Liebe

Ansata Verlag - www.penguinrandomhouse.de

ISBN 978-3-7787-7564-6 - 256 Seiten

€_A 20,60 / €_D 20,-

In unseren Liebesbeziehungen offenbart es sich, wer wir wirklich sind, was wir uns im Grunde unseres Herzens wünschen und was uns wahrhaft glücklich macht. Denn die Liebe ist auch eine Reise der Selbstfindung und jeder Partner, mit dem wir zusammen sind, lehrt uns etwas über uns selbst. Kate



Rose zeigt in ihrem Buch, das speziell an Frauen adressiert ist, dass es im Leben drei Arten von Liebesbeziehungen gibt – mit dem Seelenpartner – der, der richtig aussieht, der karmischen Liebe – von dem wir wünschten es wäre der Richtige und schließlich mit der Zwillingsflamme – der bei dem es sich einfach richtig anfühlt. Diese Formen der Beziehung begegnen laut Rose den meisten Menschen im Laufe des Lebens. Dabei können sich die ersten beiden Phasen jedoch auch wiederholen oder man kann verschiedene Phasen im gleichen Gegenüber erleben. Mit dem Wissen um die drei Arten der Liebe kann es gelingen Partner, Beziehungen und schlussendlich auch Trennungen besser zu verstehen. Die Autorin verdeutlicht, dass wahre Liebe kein Märchen bleiben muss, sondern dass es mithilfe der Erkenntnis von spirituellen Seelenverbindungen sowie des eigenen Selbsts möglich ist, sie zu finden. Kate Rose studierte Kunsterziehung und klinische Kunsttherapie. Als spirituelle Beziehungsberaterin in eigener Praxis konzentriert sie sich auf die besonderen Probleme von Frauen in Partnerschaften. Großen Wert legt sie in ihrer Arbeit jedoch auch auf die individuelle Weiterentwicklung als Frau - unabhängig vom Beziehungsstatus.

Veit Lindau

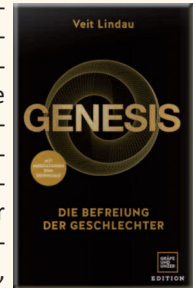
Genesis

Die Befreiung der Geschlechter

Gräfe und Unzer EDITION - graeafe-und-unzer.de
ISBN 978-3-8338-7717-9 - 272 Seiten

€_A 20,60 / €_D 19,99

Die anstehenden Herausforderungen der Menschheit – individuell und kollektiv – sind nur durch eine neue, bewusstere Cokreation der Geschlechter zu lösen. Paare können an Krisen zerbrechen, Männer und Frauen sich ewig an alten Wunden zerreiben, oder aber in eine völlig



neue Dimension an Ehrlichkeit, Intimität und WIR-Power hineinreifen. Dafür ist es sehr wichtig, sich achtsam und neugierig mit dem wachgerufenen Licht (Solidarität, Hoffnung, Liebe), aber eben auch mit dem Schatten (alte Wunden, ungelöste Konflikte, Verachtung) auseinander zu setzen. Das Buch leistet einen provokanten und zugleich heilsamen Beitrag für die Versöhnung und Befreiung der Geschlechter. Was die Feminismus-Debatte und #metoo bis jetzt erreicht hat, ist erst der Anfang. Der Autor erforscht den Mythos der Gegensätze von Mann und Frau, legt Wunden auf beiden Seiten offen und lädt zur Vergebung ein. Er beleuchtet Wege, auf denen beide Geschlechter ihr einzigartiges Potential noch stärker entfalten können. Denn jeder Mann trägt weibliche Anteile in sich und jede Frau männliche, die es in Balance zu bringen gilt. Diese Kräfte miteinander auszusöhnen und zugleich in ihrer individuellen Schönheit zu feiern, ist seine Mission. Veit Lindau bietet einen gemeinsamen, lebendigen Weg für beide Seiten, indem er Lösungsansätze für Mann und Frau sowie „Gender“ im Allgemeinen liefert. Er zeigt, wie beide Seiten miteinander vereint werden können und in der bewussten Integration beider Pole enorm starke Quellen an Kreativität freigesetzt werden.

A.M.O.R.C.

Der Alte und Mystische Orden Rosae Crucis



Der Magier und seine Werkzeuge

Vortrag mit anschließendem Gespräch

30. Mai 2021 - 17 Uhr 00

CARINTHIA STADTHOTEL
9020 Klagenfurt, 8. Mai-Straße 41/II

Eintritt frei - Anmeldung erbeten:
amorc@klagenfurt.at - Tel.: +43 664 1311560
www.klagenfurt.amorc.at

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

15.-17.10. & 22.-24.10.2021

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

26.-28.11. & 3.-5.12.2021

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

18.-20.2. & 25.-27.2.2022

KOMMUNIKATION

13.-15.5. & 20.-22.5.2022

0664/411 10 39

delphintraining@aon.at

www.delphintraining.at



INFOABENDE: jeweils 19h

20.5. & 14.6. 1140 Wien, Cervantesg. 5/5

19.5. & 15.6. online via Zoommeeting



Räuchern



RÄUCHERMANUFAKTUR

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion
in Bio-Qualität und
hochwertiges Räucherzubehör
GROSS- und EINZELHANDEL

„Räuchern für die Seele“

Buch über die
Indigo-Methode und
60 Räucherpflanzen
für Mensch
Tier und Haus



ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung



ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at

VERANSTALTUNGEN

Sobald Veranstaltungen wieder möglich sind,
findest Du Termine auf unserer Homepage

www.raeuchern.at

Wir freuen uns auf Dich!

Mai / Juni

ZEIT DER LEBENSFREUDE



empfohlene Räuchermischung für
Fröhlichkeit und Leichtigkeit im Herzen

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Regina Wimmer, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

Maja Storch, Eva Maria Jäger, Stefan Klöckner

Spirituelles Embodiment

Stimme und Körper als Schlüssel zu unserem wahren Selbst

Arkana Verlag - www.arkana-verlag.de
ISBN 978-3-442-34271-6 - 336 Seiten
Mit Bewegungsanleitungen und gregorianischen Gesängen zum Download
€_A 24,70 / €_D 24,-

Wer sich schon einmal von einem Gospelchor mitreißen ließ, den Tanz von Derwischen beobachtete oder an einer katholischen Priesterweihe teilnahm, bei der junge Geistliche sich vor dem Altar zu Boden werfen, erkennt: Spiritualität hat eine körperliche Dimension. Mit der Wechselwirkung von körperlichen und psychischen Vorgängen, auch Embodiment genannt, verbinden die meisten Menschen in punkto Spiritualität vor allem fernöstliche Praktiken wie Meditation, Yoga, Tai Chi und Qi Gong. Jedoch auch das Christentum verfügt über eine jahrhundertalte Tradition des spirituellen Embodiment. Die Autoren dieses Buches haben die Methode des Embodiment für den Bereich des spirituellen Wachstums weiterentwickelt. Aus ihren jeweiligen Fachgebieten stellen sie Ansätze für eine Embodiment-Praxis vor, die Körper und Geist miteinander verbindet und dabei intensive spirituelle Energie weckt. Eva Maria Jäger leitet zu Körpergebeten an, in denen Worte mit organischen Bewegungen verbunden werden. Spezielle Tests erlauben es, die vorgeschlagenen Verse acht Bedürfnistypen zuzuordnen. Stefan Klöckner vermittelt am Beispiel gregorianischer Gesänge eindrucksvoll, dass heilige Texte erst, wenn sie gesungen werden, ihre volle Wirkung entfalten. Maja Storch zeigt an konkreten Fallbeispielen, wie spirituelles Embodiment – ganz unabhängig von einem bestimmten religiösen Bekenntnis - in akuten Krisensituationen, bei Beziehungsproblemen und der Suche nach einem tieferen Sinn im Leben der Schlüssel zur Lösung festgefahrener Konflikte sein kann.



