

kostenlos

Nr. 320 • Mai 2016

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte

www.bewusst-sein.net

Themen:

- Maya Zeitbegleiter

Buchauszug:

Birgit Feliz Carrasco: Zeitreisen

Heilung für Körper und Geist

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
P.b.b. GZ 02Z031507 M

Abb.: „Durch Gnade ungeschwiehen machen“ - von Petra Kühne aus „Karten der Selbstheilung“ von Chuck Speziano
© Verlag Via Nova • ISBN 978-3-86616-209-9

Tantra-Info

Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenzen fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.

10.5.+16.6., Wien

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

22.5.+18.9., Wien
18.9., Linz

Erotic Touch 2

Letzte Plätze!

Yoni/ Lingam-Massage

Sinnlichkeit & Spiritualität: Geht das zusammen? Und wie! Heilung, die Lust macht. Lust, die heilt.

4.-7.5. 16, OÖ

www.namaste.at

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen, gesehen zu werden, Vertrauen zu genießen...

Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

17.-19.6. 16, OÖ

Atem, Energie & Co.

Tantra-Basisseminar

Jetzt geht's richtig los! Die Tantra-Basics liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Der Sommer deines Lebens!

6.-10.8. 16, Niederbayern

www.tantra.at

Männersache 1

Freu(n)de finden.

Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an bei einem Mann? Wie bekomme ich den Durchblick, um mit mir selbst (und mit Frauen) gut zurechtkommen? Lass es dich hier herausfinden!

2.-5.6. 16, OÖ

Sinnesfreuden

Tantra 101 - fein & kompakt

Achtsamkeit + Entspannung + Humor. So macht das Leben Sinn - und Freude!

29.9.-2.10. 16, OÖ

Räubertöchter

Letzte Plätze!

Bravsein war gestern!

Ab in die Natur: Das Abenteuer wartet - und die freie, ungezähmte Frau in dir auch!

9.-12.6. 16, Tirol

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88-0





**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

**Basiskurs
Primärtherapie
06.-08. Mai 2016**



Kursort: Sachsenkam bei München
Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen
Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste
Selbstreflektion • Psyche

**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756**

Tantra 
ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

- M -

Mi., 15. Juni (18.00) bis So., 19. Juni
Die Tantra-Männergruppe 2016
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Wasser-Tantra

So., 10. Juli (18.00) bis Fr., 15. Juli '16
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
Sommergruppe in Bad Waltersdorf

Geschmack von Tantra

Fr., 7. Okt. (14.00) bis So., 9. Okt. '16
Die Tantra-Einführungs-Gruppe !
Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Singles und Paare

Tantrisches Rendezvous im Herbst

Mi., 7. Dez. (19.00) bis So., 11. Dez. '16 (Maria Empf.)
Paar-Training Teil 1

Information und Anmeldung:

Verein Lichtung
Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ **02749 / 2594** ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at
Internet: www.tantra.or.at

Silvia Christine Strauch

Meine Hochsensibilität positiv gelebt

Persönliche Einsichten aus einem langen, bewegten Leben

dielus edition

ISBN 978-3-9817975-0-3 - 188 Seiten+CD

€A 19,99 / €D 19,99

Dieses neue Buch über Hochsensibilität hebt sich von bisher erschienenen ab, da es den Schwerpunkt auf die praktische Lebenserfahrung legt. Der Begriff HSP (Highly Sensitive Person) taucht ca. vor zwanzig Jahren das erstmal in der Literatur auf und bezeichnet Menschen, die über feinere Sinneswahrnehmungen verfügen und schnell überreizt bzw. überflutet werden von zu vielen Eindrücken, die ungefiltert auf den Betroffenen einströmen. Die Autorin geht in diesem Buch auf diese besondere Veranlagung aus Sicht einer Betroffenen ein. Sie beschreibt anhand zahlreicher persönlicher Erlebnisse die Herausforderungen, die das Leben an eine HSP stellt. Manche dieser Erfahrungen werden bei jenen Lesern, die selbst über eine hochsensible Veranlagung verfügen, ein Schmunzeln auslösen, da sie so typisch für Hochsensible und für robustere Naturen nicht annähernd nachvollziehbar sind. Hauptaugenmerk legt die Autorin auf Ratschläge und Anregungen, wie das Potential der Hochsensibilität im Alltag positiv eingesetzt werden kann.



Katarina und Peter Michel

Das universelle Heilungsfeld

Die neue Dimension des Heilens

Aquamarin Verlag

ISBN 978-3-89427-756-7 - 192 Seiten.

€A 17,95 / €D 19,99

Ob und mittels welcher Methode Heilung eintreten kann, ist nicht exakt voraussagbar. Die konventionelle Medizin versucht dies zwar anhand ihrer Statistik, letztendlich gibt es jedoch keine Sicherheit, selbst bei - aus ihrer Sicht - besten körperlichen Voraussetzungen. Wer die Geschichte, den Weg jener Menschen, die eine schwere Erkrankung überwunden haben, studiert, merkt sehr bald, dass Heilung anscheinend nicht im Körper sondern im Bewusstsein geschieht. Doch wie heile ich mein Bewusstsein? Die Annahme, wieder durch äußere Intervention, in diesem Fall eben nicht (nur) des Arztes sondern z.B. des spirituellen Heilers, könnte diese Heilung erwirken, ist ein Irrweg. Keine Methode, kein Arzt und kein Guru ersparen dem Einzelnen den manchmal langen und nicht immer einfachen Weg des Erwachens des Bewusstseins. Dieser Weg bedeutet das eigene Denken und Fühlen zu verändern, Ängste zu überwinden und Vertrauen in die Gesetzmäßigkeiten des Lebens zu fassen. So erhält man Zugang zum Universellen Heilungsfeld. Die Autoren behandeln das Thema in sorgfältiger Weise, indem sie ihre Aussagen an Erkenntnissen verschiedenster Disziplinen, von Wissenschaft bis Religion, prüfen und so dem Leser ein weites Feld, in dem er selbst auf Schatzsuche gehen kann, eröffnen.



Thupten Jinpa

Mitgefühl

Offen und empathisch sich selbst und dem Leben neu begegnen

O.W. Barth Verlag

ISBN 978-3-426-29226-6 - 304 Seiten

€A 20,60 / €D 19,99

Mitgefühl hat nicht das beste Image auf der Liste der Qualitäten, die uns im Leben weiterbringen. Ganz im Gegenteil, es gibt Menschen, die die Erfahrung machen mußten, dass Mitgefühl ausgenutzt wird, dass man über das Erzeugen von Mitgefühl manipuliert, im schlimmsten Fall sogar betrogen wurde. Menschen, die von Natur aus empathisch veranlagt sind, fürchten diese Gabe oft mehr als sie diese schätzen. Jedoch ist Mitgefühl das, was uns zu Menschen macht. Auch psychologische Untersuchungen zeigen, dass Menschen die Empathie für andere besitzen insgesamt selbst glücklicher und sorgenfreier sind. Das zeigen auch die Ergebnisse des Autors, der an der Stanford Medical School ein einzigartiges Mitgefühl-Training initiiert hat. Dieses zeigt auch, wie eingangs erwähnt, die Angst vor dem eigenen Mitgefühl und einer damit einhergehenden Verletzlichkeit. Wer jedoch Einfühlungsvermögen und Mitgefühl trainiert, entwickelt immer feinere Antennen für Menschen, für Situationen und auch für sich selbst und wird dadurch sogar weniger leicht manipulierbar. Auf Basis buddhistischer und moderner westlicher Psychologie sowie zahlreicher Geschichten aus seinem Leben, zeigt der Autor einen Weg zu einem auf allen Ebenen heilsamen Mitgefühl.



Uwe Albrecht

Intuitive Heilung

Die evolutionäre
innerwise® Methode

Knauer Verlag

ISBN 978-3-426-65795-9 - 416 Seiten+DVD

€A 41,10 / €D 39,99

Bei innerwise® handelt es sich um ein vom Autor entwickeltes ganzheitliches Heilsystem, das Blockaden im Energiesystem eines Menschen sichtbar machen und auflösen kann. Als präzises und leicht anwendbares Werkzeug entwickelte er dafür unter anderem den „Armlängentest“. Er beruht wie die Kinesiologie auf dem Vertrauen in die Weisheit des Körpers, der Ungleichgewichte sowie unbewusste Inhalte klar anzeigen kann. Die Herausforderung dabei ist nicht den Test durchzuführen, das ist auch ohne therapeutische Hilfe ganz einfach möglich, sondern die richtigen Fragen zu stellen. Bin ich wirklich ich oder habe ich Fremdenergien in meinem Feld? Sollte das der Fall sein, ist es nämlich möglich, dass mich diese Energien schon ein Leben lang von der Erkenntnis der eigenen Lebensaufgabe abhalten. Um Heilung zu erlangen, von der Blockade wieder in den Fluss zu kommen, ist es notwendig, den eigenen Lebenssinn zu erkennen. Erst wenn das Energiefeld durch geeignete Methoden, die der Autor hier erklärt, wieder hergestellt ist, können Ursachen von z.B. Krankheit aufgelöst werden. Dieses Buch ist ein Lehrbuch der innerwise® Methode, enthält aber für jede/n an energetischer Heilung Interessierten bemerkenswerte Zusammenhänge und ist autodidakt anwendbar.



Sabrina Dengel, Diana Holzschuster
Jeanne Ruland

Lecker kochen mit den Naturgeistern

Ideen und Rezepte rund ums Jahr

Schirmer Verlag

ISBN 978-3-8434-1221-6 - 261 Seiten

€A 20,60 / €D 19,95

Von Elfentraum und Wichtelspargel über Zwergentörtchen und Löwenzahnhonig bis hin zu süßem Hasenbrot findet man in diesem außergewöhnlichen Kochbuch viele zauberhafte, genussvolle und reichhaltige Rezepte, die uns durch die Jahreszeiten, Feste und Feiertage begleiten. Die Autorinnen führen ihre LeserInnen in die Küche der Naturgeister. Mit viel Liebe fürs Detail haben sie die Gerichte aus den Reichen der Naturgeister zusammengestellt, gekocht, fotografiert und dekoriert. Zudem wird Wissenswertes zu Kräutern, Samen und Körnern, essbaren Blüten, Obst und Gemüse vermittelt. Alles, was wir an Nährstoffen und Vitaminen brauchen, wächst nicht umsonst zu einer bestimmten Jahreszeit in unserem Vorgarten und im Garten der Natur. Die Erde schenkt uns die Nährstoffe und die Energie, die wir brauchen. In diesem Buch finden Sie vielseitige Rezepte, die für Körper, Geist und Seele bekömmlich sind und mit unserer natürlichen Umgebung im Einklang stehen. Es sind einfache und bunt gemischte Leckereien für Jung und Alt, zum Feiern, Schmausen und Genießen. Die Autorinnen wollen mit diesem Buch Anregungen geben, selbst mutig Neues auszuprobieren und die eigene Kreativität in Einklang mit der Natur spielen zu lassen.



