

kostenlos

Nr. 340 • September/Oktober 2018

Seit 36 Jahren **Bewusst Sein**

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb.: zauberwald, © Andreas Lenzenhoffer
andreas.lenzenhoffer@gmail.com

In dieser Ausgabe:

• **Maya Zeitbegleiter** September/Oktober

Buchauszug:
Brigitte Witzer
Glück Sucht Leben

Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte
Lebenshilfe
+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebung. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

In dieser Ausgabe widmet sich unser Buchauszug einem sehr brisanten Thema: Sucht. Viele Menschen erkennen ihre Sucht gar nicht als solche, denn nicht jede Sucht stellt den Betroffenen automatisch an den Rand der Gesellschaft sondern, ganz im Gegenteil, viele Süchte sind sogar gesellschaftlich honoriert und angesehen. Man denke nur an jene, die mit ihrem Smartphone oder Tablet anscheinend schon eine körperliche Symbiose eingegangen sind. Das ist aber nur eine Spielart der ganz normalen, alltäglichen Sucht, die Betroffene subjektiv irgendwie glücklicher macht, in Wirklichkeit aber davon abhält zu fühlen und zu leben.

Wie immer finden Sie am Ende des Heftes *Kamiras* Maya-Zeitbegleiter mit einem Ausblick auf die kommende Zeitqualität. *Kamiras* neuer Kalender, der Maya-Timer 2019, erscheint übrigens in Kürze, und kann voraussichtlich ab Mitte September ausgeliefert werden. Vorbestellungen sind möglich unter office@pelagos.at.

Wir hoffen, Sie finden in dieser Ausgabe interessante Inputs und Inspirationen. Wir wünschen Ihnen einen strahlenden Sommerausklang und einen farbenprächtigen Herbstbeginn!

Herzlichst, Ihre Bewusst Sein - Redaktion

Bewusst Sein

Sinn und Zweck von **BEWUSST SEIN**

(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)

Bewusst Sein ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen.

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien bzw. Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist, und beinhaltet den Bezug von zehn Ausgaben der Zeitschrift.

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

1040 Wien, www.bewusst-sein.net

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 30. Oktober:

November/Dezember Doppelausgabe

Anzeigenschluss ist der 17. Oktober

Unsere Mediadata und Anzeigenpreise finden Sie unter:

<http://media.bewusst-sein.net>

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.



Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Shambhala entdecken!

Buchpräsentation & Kalachakra Belehrungen



Khenrul Rinpoche ist Linienhalter der 1000 Jahre alten tibetischen Jonang-Kalachakra Tradition und unterrichtet weltweit die **seltenen Kalachakra-Lehren: der direkte Weg nach Shambhala** - ein Bereich und Zustand des vollkommenen

Friedens und ganzheitlicher Harmonie:
www.khenrulinpoche.com

WIEN Buchpräsentation!
Shambhala entdecken

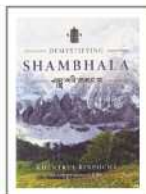
Do., 18.10. 19.30 Uhr
Shambhala, Bennog. 8a, 1080 Wien

Fr., 19.10. – So., 21.10.
Biberstrasse 9/2, 1010 Wien

Der Vajra Yoga Pfad nach Shambhala
& Entdecke Deine Buddha-Natur

www.shambhala-entdecken.at

Besuche uns auf fb: KalachakraVienna



Lieben
lernen...



ARUNA
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

TANTRA YOGA

16.-21.10.18 Kaschmirisches Tantra
mit Daniel Odier/Frankreich, bei Ulm

LIEBE – DAS GROSSE TOR

27.10.-3.11.18 Paargruppe, im Odenwald

TANTRA-BODY

16.-18.11.18 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER FRAUEN

21.-25.11.18 bei Schwäbisch Hall

FEUER, HERZ UND STILLE

25.12. -1.1.19 Tantra-Silvestergruppe,
bei Ulm

TANTRA-BODY

1.-3.3.19 mit Beatrix Rettenbacher
& Jens Hartwig, bei Ulm

LIEBE – DAS GROSSE TOR

13.-20.4.19 Paargruppe, im Odenwald

ARUNA-TANTRA

9.-12.5.19 im Waldviertel in Österreich

Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Mulfingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646
info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Michael Brown

Katzen für Mariette

Eine Geschichte von
Freundschaft, Versöhnung
und Abschied

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-133-3 - 224 Seiten.

€A 20,60 / €D 20,-

Mitten in den trockenen Weiten Südafrikas begegnen sich zwei Menschen und schließen unerwartet Freundschaft: Michael Brown und die sterbende Mariette Van Wyk. Die beiden kommen sich näher, während Michael seiner neuen Freundin Geschichten aus seinem Leben mit Katzen erzählt, die ihm seit jeher das Gefühl geben, ganz er selbst zu sein. Während Mariette sich auf ihre letzte Reise vorbereitet, taucht sie ein in die magische Welt der Samtpfoten, die ihr Heilung, Einsicht und die Lösung schmerzhafter Konflikte aus der Vergangenheit beschert. Auch für Michael ist diese Begegnung heilsam und eröffnet ihm neue Einsichten und Perspektiven. Dieses Buch ist nicht nur für Katzenliebhaber geeignet, wird aber Menschen, die die innige Verbundenheit zu diesen besonderen Wesen kennen bzw. selbst erlebt haben, ganz besonders berühren. Die Intensität dieser Geschichten, des Energiefelds, in das der Autor seine Leser zieht, ist sehr hoch und extrem zu Herzen gehend.

www.scorpio-verlag.de



Claudia Fabian

Lob und Anerkennung

...frei von Manipulation

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-1337-4 - 128 Seiten.

€A 10,30 / €D 9,95

Was kann man, wenn man jemandem Lob und Anerkennung spendet, schon falsch machen? - denken sich vielleicht manche Menschen, die gar nicht auf die Idee kommen würden, dass auch Lob manipulativ eingesetzt werden kann. Wie die meisten Dinge können auch Lob und Anerkennung falsch oder mißbräuchlich verwendet werden. Claudia Fabian, erfahrene Kommunikationstrainerin, zeigt in diesem Buch, wie man Fallen im Umgang mit Lob und Anerkennung umgeht und dieses ehrlich sowie im besten Sinne konstruktiv ausdrückt. Es gibt verschiedenen Arten von Lob, abhängig auch davon, wen man damit adressiert, den Lebenspartner, die Kollegin, die Kinder... Es geht dabei unter anderem darum, echte Verbindung aufzubauen und dem gegenüber keineswegs ein Bild zu präsentieren, wie er/sie zu sein hätte bzw. was er/sie idealerweise tun sollte. In vielen Beispielen illustriert die Autorin, wie echte, wertschätzende Kommunikation – zu der Lob und Anerkennung gehören – gelingt. Damit beginnen soll jeder, wie so oft, zuerst bei sich selbst. Anerkennung für sich selbst, für die eigene Leistung, für das eigene Leben und das Schöne, das es beinhaltet, ist Grundvoraussetzung für konstruktive, wertschätzende Kommunikation mit anderen.



Kelly Noonan Gores

Heal

Verändere dein Bewusstsein,
verändere deinen Körper,
verändere dein Leben

Momanda

ISBN 978-3-95628-027-6 - DVD

1h46min - €A 17,99 / €D 17,99

Mittlerweile ist es leider schon fast normal, irgendeine Krankheit zu haben. Angesichts der Diagnose einer unheilbaren Krankheit bzw. nach unzähligen erfolglosen Genesungsversuchen, fühlt sich jeder ohnmächtig. Deepak Chopra sagt dazu: Glauben Sie an die Diagnose, aber glauben Sie nicht an die Prognose. Wir sind alles andere als machtlos. Wie wir Meister über unsere eigene Genetik werden können, zeigt die Dokumentation HEAL anhand unterschiedlicher Ansätze aus Medizin, Wissenschaft und Spiritualität. Anhand von Gesprächen mit führenden Persönlichkeiten, wie Dr. Joe Dispenza, Dr. Bruce Lipton, Kelly Brogan, Deepak Chopra, Marianne Williamson u.a. zeigt die Regisseurin Kelly Noonan Gores eine tiefgehende und mitreißende Zusammenfassung zu diesem Thema. Der Zuschauer erfährt, welch großen Einfluss unsere Gedanken, Überzeugungen und Emotionen auf den eigenen Heilungsprozess haben. Den Film berichtet u.a. über Gemeinsamkeiten bei wissenschaftlich untersuchten Spontanheilungen; erklärt anhand der Physik, wieso Gebete und Dankbarkeit heilsam wirken; dass jedes Organ bewiesenermaßen imstande ist, sich unter den richtigen Bedingungen selbst zu regenerieren.

www.healdocumentary.de



Paula Bakhuis

Gesund durch Indianer-Heilwissen

Ein Tee macht Geschichte

Parole Publishing, Amersfoort
www.parole.nl

ISBN 978-90-804959-2-0 - 236 Seiten

€A 13,90 / €D 13,50

Die phänomenale Wirkung von Kräutern wird schlichtweg unterschätzt. In allen Kulturen weltweit wurden Heilpflanzen zur Förderung der Gesundheit eingesetzt. Die Ojibwa-Indianer im Norden Kanadas überlieferten ein spezielles Kräuterrezept auf der Basis von Wildpflanzen, Rinde und Wurzeln. Sie nutzten diese Kräuteressenz zur Reinigung von Körper und Geist. Heute, in der Zeit massiver Umweltbelastungen, haben wir Entgiftung auf allen Ebenen nötiger denn je. Die Erfahrungen von tausenden Anwendern der Indianerrezeptur zeigen, dass deren Teemischung auch heute bestens funktioniert. Die Autorin hat sich intensiv mit der faszinierenden Geschichte der 8-Kräutermischung beschäftigt. Sie beschreibt die fesselnde Lebensgeschichte der kanadischen Krankenschwester Rene Caisse, die die Kräuteressenz in Kanada bekannt gemacht hat. Unzählige Heilerfolge, selbst bei schwersten Erkrankungen sind bestens dokumentiert. Im Buch sind die 8 Kräuter und deren vielfältige Wirkungen sehr detailliert beschrieben. Die Erfahrungen der vergangenen 100 Jahre zeigen, dass der Tee in der Prävention und in der begleitenden Behandlung von allen möglichen Erkrankungen von unschätzbarem Wert ist.