Dorothea Schleicher-Brückl

Der Immun-Code

Alles über unsere körpereigene Abwehr und wie wir uns natürlich gegen Viren und Bakterien schützen können

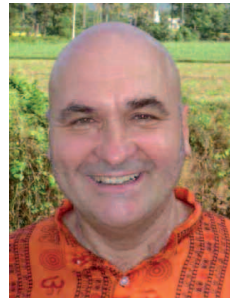
Europa Verlag - www.europa-verlag.com
ISBN 978-3-95890-352-4 - 240 Seiten
€_A 20,60 / €_D 20,-

Viele Faktoren unseres modernen Lebens schwächen unsere Abwehr. Immer häufiger kommt es deswegen zu Allergien, Infektanfälligkeit, Rheuma, Immunerkrankungen, Leukämie, Diabetes und anderen Stoffwechsel- oder neurologischen Erkrankungen. Ein starkes Immunsystem ist die wichtigste Voraussetzung, um Bakterien, Viren und andere Krankheitserreger erfolgreich zu bekämpfen und dauerhaft gesund zu bleiben. Die Autorin, Ärztin mit ganzheitlicher Ausrichtung, gibt einen verständlichen Einblick in die komplexe Welt des Immunsystems und seiner wichtigsten Komponenten, wie den Magen-Darm-Kanal, die Bauchspeicheldrüse, Leber und Galle und beschreibt seine zentrale Rolle für unsere Gesundheit. Die körpereigene Abwehr funktioniert nur mit einer entsprechenden Lebensweise. Die Autorin gibt eine Vielzahl praktikabler Ratschläge, wie man das Immunsystem durch gesunde Ernährung, Bewegung, durch Vermeidung von Strahlungen, Lärm oder Chemikalien sowie durch konstruktive Freundschaften und ein gutes Arbeitsumfeld effizient unterstützen kann. Sie zeigt neben neuesten Therapieansätzen bei akuten Immunkrisen auch wie man sich vor Infektionen, auch vor dem Coronavirus, schützen kann. Mithilfe des Immuncodes und seiner einfachen Diagnostik kann jeder das eigene Risiko für Krankheiten eingrenzen und anhand der Empfehlungen zur Umstellung der Alltagsgewohnheiten eine ganzheitliche Immunstärke entwickeln.



Heribert – Die Heilende Stimme

Seit dem Erwachen seiner Heilkräfte in den Höhlen des heiligen Berges Arunachala in Indien nimmt Heribert die Themen und Energieblockaden der Teilnehmer wahr. Heribert als Klangmedium ermöglicht dir eine transformierende Öffnung im Körper, um den inneren Frieden in dir wahrzunehmen – der von nichts abhängt, der immer da ist und zu dir gehört. Er hat die Fähigkeit, heilende Informationen aus dem Quantenfeld in Form von Heilgesängen »herunterzuladen« und sie individuell auf die Energiesysteme der Menschen auszurichten. Die Lichtkörper Reinigung geht tief in deine Erderfahrung hinein, alles öffnet sich ins Sein.



**21.-24.5. Webinar Reihe & Live Seminar in Dresden
inkl. Selbstheilungskammer Kozyrev Spiegel**

Ich möchte gesehen werden

**25.-30.5. Webinar Reihe & Live Seminar in Dresden
inkl. Selbstheilungskammer Kozyrev Spiegel**

Alles öffnet sich im Sein - das Gesehene und das Ungesehene

16.-18.7. Seminar in München

Heiltönen aus der Stille

**Einzel- & Paarsitzungen | Fernbehandlung mit Foto |
Telefonberatung**

Heribert nimmt die Lebensthemen, die sich als Ursache in Krankheiten und wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr.

Anmeldung | Infos | Hörprobe | Webinare

www.heilende-stimme.com

Email: info@heilende-stimme.com

Telefon: +49 351 16 05 84 22

Die schwarz/weißen 20er Jahre

Die ver2felte Gesellschaft

Während die Forderung nach Diversität in der Gesellschaft immer lauter wird und sich diese endlich auch in den Gesetzbüchern, in den gesellschaftlichen Verhaltensnormen aber auch in der Sprache zu manifestieren beginnt, wird der Umgangston und die Auseinandersetzung zwischen Menschen und Interessensgruppen immer rauer. Angesichts vieler Themen scheint die Gesellschaft in zwei Lager gespalten zu sein. Vor allem die sozialen Netzwerke spiegeln diese Entwicklung und zunehmende Spaltung wider: Wer meine Ansicht nicht teilt, ist gegen mich!

Die Energie der Ziffer 2, die uns in den Zwanzigerjahren nun noch länger begleiten wird, symbolisiert archetypisch gesehen diese Polarität und Entzweiung. Die zwei Standpunkte, der Konflikt, der Zweifel, die Entscheidung. Die Lösung des Konflikts liegt jedoch nicht in der Entscheidung für eine Seite, sondern in der Entscheidung im Sinne einer Ausrichtung, ganz unabhängig davon welchen Weg man schließlich einschlägt. Das Einnehmen einer höheren Perspektive. Sie fragt nicht „wer hat recht?“, sondern sie fragt „Was sende ich aus, und was bewirke ich damit im Leben anderer Menschen?“

Polarisierung

Hinsichtlich aktueller Themen wird in den Sozialen Medien extrem polemisiert aber auch polarisiert. Es existiert nur ein Entweder/Oder bzw. ein Schwarz/Weiß. In vielen Fällen hat die Diskussion längst die sachliche Ebene verlassen und wird stattdessen an- und untergriffig geführt. Sind viele Menschen einfach nicht mehr in der Lage, Konflikte auf sachlicher Ebene zu führen, andere Meinungen zuzulassen und



die Vielschichtigkeit mancher Problemstellungen zu erfassen?

So einfach ist es nicht. Denn so manche Institution, Unternehmen oder Interessensgemeinschaft nutzt bzw. fördert ganz bewusst diese Polarität als Strategie, um daraus eigenen Vorteil bzw. Profit zu schlagen, die subjektive Position zu festigen und eigene Ziele durchzusetzen. Die zugrunde liegenden Motive sind dabei ganz unterschiedlich. Bei manchen ist es ganz klar die Maximierung des eigenen Profits. Bei anderen ist es Unwissenheit bzw. schlichte Ignoranz anderen Sichtweisen und Bedürfnissen gegenüber. Wieder bei anderen sind es missglückte Kommunikation und Begrifflichkeiten, die die Gesellschaft in zwei Lager spalten.

Sind Sie *systemrelevant*?

Ein Beispiel für eine sehr unglücklich gewählte Begrifflichkeit wurde vor ca. einem Jahr geprägt: *systemrelevant*. Nichts Böses führten jene im Schilde, die zu Beginn der Pandemie und den darauf folgenden Lockdown, die Welt in systemrelevante Unternehmen und Beschäftigungen und - nicht dezitiert, aber daraus folgend – in nicht systemrelevante unterteilen.

Betrachtet man nun einmal den aus dem Griechischen stammenden Begriff System in seiner ursprünglichen Bedeutung, stößt man auf folgendes:

System = Gesamtheit von aufeinander bezogenen oder miteinander verbundenen Elementen.



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

ARUNA-TANTRA in Österreich

13.-16.5.21 in Oberösterreich

SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN

1.-4.7.21 mit Claudia Haarmann, bei Ulm

TANTRA-BODY

2.-4.7.21 mit Beatrix Rettenbacher
und Jens Lenger-Hartwig, bei Ulm

DAS LEBEN, DIE LIEBE & ICH

29.7.-1.8.21 Teil I: Workshop-Reihe für
junge Menschen von 16-26 Jahren, bei Ulm

ELTERN SEIN ... UND FAMILIE LEBEN!

29.7.-1.8.21 mit Susanne Sonnleitner
und Sebastian Seitler, bei Ulm

FEUER, HERZ UND STILLE

31.7.-7.8.21 Tantra-Sommergruppe,
am Ortasee/Italien

CHULUAQUI QUODOUSHKA

2.-10.9.21 Schamanische Lehren über Sexualität
& Energie, Batty Gold & Rose Fink / USA, bei Ulm

LIEBE – DAS GROSSE TOR

3.-10.10.21 Herbst-Paargruppe, im Odenwald

ARUNA-Institut · St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

Das schließt uns alle ein, die wir innerhalb unserer Tätigkeiten dafür sorgen, dass unterschiedliche Branchen überleben und gleich einem Uhrwerk ein Rädchen ins andere greift. Kleine Wirtschaftstreibende, Einzelunternehmer, Veranstalter, Kulturschaffende uvm. sind im Sinne des Systems relevant, denn sie beschäftigen viele weitere Branchen durch ihre Tätigkeit und halten die Wirtschaft damit am Laufen. Als Beispiel seien hier die *Veranstalter* genannt: sie buchen und zahlen Seminarorte bzw. Räume (Hotellerie/Seminarhotels), sie bringen Menschen, die einige Tage dort verbringen (Gastronomie) und die anreisen müssen (Beförderung); sie benötigen Material/Einrichtung/Austattung (Diverse Branchen); sie bewerben zuvor diese Veranstaltung (Medien, Druckereien etc.) und benötigen dafür möglicherweise jemanden der oder die diese gestaltet (Graphiker/in) usw. Die Einnahmen aus diesen Veranstaltungen werden dann versteuert und fließen in das Gesamtsystem wieder ein. Das nenne ich systemrelevant.

