

kostenlos

Nr. 331 • Juni 2017

Seit 35 Jahren

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



Abb. „Liebele / Emergenz“ - aus „Magie der Erde“ von Steven D. Farmer
© KOHA-Verlag, ISBN 978-3-86728-173-7

In dieser Ausgabe:

- Maya Zeitbegleiter
- Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen
Juni - Merkurenergie

Buchauszug:

Energie für jede Lebenslage - Joseph Cardillo

Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte
Lebenshilfe

www.bewusst-sein.net

+ Veranstaltungskalender

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Tantra-Info

Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenzen fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.
7.9., Wien/ 16.9., Linz

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

Ein Tag für dich, deine Achtsamkeit, für Lachen und Abenteuer.

17.9., Wien + Linz
19.11., Graz

www.namaste.at

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen? Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

3.-5.6. 17, OÖ

Männersache 1

Freu(n)de finden.

Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an bei einem Mann? Wie bekomme ich den Durchblick, um mit mir selbst (und mit Frauen) gut zurechtzukommen? Lass es dich hier herausfinden!

15.-18.6. 17, OÖ

Tiger Lillies

Power. Weisheit. Hingabe.

Die magischen Archetypen der Frau, oder: Wie hängt Würde mit Schönheit und Kraft zusammen?

22.-25.6. 17, OÖ

www.tantra.at

Atem, Energie & Co.

Tantra-Basisseminar

Dieser Sommer wird ganz anders! Die Tantra-Basics liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Der Sommer deines Lebens!

5.-9.8. 17, Niederbayern

Paar-Weise 1

3teiliger Zyklus für Paare

Teil 1: Liebe, die hält

Glückliche Beziehungen fallen nicht vom Himmel. Was braucht es, damit eure Liebe hält? Wie könnt ihr beliebte Fallen vermeiden oder unbeschadet aus ihnen aussteigen?

Das "Beziehungspickerl" zeigt euch, was ihr schon gemeistert habt und wo noch Potenziale auf Entwicklung warten. Hier kommen Spiel, Spaß und Innigkeit!

Jeder Block auch einzeln buchbar.

20.-22.11. 17, OÖ

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 20 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88-0





Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at



Themenkreis

- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

Neues Suizidpräventionsportal bietet niederschwelliges Hilfsangebot

Sie denken an Suizid, machen sich um jemanden Sorgen oder haben einen Menschen aufgrund eines Suizidtodesfalls verloren? Hier finden Sie Erste-Hilfe-Tipps

Ende der Jagdgatter: Verwaltungsgericht Schleswig in Deutschland bestätigt Verbot

Adelsfamilie Bismarck muss 1300 ha Jagdgatter auflösen und die Trophäenjagd dort nach 140 Jahren beenden

Lesen sie weiter auf:
www.themenkreis.at

Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

- M -

Mi., 14. Juni (18.00) bis So., 18. Juni
Die Tantra-Männergruppe 2017
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Wasser-Tantra

So., 16. Juli (18.00) bis Fr., 21. Juli '17
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
Sommergruppe in Bad Waltersdorf

Geschmack von Tantra

Fr., 6. Okt. (14.00) bis So., 8. Okt. '17
Die Tantra-Einführungs-Gruppe !
Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Singles und Paare

Tantrisches Rendezvous im Herbst

Mi., 6. Dez. (19.00) bis So., 10. Dez. '17 *(Maria Empf.)*
Paar-Training Teil I

Information und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594

E-Mail: office@tantra.or.at

Website: www.tantra.or.at

Thich Nhat Hanh

Das Wunder im Jetzt

O.W.Barth Verlag

ISBN 978-3-426-29267-9 - 160 Seiten

€_A 18,50 / €_D 18,-

„Alles, was du gesucht hast, ist im gegenwärtigen Moment bereits da.“ Thich Nhat Hanh hat dieses Buch im Sommer 2013 während eines längeren Aufenthaltes am Europäischen Institut für Angewandten Buddhismus (EIAB) in Deutschland geschrieben. Er ist ein weltweit hoch angesehener Vertreter eines engagierten Buddhismus. Dieses Buch gliedert sich in zwei Teile: Der erste Teil ist ein autobiographischer Prolog, in dem er seine Jahre in Vietnam von 1949 bis zu seinem Exil 1966 schildert. Der zweite Teil ist eine tiefgründige Kontemplation über Zeit, Liebe und Glück. So wie der Titel „Das Wunder im Jetzt“ es bereits vorwegnimmt, möchte dieses Buch seinen Lesern zeigen, dass jeder einzelne kleine Moment dieses Lebens voller Liebe, Verbundenheit und Intensität sein kann. Es geht dabei immer wieder um das Phänomen der Stille und Zeitlosigkeit, um das tiefe Verstehen des Lebens. Diese Texte wirken durch ihre brillante Klarheit und ermöglichen es selbst einen Raum der Zeitlosigkeit und tiefen Erkenntnis zu erfahren. Zusätzlich enthält das Buch Kalligraphien und Gedichte des Autors.



Dr.Libby Weaver

Das Rushing-Woman-Syndrom

Was Dauerstress unserer Gesundheit antut

TRIAS Verlag

ISBN 978-3-432-10433-1 - 280 Seiten.

€_A 20,60 / €_D 19,99 / E-Book € 15,99

Die Biochemikerin Dr. Libby Weaver gehört in Australien und Neuseeland zu den renommiertesten Ernährungsexpertinnen. Sie vertritt dabei einen ganzheitlichen Ansatz, indem sie die Synergie von Ernährung, Emotionen und Biochemie berücksichtigt. Genau das sind auch die Ebenen, die die Autorin in diesem Buch hinsichtlich der Entstehung, der Auswirkungen und wirkungsvoller Maßnahmen angesichts von Dauerstress beleuchtet. Das Rushing-Woman-Syndrom, also das stets in Eile sein, ist ein Gesamt-Lebensgefühl, das einen hohen Prozentsatz der Frauen betrifft. Es spielt dabei keine Rolle, ob dieser Druck tatsächlich von außen kommt oder von innen. Die gesundheitlichen Auswirkungen sind in beiden Fällen evident. Das Gefühl, immer in Eile zu sein, hat massive Auswirkungen auf das Nervensystem, das Endokrine System und damit auf die Hormone, sowie die Verdauung. Zahlreiche gesundheitliche Probleme, auch chronische Erschöpfung, lassen sich auf das Dauerstress-Syndrom zurückführen. Die Autorin erklärt die biochemischen Prozesse die dabei im Körper ablaufen. Ebenso wird die psychische Ebene dieses Problems beleuchtet – dieser Druck der von der Betroffenen oft selbst kommt, der Zwang einem bestimmten Bild zu entsprechen initiiert von der Angst vor Zurückweisung.



Angelika U.Reutter

Wenn die Worte fehlen

Von der Kraft der Seelensprache

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-094-7 - 184 Seiten

€_A 17,50 / €_D 16,99

Die Sprache ist unser wichtigstes Instrument, um mit anderen Menschen zu kommunizieren. Der Klang der Stimme und wie genau wir welche Wörter einsetzen, kaum etwas anderes ist so persönlich, so individuell und auch so vertraut für jene, die uns kennen. Wenn die Fähigkeit mittels Sprache zu kommunizieren, z.B. durch fortschreitende Demenz, nachläßt oder ganz verschwindet, entsteht ein Vakuum, ein Raum der von beiden Seiten nicht mehr betreten werden kann. Angelika U. Reutter zeigt, dass Kommunikation vielfältig ist und die Seelensprache, dieser Teil, der andere berührt und die wahre Herzensbegegnung darstellt, nicht unbedingt der Worte bedarf. Berührungen, Blickkontakt, Gebärden, Musik und vieles mehr kann den liebevollen Austausch von Herz zu Herz vergegenwärtigen. Dieses Buch bietet aber nicht nur Anregungen und Beispiele, wie man mit jemanden in Kontakt treten kann, der das Instrument Sprache nicht mehr spielen kann. Es ist eine feinfühlig und poetische Auseinandersetzung mit den verschiedenen Ebenen von Kommunikation. Die Worte und Einsichten großer Geister wie Rainer Maria Rilke, Thomas Mann, Johann Wolfgang von Goethe und anderer bereichern dieses Buch schließlich zu einem inspirierenden Gesamtwerk.