Silke Rosenbüchler Zauberhafte Blütentinten

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-330-4 - 256 Seiten

€A 24,90 / €D 24,90

Ein seltenes Handwerk hat die Pflanzenexpertin Silke Rosenbüchler im vorliegenden Buch für Sie aufgeblättert: Die Herstellung von Blütentinten. Die Autorin stellt die verschiedenen Farben vor, die aus den unterschiedlichen Pflanzen aber auch schon aus einer einzigen Pflanzenart gewonnen werden können. Ebenso werden die Pflanzen näher charakterisiert, die zu Blütentinten verarbeitet werden. Das Buch lädt dazu ein, selbst zu experimentieren und so die wunderbare Farbvielfalt der Natur auf eine neue, sinnliche Weise zu erleben. Neben bekannteren Färbepflanzen wie Malve und Rose werden auch neuere Züchtungen und Neophyten vorgestellt. So findet man hier u.a. Rezepte mit den Blüten von bunten Stiefmütterchen, Indischem Springkraut und farbenprächtigen Gladiolen. Darüber hinaus bietet die Autorin zahlreiche Anregungen, wie Sie diese Tinten für meditative Schreib- und Achtsamkeitsübungen einsetzen können. Die Vergänglichkeit der Farben lehrt dabei, das Hier und Jetzt intensiver zu erleben und so in einen kreativen Flow zu kommen. Das wunderschön gestaltete Buch birgt auch zauberhafte Ideen für kleine, liebevolle Geschenke. Eigene Kunstwerke, Briefe, gezeichnet bzw. geschrieben aus selbst hergestellter Blütentinte – welcher spannender Kontrast zu elektronischen Kurznachrichten, die oft nur noch aus Emojis bestehen.



Kamira Eveline Berger Maya-Timer 2019

Buchkalender – Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9502536-7-2 - 144 Seiten

Format A5 €A+D 19,80

Der Maya-Timer von Kamira für das Jahr 2019 erscheint Anfang September 2018. Das Maya-Zeitverständnis sieht die Qualität der Zeit im Vordergrund, die in verschiedenen Archetypen, Tönen und Zeitwellen täglich unterschiedlich schwingt. Dieser beliebte Kalender verbindet die Eigenschaften eines alltagstauglichen Kalenders mit Hinweisen zur vorherrschenden Zeitqualität für jeden Tag des Jahres. So findet man darin das aktuelle Tageszeichen, das als Archetyp und Ton täglich wechselt, inklusive kurzer Texte dazu, sowie ausführlichere Texte zur Zeitwelle, die im dreizehntägigen Rhythmus immer von einem Archetyp geprägt schwingt. Einleitend wird in diesem Kalender die Bedeutung der einzelnen Zeichen und Töne erklärt, ebenso die Jahresqualität und weitere wichtige einführende Grundlagen zum Verständnis des Mayakalenders. Eine Tabelle zur Errechnung persönlicher Daten, z.B. der eigenen Geburtsqualität, ermöglicht es auch die individuelle Resonanz auf die Zeitqualität optimal zu nutzen. Auch diesmal verfügt der Kalender wieder über ein paar leere Notizzeiten am Ende für persönliche Vermerke.

www.maya-timer.at



Glück Sucht Leben

Die Sucht nach immer mehr und wie wir uns davon befreien können

Ariston Verlag, ISBN: 978-3-424-20122-2
256 Seiten, €_A 18,50 / €_D 18,- / E-Book €_{A+D} 13,99

Prof. Dr. Brigitte Witzer, übernahm nach ihrer Karriere als Redakteurin und Verlagsleiterin als erste Frau die Geschäftsführung eines großen Medienkonzerns. Ihre Dissertation über „Führung und Menschenbild“ brachte sie dazu, ihre Konzernkarriere auf- und stattdessen ihre Erkenntnisse weiterzugeben. Nach ihrer Tätigkeit an der Hochschule Leipzig, an der sie den Studienlehrgang Medientechnik aufbaute, arbeitet sie seit 1998 mit Menschen in Führungspositionen mit den Themenschwerpunkten Persönlichkeit, Integrität und neue Formen von Autorität.



Auf der Jagd nach Anerkennung agieren wir oft an der Grenze unserer Kräfte. Alkohol und Nikotin helfen, diese Grenze ein wenig auszudehnen; Shopping oder Marathonlaufen verschaffen uns die Befriedigung, die der Alltag uns nicht gibt. Wir sind süchtig und wissen es gar nicht, denn viele unserer Süchte sind unauffällig und gesellschaftlich akzeptiert. Experten schätzen, dass hierzulande mehr als jeder Vierte in der einen oder anderen Form süchtig ist. Hinzu kommen viele Menschen - Angehörige, Freunde, Kollegen usw. - die massiv darunter leiden. Die Autorin erklärt in diesem Buch die Spielarten und Mechanismen der Sucht und wie sie das gute Leben zerstören. Der Ausstieg aus der Abhängigkeit kann nur durch uns selbst gelingen – wenn wir anfangen, das Leben und uns selbst endlich anzunehmen. www.ariston-verlag.de

Sucht ist eine Lösung und nicht nur das Problem

Kluge Mediziner wissen vom Krankheitsgewinn: Die starken Kopfschmerzen verhindern das Weiterdenken, die Kehlkopfentzündung macht das Sprechen unmöglich. Die Symptome zwingen den Erkrankten nach Hause, ins Bett, und nötigen ihn zu einer Pause – ein Erfordernis, von dem der Kranke mit guten Argumenten nicht zu überzeugen war. Der Körper holt sich, was er braucht, und widerstrebend, uneinsichtig fügen wir uns ins Unvermeidliche. Geenauo könnten wir auf Sucht schauen. Die Sucht liefert dem Menschen, was ihm fehlt und was in dieser Gesellschaft für ein hohes Gut gehalten wird: die Möglichkeit zum eigenen Glück, die für den Einzelnen nicht so ohne Wei-

teres zu erlangen ist. Besonders hilfreich erweist sich Sucht für folgende Optionen:

- Der einzelne Mensch kann stabile Verbindungen zu anderen Menschen eingehen, wenn auch nicht lebendige Beziehungen auf Augenhöhe.
- Ein starkes Selbstwertgefühl stellt sich ein, wenn auch nicht jederzeit.
- Das angeschlagene Selbst lässt sich abschotten, falls Konfliktfähigkeit fehlt und die Ich-Organisation angeschlagen ist.
- Sucht liefert die Möglichkeit, sich aus dieser Welt, in der es gar nicht so einfach ist, glücklich zu sein, zeitweise oder für immer zu verabschieden.

Meine Bestandsaufnahme und Analyse dürfte deutlich gemacht haben, wie wenig der einzelne »Schuld« trägt an seiner Sucht: Deren

Ursachen liegen häufig in der Kindheit, in einer vielleicht dem Erinnern gar nicht mehr zugänglichen Vergangenheit, und erschließen sich nicht immer leicht. Oder sie hängen an anderen Erlebnissen, die mit Missbrauch, Misshandlungen und Gewalt gegen Menschen zu tun haben, wie es Kriegserlebnisse und Traumata aus Unfällen, von Schicksalsschlägen, auch aus Unterdrückung, Missachtung, Missbrauch in Beruf und Arbeit sind. Die Ursachen liegen immer in der Ausübung von Gewalt gegen Menschen, physisch oder psychisch. Schuld tragen wir nicht, aber Verantwortung.

Das 20. Jahrhundert begann mit Freud und wurde zum Jahrhundert der Psychologie. Doch was heißt das für uns, für unsere Gesellschaft? Psychologie und ihre Reparaturbetriebe, nämlich Therapie für das persönliche Leben sowie Coaching für den beruflichen Erfolg, sind zwar halbwegs akzeptiert, machen dennoch denjenigen, der sie in Anspruch nimmt, noch immer leicht zum Opfer, zu einem erfolglosen Menschen, der sich nicht im Griff hat.

Menschenbilder nach der Nazizeit sind rar

Wir leiden noch immer an den Folgen einer großen Gehirnwäsche, die aus der Nazizeit stammt und in den siebzig Jahren seither nicht aufgearbeitet, sondern stattdessen großräumig umschifft wurde. Schließlich sterben erst jetzt die letzten Nazis in unseren Familien weg.

Ein würdiges Leben war in den Begriffen von Nazideutschland eines, in dem Frauen sich für das Land opfern (indem sie ihre Söhne an die Front schicken und sich vergewaltigen oder töten lassen) und Männer in den Krieg ziehen (andere verletzen oder töten und das gleiche selbst ertragen). Ein solches Leben für Sieg und Vaterland darf ich heute als das genaue Gegenteil bezeichnen: Es ist menschenverachtend und grausam. Das scheint lange her zu sein.