In der Bedeutung, wie das Wort systemrelevant schließlich verwendet wurde, schließt es allerdings nur noch jene ein, die zur Aufrechterhaltung der *überlebensnotwendigen Grundbedürfnisse* der Menschheit Anteil haben, alle anderen sind verzichtbar. Natürlich war diese Interpretation keineswegs die Intention jener, die diesen Begriff im Zusammenhang mit den Lockdowns geprägt haben. Dennoch ist dieser Begriff aus- und abgrenzend und nicht verbindend.

Verschörungstheoretiker, Aluhutträger!

Im Zuge dieser Diskussionen rund um die Pandemie äußerten sich auch Vertreter von Institutionen oder der Wissenschaft vermehrt ausgrenzend. Immer wieder konnte man in Interviews und Stellungnahmen Verbalattacken sehr undifferenziert auf jene Menschen wahrnehmen, die nicht ihren wissenschaftlichen Standpunkt, bzw. jenen, auf den man sich geeinigt hat diesen nach außen zu vertreten, teilen. Um es zu vereinfachen und erst gar nicht auf Argumente eingehen zu müssen, hat man sich offensichtlich darauf geeinigt, sie *Verschörungstheoretiker* zu nennen. Bei diesem Wort handelt es sich um ein sogenanntes „**Totschlagargument**“. Das ist eine Strategie in der Kommunikation, um von den vorgebrachten Fakten und Argumenten abzulenken und dem Diskussionsgegner seine Glaubwürdigkeit abzusprechen, indem man seine Meinung entweder auf einen irrelevanten Nebenaspekt reduziert, oder ihm die Nähe zu bedenklichen Ideologien unterstellt. Von anderen wiederum unreflektiert übernommen wird daraus:

Impfkritiker = Verschörungstheoretiker = rechtes Gedankengut.

Aber auch die andere Seite bedient sich dieser Strategie, wenn sie Menschen, die Maßnahmen und Impfungen befürworten, bezichtigen, den „Umbau zur

Diktatur“ zu unterstützen und am „Massenmord durch Impfungen“ Beihilfe zu leisten. Gemeinsam ist ihnen, dass sie Argumenten nicht mehr zugänglich sind, gar kein Interesse an einem Konsens haben und davon überzeugt sind, auf der richtigen Seite zu stehen.

Geschürt wird die zunehmende Aggression jedoch von jenen, die in irgendeiner Form „Meinungsmacher“ (Journalisten, Politiker, aber auch Prominente, Künstler usw.) sind und ihre Verantwortung im Sinne der Förderung einer sachlichen Diskussion anstelle von weiterer Polarisierung nicht wahrnehmen.

Amazon ist böse. Wir sind die Guten!

Auch in wirtschaftlichen Belangen wird mit der Strategie gearbeitet, andere Unternehmen ideologisch bzw. ethisch in Frage zu stellen, um selbst daraus Profit zu erzielen. Der online-Handel beispielsweise hat im Zuge der Pandemie Rekordumsätze eingefahren. Global-Player wie Amazon gehören natürlich zu den Gewinnern dieser Pandemie. Sie haben dieses Konzept der online-Verkaufsplattform allerdings schon vorher erfolgreich umgesetzt. Vertreter der Wirtschaft und des Handels warnten vor Weihnachten: Geben Sie Ihr Geld nicht „im Internet“ aus, sondern investieren Sie in den regionalen Handel. Immer wieder wurde beklagt, dass „der online-Handel und „das Internet“ die großen Umsätze lukrieren, und nicht der regionale Handel.



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Bewusstseinsschulung, Krisenbegleitung,
Autorin office@lichtkraft.com

WEBINARE

SCHWINGUNGSERHÖHUNG – FREI HAUS!

1x / Monat, 19-21h

27.5. MAYA – Neujahrs-Vorbereitung f. 26.7.
24.6. GELDMAGIE – Essentielles Update!
22.7. MAYA – Neujahr! Ritual-Anleitungen

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

12. Juni, 10-17h

Produktives Freudenfest für die wahre Authentizität. Verborgenes Potential wird zur eigenen Marke. Maya-Analyse, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken & Rezepte - der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

26 +27. Juni, je 10-17h

Reichtum gezielt selbst verursachen, versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen aufspüren und umprogrammieren. Außergewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte - ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigernmächtigung, & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!

SELFHEALING

FRIEDEN F. KÖRPER, GEIST & SEELE!

10.+11. Juli, je 10-17h

Zeit für tiefgehende Zeremonien, erlernen effizienter Quantenmedizin-Techniken und höchstem Schöpfungsgöttin-Bewusstsein! Echt erholsam & stärkend! Details folgen ...

MAYA-PRAXISABEND 17.5.21, 19h
f. Neulinge & Fortgeschr.

Lichtkraft.com 0699/1262 0196

Der Aufforderung, den regionalen Handel zu unterstützen, kann man natürlich nur zustimmen. Allerdings steht dieser nicht im Widerspruch zum online-Handel, sondern ist ebenso Teil davon.

Viele kleine Unternehmer und Anbieter sind angewiesen auf die großen Verkaufsplattformen, um ihre Produkte an den Mann und die Frau zu bringen. Als Kleinstunternehmer kann man sich teilweise weder ein Geschäftslokal noch einen eigenen Vertrieb leisten. Die Warnung, bloß nicht über Plattformen wie Amazon zu kaufen, schadet jenen österreichischen Unternehmern, für die es die einzige Möglichkeit ist, für potentielle Kunden sichtbar zu werden und eine halbwegs annehmbare Gewinnspanne zu erzielen – die man als österreichisches Unternehmen natürlich auch in Österreich versteuert. Die laute Kritik an der Unternehmenspolitik von Unternehmen wie Amazon mag durchaus berechtigt sein. Steuerliche Vorteile und Schlupflöcher die die großen Global Player der Wirtschaft sich herausnehmen, sind allerdings Ergebnis einer jahrelangen großzügigen Steuerpolitik gegenüber den großen Konzernen, die in vielen Ländern seit langem Praxis ist und von den jeweiligen Regierungen ermöglicht wurde.

Die *Österreichische Post AG* machte aus der Not (nachdem Amazon schon seit einigen Jahren nicht mehr über die Post liefert, sondern über eigene Zusteller) eine Tugend und gründete ein eigenes Online-Portal, das nur Produkte österreichischer Händler vertreibt. Ihre Werbekampagne bringt es auf den Punkt: Kaufen ohne schlechtes Gewissen. Soll heißen: Wir sind die Guten!

Ist das so? Wie österreichische Tageszeitungen berichtet haben, verurteilte ein Gericht die Post AG 2019 wegen Verletzung des Datenschutzes aufgrund der Weitergabe von Millionen von Kundendaten, die neben persönlichen Daten, geschätztes Jahreseinkommen usw. u.a. auch eine „Parteiaffinität“ des jeweiligen Kunden enthielten. Aufgrund eines „Formalfehlers“ im Verfahren ist das Unternehmen um eine Strafzahlung in Millionenhöhe herumgekommen, was an der inhaltlichen Feststellung jedoch nichts ändert.

