

# Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb.: „Morgen La Fey - Der alte Weg“ aus Mythen als Spiegel der Seele von Renate Kauderer.  
Illustrationen: Monika Stanke, © Renate Kauderer, ISBN 978-3-9903163-09-6



**In dieser Ausgabe:**

- **Maya Zeitbegleiter** November & Dezember
- **Urprinzipien - Instrumente Ihrer Lebenskraft** November & Dezember
- **Die Verbindung traditioneller und europäischer Mantramusik**

**Buchauszug:**

**Edgar Zimmermann**  
**Der Heiler und die Bienen**

Vorträge  
Workshops  
Ausbildungen  
Buchtipps  
Therapie  
& Beratung  
Energetische Behandlung  
& Produkte  
Lebenshilfe  
+ Veranstaltungskalender

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Empfänger:

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Diese Ausgabe ist die letzte Ausgabe 2019, die darauf folgende wird bereits Januar/Februar 2020 sein (erscheint Ende Dezember). Es ist also Zeit, uns an dieser Stelle für die Treue und das Interesse, das Sie unserem kleinen Heft entgegenbringen, herzlichst zu bedanken. Ebenso ein großes Dankeschön an jene Veranstalter, die das Erscheinen dieser Zeitschrift mit ihren Schaltungen ermöglichen. Die Zahl jener, die auf gedruckte Medien setzen, ist stetig kleiner gewordenen, die Qualität die diese Veranstalter bieten wächst jedoch stetig. Sie haben unter anderem verstanden, dass gerade bewusst denkende, sensible Menschen immer Printmedien konsumieren werden, da man im Gegensatz zu den Digitalen Medien dabei nicht ständig zu irgendwelchen Aktionen aufgefordert wird, sondern Informationen und Texte in aller Ruhe auf sich wirken lassen kann.

Apropos Digitale Medien: Auch wir bemühen uns natürlich unsere online-Angebote ständig zu verbessern. **Ab November 2019 erscheint unsere Homepage in neuem Gewand** - übersichtlicher gestaltet und besser zu navigieren. Wir freuen uns, wenn Sie uns auf [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net) besuchen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst sowie eine besinnliche Adventzeit und freuen uns auf ein Wiedersehen!

Herzlichst, Ihre Bewusst Sein - Redaktion

## Bewusst Sein - Impressum:

### Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.; ZVR: 391006375  
1040 Wien, [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Druck:** AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 2. Januar:

**Januar/Februar**

**Anzeigenschluss ist der 16. Dezember**

Mediadaten und Anzeigenpreiser:

<http://media.bewusst-sein.net>

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

# Bewusst Sein

## Sinn und Zweck von **BEWUSST SEIN**

(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)

*Bewusst Sein* ist die Vereinszeitschrift des *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik e.V.* Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen.

**Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien bzw. Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.**

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist, und beinhaltet den Bezug von zehn Ausgaben der Zeitschrift.





## Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)



Am Telefon. Direkt von Deiner Seele. Erstaunlich exakt.

**LEBENSAUFGABE**  
STEPHAN MÖRITZ  
Der mit Deiner Seele spricht

**Möchtest Du Deine  
Lebensaufgabe finden?**

Denkst Du auch, dass Deine Seele ...

... Deine Lebensaufgabe wählt?  
... darauf brennt, sie zu lösen?  
... Dich beschenkt, wenn Du Deine  
Lebensaufgabe lebst?

Stephan benennt Dir Deine  
Lebensaufgabe.

Buche jetzt Deinen Telefontermin  
unter: +49 (0) 33230-203 90 oder

[www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de](http://www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de)

LEBENSAUFGABE.com



EROS · LIEBE · MEDITATION

Lieben  
lernen...



**ARUNA**  
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

### OFFENE SEMINARE

#### TANTRA YOGA

**26.11. - 1.12.19** Kaschmirisches Tantra  
mit Daniel Odier / Frankreich, bei Ulm

#### FEUER, HERZ UND STILLE

**25.12. - 1.1.20** Tantra-Silvestergruppe,  
bei Salzburg

#### TANTRA-BODY

**21. - 23.2.20** mit Beatrix Rettenbacher  
& Jens Hartwig, bei Ulm

#### FEUER, HERZ UND STILLE

**5. - 12.4.20** Tantra-Ostergruppe, bei Ulm

#### DER KREIS DER MÄNNER I

**29.4. - 3.5.20** bei Ulm

#### DER KREIS DER FRAUEN

**29.4. - 3.5.20** bei Schwäbisch Hall

#### TANTRA-BODY

**26. - 28.6.20** mit Beatrix Rettenbacher  
& Jens Hartwig, bei Ulm

#### VISION QUEST FÜR MÄNNER, FRAUEN & PAARE

**21.6. - 4.7.20** in der Südtoskana

Information & Programm: ARUNA-Institut  
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen  
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

[info@aruna-tantra.de](mailto:info@aruna-tantra.de) · [www.aruna-tantra.de](http://www.aruna-tantra.de)

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

Nicole Lindner

## Feinfühligkeit trifft auf Berufsleben

Wie Sie Beruf und Ihr Naturell in Einklang bringen können

dielus Verlag

ISBN 978-3-9820125-5-1 - 240 Seiten

€A 20,99 / €D 19,99

Der hochsensible Mensch ist die Antithese zum idealen Arbeitnehmer, den sich Arbeitgeber wünschen: Er bzw. sie ist möglichst nicht über 25 Jahre alt, hat jedoch mindestens 20 Jahre Berufserfahrung, keine Gehaltsansprüche und ist vor allem immer erreichbar sowie frei vom Bedürfnis nach Urlaub oder Freizeit. Damit haben nicht nur Hochsensible ein Problem, für feinfühligere Menschen werden jedoch der zunehmende Druck ebenso wie Phänomene wie Mobbing ganz unabhängig vom tatsächlichen Arbeitsaufkommen zum Dauerstress. Dieser Ratgeber beschreibt in unterhaltsamer Weise die typischen Probleme und Herausforderungen, vor denen viele feinfühligere Menschen im Berufsleben stehen. Gleichzeitig werden Lösungsmöglichkeiten und praktische Alltagstipps aufgezeigt, wie man die richtige Balance zwischen Feinfühligkeit und den Anforderungen des heutigen Berufslebens finden kann. Dieses Buch soll Feinfühligere dazu motivieren, trotz einiger Herausforderungen zu ihrem Naturell zu stehen.

[www.dielus.com](http://www.dielus.com)



Jason Mason

## Mein Vater war ein MIB III

Die volle Offenlegung des UFO-Rätsels, die Pläne der Illuminati und die künstlichen Zeitlinien der Außerirdischen

Amadeus Verlag

ISBN 978-3-938656-84-6 - 608 Seiten

€A+D 33,- Ab 11. November!

[www.amadeus-verlag.de](http://www.amadeus-verlag.de)

Band III des ebenso mutigen wie aufwühlenden Werkes „Mein Vater war ein Men in Black“ beschäftigt sich mit den okkulten Hintergründen des Weltgeschehens und beantwortet viele Fragen, die thematisch in den anderen Bänden nicht tiefergehend behandelt werden konnten. Insider und Whistleblower offenbaren unglaubliche und schockierende Informationen über das verborgene aktuelle Weltgeschehen. Im Zentrum dieser jahrtausendealten Verschwörung dreht sich alles um den Kampf zwischen Gut und Böse und das zukünftige Schicksal der Menschheit. Außerirdische und interdimensionale Wesen sind in einen paradoxen Kampf um die Zeitlinien des Planeten Erde verwickelt. Die Welt hat einen entscheidenden Punkt in der Geschichte der Menschheit erreicht, an dem eine große Transformation stattfindet und sich verschiedene Zeitlinien miteinander kreuzen. In Band 3 dreht sich alles um die große Meta-Verschwörung und die Pläne der Lichtkräfte und Dunkelmächte. Was wie Science Fiction anmutete ist eine Version der Wirklichkeit, die vielen sensitiven Menschen angesichts ihrer inneren Wahrnehmung als erschreckend wahrscheinlich erscheint.



Unsere aktuelle Coverabbildung stammt aus:

## Mythen

### als Spiegel der Seele

von Renate Kauderer

Illustrationen von Monika Stanke

ISBN 978-3-903163-09-6

45Karten mit Begleitbuch 212 Seiten

€A 24,- - [www.rauch-zeichen.at](http://www.rauch-zeichen.at)



Jede Kultur verfügt über ihre Mythen die Jahrhunderte überdauert haben. Es sind Geschichten symbolhaften Charakters und archetypischer Kraft. So lassen die Mythen verschiedener Kulturen zwar auf z.B. einen unterschiedlichen spirituellen Zugang schließen, die Themen sind jedoch die gleichen. So handeln Mythen vom Kampf zwischen Gut und Böse, einer beseelten Natur, Lichtwesen, Schicksal, Bestimmung, Göttinnen und Göttern sowie Einweihungen. Dieses Kartendeck beschreibt 45 solcher Mythen, als Karten wunderschön und liebevoll gestaltet und als inspirierender Text im Buch, der die Mythologie dieses/r Wesen/s beschreibt, ebenso ihre Botschaft in der Orakeldeutung. Das Begleitbuch gibt auch Anregungen zu Legemethoden angesichts der Verwendung als Orakel. Grundsätzlich sollte man dabei immer der eigenen Intuition folgen, jedoch ergibt die richtige Fragestellung oft erst erhellende Einsichten. Dieses Kartendeck spricht ganz besonders die Intuition an, denn wir sind alle mit den archetypischen Kräften und Mythen der Menschheitsgeschichte über das kollektive Feld verbunden. Mithilfe der Karten das archetypische Muster in einer aktuellen Lebenssituation zu erkunden und sich auf diese Kräfte einzulassen, ist eine sehr kreative, interessante Perspektive.

Barbara Bessen

## Auf dem Goldenen Pfad

Erwachen in die 5. Dimension

Strahlenverlag

ISBN 978-3-946237-02-0 - 188 Seiten

€<sub>A</sub>+D 17,90-

Barbara Bessen, Spiritueller Coach und Autorin, gibt in diesem Buch Botschaften von Jeshua und Maria Magdalena weiter, die uns durch diese unruhige und schwierige Zeit im Außen führen möchten. Auf diesem Weg des „Goldenen Pfades“ ist die Verbindung zum Höheren Selbst ein wichtiges Thema. Wie weit bist du dir deines Höheren Selbstes bewusst? Wie bist du in Verbindung mit deinem Höheren Selbst? Sprichst du mit deinem Höheren Selbst? Gibst du dich diesem Göttlichen Höheren Selbst hin? Wir leben in der Zeit des großen Wandels. Der Mensch entwickelt sich zu einem kosmischen Menschen durch das Erweitern des eigenen Bewusstseins. Wer sich für den „Goldenen Pfad“ und die Begleitung von Jeshua öffnet, bekommt einen besonderen Schutz und Hilfe. Es geht nicht darum, etwas Besonderes zu tun oder neues Wissen zu erlernen, es geht eher um die Ausrichtung, um die Hingabe an das Göttliche. Maria Magdalena repräsentiert die Göttliche Mutter und vermittelt uns in diesem Buch, wie wir dem weiblichen Teil der Schöpfung näher kommen.