Elvira Schneider

Die Heilkunst des Tibetan Pulsing

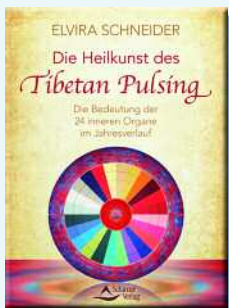
Die Bedeutung der 24 inneren Organe im Jahresverlauf

Schirmer Verlag

ISBN 978-3-8434-1282-7 - 248 Seiten

€A 20,60 / €D 19,95

Das bei uns eher unbekanntes Tibetan Pulsing ist eine körpertherapeutische Arbeit am Nervensystem. Dabei werden mit jeweils zwei, manchmal nur einem Finger, bestimmte Punkten gehalten bzw. leicht gedrückt, bis der an diesen Berührungsstellen gefühlte Puls mit dem zweiten Punkt in Einklang gebracht ist. Wahrscheinlich beruht Tibetan Pulsing auf einem alten taoistischen Lebensprinzip. Die Wirkung dieser Methode betrifft Körper, Emotionen und Geist. Es ist möglich damit das gesamte Nervensystem auszubalancieren und über diese Nervenverbindungen direkt die Organe zu erreichen. Schwerpunkt des Buches ist die Arbeit an den 24 Organen - das Tibetan Pulsing zählt dazu auch Großhirn, Kleinhirn, Beine, Arme und andere - in zeitlicher Zuordnung zum Jahresverlauf, denn jedes Organ ist zwei Wochen im Jahr besonders empfänglich für Heilimpulse. Diese Zeit eignet sich gut dafür, Blockaden aufzulösen und die Selbstheilungskräfte anzuregen. Faszinierend und aufschlussreich sind auch die in diesem Buch angeführten Entsprechungen der Organe auf anderen Ebenen, z.B. als Farbe, als Tier und hinsichtlich der emotionalen bzw. psychischen Verfassung.



Bärbel Mechler

Mein (Ex-)Partner ist ein Psychopath

Wege aus der Opferfalle

Mankov Verlag

ISBN 978-3-86374-374-1 - 382 Seiten.

€A 13,40 / €D 12,90 / E-Book € 8,99

Die Autorin arbeitet seit vielen Jahren mit Opfern psychopathischer Mißbrauchs. Die psychopathische Persönlichkeitsstruktur beschränkt sich nicht auf jene Extreme, die irgendwann durch eine kriminelle Wahnsinnstat die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit erregen. Es sind Menschen, die - in vielen Abstufungen - rein narzisstisch orientiert sind, denen es an Empathie und Wertschätzung für andere mangelt, die um jeden Preis gewinnen müssen und dafür zu jedem Mittel greifen würden. Natürlich zeigt sich diese Seite in einer Beziehung nicht sofort, ganz im Gegenteil, diesen Menschen sind Strategien zu eigen, die sie anfangs ausgesprochen anziehend, interessant und einfühlbar erscheinen lassen. Früher oder später stellt sich diese Beziehung jedoch als destruktiv heraus. Sich daraus wieder zu befreien wird meist zum Drahtseilakt, da der Psychopath somit herausgefordert wird und alles daran setzen wird, sein Opfer - wenn er es nicht halten kann - zumindest zu zerstören, durch psychische Gewalt, finanzielle bis existenzielle Bedrohungen, gerichtliche Anschuldigungen, gesellschaftliche Diffamierung usw. Dieses Buch ist ein wertvoller Ratgeber für all jene, die Opfer psychopathisch veranlagter Menschen sind und Unterstützung dabei benötigen, sich aus dieser Beziehung unbeschadet zu befreien.



Die aktuelle Coverabbildung von Bewusst Sein stammt aus:

Magie der Erde

von Steven D. Farmer



Die Erde spricht auf vielfältige Weise zu uns. Mit diesen Karten nehmen Sie Kontakt zu den wesentlichen Naturgeistern auf und nutzen ihre einzigartige elementare Kraft. Das Set ist geprägt von der Synthese jahrtausendealter Erkenntnisse und Praktiken, die sich bewährt haben, weil sie die geistigen Ursachen physischer und psychischer Krankheiten heilen, die persönliche Kraft sowie die Fähigkeit zur Manifestation steigern und zur harmonischen Verbindung mit unserem Planeten ermutigen. Wer sich in eine tiefere Zwiesprache mit der Natur begeben möchte und zugleich konkrete Botschaften für den Alltag sucht, wird gerne zu diesen wundervoll und einfühlbar illustrierten, aussagekräftigen kleinen Werken verschiedener Künstler greifen und das Begleitbuch zu Rate ziehen.

Set mit Buch 176 Seiten und 48

Karten

€ 19,99

ISBN 978-3-86728-173-7

KOHA-Verlag

www.koha-verlag.de

Energie für jede Lebenslage

Wacher, entspannter und durchsetzungsfähiger werden

SCORPIO Verlag, ISBN 978-3-95803-082-4
280 Seiten, €A 20,60 / €D 19,99

Dr. Joseph Cardillo hat seine Methode zur bewussten Energie-Steuerung bislang an weit über 20.000 Kursteilnehmer an einer Vielzahl von Schulen, Universitäten und Instituten weitergeben. Der Autor zahlreicher bedeutender Bücher zu den Themen Gesundheit, Mind-Body-Spirit und Psychologie promovierte in ganzheitlicher Psychologie und Mind-Body-Medizin. Er verfügt über zwanzigjährige Erfahrung in verschiedenen Kampfkünsten und trägt den schwarzen Gürtel.



Energie bestimmt unser Leben auf allen Ebenen. Im persönlichen Zusammenhang sprechen wir von Energielosigkeit angesichts eines Mangels an Motivation, körperlicher aber auch psychischer Kraft. Eine Ebene wirkt dabei auf die nächste ein und es ist gar nicht so leicht ersichtlich, wo die Energie verloren geht bzw. zu wenig Energie lukriert wird. Viele Menschen bekämpfen Energielosigkeit hauptsächlich über die körperliche Ebene mittels Energy-Drinks, Koffein und ähnlichem. Solche Energie-Kicks sind jedoch nur kurzfristig wirksam. Der Autor zeigt in diesem Buch die verschiedenen Qualitäten von Energie, die nicht nur körperlich, sondern auf geistiger und spiritueller Ebene aufgenommen wird - jedoch auch blockiert sein kann. Er stellt zahlreiche Möglichkeiten und Mentaltechniken vor, das eigene Energieniveau individuell zu erhöhen sowie zu stabilisieren. Einzigartig dabei ist sein zutiefst spiritueller Zugang der unaufdringlich in die praxistauglichen Übungen einfließt.

2

Finden Sie heraus, wie Energie auf Sie wirkt

Wir sind wie Stimmgabeln,
wir kopieren die Resonanzen,
die wir energetisch berühren.

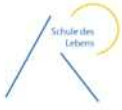
PENNEY PEIRCE

Den ganzen Tag lang erleben Sie einen gewaltigen Zustrom von Energie, der Sie ganz und gar erfasst, und diese informierte Kraft übt alle möglichen Einflüsse auf Sie aus. Sie

mögen die Energie fühlen oder nicht, jedenfalls bestimmt sie den Verlauf Ihres Tages, sie steuert Erfolg und Misserfolg, und von ihr hängt es ab, wie Sie sich psychisch und körperlich fühlen.

In meinem ersten Kampfkunst-Kurs vor vielen Jahren sprach mein Sensei (die japanische Bezeichnung für Lehrer) über Energie. Der Körper, sagte er, sei ein Gefäß, das nur eine bestimmte Menge Energie aufnehmen könne. Deshalb sei es unsere vordringliche Aufgabe, schlechte oder unbrauchbare Energie aus diesem Gefäß zu entfernen, damit mehr Platz für gute Energie entsteht. Um das zu verdeutlichen, ließ er uns eine

Anmeldung zum Herbstsemester 2017



www.dieschuledeslebens.org

Lernen auf Matura-Niveau ab der 9.
Schulstufe im Projekt der ganzheitlichen
Entfaltung des Menschseins
0678/1243375

simple Atemübung machen, die auf die Shaolin-Mönche des sechsten vorchristlichen Jahrhunderts zurückgeht und der Verbesserung von Konzentration und Kraft dient.

»Zuerst entspannen Sie sich«, sagte er, »aber nicht so sehr, dass die Konzentration verloren geht.«

Er ließ uns langsam durch die Nase ein- und durch den Mund ausatmen, und beim Ausatmen sollten sich Stress und alles Belastende lösen. Das, fügte er hinzu, werde nicht nur unser Konzentrationsvermögen, sondern auch die Körperkraft aufbauen. Außerdem sollten wir unseren Atem als weißes, von Energie pulsierendes Licht visualisieren, um Körper und Geist von schlechten Energien zu säubern und die gute Energie stärker werden zu lassen.

Bis dahin hatte ich gedacht, die Kampfkünste bestünden mehr oder weniger aus bestimmten Bewegungsabläufen, die Stress abbauend und Selbstbewusstsein aufbauend wirkten und der Selbstverteidigung dienen konnten – und hier war nun ein Sensei, der mir erzählte, dass die Ausrichtung nach innen nicht nur meine Konzentration, sondern auch meine äußere Kraft verbessern werde. Das faszinierte mich.

Einige Zeit nach dieser Unterrichtsstunde kam ich auf die Idee, die Worte meines Sensei auf die Probe zu stellen. Es war ein herbstlicher Spätnachmittag mit orangefolgendem Licht, das sich in den Bäumen fing und über den feuchten Waldboden spielte. Die Luft war prickelnd frisch und über allem lag der Duft offener Holzfeuer. Ich hatte für den Winter etliche Ster Feuerholz zu stapeln und nahm mir vor, dass ich drei oder mehr bis zum Abend schaffen würde, obwohl ich einen langen Tag hinter mir hatte und müde war.