Kein schlechtes Gewissen

Als Anbieter eigener Produkte, die mittels postalischer Zustellung an den Kunden gelangen müssen, sieht man sich früher oder später förmlich gezwungen, den Vertriebsweg über eine der großen Verkaufsplattformen zu gehen. Die langen Versandzeiten und hohe Tarife der Post ins benachbarte Ausland mindern die Konkurrenzfähigkeit erheblich. Auf Reklamationen über lange Versandzeiten (in einem Fall ein Paket nach Deutschland: Zustellung nach 4 Wochen. *Anmerk d. Red.*) wird nicht mit einer Erklärung oder Entschuldigung, sondern nur mit Auszügen aus dem Postgesetz, das ihre Vorgangsweise juristisch abdeckt und vor Schadenszahlungen bewahrt, reagiert. Alles in allem hat man nicht den Eindruck, dass der österreichischen Post die Unternehmer im eigenen Land be-

PranaVita

Die energetische Methode PranaVita vereint altes Menschheitswissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. PranaVita gibt Ihnen praktisches Wissen in die Hand, das Sie jederzeit für sich selbst und andere anwenden können – auch über die Ferne!
Diese schöne energetische Methode ist berührungslos, leicht zu erlernen und sehr wirkungsvoll! Bereits nach einer Grundausbildung können Sie schon sehr effizient damit arbeiten.
PranaVita stärkt das Immunsystem, löst Angst-Energien auf und hilft, gesund zu bleiben und gesund zu werden!

PranaVita Grundausbildungen:

Millstatt/Ktn. 27. - 30. Mai – PranaVita und Urlaub
Innsbruck: 12./13. Juni 21
Mittersill/Sbg.: 19./20. Juni 21
Pöndorf/OÖ: 9./10. Juli 21
Online-Kurs: 16./17. Juli 21
WIFI Salzburg: 1./2. Okt. 21

Behandelt wird die Ebene der Energie, die sowohl den Körper als auch den Geist positiv beeinflusst. Es werden dabei keine Hilfsmittel oder Instrumente verwendet – nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt. Denn alle Kraft ist in uns selbst!

PranaVita bietet **energetische Unterstützung** bei vielen körperlichen und psychologischen Problemen. Fließt die Lebensenergie problemlos durch den Körper, lösen sich etwaige Probleme wesentlich schneller auf. Regenerationsprozesse können bis zu $\frac{2}{3}$ schneller erfolgen, werden sie mit PranaVita unterstützt. Und das Geheimnis ist sowieso die Prävention, die Vorbeugung: fließt die Lebensenergie ungehindert, ist der Körper gesund! Es ist so leicht, gesund zu bleiben.

28 Jahre Intern. Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak - IHR zertifiziertes Bildungsinstitut!
www.prana.at



Das PranaVita-Buch ist erschienen !!

In kurzen, leicht verständlichen Kapiteln beschreiben die Autoren die wichtigsten Grundlagen des PranaVita-Wissens, Reiseberichte und Begegnungen mit bemerkenswerten Menschen.

Die vorgestellten Übungen ermöglichen dem Leser Einsichten in das eigene Energiesystem.

Mit vielen Fotos versehen, ist dieses Buch auch sehr interessant für alle Menschen, die keinen PranaVita-Hintergrund haben und bietet beim Lesen einige Stunden der Lebensfreude und Leichtigkeit!

sonders am Herzen liegen. Dazu haben sie auch keinen Grund, denn wir sind auf sie angewiesen - Paketdienste sind für Kleinstunternehmen mit niedrigem Auftragsvolumen preislich keine Option.

An dieser Stelle sei auch angemerkt: Zum Glück gibt es Käufer aus anderen Ländern, die auch von österreichischen Unternehmern etwas kaufen, und nicht nur von lokalen Anbietern im eigenen Land. Anders könnten wir als österreichische Unternehmen gar nicht überleben.

Mit diesen Beispielen soll gezeigt werden: auch in diesem Bereichen wird polarisiert. Es wird mit einzelnen Aspekten Meinung und Stimmung erzeugt, die weder der Realität und Vielschichtigkeit der Problematik, noch den Bedürfnissen der Konsumenten und Unternehmer gerecht wird.

Die helle und die dunkle Seite

Es gibt sie nicht, die grundsätzlich Guten und Bösen, auch wenn manche Unternehmen, Institutionen und Menschen das gerne so darstellen, um daraus selbst Vorteil zu ziehen. Die meisten Unternehmen, Ideen und Bewegungen beruhen ursprünglich auf rechtschaffenen Zielen und doch sind sie nicht davor gefeit, dass destruktive Energien sich Raum verschaffen und mit ihrem Handeln die Integrität des Unternehmens bzw. der Bewegung untergraben.

Es gibt in vielen Fragen auch kein grundsätzlich richtig oder falsch. Es kann nur jeder Mensch für sich entscheiden, was für ihn oder für sie jetzt und nach bestem Wissen, Gewissen und Vermögen die beste Entscheidung ist. Das mag für einen anderen Menschen vollkommen anders aussehen, da er andere Bedürfnisse, andere Erfahrungen, andere Überzeugungen und andere Möglichkeiten hat. Jeder muss für sich entscheiden und für diese Entscheidung die Verantwortung übernehmen.

Was zählt ist das, was wir aussenden und im Leben anderer Menschen bewirken. Wer Hass, Angst Wut und ein „Gegeneinander“ schürt, dient in gewisser Weise immer der dunklen Seite, ganz unabhängig von seinem inhaltlichen Standpunkt. Wer für Mitgefühl, Hoffnung, Toleranz und ein Miteinander eintritt, dient dem Licht. Wir sind mit völlig unterschiedlichen Lebensaufgaben und Fähigkeiten in dieses Leben gekommen und wir suchen uns nicht immer aus, wo wir stehen und woran wir glauben. Aber wir bestimmen, wie wir damit umgehen.

Red Bewusst Sein/M.Frank

HIER IST LICHT

Die Bioenergetische Meditation :

Die Ursache aller gesundheitlichen Störungen sind Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene.

In meditativer Entspannung berührt der Biosens (Therapeut) mit bestimmten Handpositionen verschiedene Energiezentren.

Dadurch beginnen sich die Blockaden aufzulösen und die Selbstheilungskräfte werden in Gang gesetzt.

Endlich gibt es die Bioenergetische Meditation nach Viktor Philippi auch in Wien (1. Bezirk, Tiefer Graben 8-10/ Top 9)!!!

Für Termine und weitere Informationen rufen Sie bitte an :

Gerhard Graf 0664 5565367

Dr. Eti Dachs 0664 5481716

HIER IST LICHT

Holger Kuntze

Das Leben ist einfach, wenn du verstehst, warum es so schwierig ist

**Persönliche Krisen überwinden,
innere Freiheit gewinnen**

Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-34765-0 • 288 Seiten

€[A] 18,50 • €[D] 18- • eBook € 14,99-



Holger Kuntze, geboren 1967, arbeitet seit 2001 als Psycho- und Paartherapeut in eigener Praxis in Berlin. Studium der Geistes- und Sozialwissenschaften, Ausbildungen zum Psychotherapeuten nach dem Heilpraktikergesetz, zertifizierter Coach für Professional Development und Life-Coach. Seine Arbeit basiert auf der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) und aktuellsten Erkenntnissen der modernen Hirn- und Bewusstseinsforschung. Er bezieht sich in seiner Therapiearbeit zentral auf die Ansätze und Methoden von Eric Berne, Viktor Frankl, Steven C. Hayes und Russ Harris sowie in der paartherapeutischen Arbeit auf Jürg Willi, David Schnarch, John Gottman und Sue Johnson.