Unsere aktuelle Coverabbildung

„Durch Gnade ungeschehen machen“
stammt aus dem Kartendeck

Karten der Selbstheilung

Chuck Spezzano

Illustrationen von Petra Kühne

Verlag Via Nova

ISBN 978-3-86616-209-9

100 Karten mit Begleitbuch 240 Seiten

€A 30,80 / €D 29,95 / SFr 40,90



Dieses wunderschöne Kartendeck entstand in bewährter Zusammenarbeit von Chuck Spezzano und der Künstlerin Petra Kühne, die bereits die Karten des Lebens und die Karten der Partnerschaft (ebenfalls Verlag Via Nova) gemeinsam kreierten. In ihrem neuesten Werk geht es um die verborgenen Muster, die Krankheiten und anderen Problemen zugrunde liegen. Meist sind es unerkannte Lebenshaltungen, Drehbücher, nach denen wir unbewusst leben und die immer wieder ähnliche Probleme hervorrufen, schließlich auch körperliche Krankheiten manifestieren können. Um die Wurzel des Problems, das Muster, zu erkennen, sind die Karten der Selbstheilung sehr hilfreich. Die Texte im Buch von Chuck Spezzano geben tieferen Einblick in die Thematik und Anregungen, wie das Thema erlöst werden kann. Wie auch schon bei den vorangegangenen Kartendecks verfügt dieses über 50 positive und 50 negative Karten und eröffnet damit vielfältige Möglichkeiten der Legung. Die Motive der einzelnen Karten sind kleine Kunstwerke (siehe unser aktuelles Cover von Bewusst Sein), die bereits durch die reine Betrachtung inspirieren bzw. Assoziationen frei geben.

Birgit Feliz Carrasco

Zeitreisen - Heilung für Körper und Geist

Wie Sie Krankheitsursachen mental auflösen

Trinity Verlag

ISBN 978-3-95550-159-4

304 Seiten + Begleit-CD

€_A 19,60 / €_D 18,99



Birgit Feliz Carrasco lebt in München und ist Heilpraktikerin, Yogatherapeutin sowie Autorin zahlreicher Bücher. Sie hält Seminare zur Bewusstseinsentwicklung, bietet Yoga-Reisen und Retreats an und arbeitet als Seelen-Coach.

Alles was wir in der Vergangenheit erlebt, erleidet und gefühlt haben, prägt uns in der Gegenwart. Geistig-seelische Ungleichgewichte können auch körperliche Erkrankungen bzw. Beschwerden auslösen. Um solche Krankheitsursachen aufzulösen, wäre es daher das Effektivste, in die Vergangenheit zurückzureisen und das Ereignis, das zu diesem Ungleichgewicht geführt hat, ungeschehen zu machen. Was auf materieller Ebene unmöglich ist, ist auf geistiger, meditativer Ebene sehr wohl machbar. Die Autorin hat eine Methode entwickelt, mit der man in der Meditation auf der individuellen Zeitlinie zurückreisen kann zum Ursprung von schädigenden Prägungen. Die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit kann die Gesundheit im Sinne von Ganzheit, Erkenntnis und Heilung wiederherstellen. Als kleinen Reiseführer findet man im Buch auch eine Übersicht zu den Organen, Erkrankungen und ihrer psychosomatischen Bedeutung sowie eine CD zur Anleitung für meditative Reisen.

Das Resonanzfeld der Schöpfung

Um das neue Zeitalter der Bewusstheit zu dynamisieren und eine heilende Entwicklung der gesamten Erdengemeinschaft zu unterstützen, ist es für jeden von uns möglich, die aktuellen Zeitqualitäten der Veränderung aktiv zu nutzen und feinstoffliche Energien in Manifestationen zu verwandeln. Wie? Das Resonanzfeld der Schöpfung, das uns und alles in unserem Umfeld umgibt, macht dies möglich, denn innerhalb dieses Energiefeldes ist alles formbar.

Neue Energien nutzen

Lediglich etwas über vier Prozent des Universums – wie groß und unendlich es auch

immer sein mag – besteht aus grobstofflicher, sichtbarer Materie. Dreiundzwanzig Prozent werden von Astrophysikern als sogenannte »dunkle Materie« bezeichnet, die in Form unzähliger schwarzer Löcher unvorstellbare Anziehungskraft besitzt, alles in ihrer Umgebung aufsaugt und in eine Dimension transformiert, die uns heute noch unbekannt ist. Die verbleibenden zirka zweiundsiebzig Prozent des Weltalls bestehen hypothetisch aus etwas, was die Wissenschaftler als »schwarze, freie Energie« bezeichnen, von der man gar nichts weiß, außer eben, dass sie den Großteil des Universums durchwebt. Man weiß heute,

dass das Nichts, das wir sehen, wenn wir mit bloßem Auge in den nächtlichen Sternenhimmel schauen oder über Teleskope in den Weltraum blicken, kein leerer Raum ist, sondern Kräfte besitzt, die bisher niemand erklären kann. Dennoch muss die schwarze Energie spezifische Eigenschaften aufweisen, ansonsten würden sich nicht Milliarden von Galaxien innerhalb dieses Nichts aufhalten können.

Wissenschaftliches Denken möchte stets alles Existierende mit Namensetiketten versehen und berechenbaren Größen und Werten zuordnen, was mit den Dingen im Universum nur im geringen Maße gelingt. Ganzheitlich betrachtet, ist diese Unmenge des Nichts durchaus erklärbar, denn es ist das, was wir »feinstoffliche Energie« oder »Schwingungen« nennen, die Leben formt, umhüllt und schützt, hält und dennoch wachsen und entwickeln und sich verwandeln lässt. Dreiundsiebzig Prozent unbekannte Energie, die darauf wartet, von uns erfühlt und mit hoch entwickelter Bewusstheit genutzt zu werden.

Ganz aktuell wurde im Februar 2016 von Wissenschaftlern mehrerer Nationen die sensationelle erstmalige Messung von Gravitationswellen aus dem Universum veröffentlicht. Deswegen sensationell, weil damit die bereits seit einhundert Jahren existierende Relativitätstheorie Einsteins bewiesen wurde. Diese besagt letztlich nicht anderes, als dass alles, was sich im Universum befindet, auf Schwingung basiert und dass Raum und Zeit formbar sind und nicht linear verlaufen, wie es sich der menschliche Verstand vorstellt. Dies wiederum bedeutet, dass wir – wenn wir uns dessen bewusst sind, dass Grobstoffliches lediglich der Ausdruck von feinstofflicher Schwingung ist – alles in unserem Leben formen können und diese Formen unserem Denken und Fühlen folgen. Jeder Mensch entscheidet und formt seine Lebensumstände.

Alles, einfach alles Fein- und Grobstoffliche auf dem Planeten Erde wie auch in allen Galaxien ist über das weltallweite Schwingungsfeld miteinander verbunden beziehungsweise besteht aus Schwingungen. Schwingungen sind die Basis des Lebens, nicht Materie. Mit Bewusstwerdung dessen,

Das unglaubliche Musik-Verstehen Seminar mit Duncan Lorien



**Der Workshop, der Ihnen
die Tür zur Musik öffnet**

in Wien vom 20. bis 22. Mai 2016

Gleich anmelden www.musikverstehen.net

was Schwingungen wirklich sind, lösen sich alle Vorstellungen von Raum und Zeit auf, so wie es Einstein in seiner Relativitätstheorie bereits definierte. Raum und Zeit sind Illusionen, die dem menschlichen Gehirn angenehm erscheinen, da etwas, was nicht durch Raum und Zeit limitiert wird, für uns bisher eigentlich unvorstellbar ist. Dies liegt an unserer körperlichen Be- respektive Gefangenheit und der Ausstattung mit Sinnesorganen, die in der Regel nur wahrnehmen, was grobstofflich, also anfass- oder sichtbar ist. Dennoch ist Feinstofflichkeit spürbar:

Reiben Sie dreißig Sekunden lang Ihre Handflächen aneinander. Dann schließen Sie die Augen und halten Ihre Hände in ungefähr fünfzig Zentimetern Abstand voneinander vor sich. Spüren Sie das Energiefeld, das zwischen Ihren Handflächen liegt. Versuchen Sie die Handflächen ganz langsam näher zusammenzuführen, und nehmen Sie wahr, wie das Energiefeld sich kompakter anfühlt. Spielen Sie mit weiteren und engeren Abständen Ihrer Hände, und staunen Sie, wie Sie etwas fühlen, was nicht sichtbar ist.

In Anbetracht des Universums mit lediglich vier Prozent für unsere Sinnesorgane erfassbarer Materie ist selbst die logische, also verstandesbetont vermutete Wahrscheinlichkeit, dass es weder Raum noch Zeit gibt, um ein Vielfaches höher – und somit auch die Annahme, dass alles innerhalb der uns bekannten Schöpfung aus Fein-

statt aus Grobstofflichkeit besteht. Innerhalb des feinstofflichen Energiefelds namens Weltall oder Schöpfung breiten sich auch mit konventionellen Geräten nicht messbare Schwingungen ohne räumliche oder zeitliche Begrenzung aus, und dies gilt ebenso für unser individuelles Leben. Sobald Sie und ich und wir alle verinnerlichen, dass unsere Lebensumstände und auch wir selbst aus Schwingungen bestehen, kann uns schlagartig bewusst werden, dass und wie alles, was unser Leben betrifft, geformt, kreierte, geschöpft und erschaffen werden kann –also auch Krankheit beziehungsweise Gesundheit.

Neue Schwingungen aussenden

Schwingungen haben die nachweisbare Eigenschaft, sich auszubreiten und Resonanzen zu formen, was zum Beispiel beim gesprochenen Wort oder musikalischen Klang passiert, die ausgesendet werden, dann beispielsweise auf das menschliche Innenohr treffen und die filigranen Gehörknöchelchen zum Schwingen bringen, was anschließend vom Gehirn als Wort- oder Musikklang interpretiert wird. Diese Eigenschaften von Schwingungen gelten für alles, auch für Emotionen. Senden wir Hass und Aggression aus, wird das uns umgebende Resonanzfeld diese Emotionsschwingung verbreiten und von allem Grobstofflichen innerhalb dieses Felds aufgenommen, verstärkt und zu uns zurückgespiegelt werden. Dasselbe gilt natürlich auch für liebevolle Emotionen oder andere Bewusstheitszustände. Sicher haben auch Sie schon mehr als einmal festgestellt, dass Ihre Kinder oder Haustiere nervös und gereizt reagieren, wenn Sie eine nervöse, angestrenzte Grundstimmung haben. Ihr unmittelbares Resonanzfeld reflektiert das, was Sie an Schwingungen aussenden.

Ebenso verhält es sich mit grundsätzlichen Einstellungen zu Krankheit oder Gesundheit. Wenn wir uns permanent in einem – wenn auch unbewussten – Modus der Angst vor Erkrankungen befinden, wird diese Schwingungsfrequenz uns eines Tages Krankheiten widerspiegeln, und aus feinstofflicher Energie können besagte grob-

stoffliche Krankheitssymptome werden. Bewusste Konzentration auf Gesundheit, vor oder im Krankheitsfall, ist in jedem Fall die bessere Wahl und der heilsame Einsatz des Resonanzfeldes der Schöpfung. Alles kann deshalb geformt und verändert werden – auch die persönliche zukünftige Zeitlinie –, weil Raum und Zeit nichts anderes als Schwingungen sind. Wir selbst erschaffen und schöpfen, was wir sind.