[www.strahlenverlag.com](http://www.strahlenverlag.com)



Joel K. Kahn

## Das gesunde Herz

Wie Sie Herzerkrankungen trotz beruflicher Belastung vermeiden

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-529-5 - 178 Seiten

€<sub>A</sub> 15,40 / €<sub>D</sub> 14,95

Herzinfarkt ist die häufigste Todesursache in der westlichen Gesellschaft. Selbst gut informierte Menschen mit Zugang zu bester medizinischer Versorgung fallen dem Herzanfall zum Opfer, da sich die Erkrankung oft ohne Symptome über Jahre anbahnt, ohne durch Standarduntersuchungen und routinemäßige Belastungstests erkannt zu werden. Der ganzheitlich arbeitende Arzt Dr. Joel K. Kahn, Kardiologe und Professor für Medizin an der Wayne State University in Detroit, wirft in diesem Buch einen kritischen Blick auf die Ursachen des Herzinfarkts. Er erklärt, wie man trotz hoher beruflicher Belastung oder koronarer Vorerkrankungen das Herz stärken und gesund erhalten kann. Die Leser erfahren, wie man durch einfache Maßnahmen - von kleinen Veränderungen des Lebensstils über gutes Stressmanagement bis zu geeigneten Therapien - das Herzinfarktrisiko um bis zu 90 Prozent senken kann. Besonders interessant sind die Ausführungen des Autors über häufige körperliche Anzeichen die im Zuge einer „stillen“ Herzerkrankung auftreten. Das sind Symptome bzw. körperliche Merkmale, die üblicherweise nicht in Zusammenhang mit einer Herzerkrankung gebracht und daher von vielen Ärzten übersehen werden.

[www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)



Marlen Frey

## SternenSymphonie

Urprinzipien – Instrumente der Lebenskraft

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9504789-0-7 - 160 Seiten

€<sub>A</sub> 19,80 / €<sub>D</sub> 19,80 - [www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)  
Jahrbuch+Kalender 2020

Jeder ist selbst seines Glückes Schmied. Wie oft hat man diesen Satz gelesen und ist positiv motiviert in eine Unternehmung gestartet und dennoch gescheitert. Warum gelingt manchen Menschen scheinbar alles mühelos und andere scheitern trotz großen Einsatzes? Die Antwort lautet: es braucht ein Gleichgewicht der Kräfte auf allen Ebenen. Es genügen nicht Vorstellungsvermögen u. positives Denken allein, es reicht nicht Tatkraft oder Talent allein. Urprinzipien, in der Astrologie assoziiert mit den Regenten-Planeten der Tierkreiszeichen, stellen eine Analogie zu den universellen Energie-Prinzipien, die auf allen Ebenen existieren dar. Die Autorin beschreibt erstmals die innere Qualität dieser Prinzipien, also ihre Auswirkung auf feinstofflicher, energetischer Ebene. Es geht um jene Faktoren, die uns unbemerkt auf unsichtbarer Ebene beeinflussen bzw. boykottieren. Dieses Buch vermittelt tiefe Einsichten in solche Zusammenhänge u. wie man diese unabhängig von der eigenen astrologischen Konstellation für sich nutzt. Unterstützend dazu finden die Leser energetische Übungen sowie hilfreiche Blütenessenzen. Die Texte leiten dazu an, eigene Lebensziele umzusetzen und gebundene Lebenskraft zu befreien.



Edgar Zimmermann  
(Co-Autorin: Andrea Michaelis)

# Der Heiler und die Bienen

## Eine wahre Geschichte

Freya Verlag ISBN 978-3-99025-800-2  
328 Seiten €<sub>A+D</sub> 24,80

**Edgar Zimmermann** (Jhg. 1954) wurde mit der Gabe des Heilers geboren. Er erlernte den Beruf des Orgelbauers und war viele Jahre als Organist, Kirchenmusiker und Dirigent tätig. In seinem Leben übte er auch unterschiedliche Tätigkeiten im Management und im Handwerk aus. Im Grunde seines Herzens ist er jedoch Heiler und Imker und so eröffnete er in Hohenlohe seine Praxis für Geomantie und Heilen. Edgar Zimmermann imkert seit über dreißig Jahren und hält Seminare über die Grundlagen des Heilseins, Techniken des Heilens sowie über die Bienen und den artgerechten Umgang mit ihnen. In seinem Leben stand Kreativität immer im Vordergrund.

Mit fünf Jahren nahm Edgar Zimmermann das erste Mal ein eigentümliches Kribbeln, Rauschen und Fließen in seinen Handflächen wahr. Mit Humor und tiefer Weisheit erzählt er, was es bedeutet, ein Leben lang Geistheiler und Seher zu sein. Seit über 30 Jahren begleiten Edgar Zimmermann die Bienen. Er gewährt Einblicke in seine Art der Imkerei und zeigt, wie bedeutsam die Bienen in geistiger Hinsicht für uns Menschen sind.

Der Heiler und die Bienen liefert keine simple Gebrauchsanweisung zum glücklichen Leben. Die Botschaft lautet: Denken! Spüren! Wahrnehmen!



## Resonanz und die Reinheit der Gedanken

Ein Heiler ist nicht nur da, um Hände aufzulegen. Von vornherein muss demjenigen, der zum Heiler kommt, klar sein, dass nicht der Heiler es ist, der eine Art Lichtschalter umlegt und dann ist plötzlich alles, wie es sein soll: Hell und freundlich, alle Schwierigkeiten sind weg und die Arthrose ist auch weg. Nein, als Heiler hat man auch die Aufgabe, den Menschen die Reinheit des Geistes näherzubringen, das saubere Denken und die Gedankenkontrolle.

Jeder von uns kennt das Phänomen, wie sich manchmal unsere Gedanken auf eine Person fixieren, mit der wir Schwierigkeiten ha-

ben. Dann beginnen endlose Streitgespräche im Kopf. Da schleudern wir der gedachten Person einmal alles gut formuliert ins Gesicht und zahlen es ihr so richtig heim. Salopp gesagt, haben wir im wirklichen Leben nicht den Hintern in der Hose, um von Angesicht zu Angesicht zu sagen, was wir denken und fühlen. Stattdessen verkriechen wir uns in unsere eigene Welt und haben schlechte negative Gedanken.

Ich möchte Ihnen gerne etwas über Resonanz erzählen. Resonanz, die gibt es. Was ist



Resonanz? Gehen Sie einmal mit mir zur Musikschule zum Gitarrenunterricht! Ihr Musiklehrer stimmt Ihre Gitarre und seine Gitarre ganz genau aufeinander ab. Sodass die Instrumente auf jeder Saite die gleiche Tonhöhe haben. Die e-Saite seiner Gitarre hat genau die gleiche Frequenz wie die e-Saite Ihrer Gitarre. Und dann stellt er die beiden Gitarren vielleicht in einem Abstand von 50 cm auseinander.

Nun zupft der Musiklehrer die a-Saite seiner Gitarre kräftig an. Es erklingt der typische, schöne, sonore, runde Gitarrenton dieser a-Saite und sie schwingt ziemlich lange. Der Musiklehrer zupft die Saite noch einmal kräftig an und wenn sie so richtig schwingt, nach drei, vier Sekunden, dämpft er sie ab. Und seltsam, an Ihrer Gitarre schwingt dann die a-Saite und erzeugt einen Ton.

Das bedeutet, ohne dass Sie an Ihrer Gitarre eine Saite angerissen haben, schwingt die Saite mit der Gitarre des Musiklehrers. Das nennt man Resonanz. *Re sonare* auf Lateinisch – zurückklingen. Genauso ist es mit unseren Gedanken. Wir treten in Resonanz mit der Person, über die wir negativ denken.

Wie funktioniert das? Bei der Gitarre ist Luft der Überträger der Schwingungen. Die Saite der Gitarre schwingt sehr schnell hin und her und die Luftmoleküle werden dadurch zum Mitschwingen angeregt. Das kann man sich vorstellen, wie wenn Sie in die wunderschöne, glatte Oberfläche eines Sees oder Weihers einen Stein in die Mitte werfen. Ringförmig gehen dann die Wellen auseinander. Die Wassermoleküle, die durch den Impuls des Steins aus dem Ruhezustand verändert wurden, bilden Berge und Täler, Verdichtungen und Abschwächungen, und das geht dann ringförmig nach außen bis zum Ufer.

Bei der Luft und dem Ton ist es ebenso, nur dass es nicht ringförmig, sondern kugelförmig geht. So wie bei den Ringen im Wasser gehen dann kugelförmig diese Luftverdichtungen und die Luftabschwächungen nach außen – also in die Entfernung und nach allen Richtungen.

## Beratung für alle Lebensprobleme

Schwerpunkt professionelle Unterstützung für Bewerbungsunterlagen, Bewerbungsgespräch, berufliche Weiterbildung

DLB Brigitte Kouba, 1210 Wien

0676 300 50 50

Wird die Gitarre nun gezupft und diese Schallwellen, diese verdichtete Luft, diese Energie, trifft auf eine Gitarrensaite, die die gleiche Frequenz hat, so wird die, weil sie auf demselben Level steht, zum Mitschwingen angeregt. Warum? Weil es die Frequenz ist, auf der sie am einfachsten und am leichtesten schwingt, und da geht sie dann mit. Bei der e-Saite schwingt nicht die d-Saite mit, aber die e-Saite. Das ist Resonanz.

Zwischen den Menschen ist es nicht die Luft, die diese Resonanz erzeugt. Zwischen den Menschen bestehen sogenannte Felder, die aus einer Energie bestehen, die man noch nicht so ohne weiteres messen kann. Heutzutage bemüht man oft die Quantentheorie dafür, es zu erklären. Was sehr interessant ist und toll, aber etwas für Physiker. So ähnlich funktioniert es allerdings tatsächlich. Denke ich an eine Person und stelle sie mir dabei vor, dann tritt diese Person mit mir in Resonanz. Bei bösen Dingen, die ich denke, rege ich böse Gedanken im anderen an. Er geht in Resonanz zu meinen Gedanken. Was ist aber, wenn er anders reagiert?