Nach etwa der Hälfte der angepeilten Menge fiel mir die Lektion aus dem Kampfkunst-

Wir sehen uns im **Seelencamp!**
Kitzbühel 8.+9. Juli

Wünschst auch Du Dir
Deine Lebensaufgabe?

Stephan sagt sie Dir!
Konkret bis ins letzte Detail!

Buche jetzt Deinen Termin!

 Tel.: 0049-33230-20390
www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

Kurs ein, und ich bekam Lust, einmal aus-zuprobieren, was es damit auf sich hatte.

Ich folgte genau der Anleitung: Ich entspannte mich, atmete in der beschriebenen Weise und visualisierte Körper und Geist als von fließender, pulsierender Energie entflammt. Danach wurde meine Arbeit eine Art Meditation, aber nicht, weil ich es mir so vorstellte – es geschah einfach. Irgendwie dachte ich nicht mehr an meine Arbeit, machte aber schwingvoll weiter und setzte auch die Atemübung fort. Aller Widerwille war verflogen, das Holzstapeln bekam sogar etwas Aufbauendes. Am Ende war ich nicht fix und fertig wie sonst, sondern fühlte mich erfrischt, geradezu belebt. Ich war froh und wie aufgeladen. Ich hatte nicht nur viel weniger Mühe als sonst aufwenden müssen, sondern fühlte mich rundum wohl. Die ganze Sache machte mich wirklich neugierig und war mein erster Schritt zu einer neuen Art des Denkens und Fühlens. Das entwickelte sich im Laufe der Jahre zu einem regelrechten Forscherdrang, ich wollte Genaueres über die Wirkungen der ver-

schiedenen Energien auf Körper und Geist und auf das Leben insgesamt wissen.

Die Vorteile des gelenkten Atmens

Die Idee und Praxis des kontrollierten Atmens ist sehr alt, bildet aber auch die Grundlage vieler Energietechniken in der heutigen Psychologie, Schulmedizin und ganzheitlichen Medizin. Deshalb beginnen so viele Wellnessprogramme – auf dem großen Gesundheitsmarkt ebenso wie im kleinen Yogakurs um die Ecke – mit einfachen Atemübungen. Und deshalb stehen sie auch am Beginn vieler Achtsamkeitsübungen, die heute sogar im Bereich der Schulmedizin Karriere machen. Ich arbeite bei einigen Projekten mit der Harvard- und Columbia-University zusammen und war kaum überrascht, dass Atemübungen auch hier bei der klinischen Arbeit unterstützend eingesetzt werden.

Wie aber können Atemübungen eine alltägliche Verrichtung, die eher als Last empfunden wird, in etwas Aufbauendes verwandeln?

Auf wissenschaftlicher Sicht können Atemübungen körperlich und geistig beruhigend wirken und Stressfolgen lindern. Bekannt ist ja, dass Stress die Konzentration beeinträchtigt und maßgeblich an allerlei Störungen von Depressionen bis Diabetes beteiligt sein kann. Mit weniger Stress sind Sie einfach gesünder und widerstandsfähiger und können folglich mehr leisten. Und wenn Sie erst einmal ruhiger geworden sind, können Sie die förderlichen Energien besser aufnehmen und verwerten, sodass sie dann auch länger vorhalten. Mein Sensei lag also ganz richtig, als er sagte, es sei gut, Körper und Geist von Stressenergie zu befreien, damit Platz für bessere Energie entsteht.

Auf den gesamten Energiehaushalt wirkt kontrolliertes Atmen wie eine gute Selbstmassage. Beim Einatmen senkt sich das Zwerchfell und massiert die Bauchorgane, während sich die Lunge dehnt. Beim Ausatmen hebt sich das Zwerchfell wieder und drückt die Lunge massierend zusammen, sodass verbrauchte Atemluft ausgestoßen werden kann. Das Ganze wirkt wie ein inneres Ausstreichen des Rumpfs, das etliche

Akupunkturpunkte und damit den natürlichen Energiefluss im Körper anregt.

Die Atemgeräusche erzeugen eine sogenannte funktionelle Ablenkung, die von erwünschter Wirkung ist (wie die Musik bei Lily). Diese Ablenkung gibt Ihrem Geist eine neue Ausrichtung und Frequenz, nämlich die der Ruhe und gesteigerten Energie, die mit etwas Übung schließlich zur Gewohnheit wird. Diese neu entstandene Assoziation Ihrer Atemgeräusche mit Ruhe und Energie kann buchstäblich die Muster Ihrer Gehirnwellen verändern.

Das lässt sich auch auf künstliche Art mit Neurofeedback-Geräten erreichen. Sie geben dem Gehirn Impulse, bestimmte Stoffe in den Blutstrom zu entlassen. Ich habe das selbst erlebt und konnte an mir beobachten, dass ich mich wach, ruhig und gestärkt fühlte und ganz leicht in den klaren und gesammelten Zustand kam, den ich brauchte, um meine gerade anstehende Arbeit zu bewältigen. Diese vom Gehirn produzierten Stoffe wirken übrigens so stark, dass man für die pharmazeutische Version ein Rezept brauchen würde.

Die wichtigste Folge dieser einfachen Übungen zur Atemregulierung bestand für mich aber darin, dass ich durch sie leichter an alle Energiequellen des Körpers herankam – Licht-, Wärme- und Schallenergie, chemische, elektrische und mechanische Energie. Das wirkte ebenso beruhigend wie energietisierend und führte schließlich sogar euphorische Zustände herbei, die ich als Freude erlebte (und mir einprägte).

Das kontrollierte Atmen erleichtert uns die Ausrichtung auf den gegenwärtigen Moment und schafft sofort eine Verbindung zwischen Geist und Körper, weshalb es außerdem eine gute Form der Vorbereitung auf den Umgang mit subtileren Energien darstellt.

Gesteigerte Sensibilität

Auf der Homepage des Chopra Center heißt es: »Der Körper erscheint uns als ein materielles Objekt, doch tatsächlich ist er ein Feld der Energie, Transformation und Intelligenz. Wenn wir über die Moleküle hinausblicken, aus denen die Materie des Körpers

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi

PETER HESS®
Akademie Wien

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangherbst.at

www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Weiterbildungen - Konzert - Klangschalen

6.- 8. Oktober 2017, Reichenau an der Rax

KLANGHERBST.at

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.klangmassagepraktiker.at

Licht-Resonanz-Meditation

Pfingstmontag 5.6. – 19-20 h
Tiefer mit dem Ur-Licht in Berührung kommen

Mutter-Göttinnen-Energien

Tagesseminar im Juli - Sonntag, 23.7. - 11-15 h
im Zentrum Puun, 1020 Wien, Komödiengasse 1

Ulrike Sieber: Psychotherapeutin, Supervisorin, Energetikerin
Anmeldung: 0660 1267044 / www.cosmic-connecting.com

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Bewusst Sein online lesen
auf:

heft.bewusst-sein.net



*Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)*

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 27. Juni 2017, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 | 999 0888
EINTRITT FREI



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVortrag

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 13.9.17, 19:00, EUR 15,-

Mi. 15.11.17, 19:00, EUR 15,-

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

mit Räuchermeister Egon Pobuda

Mi. 7.6.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 11.10.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

mit Räuchermeister Egon Pobuda

JOHANNI - Feuer der Liebe,

die Hoch-Zeit des Jahres

Mi. 21.6.17, 19:00-21:30, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

Lerne die transformative Kraft
des bewussten Atems für dich
und für alle anderen zu nutzen!

das atman 2017-2019 ausbildungsprojekt

mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann, Psychotherapeut,
Atemtrainer, Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationsabende 2017

14. Juni, 26. Juli

jeweils 19:00 Uhr

Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman

Cervantesgasse 5/5

1140 Wien

Telefon 01 369 23 63

info@atman.at

www.atman.at



DAS INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSJAHRESTRAINING
Detailprogramm und Förderinformationen anfordern!

Amrita Austria



embracing
the world.

Der Vortrag wird ins
Deutsche übersetzt.
Das Programm ist
öffentlich. Eintritt frei.
Getränke und Snacks
sind erhältlich.

Info-Tel 0650-27 09 108,
info@amma-austria.at
www.amma-austria.at

Veranstalter:
Amrita Austria



SPIRITUELLER VORTRAG KONZERT MEDITATION

-Br. Shubamrita Chaitanya

Mönch, langjähriger Schüler von Amma

07.06.2017 in Wien Einlass: 18.00 | Beginn: 19.00
Veranstaltungshaus Bockkeller | Gallitzinstraße 1 | 1160 Wien

Der Mönch Br. Shubamrita Chaitanya ist einer der engsten Schüler von Mata Amritanandamayi (Amma) - einer weltweit anerkannten humanitären und spirituellen Persönlichkeit. Er ist bekannt für seine inspirierenden Vorträge über Stressmanagement, Meditation und achtsame Lebensführung.

Br. Shubamrita Chaitanya vermittelt zeitlose spirituelle Prinzipien und deren Anwendung im Alltagsleben, um mehr Frieden, Zufriedenheit und Glück, sowie mehr Erfolg auf persönlicher und beruflicher Ebene zu entwickeln.