Die Quantenphysiker bezeichnen die Schwingungen des Lebens als »Strings«, kleiner als jedes Atom oder ein Quantum dessen. Die Wissenschaftler erklären die hypothetische Annahme der Stringexistenz als Fäden, die permanent schwingen und auf denen alles, was im Kosmos vorhanden ist, wie Trillionen von Perlenschnüren aufgehängt ist. Kurz: Alles, was ist, schwingt. Dies war alten Hochkulturen bereits bewusst, zum Beispiel in den indischen Schriften der Upanishaden beschrieben (Entstehungszeitraum zirka 700 bis 200 v. Chr.). Demnach entstanden der Kosmos und die Erde aus einem Urklang (also einer Schwingung), symbolisiert durch das Silbenmantra des OM. Das naturwissenschaftliche Wortpendant »Urknall« lässt ebenfalls eine Art von Urgeräusch vermuten, aus dem das Universum entstand und auf dessen Vibration es immer noch weiter schwingt ... und wir mit ihm.

Horchen Sie für einen Moment nach innen, schließen Sie die Augen und lauschen Sie. Spüren Sie die Vibration in Ihrem Inneren. Fühlen Sie dieses kleine, feine Summen? Stellen Sie sich nun vor, wie der Raum, in dem Sie sich gerade befinden, oder die momentane Umgebung ebenfalls vibrieren. Spüren Sie die Schwingung der Natur, empfinden Sie die Rotation der Erde. Stellen Sie sich vor, wie die Planeten um die Sonne rhythmisch kreisen. Fühlen Sie, wie unsere gesamte Galaxie und das gesamte Universum vibrieren, schwingen, summen.

Ab dem wahrlich erhellenden Moment, da man im Kopf verstanden und im Herzen begriffen hat, dass alles Lebendige nicht nur



präsentiert
ein Wochenende
der Sensitivität &
Medialität

Medialität

ODER AUSSERSINNLICHE WAHRNEHMUNG

Eine Exkursion in die Geistige Welt

2. TEILE | FR. 27. – SO. 29.05.2016

Dieses Seminar richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und an ganzheitliche Therapeuten, die im Praxis-Alltag einen weiteren möglichen und tiefen Zugang zu ihren Klienten suchen

Grundsätzlich ist es eine Tatsache, dass ausnahmslos jeder Mensch mediale Fähigkeiten hat. Auch erfahren die Wissensgebiete Intuition, Medialität, außersinnliche Wahrnehmungen, Geistiges Heilen und paranormale Erfahrungen heute in unserer Gesellschaft und der Wissenschaft immer mehr Interesse und Akzeptanz. Je mehr wir diese Fähigkeiten üben und verbessern, desto verständlicher werden wir mit der Geistigen Welt und unseren Mitmenschen/Klienten kommunizieren können.

1. Teil: Abendvortrag und Live-Demonstration

»MEDIALITÄT UND JENSEITSKONTAKTE«

Den Teilnehmern wird ein lebhafter Eindruck über das Leben nach unserem irdischen Leben vermittelt. Was geschieht, wenn wir bzw. unsere Seele diese Erde und unseren Körper verlässt? Gibt es ein seitenweises „Weiterleben“? Wie ergeht es Verstorbenen in der Geistigen Welt? Ist es möglich, Kontakt mit Verstorbenen aufzunehmen? Welchen Sinn haben Botschaften aus dem Jenseits? Sie werden Zeuge der Gewissheit, dass es nach dem physischen Tod nicht zu Ende ist. Im Zuge einer Live-Demonstration übermittelt sie im Anschluss Botschaften Verstorbener der Teilnehmer.

2. Teil: Ausbildungsseminar für Jenseitskontakte

»MEDIALITÄT ENTDECKEN UND ENTWICKELN«

Medial zu sein bedeutet nicht nur Kontakt zu Verstorbenen aufnehmen zu können, sondern auch im Alltag mit der eigenen Intuition verbunden zu sein. In diesem Seminar bekommen Sie einen Zugang zu Ihrer eigenen Intuition. Sie bekommen eine Vorstellung, wo Ihre eigenen medialen Stärken und Fähigkeiten liegen und wie Sie diese verbessern können. Dieses Seminar richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und an ganzheitliche Therapeuten, die im Praxis-Alltag einen weiteren möglichen und tiefen Zugang zu ihren Klienten suchen.



Durch diese feinstofflichen Tage führt
uns das **Medium Irene Gira-Marl**

Medium und Kinesiologin. Nach mehrjähriger, fundierter Ausbildung bei verschiedenen englischen Medien eröffnete sie ihre eigene Praxis in St. Veit an der Gölßen/Niederösterreich. Sie leitet Seminare zur Entwicklung der Medialität, gibt Jenseitskontakt-Einzelsitzungen und hält regelmäßig Vorträge mit Live-Demonstrationen.

Details, Organisation & Anmeldung

beim Veranstalter AQUARIUS-nature
+43 3325 38930 (werktags 8-12h) | info@aquarius-nature.com
Eventübersicht auf aquarius-nature.com

Unterstützt
von:



Offene Abende im Zentrum Puun

Neue Weiblichkeit - Di. 21.6.-19h

Neue Männlichkeit - Di. 17.5./10.6.-19h

Energetische Farbberatung -Do. 26.5-11h

Geführte Meditation - So.29.5./26.6.- 19h

Geführte Reisen in den inneren Kern
Aktivierung der weiblichen & männlichen Urcodes
Freilegen der eigenen Seelenfarben

Ulrike Sieber - Psychotherapeutin, Energetikerin

Anmeldung: 0660 1267044, www.cosmic-connecting.com

BEZIEHUNG LEBEN



**Paarseminartage
in Baden bei Wien**

H44 im Zentrum
Helenenstrasse 44
2500 Baden

mit Elisabeth und Herbert Untersteiner

Echte Nähe und Begegnung, Frische,
Lebendigkeit und Austausch in der Beziehung

**Ein Zyklus von 5 Seminartagen mit
aufeinanderfolgenden Themen.**

jeweils Samstag, 10 - 18 Uhr mit Mittagspause

Termine:

01.10.2016 **Begegnung und Kommunikation**

08.10. 2016 **Atem und Körper**

29.10. 2016 **Prägungen und Persönlichkeit**

12.11.2016 **Sinnlichkeit und Berührung**

26.11. 2016 **Miteinander feiern und genießen**

Anmeldung und Infos: +43 (0)664 226 04 61

elisabeth.untersteiner@gmx.at

h.untersteiner@kpr.at

www.ayurvedische-koerperarbeit.net



Rauchfrei durch Hypnose

Christoph Bauer

Hypnose Coach & Energetiker

Praxis: Wien (U1 Kaisermühlen) & Glinzendorf

Tel. 0650/400 2881, info@sonnen-seiten.at

www.sonnen-seiten.at Termine nach Vereinbarung



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charis-ma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof

Tel: 02253/81448

zinterhof@utanet.at

www.zinterhof.at



Lerne die transformative Kraft
des bewussten Atems für dich
und für alle anderen zu nutzen!

das atman 2016-2018 ausbildungsprojekt

mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann, Psychotherapeut,
Atemtrainer, Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationsabende 2016

10. Mai, 8. Juni, 19. Juli
jeweils 19:00 Uhr
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman
Cervantesgasse 5/5
1140 Wien
Telefon 01 369 23 63
info@atman.at
www.atman.at



DAS INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSJAHRESTRAINING
Detailprogramm und Förderinformationen anfordern!



präsentiert ein neues Seminar über

NAHRUNGSMITTEL- UNVERTRÄGLICHKEITEN & RESORPTIONSSTÖRUNGEN

Abhilfe bei Befindlichkeitsstörungen im Alltag

Samstag 11.06.2016

Diese fachspezifische Ausbildung richtet sich an Ärzte, Naturmediziner, Naturheilpraktiker und an alle Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich.

In diesem Tageskurs für Therapeuten geht es zugleich um Wissen und Selbsterfahrung. Ziel ist es, die eigene körperliche Verfassung zu erkennen und die angewandten Methoden später auch in der Praxis einzusetzen. Einleitend beschäftigen wir uns mit Gruppen von Nahrungsmitteln, die häufig nicht vertragen werden, und mit Alternativen in der Ernährung inklusive Infoblättern dazu für die Klienten. Danach wird erklärt, wie man den Lebensmittel-Kartentestsatz (auch zum Selbermachen) optimal anwendet und welche Erkenntnisse man damit gewinnen kann. Danach testen sich die Teilnehmer gegenseitig mit der ihnen vertrauten Testmethode. Als weiteren Programmpunkt sind wir möglichen Resorptionsstörungen auf der Spur und der Frage, wie man sie lösen kann. Hier fließt das Wissen um Kolloide und um Neue Homöopathie nach Körbler ein. Schließlich wenden wir uns einer Auswahl von Natursubstanzen zu, die in Bezug auf Enzymbildung, Darmflora, Darm-schleimhaut und Nerven regenerierend wirken können und erfahren, wie man sie am besten kombiniert. Voraussetzung ist in irgendeiner Form energetisch Testen zu können.

Referentinnen | Seminarleitung

Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger

Sie beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit Naturheilkunde, sie ist Autorin, freie Journalistin, Redakteurin des Gesundheitsmagazins *Lebe natürlich*, u.a. Autorin des Wissenschaftsmagazins *raum&zeit*, Naturforscherin, erfolgreiche Unternehmerin und Gründerin des Vereins Netzwerk Gesundheit, natur & therapie. naturesubstanzen.com

Mag.^a Melanie Sopper

hat an der Universität Wien Ernährungswissenschaften studiert und mit einem Schwerpunkt in Ernährungsökologie abgeschlossen. Mit der Qualität der Lebensmittel und ihrer Bedeutung für unsere Gesundheit hat sie sich intensiv auseinandergesetzt.

Details | Organisation & Anmeldung

beim Veranstalter Verein Netzwerk Gesundheit, natur & therapie auf naturesubstanzen.com oder an info@naturesubstanzen.com oder bei der Organisation AQUARIUS-nature +43 3325 38930 (werktags 8-12h) auf aquarius-nature.com oder an info@aquarius-nature.com.
Jahresübersicht aller Events auf naturesubstanzen.com

Unterstützt von:



TCM

mit Lisa Zickler »Institut für Ganzheitliches Lernen« | Wien

SO 12.06.2016 | 09.00 - 16.00h

Stoffwechseltypen & Energiegewinnung

Optimierte und unkomplizierte Ernährung

Jeder Körper will unterschiedlich versorgt werden – sei es, um die Nahrung optimal in Energie umzuwandeln, sei es, um ein bestimmtes Gewicht zu erreichen bzw. zu halten oder um bestimmte Beschwerden in Griff zu bekommen. Die Bestimmung des individuellen Stoffwechseltyps kann unsere tägliche Ernährung vereinfachen und optimieren. Sie zeigt uns, welche Nahrungsmittel und Nahrungskombinationen wir vertragen und uns am besten bekommen. Außerdem wird die typgerechte Ernährung mit der chinesischen Ernährungslehre in Verbindung gebracht und die Umsetzung ihrer Prinzipien erleichtert. Ein wichtiger Punkt ist auch, zu natürlichen Lebensmitteln und einfachen Zubereitungsformen zurück zu kehren.