„Lieb, da denkt gerade jemand an mich und kümmert sich um mich! Schön!“ Und dann schickt er gute Gedanken an alle, die da vielleicht gerade an ihn denken könnten. Gute und böse Gedanken treffen aufeinander und es besteht die Möglichkeit einer Interferenz. Was bedeutet das? Meine bösen Gedanken treffen auf seine guten Gedanken und im besten Falle löschen sich die Gedanken gegenseitig aus. Dann ist die Resonanz unter-

brochen. Er ist dann nicht in Resonanz gegangen, sondern hat dagegengewirkt.

Denkt man böse an andere, kommt die Botschaft an. Wünscht man ihnen auch noch etwas Böses, dann wirkt es sich körperlich aus. Kopfweh kann so ausgelöst werden. Oftmals bestimmt dadurch unser Umfeld unser Wohlsein oder Unwohlsein. Solche Dinge werden gerade in Familien oft sehr virulent. Neid spielt dabei eine Hauptrolle. Es geht ums Erbe oder ums Ansehen bei den Eltern, und da werden wahre Kapriolen geschlagen. Wer ist gerade am besten bei den Eltern angesehen? Wer bekommt den Acker, den es zu vererben gibt und der dann später einmal Bauplatz werden wird? Den will jeder! Vor den Eltern, den Vererbenden, spielt man ein schönes Spiel und an die Mitbewerber, an die denkt man schlecht. Familie kann etwas Furchtbares sein. In der Familie geht es oft um Geltungsbedürfnis, aber nicht um Liebe. Es geht um Einfluss, aber nicht um Annahme oder Hilfe. Man kann sich nicht einfach so nehmen, wie man ist.

In unseren Gedanken greifen wir oft Menschen an, mit denen wir ein Problem haben. Es ist legitim, dass man ein Problem mit jemandem hat, aber man löst es nicht, indem man schlecht an diesen Menschen denkt. Man löst es eigentlich durch genau das Gegenteil, indem man gut an den anderen denkt. Vielleicht steht das Gegenüber gerade unter Stress oder hat auch seine Sorgen oder ist im Moment ganz einfach schlecht drauf. Probleme können viele Ursachen haben. Am besten ist meist ein klärendes Gespräch. „Wir haben ein Problem miteinander, und das sollten wir lösen!“

*Keine schlechten Gedanken gegenüber anderen Menschen!* Ich habe es einmal irgendwo gelesen und finde die Idee nicht übel. Besorgen Sie sich irgendwo einen Einmachummi oder so etwas, das Sie über ihr Handgelenk streifen können! Legen Sie ihn morgens nach dem Aufstehen ums linke Handgelenk! Ertappen Sie sich bei einem ne-

gativen Gedanken irgendeiner Art, wechselt das Band von einem Handgelenk zum anderen.

Es geht dabei nicht nur um negative Gedanken, die sich gegen andere Menschen richten, sondern um negative Gedanken im Allgemeinen. So etwas wie: Der Tag ist mies! Ich habe keine Lust! Die Welt ist böse zu mir! Einfach alles, was so negativ sein kann. Bei jedem negativen Gedanken wechselt das Band von einem Handgelenk zum anderen.

Ich habe das einmal bei mir gemacht, und danach sehr viel an mir gearbeitet, denn nach zwei Stunden sagte ich: „Ich habe noch etwas anderes zu tun, als den ganzen Tag ein Gummiband von links nach rechts und von rechts nach links zu wursteln! Furchtbar!“ Ich habe das Band abgestreift und gelacht. „Da sieh mal an!“, dachte ich.

Das klare, reine Denken ist nicht einfach. Es ist wirklich nicht einfach, negative Gedanken – egal gegen wen oder was – aus seinem Kopf zu verbannen. Ein reines Denken zu erlangen ist unheimlich schwierig. Aber wenn man einmal angefangen hat, an seinen Gedanken zu arbeiten und sie zu kontrollieren, wird man den Unterschied merken. Es lohnt sich. Vieles lässt sich auf diese Weise lösen und Krankheiten lassen sich vermeiden. Meiner Erfahrung nach sind negative Gedanken häufig Ursachen für Krankheiten. Das negative Denken in uns ist eine große Krankheitsursache. Gehen Sie dagegen an!

Nein, Oma Auguste ist nicht böse! Sie ist einfach eine Frau, die ist, wie sie ist. Und ich nehme sie so an, wie sie ist. Ich mag sie sogar irgendwie, denn ansonsten würde ich mich nicht mit ihr abgeben. Am besten schicke ich ihr liebevolle Gedanken. Sie ist nett und ein wertvoller Mensch. Das ist klug, denn dann kann sich das Verhältnis zwischen ihr und mir bessern.

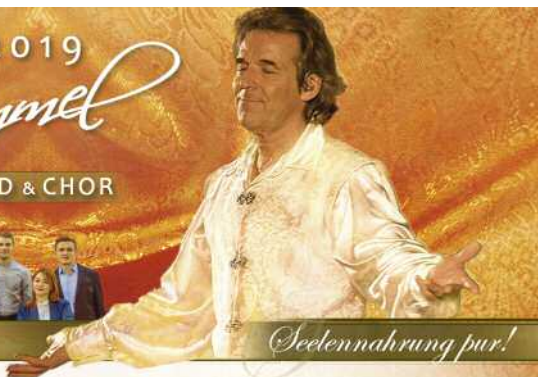
Es gehört zu den Aufgaben eines Geistheilers, solche Zusammenhänge seinen rat- und hilfesuchenden Mitmenschen näherzubringen. Im Gespräch kann man Fragen aufwer-



KONZERTTOUR 2019

# Wie im Himmel

MIT BAND & CHOR



MANTRAS UND MEHR...!

Seelennahrung pur!

## 01.12.19 Salzburg, Die Bachschmiede

VVK: Die Bachschmiede, Jakob-Lechner-Weg 2-4, 5071 Wals-Siezenheim, 0662 / 85532911 // NOVALIS, Griesplatz 4, 5400 Hallein, 0664 / 4175661

## 02.12.19 Wien, Burg Perchtoldsdorf

VVK: NEW SPIRIT, Neubaugasse 77, 1070 Wien, 01 / 5265223  
OM Shiva Esoterik, Reinprechtsdorferstr. 54, 1050 Wien, 01 / 9610632

## 03.12.19 Linz, Palais Kaufmännischer Verein

VVK: Veritas, Ticketbüro, Harrachstr. 5, 4010 Linz, 0732 / 7764010

## 04.12.19 Graz/Gleisdorf, forumKLOSTER

VVK: Buchh. AVALON, Reitschulgasse 6, 8010 Graz, 0316 / 3830710  
Zentralkartenbüro, Herrngasse 7, 8010 Graz, 0316 / 830255  
Konzertbeginn 19 Uhr

### Konzertbesucher berichten:

„Es ist Lex und seinen Musikern gelungen, uns für die Dauer des Konzertes in eine andere Welt eintauchen zu lassen - eine Welt voller Liebe, voller Frieden, voller Herzensberührung. Verbindung und Herzöffnung... Vom ersten Ton an Gänsehaut pur!“

„Wohl kaum zuvor habe ich ein Konzert erlebt, in dem jeder Künstler so authentisch, pur, ganz bei sich und doch so verbunden mit dem Publikum ist. Eine großartige Show ohne Show... eine Einladung an das pure Sein und die wahre Essenz!“

### NEUE CD



**LEX VAN SOMEREN**

TRAUMHAFTE MUSIK FÜR DIE NEUE ZEIT

WWW.SOMEREN.DE · TICKETS: +49 (0)7223-806650

fen. Wo liegt Ihr größtes Problem? Wer beeinflusst Sie so negativ? Wen würden Sie am liebsten in die Wüste Gobi verbannen? Einfach ehrlich sein und schauen, was kann man tun, was ändern! Das gehört dazu.

Geistige Reinheit ist enorm wichtig. Um uns herum gibt es so viele schlechte und negative Dinge. Es liegt an uns, uns eine Insel zu schaffen, auf der es positiv zugeht. Man muss nur die Zeitung aufschlagen: Da ein Mord, da eine Vergewaltigung, da ein Raubüberfall, da wurde dieses oder jenes versucht, da eine Fahrerflucht, da ein Betrugsfall und ...

Wir werden von Negativem überschüttet. Und wo kommen die tollen, positiven Nachrichten? So etwa wie: Angela Merkel ist zurückgetreten. Kretschmann geht in Ruhestand. Nein, die guten Nachrichten, die kommen nicht! Also schaffen wir sie uns selbst! Reines Denken! Positives Denken! Sehr schwierig. Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei!

In der Regel ist die Familie der Ort der größten räumlichen und oft auch emotionalen Nähe. Das bleibt nicht ohne Konsequenzen. Die Wunden, an denen man ein Leben lang arbeitet, werden meist in der Familie geschlagen. Aber Familie ist zugleich der Raum, an dem wir an der Heilung dieser Wunden arbeiten können.

Familie, also auch Erziehung, können ein Segen, aber auch ein Fluch sein. Für Heilung ist ein familiärer Raum nicht nötig.

Wir begegnen immer wieder Seelen, denen wir Unrecht zugefügt haben oder von denen uns Unrecht zugefügt wurde. Außerdem bleiben Sympathien und Antipathien über den Tod hinaus bestehen und führen uns wieder zusammen. Deshalb begegnen wir einander in unseren Familien vermutlich selten das erste Mal.

Heilung geschieht durch uns selbst!

## Die Quelle allen Lebens

Die Lebensenergie, die beim Menschen in das Wurzel-Chakra eindringt und zweipolig oder dual ist, stellt die berühmten Gegensätze dar von Plus und Minus, Yin und Yang. Das ist die Energie, die unseren Geistkörper am Leben erhält. Sie ist die Nahrung, die unerschöpflich vorhanden ist, die alles nährt, nicht nur uns Menschen, sondern auch Tiere, Pflanzen und sogar das Mineralreich. Sie ist überall wirksam.

Die Heilenergie, die bei mir am Kopf eintritt und durch die Arme fließt, ist etwas anderes. Ich möchte fast sagen, sie ist die Vorstufe dieser dualen Energie. Ich gebe weiter, wie ich es erfahre und sehe.