Doch Menschen wissen nach dem Jahrhundert der Psychologie immer noch nicht, wie sie mit ihren eigenen Verletzungen umgehen, wie sie sich selbst erkennen, wie sie mit sich selbst und anderen liebevoll sein können. Wir haben keine Kultur entwickelt, in der Heilung zu einem guten und gesunden Leben führt, sondern stecken fest im Ignorieren der eigenen Verletzungen, im Überspielen eigener Not, im Ab-



**Deine
Lebensaufgabe**

Stephan Möritz erfährt sie
direkt von Deiner Seele.

Exakter geht's nicht!

Buche jetzt Deinen Termin!

 Tel.: 0049-33230-20390
www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de



spalten schrecklicher Erlebnisse. Es scheint, als hätten wir uns im Kreis gedreht.

Junge Eltern etwa stellen heute ihren Nachwuchs am liebsten in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Schon ein einfaches Beiseitelegen eines Säuglings für nur wenige Augenblicke scheint für viele undenkbar und gleichbedeutend mit Vernachlässigung und Grausamkeit. Leider ist genau diese Umkehrung der Verhältnisse ebenfalls nicht hilfreich: Babys, die nicht weggelegt werden, haben keine Chance darauf, Selbstregulation zu erlernen: Wann bin ich satt, was passiert, wenn ich mich bewege? Die Resonanz der Umwelt statt des eigenen Systems gibt einem ständig bewegen, immer getragenen Säugling die Orientierung, was mit ihm selbst gerade passiert, was fehlt, was jetzt wichtig ist. So wird, wie der Psychologe Donald Woods Winnicott es ausdrückte, ein *Falsches Selbst* entwickelt. Das basiert zwar nicht mehr auf Leistung, auf Gehorsam, auf „den Eltern gefallen müssen“, wie es noch in der Nachkriegszeit gang und gäbe war, sondern stattdessen auf fehlendem Kontakt zu sich selbst mit allen Folgen: sich schlecht selbst beschäftigen können, von sich selbst schnell gelangweilt sein, ständig auf

seine Umwelt hoffen, wenn es um die Befriedigung von Wünschen oder Bedürfnissen geht.

Wichtig wäre es, aus unserer Vergangenheit zu lernen. Auch wenn die Nazizeit weit weg ist für junge Leute, so bleiben die Wirkungen vielfach erhalten - wenn auch aus anderen Gründen oder mit den „besseren“ Motiven. Das gilt auch in Fragen von Partnerschaften: Immer noch haben wir wenig Alternativen zur traditionellen Ehe mit ihren Hierarchien, ihrer rigiden Rollenverteilung. Natürlich könnte diese erprobte Institution bestehen bleiben, schließlich sind Finanz- und Erbschaftssystem komplett auf sie ausgelegt - aber wie dürfte sie sich verändern? Wie könnte eine moderne Ehe aussehen, die als Rollenmodell taugt und so anderen Orientierung liefert im Selberrnachten?

Bislang scheint mir das Vermeiden von lebendigen Beziehungen der Normalzustand; es geht weiterhin eher um Verbindungen, die festen Regeln folgen und zumeist den alten Hierarchien: Er sorgt für Sicherheit, sie für Küche, Kinder, Mode. Natürlich lassen sich diese Rollen auch tauschen, wenn sie gern arbeiten gehen will und er sich mit den Kindern befassen mag. Ein Erfolgskonzept war das in einer hierarchischen Welt, die darauf baute, dass die Partner gegenseitig ein Pfand in der Hand hatten, damit der andere sie nicht verlassen konnte.

So laufen lebendige Beziehungen gerade nicht. Sie nehmen die Bedürfnisse der Partner auf, sind offen für deren Entwicklung und entwickeln sich, sie werden besser oder schlechter, liefern mehr oder weniger Nähe, erfordern mehr oder weniger Aufmerksamkeit. Auf diese Weise sind gerade sie die Orte größter Lebendigkeit und Menschlichkeit, tiefer Gefühle und Verbundenheit. Doch dazu braucht es Menschen, die ihre Träume nicht mit Suchtmechanismen wegdrücken, die ihre Verletzungen nicht zubetonieren und abspalten.

Auch wenn sich therapeutische Hilfe für viele noch nach „Opfer-Status“ und „Verlierer-Qualität“ anhört: Vieles an einer misslungenen Kindheit mag Fehlinterpretation sein, Unverständnis, Überforderung, mag auf fehlerhafter Kommunikation basieren und auf ungesehenen Bedürfnissen, heute lässt sich vieles davon aufarbeiten, neu einordnen - und das alles mit dem schönen Effekt, am Ende mehr von sich selbst zu Verstehen, mit sich in eine andere, tiefere Beziehung einzutreten, besser für sich sorgen zu können.

Projektion stoppt Selbstakzeptanz

Wer sich auf den Weg macht und dabei gut begleitet weiß, verändert sich selbst und damit auch die Welt. Das ist möglicherweise eine Binsenweisheit, deren Wahrheitsgehalt aber gerade im Suchtzusammenhang deutlich wird. Wer seine eigene Fremdheit erkennt und akzeptiert, kann anders mit Fremden umgehen. Wer seine eigenen Schatten anschaut und integriert, kann sich innerlich weiten in seiner Akzeptanz für die Schattenseiten anderer. Mit der Aufarbeitung der eigenen Baustellen zeigen sich Klarheit, Wahrhaftigkeit, aber auch Toleranz und Respekt.

Die Rede ist von Projektion oder Übertragung. Projektion ist ein psychischer Prozess, der so funktioniert: Wir werfen auf den anderen das Beste an uns selbst und auch die dunklen Punkte. Kommen wir an diese dunklen Punkte, an all das, was wir an uns selbst ablehnen, was wir nicht wahrhaben wollen, was wir unsere verborgenen Dämonen nennen, dann suchen wir uns quasi magnetisch jemanden, auf den wir das werfen - sprich: projizieren - können, was wir an uns selbst nicht akzeptieren.

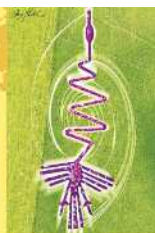
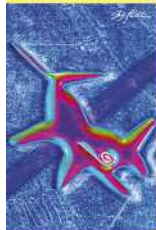
Ein Kunde von mir, der mit seinen eigenen Wünschen in seiner Ehe haderte, erzählte mir in einer eigentlich dem Job gewidmeten Session, wie sehr ihn der Wunsch nach mehr sexueller Freiheit und erotischen Abenteuern treibe. Er hatte das zu bezwingen versucht und sich jahrelang nicht mehr eingestanden. Das änderte sich wieder, als er plötzlich und zu seiner völligen Überraschung seine Frau in einer eindeutigen Situation mit zwei Männern in seinem eigenen Schlafzimmer erwischte. Der Skandal war da, die Ehe schien gescheitert, die Scheidung war beschlossene Sache - jedenfalls bis zu unserem Gespräch. Er bekam einen Zugang dazu, dass wir uns Partner auswählen, die unseren Schatten Raum geben. Wer sich mit diesen Schatten befasst, kann das Projizieren aufhören. Für meinen Kunden gab das den Anlass, sich direkt und spontan mit seiner Frau auszutauschen und ihr einzugestehen, was ihn all die Jahre bewegt hatte. In diesem konkreten Fall reichte es nicht für ein Happy End, aber in seiner nächsten Beziehung wird sich vielleicht mehr Spielraum finden.

Von solchen Projektionen haben sicher Viele schon einmal gehört, sie beziehen sich auf die dunklen Seiten. Aber natürlich gibt es auch positive Projektionen, die beispielsweise dann

Einladung zur Wahrheitsfindung in einer
- inhaltlich wie optisch opulenten -
VORTRAGS-SERIE ÜBER
**Des Rätsels Lösung
der Nazca-Zeichen!**

DÄNIKEN LIEGT FALSCH!

**»Nicht für« sondern
VON (!) DEN „GÖTTERN“
sind die Wüstengraffiti in
Peru hinterlassen worden:
DIE NEUEN FAKTEN SPRECHEN FÜR SICH!
Sie werden mehr als verblüfft sein.**



Erich v. Däniken in Ehren, er hat viel für eine neue Geschichtsschreibung getan, doch betreffs des peruanischen Wüstenbilderbuchs hat er sich schwer geirrt: Weder sind es Landebahnen für Ausserirdische noch Kontaktversuche der Einheimischen. Durch einen Sandsturm freigelegte Zeichen ergaben neue Erkenntnisse und die jüngst entdeckten, dreifingerigen „E.T.“ - Mumien zeigen, dass es umgekehrt war. Jetzt wird massiv versucht die mehr als brisanten Tatsachen zu vertuschen: Wir haben die spirituelle Lösung des Jahrtausendrätsels!

Der Referent Jay Goldner (68) ist langjähriger Kornkreisforscher, Künstler, Autor und ehemaliger Mitarbeiter EvD's. Er hat gründlich recherchiert und mittels neuer Puzzleteile erstaunliche Zusammenhänge erkannt, die das Nazca-Weltbild EvD's auf die Füße stellen.

Verbringen sie einen Abend voller Aha-Erlebnisse mit den aktuell aufgetauchten Fakten, die sie in den Massenmedien nicht erfahren.