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

BIOLANDHAUS ARCHE

A-9372 Bergbauerndorf St. Oswald – Eberstein, Vollwertweg 1a
Telefon: 00 43 / 42 64 / 81 20, Fax: 00 43 / 42 64 / 81 20-5
e-mail: hotel@bioarche.at, http:// www.bioarche.at

Veranstaltungen:

15.-18. Juni: Mindful Days mit Miriam Silberschatz

23.-25. Juni: Mann Sein - in die Kraft des Mannes kommen, Dr. Günther Scheer

30. Juni -2. Juli: Werner Neuner
Das Venusorakel

13.-18. Juli: Die Natur der Steine
– Erlebnistage nach Grobovoi mit
Marlis Rauner



6.-8. Aug.: Die Kraft des Sehens,
Fotoseminar mit Dr. Günther Zöhrer

21.-28. Aug.: Woche der Sinne mit Brigitte
Schreibmaier

14.-17. Sept.: Achtsamkeitstraining, im Hier und
Jetzt

21.-24. Sept.: Yoga mit Reinhard Bimashofer

22.-24. Sept.: Zungendiagnostik und TCM mit
Gerti Navisotschnig, energetische
Ernährungsberaterin TCM

6.-8. Okt.: Ernte Dank, Biodanza, Meditation mit
Samadhi

13.-15. Okt.: Mairis und Icaros, schamanische Ge-
sänge mit Sonia

20.-26. Okt.: Yoga und basisch Schlemmen, Wal-
traud Brunner

1.-4. Nov.: Samhain Yogaretreat mit den Gaiatrees
Juliane, Andreas, Jana & Martin

6.-12. Nov.: Detox – mit Lavylite, Share Pflaume –
Entgiften, Kraft gewinnen

16.-19. Nov.: Entfalte Deine Innere Kraft

17.-19. Nov.: Heimo Grimm, nie wieder Brille

24.-26. Nov.: Margo Awanta - weibliches Leader-
ship

28. Nov.: Noetreffen Noahs - alle die Noe, oder
Noah heißen

27.-28. Jan. 2018: Russische Heilmethoden nach
Grigori Grabovoi, Svetlana Smirnova



Lehmbauseminarraum mit Edelkastanienboden nach
Hl. Hildegard von Bingen



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.^{IN} ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

»Orgonschnuppern«

Jeden
Mittwoch
um 19:00.
Anmeldung
bitte per mail!

REIKI Zentrum
Die Energie
Behandlungen
Seminare
Workshops

3671 Marbach/Donau, Marktstraße 19
info@energie-tanken.at

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

6.-8.10. & 13.-15.10.17

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

1.-3.12. & 8.-10.12.17

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

9.-11.2. & 16.-18.2.18

KOMMUNIKATION

18.-20.5. & 25.-27.5.18

www.delphintraining.at

INFOABEND 19.6., 19h,
1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

IN BEZIEHUNG WACHSEN

16.-22.7.17 in Korfu

0664/411 10 39, delphintraining@aon.at





Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

täglich **Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene ; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferländer 48a, 1200; 0650-9116373;

Medium - Botschaften weiterleiten - Persönliche Lebensfragen werden begleitend beantwortet. Zeit: 18h-18h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

Montags **Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;

Qi Gong für Schwangere - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

Reiki Abend - Meditation und Reiki-Austausch jeden 2. Mo/Monat ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Gilmg. 12, 1170; 0699-12190719;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrnehmung, Rituale, Tanz, Körperarbeit ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01 -3197905;

Traumatherapie: 24.+25.6.,

Erlebnisseminar: 31.7.- 4.8.

www.psychotherapie-kicher.at

Dienstags **Lebensgeister** - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

- **Rauchfrei mit Hypnose** - Infostunde; Zeit: 10h-10h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liebhartsgasse 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit, Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger. Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Qigong Schnupperkurs - 5 Qigong-Übungs-Abende. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Amida Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

Zen-Meditation - letzter Di/Monat (außer volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Neubaug. 12-14, 1070; 0664-6308158;

Wohlfühl-Übungen für Erwachsene - Einfache kinesthetische Übungen für Entspannung u. Konzentration. Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0676-617 51 65;

Wie weit ist der Weg zu dir? - Meditation - ankommen im jetzt; Geschwindigkeit verlieren, zur Ruhe kommen; Beginn: 19h45; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Qigong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

Schüttel Kundalini Gruppenmeditation - Ausleben von Trauer & Wut. Kreativitätssteigernd, Stresslindernd. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgasse 39, 1120; 0699-19201588;

Meridian Qi Gong - Vitalisieren, Atmen, Entspannt in den Tag hinein!; Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Seewalchen/ Attersee Lichtgitter in der Praxis, Heilstrahlung, Raum Energetisierung – Strahlenfrei Leben, Russische Methoden,...

Mitte Juni Neu-Eröffnung des Therapie-Häuschen in 4863 Schöfling, Fischerstr.1

www.kristallsonne.at

und auf Facebook, Twitter.
Tel.0043 (0)676/ 513 96 72
kristallsonne@gmx.at



Josef Fattinger Heiltherapeut &Trainer
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Massage, Heilmeditation, Besetzungen entfernen, usw.

Sa. 17.6. 10-15h Körperkerzen Kurs in Bad Schallerbach, Hotel Grünes Türl
So. 18.6. 10-15h Metamorphische Method In Sbg. Großgmain im Pfarrsaaal
Sa. 8.7. ab 9h Breuss-Massage ab 16h Besetzungen erkennen und entfernen! In St. Leonhard bei Salzburg
So. 9.7. ab 10h Körperkerzen-Kurs Salz.

Im Juli Seminare am Attersee!!!

Mo. 31.7.- Do. 3.8. Almhütte Strobl / am Schwarzensee, Idylle, Ruhe, Balance,...
www.heilende-haende.at mit Filme
Tel. 0043 (0) 664 9237 390

Jeden Mo. in Salzburg Behandlungen



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

3.-5. Juni, je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

10. Juni, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

22. MAYA-SILVESTER

25.7., 19-ca.24h / Enzesfeld-Lindabrunn, NO

Völlig neues Konzept im Auftrag meiner „kosmischen Maya-Guides“ (Channel seit ca. 23 J.)! Die Jahres-Initiation als hochschwingende Hl. Zeremonie in der indigenen Maya-Tradition. Wie immer an einem Kraftplatz in der Nähe v. Wien! Höhepunkt: Mitternachts-Ritual am „Zeittor“ mit purem Maya-Spirit. Geniale Vorbereitung auf die Zellenveränderungen für die 5. Dimension! Anm. + Ticketverkauf ab sofort! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. siehe HP

SAMEN 12-TRAINING

„DER GOLDMARIE-ERNTESEGEN!“

29.+30.Juli, je 10-17h (Sommerpreisvorteil!)

Wir nutzen die Qualität des Maya-Jahres „GELBER SAMEN 12“ um bereits in der Anfangsphase unmögliches Glücks-Potenzial möglich zu machen. Das Maya-Spezialseminar mit klaren Lösungen & praktikablen Alltags-Rezepten, spez. für die schwierigen Zeitabschnitte: Angst-Fallen lösen, Horizont max. weiten, effiziente Konflikt-Strategien, Mangeldenken löschen uvm. Motivierendes Training & beste Vorarbeit auf das aktuelle Maya-Jahr!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 17.7.17, 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

Seelenlicht-Aktivierung-Schnuppern - Erfahre das Wohlgefühl der ganzheitlichen Zufriedenheit. ; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Billrothstrasse 75, 1190; 0676-4636678;

Die Macht - volle Entspannung und Präsenz im gegenwertigen Moment. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Stubenbastei 12/11, 1010; 0699-10181898;

- ⊙ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;
- After-Job-Painting** - Intuitiv malen, kreativ schreiben, entspannen und Kraft schöpfen; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Landstraßer Hauptstraße 73, 1030; 0650-9160077;

Mittwochs Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen ; Zeit: 19h-20h30, Anm.: erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug: 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Goldegg: 29, 1040; 0699-11551714;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2.Zen-Meditation. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlg. 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte Buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus: Erm. f.Mitgl.); Nussdorferstr: 4/3, 1090; 01-911 18 41;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Mantra Singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gfrornergasse 1, 1060; 0699-81 83 89 88;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anm.d. erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Fountain Meditation - Weltheilungsmeditation für Individuen und Gemeinschaften; Zeit: 12h-13h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 3,-; Römorgasse 59, 1160; 0699-10494804;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

voll sein - Meditation und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Praxis im Palais - Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Gyrokinesi - verbindet Elemente aus Yoga, ai-chi u. Tanz; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Ho'oponopono - Verzeihen - Vergeben - Liebe - Selbstliebe - Harmonie; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

- **Kinesiologie Schnuppereinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

Biodanza - mit Bewegung, Begegnung, Tiefenentspannung, SchnupperInnen zahlen die Hälfte; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

Buddhistische Meditationspraxis - Praxis des Vajrasattva oder der Weißen Tara, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;

- **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;

Soul Motion - Tanz der Seele - Tanz- & Bewegungsmeditation mit M.Steinxner. 14-tägig. Kinderbetreuung möglich. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Shambhala, Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Freitags **Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Persönlichkeitsentwicklung mit vedischem Wissen; Zeit: 18h-20h, Eintritt gegen Spende; Lerchenfelder Str. 13, 1070; 0699-17073418; **Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