Wie wir Krisensituationen meistern

Der erfahrene Psychotherapeut Holger Kuntze erklärt in seinem neuen Buch, warum wir persönlichen Krisen nicht hilflos ausgeliefert sind – und warum sie manchmal geradezu sinnvoll sein können. Er gewährt uns mit Hilfe moderner Verhaltenstherapie sowie neuester Erkenntnisse der Neurowissenschaft und Evolutionsforschung einen Blick hinter die Kulissen unseres eigenen Fühlens und Denkens. Mit kleinen Notfallinterventionen und zwanzig Begriffspaaren, die das Leben leichter machen, öffnet er einen Zugang zu unseren inneren Freiräumen. Konkret und mit Beispielen aus seiner eigenen Praxis benennt er Ressourcen, die uns auf der Basis akzeptanzbasierter Strategien ermöglichen, die Zumutungen des Lebens anzuerkennen und uns mit ihnen auseinanderzusetzen. Holger Kuntze zeigt, wie wir aus unserem Reaktions-Autopiloten aussteigen, wieder handlungsfähig werden und so mit Tatkraft, Gelassenheit und Zuversicht auf die Herausforderungen des Lebens reagieren können.

www.penguinrandomhouse.de

Vor der Geburt war es doch am schönsten oder Der Webfehler des Menschseins

Wie alles beginnt, warum wir deshalb alle eine Macke haben, wir uns auf das Gedächtnis des Körpers verlassen können und dadurch leider nichts besser wird

Beginnen möchte ich bei Ihrer Geburt und auch schon vor Ihrer Geburt. Warum? Weil Sie zu diesem Zeitpunkt Erfahrungen machen, die Ihr gesamtes Leben prägen und Sie begleiten, auch wenn Sie keinerlei bewusste Erinnerung daran haben. Und auch wenn das vielleicht fürs Erste etwas seltsam für Sie klingt: Sie können Ihre aktuelle Krise nicht verstehen, wenn Sie nicht Ihre Geburt verstehen und ein klares Bewusstsein davon entwickeln, was es für uns Menschen bedeutet, auf diese Welt zu kommen und in dieser Welt zu sein.

Im Bauch unserer Mütter geht es uns meist gut. Wir sind in Sicherheit In einem wunderbaren Fruchtwassermilieu von etwas über 37 Grad entwickeln wir uns über viele Wochen. Um uns schummrige Halbdunkelheit, die Geräusche gedämpft oder in beruhigender Stille, die uns den Herzschlag unserer Mutter hören lässt. Über die Nabelschnur werden wir mit allen wichtigen Nährstoffen und Botenstoffen versorgt: Die Freude der Mutter erleben wir durch einen ersten Kontakt mit Dopamin, die Liebe der Mutter erfahren wir durch das Bindungshormon Oxytocin. Allerdings können auch diese ersten Wochen und Monate unse-

LEBENSAUFGABE



NEUANFANG! Womit nur?

Natürlich mit Deiner Lebensaufgabe!

Jeder Mensch hat sie mitgebracht.
Einzigartig, authentisch, seelisch!

Stephan holt sie für Dich, direkt
von der Quelle – Deiner Seele.

Freue Dich, Deine einzigartigen
Fähigkeiten endlich zu erfahren und
buche jetzt gleich Deinen Telefontermin
zur Benennung Deiner Lebensaufgabe:

+49 (0) 33230-203 90

www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

Deine Lebensaufgabe - Direkt von Deiner Seele!

BEI-ANRUF-LEBENSAUFGABE.de

A.M.O.R.C.

Der Alte und Mystische Orden Rosae Crucis



Einladung zum

FEST DER ROSE

und einer

MEDITATION FÜR DEN FRIEDEN

27. Juni 2021 - 17 Uhr 00

CARINTHIA STADTHOTEL

9020 Klagenfurt, 8. Mai-Straße 41/11

Eintritt frei - Anmeldung erbeten:
amorc@klagenfurt.at - Tel.: +43 664 1311560
www.klagenfurt.amorc.at

rer Existenz schon davon geprägt sein, dass unsere Mutter voller Angst, Unsicherheit, Wut, Verzweiflung ist, da sie mit der Schwangerschaft nicht gerechnet hatte, unsicher ist, ob sie eine gute Mutter sein wird, ängstlich ist, ob die Schwangerschaft Bestand hat, ob sie ein Kind gut beschützen kann, oder frustriert, weil sich der Partner oder die Eltern nicht über den Nachwuchs freuen. Auch in einer solchen Konstellation wird das Ungeborene durch die Nabelschnur einen Cocktail von Botenstoffen erhalten, der es unruhig, unsicher, ängstlich sein lässt. In Summe bleibt diese Zeit jedoch eine der Sicherheit, des Aufgehoben- und Versorgtseins.

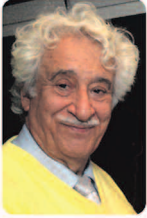
Was dann mit der Geburt und dem Beginn unseres Daseins außerhalb des Mutterleibs beginnt, ändert allerdings alles: Der Geburtsvorgang lässt das Ungeborene ungeahnten stundenlangen Stress erleben. Die Geborgenheit der Fruchtblase verschwindet, alles wird eng, Kopf, Schultern, Körper werden gequetscht und gepresst, der weiche Schädel macht eine Verformung durch, das noch kleine Gehirn kommt mächtig unter Druck, die Herzfrequenz steigt und wird mehr zu einem Rasen als zu einem Pochen. Die Qualen scheinen endlos, sowohl für die Mutter wie auch für das Kind. Doch während die Mutter ein Ziel verfolgt, nämlich die Geburt, und sich immer wieder sagen kann, dass diese irgendwann vorbei sein wird, fehlt uns Noch-nicht-Geborenen jedes Bewusstsein von Einordnung der Zeitperspektive. Alles ist neu, alles ist jetzt, alles ist Schmerz, alles ist Untergang. Was die Eltern voller Freude als Beginn sehen, erleben das Ungeborene und auch das Neugeborene voller Schmerz und Überforderung als Ende. Nämlich als das

Ende der großartigen Zeit im Mutterleib und als Ende seiner Existenz.

Auch nach der Geburt halten die Verwirrung und die Überforderung erst einmal an: Statt des Wassermilieus befinden wir uns ohne Vorwarnung in einem Luftmilieu, es ist kalt, es ist hell, es ist laut, und unsere einzige Verbindung zu Nährstoffen, die Nabelschnur, wird wenige Minuten nach der Geburt durchtrennt. Spätestens in diesem Moment spüren wir ganz sicher: Es ist vorbei. Ich werde sterben. - Sekunden später entdecken wir die Kraft unserer Lungen, liegen auf dem Busen unserer Mutter, hören den vertrauten Herzschlag, finden den Busen und merken: Es wird weitergehen, noch ist nicht alles verloren.

Doch wie geht es weiter? Der Mensch ist in der Sprache der Biologen ein sogenannter sekundärer Nesthocker; das heißt, er braucht nachgeburtlich intensive Betreuung. Das kommt uns normal vor. Wir sind damit aber unter den hoch entwickelten Säugetieren eine absolute Ausnahme. Denn die meisten Säugetiere kommen viel höher entwickelt auf die Welt. Eine Giraffe, ein Affenbaby, ein Fohlen: Sie alle können schon relativ früh nach der Geburt viel besser für sich selbst sorgen, laufen, greifen, sich verteidigen, Nahrung zu sich nehmen. Der Mensch hingegen kommt in völliger Hilfslosigkeit auf die Welt und benötigt unabdingbar Hilfe durch ein Außen. Dies können die Eltern sein, die Großeltern, Geschwister, später Kindergärtner, Lehrer und so weiter. Von Anfang an ist der Mensch darauf gepolt, in einem Kontext mit Erwachsenen, Ausgewachsenen, Eltern, Kompetenteren zu stehen und durch diese versorgt zu werden.

Warum kommen wir so unfertig auf die Welt? Hierzu gibt es zwei Theorien, die



Dr. h.c. Christos
Drossinakis

*Sei in der Liebe, im Frieden
und in Deiner Kraft.*

Fühle Dich wohl und voller Energie.

Werde Meditations-Mitglied
in der IAWG!



Bettina Maria
Haller

Anm. & Info: 0043/664 460 7654 · www.heilerschule-drossinakis.de · Email: IAWG-Frankfurt@web.de

für unseren Zweck auch gern nebeneinanderstehen dürfen. Nach der ersten Erklärung liegt das frühe Geburtsalter des Menschen an den schmaler gewordenen Becken der Frauen, seit unsere Vorfahren aus dem Vierfüßlerdasein in den zweifüßigen aufrechten Gang gewechselt sind. Nach der zweiten Theorie ist eine werdende Mutter nach neun Monaten nicht mehr in der Lage, genügend Nährstoffe für das wachsende Ungeborene zur Verfügung zu stellen, egal, wie viel Nahrung sie zu sich nehmen würde. Im Zentrum bei der Erklärungen steht die Gehirngröße des modernen Menschen. Nach der ersten Erklärung wäre der Kopf irgendwann zu groß, um durch das Becken der Frau zu kommen und beim Geburtsvorgang nicht überproportional häufig das Leben von Kind wie auch Mutter zu gefährden. Nach der zweiten Erklärung würde eine längere Tragzeit das Wachstum des Gehirns gefährden. Denn auch das unterscheidet uns von anderen Säugetieren: Der Mensch kommt mit einem für seine Verhältnisse sehr niedrig entwickelten Gehirn auf die Welt, und wesentliche Reifungsprozesse des menschlichen Gehirns geschehen erst

nach der Geburt und nicht im Mutterleib, wie bei vielen anderen Lebewesen.