Als Bonus gibt es dazu das Kornkreis-Update zur 2018-Saison und eine kleine mobile Kunstausstellung Jay's obendrauf!

Wenn sie diese Augen öffnende, kommentierte Bilderprojektion in ihrer Nähe sehen möchten, helfen sie einfach mit, einen örtlichen Vortragsabend zu organisieren - ab 50 Personen reist Jay extra dafür an. Melden sie sich dazu bei phoenixgroup@kornkreis.at

Die Daten bereits fixierter Vorträge finden sie unter TERMINE auf

PLATZ RESERVIEREN kornkreiswelt.at UND WEITERSAGEN!

WIEN - LINZ - SALZBURG - GRAZ - IMST - GMDUNDEN - USW.

aktiviert werden, wenn wir uns verlieben und der Partner einem wunderbar, mit den besten Eigenschaften gesegnet und überhaupt als Antwort auf alle unsere Wünsche erscheint. Das verblüfft meist diejenigen, die genau diesen Partner kennen und ganz anders einschätzen. Oft genug: kein Wunder.

Was wir im Zustand der Verliebtheit immer wieder tun: unsere besten Seiten auf den anderen projizieren. Wenn die Verliebtheit schwindet und man selbst nicht mehr so völlig hingerissen ist, verschwindet auch die Bereitschaft, das Beste an uns beim anderen gespiegelt zu sehen. Das ist oft genug hilfreich - schließlich kann ein anderer nur in seltenen Fällen solche Spiegelungen erfüllen und führt dazu, dass uns gegenüber nicht mehr der Prinz steht, sondern vielleicht eben ein Frosch.

Die gute Nachricht daran ist aber, dass wir auf diese Weise das Gute an uns selbst, unsere verborgenen hellen, strahlenden, überragenden Seiten erkennen können. Vor denen scheinen wir mehr Angst zu haben als vor den Dämonen. Von Marianne Williamson stammt das genau diese Situation beschreibende, wunderbare Gedicht, das Nelson Mandela zugeschrieben wird:

Unsere tiefste Angst ist nicht,
dass wir unzulänglich sind,
unsere tiefste Angst ist,
dass wir unermesslich machtvoll sind.

Es ist unser Licht, das wir fürchten,
nicht unsere Dunkelheit.
Wir fragen uns: „Wer bin ich eigentlich,
dass ich leuchtend, benadet,
fantastisch sein darf?“

Wer bist du denn, es nicht zu sein?

Vor diesem gedanklichen Hintergrund spreche ich von Projektion im Guten wie im Schlechten. Was wir nicht mit uns in Einklang bringen, werfen wir auf den anderen - das kann Schönheit sein, das können Geiz und tabuisierte Wünsche sein. Warum wir das Schlechte an uns vor uns selbst verbergen, liegt auf der Hand. Natürlich lässt sich fragen, warum um Himmels Willen wir denn nur das Gute an uns verbergen. Die Antwort ist ebenso einfach wie verhängnisvoll: Wer von sich selbst weiß, was er kann, wo seine Stärken und Fähigkeiten lie-

gen, hat Verantwortung. Wer will da noch ausweichen?

Also doch lieber bei Projektionen bleiben? Projektion erlaubt es uns zu bewerten, wir können von einem anderen weggehen oder uns ihm annähern. Im Positiven projizieren wir alles Gute der eigenen Persönlichkeit, die eigenen Stärken, Fähigkeiten, Potenziale auf den anderen; das eigene Selbstkonzept erhält Raum und wird sichtbar in dem Menschen, auf den ich meine Hoffnungen, meine Träume und meine Wünsche werfe - der Partner wird zur Projektionsfläche unserer eigenen Schönheit, unseres inneren Vermögens. Es reicht, sich zu verlieben, um diesen Prozess auszulösen.

Von Habermas habe ich ein von mir „Kupferkonzept“ genanntes Handeln übernommen, um genau mit diesen beiden Projektionen sinnvoll umgehen zu können. Es gehört zu den grundlegenden Coaching-Tools und ist denkbar simpel: Man mache sich eine Liste mit allen Menschen und deren Eigenschaften, die man verachtet, hasst, abstoßend findet, meidet - eine Liste, spontan, aus dem Gefühl geschrieben, nicht nach Vernunft und politischer Korrektheit. Und anschließend eine weitere Liste mit Menschen, die man schätzt, bewundert, auf die man vielleicht sogar neidisch ist - das sind oft gar nicht so viele. Hilfreich ist es in diesem Fall, sich Eigenschaften oder Details von Menschen aufzuschreiben, die einen ansprechen: Die langen Beine der Nachbarin sagen dann über die eigenen Beine mehr aus als über die Nachbarin; der wuchtige Schmuck von Christine Lagarde wäre etwas, das uns selbst gut kleidet; die geschmeidige Figur des Langstreckenläufers steckt vielleicht auch in uns. Gleiches gilt für unsere Abwertungen: Wer den *Heute-Journal*-Moderator verhöhnt, weil er zwei unterschiedliche Gesichtshälften zu haben scheint, ist mit einem kritischen Blick auf das eigene Gesicht gut beraten. Was immer uns an anderen abzuwerten wert ist, wirft uns auf uns selbst zurück.

Unsere Ablehnung oder unsere Zustimmung zu anderen werden nur geweckt, wenn wir etwas in uns selbst in ihnen erkennen. Es geht also meist nicht darum, die Freundschaft der beleideten Personen dringend zu suchen - im Gegenteil wäre es ratsam, deren Eigenschaften an uns selbst freizulegen und zu akzeptieren. Da haben wir es, unser Licht. Sind wir mit uns im Reinen, dann erst können wir zum nächsten

temporik-art *Ausbildung*

Die Kunst der schöpferischen Bewusstseinsgestaltung

Mit temporik-art frei sein von den inneren Folgen belastender Erfahrungen aus der eigenen wie aus der Vergangenheit unserer Ahnen. Belastende Erfahrungen beeinträchtigen die Lebensqualität und erzeugen Dauerstress.

Die einfach anzuwendenden Gestaltungsweisen von temporik-art führen in emergente Prozesse, die zu einer neuen, ästhetischen und stabilen inneren Ordnung und im Leben in neue Resonanz führen. - Überzeugend, innovativ, integral.

Nächster Ausbildungsbeginn am 18.10.2018 (weitere 9 Wochenenden werden gemeinsam vereinbart)

Institut für integrale Bewusstseinsbildung, in 64354 Reinheim **www.temporik-art.de**

Rufen Sie uns an: +49(0)6162-969270 oder mailen Sie uns: info@temporik-art.de



Schritt übergehen und Freundschaften schließen, uns verlieben, verbindlich werden. Statt den anderen zu verurteilen und auszugrenzen, wäre es sinnvoll, die abgewerteten, verhassten Attribute in sich selbst zu erkennen und zu erlösen. Sich den eigenen Dämonen zu stellen erfordert einen ganz anderen Mut, als sich unter Hunderte von Menschen zu stellen, die alle offenbar damit zu tun haben, sich fremd zu sein, von sich nichts zu wissen und das zu verachten.

Erst wenn wir diese Projektionen aufgelöst haben, wird der Blick und wird auch das Handeln frei. Projektion ist deshalb so wichtig, weil sie ein probates, gesellschaftlich akzeptiertes Mittel darstellt, mit dem wir unter Sucht oder in Koabhängigkeit ohne Veränderungsimpuls in Ruhe ständig leben können und so unseren Alltag übersichtlich halten. Aber Projektion ist nicht nur ein Problem, sie ist auch zugleich die Lösung:

Die Entlastung unserer Psyche liegt auf der Hand: Wir können draußen verurteilen, woran wir selber krank sind. Sie liefert damit aber auch jedem von uns eine gut zu öffnende Tür, den Zugang zu sich selbst. Projektion hält uns das Lernfeld stets vor Augen: Solange wir projizieren, gibt es Entwicklungsmöglichkeiten und Wachstum, steht Veränderung an. Wir können, sobald wir denn nur wollen, die Projektion sehen und als zu uns gehörig bearbeiten. Die Lösung liegt in bewusster Selbstakzeptanz.

Projektion unterstützt und befördert Sucht, sie ist ihr bester Unterstützer und Beförderer. Wer seine Projektionen auflöst, erlebt eine andere Wirklichkeit: Einerseits ist das eigene Selbst le-

bendiger, integrierter, menschlicher, andererseits müssen die Menschen um uns herum nicht mehr für dunkle wie gute Seiten in uns herhalten. Das Auflösen der eigenen Übertragungen ermächtigt uns, die eigene Macht zu spüren, zu erproben, ins Leben zu tragen; die eigenen Bedürfnisse anzuerkennen und mit ihnen sanft und liebevoll umzugehen.

Denke ich das gesellschaftlich weiter, bekommt diese Idee Zündstoff: Projektion verhindert, dass wir die Wirklichkeit unserer Welt anerkennen. Wer projiziert, muss sich immer wieder von dieser Wirklichkeit abwenden, kritisch, abwertend oder überhöhend, bewundernd, euphorisierend. Diese zu akzeptieren und die erforderlichen Schritte zur Veränderung zu machen, das wäre ein Vorgehen für den, der sich von Projektion verabschiedet hat.

Gleiches gilt für unsere Wirtschaft: Unternehmerischer Erfolg in der heute überwiegenden Form wird erst möglich durch Projektion. Ohne sie sind in meinen Augen weder Wettbewerb noch Konkurrenz, weder Ausbeutung noch Grausamkeit gegen andere denkbar. Projektion hilft, sich selbst zu vergessen. Doch was, wenn wir aufwachen? Wirtschaft in einer Gesellschaft, die ihre eigenen Projektionen auflöst, würde eine völlig andere sein.