- **Entspannung - Blockaden lösen** - Klangschalenmassage kostenlose Schnupperstunde 30 Minuten. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81 40 54 25;

Samstags **Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Atlantische Karten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg, 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;
- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rabani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 16h-19h30, Eintritt frei; Achamergasse 3/1-3, 1090;

Sonntags **Ashtanga Vinyasa Yoga** - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

- **Chor Akunstarena** - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;
- **Gruppen/Einzel Rückführungsabend** - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

- **Sweat your Prayers** - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;
- **Weltfriedensmeditation** - Äußerer Frieden kann nur durch inneren Frieden entstehen. Zeit: 11h-12h, Eintritt frei; Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;
- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

Fr.2.6. **Von Herzen spielen** - Mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt kommen, Sicherheit und Liebe vermitteln. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Krakauer Str. 19, 1020;

Mi.7.6. **Das Leben voll entfalten** - mit Br. Shubamrita. Er wird uns Amma's Lehre näher bringen. Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Gallitzinstraße 1, 1160;

Mo.12.6. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Fr.16.6. **Heilmeditation** - Für ein Leben, das dich von tiefstem Herzen beglückt und freut. ; Zeit: 17h45-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Eduard

Suess-Gasse 10/50, 1150; 01-95 71 678;

Sa.17.6. **Amma Bhajan Singen** - Spirituelle Lieder; Man-
trenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation;
Zeit: 18h45-20h45, Eintritt gegen Spende; Mollard-
gasse 34/2/1D, 1060;

Mi.21.6. **Aromaabend – ätherische Öle, Vortrag mit Jenny Waitz**: Ätherische Haus- und Reise-
apotheke, Magen, Darm, Verdauung.
19-21:30h € 17,- im Institut Cara Mia, 12.,
Wolfgangg.27, 8173533 www.caramia.at

Mi.21.6. **Johanni - Feuer der Liebe**, - die Hoch-Zeit des Jah-
res. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn:
19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

So.23.7. **Natürlich Suchtfrei!** mit der Weiss-Methode.
Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen
oder Alkohol sowie Heißhungerattacken been-
den. Wien, ab 10h. www.weiss-institut.de

Di.27.6. ● **Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme
spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister
der Weisheit u. die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt
frei; Seideng. 28 - Hof 2., 1070; 0699-19990888 ;

Jump for Joy J4J - Tanzen zu zündenden Rhythmen
- pure Freude für deinen Körper!; Zeit: 19h-22h,
Beitrag: € 14,-; Zeitraum, Bandgasse 34/29C, 1070;
+431-419676880;

Fr.7.7. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Medi-
tation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30), Be-
ginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseize
57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Bundesländer

☺ = für g / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

Niederösterreich

täglich **Authentisches Kriya Yoga** - Meditationen jew. 6h,
11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn:
6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

Montags **Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Ge-
meinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung;
Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr.
48, 2230, *Gänserndorf*, 0650-7058587;

Qigong - Sanfte Bewegung, Meditation, Entspannung
u. Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 19h-20h, Anmel-
dung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Dom-
platz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Channelabend - Jeden 3. Mo7Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merkinger Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Dienstags **Diamond Reiki** - alle Grade und Richtungen; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Heil- und Erlösungsenergie - Übertragung von Energien - so wie es für jeden richtig ist; Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Rhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Aktive Meditation mit Gong-Bad - in der Kleingruppe mit Anleitung; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Mühldorfgrasse 8A, 3001, *Mauerbach*; 0699-19239916;

Mittwochs **Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics, Einstieg jederzeit Festsaal Pflegeheim; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Landstr. 18, 2000, *Stockerau*;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Reiki Meditationsabend - Üben und sich austauschen in entspanntem Rahmen. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Marktstr. 19, 3671, *Marbach an der Donau*; 0677-61633893;

Donnerstags

Yoga für Alle - Anfänger; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzg. 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-100 542 03;

Gemeinsam trommeln - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichsteir*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren. Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Freitags **Trommelabend** - Trommeln vorhanden. Jeden 3.

Freitag im Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Merkinger Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Samstags

☺ ● **Kunst, Genuss & Wohlfühltag** - Vorträge, Kartenlegen, Pralinenzauber, Modeschmuck und Shihatsu. Zeit: 10h-0h20, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Triebuswinkel*; 0676-5402378;

Mo.19.6. **Die Egofalle** - oder wie mein Ego mein Leben manipuliert. Eine Anleitung zum Erwachsenwerden. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Brunngrasse 65, 2540, *Gainfarn*; 0699-12365478;

Fr.23.6. **Schamanischer Trommelabend** - Zur Heilungsunterstützung bzw. kennenlernen oder vertiefen. ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Ebenwald 5, 3171, *Kleinzell*; 0680-1240179;

Burgenland

Montags **Fit For Life** - Mischung aus Aerobic, Ausdauer- u. Koordinationstraining. Gymnastikmatte mitnehmen. Zeit: 19h-19h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Volksschule, Kirchenplatz 1, 7022, *Schattendorf*; 0664-1333524;

Mittwochs **Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

● **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;

Samstags

☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Sa/Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich ● **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;

● **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags **Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation - verschiedene Meditationstechniken kennenlernen. Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;
Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, An-

meldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;
Biodanza - Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;
Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden; Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St- Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Mittwochs **Qigong** - Schaffen Sie Ausgleich zu alltäglichen Belastungen in Beruf und Privatleben; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 8,-; Hauptplatz 17, 8430, *Leibnitz*; 0650-3007750;

☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit "Die 12 Siegel aus Atlantis". Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;
Zhineng Qigong - mit Reinhard Weinthaler. (9.45-11Uhr und 19.30-20.45 Uhr); Zeit: 9h45-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Radmannsdorf, 6, 8160, *Weiz*; 0660-3183281;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;
Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

Freitags **Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Samstags **Symbolon - Spiel der Erinnerungen** - Workshop über die Symbolik astrologischer Aspekte. Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Sonntags **EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechaubauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- **Kinderenergetiker** - vortrag: Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein ; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann, 46/1/2, 8010, *Graz*;

Oberösterreich

Montags **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei;

Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Feiertanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

- **Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich. ; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan - Im Franziskaner Seminarhaus in der "Kapelle" Thema "Leid und Freiheit"; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Salzburg

Montags

Fit und Munter - dynamisches Qi Gong, Entspannung & Hilfe zur Selbsthilfe. Zeit: 9h30-11h30, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Meditation für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags

Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofersstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Entspannungsmeditation - Heilung von Körper, Geist und Emotionen mit Metatron; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1 - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis Beginn: 18h30; Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

- ☺ **Geführte Meditation** - Einfach Ich selbst Sein; Be-

ginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Im Forsthaus Einkehr&Stille 2, 5400, *Hallein*; 0699-10823634;

Mittwochs **Guo Lin Qi Gong** - medizinische Form des Qi Gong verstanden werden; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Dynamik & Stille - Musik-Tanz-Atem-Stimme-Bewegung-Entspannung; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Oberfeldstr. 41a, 5082, *Grödig/Salzburg*; 0680-2199955;

men (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschtal. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Sonntags

- **Meditationsabend** - Zen Gehmeditation und Austauschrunde im Freien, Relax im Atelier - Erholung pur!; Zeit: 18h-21h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*;

Sa 8.7.- Seelencamp Kitzbühel 2017 – Workshop

So 9.7. Seelen sprechen Klartext! Stephan Möritz gibt tiefe Einblicke in die Welt der Seelen. Themen: Einfach Sein! | Partnerschaft | Gedanken & Gefühle sind eine Verbrecherbande | Nachahmen wird nicht mehr belohnt....

Infos + Anmeldung www.seelencamp.de |
Telefon: 0049-33230-20390

Kärnten

Dienstags **Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül** - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs **Geistheilung und Meditation** - Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Quanten Bewusstseinsdialog m. Sabine Thurner Univ. Komplementärmedizinerin; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Freitags **Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch- & Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags **Yoga Loves Music** - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Mi.7.6. ● **Villacher Gespräche** - Zeitqualität der Zwillinge Thema: Kommunikation im Kunsthaus TART Together Art; Zeit: 17h-21h, Eintritt frei; Widmangasse 16, 9500, *Villach*;

Tirol

Mittwochs **Lichtarbeitertreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;
Meditationsabend Innsbruck - jeder ist willkommen

Vorarlberg

Montags **Geführte Meditation** - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Donnerstags

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags **Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbsterfahrung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

Hinweis

für unsere Veranstalter bzw. Nutzer der Online-Eintragung:

Als gemeinnütziger Verein, der auf Selbstkostenbasis arbeitet, müssen wir den Umfang des Heftes dem vorhandenen Budget, das aus bezahlten Anzeigen bereitgestellt wird, anpassen. Wir ersuchen daher um Verständnis, dass angesichts dessen, die Gratiseintragungen von Nichtinsurgenten limitiert, teils gestrichen werden müssen.

Es gibt jedoch die Möglichkeit, für einen kleinen Beitrag pro Ausgabe weiterhin Veranstaltungen einzutragen.