Kursziel

ist das Gelernte in das tägliche Leben einzubauen und die Umsetzung des Kursinhalts in der eigenen Praxis.

Der Kurs ist auf ganzheitliche Therapeuten ausgerichtet, zumindest sollte man bereits ein energetisches Testverfahren (Tensor, Muskeltest oder Armlängentest) beherrschen, da die Stoffwechseltypen gegenseitig ausgetestet werden. Ggf. erkundigen sie sich bitte über das Kursangebot auf aquarius-nature.com

Seminarleitung

Lisa Zickler | Wien | Österreich

Institut für Ganzheitliches Lernen | TCM, Gesundheit und Bewegung | staatl. gepr. Instruktörin | ausgebildet in diversen östlichen und westlichen Massage-Techniken, Tuina (trad. chin. Massage), Kinder-Tuina, Nuad (trad. Thai-Massage), Shiatsu, chin. Ernährungslehre, chin. Kräuterlehre, Akupunktmassage, Physioenergetik | Trainerin im Sport- und Gesundheitsbereich für Erwachsene und Kinder. Mehr Information unter zickler.net



Details, Organisation & Anmeldung

beim Veranstalter AQUARIUS-nature +43 3325 38930 (werktags 8-12h)
info@aquarius-nature.com | Eventübersicht auf aquarius-nature.com

Unterstützt von:





Mysterienschule Sein & Schöpfung

Karin & Ulrike

begleiten Menschen in das Mysterium des Lebens, der Schöpfung und des Selbst des Menschen. In einem tiefgehenden Wandlungsprozess werden die alten Strukturen geklärt und der Weg bereitet, um in Freude auf der Erde und im Körper anzukommen. Erst dann ist eine Verankerung im Sein, in der Ganzheit, im Fluss des Lebens möglich.

In der Selbst-Erforschung öffnen wir uns für die Multidimensionalität des Mensch-Seins: für die seelische **Herkunft** und den gesamten **Inkarnationsweg**, für die **Bestimmung** und **Essenz**, für die wahre **Liebeskraft**, für die Verbindung zum **Körper** und zur **Verwurzelungskraft** - und vor allem für die **Selbstliebe** in allen Facetten. Automatisch entfalten sich dabei die Fähigkeiten und Zugänge, durch die es möglich wird, tiefer zu sehen und zu fühlen. Ziel ist es, wahrhaftig, authentisch, innerlich autonom zu sein und aus dem Herzen zu leben.

In **Heilsitzungen** geht es u.a. um die Erforschung von **Resonanzen** auf der Kausalebene: dies sind die höchsten Ursachen von Lebensthemen, karmischen Bindungen oder Symptomen. Ulrike steht auch als Kanal zur Verfügung, wodurch die Lösung jeglicher Art von Themen durch direkte Kommunikation mit der geistigen Ebene erfolgt.

Heilsitzungen sind möglich in Wien, in Grünbach am Schneeberg oder per Telefon

Seminare mit Karin & Ulrike

Pfingstseminar: Die Kraft der Grenze

13. -16. Mai 2016 in Kärnten, Kraig

Die Kraft, die eigene Grenze zu setzen und für sich einzustehen ist ein Ausdruck der Selbstliebe, der dem anderen zeigt, wer du bist. Es geht um die Kunst, Grenzen zu setzen, ohne zu verletzen oder eine Mauer aufzuziehen.



Sommer-Retreat: Wahrheit & Ursprung

30. Juli - 6. August 2016, Kärnten

Eine Woche Eintauchen in das Mysterium deines Ursprungs und der wahren Herkunft. Alles was du bist, resultiert aus einem langen Weg voller Erfahrungen und Erkenntnisse. Auch die Ahnenströme machen viel aus von dem, was du bist. Wir erforschen die Wahrheit deiner Herkunft, Individualität und deines Weges.

Meer-Retreat: Ich & Du

27. September - 4. Oktober, Griechenland

Wunderbare Tage auf der Insel Kefalonia mit Meer, Sonne und viel Heilarbeit. Es geht um die Beziehung von Ich und Du. Die Kunst ist, ganz bei sich zu bleiben, wenn du mit dem DU bist. Wie kann eine tiefe, gleichwertige Partnerschaft gelebt werden? Was steht dir dabei im Weg? **Kosten:** Seminarkosten 490,-. HP + Unterkunft für eine Woche € 385,-



Heilkochen mit Ulli: Vegan-Kochkurs „Blüten und Wurzeln“

Freitag, 20. Mai von 14 – 19h in Grünbach am Schneeberg.

Mit Liebe und geistiger Führung zubereitete Speisen unterstützen dich in deinen Lebensthemen. Sie öffnen deine Sinne für die tiefe Nährkraft der Erde.

www.sein-mit-karin.at

www.erdenkraft.at

karin@sein-mit-karin.at 0664/7355 7064

urike@erdenkraft.at

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

7.-9.10. & 14.-16.10.16

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

2.-4.12. & 9.-11.12.16

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

24.-26.2. & 3.-5.3.17

KOMMUNIKATION

12.-14.5. & 19.-21.5.17

www.delphintraining.at

INFOABEND 19.5., 19h,
1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

IN BEZIEHUNG WACHSEN

14.8. -20.8.16 in Korfu

0664/411 10 39, delphintraining@aon.at



Tag der offenen Tür

Haus der Anthroposophie

Anthroposophische
Gesellschaft

Grundstudium -
Anthroposophie

Waldorfpädagogik

Anthroposophische
Medizin

Anthroposophischer
Sozialimpuls

Musik, Malerei,
Plastik

Eurythmie

Vortrag um 17 Uhr:
Was ist der anthroposophische
Sozialimpuls?
Michael Schmeck, Wilhelmsen



Ort: Tilgnerstraße 3, 1040 Wien

Zeit: 21. Mai 2016, 10-20 Uhr

www.anthroposophie.or.at

Meister-Kurse mit Ohashi: 13. - 15. Mai 2016

OHASHI Vienna2016



Muskel-Meridian-Sedierung 245 €

Fr, 13. Mai, 12.00 – 20.00

Psychologie der Meridiane 395 €

14. & 15. Mai, Sa/So 10.00 - 16.30

Beide Kurse zusammen 550 €

FREE Ohashiatsu® Workshop

Sa, 14. Mai, 17.00 - 18.30

(anschliessend Party)

Kursort: Institut Dr. Schmida

Lehargasse 1, 1060 Wien

Veranstalter / Anmeldung:

Ohashiatsu® in Austria

+43 699 1922 7827

www.ohashiatsu.at

 **OHASHIATSU®**
Touch for peace

Schamanische VISIONSSUCHE

Transformation und Heilung

Samstag + Sonntag 18.+19.06.2016

Viejo Agustin Rivas, Sohn des weltberühmten Schamanen Don Agustin, versteht es mit viel Liebe, Humor, großem Einfühlungsvermögen und Integrität, das Vertrauen der Menschen in ihre eigenen Potentiale und in die in jedem Menschen schlummernden Selbstheilungskräfte zu stärken. Durch seine tiefe Verbindung mit der Natur und den geistigen Kräften schöpft er aus einer Quelle, die ihm große persönliche Kraft und Klarheit schenkt. Die schamanische Visionssuche mit Viejo ermöglicht es Dir, Dein Leben aus einer neuen Perspektive zu betrachten. Sie zeigt Dir tiefere Zusammenhänge in Deinem Leben. Durch Erkennen und Verstehen können ganzheitliche, starke Heilungsprozesse angeregt werden. Diese Zeremonie wirkt stark reinigend sowohl auf physischer als auch auf psychischer Ebene.

Bei der Visionssuche wird der Saft einer magischen Pflanze verwendet, durch deren Geist man geführt wird. Der reine Caapiruna Saft stammt von der Ayahuasca-Liane, verfügt aber über keinerlei Halluzinogene, ist zugelassen und wird von der WHO als Naturheilmittel anerkannt.

Die Zeremonie findet erstmals am Bio-Haarberghof in Eitendorf/Südburgenland statt. Der Hof ist auf einem besonderen Kraftplatz erbaut, den schon die Kelten für ihr gesundheitliches Wohl genutzt haben. Diese Bio-Insel liegt 160 KM südlich von Wien im wunderschönen Südburgenland. Der Haarberghof besteht seit über 25 Jahren und wird von Familie Mederos bewirtschaftet. haarberghof.net

Die Visionssuche leitet der Schamane Viejo Agustin Rivas

1961 in Pucallpa | Peru geboren. „Schon als ich sehr klein war, bin ich mit meinem Vater, Don Agustin Rivas, alle Wege der Heilung und der Medizin gegangen. Ich habe jeden einzelnen seiner Freunde und Meister des Schamanismus kennengelernt. So nahm ich verschiedene Heilmittel ein, die auf der Basis von Wurzeln, Blättern und Rinden gemacht wurden. Beim Vorranschreiten lernte ich, dass ich einen großen Respekt für die Pflanzen empfinde, um sich von Herz zu Herz zu verbinden für die Heilung.“ Meine große Dankbarkeit gilt neben meinem Vater auch den Schamanen und Meistern, die mich mit Hilfe der Spirits die Kunst des Heilens gelehrt haben. Wir befinden uns in der Kraft der Spiritualität, der Transformation und der Freiheit.

Mehr Infos zu seinem Schaffen auf agustin-rivas.com



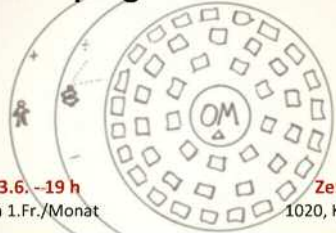
Details | Organisation | Anmeldung

beim Veranstalter AQUARIUS-nature +43 3325 38930 (werktags 8-12h)
info@aquarius-nature.com | Eventübersicht auf aquarius-nature.com

Unterstützt
von:



Kernprogramm Aktivierung



6.5./3.6. - 19 h
Jeden 1.Fr./Monat

Zentrum Pünn
1020, Komödieng.1

Das Urprogramm der eigenen Seele aktivieren

Anmeldung: 0660 1267044, www.cosmic-connecting.com

Project Universal Union Network

Alohim Methode 21 Ebenen

www.aac-spiritual.com



Do 19.05.16, Vortrag
Bindung, Liebe und guter Sex

Sa 21.05. - So 22.05.16, Seminar
Bindung – das Geheimnis glücklicher Beziehungen
Karin Klein - Körpertherapeutin für die gute Bindung



2500 Baden
Gartengasse 22
www.serasim.at

Anmeldung:
0676 / 754 02 03



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK
aus eigener Produktion
RÄUCHERZUBEHÖR
Gefäße, Besteck, Kohle
ENTSPANNUNGSMUSIK
New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:
Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00
Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00
Fr. mit Voranmeldung
Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG
mit Räuchermeisterin Regina Wimmer
Mi. 11.5.16, 19:00, EUR 15,-
Mi. 14.9.16, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:
RÄUCHERN - ABENDEMINARE
Mi. 08.06.16, 18:30-22:30, EUR 24,-
Mi. 12.10.16, 18:30-22:30, EUR 24,-
INDIGO - THEMENABEND
"LIEBEN STATT KÄMPFEN"
Entscheidungen mit dem Herzen treffen
Mi. 18.5.16, 19:00, EUR 20,-
DER CHAKRENAUSGLEICH - WORKSHOP
Service für dein feinstoffliches Energiesystem
So. 22.5.16 9-17:00, EUR 99,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

Human Design System Jahrestraining

Info-Abende: 13.5., 3.6. 18:00

Tel 01 / 212 04 88 oder 0650 / 840 23 28
www.aac-spiritual.com



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

SOLARPLEXUSCHAKRA-ATEM-CLEARING

„SELBSTWERT UND WILLE“

VERBUNDENES ATMEN UND CHAKRENARBEIT

SA., 21. MAI 2016 VON 10:00 - 18:00 UHR

KOSTEN:

120,- EURO

ORT:

MAGDALENSTRASSE 4, 1060 WIEN

ANMELDUNG PER E-MAIL ERFORDERLICH!