Nicht nur Beziehungen machen es wünschenswert, dass psychische Gesundheit zu einer gesellschaftlich gewünschten Qualität wird. Wollen wir weiter an unserem humanistischen Menschenbild festhalten? Oder verlagern wir doch lieber unsere Leitkultur weg vom Humanismus, weg von seelischer Gesundheit, weg von sozialer Wirklichkeit hin zu einem Monopol

wirtschaftlicher Verwertbarkeit mit Konsumverpflichtung, also hin zu einem passiven Überlassen an im Digitalen gerade neu entstehende Welten, Weltenlenker, Machthaber?

Der Weg aus der Wirklichkeit zum eigenen Anspruch

In unserer Gesellschaft geht es um Erfolg, geht es um Glück. Viele von uns starten mit hohen Ansprüchen und lernen nicht, sich auf die Verwirklichung dieser Ansprüche zuzubewegen - sich also angemessen zu qualifizieren, nach und nach, mit Geduld und Spucke sozusagen, die notwendigen Fähigkeiten zu entwickeln, um diesen hohen Ansprüchen zu genügen. Sich davon befreien können Menschen sich heute auf zwei Wegen.

Süchte lassen sich dazu benutzen, um die Differenz zwischen dem realen Hier und Jetzt und diesem Anspruch zu überbrücken. Sie führen zu den gesellschaftlich heute hoch im Kurs stehenden scharfen Denkern und dem sogenannten Idiotten-IQ. Damit werden exzellent ausgebildete Nachwuchsmanager beschrieben, vielfach mit hoher Intelligenz und herausragenden internationalen Abschlüssen gesegnet, aber definitiv leidend an fehlenden sozialen Kompetenzen, an Empathie und an Wirklichkeitsbezug. Diese Experten müssen stets funktionieren, müssen perfekt sein, dürfen nicht scheitern. Ihr Auftrag: Wirklichkeit zu verändern, Zukunft zu ermöglichen, im Wirtschaftssinn: Fortschritt erzeugen. Wirklichkeit aber lässt sich - außer mit den Methoden der Gehirnwäsche - nicht über Worte verändern. Hier bedarf es Taten, die Veränderungen in Bewegung bringen, und es braucht Menschen. Ohne praktische Handlungsorientierung und ohne Kommunikationsfähigkeiten wird aus dem ganzen Denken möglicherweise wieder nur eine goldglänzende Möhre, die in einem Konzern die Aufsichtsräte ins Fantasieren bringt.

Gerade in Unternehmen greifen verhängnisvoll Sucht und Koabhängigkeit ineinander, trainiert und gut gebahnt in unseren Schulen, die nach wie vor auf Hierarchie

setzen, auf Überanpassung und darauf, dass Wettbewerb der Normalzustand dieser Welt ist. Es gibt zunehmend andere Schulen, aber die alte Garde der Lehrer, die zwar ohne Rohrstock arbeiten, aber mit Lieblingen, mit Zucht und mit Fachdidaktik, ist längst noch nicht weg vom Fenster. Die neuen Schulen sind erkennbar an Lehrern, die Augenhöhe zu Schülern herstellen, die Konflikte benennen und auflösen, die Inklusion für selbstverständlich halten. Die Macht von Schulen und Hochschulen für die „Zurichtung“ auf eine menschenunwürdige Wirtschaft ist nicht hoch genug einzuschätzen. Die Abschaffung ist vermutlich keine Lösung, schließlich gibt es einen Professionalisierungsgrad und einen Erfahrungsschatz, der möglicherweise auch für einen Unterricht auf Augenhöhe, jenseits von Fächern, in bester Inklusion genutzt werden kann. Der Umbau beider Institutionen scheint mir dringend erforderlich.

Ob in Schule oder Hochschule: Es geht einerseits um die Dynamik der Systeme und andererseits die Psyche, die sich der stärkeren Dynamik, dem System, meist beugt. Von all dem wissen die meisten von uns gar nichts. Und diejenigen, die etwas wissen könnten, Philosophen, Mitglieder des Ethikrats der Bundesrepublik, freie Geister mit Öffentlicher Aufmerksamkeit, haben oft genug ein technisches Verständnis vom Menschen und vor allem sein weiteres Funktionieren auf dem Radar. [..]

Hinweis:

Im Buch befindliche Quellenverweise sind in diesem Abdruck aus Platzgründen entfallen.

Lesen Sie weiter in:

Glück Sucht Leben

Die Sucht nach immer mehr und wie wir uns davon befreien können

Brigitte Witzer

© Ariston Verlag

ISBN 978-3-424-20122-2

www.ariston-verlag.de

GÄSTE DER PRANA-SCHULE

Wir haben vor 25 Jahren begonnen, als erste Schule Energiearbeit im deutschsprachigen Raum anzubieten. Als erste Schule in diesem Bereich war es uns aber auch immer ein besonderes Anliegen, nicht nur unsere PranaVita Technik anzubieten, sondern auch nationale und internationale Größen aus verschiedenen Bereichen für euch einzuladen.

Wo sich Spiritualität und Wissenschaft treffen!

DR. RUPERT SHELDRAKE IN SALZBURG & WIEN

Dr. Rupert Sheldrake, bekannt durch seine Theorie der morphogenetischen Felder präsentiert dabei auch sein neuestes Buch „Die Wiederentdeckung der Spiritualität“.

- » Vortrag 04. Okt. 2018 in Salzburg, 19.30 Uhr
- » Vortrag 05. Okt. 2018 in Wien, 19.00 Uhr



DR. BRUCE LIPTON IN SALZBURG

Dr. Bruce Lipton: Vater der „neue Biologie“ (Epigenetik), weltberühmter Zellbiologe, Forscher, Lehrer und Bestseller-Autor von „Intelligente Zellen“ und „Spontane Evolution“.

- » Abendvortrag 19. Okt. 2018
- » Tagesseminar 20. Okt. 2018



ANMELDUNG UND WEITERE INFOS UNTER: WWW.PRANA.AT

Intern. Prana-Schule Austria, PranaVita – Burgi Sedlak, office@prana.at, 0662-887644

Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

Ganzheitliche Lebensberatung ist...

Integrativ und Ganzheitlich: Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



Grundlagen

Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.





Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- * Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- * Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- * Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

www.ganzheitliche-Lebensberatung.at
office@ganzheitliche-Lebensberatung.at

- * Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien

Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

Das Buch zur Ausbildung:



HERIBERT CZERNIAK – **Die Heilende Stimme** Lebensverändernde Heiltöne & Gesänge



SEMINAR

EIN ERFÜLLTES LEBEN IM HIER & JETZT **19. – 21. 10. Wien**

Die Heilarbeit mit Heribert ermöglicht dir dabei tiefe Schichten des Unbewussten im Körper aus Erderfahrungen, unbewusste Selbstbegrenzung in der Seelenmatrix zu erkennen und aufzulösen. Es gibt selbstkreierte Muster die uns immer wieder daran hindern ein Leben in Leichtigkeit zu leben.

ZEIT

Freitag 19:30 – 21:30 | offener Heilabend & Seminarbeginn
Samstag 11:00 – 19:00 | Sonntag 10:00 – 14:00

KOSTEN

Fr 25 € | Fr – So 225 €

ORT

Institut Dr. Schmida | Lehárgasse 1 | 1060 Wien

ANMELDUNG & INFO

Ingrid Moche | ingrid.moché@airwave.at | + 43 699 81 83 86 37

OFFENER HEILABEND

11. 9. Rottenegg bei LINZ DIE KLÄRUNG DER ORGANE –
FREISETZUNG BLOCKIERTER LEBENSKRAFT

12. 9. Rottenegg bei LINZ DIE HEILKRAFT DES HERZENS –
ANBINDUNG AN DAS 12. CHAKRA

23. 10. Walding bei LINZ EIN ERFÜLLTES LEBEN IM HIER UND JETZT

ANMELDUNG & INFO

Michaela | info@stresswasnun.at | + 43 676 81 42 73 231

SEMINAR- REISEN 2018

Heilkraft der Erde - Salzheilstollen 29. 9. – 3. 10. Berchtesgaden

Sonne – Meer und Heilung Heilige Kraftorte der Nuragher 7. – 13. 10. Sardinien

Eine spirituelle Reise Südindien 28. 12. – 9. 1. 2019 Indien

HERIBERT – Klangmedium & Heiler Seit seinem 21-tägigen Einweihungsprozess in den »Ramana-Maharshi-Höhlen« des Berges Arunachala in Indien haben Heriberts Fähigkeiten, mit Heilgesängen zu arbeiten, zugenommen. In den letzten Jahren nahm Heribert als Medium verstärkt wahr, wie die Tonfrequenzen in der DNS eine Umprogrammierung vornehmen, so dass dein Leben mehr auf das Hier und Jetzt ausgerichtet ist. Heribert als Klangmedium ermöglicht dir, eine transformierende Öffnung im Körper, um den inneren Frieden in dir wahrzunehmen, der von nichts abhängt, der immer da ist und zu dir gehört.

EINZEL- & PAARSITZUNGEN

Heribert nimmt die Lebensthemen, die sich als Ursache in Krankheiten und ständig wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr. Die Sitzung wird auf CD mitgeschnitten.