Info: <http://kalender.bewusst-sein.net>

Herzliche Einladung zum Workshop



PROBLEME LÖSEN – MIT DER KREATIVEN KRAFT DER SEELE



Suchen Sie nach Antworten, nach innerer Führung oder Schutz? Hilfe kann sich als ein sanfter Impuls, ein inneres Bild oder in einem Traum zeigen.

Dieser Workshop kann kreative Wege für Sie eröffnen, sich auf die allgegenwärtige Kraft und Präsenz des göttlichen Geistes einzustimmen.

Die vorgestellten spirituellen Übungen können göttliche Liebe und tiefes Vertrauen in das Leben erwecken.

Datum: Samstag, 10. Juni 2017
Zeit: 14:00 - 15:30
Ort: Schloss Zeillern, Schloss-Str. 1
3311 Zeillern bei Amstetten

Eintritt frei

Gratisbuch: www.Eckankar.at oder 01 715 0 999

ECKANKAR –
DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT

besteht, sehen wir Energiefelder.«¹ Diese (nicht durch die Lichtgeschwindigkeit beschränkten) feinstofflichen Energien geben uns weiteren Aufschluss über die energetischen Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele.

Die meisten Menschen spüren subtilere Energien nur unbewusst. Aber wenn Sie erst sensibler für ein breiteres Energiespektrum geworden sind und sich neue Instrumente erarbeitet haben, werden Sie nicht nur die deutlich wahrnehmbaren Energien, denen Sie ausgesetzt sind, leichter erkennen und besser nutzen können, sondern auch solche, die vielleicht jetzt noch unbemerkt bleiben. Sie werden sehen, dass subtilere Einflüsse wie etwa die Lufttemperatur oder Gedanken und Gefühle nicht schwächer sind, sondern oft sogar stärker wirken.

Höhere Empfindlichkeit erlaubt Ihnen, alle möglichen Wirkungen zu unterscheiden und zu verstärken, wodurch Sie dann auch immer klarer wissen, wie Sie sich fühlen möchten. So lässt sich buchstäblich ein neues Gehirn aufbauen, dessen neue Schaltkreise Sie in allen Situationen des Alltags körperlich und geistig ausgeglichen und im Fluss halten. Es ist der Beginn einer Kettenreaktion, die alle Lebensbereiche erfreulicher gestaltet, weil Sie sich einfach besser fühlen.

Viele beginnen ihren Tag mit bestimmten Nahrungsmitteln oder Übungen und Ritualen, von denen sie wissen, dass sie für einen guten Start sorgen. Das ist ein natürliches Bedürfnis, schließlich wollen Sie ja den Tag über Schwung und Kraft haben und hellwach bei der Sache sein, um sich am Abend wohligh entspannen und auf den Schlaf einstellen zu können.

Sicher haben auch Sie solche natürlichen Neigungen und Wünsche, und das ist gut so, denn darauf können Sie aufbauen und sich darauf trainieren, die jeweils gerade benötigte Energie verfügbar zu machen und nach Bedarf zu dosieren. Es gibt etliche Dinge, die Sie dafür als Ausgangspunkt wählen können.

ZUM AUSPROBIEREN

Nehmen Sie sich etwas Zeit und fassen Sie ein paar Dinge in Ihrer unmittelbaren Umgebung in den Blick. Die Information strömt mit elf Millionen Bits pro Sekunde ein und bringt unzählige elektrische und physiologische Reaktionen in Ihnen in Gang. Bewusst können Sie nur vierzig Bits wahrnehmen, aber Ihr Empfangskanal kann so empfindlich werden, dass Sie – ohne zu denken und ohne sich auf irgendetwas Bestimmtes auszurichten – zahllose kleine Veränderungen spüren. Wenn Sie jetzt den Blick von einem

Objekt zum nächsten wandern lassen, kann es natürlich sein, dass Sie hier etwas spannend und ansprechend finden, dort etwas anderes als zu quirlig und ablenkend wahrnehmen oder sogar etwas Irritierendes oder Beunruhigendes sehen – lassen Sie sich davon nicht stören. Sehen Sie einfach zu, dass Sie etwas empfindlicher und empfänglicher für den Strom der Daten werden, der vielleicht so etwas wie Wärme oder ein Kribbeln auslöst. Mit etwas Übung werden Sie sogar elektrische oder hormonelle Veränderungen wahrnehmen können.

Was erscheint nicht auf Ihrem Bildschirm?

Manche dieser energetischen Ereignisse sind kurzlebig, andere können sich länger halten oder sogar dauerhaft bleiben. Einige nehmen sie deutlich wahr, andere ahnen Sie nur vage und wieder andere werden überhaupt nicht registriert. Wer an einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) leidet, spürt energetische Wirkungen unter Umständen über Jahre oder ein Leben lang.

Energien müssen aber nicht »laut« sein, um sich länger zu halten. Auch bei subtilen Veränderungen kann das der Fall sein. Wenn ein Kind den missbilligenden oder empörten Blick eines Elternteils bemerkt, kann das seinen oder ihren Blick aufs Leben, das Sozialverhalten, die Gefühle und Gedanken auf Jahre hinaus prägen. Viele gute und schlechte Neigungen, die wir als Erwachsene haben, lassen sich auf subtile energetische Erlebnisse in der frühen Kindheit zurückführen. Musik, die Sie in Mamas oder Papas liebevoll bergenden Armen gehört haben, kann für lange Zeit ein warmes, goldenes Licht der Freude auf Ihr Leben werfen. Wir kennen einige handfeste Gründe dafür ziemlich gut und werden im weiteren Verlauf darauf zu sprechen kommen.

Ihre Energie fließt und fluktuiert von Minute zu Minute. Das mag bewusst oder unbewusst geschehen, jedenfalls können Sie sich sagen, dass es kaum je energetischen Stillstand gibt, sondern Sie immer Möglichkeiten haben, sich in die gewünschte Richtung zu bewegen.

Und dazu gehört, dass Sie für mehr Bewusstheit sorgen. Genau das ist das Kennzeichen aller ganzheitlichen Ansätze, sei es in der Medizin oder zum Beispiel in den Kampfkünsten. Sie erinnern sich: alle ungenutzten Energien ausräumen, damit Raum für bessere frei wird. Man fasst den Entschluss, alle schädlichen Energien aus sich zu entlassen, eindringende schlechte Energien abzuwehren und die guten und nützlichen Energien aufzubauen. Am wichtigsten ist aber mehr Achtsamkeit, damit die Energie, mit der Sie umgehen und die Sie sind, mit Ihrer Zustimmung kommt und geht. Weil diese informierte Kraft auch Informationen sendet und überall wirkt, wo sie empfangen wird, schenken Sie mit ihrer bewussten Verstärkung auch dem Universum etwas, ganz abgesehen von Ihrem eigenen Leben, Ihrer Familie und Ihrem näheren Umfeld. Es ist eine Art Verantwortung, die aber auch mit tiefer Freude für Sie verbunden ist.

Ankommende Energie umsetzen

Eine Studentin begegnet auf ihrem Weg zum Prüfungsraum einem Teilnehmer ihres Kurses, und sie kommen ins Gespräch über den anstehenden Test. An einer Stelle schweift er kurz ab und erwähnt beiläufig, er habe das kürzlich von ihr gehaltene Referat »kreativ« gefunden. Das bloße Wort »kreativ« tut ihr sofort gut, auch wenn das Gespräch gleich anschließend zur bevorstehenden Prüfung zurückkehrt. Sie erzielt bei dieser Prüfung die Bestnote.

Die meisten Studenten würden ihr Abschneiden bei einer Prüfung nicht auf etwas kaum Bemerktes zurückführen, das unmittelbar vorher stattfand. Solche energetischen »Downloads« bleiben meist unbewusst, sodass wir ihre fördernde Wirkung unbeachtet lassen und unseren Erfolg auf andere Faktoren zurückführen.

Laufen die Dinge dagegen nicht so gut, fragen wir schon eher nach Gründen, und je größer die Probleme sind, desto stärker ist die Neigung zur Ursachenforschung.

Stellen Sie sich einen Abteilungsleiter vor, nennen wir ihn Tim, der einen Besprechungstermin mit dem obersten Chef seiner Firma hat, und in diesem Gespräch soll es

Jahresausbildung Klassische und Spirituelle Astrologie

12 eintägige Lehr- und Coachingmodule pro Monat ... werden 2017 weitergeführt ... somit ist der Einstieg jederzeit noch möglich !