INFO:

WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



MICHAEL PERTL
PRAXIS FÜR ATEMLEHRE
GARTENGASSE 32
2500 BADEN
TEL.: 02252 / 44963
www.MICHAEL-PERTL.AT

Einzel- u. Gruppenarbeit, Vorträge

NÄCHSTER ATEMTAG:

21. MAI und 25. JUNI

... der Spur des inneren Atems folgen ...

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!



MONDHÜTTE

Praxis für ganzheitliche Körpertherapie

SHIATSU * CRANIOSACRALE BIODYNAMIK * RÜCKFÜHRUNG

AUFSTELLUNG * KLANGSCHALEN AUSBILDUNG

SPIRITUELLE LEBENSBEGLEITUNG

MENTALTRAINING * FRAUENKREIS



Die Mondhütte war schon in alten Kulturen ein Rückzugsort für Frauen. Seit vielen Jahren gibt es im Wienerwald diesen Ort für Frauen und Männer, die mehr Spiritualität und Lebensfreude und Heilung ihrer Gesundheit erreichen wollen. Im Mittelpunkt steht die Stärkung und Erhaltung der körperlichen und geistigen Ressourcen. Für eine Terminvereinbarung und Newsletter melde Dich gerne bei uns.

Gründerin: Bettina Zeilhofer – 3003 Gablitz, Leopold Schober Gasse 1

www.zeilhofer.at * +43(0)699 / 19 20 15 57 * bettina.zeilhofer@gmail.com



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferlände 48a, 1200; 0650-9116373;

Kundalini Yoga Therapie - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannsgasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;

Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;

- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Medium - Botschaften weiterleiten - Persönliche Lebensfragen werden begleitend beantwortet. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

Körper-Gefühle-Beziehungen: 1. - 6. August
Aggression und Selbstbehauptung: 11. + 12. Juni
www.psychotherapie-kicher.at

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u. Beweglichkeit u. eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donauefelderstr. 203, 1220;
- Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
- Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;
- Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- Oneness Deeksha Abend** - für Bewusstseinsweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzerg. 75, 1230; 0664-233 34 33;
- Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
- Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaueitystr. 2, 1220; 0650-5109452;
- Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen, lesen; die Rollen verteilen, spielen u. reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;
- Sahate Yoga** - Asana, Atmung, Meditation und Energieprozesse führen zur ureigenen Natur; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;
- Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis:** - Alle willkommen! Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; zeitTraum ., 1070; 01-419 76 88;
- OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit:



AURA-SOMA®

Import • Vertrieb • Ausbildung



Abholung sowie täglicher Versand

office@aura-soma-oesterreich.at Tel. 0699 1 55 55 677

Esencia Natural, 1030 Wien, Ungargasse 12/1-3

www.esencia-natural.at

Distribution für Aura-Soma® in Österreich



Trutz Hardo,

der bekannte Rückführungstherapeut aus Berlin und Autor mehrerer Bücher, hält 2016 einige Seminare in Österreich ab u.a. Gruppenrückführungsseminare in Wien und Linz wie auch ein Ausbildungsseminar für Rückführungsleiter/therapeuten im September in Baden.



Einzelheiten unter:

www.trutzhardo.de/termine

Vortrag: OPC - Das Fundament menschlicher Gesundheit

**Der Revolutionär der Naturheilung
lädt Sie herzlich zu diesem Vortrag**

26.05.2016

Beginn:

**15:00 Uhr und
20:00 Uhr**

ANMELDEPFLICHT

Eintritt: freie Spende!

ROBERT FRANZ

**vortrag@opc365.at www.robert-franz-opc.at
Tel: 0664 / 83 114 55**

**Klosterneuburg Babenbergerhalle
Rathausplatz 25, 3400 Klosterneuburg**

18h15-19h15, Eintritt gegen Spende; Ganesha, Alserbachstraße 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768;

Dienstags

- **Rauchfrei mit Hypnose** - Infostunde; Zeit: 10h-10h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liebhartsgasse 10/4, 1160; 0699-1401 1405;
- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;
Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit.. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus.Erm.f. Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;
- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;
Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;
- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077;
Zen-Meditation - letzter Di/Monat (außer volksschul-freie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Neubaug. 12-14, 1070; 0664-6308158;
- ☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesiologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;
- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;
Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;
Endlich Ruhe, endlich Entspannung! - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken- und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;
Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;
Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zus.Erm.f. Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;
Orientalischer Tanz für Fortgeschritten - lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;
Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

QiGong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

- ☺ **Intuitives Ausdrucksmalen** - Freies Malen befreit, befähigt u. setzt die Kreativität frei! ; Zeit: 14h-15h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmannngasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;
Selbsterfahrung - Mit der Anwendung wirksamer Methoden lernst du dich selber besser kennen. ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Giro Cafe, Schönbrunnerstr. 201, 1120; 0676-9248086;
Schüttel Kundalini Gruppenmeditation - Ausleben von Trauer & Wut, Kreativitätssteigernd, Stresslin-dernd. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgasse 39, 1120; 0699-19201588;
Körperintelligenz - Training - volle Entspannung und Präsenz im gegenwertigen Moment. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; There-sieng. 47, 1180; 0699-10181898;
- ☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbruckgasse 12, 1120; 01-9665284;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshauserstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation - aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck für stillere Gedanken. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f. Mitgl.); roemergasse 59, 1160; 01-4862989;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albert-gasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangherbst.at

www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.
Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen.
Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

Mantra Singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in offener Gruppe, Mantrensingen; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantrén, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;

● **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

● **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Seelenlicht-Aktivierung - Körper+Geist+Seele harmonisieren. Infoabend; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hutweidengasse 8, 1190; 0676-4636678;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.50; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

● **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

● **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs.; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Str. 4/3, 1090; 01-9111841;

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Shambhala, Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschlag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

● **Kinesiologie Schnupperereinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

● **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit - mit Bewegung-Begegnung-Tiefenentspannung, Schnuppern zum halben Preis; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

● **Omeum Infoabend** - Bewusstseins- und Meditations- training. Entdecke deine urreinste Kraft; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neubaugasse 12-14/2/14, 1070; 0699-10401542;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseins- training; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende und verstärkende Übungen, fit für den Tag! Di und Fr. Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Leharg. 1/2, 1060; 0650-2649477;

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastr. 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;



INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

Der Gral als lebende Wirklichkeit

Wer sich dem
Mysterium des Grals
näher will, muß
zuerst die Zweiartigkeit
des Menschen entdecken.
Im gewöhnlichen Menschen
dominiert die stoffliche Kraftlinie,
die Ausrichtung auf das äußere Leben.
Das Rosenkreuz erklärt, daß es auch eine
verborgene göttliche Kraftlinie im Menschen gibt.
Immer gab und gibt es Quellen, die daran arbeiten, diese
göttliche Kraftlinie wieder zum Leben zu erwecken.
Das Rosenkreuz dient diesem inneren Anliegen.

Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht in dieser Stunde um all die Themen, die Menschen
aus ihrer inneren Suche heraus bewegen:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr
Lectorium Rosicrucianum, Phorugasse 2/9, 1040 Wien

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;
- **Atlantische Karten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;
- **Aufstellungsseminar** - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung durch Mitwirkung als Stellvertreter/in. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;
- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rabani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Achamergergasse 3/1-3, 1090;

Sonntags

Das Phänomen Bruno Gröning - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (2 Pausen), 9h30 - 15h45, Bellaria Kino, 1070 Museumstr. 3; 0664/5702912, Spende erbeten.

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. 1140; 0650-2702330;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. UK Certified Hypnotherapist; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-G. 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- Mo.2.5.** ☺ ● **Zell-Regeneration** - Was ist Telomerase und wie unterstütze ich meine Zellen dabei?; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

- Mo.9.5.** **Maya-Kalender Praxisabend** - Globale Themen, „Macht&Magie-Special“, persönl. Fragen, keine Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

- Mi.11.5.** **Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Konzentration fördern: beim Lernen, bei langen Autofahrten, am Arbeitsplatz. Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 17,-; Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;
- Räucherwerk: Kraft aus der Natur** - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

- Do.12.5.** ● **Info-Abend** - Vortrag über Tantra; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; zeiTraum ., 1070; 01-419 76 88 0;

Fr 13.5. **Dr. Joe Dispenza – Wien** - 13.05.2016 Abendvortrag „Lerne die Macht deines Geistes kennen“. Preis: 45,- Euro

Sa 14.5.- Wochenendseminar „Erhöhe deine Energie“ - Preis für Fr. –So. 330 Euro (Frühbucher 295 Euro)

Anmeldung und Informationen:

www.dispenza.momanda.de

Tel. 08031-23067-0


info@momanda.de

- Fr.13.5.** **Akkorde in Dur und Moll** - Musik verstehen + Spaß haben + Unterlagen. Gasometer: Spielraum d. Music City; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Guglgasse 8, 1110; 0660-2590401;

Sa.14.5. Ohashiatsu Workshop - DIE Gelegenheit:

- Meister Ohashi ist im Lande und wird die von ihm entwickelte Technik persönlich vorstellen. (siehe auch Seite 8). Zeit: 17h-18h30, Anmeldung: www.ohashiatsu.at, 0699 1922 7827. Eintritt frei!