Fangen wir einmal ganz vorne an! Irgendwo gibt es eine unerschöpfliche Quelle der Energie. Nur die Energie, die von dort kommt, ist noch nicht dual. Sie strömt und strömt. Das ist fast unvorstellbar, aber es ist die Grundenergie, in der dieses Plus und Minus enthalten ist, aber noch nicht gespalten. Die Quellenergie ist die Grundvoraussetzung jeglicher Existenz. Ich gebe hier meine Ansichten weiter und nicht die Ansichten der Naturwissenschaftler oder der Kirchen und Religionen.

Für mich ist diese Energie die Urvoraussetzung für jegliche Existenz – die geistige und die materielle. Diese Quelle, in der beides in einem geboren wird, strömt und strömt. Stellen wir sie uns wie eine Wasserquelle vor, aus der Wasser sprudelt. Es bildet sich ein Rinnsal, und dieses Rinnsal teilt sich erst nach einer bestimmten Strecke in zwei Arme auf, in zwei Bäche, die dann getrennt weiterfließen! Erst durch die Teilung und die Trennung entsteht in einem Bach das Minus und im anderen das Plus. Aber der Ursprung, der ist eigentlich nicht Plus und Minus, der ist beides in einem.

Ich weiß, dass jetzt sämtliche Wissenschaftler lächelnd das Buch zuschlagen und sagen: *Der Junge sollte sich einmal untersuchen lassen!* Spaß beiseite! Es ist unvorstellbar und man stößt an seine Grenzen. Ist man ein religiöser Mensch, sagt man: Man wird es nie richtig er-

gründen, weil es noch immer Gottes Geheimnisse gibt, und das bleiben sie auch: Gottes Geheimnisse. Was wollen denn wir kleinen Würmchen gegen diese Art der Energie?

Wenn ich jemanden behandle, der bei mir auf der Liege liegt, dann treten in diesen Menschen und in mich an den Wurzel-Chakren die polaren Energien ein. Wenn ich dann aber den Energiekanal öffne, durch den Energie vom Kopf aus durch mich fließt, dann habe ich die absolute Gewissheit, dass es keine polare Energie ist, die in mich eindringt, sondern dass es diese Urenergie ist. Es ist Energie direkt von der Quelle, die dann durch mich fließt. Bei ihr habe ich nicht das Gefühl, die linke Hand ist minus und die rechte plus oder umgekehrt. Erst beim Eintritt in den Körper des zu Behandelnden teilt es sich auf.

Der Mensch, der die Behandlung braucht, strukturiert diese ungeheuer virulente, aber nennen wir sie neutrale Energie, in das Plus und Minus, das er im Moment benötigt. Braucht er mehr negativ, verwandelt sich diese strömende Energie sofort in negativ. Braucht er mehr positiv, dann verwandelt sie sich in positiv. Er teilt diese Ursprungsenergie in die dualen Energien auf. Es geschieht im Körper des zu Behandelnden und nicht in mir oder meinen Händen. Das ist ein Faszi nosum, das mich jedes Mal wieder erstaunt und das mich jedes Mal wieder zu einem gottesgläubigen Menschen macht. Das ist pure Allmacht des Allerhöchsten, dessen winzig kleiner Diener ich bin und dessen winzig kleiner Nutzer der Klient auf der Liege ist.

Es ist jedes Mal ein Gefühl tiefer Dankbarkeit, dass es diese Quelle gibt und die Mächte, die diese Energie für uns strukturieren. Wenn man die Anthroposophie heranzieht, spricht Rudolf Steiner von zwei großen Mächten und Kräften: dem Ahrimanischen und seinem Gegenspieler, dem Luziferischen. Und er sagt, erst wenn man es versteht, das Ahrimanische im Guten mit dem Luziferischen zu vereinen, dann entsteht temporär der ätherische Christus. Erst, wenn man Plus und Minus wieder zusammenbringt, entsteht quasi die Urgottheit, die alles Lenkende. Und so ist es auch umgekehrt. Wenn die Urgott-

heit kommt und der Mensch teilt sie auf, dann haben wir wieder das Ahrimanische und das Luziferische in uns Menschen.

Was zu viel ist, wird gedämmt und was zu wenig ist, wird verstärkt. Das ist ein sehr interessanter Aspekt der Geistheilung an sich. Das Bemerkenswerte ist, diese Heilungen können auch funktionieren, wenn der Mensch gar nicht auf der Liege vor mir liegt. Es ist nicht einfach, aber wenn man gedanklich mit ihm in Verbindung tritt, dann kann es zu den sogenannten Fernheilungen kommen. Das klingt natürlich abenteuerlich, aber all die Wissenschaftler, die gerade aufjaulen, sollen sich einmal mit der Quantentheorie beschäftigen, dann jaulen sie vielleicht nicht mehr ganz so laut. Jaulen müssen sie. Das gehört zum Geschäft.

In Kurzform: Energie, die nicht polar ist, nicht geteilt ist, kein Plus und Minus hat, wird geteilt. Der fehlende Aspekt wird beim Ziel, dem kranken Menschen, gestärkt, damit er genauso stark ist wie der dominante Aspekt, und dadurch tritt ein Gleichgewicht ein. Dieses Gleichgewicht ist die Voraussetzung für einen gesunden Körper. Kein zu hoher Blutdruck und kein zu niedriger Blutdruck, sondern der dem jeweiligen Menschen entsprechende und für ihn richtige Blutdruck wird hergestellt. Das ist faszinierend.

Voraussetzung ist immer, dass der Mensch, der sich behandeln lässt, bereit dafür ist und es auch annimmt. Und jetzt kommt ein Wort, das auch wieder so eine Belastung mit sich herumschleppt: **Der Mensch muss daran glauben.** Ein großer Heiler steht in einem fürs Abendland immens wichtigen Buch: der Bibel. Jesus Christus kam dazu, wie seine Jünger, die Apostel, es nicht schafften, einen Epileptiker zu heilen. Jesus heilte ihn, dann sagte er zu seinen Jüngern: „Ihr konntet ihn nur nicht heilen, weil ihr zu wenig geglaubt habt.“

Die Überzeugung muss da sein, damit es geht. Bin ich überzeugt, dass es geht, dann fließt es auch. Nicht alles. Ich muss es immer wieder sagen: Es geht nicht alles. Es gibt Krankheiten, über die wir bisher nur andeu-

tungsweise gesprochen haben, die karmischen Krankheiten. Dabei geht es um Dinge, die der Mensch aus seinen Vorleben mitgebracht hat. Jeder Mensch muss seine Taten, ob es nun gute Taten waren oder Untaten, verantworten. Jede Handlung hat eine Wirkung, eine Folge, eine Auswirkung. Diese karmischen Krankheiten kann der beste Heiler nicht heilen, wenn derjenige, der das Karma mit sich trägt, nicht bereit ist, dieses Karma aufzulösen, den Ausgleich zu schaffen. Wenn ihm das nicht gelingt, dann schreitet das Karma insofern vor, dass der Mensch das erleiden muss, was er anderen an Leid zugefügt hat. Das ist brutal, aber es ist dual. Es ist Plus und Minus.

Und die göttliche Gnade? Die besteht höchstens darin, dass ich mitbekomme, an welchen Punkten ich arbeiten muss, damit ich aus diesem Teufelskreis herauskomme – damit ich aus meiner Krankheit herauskomme. Für unsere Fehlhandlungen müssen wir immer auf die eine oder andere Weise bezahlen.

Es ist nicht so, dass ein Heiler alles heilt, sondern so, dass der zu Heilende mitwirken muss. Er muss Glauben haben, dann kann man ihm auch sagen: „Es ist irgendetwas geschehen in deinem Leben oder in deinem Vorleben, das dich hierhergebracht hat. Das dich von drei Universitätskliniken und fünf Spezialisten hier auf die Liege des Heilers gebracht hat. Jetzt höre einmal zu! Jetzt läuft es anders! Wir kommen nicht weiter mit Chemotherapie oder Strahlentherapie. Jetzt bist du dran! Du selbst!“

[..]

Lesen Sie weiter in:

**Der Heiler und die Bienen**  
Eine wahre Geschichte

*Edgar Zimmermann*

Freya Verlag  
ISBN 978-3-99025-800-2  
[www.freya.at](http://www.freya.at)





## **gesund & glücklich – Das Messebündel für Körper, Geist & Seele mit den Messen**



### **gesund & glücklich**

mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik sowie Naturkosmetik und gesunde Ernährung

und den



### **Schirmer Tagen Austria**

mit einer rund 150 m<sup>2</sup> großen Buchhandlung als „Buchmesse in der Messe“

## **Messe-Facts**

- ca. 110 Aussteller und über 25 Buchautoren aus 7 Nationen
- 3.000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche mit 30.000 Besucher (2018)
- Über 120 Vorträge, Buchvorstellungen & Demonstrationen
- 2 Konzerte mit ONITANI Healing Music
- 2 Workshops mit Mystiker Thomas Young
- 1 Workshop mit Prof. Dr. h. c. Christos Drossinakis
- 1 Heilerabend mit Rade Maric
- 1 Podiumsdiskussion mit prominenten Buchautoren
- 2 Messerestaurants (u. a. veganes Catering)

## **„gesund & glücklich“ – Die Autorenmesse**

Einmalig: Wie in den vergangenen Jahren nehmen an den Messen auch wieder zahlreiche BuchautorInnen teil. Darunter befinden sich neben **Thomas Young** und **Prof. Dr. h. c. Christos Drossinakis** auch **Christine Arana Fader**, **Georg O. Gschwandler**, **Annemarie Herzog**, **Stefanie Menzel**, **Tom Peter Rietdorf**, **Sabine Ruland**, **Reinhard Stengel**, **Silke Wagner** und viele andere mehr.