Das führt bei allen Menschen in den ersten achtzehn Monaten nach ihrer Geburt zu einem ausgeprägten Gefühl der Ohnmacht, der Hilflosigkeit, des Abhängigseins, des Ausgeliefertseins. Jede Nahrung, jede Flüssigkeit, jeder Windelwechsel, jedes Zwicken, jedes Unwohlsein, jedes störende Kälte- oder Wärmegefühl kann in dieser Zeit nur durch die Regulation eines Außen veranlasst oder verändert werden. Das Neugeborene erlebt nur das Außen als kompetent, sich selbst hingegen als defizitär, hilflos, überfordert und permanent dem Tode geweiht.

Und wir lernen dabei eine sehr effektive Erfolgsstrategie. Wir schnalzen nicht lässig mit der Zunge, zwinkern nicht seelenruhig mit dem Auge, heben nicht unauffällig den linken kleinen Finger oder neigen sanft den Kopf nach vorn, nein, wir brüllen, wir schreien, wir strampeln wie wild, wir gehen in jeder Situation, die uns Unwohlsein bereitet, in eine Eskalation -nicht, weil wir unsere Umwelt ärgern wollen, nein, weil wir kein Bewusstsein davon haben, dass Rettung,

Nahrung und so weiter nahe sind. Für uns ist jedes Unwohlsein immer absolutes und totales Unwohlsein, wir wissen nicht, dass unsere Mutter einen Meter neben uns sitzt, wenn wir in der Wiege liegen. Wir wissen nicht, dass umgekehrt unsere Eltern in einer hohen Fokussierung auf uns ihr neues Leben gestalten und genau wissen, dass sie uns in den ersten Monaten nicht allein lassen dürfen, uns nicht unbeobachtet auf dem Wickeltisch liegen lassen können, sich um unsere Ernährung, um unser Wohlempfinden kümmern müssen. Wir wissen nur: »Jetzt habe ich Hunger, jetzt scheint niemand da zu sein, weil ich in meinem Umfeld von 50 Zentimetern niemanden sehe oder spüre«, »Jetzt ist mir zu warm, und ich bin allein damit«, »Jetzt brauche ich Wasser, weil ich zu wenig getrunken habe« Und wir schreien, denn unsere Systeme sind in Alarmbereitschaft, wenn wir jetzt nicht bekommen, was wir brauchen, werden wir sterben, so glauben wir.

Wie schon bei unserer Geburt folgen wir unseren überlebendensichernden Stammhirnreizen und übergeben die Kontrolle über unseren Körper an die Adrenalin-ausschüttung. Und der Erfolg gibt uns recht: Immer wenn wir schreien, erreichen und bekommen wir, was wir wollten. Wir lernen: »Den eigenen Alarmsystemen kann und muss ich vertrauen. Diese Strategie führt zum Erfolg und zur Befriedigung meiner unmittelbaren Bedürfnisse.« Wir lernen auch: »Die Regulation meines Gefühls und die Erfüllung meiner Bedürfnisse liegen im Außen, Mama, Papa, Geschwister, Betreuer und so weiter können einzig sowohl mich beruhigen als auch meine Bedürfnisse erfüllen«

Dieses Muster, diese Prägung, diese Erfahrung gilt für uns alle. Auch für die deren Eltern oder Bezugspersonen sich

diesbezüglich bestmöglich verhalten, die das Kind nicht lange schreien lassen. die sich auf die Geburt und den neuen Menschen freuen und ihn willkommen heißen, die ihn bei sich im Bett schlafen lassen und die viel Körperkontakt initiieren und bestmöglich die Einsamkeit und Verlassenheit, das Drama des Neugeborenen überwinden, die da sind oder eine gute und kompetente Betreuung veranlassen, wenn sie nicht da sind.


Und natürlich erleben die Neugeborenen die Angst, das Drama, die Hilflosigkeit intensiver, frustrierender, deren Eltern sich weniger gut kümmern, das Kind lange schreien lassen, das Kind allein lassen, kaum körperliche Zuwendung initiieren, die den neuen Menschen nicht bei sich positiv willkommen heißen, negativ und ablehnend dem Neugeborenen oder Kleinkind gegenüberstehen.

Die Grunderfahrung der Angst, Überforderung, Hilflosigkeit ist und bleibt die gleiche. Das nenne ich den Webfehler des Menschseins. Gäbe es diese Grunderfahrung und die dabei entwickelte Überwindungsstrategie nicht in uns, gäbe es viele Herausforderungen und Missverständnisse im Leben eines Menschen, im Leben zwischen den Menschen nicht. Leider gibt es keinen Weg, diesen Webfehler in seiner Entstehung zu verhindern. Unsere lebenslange Aufgabe bleibt es dann, diesen Fehler bestmöglich zu regulieren und trotz des Webfehlers ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Selbstverständlich erleben wir in dieser frühen Phase unseres Seins auch die andere Seite der Emotion: Freude, Zufriedenheit, Satttheit, Geborgenheit, Liebe, Bindung, Ankunft, Wunschlosigkeit, Einheit, Heimat, Dasein im Moment, in der Umarmung, im Augenblick. Und viel-

leicht sind diese Momente zahlreicher als die Momente der Angst und der Hilflosigkeit. Worauf ich nur zentral hinauswill: Falls wir ein Bedürfnis haben nach Nahrung, Zuwendung, Wärme, Trost oder gehalten werden, schalten wir in diesen ersten Jahren nach unserer Geburt eben immer und radikal in den Angst-, Panik- und Gefahrenmodus. Wir erleben ein Gefühl der absoluten Hilflosigkeit, da wir in diesem Lebensalter eigenständig keine Überwindung unserer Situation initiieren können. Und wir verinnerlichen dieses Muster intensiver als jedes andere Verhaltensmuster, da es in dieser Lebensphase unsere einzige und gleichzeitig absolut evident perfekte Erfolgsstrategie ist. Immerhin sichert sie jedes Mal unser Überleben. Und genau weil wir dieses Muster verinnerlicht und ausgelebt haben, sind wir heute und hier auf dieser Welt und am Leben. Provokant kann man auch sagen: Unbewusst lieben wir unsere Angst, unsere Hilflosigkeit, unsere Panik, weil wir ihr alles verdanken - und weil sie ein Außen kriert, das uns vermeintlich immer retten kann.

Wie ist es möglich, dass diese Grunderfahrung des Menschen so lange in uns wirkt und auch noch Jahrzehnte nach seiner Entstehung in jedem von uns lebendig ist und zur Verfügung steht? Weil wir über ein vorbewusstes und unbewusstes Erinnerungssystem verfügen, das in maximaler Präzision arbeitet und von dem wir meist gar nicht wissen, dass es vorhanden ist. Unser normales Erlebnis- und Bildgedächtnis kann es nicht sein, dazu ist alles Gespeicherte in uns, alles, worauf wir bewusst Zugriff haben, zu unzuverlässig, zu selektiv und zu zufällig. Hinzu kommt, dass der Mensch erst ab dem dritten Lebensjahr in der Lage ist, Erlebtes auch bewusst und bildhaft zu



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.^{IN} ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

Der verbundene Atem verhilft uns zu mehr Selbstliebe, Ausgeglichenheit und Energie. In einem Rebirthing-Atemzyklus vertiefen wir allmählich den Kontakt zu uns selbst und lernen, uns selbst immer mehr anzunehmen, wie wir sind. Die Ursache von Problemen, die unserer Lebensfreude im Weg stehen, können erkannt und gelöst werden. Wir können uns tatsächlich frei atmen.

Auch Online-Sitzungen möglich.