- Sa.14.5.** **Amma Bhajan Singen** - Spirituelle Lieder; Mantrenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h45-20h45, Eintritt gegen Spende; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Mi 18.5.  **Shiatsu-Schnupperkurs** - kostenlos! Praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu 18.00 – 21.00h (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

- Mi.18.5.** **Lieben statt kämpfen** - Entscheidungen mit dem Herzen treffen. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

- Fr.20.5.** ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alszeile 57-63/6/3, 1090; 0699-19990888;

- Di.24.5.** **Jump 4 Joy** - Tanzen zu zündenden Rhythmen - pure Freude für deinen Körper!; Zeit: 19h-23h, Beitrag: € 14,-; zeiTraum ., 1070; 01-419 76 88 0;

- Mo.30.5.** **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;



Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)

www.shareinternational.de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 28. Juni 2016, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1 999 0888
EINTRITT FREI

**Meridiandehnungsübungen im Raum
Wien** - Stärkung der Körperenergien und Förde-
rung Ihrer Gesundheit. Oder **Bioresonanz** bei
Allergien. Stärkung des Immunsystems

0676-5523499

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe
Gartenblick, sonnig, ruhig
www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at

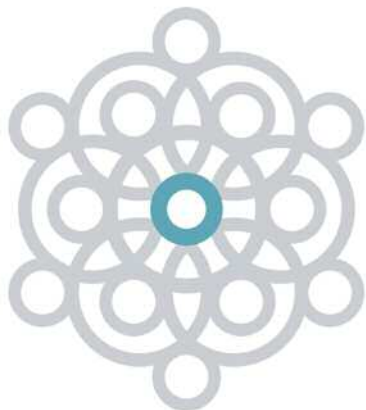
ॐ Omeum
Bewusstseinstaining

Kursaufbau:
Inneres Aufräumen
Die Kraft der Liebe
Meditation - die Kraft der Stille
Bewusstsein - bewusst leben

gratis Infoabend
Donnerstag 18-19 Uhr
www.omeum.at

INTERNATIONAL SATSANG FESTIVAL

Satsang - Darshan - Talk's
WIEN 10. - 12. Juni 2016



Fr.: AMRIT/ AKTU
Sa.: NABALA /HO/ SHANTI
So.: GAIA/ SARLA/ DANA

Institut Schmida
1060 Wien, Leharg. 1/2

www.satsang-festival.com

Mi 1.6. Aromaabend - ätherische Öle: Natürlicher Sonnenschutz, Sonnenbrand und Insektenstiche, 19-21.30h. Beitrag € 17,-, 12., Wolfgangg. 27, 8173533 www.caramia.at

Mi.1.6. Face.fitness – Einführungsabend - Gesichtsverjüngung mit ganzheitl. Ansätzen: Erfolg garantiert, genial einfach!; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

Do.2.6. ● Omeum Infoabend - Bewusstseins- und Meditationstraining. Entdecke deine ureigenste Kraft. ; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neubaugasse 12-14/2/Mez/, 1070; 0699-10401542;

Mo.6.6. Traum und Bewußtsein - luzide Träume; Zeit: 20h15-21h45, Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Universitätsstraße 7, 1010;

Mi.8.6. ● Folge dem Ruf Deines Herzens - Info-Abend zu Pandora-Stadtschamanismus Ausbildung. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mahlerstraße 11, 1010; 0699-11664920;

Do.9.6. ● Omeum Infoabend - Bewusstseins- und Meditationstraining. Entdecke deine ureigenste Kraft. ; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neubaugasse 12-14/2/Mez/, 1070; 0699-10401542;

Channelabend - Jeden 3. Montag im Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merkingerg Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;
Qigong - Sanfte Bewegung+Meditation,Entsponnung+Stärkung der Lebensenergie.Zeit: 18h45-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm. f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikan. Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen, Raum für Neues. Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga für Anfänger / Fortschrittene - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondekgasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Mittwochs

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Gemeinsam trommeln - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wr. Neustadt*; 0680-3002726;

Heile Deine Chakren - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren.

Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*; 02253-81491;

Yoga-Kurse - M018.30h Loosdorf;DI 8hSt.Pöitlen;MI 18hSt.Pöitlen;FR17h;f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pöitlen*; 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung
Seminare

Erlebnisabende
Übungsabende

Silvia Altendorfer Sozialcoach
Tensor-Einsteigerkurse in OÖ.
NÖ. und Salzburg und
verschiedene Seminare in der
Paracelsus-Schule Freilassing.
Vorträge über Lichtgitter und
ihre Wirkung.
Tensor-Aufbaukurse
Weiters russische Heilmethoden
www.Kristallsonne.at
und auf unseren neuen Blogs im
Internet, Facebook, Twitter...Tel.
0676/ 513 96 72
kristallsonne@gmx.at

Josef Fattinger
Heiltherapeut & Trainer
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß,...
**Matrix 1-4 in Bad Schallerbach
in Grossgmain Salzburg,
Simbach/Braunau, Vöcklabruck**
Besetzungen & Fernbehandlung,
Breuss-Massage, Körperkerzen,
Metamorphische Methode und dazu
super Videos und Termine auf
www.heilende-haende.at

Alle Seminare sind ab 4 Personen
auch bei Ihnen Zuhause möglich.
Tel. 0043 - 664 92 37 390
Behandlungen in Gmunden und am
Montag in Salzburg hinter Europark!



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & ANZIEHEND!

1. Juni 2016, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

2.+3. Juli, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotz!

MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

8.-10. Juli 2016, Fr./Sa./So. je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

21. MAYA-SILVESTER

25.7., 19-ca.24h / Enzesfeld-Lindabrunn, NÖ

Völlig neues Konzept im Auftrag meiner „kosmischen Maya-Guides“ (Channel seit ca. 22 J.)! Die Jahres-Initiation als hochschwingende Hl. Zeremonie in der indigenen Maya-Tradition. Wie immer an einem Kraftplatz in der Nähe v. Wien! Höhepunkt: Mitternachts-Ritual am „Zeitlor“ mit purem Maya-Spirit. Geniale Vorbereitung auf die Zellenveränderungen für die 5. Dimension! Anm. + Ticketverkauf ab sofort! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. siehe HP

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 9.5., 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallg. 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;
Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren. Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Samstags

- ☺ ● **Kunst, Genuss & Wohlfühltag** - Vorträge, Kartenlegen, Pralinenzauber, Modeschmuck und Shihatsu. Zeit: 10h-0h20, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Tri-buswinkel*; 0676-5402378;

Sonntags

Folklore Tanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

stalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation am Montag im iks - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags

Yoga Zeit - mit Tini; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

Lachclub - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

- ☺ ● **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit "Die 12 Siegel aus Atlantis". Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Qigong - Schaffen Sie Ausgleich zu alltäglichen Belastungen in Beruf und Privatleben!; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 8,-; Hauptplatz 17, 8430, *Leibnitz*; 0650-3007750;

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. (8.30-9.30 und 18-19Uhr); Zeit: 8h30-9h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0660-3183281;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;
- Systemische Astrologie** - Workshop mit Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
- Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;
- smovey Training/smovey walking** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Sa/Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedenstrapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Pe-

Freitags

Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
EMF Balancing Technique - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;
Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan - Im Franziskaner Seminarhaus in der "Kapelle" Thema "Leid und Freiheit" . ; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Salzburg

Montags Yoga zum Wohlfühlen (Anf. & Fortg.) - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohl-

befinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
Heilen im Großen & Ganzen - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,- Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
Ärger und Sorgen-Lebensgifter Nr 1 - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;
Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstraße 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;
Alles für die Gesundheit - Qi Gong - Atem - Entspannung; Übungen zu Jahreszeiten, Themenbereichen, Mediz. Qi Gong; Zeit: 9h30-11h30, Beitrag: € 12,-; Schumacherstrasse 6, 5020, *Salzburg*;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;
☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;
Hui Chun Gong - Übungen für ein langes Leben in einem gesunden, geschmeidigen Körper. ; Zeit: 16h30-18h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Sa 7.5. - Bhakti Marga - Der Weg des Herzens: Vortrag und Feuerzeremonie. Puja und Jagnakurs mit Swami Kurunandha. Info und Anmeldung: 0664-73961741 ernaschneider@gmx.net

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstraße 17/Hof, 9020, *Klagenfurt am Wörthersee*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tri- stangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Cami- name; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Quanten Bewusstseinsdialog m. Sabine Thurner Univ. Komplementärmedizinerin; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

So.8.5. Das heilende Bewusstsein - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Amorc-Die Rosenkreuzer. Zeit: 17h-19h, Eintritt frei; 8.Mai-Sträße 42/II.Stock, 9020, *Klagenfurt*;

Tirol

Mittwochs

LichtarbeiterInnen - Vortrag u. Diskussion für spiritu- ell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Meditationsabend Innsbruck - jede(r) ist gern will-

kommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Bei- trag: € 15,-; Kirschtalgasse 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Sonntags

- **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Ge- hen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermie- ming*; 0660-6949585;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfah- rung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Donnerstags

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaus- tausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfin- dung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Alten- stadt*; 0681-81683685;

STEIN
VISIONEN

Steinschmuck
Esoterik - Mineralien
Räucherware
Wohnaccessoires

-15% mit diesem GUTSCHEIN bei Ihrem

nächsten Einkauf (ausgen. Bücher& Sonderaktionen):

1020 Wien, Stadion Center, Olympiaplatz 2, 0676/848 275 27

1206 Wien, Millennium City, Handelskai 94-96, 0676/848 275 28

1150 Wien, BahnhofCity Wien West, Europaplatz 2, 0676/848 275 22

2334 Vösendorf-Süd, SCS, 0676/848 275 42

4053 Haid, SC Haid, Ikeaplatz 1, 0676/848 275 40



In Kombination mit einem Demmer Teehaus:

4600 Wels, SC Wels, Salzburger Str. 223, 0676/848 275 24

2700 Wr. Neustadt, Fischapark, Zehnergürtel 12-24, 0676/848 275 25

8020 Graz, Citypark, Lazarettgürtel 55, 0676/848 275 20

3107 St. Pölten, Traisenpark, Dr. A.-Schärf-Str. 5, 0676/848 275 29

Institut der zeitlosen Weisheitslehren

Die Heilkraft der Berge ... Wandern mit allen Sinnen

Die urgewaltigen Berge, reißende Wasserfälle, die sanften Hochalmen der Sölk­täler erinnern uns an den Himalaja in Nordindien und Tibet.

Mit einer einfachen Einführung der „Astrologie der Seele“ und ihre 4 Quadranten können wir tief eintauchen in unsere Welt der **Naturreiche** und unsere **Seele erkennen** und leben.

Die Natur, die Stille, das Gehen im Schweigen, die **Begegnung** mit den Berggefährten führen uns wieder zu unserem inneren Seelenraum. **Heilung**, Kraft, Stärke, innerer und äußerer Frieden entstehen von ganz allein.

Wir feiern das Leben im Einklang mit der Natur, im fröhlichen, ursprünglichen Almleben und in der Abgeschiedenheit stiller **Hochgebirgswanderungen** und **Meditation**.

Leitung: Gisela Günther-Ziegler

Steiermark – Sölk­täler
Do. 11.8. bis Do. 18.8.2016



www.zeitloseweisheitslehren.org
gisela@zeitloseweisheitslehren.org
mobil: +43 664 5240683

Grobstoffliches ist, sondern auf feinstofflicher Schwingung basiert, ist alles möglich. In unserer Fantasie können wir uns infolge unserer Prägung über die Sinnesorgane nicht vorstellen, Grobstoffliches dem Wesen nach zu verändern. Wir können zwar einen Klumpen Tonerde zu einem Gefäß töpfen, dennoch bleibt die Vase in unserer Wahrnehmung ein Stück fest gebrannte Tonerde. Aber etwas, was schwingt, ist in unserer Vorstellung leicht beeinflussbar wie eine Kinderschaukel, die mit der Kraft unserer Hände und Arme mal mehr oder mal weniger ins Schwingen kommt.