## KONZERTE, HEILERABEND und WORKSHOPS



### **ONITANI Healing Music**

(Bettina & Tino Mosca-Schütz)

Konzerte: *Healing Music*

SA, 16.11.2019 | 17.30 Uhr & SO, 17.11.2019 | 15.10 Uhr

Preis: Im Messticketpreis enthalten



### **Rade Maric** Heiler und Parapsychologe

Heilerabend: *Wenn die Seele sich befreit*

SA, 16.11.2019 | 17.00 – 19.00 Uhr | Preis: 40 €

Anmeldung: Nicht erforderlich

Veranstalter: Rade Maric, DE-70736 Fellbach



### **Thomas Young** Weisheitslehrer und Buchautor

Workshop 1: *SEELENBEBEN | Die Herz-Erleuchtung*

SO, 17.11.2019 | 10.00 – 13.00 Uhr | Preis: 60 €

Workshop 2: *ZIRBEL-WIRBEL | Die Meisterdrüse*

SO, 17.11.2019 | 14.30 – 17.30 Uhr | Preis: 60 €

Anmeldung/Tickets: T +43 (0)664 7376 5521

info@gesund-und-gluecklich.at

Veranstalter: Büro Thomas Young, DE-82346 Andechs



### **Prof. Dr. h. c. Christos Drossinakis**

Geistheiler und Buchautor

Workshop: *Geistiges Heilen – Demonstrationen zur geistigen Schmerzauflösung*

SO, 17.11.2018 | 13.00 – 16.00 Uhr | Preis: 60 €

Anmeldung/Tickets: T +43 (0)664 7376 5521

info@gesund-und-gluecklich.at

Veranstalter: Verein IAWG, AT-2293 Marchegg

Informationen zu allen Veranstaltungen: [gesundemesse.eu](http://gesundemesse.eu)

## 15. bis 17. November 2019

### Kärntner Messen Klagenfurt

### Messeplatz 1 – AT-9020 Klagenfurt

15. + 16. November 2019 von 9 – 19 Uhr

17. November 2019 von 9 – 18 Uhr

[www.gesundemesse.eu](http://www.gesundemesse.eu) ~ T. +43 (0)664 7376 5521

## RÄUCHERMANUFAKTUR

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion  
in Bio-Qualität und  
hochwertiges Räucherzubehör  
**GROSS- und EINZELHANDEL**

### NEU! „Räuchern für die Seele“

Buch über die  
Indigo-Methode und  
60 Räucherpflanzen  
für Mensch  
Tier und Haus



### ÖFFNUNGSZEITEN:

**Di.** 9:00-12:00 und 14:00-19:00  
**Mi.** 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00  
**Fr.** mit Voranmeldung  
**Sa.** mit Voranmeldung



ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)

## VERANSTALTUNGEN

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer:  
**RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG**

**Mi.** 13. 11. 2019 19:00-21:30, EUR 15,-  
**Mi.** 15. 1. 2020 19:00-21:30, EUR 15,-

### RÄUCHERN - ABENDSEMINAR

**Mi.** 12. 2. 2020 18:30-22:30, EUR 30,-  
**Mi.** 15. 4. 2020 18:30-22:30, EUR 30,-

mit Räuchermeister Egon Pobuda:  
**INDIGO RAUHNACHT-SEMINARE**

jeweils 1 Abend

**Fr.** 22. 11. 2019 18:30, EUR 30,-  
**Mi.** 4. 12. 2019 18:30, EUR 30,-  
**Fr.** 6. 12. 2019 18:30, EUR 30,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Regina Wimmer, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)

## PETER HIRNSCHALL

### SPIRITUELLER LEHRER

**1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2**

**Mobil: 0676/32 99 413**

**[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)**



## CHANNELING – EINZELSITZUNG

*Termin nach Vereinbarung*

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

## JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.  
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von  
19.30 – 21.30 Uhr.

**Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten**

**Energietausch: € 15,-**



# Lichtzyklus

im Dezember



Meditationen & Kurzseminare für tiefe Seelenbegegnung und Heilung

- Fr 6.12. Kernprogramm-Seelenprogramm  
Aktivierung - 19-21 Uhr - € 35,-
- Mi 11.12. Meditation & Wesensresonanz  
19-20 Uhr - € 20,-
- Mi 18.12. Meditation & Wesensresonanz  
19-20 Uhr - € 20,-
- Sa 21.12. Seelenheil-Transformation  
Seminar - mit speziellem Ritual  
19-21.30 Uhr - € 50,-
- Fr 27.12. Handauflegen Info-Abend-Seminar  
19-21 Uhr - freie Spende
- So 29.12. Jahres-Ausklang-Einklang  
Meditation - 19-21 Uhr - € 35,-

Energiebeitrag für das Gesamtpaket 130,- /statt 160,-

Im Zentrum PUUN

1020 Wien,  
Komödiengasse 1

Mit Ulrike Sieber

Psychotherapeutin, Energetikerin  
Psycho-spirituelle Begleitung

Anmeldung unter 01 2120488 oder 0664 1803467

Alle Einnahmen dienen der Erhaltung des Zentrum PUUN

[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING  
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)

## Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe  
Gartenblick, sonnig, ruhig  
[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

[2kh@chello.at](mailto:2kh@chello.at)

## [www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de)

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

# HANDGESCHT RIEBENES

Wollten Sie schon immer etwas  
Besonderes schenken? mit Pinsel  
gestrichen, die Tusche selbst gemalen,  
auch mit 'Kalligraphie' möglich.

GERNE SCHREIBE ICH  
- IHRE - TEXTE FÜR  
SIE. DAS PERSÖNLICHE  
GESCHENK :-)

ULRIKE BINDER  
0680-117-2961  
[ulrikebinder.com](http://ulrikebinder.com)  
[mail@ulrikebinder.com](mailto:mail@ulrikebinder.com)





## Matrixseminar 21 Ebenen

Feinstoffliche Berührung der 21 Ebenen der Materie  
Originalabdrücke aus der Erdmatrix öffnen multidimensionale Erfahrungen und tiefe Seelenzugänge.  
Leitung: Ulrike Sieber

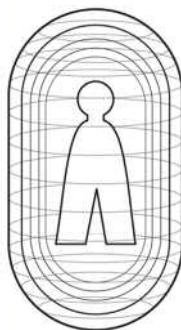
Sa. 16. November - 11-15 h



[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)

im Zentrum P.U.U.N., 1020 Wien, Komödiengasse 1

Anmeldung: 01 2120488 oder 0664 1803467



## Zentrum Puun in Deutschfeistritz bei Graz

**Filmabend** "Wo die freien Frauen wohnen" – 22. November 19.00 Uhr

### Info – Seminar **Handauflegen** – Stufe I&II Alohim Methode **Ausbildung** **Durch Berührung der Hände Öffnung der multidimensionalen Felder**

Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei körperlichen und psychischen Problemen

23. November 11-15 Uhr mit Mag<sup>a</sup> Barbara Wiener und Dipl.Päd<sup>in</sup> Marianne Gschier

**Wo: Kinogasse 6, 8121 Deutschfeistritz**

Anmeldung unter: Zentrum Puun 01/212 04 88 [zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at)

Marianne Gschier 0699/122 08 319 [marianne.gschier@gmail.com](mailto:marianne.gschier@gmail.com)



## astrologieforum tirol

[Startseite](#) [Termine](#) [Astrologie](#) [Horoskope](#) [Personen](#) [Dienstleistungen](#) [Software](#) [Links](#) [Bibliothek](#) [Impressum](#)

### Astrologie des Wassermannzeitalters

**Eintägige Lehr- und Coachingmodule einmal pro Monat für Anfänger und Fortgeschrittene**

Die Seminare richten sich an jene Menschen, die sich intensiv mit Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten.

Vormittags Archetyp des Monats.

Nachmittags Grundlagen - anschließend Gruppenarbeiten zu speziellen Themen.

samstags 10:00 - 17:00 - einmal im Monat

### Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ... open end ...

Ort: Götzens - bei Innsbruck

Info: +43(0)664 2206244

[www.astrologieforum.at](http://www.astrologieforum.at)



Start  
Jänner  
2020



Mondhütte  
Therapie- und Seminarhaus  
für spirituelle, energetische  
und psychosoziale  
Entwicklung  
GABLITZ - BEI WIEN

Ausbildung zur:

## Dipl. Frauenkreisleiterin Prozessbegleiterin

Die Reise zur Frauenkreisleiterin ist ein Weg des eigenen inneren Wachstums, der Transformation und Heilung. In der zweijährigen Ausbildung werden Dir eine Vielfalt von Übungen und Methoden vermittelt, um Frauen zu begleiten, die physisches, emotionales, intellektuelles und spirituelles Wachstum anstreben.

### Lehrinhalte:

Umgang mit Gruppendynamik, Kreistanz, Mantra Singen, Tönen, 13 Archetypinnen, Krankheitslehre, Jahreskreisfeste & Rituale, Heilkreise, Glaube, Religion und Spiritualität, Räuchern, Meditation, Schamanische Reise, Rückführung, Brettaufstellung uvm.

2 Jahresausbildung | 12 Module

Freitag - Sonntag | pro Wochenende - Euro 350,-

Abschluss: Dipl. Frauenkreisleiterin Prozessbegleiterin

Anmeldung unter:

0699/19201557

[bettina.zeilhofer@gmail.com](mailto:bettina.zeilhofer@gmail.com)

# ENERGY ISLAND

Fachgeschäft für energetische Produkte

Ayurveda • Ätherische Öle • Essenzen • Feng Shui • Klangschalen • Mineralien • Tachyonen • Räucherwerk • Zimmerbrunnen • Joalis • Nahrungsergänzungsmittel • Energetikerbedarf • Geschenkartikel



1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 67

Tel./Fax: 01/879 57 93 E-Mail: [info@energyislandshop.at](mailto:info@energyislandshop.at)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr / Sa 9 - 13 Uhr

[www.energyislandshop.at](http://www.energyislandshop.at)



# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Informationen

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

### Wien

**Montags Atempause - Meditation im Alltag** - für alle Erfahrungslevel geeignet, Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzg. 44, 1150;

- **Sufimeditation** - Sufimeditation im Haus des Friedens, der Weg des Herzens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;

**Dienstags Kirtan Singen** - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0680-1451595;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

**Mittwochs Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kollarzg. 5, 1210; 0699-19990888;

**Donnerst. Kirtan Singen** - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0680-1451595;

- **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;

Einzel-Satsang mit **OWK Edgar Hofer in Wien**  
Jeden Mittwoch; Infos: [www.owk.eu/coaching](http://www.owk.eu/coaching)

**Samstags Kirtan Singen** - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0680-1451595;

**Sonntags Das Phänomen der Heilung** - Dokumentar  
● film jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

**Mi.13.11. Maya-Jahr Vortrag** - "Weißer Magier in der Praxis" - Alltagsrezepte & hilfreiche Strategien!; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 8,-; Koppstr., Eingang Possingerg 89-93/3/2, 1160; 01-408 18 83;

**Räucherwerk - Kraft aus der Natur** - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Fr.15.11. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille  
● Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30), Beginn: 18h; Anmeld. erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

**Fr.22.11. Indigo Rauhacht-Seminar** - mit RM Egon Pobuda. Beginn: 18h30; Beitrag: € 30,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Mo.25.11. Maya-Kalender Praxisabend** - Brisante Details v. Mayajahr „Weißer Magier 1“, global & persönl., o. Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-1262 0196;

**Di.26.11. Die neue Zivilisation entsteht** - Maitreya und  
● die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor: Einführung & Video-vortrag. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2., 1070; 0699-19990888 ;

**Maya-Jahr Vortrag** - "Magier-Überblick bis 2032" – die Geistige Entwicklung der Menschheit. Brisant!; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 8,-; Hofburg, Michaelerplatz 1 (Batthyany, 1010; 0664-3557243;

**Mo.2.12. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilg. 4, 1210; 0699-12620196;

## Ausbildung

### Handauflegen Alohim Methode – Stufe I & II

Durch Berührung der Hände Öffnung der multidimensionalen Ebenen

mit **Ulrike Sieber**

Psychotherapeutin, psycho-spirituelle Begleitung



#### Infoabend

Sa. 10. November – 19-21 Uhr

**Heilungstag Handauflegen** Sa. 23. November – 11-15 Uhr

für eigene Heilungsimpulse und zum Kennenlernen der Arbeit

**Ausbildungsbeginn 2020**



Info/Anmeldung: Zentrum PUUN, 1020, Komödiengasse 1, 01 2120488 oder 0664 1803467, [www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)

## Meditatives Kirtan/Mantra-Singen

jeden Dienstag und Donnerstag 18.30 Uhr - jeden Samstag 18 Uhr

Dauer ca. 1 Stunde, keine Vorkenntnisse erforderlich! UKB 5,00 €.