KONTAKT | INFO | WEBINARE | CD-HÖRPROBE

www.heilende-stimme.com | info@heilende-stimme.com | +49 351 16 05 84 22



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

ATEMTAGE IM HERBST

29. 9. **CHAKRA BALANCING**
EINE ENERGIEREISE DURCH ALLE 7 CHAKREN
20. 10. **SELBSTWERTSCHÄTZUNG**
LERNE DICH MIT DIR GUT ZU FÜHLEN
24. 11. **LOSLASSEN**
WAS DEINEM GLÜCK IM WEGE STEHT
- JEWELNS SAMSTAG VON 10-18 UHR IN 1060 WIEN
- OFFENE REBIRTHING – ATEMGRUPPE**
- JEDEN MONTAG AB 1. 10.
VON 18-21.30 UHR IN 1010 WIEN

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

Problemlösung durch AUFSTELLUNGEN

Paar- und Familienprobleme; körperliches Unwohlsein; Energielosigkeit; Entscheidungsschwierigkeiten; Konflikte im Arbeitsfeld & mehr.

Familienaufstellungen 1x/Monat



Nächste Termine: 16.09.2018
27.10.2018
Einzelaufstellungen
Lebensberatung & Coaching
nach Vereinbarung: 0650-3268191

www.aufstellungen-craniosacraltherapie.at

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe
Gartenblick, sonnig, ruhig
www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at



Seminare 2018 / 2019

Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz ist seit mehr als 40 Jahren Chirurg mit Spezialisierung auf Krebserkrankungen. Viele Jahre war er Leiter der Abteilung für Allgemeinchirurgie am Wiener AKH. Seine große Erfahrung in der spirituellen Begleitung Krebskranker und der präventiven Gesunderhaltung durch spirituelle Selbsterkennung gibt er in Seminaren und Büchern über Heilung und die ganzheitliche Sicht des Lebens weiter.

"Mystik des Herzens - Mystik des Lebens" –15.-16.9.2018 – Wien: Unser Herz ist der Ort unseres Fühlens, des Berührtseins, des Wunders. In diesem Seminar wird erlernt, den Kontakt zu unserem spirituellen Herzen zu intensivieren, Traumen wahrzunehmen und zu heilen.

"Lebensmitte für Frau und Mann" –13.-14.10.2018 – Wien: Diese Zeit der Lebensmitte erlaubt es uns, oft aufgrund eines neuen Zeithorizontes, uns mit unserem Leben auseinanderzusetzen und die eigene Aufmerksamkeit auf uns selbst zu richten. Dieses Seminar macht Mut, neue Impulse im Leben zu setzen und zu manifestieren.

"Gesund werden – gesund bleiben" –17.-18.11.2018 – Neusiedl/See: Es geht hier um das körperliche, geistige, gefühlsmäßige und letztendlich spirituelle Gesundwerden nach einer Erkrankung, und um die Erhaltung unserer Gesundheit.

"Winterseminar" –23.-25.11.2018 – Zell am Moos, Irrsee, Gasthof Seewirt: Dieses Seminar soll allen Teilnehmer/innen erlauben, sich auf diese besondere Zeit vorzubereiten. Gleichzeitig nützen wir diese Zeit auch zur Bilanzierung und Neuordnung.

"Wie werde ich gesund – Wie bleibe ich gesund Teil 2" – 26.-27.1.2019 – Wien: Ganzheitliche Gesundheit zu erhalten heißt ausreichend Lebenskraft zu erschaffen. Gesundheit zu bekommen heißt, uns aus Traumen und Mustern zu lösen, die potentiell krankmachend sein können.

Veranstaltungsort Wien: Albert Schweitzer Haus
Schwarzspanierstraße 13, 1090 Wien
Seminarzeiten: Sa und So 10:00-16:30 Uhr, Preis: € 150,-

Kontakt und Anmeldung:
Ordination Prof. Jakesz, Tel. 01-4785550
www.jakesz.com, ordination@jakesz.com



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz
Medizin & Spiritualität

Start
Jänner
2019



Bettina Zeilhofer

Mondhütte
Therapie- und Seminarhaus
für spirituelle, energetische
und psychosoziale
Entwicklung
GABLITZ · BEI WIEN

Frauenkreis Leiterin Ausbildung

Die Reise zur FRAUENKREIS LEITERIN ist ein Weg des eigenen inneren Wachstums, Transformation und Heilung.

In der Ausbildung werden Dir eine Vielfalt von Übungen und Methoden vermittelt, um Frauen zu begleiten, die physisches, emotionales, intellektuelles & spirituelles Wachstum anstreben.

Lehrinhalte:

Sinn Frage des Lebens (nach V. Frankl),
Kreieren & gestalten eines heiligen
Kreises, 13 Archetypen der Frau,
Symbole, Rituale, Heilkreise, Glaube &
Spiritualität, Räuchern, Meditation,
Schamanische Reise, Rückführung

2 Jahresausbildung | 10 Module

Freitag - Sonntag | pro Wochenende - Euro 350,--

Abschluss: Dipl. Frauenkreis Leiterin

Anmeldung unter:

0699/19201557

bettina.zeilhofer(a)gmail.com

Meditatives Kirtan-Singen

Kirtan ist das Singen Göttlicher Namen oder von Mantren (Klangformeln). Er bewirkt durch die positiven Schwingungen, die erzeugt werden, eine Durchdringung des inneren Wesens und er kann den Geist auf feinere und höhere Ebenen einstimmen und erheben. Kirtan wirkt harmonisierend, beruhigend und ausgleichend auf Geist und Körper und fördert dadurch Wohlbefinden und Gesundheit. Er bewirkt auch eine Verinnerlichung des Geistes, was für Meditation und Kontemplation förderlich ist.

Kirtan ist Nektar und Balsam für die Seele!

jeden Dienstag und Donnerstag 18.30 Uhr - Samstag 18 Uhr

Dauer 1 Stunde, keine Vorkenntnisse erforderlich! UKB 5,00 €.

Zum Kennenlernen ist die erste Stunde kostenlos.

Apollogasse 20, 1070 Wien

Shakti
Shop & Center

0680/145 15 95

shakti@aon.at

www.shakti-shop-center.at





PranaVita

GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE
TANKEN

Energetische Heilmethode und Bewusstseinstaining

Leicht erlernbar - für sich selbst und andere anwendbar!

WAS ERLERNEN SIE BEI PRANAVITA?

Es ist ein besonders schönes Abenteuer, seine eigenen bioplasmatischen Felder (Auren) und Energiekörper wahrnehmen und fühlen zu lernen. Und diese dann von blockierten, kranken Energien zu befreien und mit neuen, gesunden Informationen zu versorgen.

GESUND WERDEN

PranaVita ist vollkommen berührungslos, für sich selbst und andere Menschen anwendbar und leicht erlernbar. Eine gute Möglichkeit der Gesundheits-Vorsorge und eine gute energetische Methode, um gesund zu werden.

Nähere Informationen zu unseren Einzelseminaren oder zu unserer
Berufsausbildung zum/ zur zertifizierten PranaVita
EnergetikerIn - überall in Österreich - finden Sie unter

WWW.PRANA.AT

INTERN. PRANA-SCHULE AUSTRIA - SEIT 1993
LASSEN SIE ES SICH GUT GEHEN MIT PRANAVITA.

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,--



[Startseite](#) [Termine](#) [Astrologie](#) [Horoskope](#) [Personen](#) [Dienstleistungen](#) [Software](#) [Links](#) [Bibliothek](#) [Impressum](#)

Astrologie des Wassermannzeitalters

Eintägige Lehr- und Coachingmodule einmal
pro Monat für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Seminare richten sich an jene
Menschen, die sich intensiv mit Astrologie
und Selbsterkenntnis auseinander setzen
möchten.

Vormittags Archetyp des Monats.

Nachmittags Grundlagen - anschließend
Gruppenarbeiten zu speziellen Themen.

samstags 10:00 - 17:00 - einmal im Monat

Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen
und Astrologen - sowohl Anfänger als
auch Profis zu Erfahrungsaustausch,
Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ... open end ...

Ort: Götzens - bei Innsbruck

Info: +43(0)664 2206244

www.astrologieforum.at

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

12.-14.10. & 19.-21.10.18

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

30.11.-2.12. & 7.-9.12.18

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

15.-17.2. & 22.-24.2.19

KOMMUNIKATION

17.-19.5. & 24.-26.5.19

www.delphintraining.at



INFOABENDE

10. & 24.9. jeweils 19h

1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

0664/411 10 39, delphintraining@aon.at



Wir begleiten Menschen
in inspirierenden
Begegnungen mit der Natur.