Alles, was schwingt, ist beeinflussbar, ist formbar, so auch die Gesundheit Ihres Körpers. Dieses Bild ist hilfreich: Eine Perlenkette, die Sie vor sich auf dem Tisch platzieren, können Sie in die eine oder andere Richtung formen. Genauso können auch feinstoffliche Strings in kleiner oder großer Ansammlung geformt, umgeformt und beeinflusst werden. Wenn Sie nun weitere Perlenketten parallel neben die erste auf den Tisch legen, können Sie mit Ihren Fingern Form und Ausrichtung aller Perlenketten be-

einflussen, obwohl Sie nur eine Perle von diesen Ketten mit ihren Fingern berühren. Die Perlenschnüre bewegen sich, die Perlen selbst bewegen sich. Sie sind im Kosmos wie eine dieser Perlen, die Schwingungen auslöst und ihr Umfeld beeinflusst – so wie auch das Umfeld Sie beeinflussen kann. Bei Krankheit oder Gesundheit, aber auch ganz allgemein im Leben ist es von größter Wichtigkeit, darauf zu achten, welchen Schwingungen wir uns aussetzen und welche wir aussenden.

Das Resonanzfeld (andere Perlen, Mitmenschen, das Umfeld, die Umwelt) wird reagieren, indem wir uns – jeder auf individuelle Art und Weise – verändern und modifizierte Schwingungen ausbreiten, geboren in unserem Herzen. So funktioniert das Resonanzfeld der Schwingung: Was wir in das Feld hineingeben, beginnt zu schwingen, sich zu verbreiten und wird schließlich auch wieder zu uns als Ausgangspunkt zurückschwingen. Nähren wir das Resonanzfeld aus einem hohen Bewusstseitsgrad mit Liebe, Wohlbefinden und körperlicher Ge-

sundheit, so verweilen und profitieren wir von einem Resonanzfeld aus Liebe, Wohlbefinden und körperlicher Gesundheit.

Sie können in dieser Weise auch Zeitreisen, die Sie demnächst für Heilungssequenzen unternehmen werden, als Perlenketten ansehen, die sich durch sanftes Anstupsen harmonisch bewegen, neu ordnen und liebevoll miteinander schwingen. Sie bringen Ihre individuelle Zeitlinie in eine neue Frequenz. Unterstützt werden Sie dabei von den aktuellen Zeitqualitäten, die in der Ära wachsender Bewusstheit jedes Streben nach persönlicher Bewusstheitsentwicklung potenziert und uns dabei hilft, in höhere, weitere, breitere Schwingungen und Resonanzen zu gehen und diese auszusenden. Das kosmische Resonanzfeld der Schöpfung bringt die Erde und das gesamte Sonnensystem in eine höhere Schwingung. Der Anfang, die Initialzündung, dieses Prozesses liegt in unser aller Herzen, dort, wo Vertrauen und Liebe wohnen und über die Anbindung an die Urquelle der Schöpfung das summende, göttliche Licht intensiv in jeder Kammer des Herzens zu spüren ist. Jeder Mensch, der seine feinstoffliche Herzenskraft durch Liebe und Wohlklang stärkt, stärkt seine persönliche, geistige und körperliche Gesundheit und kräftigt damit gleichsam das Resonanzfeld, um die gesamte Erdengemeinschaft zu heilen.

Verändern und Verlichten bedeutet für Sie persönlich, Bewusstheit zu entwickeln für das, was Sie glücklich statt krank macht, für das, was zu Ihrem Wohl und zum Wohle vieler in Ihrem Umfeld gut ist, und für das, was global dem Wesen der Erde guttut. Mit dem Wissen um das Resonanzfeld der Schöpfung vermögen wir künftig zu manifestieren, was wir uns wünschen, so es denn zum Wohle aller ist – denn dies ist ein elementares Attribut der neuen Zeit: Egohaftigkeit und nimmersatte Gier auf Kosten anderer wird nicht weiter von einem harmonischen Schwingungsfeld getragen und läuft als gescheitertes Versuchsmodell aus.

Neue Entscheidungen treffen

Es liegt an uns, zu entscheiden, wie wir künftig leben möchten. Wollen wir weiter an

Verletzungen und Hass der Vergangenheit kleben? Möchten wir weiter satt leben und unseren in Europa vorhandenen Reichtum nicht mit anderen teilen? Möchten Sie weiterhin jeden Morgen zu einem Arbeitsplatz in eine Firma gehen, die Produkte herstellt, welche die Ressourcen des Planeten ausaugen, während ihres Gebrauchs die Umwelt belasten und am Ende ihrer Laufzeit auch noch als toxischer Müll die Natur gänzlich kaputt machen? Möchten wir weiter Angst vor Erkrankungen haben oder lieber unsere mentale wie körperliche Gesundheit nähren? Ist es nicht sinn- und liebevoller, durch Zeitreisen sich selbst zu heilen und auf diese Weise Heilungsschwingungen in die Welt hinauszuleiten? Was wir hinausgeben, kommt zu uns zurück ...

Die Geburt des universellen Menschen

Die Modifikation der Lebensumstände aller Menschen auf Erden beginnt mit der Modifikation des persönlichen Bewusstseins, denn alles, was wir bei uns, zu unserem Wohlgefühl und zu unserer persönlichen Gesundheit mit der Kraft unserer Herzensliebe verändern, breitet sich wie eine wohlklingende Schwingung aus. Das Herz ist der Ort eines höheren Bewusstseins, es ist der Ort der Wahrhaftigkeit, im feinstofflichen wie im grobstofflichen Sinne. Aus der Wahrhaftigkeit des Herzens heraus, das die Anbindung zur Urquelle nie verloren hat, auch wenn diese Bindung vom Verstand verdrängt wurde, wird in unserer gegenwärtigen Zeitepoche die Geburt des universellen Menschen eingeleitet:

- Der universelle Mensch glaubt nicht an das Konzept der Schöpfung, sondern er fühlt und lebt diese Wahrhaftigkeit.
- Der universelle Mensch lebt nicht in Trennung von der Urquelle des Lichts, sondern ist sich seiner selbst als ein Teil der Urquelle bewusst.
- Der universelle Mensch ist nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern er ist göttliches Licht.

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,--

- Der universelle Mensch vermag nicht weiter anderen Menschen oder der Natur zu schaden, weil er im Zustand der All-einheit und der Liebe verankert ist.
- Der universelle Mensch fühlt keinen Mangel, weil er ganz und heil ist.
- auf höhere Sphären und die Urquelle der Schöpfung vertrauen,
- aus der Liebe des Herzens heraus leben und handeln.

Neue Fähigkeiten aneignen

Wie wird es uns möglich sein, zu solch einem universellen Menschen zu werden? Um zu einem freien, universellen, interdimensionalen Menschen zu werden, sind keine Bergbesteigungen, triathletischen Wüstenläufe oder neue Computerprogramme nötig. Es ist viel einfacher, wenn wir die folgenden Fähigkeiten lernen, anwenden und in unser tägliches Leben integrieren:

- unseren »inneren Denker« und alle Handlungen beobachten und reflektieren,
- alte Gedanken und Reaktionsmuster verlichten,
- Achtsamkeit in jedem Augenblick bewahren,

Neue Herzenskraft spüren

Es gibt Empfehlungen der Wesenheit Kryon, die sich in Channelings über eine liebeswerte und lichtvolle Dame namens Barbara Bessen mitteilt. Diese Empfehlungen befassen sich damit, individuelle Verbindung zum symbolischen Herzen als Sitz der Seele herzustellen, also zur persönlichen Herzebene, dort, wo Wahrhaftigkeit und Heiligkeit immer und zu jeder Zeit spürbar sind. Mit meinen eigenen Worten möchte ich Ihnen eine Anleitung für diese heilsame, himmlische meditative Übung empfehlen, die heilige Liebe entfacht. Bitte nehmen Sie sich wertvolle Zeit dafür – es ist eine sehr bewegende Begegnung und Initiation zu Ihrer Neugeburt als universeller Mensch. Auf der CD finden Sie diese Meditation als gesprochene Anleitung.

Eine Reise zum Seelenherz, Teil 1

Schließen Sie die Augen, und legen Sie eine oder beide Hände auf die Mitte Ihrer Brust. Spüren Sie für einige Momente Ihre Atmung und Ihren Herzschlag. Stellen Sie sich nun Ihr Herz mit einer Tür vor. Betrachten Sie die Tür und ihre Beschaffenheit: ist sie klein, steht etwas im Weg? Wenn ja, legen Sie die Tür frei, und lassen Sie die Flügel der Tür größer werden. Öffnen Sie die Tür zum Herzen eine Handbreit. Halten Sie inne, spüren und sehen Sie, was es zu spüren und zu sehen gibt. Dann gehen Sie durch die Tür und betreten den Raum Ihres Seelenherzens. Sehen und spüren Sie. Wie sieht es im Inneren Ihres Herzens aus? Gibt es etwas, was dort nicht mehr hingehört, gibt es etwas, was fehlt? Leeren oder ergänzen Sie, was immer Sie spüren – tun Sie es. Bitten Sie um Licht im Raum Ihres Herzens, erschaffen Sie sich eine wohlige, innige Atmosphäre. Vielleicht ist aber auch alles so schön und herrlich, wie Sie es sich ohnehin gewünscht haben. An diesem heiligen Ort sind Sie Ihr eigener Schöpfer, und Sie sind Ihr eigener Heiler. Besuchen Sie Ihr Seelenherz, wann immer Sie möchten oder wann immer Sie eine liebevolle Umgebung benötigen.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass der Besuch des heiligen Herzens nach einiger Zeit zu einer hilfreichen, heilsamen, liebevollen täglichen Zeremonie werden kann. Der Herzensraum mag vielleicht immer etwas anders aussehen, es können sich neue Lasten angesammelt haben, die Sie jederzeit wegräumen dürfen und sollten. Irgendwann, je höher Ihre Bewusstseinsstufe steigt und je lichtvoller Sie werden, wird Ihr Herzensraum nur noch von Liebe erfüllt und eine Oase der Heilung für Sie sein. Ich danke Kryon und Barbara Bessen für diese wundervolle Anregung, das eigene Herz zu besuchen.

Als universeller Mensch gehen wir mit unseren Empfindungen weit über das hinaus, was wir bisher als unsere Lebensform erachteten. Nicht nur Körper, Geist und Seele

sind intensiver spürbar, sondern auch das feinstoffliche Feld um unsere Trinität wird deutlicher, und alles wird lichtvoller. Es ist wie die Veredelung unserer urheiligsten Eigenschaften, mit denen wir Stufe um Stufe unsere Perspektive erhöhen und innere Horizonte weiten. Die bislang fast alleinige grobstoffliche Anbindung löst sich auf und geht in die Unendlichkeit der Feinstofflichkeit des Lichts ein. In diesen höheren Sphären, die wir über den Besuch des heiligen Herzensraums betreten können, begegnen uns Herrlichkeiten, Visionen und Gefühle, die kaum beschreibbar sind.