Zum Kennenlernen ist die erste Stunde kostenlos.



**Shakti**  
Shop & Center

Apollog. 20, 1070 Wien

0680/145 15 95 - [shakti@aon.at](mailto:shakti@aon.at)



Shakti Shop & Center

[www.shakti-shop-center.at](http://www.shakti-shop-center.at)



## Energetische Tarotberatung

Ausbildung  
Energetische interaktive  
Beratung zur geistig  
seelischen Orientierung

**Einstieg jederzeit möglich**

Mag<sup>a</sup> Barbara Wiener  
Gabriele Schwarzer

Seminare 17.11. und 14.12.  
12.30 – 16.30 Uhr

Anmeldung Zentrum Puun  
Wien (01)21204 88  
[zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at)



**Naturrituale**



Elisabeth & Herbert  
Untersteiner

Wir begleiten Menschen  
in inspirierenden  
Begegnungen mit der Natur.

### Winterschwitzhütte

14. Dezember 2019

2384 Breitenfurt, Hirschentanzstraße 106

### Herbst Paarseminar

Dieses Seminar bietet interessierten Paaren die Möglichkeit, sich auf tieferer Ebene zu begegnen, die Verbindung zu stärken und das gemeinsame Band anzuerkennen und zu würdigen. Die Zeit des Miteinander wertschätzen und genießen.

15. – 17. November 2019

Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach

Info und Anmeldung: [www.naturrituale.at](http://www.naturrituale.at)  
0664/226 04 61 0664/103 23 58



**Fr.6.12. Indigo Rauhacht-Seminar** - mit RM Egon Pobuda. Beginn: 18h30; Beitrag: € 30,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Do.12.12. Licht & Schatten** - Säuberungs-Training v. energet. Implantaten, Parasiten, Manipulation – intensiv!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 25,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

**Fr.13.12. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille

- Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30), Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

## Niederösterreich

**Mittwochs Meditation für Frieden und Erleuchtung** - für innere Ruhe und Frieden, Ausgeglichenheit und neue Energie; Zeit: 8h30-9h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

**Donnerst. Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit:

- 16h-16h50, Anmel. erbeten; Eintritt frei; Pöckstr. 20, 2532, *Heiligenkreuz*; 0699-10494804;

**Di.19.11. Maya-Jahr Workshop** - Magier-Ära „Die Vergeistigung der Materie“, Hilfe für's Leben im Luftelement!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 25,-; Jägerstr. 41, 2230, *Gänserndorf-Süd*; 0676-7243063;

## Burgenland

**Mittwochs Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

## Steiermark

**Dienstags Krebs als Weg und Chance** - Information,

- Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden (auch Donnerstags); Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St- Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

**So.10.11. Das Phänomen der Heilung** - Dokumentar-  
So.17.11. film um Bruno Gröning im Dieselkino. Zeit:  
So.15.12. 10h-16h, Eintritt gegen Spende; Klostersg. 12, 8430, *Leibnitz*; 0650-5547544;

## Oberösterreich

**Dienstags Shaolin Qi Gong** - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- Dauphinestr. 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

- **Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich. Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

**Salzburg Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Mo-

- nat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

**Donnerst. Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

## Kärnten

**Mittwochs Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen

- Ietc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

**Fr.15.11. Messe: Gesund & Glücklich** - Messebündel für Körper, Geist und Seele. 15.-17. Nov. - siehe Seite XX; Zeit: 9h-19h, Beitrag: € 7,-; Messeplatz 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73765521;

## Tirol

**Mittwochs LichtarbeiterTreffen** - Vortrag u. Diskussion für Interessierte Jeden 1. Mi/Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 10,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

**Freitags Stubaier Meditationsabend** - jeder ist willkommen, Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

## Vorarlberg

**Donnerst. Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

**Freitags Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung: Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altentadt*; 0681-81683685;





**GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!**

**KAMIRA Eveline Berger**  
Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin  
office@lichtkraft.com

## MAYA-ZEITSYSTEM

**EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)**

1.-3. November, je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen!  
Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung,  
auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr  
wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende  
Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird  
zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-  
Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch  
einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

## MAGIER-TRAINING

**VON A-Z – ALLES KOMMT AUF DEN TISCH!**

23. November, 10-17h

Dies ist die kompakteste Version die unzähligen Facetten  
von IX kennen zu lernen. Seminarziel: Tiefgehendes  
Verständnis finden + umfassende Beispiele erhalten.  
Erprobte effiziente Lösungs-Varianten mitinbegreifen! Bitte  
Frage- bzw. Problem-Listen mitbringen. Sie sind danach  
garantiert mit feinen Magier-Antennen ausgestattet und  
wissen sich in jeder Lage zu helfen! Denn ab 26.7. ist für  
13 Jahre nichts wie es scheint und wir erleben die Welt, die  
wir selbst erschaffen. Magie ist keine Zauberei!

## ICH-MARKE

**WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!**

25. Jänner 2020, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke  
daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue  
Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für  
jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive  
Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle  
Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte,  
uvm. ... *der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!*

## MAYA-ANALYSEN

**PUNKTGENAUE LÖSUNGEN FÜR PRIVAT & BUSINESS!**

Termin nach Vereinbarung

Sensationell intensive Möglichkeit, Lebens-Aufgaben &  
verstecktes Potenzial zu erkennen! Präzise Antworten, um  
Zusammenhänge zu verstehen und einfache Rezepte, um  
rasche Verbesserung bewirken zu können. Durch die  
Aufnahme auf CD kann auf wichtige Aufgaben schrittweise  
zurückgegriffen werden. Auch als berufl. Coaching sehr  
effektiv. Für Ich-Marke, Lebenschaos, Entscheidungen,  
Potenzialsuche, Partner-Krisen. Verblüffte & begeisterte  
Klienten sind an der Tagesordnung!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 25.11., 19:30

**Lichtkraft.com 0699/1262 01 96**

autorenhilfe<sup>®</sup>.com

Sie möchten selbst ein Buch  
veröffentlichen?

Wir zeigen Ihnen, wie es geht und  
unterstützen Sie gerne rund ums  
Thema „Schreiben und Verlegen  
im Selbstverlag“.

Nutzen Sie die Chance und ver-  
einbaren Sie am besten noch  
heute einen kostenlosen Beratungstermin zur Bedarfsanalyse  
unter +43 1 253 11 11 oder per  
eMail an [office@autorenhilfe.com](mailto:office@autorenhilfe.com)

Wir freuen uns auf Sie und  
Ihr Buchprojekt!

Benjamin Creme  
spricht über den Weltlehrer,  
die Meister der Weisheit  
und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag  
– englisch mit dt. Untertiteln)

[www.shareinternational-de.org](http://www.shareinternational-de.org)



## Entsteht das neue Zeitalter des Friedens – jetzt?

Maitreya und die Meister der Weisheit  
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

**Einführung & Videovortrag**

Dienstag, 26. November 2019, 19:00 Uhr

1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof

2.Stiege rechts, 1.Stock, Veranstaltungsraum

[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)

0699 1999 0888

EINTRITT FREI

# Die Verbindung traditioneller und europäischer Mantramusik

von Bohdan Shved und Dr. Sonja Stanger

Der traditionelle Weg des Mantrasingens ist darauf ausgerichtet, durch viele Wiederholungen einfacher Texte und Phrasen den Geist zu fokussieren, zur Ruhe kommen zu lassen und damit den Menschen zu zentrieren. Dies ist vergleichbar mit einer Art Spirale ins tiefste Innere, den Herzensraum, zu dem das Mantrasingen, je nach Dauer und Intensität, zu führen vermag.

Dabei sind es genau diese Schlichtheit sowie die Wiederholungen, die unser Tagesbewusstsein eindämmen, so dass wir im Außen von nichts mehr abgelenkt werden. Da unsere ununterbrochenen, häufig unkontrollierbaren und ungewollten Gedanken einem Elefantenrüssel gleichen, der andauernd in Bewegung ist, so lange er keine Aufgabe bekommt, fühlen wir uns häufig dieser Gedankenflut ausgeliefert. Mantras sind hier eine wundervolle Möglichkeit, aus dem Gedankenkreisen auszubrechen und den Geist zu beruhigen, wie dies auch der Elefantenwärter mit dem Stab für den Elefantenrüssel erreicht. Doch diese unmittelbare Wirkung der Mantras ist nur ein Teilaspekt. Wesentlich ist ebenso, dass bei regelmäßiger Praktizierung eine innere Ruhe einkehren kann, die uns in allen Lebenslagen unterstützen und bestärken wird.

Aus der Musiktradition heraus kennen wir Europäer zumeist Mantras aus dem orientalischen oder asiatischen Raum als meditative Musik, welche insbesondere durch fortlaufende, monoton gesungene Rezitationen gekennzeichnet sind. Dahingegen entwickelte sich europäische Musik über viele Jahrhunderte über Vielfalt und kreative Gestaltung nach außen. Die sogenannte Variationsform westlicher Musik ist darauf ausgerichtet, durch Wiederholungen aufeinanderfolgender Varianten eines Themas immer weitere Feinheiten zu ergänzen, um die Faktur - sozusagen die Grundkonstruktion der Komposition - weiter zu entwickeln, so dass diese im Fortgang nie exakt gleich bleibt. Dabei wird ein Thema zumeist melodisch, harmonisch, rhythmisch oder dynamisch verändert.