Elisabeth & Herbert
Untersteiner

Naturritual für Paare

12. - 14. Oktober 2018

Winterschwitzhütte

15. Dezember 2018

Ort jeweils: Breitenfurt,
Hirschentanzstrasse 106

Sylvester Paarseminar

30. Dezember 2018 -

1. Jänner 2019

Ein besonderer Jahresausklang zum
Miteinander feiern und genießen

Ort: AHOM, Mauerbach

Infos und Anmeldung unter

www.naturrituale.at, 0664/226 04 61



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CDs

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung



ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at

VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 19.9.18 19:00-21:30, EUR 15,-

Mi. 14.11.18 19:00-21:30, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda

RÄUCHERN - ABENDESEMINAR

Mi. 10.10.18 18:30-22:30, EUR 30,-

INDIGO - THEMENABENDE

„DAS EWIG WEIBLICHE IN UNS“

Mi. 26.9.18 19:00-21:30, EUR 20,-

„LIEBEN UND GELIEBT WERDEN“

Mi. 24.10.18 19:00-21:30, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

Montags Stille Meditation - im Stil von Zen/Kontemplation;

- Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

Dienstags Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen Volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Mittwochs Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag: Mantras als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Dunantg. 10/2/1, 1210; 0699-19990888;

Donnerst. Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppensprache. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

- **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;

Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Freitags Moderner Buddhismus - Der Weg der Weisheit und des Mitgefühls; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 8,-

(zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Samstags Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Sonntags Das Phänomen der Heilung - Dokumentarfilm je

- den 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

Mo.10.9. ● Delphintraining - Mental- und Visualisierungstechniken; Infoabend. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 0664-4111039;

14.9. Bewegen - Atmen - Klingen - Kurs ab 14. 9., freitags 18 Uhr. Info: www.esterwolf.at

Mo.17.9. Maya-Kalender Praxisabend - Maya-Neujahrsstart! „Roter Mond 13“, globale & persönl. Wirkungen, o. Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-1262 0196;

Di.18.9. LICHT & Schatten - Säuberungs-Training v. energet. Implantaten, Parasiten, Manipulation – intensiv!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 25,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

Do.20.9. Räucherwerk – Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Fr.21.9. Satsang with Lisa – offener Abend - Die radikalste Form die Welt zu verändern, ist nach Hause kommen. Lisa begleitet Dich. Beginn: 19h30; Beitrag: € 20,-; Wohnprojekt BROT - Seestadt, Hannah Arendt Platz 9, 1220; Info: 0650-4545046;

- **Vortrag: UFOs – ihr spiritueller Auftrag** - Seit über 60 Jahren verschweigen Regierungen Informationen über die Existenz von UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28, im Hof 2. Stiege rechts, 1.Stock Vortragsraum, 1070; 0699-19990888;

Mo.24.9. ● Delphintraining - Mental- und Visualisierungstechniken; Infoabend. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 0664-4111039;

Mi.26.9. Das ewig Weibliche in uns - Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Fr.28.9. ● Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30). Beginn: 19h; Eintritt frei; Bürgerspitalg. 4-6, 1060; 0699-19990888;

Mi.24.10. LICHT & Schatten - Säuberungs-Training v. energet. Implantaten, Parasiten, Manipulation – intensiv!; Zeit: 19h-21h30, Anmelde. erbeten; Beitrag: € 25,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

Lieben und geliebt werden - Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Fr.26.10. ● Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Be-



SATSANG MIT LISA

Frieden im Alltag finden

Offener Abend

21.9.2018 | 20.00Uhr

Wochenend Retreat

22.9.2018 - 23.9.2018

Ort: Wohnprojekt BROT
Hannah Arendt Platz 9, 1220 Wien
Elisa Millionig e.millionig@gmx.at

Die radikalste Form die Welt zu verändern besteht darin, nach Hause zu kommen, zu der Quelle die immer da ist.

Lisa ist spirituelle Begleiterin und Lehrerin in der Tradition von Ramana Maharshi, Papaji (Sri H.W.L.Poonja) und Gangaji. Seit Gangaji sie aufgefordert hat, Satsang zu geben, hat Lisa ihr Leben dem Frieden und der Freiheit aller Wesen gewidmet.

WWW.SATSANGWITHLISA.ORG



BEFREIE DEINE SEELE!

Fühlst du durch negative Gefühle und Energien in deinem täglichen Leben blockiert? Kommst du in deinem Leben nicht weiter?

Durch eine spirituelle Reinigung nach Victor Barron kannst du durch die bedingungslose Liebe Gottes **negative Bindungen und Belastungen lösen** und gewinnst **inneren Frieden, Freiheit und Lebensfreude!**

Mein Angebot: Einzelsitzungen oder Fernbehandlungen
Ich freue mich darauf, dich auf deinem Wege zu begleiten!

Mag. Agathe Magdalena Schwarzinger

Tel: +4369910862903 Mail: info@befreie-deine-seele.at



SPIRITUALITÄT & Heilen 2018

Mit Therapieangeboten, Beratungen,
Produkten und großem Vortragsprogramm

Eintritt
FREITAG
7,00 €



2.-4. Nov.

WIEN / Stadthalle Halle E (Vogelweidpl. 14)

Öffnungszeiten: Fr: 14 - 19 Uhr; Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

FR: einheitlich 7,00 €; SA/SO: 12,00 € / je Tag; ermäßigt: 10,00 € / je Tag
Kinder bis 14 Jahre frei

ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, Rgb. D - 81247 München,

Tel: +49(0)89-8144022; info@eso-team.de

www.esoterikmesse.at

2€

Gutschein

(HERBST 2018)

auf den Messeeintritt gegen
Vorlage an der Tageskasse

1 Gutschein für BENÜST SEIN-Leser pro Person / pro Messe

ginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bürger-
spitalg. 4-6, 1060; 0699-19990888;

Fr.2.11. Spiritualität & Heilen 2018 - Messe in der Wr. Stadt-
halle vom 2.-4. Nov (Info + Gutschein Euro 2,- im In-
serat auf Seite 23). Zeit: 11h-19h, Beitrag: € 12,- Vol-
gelweidpl. 14 (Halle E), 1150; 004989-8144022;

Niederösterreich

Montags Meditation für Frieden und Erleuchtung - Ge-
meinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung;
Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr.
48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Donnerst. Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 16h-
16h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Pöckstr. 20,
2532, *heiligenkreuz*; 0699-10494804;

Burgenland

Mittwochs Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geoman-
tie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung er-
beten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer,
Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

Samstags Getreide-Essenzen & Biofeedback - unbewusste
☺ ● Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Sams-
tag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit:
16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundes-
straße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

Dienstags Krebs als Weg und Chance - Information, Beratung,
● Stärkung, Trost und Zuversicht finden; Zeit: 10h-
11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St- Peter
Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Freitags Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und
anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-
14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhof-
straße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags Das Phänomen Bruno Gröning - Dokumentarfilm
● jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rech-
bauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

**20.10. u. 21.10. Ich liebe mich - Der weibliche Weg des Er-
wachens** - Seminar mit Barbara Bessen,
Forum Kloster, Rathausg. 5, 8200 Gleisdorf, An-
meldung bei Johanna Kurz, Tel: 0043 - 664 92
99 118 , www.barbara-bessen.com/seminare

Oberösterreich

Montags Eckankar - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Ein-
tritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

Dienstags Beratungstage für chronisch Kranke - Kostenlose
Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch
möglich.; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchen-
platz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

Di.23.10. Offener Heilabend - Heribert Cerniak nimmt als
Klangmedium individuelle Heilarbeit an den Teil-

nehmern vor. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Bei-
trag: € 20,-; Mühlkreisbahnstraße 25, 4111, *Walding*;
0676-814273231;

Salzburg

Montags Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh - Meditation
● für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos tele-
fonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundes-
straße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags Yoga Rückenfit & Detox - Anf./Fortg. in der NMS
Grödig; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 10,-; Otto Glöckel
Str. 10, 5082, *Grödig*; 0680-2199955;

Donnerst. Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im
Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen
Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-
7269344;

Mo.10.9. ● Innere Ruhe - Glück und Erfolg mit Meditation; ko-
stenfreie Info im ZEKI. Beginn: 19h30; Anmeldung er-
beten; Eintritt frei; Ringweg 20a, 5400, *Hallein-Rif*;
0680-2199955;

Kärnten

Mittwochs Geistheilung und Meditation - im Verein Cami-
name; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: €
10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-
1255730;

Freitags Meditation - jeden 2. Fr./Monat zu verschiedenen
Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn:
19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg.
2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Tirol

Mittwochs Lichtarbeiter*treffen - Vortrag u. Diskussion für spi-
rituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn:
18h; Beitrag: € 10,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Freitags Stubaier Meditationsabend - jede(r) ist gern will-
kommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung
möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Bei-
trag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-
6068584;

Mi.10.10. Nazca Zeichen - Des Rätsles Lösung; Vortrag von
Jay Goldner; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,-; Gast-
hof Sonne, Johannesplatz 4, 6460, *Imst*;

Vorarlberg

Donnerst. Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaus-
tausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen
Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-
2778581;

Fr.5.10. ● Eckankar - Veranstaltung Ton der Seele - Herzlich
willkommen zur Veranstaltung Ton der Seele Info Tel.
0650 693 2576; Zeit: 19h-19h45, Eintritt frei; Hotel
AM GARNMARKT, Im Buch 1, 6840, *Götzis*;



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin
office@lichtkraft.com

MOND 13-TRAINING

„LEBE IM PERFEKTEN FLOW!“

15.+16. September, je 10-17h

Wir nutzen die Qualität des Maya-Jahres „ROTER MOND 13“ um bereits in der Anfangsphase den genussvollen Seelen-Wellness-Pfad einzuschlagen. Das Maya-Spezialseminar mit klaren Lösungen & praktikablen Alltags-Rezepten, spez. für die schwierigen Zeitabschnitte: Urvertrauens-Training, Angst-Befreiung v. Verantwortung & existenziellen Themen, spirit. Ich-Flow, uvm. Motivierendes Training & beste Co-Arbeit mit dem akt. Maya-Jahr!

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

29. September, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... *der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!*

GLÜCKS-TRAINING

GLÜCKSPILZ - FOREVER!