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TELE: 01/897 25 72 - **WWW.REBIRTHING.CO.AT**

speichern und sich dessen zu erinnern. Aber denken Sie nur einmal kurz daran, wie präzise wir uns an Geschmack und Geruch erinnern können und davon meist im Alltag nichts wissen, da nichts davon bewusst abrufbar ist, sondern spontan in uns aufsteigt, wenn wir mit einem Geschmack oder einem Geruch konfrontiert werden, den wir vielleicht über Jahrzehnte nicht mehr gerochen oder geschmeckt haben.

Marcel Prousts Roman *Auf der Suche der verlorenen Zeit* findet seinen Anfang genau in dieser Beobachtung, als alles mit dem Geschmack einer in Lindenblütentee getauchten Madeleine beginnt, der den Autor tief in die Erinnerungen seiner Kindheit führt. Ohne die Weltliteratur bemühen zu müssen, finden Sie in dem populären Pixar-Zeichentrickfilm *Ratatouille*

Eine Einladung von
Builders of the Adytum
an alle, die das Licht suchen

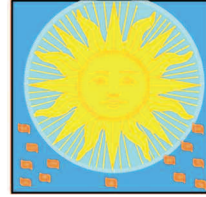


Kabbala und Tarot

Lesen Sie die vollständige Broschüre über diese Schule der Westlichen Mysterien,

Die offene Tür
www.bota.org

Der Tarot als Einweihungsweg Kabbalistische Klangmeditation



29. Mai 2021 **17. Juli 2021**
19. Juni 2021 **07. August 2021**

* Änderungen vorbehalten (siehe Website: www.bota.org)

Beginn: 15 Uhr 00

Ort: Coué-Club Austria, 9020 Klagenfurt,
Karfreitstrasse 14/II - Der Eintritt ist frei

Anmeldung erbeten: +43 664 13 11 560

Mailto: bota-klagenfurt@gmx.at - www.bota.org

B.O.T.A.



STUDIENGRUPPE KLAGENFURT

le eine zentrale Geruchsszene, die den Verlauf des Filmes komplett verändert: Die kochende Ratte bereitet dem feindlichen Restaurantkritiker Ego ein Rata-touille zu, das zufällig aus den gleichen Zutaten besteht wie das Ratatouille, das Egos Mutter fünfzig Jahre zuvor immer für den damals kleinen Jungen gekocht hat. In der Sekunde, in der der Duft dieser Speise dem Kritiker in die Nase zieht, ist alle Feindschaft und erwachsene Verbohrtheit dahin, ist er wieder der kleine schutzbedürftige und liebevolle Sohn seiner Mutter.

Wir alle machen solche Erfahrungen, wenn wir plötzlich in Schulräumen stehen und es nach Kreide und Schwamm riecht, wenn wir an Pflanzen riechen, die wir aus dem Garten unserer Großeltern kennen. In den Bruchteilen einer Sekunde und ohne bewusste Kontrolle ziehen die in-

neren Bilder und Gefühle in uns auf. - Was ich damit zeigen möchte: Auch wenn die meisten von uns sich immer nur auf ihr bewusstes Erlebnis- und Bilder-gedächtnis beziehen, wenn wir von Erinnerungen sprechen, haben wir Erfahrungen mit einem sehr viel präziseren Erinnerungssystem, das sich uns über Geschmack und Geruch offenbart. [..]

Lesen Sie weiter in:

Das Leben ist einfach, wenn du verstehst, warum es so schwierig ist

Persönliche Krisen überwinden, innere Freiheit gewinnen

Holger Kuntze

Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-34765-0

www.penguinrandomhouse.de



29. Mai 2021
**Freies Spazierengehen mit Pferden
am Michaelihof**

**Mensch erkenne Dich und die Natur als Einheit, in der sich
der Mensch als selbstbestimmtes eigenverantwortliches
Wesen bewegt und sich selbst gewahr wird.**

Die Mitgeschöpflichkeit Pferd begleitet uns und
unterstützt den Prozess der Selbsterkenntnis.

Mit Atemübungen und Rede-Stab-Runde lassen wir
das Erlebte vorbeiziehen und beobachten es nocheinmal.



Diese Veranstaltung ist für Mitglieder des Vereins Michaelihof
und für alle, die es noch werden wollen.

Erfahrung mit Pferden ist für diese Veranstaltung nicht notwendig.

Alle Informationen und Auskünfte bei Franz unter der **Tel. 069911101720**

Ausrüstung: Gute Wanderschuhe

Termin: **29. Mai 2021**

Uhrzeit: 11h bis 18h

Verkostigung: Gekocht wird gemeinsam!

Anschrift: Pinkatalstraße 10, 8243 Pinggau • Kontakt: Franz Prenner +43 699 11101720



www.michaelihof.at

Veranstaltungen

● = Eintritt frei

Wien (& Umgebung) i

Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kollarzg. 5, 1210; 0699-19990888;

Fr.21.5. Vollmond-TransmissionsMeditation

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Do.20.5. Delphintraining - Infoabend zu den

- Mental- u. Visualisierungstechniken mit B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h, Eintritt frei. Cervantesg. 5/5, 1140 Wien; Anmeld.: 0664-4111039

Do27.5. Lichtkraft Webinar - MAYA-Neu-

jahr bis 07/22, Komplett-Übersicht aller Kombi-Qualitäten mit „Samen 3“! Zeit 19h-21h. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Mo.14.6. Delphintraining - Infoabend zu den

- Mental- u. Visualisierungstechniken mit B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h, Eintritt frei. Cervantesg. 5/5, 1140 Wien; Anmeld.: 0664-4111039

Do.24.6. Lichtkraft Webinar - Geldmagie –

Brisantes Update zur aktuellen Weltlage! Techniken, Vorsorge, uvm. Zeit 19h-21h. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Fr.25.6. Vollmond-TransmissionsMeditation

- Stille Meditation für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anm. erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888

Di.28.9. Kornkreise und UFOs - und ihre

- spirituelle Bedeutung. Vorführung: Interview mit Benjamin Creme. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28, 1070; 0699-19990888;

Steiermark

Sa.29.5. Freies Spazierengehen mit Pferden

- am Michaelihof. Gute Wanderschuhe mitbringen. Zeit 11h-18h. Info & Anmeldung: 0699-11101720. Pinkatalstr. 10, 8243 Pinggau

Kärnten

Sa.29.5. Der Tarot als Einweihungsweg -

- Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Coué Club Austria, Karfreitagstrasse 14/II, 9020 Klagenfurt

So.30.5. Der Magier und seine Werkzeuge -

- Vortrag mit anschließendem Gespräch. Zeit 17h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Carinthia Stadthotel, 8.Mai-Straße 41/II, 9020 Klagenfurt

Sa.19.6. Der Tarot als Einweihungsweg -

- Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Coué Club Austria, Karfreitagstrasse 14/II, 9020 Klagenfurt

So.27.6. Einladung zum Fest der Rose - und

- einer Meditation für den Frieden. Zeit 17h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Carinthia Stadthotel, 8.Mai-Straße 41/II, 9020 Klagenfurt

Sa.17.7. Der Tarot als Einweihungsweg -

- Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Coué Club Austria, Karfreitagstrasse 14/II, 9020 Klagenfurt

Sa.7.68 Der Tarot als Einweihungsweg -

- Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Coué Club Austria, Karfreitagstrasse 14/II, 9020 Klagenfurt

Benjamin Creme

Der britische Künstler und Autor Benjamin Creme (1922-2016) hat mit seinen Informationen über den Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und deren Rückkehr in unsere Alltagswelt weltweit ein Klima der Hoffnung geweckt. Creme begann seine öffentliche Tätigkeit bereits 1975, er hat seitdem in zahlreichen Vorträgen und Büchern sowie mit der Herausgabe der monatlichen Zeitschrift Share International Millionen von Menschen angesprochen und auf dieses epochale Ereignis und der damit verbundenen Transformation der Welt hingewiesen.

"Seit über sechzig Jahren haben Regierungen weltweit den Menschen die Informationen über die Existenz der "Ufos" vorenthalten. (...) Sie haben bisher die Erfahrungen von Hunderttausenden intelligenter und aufgeschlossener Bürger ignoriert ... Jede Regierung verfügt über unwiderlegbare Beweise für die Existenz, die Kreativität und die überlegene Technologie dieser mutigen und friedfertigen Besucher von unseren Schwesterplaneten. Die allgemeine Unkenntnis der feinstofflichen Ebenen der Materie hat es den einflussreichen

Regierungen der Welt ermöglicht, diesen Betrug so lange aufrechtzuerhalten ...