Wenn man diese beiden originär nahezu konträren historischen Pfade einer Komposition der Mantra-Musik miteinander vergleicht, ergibt sich zwangsläufig ein offenkundiger Widerspruch. Dieser Widerspruch ist jedoch nur scheinbar, da sich diese beiden Bewegungen nach innen und nach außen (wie nach oben und nach unten) dennoch verbinden und in eine Einheit führen lassen.

Der Weg, den der visionäre Bühnenkünstler und Sänger *Lex van Someren* und sein Arrangeur *Frank Steiner* in der Mantramusik-Gestaltung gehen ist exakt jener, der diese beiden Richtungen miteinander verbindet. Zum einen hören wir Europäer mit unserem geschulten Musiker-Ohr, dass eine stetige Entwicklung in der Komposition des Mantras von einer Wiederholung zur nächsten geschieht. Es entsteht parallel durch die vielzähligen Wiederholungen das Gefühl der Innenkehr, der tiefen Ruhe und Zentriertheit, sowie durch die musikalische Weiterentwicklung im Mantra-Song eine Aus- und Aufrichtung im Inneren - wie eine Säule, fest mit der Erde verbunden. Dies entspricht einem Gefühl, das durch das traditionelle indische und orientalische Mantrasingen ebenfalls erreicht werden kann.

## Wie sind nun diese beiden Erfahrungen gleichzeitig möglich?

Offenbar liegt dieses Erleben im Auge des Betrachters beziehungsweise des Hörenden. Wenn jemand vollkommen in diese Musik eintaucht und mitsingt, erfährt derjenige den Weg nach innen. Die Betrachter von außen, die dieses Musizieren vielmehr als Konzert anhören und sich möglicherweise gar nicht in das Singen vertiefen, erleben durch die Ebene der ständigen Musikentwicklung des Mantras ebenfalls eine inspirierende Aus- und Aufrichtung, die Innen und Außen miteinander verbindet.

Das macht die Mantramusik von Lex van Someren zu einem zutiefst erfüllenden und erhabenen Erlebnis. Die einzigartige Möglichkeit, mit Mantras beide musikalischen Wege gleichzeitig erleben zu dürfen, ist etwas ganz Besonderes und somit quasi doppelter Genuss, der zu ekstatischen Höhen des Bewusstseins führen kann. Der präzise durchdachte Einsatz musikalischer Stilmittel aus unterschiedlichsten Kultur- und Musikrichtungen versetzt die Zuhörer und Mitsingenden in eine hohe erhabene Schwingung.

Dieser Prozess wird in den Konzerten sowie den Mantra-Singabenden durch den Raum der Stille zwischen den einzelnen Mantras weiter verstärkt, so dass sich über einen gesamten Abend die Schwingung ohne jegliche Unterbrechung permanent erhöht. Dies öffnet einen unendlich großen Bewusstseinsraum, den Lex auch „Seelenraum“ nennt. Jener Raum ist der entscheidende Faktor bezüglich der möglichen Tiefe des meditativen Zustands, der mit oder durch Mantras und Mantramusik erreicht werden kann. Diese besondere Wirkweise von Mantras in Kombination mit reiner Stille ist in Ansätzen auch bei anderen Mantra-, Kirtan- und Bhajansängern zu finden, jedoch wird bei Lex van Someren's Konzerten besonderer Wert darauf gelegt, diese heilige Schwingungserhöhung nicht durch Erläuterungen oder Erzählungen zu durchbrechen.

Auf diese Weise stellen die Mantra-Kompositionen und Arrangements, wie auch die Konzerte eine Verbindung von Einfachheit und höchstem musikalischen Anspruch, von Reinheit und Variationen, von Bhakti und Zentrierung im Innersten, von tiefster Hingabe und höchster Bewusstseinsöffnung dar.



### Lex van Someren

ist ein international bekannter visionärer Bühnenkünstler, der mit seiner Stimme und seiner Musik heilsam berührt. Er zählt weltweit zu den Pionieren der modernen spirituellen Musik. Auf seiner Konzerttournee „*Wie im Himmel*“ entführt er zusammen mit seiner Band und einem neuen Chor seine Gäste auf eine musikalische Reise für Herz und Seele in außergewöhnliche Klangwelten und lädt zum Mitsingen der Mantras ein. Jeder der mal ein Konzert mit Lex van Someren erlebt hat weiß, dass dieser Klangkünstler es versteht, die Dimension der Seele in seiner Musik und Bühnenkunst zu verkörpern. Seine über 40 CDs, darunter auch viele Mantra-CDs, sind weltweit beliebt, weil sie über alle Grenzen hinweg die Zuhörer im Herzen bewegen.

Es ist seine Berufung mit Musik, Gesängen und Konzerten und auch Seminaren Räume zu kreieren, die Menschen aller Altersstufen und Lebenswege zu einer ganzheitlichen inneren Erfahrung von Liebe, Anmut und Hingabe einladen.

weitere Infos: [www.someren.de](http://www.someren.de)

# Urprinzipien Instrumente der Lebenskraft

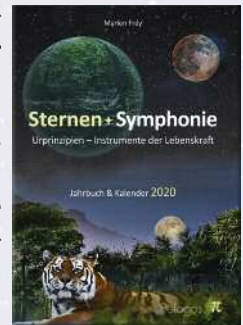
Marlen Frey

Hier endet unsere Reise 2019 durch den Jahreskreis und die mit den astrologischen Tierkreiszeichen assoziierten Prinzipien. Wie schon in den Monaten davor werden in den hier abgedruckten Texten nur Teilaspekte in sehr kurzer Form angerissen.

Eine wesentlich ausführlichere und tiefergehende Auseinandersetzung befindet sich in der **neuen Ausgabe des Jahrbuches SternenSymphonie 2020**.

Die Texte in diesem Buch behandeln vorrangig die energetische, feinstofflichen Aspekte dieser Energieprinzipien und ihren Einfluss auf die Realisierung unserer Träume und Ziele – und damit auf die Erschaffung von Glück, Erfolg und Wohlstand auf allen Ebenen. Zur Unterstützung sind in diesem Jahrbuch u.a. energetische Übungen und Empfehlungen zu den geeigneten Blütenessenzen zu finden.

Info & Bestellung unter: <https://www.pelagos.at/sternen-symphonie/>



## November – Die transformierende Kraft Skorpion 24.10 – 22.11, Planet Pluto, Element Wasser

**M**it *Skorpion* betreten wir das Reich *Plutos*, des Herrschers der Unterwelt. Noch einmal treffen wir auf das Element *Wasser*, das nicht nur die Gefühlswelt bzw. die Emotionen repräsentiert, sondern vor allem das Unbewusste. Es sind Themen die gerne kollektiv verdrängt werden wie der Tod. Aber wir haben es auch mit Inhalten zu tun, die vor uns selbst verborgen in der Tiefe schlummern und die Macht haben, uns aus dem Inneren heraus zu boykottieren. Das sind nicht nur eigene verdrängte Traumata, sondern jene unserer Vorfahren, unerhörte Geschichten, die sich in irgendeiner Form Gehör verschaffen möchten um erlöst zu werden.



### Loslassen - Transformation

Bezogen auf die Manifestation von Lebenszielen bedeutet dieses Prinzip, dass wir grundsätzlich – ganz unabhängig davon wie gut unser Plan war und wie viel Energie wir in die Umsetzung gesteckt haben –im Außen scheitern können. Der



Tod verschont letztendlich niemanden. So gibt es auch auf anderen Ebenen Ereignisse, die für uns nicht durchschaubar und noch weniger kontrollierbar sind. Gleichgültig ob es sich um ein Unternehmen, eine Beziehung oder ein anderes Projekt handelt –manchmal bleibt nur noch das Loslassen, denn jeglicher Widerstand kostet nur zusätzliche Energie. Es bleibt nur noch die Wendung nach innen und die Frage: was bleibt übrig, wenn die äußere Form einer Sache unwiederbringlich zerstört wurde, was ist die innere Essenz? Der Geist bzw. die Essenz ist unsterblich und so haben wir die Möglichkeit, der Essenz ein neues Gefäß, eine neue Ausdrucksform zu geben. Keine Reparatur der alten Form, sondern etwas Neues. Das ist Transformation.

## Dezember – Neue Horizonte

Schütze 23.11 – 23.12, Planet Jupiter, Element Feuer

Im Tierkreiszeichen *Schütze* begegnet uns das Element *Feuer* in seiner expandierenden Kraft. Nach dem Rückzug der Kräfte auf die innere Essenz, will nun im Außen wieder neues Terrain besritten werden. Und erst jetzt, rückblickend, verstehen wir das Geschenk, das Pluto uns beschert hat. Wir halten so lange am Alten fest, bis es uns endgültig entrissen wird. Erst dann sind wir endlich offen dafür, etwas Neues, vielleicht auch etwas ganz anderes als bisher, auszuprobieren. Dieses Prinzip fordert uns auf, unsere bisherigen Grenzen zu überschreiten. Es bedeutet auch, mehr zu fordern und mehr für möglich zu halten als das, was man bisher erreicht hat. Große Werke entstehen dann, wenn Menschen nicht mehr bereit sind, sich den bisher geltenden Grenzen der Möglichkeiten zu unterwerfen. Es ist der Wille, trotz einer schlechten Diagnose oder ungünstigen Voraussetzungen an Heilung bzw. an Erfolg zu glauben.



### Innerer Reichtum

In diesem Prozess wird offensichtlich, dass wir sehr oft erst unsere inneren Grenzen überwinden müssen, bevor etwas im Außen manifestiert werden kann. Es gilt daher, Reichtum erst im Inneren zu erschaffen. Viele Menschen gehen den umgekehrten Weg, sie häufen materielle Dinge im Außen an, um innere Leere zu füllen. Innere Fülle bedeutet Interessen zu haben, Liebe für wen oder was auch immer in sich zu tragen und reiche Vorstellungskraft. Dann ist die materielle Manifestation nur eine Frage der Zeit.