13.+14. Oktober, je 10-17h

Neues Projekt! Die TeilnehmerInnen sollen sich von Grund auf und ausnahmslos für ekstatische Lebensfreude entscheiden. Ist leicht, meinen Sie? Haben Sie eine Ahnung wer und was sich alles in Ihnen dagegen sträubt! Spezielle Techniken und Ihre gesamte spirituelle Macht wird genutzt, um einen Sog ins Glückspilz-Bewusstsein + Erfolg zu erzeugen. Sind Sie mutig genug? Dann wechseln wir gemeinsam auf die sonnige Seite des Lebens - forever!

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

20.+21. Oktober, je 10-17h

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Talkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 17.9.18, 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96



SERAPHINA PATH
GLÜCKSZUFALL
MAGIC MOMENT

*Im gut sortierten Buchhandel,
bei Amazon und über
www.featherworks.at erhältlich*
368 Seiten, ISBN 978-3-9503922-0-3
www.featherworks.at
office@featherworks.at

facebook.com/Glueckszufall

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Ihr Termin im Veranstaltungskalender von *Bewusst Sein* ab Euro 5,- pro Ausgabe (2 Monate)

Info: <http://kalender.bewusst-sein.net>



UFOs UND IHR SPIRITUELLER AUFTRAG

im Rahmen einer Vortragsreihe
im deutschsprachigen Raum

Freitag, 21. September 2018, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 | 999 0888

EINTRITT FREI

www.shareinternational-de.org



Bewusst Sein

bequem nach
Hause per Post



**Ja, ich will 10 Ausgaben der
Zeitschrift *Bewusst Sein* für
€ 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.**

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

Nach 10 Ausgaben bekomme ich eine Rechnung für die optionale Verlängerung des Abos um weitere 10 Ausgaben zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich diese Rechnung nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

**Redaktion Bewusst Sein
Wohllebeng. 10/22, A-1040 Wien**

oder per Online-Bestellformular:
<http://abo.bewusst-sein.net>



**Maya-
Zeit.be.gleiter**

September



Die Zeitwelle **MULUC**, der **Rote Mond**, vom 4.-16.9. ist gaaanz besonders interessant. Es handelt sich gleichzeitig um **die Zeitqualität des**

13-jährigen globalen Rhythmus´ und dem aktuellen 13. Jahr (26.7.2018-24.7.2019) davon! Wir schließen also in Kürze diese lange Erden-Phase ab. Was können wir daher in den laufenden 13 Tagen für uns noch Wichtiges tun? Nehmt Euch regelmäßig ein wenig Zeit für Fluss-Visualisationen, Spaziergängen an fließenden Gewässern, harmonisierende hawaiianische Massagen, eine Wasser-Trinkkur, etc. Es geht darum, **heilsamen Flow auf allen Ebenen in Euer Leben und Körper zu bringen**. Jeden Widerstand, jede Stockung, jede Blockade auf sanfte Weise aus dem Weg zu räumen. Euch dem konstruktiven Fließen der Ereignisse (wieder) total hinzugeben. Die Weisheit des Lebens zu spüren und mit ihr anstatt gegen sie zu agieren. Je tiefer und intensiver Ihr dies schafft, desto leichter könnt Ihr in der derzeitigen Dichte, Zeitzenge und mit den aktuellen heftigen Anforderungen Schritt halten, sie teilweise parallel händeln und positive Abschlüsse bzw. große Ziele ohne Burnout erreichen. **Go with the flow!**



Die Schwingungsfrequenz **IK**, der **Weiße Wind**, lehrt uns vom 17.-29.9. das **mentale Fliegen**. Unsere Gedanken sind nun freier als sonst.

Sie können Kapriolen schlagen vor Ideenreichtum, Wissensdurst und Heißhunger auf Neues. Das kann sich in Form von Dauer-Telefonaten, elendslangem Brainstorming od. Meetings, Quatsch-Abenden oder Quer-Google- bzw. YouTube-Surfen ausdrücken. Denkt bitte nicht, das ist nur Zeitverschwendung! Es wechseln in unglaublicher Dichte und Vielfalt geballte Informationen den BesitzerIn. Lediglich die Effizienz könnte vielleicht noch perfektioniert werden. Außerdem beste Tage um **viel Kleinzeugs zu erledigen**. Das schafft wieder Klarheit und Struktur, obwohl Ihr Euch eventuell chaotisch und verwirrt dabei fühlt. Blickt erst am Ende dieser Zeitwelle zurück. Ihr werdet begeistert sein wieviel wirklich passiert ist. Hartnäckige

Mind-Zerrissenheit mit kurzen **Zentrierungs-Atemzügen dazwischen** harmonisieren und sich immer auf die aktuelle 1 Sache konzentrieren, das hilft. Aber seid nicht zu streng mit Euch und den anderen. Denn das wäre dann die Feldweibel-Kehrseite von Ik.

Oktober



Die Schwingungsfrequenz **MEN**, der **Blaue Adler**, hebt vom 30.9.-12.10. unsere intuitiven Gedanken samt Bewusstsein in die Zukunft. Hier schreien die Tage förmlich nach Rückzug, um ausreichend Freiraum für **wertvolle Visionsarbeit** zu haben. Dieses geistige Weichenstellen ebnet auch gleich den Weg für erste Umsetzungsschritte. Gültig für einen Zeitraum von 1 - zig Jahre, also möglicherweise für den Rest des Lebens! Das klingt dramatisch, kann, muss es aber nicht sein. Ummodellieren können wir ja Gott-sei-Dank jederzeit. Doch seid Euch im Klaren, dass Ihr ernsthaft Programme damit startet, die Euch **in Eure glückliche und gesunde Zukunft bringen** sollen. Trübsal blasen und Sorgen wälzen sind daher keine guten Strategien und sollten tunlichst vermieden werden. Was ist nun Euer größter Lebenswunsch? Wo wollt Ihr demnächst ankommen? Aufschreiben, Pinnwand gestalten, dem HerzensfreundIn davon erzählen oder/und Ritual machen. **13 Tage pure Innenschau bzw. Überblick über das Jetzt im Außen**, ein wahrer Segen! Lieber Hausarbeit, soziale Kontakte, Überstunden, etc. wenn geht verschieben.



Vom 13.-25.10. verschönt uns **LAMAT**, der **Gelbe Stern**, die Zeit. Alles möchte sich von seiner besten Seite zeigen: das Wetter, unser zu Hause, unser Körper, unser Leben – einfach alles! Jedoch oh Gott, bis zur Perfektion ist noch urviel Luft nach oben. Schnell kaschieren, dann merkt es Keiner. Stopp! 1. Planet Erde = Wachstum + Veränderung. 2. Kaschieren = Nicht-Authentizität, die mittlerweile sehr kurze Beine hat. 3. Alles ist besser als sinn-lose Bewertung. 4. Wir sitzen alle im selben Boot. Daher erkenne lieber die **Perfektion im aktuellen Zustand** (der durchaus verbesserungsbereit sein kann) und genießt ihn, denn es war eine Heidenarbeit derart weit zu kommen. Jeder bemüht sich und tut sein Bestes das, perfekt oder nicht, honoriert werden sollte. Heilsames Lamat-Ersatzprogramm: Stolz auf sich sein und sich auch

so präsentieren, sich Gutes tun (Wellness, Beauty, Urlaub, Shopping, Hobby), das Positive mit anderen teilen, **Harmonie-Sondertherapie** auf persönliche Bedürfnisse zuschneiden. Ist diese Alternative nicht göttlich perfekt und mega schönööön?! Wahrlich der **letzten Zeitwelle im Tzolkin (Hi. Kalender)** würdig.



Die Zeitqualität **IMIX**, der **Rote Drache**, bringt als 1. Zeitwelle einen neuen Tzolkin-Spin (Hi. Kalender) vom 26.10.-7.11 in Gang. Klar, dass die **Start-Impulskraft** dieser Tage nicht zu überbieten ist! Spuckt Euch in die Hände und beginnt mit Allem was Euch seit Monaten, vielleicht sogar Jahren, im Magen liegt – vom Sport bis zu einem neuen Lebensstil, von der Gehaltserhöhung bis zur Selbständigkeit, vom verstopften Abfluss bis zur Totalrenovierung. Bei Imix spielt **weibliche Kraft, nährend, weise, multitasking talentiert**, eine große Rolle. Wir wachsen mit den Aufgaben und sind oft erstaunt, zu welch großen Taten wir fähig sind, wenn wir nicht nur planen, sondern zum richtigen Zeitpunkt loslegen. Bei Müdigkeit macht ein kurzes Pauschen und schon kann 's hurtig weitergehen. Aber auch das Delegieren bzw. Kooperieren funktioniert jetzt ausgezeichnet. Was auffällt ist das unglaubliche **Effizienz-Potenzial**, das uns der Drache zur Verfügung stellt. 13 Tage Action-Hochsaison soweit das Auge reicht! Wichtig: Lasst Euch von UnkeruferInnen nicht verunsichern! Vertraut in Euch bzw. die Sache und lasst Taten sprechen.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

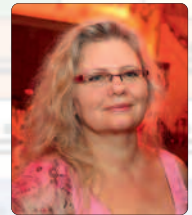
In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstainerin,
Autorin, Künstlerin

Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen,
FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
0699/126 20 196, www.lichtkraft.com



KAMIRAs Buchkalender Maya-Timer 2019 ist erhältlich - Infos: www.maya-timer.at

Buchkalender
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

MAYA-TIMER 2019

- Übersichtliches Kalendarium 2019
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2020



www.maya-timer.at

Pelagos