Die Ausbildung richtet sich an jene Menschen, die sich intensiv mit der Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten und sich neben den Ausbildungswochenenden eigenverantwortlich darin weiter vertiefen wollen.

samstags 09:00 - 17:00 - einmal im Monat

Meditative Sommerwanderwoche Spirituelle Astrologie und Geistige Heilung nach Alice Bailey

Zielgruppe sind Menschen, die offenen Herzens und mit gegenseitiger Wertschätzung gemeinsam meditativ wandern - 20.-26.8.17

**Die innere Mitte finden ...
was war, was ist, was werde ...**

Spirituelle Praxis, Heilung und Astrologie wird in der Gruppe vertieft werden

www.astrologieforum.at

um dessen Zustimmung zu Verträgen für ein neues Produkt gehen, das Tim jetzt unbedingt auf den Weg bringen möchte. Beim Warten vor dem Besprechungszimmer zeigt ihm ein Kollege auf seinem Smartphone das Coverbild einer Reisezeitschrift, das schöne Menschen in paradiesischer Umgebung zeigt – so ganz anders als das großstädtische Umfeld, in dem Tim zurzeit lebt und arbeitet. Schmunzeln merkt er an, dass sich in einer so traumhaften Umgebung sicher gut leben lässt, und das sei den Leuten ja auch anzusehen.

In Sekundenbruchteilen ändert sich etwas in Tim, es geht so schnell, in Millisekunden, dass es ihm nicht einmal auffällt. Der Mangel an exotischen Elementen in seinem Leben, Sekunden zuvor noch nicht einmal ein Thema, bedrückt ihn auf einmal. Nach diesem Bild wirkt sein eigenes Leben plötzlich irgendwie fad und farblos. Dieser kaum merkliche Stimmungsknick überträgt sich auf die Besprechung. Die eigenen Lebensumstände erscheinen Tim nicht mehr gar so rosig, und das schwächt seine Konzentra-

tion, sodass er wichtige Einzelheiten vergisst und beinahe unvorbereitet wirkt. Sein Verstand scheint nicht so richtig mitzuspielen, und so ist es tatsächlich. Solche subtilen Empfindungen können Anzeichen eines bevorstehenden Misserfolgs sein.

Wenn Ihnen solche Missempfindungen bewusst werden, ist es wichtig, was Sie als Nächstes tun. Sie können die Schultern zucken und das Gefühl von sich abperlen lassen, bis Sie es wirklich vergessen haben. Oder Sie spüren den Ursprüngen nach und versuchen herauszufinden, was Ihre Reaktion ausgelöst hat. In Tims Fall war es so, dass er sich von diesem Foto und seinen Assoziationen dazu besetzen ließ und seine Sache deshalb nicht mehr so gut vertreten konnte, wie er vorgehabt hatte.

Falls es ein Video von Tims Besprechung gäbe, würde es ihn zunächst beim interessierten Betrachten des Fotos auf dem Smartphone seines Kollegen zeigen. Wäre er bei der Vorführung des Videos dabei, würde er vielleicht sagen, das Foto habe ihm einfach nur gefallen. Aber später, wenn

diese für Tim so wichtige Besprechung ihren Lauf nimmt, würden wir erkennen, dass mit seiner Energie etwas nicht stimmt. Die körperliche und psychische Energie, die er braucht, um wach, konzentriert und schlagfertig zu sein, steht ihm einfach nicht zur Verfügung.

Es mag ein wenig unwahrscheinlich klingen, dass ein harmloses Bild auf einem Smartphone einen ganzen Tag entgleisen lassen kann, aber es kann tatsächlich so sein und passiert ständig. Entscheidend ist für die Bewältigung solcher Situationen, dass man merkt, was da vor sich geht. Wenn Sie etwa denken: »Komisch, meine Gedanken gehen irgendwie ihre eigenen Wege«, dann ist das ein wirklich deutliches Signal, dass sich etwas anbahnt.

In der Mind-Body-Medizin wird der menschliche Geist als eine sowohl lokale als auch nichtlokale Größe angesehen. Der lokale Geist, Ihr Denken und Fühlen, ist mit Körper und Gehirn verbunden. Wir sprechen hier auch vom »Körper-Geist« oder »niederen Geist«. Darüber steht der höhere Geist, der zum nichtlokalen Bewusstsein gehört, also nicht auf die Sphäre des Körpers beschränkt ist. Der höchste Geist schließlich ist das, was wir als »spirituelles Bewusstsein« im nichtreligiösen Sinne bezeichnen können.

In der Mind-Body-Medizin dreht sich alles um Achtsamkeit, denn Achtsamkeit verschafft uns Zugang zu unserem gesamten Energiesystem. Sie gibt uns die Möglichkeit, auf allen drei Ebenen des Geistes bewusst zu sein. Im Allgemeinen setzt unsere Achtsamkeitspraxis auf der Ebene des niederen Geistes an, aber mit Übung können wir erreichen, dass wir schließlich auf allen drei Ebenen gleichzeitig heimisch sind.

Diese übergreifende Achtsamkeit bezeichne ich als »Drei-Ebenen-Bewusstsein«. Es ist nicht unbedingt erstrebenswert, durchgängig in diesem Drei-Ebenen-Bewusstsein sein zu wollen, aber bei bestimmten Anlässen ist es absolut notwendig. Sie werden im weiteren Verlauf herausfinden, was das für Anlässe sind. Sie werden auch Techniken erlernen, mit denen Sie das Drei-Ebenen-Bewusstsein aktivieren können. Und Sie werden erfahren, zu welchen erstaunlichen

körperlichen, mentalen und spirituellen Erfolgen diese »Energie-Autobahn« führen kann.

ZUM AUSPROBIEREN

Suchen Sie sich jetzt in Ihrer Umgebung irgendeinen neutralen Gegenstand. Atmen Sie ein paar Mal entspannt durch, um sich dann auf diesen Gegenstand zu konzentrieren. Versuchen Sie, innerlich ganz neutral zu bleiben, keine Gedanken, keine Gefühle, keine Bilder. Bleiben Sie einige Minuten ganz bei diesem Gegenstand, und achten Sie auf Gedanken, Gefühle und Bilder, die doch plötzlich auftauchen. Hier bekommen Sie eine Vorstellung von der Funktionsweise Ihres Geistes, der vielleicht ganz entspannt bleibt, vielleicht aber auch von Thema zu Thema springt. Sie werden zumindest erahnen, welchen Einflüssen Ihr Geist Augenblick für Augenblick unterliegt. Stellen Sie sich jetzt einen Schalter vor, mit dem Sie diese Einflüsse ausknipsen können. Tun Sie es, knipsen Sie diese Einflüsse einen nach dem anderen aus. Taucht eine dieser Ablenkungen erneut auf, schalten Sie sie einfach wieder ab. Auf diese Art bringen Sie Ihrem mit dem Gehirn assoziierten mentalen Geist von der Ebene Ihres höheren Geistes aus bei, sich so zu verhalten, wie Sie es möchten.

Üben Sie das immer wieder mal, bis Ihr mentales Bewusstsein kapiert, dass Sie diese Ablenkungen abgeschaltet haben möchten, Sie möchten geistig klar, das heißt leer sein. Mit Übung wird Ihnen das immer leichter fallen, und Sie können dann auch immer länger in diesem unabgelenkten Zustand bleiben.

Hinweis: Im Text befindliche Hochzahlen beziehen sich auf Anmerkungen im Buch, die hier aus Platzgründen entfallen mussten.

Lesen Sie weiter in:

Energie für jede Lebenslage

Wacher, entspannter und durchsetzungsfähiger werden

Joseph Cardillo

© SCORPIO Verlag

ISBN 978-3-95803-082-4

www.scorpio-verlag.de

Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen



Unterstützung durch Australische Buschblütenessenzen

Juni - Zwilling (21. Mai – 21. Juni)

Margarete Frank

Nach der erdgebundenen Stier-Energie begibt sich die Sonne Ende Mai nun endlich wieder in luftigere Gefilde, in das Tierkreiszeichen Zwilling. Der Herrscher dieses Zeichens ist **Merkur**, der Götterbote, und die gute Nachricht, die er überbringt lautet: Jetzt kommt Bewegung ins Spiel! Im Tarot wird diese Qualität unter anderem von der *8 der Stäbe* repräsentiert - etwas (eine Nachricht, eine Chance...) ist kurz davor sich zu manifestieren, es ist Schnelligkeit und Flexibilität gefragt und man sollte Entscheidungen zügig treffen, sonst könnte es auch zu spät sein. Zwilling-Energie ist flexibel, kommunikativ, schnell, neugierig, vielseitig und scharfsinnig.

Auch diese Energie steht natürlich nicht nur den Zwilling-Geborenen zur Verfügung, es ist eine Qualität, die in diesem Zeitraum in jedem von uns Resonanz findet – so wir es zulassen.

Bei einem Mangel an dieser Energie kann sich eine gewisse Schwerfälligkeit zeigen, die sich auf körperlicher Ebene, in der Kommunikation aber auch als geistige Unflexibilität äußern kann.

Old Man Banksia ist die Blüte für gutmütige, manchmal etwas zu gemütlich agierende Menschen die ein Quentchen Schnelligkeit und Dynamik brauchen könnten. Auf körperlicher Ebene adressiert diese Essenz die Schilddrüse und kann eine leichte Unterfunktion ausgleichen. Dazu ist anzumerken, dass energetische wirkende Mittel wie Blütenessenzen keinesfalls negative Nebenwirkungen auf körperlicher Ebene hervorrufen können, eine durch eine Blütenessenz hervorgerufene Überfunktion der Schilddrüse ist also ausgeschlossen.