Ich kann Ihnen versichern, dass dort eine Welt existiert, in der uns jede erdenkliche Hilfe zuteilwird, die wir benötigen, wenn wir bereit sind, diese anzunehmen. Sehen Sie diese Reise in die Interdimensionalität als eine Zeitreise in Ihre Zukunft an, in der weder Angst noch Leid, noch Schmerz existieren.

Neue Begegnungen fühlen

Vertrauen Sie auf die höheren Sphären, und vertrauen Sie sich den höheren Sphären an, indem Sie sich öffnen und Ihre angeborene Hellfühligkeit zulassen. Die folgende Visualisation »lege ich Ihnen ans Herz«, wenn Sie sich mit der zuvor beschriebenen Übung vertraut gemacht haben und Ihnen der Besuch Ihres heiligen Herzens nichts Fremdes mehr ist. Falls Sie diese nachstehende Übung jetzt machen möchten, legen Sie zuvor eine kleine Pause ein. Schließen Sie die Augen, und lassen Sie die bisherige Einweihung eine Weile auf sich wirken. Auf der CD finden Sie diese Meditation als gesprochene Anleitung.

Eine Reise zum Seelenherz, Teil 2

Legen Sie wieder eine oder beide Hände auf die Brust, und nehmen Sie Kontakt zu Ihrem Seelenherzen auf. Gehen Sie auf Ihre inneren Herzentüren zu, öffnen Sie die Flügel der Türen liebevoll, und betreten Sie Ihren Herzensraum. Vielleicht nehmen Sie Veränderungen des Raumes wahr, oder vielleicht wünschen Sie sich Veränderungen und dürfen beobachten, wie die Veränderungen ge-

schehen, während Sie sich diese wünschen. Möchten Sie einen offenen Raum mit Ausblick? Möchten Sie von dort ins Weltall fliegen? Was immer Sie wünschen, wird geschehen. Wünschen Sie sich nun einen Platz, an dem Sie sich niederlassen möchten. Dort platziert, wünschen Sie sich, in Kontakt zu treten mit jemandem oder mit etwas, der oder das Ihr innerer Helfer in Ihrem Leben war, ist und immer sein wird. Fühlen Sie, spüren Sie, sehen Sie. Vielleicht erscheint eine Wesenheit, ein Engel, eine feinstoffliche Lichtgestalt; oder vielleicht begegnen Sie Ihrem feinstofflichen höheren Selbst. Wer oder was auch immer erscheint ... es wird eine wundervolle, heilige und bewegende Begegnung sein. Lassen Sie einfach geschehen, was geschieht, und spüren Sie, was es zu spüren gibt.

Solche meditativen Begegnungen mit der feinstofflichen Welt können vieles in uns verändern. Sie eröffnen uns eine neue Welt, von der wir bisher meinten, sie existiere nicht wirklich. Mithilfe dieser Meditationen entwickeln wir uns vom dreidimensionalen

Erden- zu einem multidimensionalen, universellen Menschen. Die Wesenheiten, die sich Ihnen in Ihrem privaten Raum Ihres inneren Herzens offenbaren, sind göttliche Gesandte. Sie haben geduldig darauf gewartet, mit Ihnen in Kontakt treten zu können; denn das tun sie nur, wenn Sie bereit sind und dies auch möchten. Die Gesandten kommen, wann immer Sie sie darum bitten. [...]

Lesen Sie weiter in:

Zeitreisen - Heilung für Körper und Geist

Birgit Feliz Carrasco - © Trinity Verlag

ISBN 978-3-95550-159-4

www.trinity-verlag.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Robert Franz - Revolutionär der Naturheilung

Robert Franz ist ein Naturbursche. Aufgewachsen in den Bergen Rumäniens. Bereits seit ca. 20 Jahren ist es ihm eine Mission, Menschen auf natürliche Weise zu helfen und zu einem erfüllten Leben zu führen. Er hat das alte Wissen des Traubenkernextrakts wieder neu belebt und daraus sein „**OPC by Robert Franz**“ geschaffen. Mit einem phänomenalen Erfolg.

Alleine sein authentisches Auftreten (immer barfuß – ob Sommer oder Winter - nie erkältet - nie krank) seine fesselnde Sprache und die für jeden Besucher transparenten Lösungen machen seine Vorträge zu einem Erlebnis. Er spricht die Sprache des Volkes. Der „**Pharma-Rebell**“ ist ehrlich und nimmt kein Blatt vor den Mund.

Es gibt derzeit keinen überzeugenderen „Naturphilosophen“ als Robert Franz. Vielen Menschen hat er durch sein Wissen und der Empfehlung OPC zu sich zu nehmen, schon geholfen.

Robert Franz hält am **26. Mai in Klosterneuburg um 15h und 20h** einen Vortrag. An diesem Tag erfahren Sie alles über OPC, Vitamin D, Vitamin K und C, Magnesium, sowie die richtige Dosierung.

Robert Franz live zu sehen, ist ein besonderes Erlebnis.

Infos und Anmeldung: vortrag@opc365.at - www.robert-franz-opc.at

http://media.bewusst-sein.net

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ⁹ effektive Leser-Reichweite: 45.000		Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁹ effekt. Leser-Reichweite: 54.000
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zusätzlich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50

Fax: +43-1-470 98 50

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	redaktioneller Teil
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Heftrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 31. Mai 2016

Anzeigenschluss: Mittwoch 18. Mai



Maya- Zeit.be.gleiter

Mai



Vom 29.4.-11.5. neckt uns **CHUEN**, der **Blaue Affe**, mit Vorliebe. Er treibt leider am liebsten mit Jenen sein kreatives Unwesen, die sowieso schon ego-emotional angeschlagen sind. Kein leid gebeuteltes Opferlamm ist vor ihm sicher. Man sieht sich plötzlich Aug-in-Aug mit seinen unreifsten Anteilen und kann es nicht fassen, dass sich jetzt zum Schaden auch noch Spott dazu gesellt. Das Drama kann nun seinen Lauf nehmen oder ... wir blicken uns über die Schulter und relativieren unsere Sicht als Erwachsene. Geben uns Raum um zu leiden, **akzeptieren Schmerz ohne Identifikation** und gehen dann mit Verantwortung daran adäquate Lösungen zu finden. Das ist der Meister-Weg von Chuen, denn so verstehen wir unsere manchmal heftigen Lernaufgaben aus Sicht des spirituellen Wesens, das wir ja sind. Diese Tage sind eigentlich ganz dem **(Lebens-)Spiel, dem Lachen, der kindlichen Freude** gewidmet. Wo wir **kreativ sind, leicht verzeihen können, den Mut besitzen dem Fluss des Lebens zu folgen**. Erinnert Euch an Kindertage, wo Ihr das Leben geliebt habt und grundlos glücklich wart! Dieser heilsame emotionale Ort lebt noch in Euch - findet Ihn!



Mit der Schwingungsfrequenz **KAN**, der **Gelbe Samen**, tauchen wir vom 12.-24.5. in erlösende **Leichtigkeit** ein. Plötzlich wird es hell in und um uns, Dichte löst sich, Dinge ergeben sich von selbst. Die Erleichterung steht uns ins Gesicht geschrieben. Wir treffen die feste Entscheidung ab sofort so und nur so weiterleben zu wollen. Wunderbar, dann seid Ihr hier richtig! Denn jetzt ist **Partytime, Sonntagsstimmung & Erntezeit** in Einem. Nehmt Euch eine Auszeit und zelebriert das Privatisieren wie ein Profi. Frönt der **Lust auf neue Orte, Wissen, Kulturen als geistiges Verjüngungsprogramm**. Alles will nun Wachsen und Erblühen in uns, so gebt Euch halt in Gottes Namen diesem Lebensgenuss hin. Und sortiert vielleicht in einem Atemzug aus, was nicht mehr in Euer neues Leben passt. Weil, auf welche Art wir unsere Lern-

& Entwicklungs-aufgaben machen liegt wirklich in unserer eigenen Entscheidung! Kaum zu glauben, doch die größte Schwierigkeit besteht leider darin, dass wir ernsthaft dieses glücksreich-gottvolle Leben aushalten. Deshalb schnell Liegestuhl her, persönliches Mantra wiederholen, abwarten & hingeben!



Vom 25.5.-6.6. festigt **CABAN**, die **Rote Erde**, unsere **Verbindung zu Mutter Erde**. Jetzt können alle „Schwebenden & Gast-Engel“ zur Landung ansetzen indem sie ihren Körper mit stärkender Nahrung versorgen, sich um Geldbelange kümmern, die tägliche Arbeit als sinnvolle Aufgabe akzeptieren, sich Erfolgswege für die Zukunft überlegen, aber vor Allem sofort anpacken, wo es schon brenzlich ist. Ins Hier&Jetzt kommen bringt Eure Inkarnation auf eine wichtige Stufe und **es kann Ur-Vertrauen entstehen die irdischen Aufgaben bewältigen zu können**. Je mehr Ihr diese 3D-Prüfung auf dem Weg Eurer spirituellen Entwicklung lieben lernt, desto leichter ist sie. Es führt sowieso kein Weg vorbei, warum sie also nicht mit Enthusiasmus durchleben?! Auch beste Tage um Handel zu betreiben (Kaufen/Verkaufen, Tauschen, ...) und neue Business-Konzepte zu entwickeln bzw. zu starten. Lasst Euch einfach von Caban dabei anleiten, dann läuft alles wunderbar **synchron, also zur richtigen Zeit, am richtigen Ort, das Richtige**. Perfekte Tage um liebevolle Gespräche mit unserer „Großen Mutter“ zu führen!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com





Spirituelle Heilung Einzelsitzungen



mit Bettina Maria Haller & Christos Drossinakis

Die Heilbegabung und außersinnlichen Fähigkeiten zeigten sich bei Christos Drossinakis schon in frühester Kindheit.

Gott wirkt durch Christos seit seinem 4. Lebensjahr.

Für Austerapierte gilt er weltweit als letzte Hoffnung.

Für seine Verdienste um die Erforschung Geistigen Heilens wurde Christos Drossinakis 2005 vom Russischen Gesundheitsministerium als erster westlicher Heiler mit dem renommierten ENIOM-Preis ausgezeichnet.

GEISTHEILUNGSSITZUNGEN mit CHRISTOS: 21.- 23. Mai
Anmeldung per Telefon oder SMS: 0664 460 7654

Bettina Maria Haller

Spirituelle Heilung ist meine Berufung und meine Leidenschaft. Gerne helfe ich dir durch Energieübertragung deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren, und dir eine andere Sichtweise deines Lebens durch ein Reading zu geben damit du das Leben wieder genießen kannst.

Jede Wirkung des Lebens ergibt sich durch eine bewusste oder unbewusst gesetzte Ursache. Das elektromagnetische Feld des Menschen reagiert auf die Ursachen auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene.

Wenn das elektromagnetische Feld des Menschen harmonisch und voller Kraft ist, fällt es dir leicht positiv zu denken, voller Freude zu sein und dich körperlich wohlfühlen.

Spirituelle Heilung & Reading

Freitag, 20. Mai 2016 um 19 Uhr

Einzelsitzungen, Fern- oder Direktübertragung
Anmeldung per Telefon oder SMS: 0664 460 7654

www.bettina-maria-haller.at

www.heilerschule-drossinakis.de