Doch jetzt können sie nicht mehr länger verheimlichen, dass zwischen den Menschen auf der Erde und den weit entfernten Planeten unseres Sonnensystems tatsächlich eine Verbindung besteht ... Man kann sicher sein, dass Maitreya die Welt über unsere wahre Beziehung zu den anderen Planeten und die seit langem bestehende Zusammenarbeit mit ihnen aufklären wird."

(Benjamin Cremes Meister, "Zeit der Offenbarung", Share International, Juli/August 2009)



KORNKREISE + UFOS

...UND IHRE SPIRITUELLE
BEDEUTUNG – INTERVIEW
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 28. September 2021, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1999 0888
EINTRITT FREI

www.shareinternational.de



Maya- Zeit.be.gleiter

Mai



Vom 7.-19.5. erleichtert **KAN**, der **Gelbe Samen**, unser Leben. Er ist das Licht am Ende des Tunnels und streut **neue Samen, Ideen bzw. Erleichterung** in unsere permanente Wegsuche. Er lässt uns das unbekümmerte Zwitschern der Vögel wieder wahrnehmen und die Tage genießen. Mit ihm kommt das **Vertrauen auf Besseres** zurück und er vertreibt die quälenden Schatten des 3D-Systems. Deshalb ist es jetzt eklatant wichtig, dass Ihr diese Welle mit mega-schönen Dingen, Zeit und Beschäftigung füllt. Das ist gleichzeitig Euer unüberwindbarer geistiger & emotionaler Widerstand gegen dunkle Übergriffe, körperliche Schwächung und das fremde Trennungs-Prinzip! Seid vereint im lichten Geiste und sagt Euch das auch gegenseitig. Seid offen für die spannenden Abenteuer, zu denen uns Kan oft aufstachelt. Reinigt Euer Energiefeld durch helle Freude. Heilt Eure Wunden mit Euren Liebeswellen. Seid wachsam, wenn niedrige Schwingungen Euch runterziehen wollen und verweigert ihnen rigoros den Zutritt. So werden **diese Tage zu Eurem Glücks-Fest, Neugeburt und purer HERZENSMA-GIE!**



Die Zeitqualität **CABAN**, die **Rote Erde**, lässt uns vom 20.5.-1.6. voll Elan zur Tat schreiten. Damit zeigt sie uns auf wie wichtig es ist **im Hier&Jetzt zu sein!** Denn das ist die Zeit die uns gehört, wo wir entscheiden wie die Zukunft aussehen wird. Diesem Naturgesetz kann sich nie-

mand entziehen. Natürlich mit Ideen und persönlichen Zielen, doch auch mit der besonnenen Weisheit der Gegenwart. Aktuell birgt also Kontinuität parallel beruhigende Stabilität in sich. Kennt Ihr die Situationen in denen man total mit einer Sache beschäftigt ist, dass man hinterher fühlt, gar nicht ganz „da“ gewesen zu sein? Z.B. bei Gartenarbeit, Wohnungsputz, Handwerk, Sport, Gestaltung, uvm. Ja, so läuft geistige Anbindung gepaart mit manueller Beschäftigung ab. Und oft verlangsamt sich die Zeit dabei wie echte Zauberei, dass Tage scheinbar ewig dauern können. **Synchronizität ist die wahre Qualität von Caban!** Perfekt auch für Gesundheitsvorsorge, Berufs-Themen und Finanz-Ordnung geeignet, um eben **„irdische“ Belange in Ordnung zu bringen bzw. zu halten.** Vertraut in das Leben, es trägt Euch zu Eurem Vorteil weiter!

Juni



Zeit für die Liebe, Freunde! **ZOC**, der **Weißer Hund**, vereint uns vom 2.-14.6. emotional und im Geiste. Nun ist **Gleichgesinnung** das Zauberwort. Denkst und fühlst Du wie ich?, ist die zentrale Frage. Eine verbindende Orientierung für unsere so schwer gebeutelte Heimat finden wo derzeit das Trennungs-Prinzip wütet. Wir haben also in dieser Zeitwelle volle Rückendeckung um ideologisch zusammen zu rücken, uns gegenseitig sozial zu nähren, Hilfsangebote auszutauschen, einfach das Menschsein zu kultivieren, wie es immer schon speziell in Krisenzeiten gelebt wurde. Vernetzung über alle möglichen Kanäle, Informationsaustausch oder auch nur zuhören, bewirkt reale Heilung! Steht Euch in Prüfungssituationen bei, zeigt wie wichtig Euch Eure Kontakte, Freunde, Seelen-Menschen sind. **13 Tage geballte Gefühlsnahrung**, in denen Tränen das heilsame Öffnen der Herzen auf-

zeigen. Ein wahrlich tiefgehendes und gleichzeitig höchstes Erwachen des geistigen Menschen! Spürt diese Liebe und bezieht „Mutter Erde“ mit ein. Denn den Weg dieser großen Wandlung gehen wir alle gemeinsam.



Die Zeitwelle **AKBAL**, die **Blaue Nacht**, bringt uns vom 15.-27.6. **in unser tiefstes Inneres und die weiteste kosmische Sicht**. Jetzt können wir die leisen Stimmen in uns hören, unser Bauchgefühl spüren, uns auf den 1. Gedanken verlassen, denn die Intuition hat Hauptsaison! Unsere geistigen Führer warten nun ungeduldig darauf mit uns zu kommunizieren. **Zeremonien, Heilbehandlungen, Meditationen** bringen maximale Effekte, weil unsere Energie-Wahrnehmung zur Bestform aufläuft. In kleinen emotionalen „Sterbeprozessen“ (die sich auch so anfühlen dürfen) transformieren wir und werden regelrecht neu geboren! Je heftiger, desto besser, denn wir sind derzeit direkt mit unserer Seele verbunden, die uns anleitet. Also, alles im grünen Bereich. Ihr werdet Eurer Selbst-einschränkung begegnen, dem Versteckspiel Eurer Göttlichkeit und der ausbremsenden Halbherzigkeit und ... genug davon haben! **Erfindet und erträumt Euch neu** – genau jetzt! Wer seid Ihr wirklich? Was ruft Euch schon seit Jahren? Was wollt Ihr in dieser (letzten) Inkarnation erleben? Wie sieht Euer erfülltes Leben aus? Und was fehlt noch? Yessss!



Vom 28.6.-10.7. weckt **CIB**, der **Gelbe Krieger**, unsere **natürliche Intelligenz und Autorität**. Sie macht uns **selbstbewusst, souverän und lebendig**. Wie oft habt Ihr Euer Licht, Euer

Wissen & Erfahrung unter den Scheffel gestellt und erkannt, dass andere auch nur mit Wasser kochen. Dass vielgepriesene Inhalte für Euch völlig logisch-normal waren. Deshalb ist es jetzt an der Zeit zu Eurer Weisheit zu stehen, mit geradem Blick zu antworten oder ungefragt die Stimme zu erheben. Ihr werdet sofort merken dass Ihr plötzlich mehr Respekt und Höflichkeit erntet. Vorzuweisende Ausbildungen und Titel verlieren Gott-sei-Dank in Ö immer mehr ihren Einfluss. Die Gegenwart feiert Selfmade-Leute, Natur-Genies, charakterstarke Visionäre, innovative Erfinder jeglichen Alters. Eine strahlende Ich-Marke erreicht viel mehr! Cib-Tage eignen sich perfekt um sie zu entwickeln denn sie ist ja schon in Euch da, also wickelt sie einfach aus. Es macht soviel Spaß und verändert Euer Leben garantiert nachhaltig. Geht in Euer Herz, es wird Euch lenken und fordert Eure **kosmische All-Wissenheit** ein, sie füllt Eure Gedanken mit Weisheit!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative Lebenskunst, 0699/126 20 196, www.lichtkraft.com



Das NEUE Abo von Bewusst Sein

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

Bewusst Sein wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abonnenten gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

€ 22,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.
Für Bestellungen aus dem benachbarten **Ausland € 27,-**
Bestellung: abo.bewusst-sein.net

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: offic@bewusst-sein.net

abo.bewusst-sein.net