Bei Kommunikationsproblemen ist **Bush Fuchsia** die Blüte der Wahl. **Bush Fuchsia** verschaltet die beiden Gehirnhälften optimal und lässt so Inhalte intellektuell als auch intuitiv besser erfassen und auch formulieren. **Kangaroo Paw** ist angezeigt, wenn man sich in Gesellschaft ungeschickt verhält und kein Kenner der Nuancen in der Kommunikation ist, was als ungehobelted Verhalten erscheinen kann. **Tall Mulla Mulla** ist wiederum für jene, die sich in Gesellschaft von vornherein nicht besonders wohlfühlen, da sie mögliche Konfrontationen vermeiden wollen, auf diese Art und Weise jedoch auch Chancen verpassen die das Leben ihnen bietet.

Ein Übermaß der Zwilling-Energie kann sich in Zerstreutheit, einem Hin-und Her-Gerissen-Sein zwischen verschiedenen Möglichkeiten, in ständigem Stress sowie einem Mangel an innerer Ruhe und Intuition äußern. **Jacaranda** ist die Blüte gegen diese Zerstreutheit und Zerissenheit. Bei Stress und dem Gefühl immer in Eile zu sein hilft **Black Eyed Susan** – sie unterstützt dabei, sich wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren. Wer den Zugang zur eigenen Intuition und inneren Weisheit stärken möchte, dem ist **Angelsword** und **Paw Paw** zu empfehlen. Diese beiden Blüten verbinden mit den geistigen Führern bzw. dem Höheren Selbst und lassen so die eigene Bestimmung, die innere Stimme bzw. den Rat der geistigen Welt wahrnehmen.

Dies war wieder nur ein kleiner Ausschnitt des großen Wirkspektrums der Australischen Buschblüten. Lauschen Sie auf die Botschaften des Götterboten und seien Sie flexibel und mutig gehen, im Zweifelsfall auch neue Wege zu gehen.

Rückfragen an office@aura-deva.at



Maya- Zeit.be.gleiter

Juni



Startschuss zum nächsten Tzolkin-Spin! **IMIX**, der **Rote Drache**, ist darin die 1. Zeitwelle, schwingt vom 24.5.-5.6. und erweckt wahrlich Tote zu neuem Leben. **13 Tage frohes Schaffen**, von exaktem Organisieren, über Win-Win-Kalkulationen, perfektem Delegieren bis zum enthusiastischen Arbeits-Tsunami ist alles dabei. So fühlt sich sinnvolles Erdendasein an, so Spaß machen kann Materie. **Der Körper ist leistungsfähig, wir bringen 17 Sachen entspannt unter einen Hut** und hoffen, diese Zeit möge bitteschön min. 1 Jahr lang anhalten sodass wir unsere Ewig-Baustellen zeitnah (das aktuelle Modewort für möglichst sofort ;-)) loswerden. Tja, der Drache ist nicht nur **die Kraft der Ur-Mutter, er ist ebenso die Mutter der Effizienz**. Man checkt Dinge sowohl nachhaltig als auch vorausplanend, wenn gerade die Situation günstig ist. Jetzt könnte, es ist nicht zu glauben, sogar Langleweiligkeit od. Unterforderung auftreten. Welch abnorme Vorstellung! All diese Eigenschaften stehen nun zur Integration frei zur Verfügung. Nutzt also diese Chance und prägt damit Eure Zellen. Imix-typisch: Lieber jetzt wie erst in 260 Tagen!



Der Archetyp **IX**, der **Weißer Magier**, entführt uns als Luftpfeiler vom 6.-18.6. in ätherische Ebenen. Nicht nur dass Luft selbst schwer für uns zu (be)greifen ist, setzt die Mystik des Magiers noch Eins drauf. Nun sind feine Antennen von Vorteil, denn fast nichts ist wie es im Außen scheint. Der Durchblick, Wegweiser oder die Entscheidungshilfe kommt jetzt ausschließlich aus den Organen Herz, Hypophyse (3. Auge) und Bauch, keinesfalls aus dem Kopf! Daher sind **Intuition, vage Gefühle, leise Vorahnungen** oÄ. Eure besten Freunde, die erst zu nehmen sind. Sie sind Euer effektivster Schutz, Eure treuesten Berater ob Ihr ... oder nicht. So erhaltet Ihr auch automatisch Zugang zu Eurer Magie, die während dieser Tage in Euch kontinuierlich fragen sollte: **Was ist die optimalste Lösung bei ...**

für mich?, um sie sogleich auszusenden und zu erwarten dass sie passieren wird. Da uns schon bald 13 Jahre(!) mit diesem Archetyp erwarten ist diese Welle eine wichtige Zeit zu prüfen, wie ix-fit Ihr bereits seid, wo Ihr noch total im Dunkeln tappt und wo Ihr unbedingt eine Feinabstimmung der Spielregeln benötigt. Hauptsache: **Frieden bewahren!**

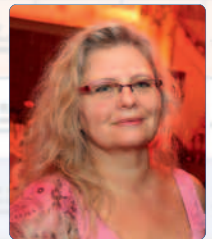


Nichts Geringeres als **MANIK**, die heilende **Blaue Hand** Gottes, verleiht uns 19.6.-1.7. **transformierende Kraft**. Hände können Wunderbares vollbringen! Sie reparieren, können handwerkliches oder künstlerisches Geschick beweisen, spenden Trost und Liebe, können Heiltätigkeiten durchführen, uvm. Aber in allen Handlungen tragen sie in gewisser Weise zu **Vervollkommnung** bei. Schenkt Euren doch jetzt einmal ganz besondere Aufmerksamkeit. Am Händedruck kann man schon viel vom Mensch erkennen und Hand-schlagqualität ist ziemlich rar geworden. Super, dass die Hand-Tage **helfende Kumpel-Energie** aktivieren. So denkt Euch nichts bei etwas raueren Tönen in dieser Welle. Starker kreativer Einfluss könnte uns nun zum Öffnen neuer Baustellen od. genialer Provisorien verleiten. Deshalb unbedingt bedenken dass alles irgendwann von Euch aufgearbeitet werden muss. Fertigstellende Arbeiten hingegen schenken Euch Befreiung, tragen manik-gemäß zu „Heilung“ bei und machen mindestens gleich viel Spaß. Also richtet Euren Blick diese 13 Tage lieber auf Unvollkommenes. Glück auf!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



Einschaltgrundpreise ^{1,2,3)}

Aktuelle Auflage: 20000

Preise: einfarbig/farbig

Größe des Inserats

Österreich-Programmteil

Beinhaltet hauptsächlich Ankündigungen für Veranstaltungen sowie Inserate - zusätzlich einen Veranstaltungs-Kalender für den jeweiligen Monat

Redaktioneller Teil

Beinhaltet redaktionelle Beiträge wie Buchvorstellungen, Buchauszüge und Artikel - verfügt daher über eine höhere Leserreichweite

Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung	Inserat	Inserat
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evtl. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evtl. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		
Druckfehler vorbehalten				

Aufschläge für Platzierungen wie z.B. U4 auf Anfrage.

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:

Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net))

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien und Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.



office@bewusst-sein.net

+43-1-470-98 50

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien

Nächste Ausgabe: ab 30. Juni 2017

Anzeigenschluss: Montag 19. Juni

I Z W G

Internat. Zentrum für Wissenschaftliche Geistheilung



Bettina Maria Haller Spirituelle Heilung & Reading

Spirituelle Heilung ist meine Berufung und meine Leidenschaft.

Gerne helfe ich dir durch Energieübertragung deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und dir eine andere Sichtweise deines Lebens durch ein Reading zu geben, damit du das Leben wieder genießen kannst.

Jede Wirkung des Lebens ergibt sich durch eine bewusst oder unbewusst gesetzte Ursache. Das elektromagnetische Feld des Menschen reagiert auf die Ursachen auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene. Wenn das elektromagnetische Feld des Menschen harmonisch und voller Kraft ist, fällt es dir leicht positiv zu denken, voller Freude zu sein und dich körperlich wohl zu fühlen.

Kontakt:
Spirituelle Heilung & Reading
(Fern- oder Direktübertragung)
www.bettina-maria-haller.at
Mobiltel: 0043/664/4607654



Christos Drossinakis Internationale Akademie für Wissenschaftliche Geistheilung

Die außergewöhnliche Heilbegabung und die außersinnlichen Fähigkeiten von Christos zeigten sich schon in frühester Kindheit.

Gott wirkt durch Christos schon seit seinem 4. Lebensjahr. Christos gilt als „energetischer Schmerzblockaden-Killer“ ;-)
seine besondere Gabe.
Für Austerapierte gilt er weltweit als letzte Hoffnung.

Für seine Verdienste um die Erforschung Geistigen Heilens wurde Drossinakis 2005 vom Russischen Gesundheitsministerium als erster westlicher Heiler mit dem renommierten ENIOM-Preis ausgezeichnet.

Sein über 70 Jahre währendes Heilwissen gibt Christos in der IAWG an seine Schülerinnen und Schüler weiter.

Kontakt:
www.heilerschule-drossinakis.de
Fern- und Direktheilung
Termine Österreich:
0043/664/4607654
Termine Deutschland:
0049/69/304177