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

Neu: SternenSymphonie 2020: [www.pelagos.at/sternen-symphonie](http://www.pelagos.at/sternen-symphonie)



## Maya- Zeit.be.gleiter

### November



Die Schwingungsfrequenz **CHICCHAN**, die **Rote Schlange**, heizt uns vom 25.10.-6.11. richtig ein. Sie aktiviert nicht nur unsere **Überlebensinstinkte**, macht uns also schnell und wachsam, sondern motiviert uns zusätzlich **Verantwortung für unsere Lebenssituation zu übernehmen!** Das kann ewige Sozialhilfeempfänger plötzlich aus ihren Höhlen holen, Alleinerziehende mutig finanzielle Verbesserungen starten, Senioren aktivieren ihre Gesundheit und Zukunft selbst in die Hand zu nehmen uvm. 13 Tage so kreativ, stark und optimistisch zu sein muss einfach genutzt werden! Immerhin ist Chicchan das **Kundalini-Feuer** in uns, jene Energiequelle die stetig wächst, je intensiver wir sie anzapfen. Es gibt keine Aufgabe, die Chicchan zu groß oder schwer erscheint. Sie sieht Arbeitsberge lediglich als Ansporn endlich etwas Sinnvolles zu tun. Startet am besten jetzt mit den größten Projekten, denn sie vertreibt mit ihrem unbändigen Enthusiasmus auch kompliziertes Planen und Grübeln. Mit ihr ergeben sich neue Möglichkeiten durchs Tun, durch den Fortschritt. Kurze Rasten zum Auftanken reichen völlig. Megageil, oder?!



Vom 7.-19.11. lässt uns **ETZ-NAB**, der **Weiße Spiegel**, ziemlich penibel werden. Es wird **geklärt, gesäubert, geordnet, systematisiert, geprüft** was das Zeug hält. Das benötigt Zeit in der oft Vieles

Grobe stillsteht. Bitte daher nun nicht in Ungeduld und Stress verfallen. Diese essentiellen Arbeitsschritte sparen jede Menge Zeit/Arbeit für später ein. Weiße Zeitwellen bringen immer **Verfeinerung** und der Spiegel ist der absolute Experte darin. Aber das Beste daran: Universell einsetzbar! Im Haushalt (+ Keller!), im Unternehmen, in Beziehungen, im Körper, etc. Die Resultate bringen sowohl tiefe innere Zufriedenheit, als auch neue Ausgangspunkte, woraus sogar lang gesuchte Entscheidungen ganz automatisch ins Bewusstsein treten können. Jeder der sich schon mal einer freiwilligen Entrümpelungs-Orgie hingegeben hat weiß, dass dies eigentlich ein höchst spiritueller Prozess ist! Mittlerweile gibt es auf dem Gebiet professionelle ExpertInnen, eine Berufsbezeichnung dafür und psychologische Studien darüber. Mit der richtigen Einstellung kann durchaus ein **heilsames Fasten auf allen Ebenen** daraus entstehen. Also, Lupen raus!



Die Zeitqualität **CHUEN**, der **Blaue Affe**, führt uns vom 20.11.-2.12. tief in unsere **facettenreiche Gefühlswelt**. Das bunte Repertoire reicht von „vor Wut weinen“ über „bei Unglück lachen“ bis zu inbrünstig vorgetragenen „Opferlamm-Monologen“. Die passenden Überlebens-Mottos dazu: Bitte nicht künstlich hineinsteigern! Lösungsorientiert bleiben! Situationen relativieren! Die **Nicht-Identifikation** als Meisterstufe üben! Kurz und knapp wisst Ihr nun, wie sich in diesen 13 Tagen die Welt dreht. Macht also besser einen großen Bogen um das kleinkindhafte Opfer-Täter-Spiel. Nutzt die Zeit lieber für **kreative Beschäftigung** (Ideen finden für xy), **humoriges Lesen, positive Kindheitserinnerungen mit anderen austauschen, kindliche Offenheit für Neues leben, Musisches wie Tanzen & Singen** zu zelebrieren. Je stärker Euer Fokus auf Er-freu-lichem bleibt, desto höher schwingt Euer Ener-

giefeld, desto stabiler seid Ihr wenn Euch hartnäckige MiesmacherInnen in die Quere kommen. Stärkt Euch – und Ihr stärkt die Welt!

## Dezember



Jetzt wird es fein! Denn **KAN**, der **Gelbe Samen**, hat vom 3.-15.12. nur Eines im Sinn nämlich, uns glücklich zu machen! Er lehrt uns, dass sich durch innere **Leichtigkeit** (kann man anfangs lediglich spielen plötzlich der Tag im Außen sogar zum besten des Lebens entpuppen kann. Das ist magisch, im wahrsten Sinne des Wortes! Der Trick dabei ist, dass Kan ja der gegenpolige Partner des „Weißen Magiers“ (aktuelles Jahr + 13-Jahresaufgabe!) ist! Und wir so lernen, **unsere positive Realität selbst zu erschaffen**. Der Schlüssel dazu ist also, **unerschütterlich gute Laune** möglichst oft an den Tag zu legen. Gelbe Samen-Wellen eignen sich dadurch perfekt um Euch zu feiern. Einfach so oder weil Ihr auf etwas stolz seid. Euch mit lichtvollen Menschen zu treffen, um Euch gegenseitig zu nähren. Dass Ihr mindestens diese 13 Tage auf der sonnigen Seite des Lebens verbringt. Sollte das gut klappen, stehen unzähligen Wiederholungen nur Eure Gedanken im Weg. Denn niemand kann Euch Glücklich-Sein verbieten. Ihr allein entscheidet!



Die Zeitwelle **CABAN**, die **Rote Erde**, bringt uns vom 16.-28.12. **irdische Weisheit** bei. Nein, nicht die typische Überlebens-Schiene, sondern den Einklang mit der Natur, allen Sinnen und ethischen Lebens-Geboten. Jetzt lieben wir, **selbstverantwortlich und adä-**

**quat für uns bzw. unsere Lieben (vor) zu sorgen**. Wir erkennen brachliegende wertvolle Potenziale, erinnern uns an altes Wissen und nutzen es. Diese Tage sind wir zwar aktiv, doch auch still, behutsam und achtsam. So können wir inmitten des globalen Chaos' eine „**Neue Erde**“ erschaffen – für uns, unser Umfeld, unser Netzwerk. Eine Insel mit genial funktionierendem System und dem Motto: Leben und leben lassen. Ist das nicht eine wunderschöne Aufgabe für die Caban-Zeit?! Es entsteht Ruhe, Gelassenheit, Stabilität und Konzentration auf´s Wesentliche, ohne große Anstrengung. Das meinte ich oben mit „Weisheit“. Verwoben mit den kosmischen Gesetzen ent-wickelt sich Materie und Erfolg fast von selbst. Wir geben lediglich die Richtung vor und fügen uns in das irdische Zeitgefüge.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

**Eure KAMIRA**

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:**  
**LICHTKRAFT - kreative LebensKunst, 0699/126 20 196, [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)**



**Neu**

**NEU: KAMIRAs Buchkalender *Maya-Timer 2020* ist erhältlich**  
Infos & Bestellung: [www.pelagos.at/maya-timer](http://www.pelagos.at/maya-timer)



Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise <sup>1.) 2.)</sup>		
		Gesamtauflage: 20.000		
		Österreich-Programmteil	Redaktioneller Teil	
		Beinhaltet hauptsächlich Ankündigungen für Veranstaltungen sowie Inserate - zusätzlich einen Veranstaltungs-Kalender für den jeweiligen Zeitraum	Beinhaltet redaktionelle Beiträge wie Buchvorstellungen, Buchauszüge und Artikel - verfügt daher über eine höhere Leserreichweite	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung	Inserat	Inserat
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 605,-	€ 803,-	€ 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 339,90	€ 445,50	€ 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 212,30	€ 258,50	€ 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 212,30	€ 258,50	€ 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 191,40	€ 218,90	€ 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 130,90	€ 156,20	€ 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 130,90	€ 156,20	€ 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 84,70	€ 96,80	€ 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 53,90	€ 59,40	€ 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen <sup>3)</sup> Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur-rabatt gewährt werden.		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück		
Druckfehler vorbehalten				

Aufschläge für Platzierungen wie z.B. U4 auf Anfrage.

**Druckunterlagen**

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

**Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:**  
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

**Gestaltungspreis:** ab 30% vom Einschaltgrundpreis

**Druckunterlagenformate:** Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](http://media.bewusst-sein.net))



Sie erhalten das **Bewusst Sein** (Printausgabe) als Abo (<http://abo.bewusst-sein.net>) sowie gratis bei unseren Vertriebsstellen oder Sie lesen online auf <http://heft.bewusst-sein.net>

**Nächste Ausgabe:**  
**Januar/Februar-Ausgabe 2020**  
 ab 2. Januar 2020  
**Anzeigenschluss: Montag 16. Dez.**

Buchkalender  
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

# MAYA-TIMER 2020

- Übersichtliches Kalendarium 2020
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Erréchnung persönlicher Daten
- Vorschau 2021



[www.maya-timer.at](http://www.maya-timer.at)

Pelagos

π

# Sternen+Symphonie

Urprinzipien – Instrumente der Lebenskraft

Jahrbuch & Kalender 2020

Warum verwirklichen manche Menschen ihre Ziele scheinbar mühelos und anderen bleiben Glück und Erfolg trotz großen Einsatzes verwehrt? Mit positivem Denken allein ist es nicht getan, denn Leben findet auf mehreren Ebenen statt. Um eine Vision Wirklichkeit werden zu lassen und echte Veränderung zu bewirken benötigt man physische, psychische, geistige und spirituelle Kraft. Diese Kraft folgt universellen Energie-Prinzipien, oft als Urprinzipien bezeichnet.



Dieses Jahrbuch beleuchtet erstmals die innere Qualität der Urprinzipien – die psychologischen, spirituellen, geistigen und feinstofflichen Aspekte. Es begleitet Sie durch die zwölf Monate des Jahres und stellt analog zum aktuellen Sonnenzeichen jeweils eines der Prinzipien vor. Die Texte leiten dazu an, diese universellen Energie-Prinzipien zur Umsetzung der eigenen Ziele und Lebensträume anzuwenden, indem Blockaden aufgelöst, Ersehntes angezogen und Lebenskraft befreit wird.

*"Eine Sternensymphonie ist ein Lebenswerk, das durch das harmonische Zusammenklingen der universellen Energien Lebensträume zu verwirklichen vermag und damit dem einzigartigen Klang einer Seele Ausdruck verleiht."* M. Frey

- Ausführliche Texte zu jedem Monat
- Energie-Übungen zur Befreiung und Aktivierung der Lebenskraft
- Unterstützende Blütenessenzen zu jedem Prinzip
- Kurzportraits von Persönlichkeiten aus Politik, Kunst, Kultur und Sport
- Kalendarium 2020 mit Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Jahresüberblick 2020 und 2021

Edition Pelagos  
ISBN 978-3-9504789-0-7  
[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

Format: A5  
160 Seiten

Pelagos  $\pi$