

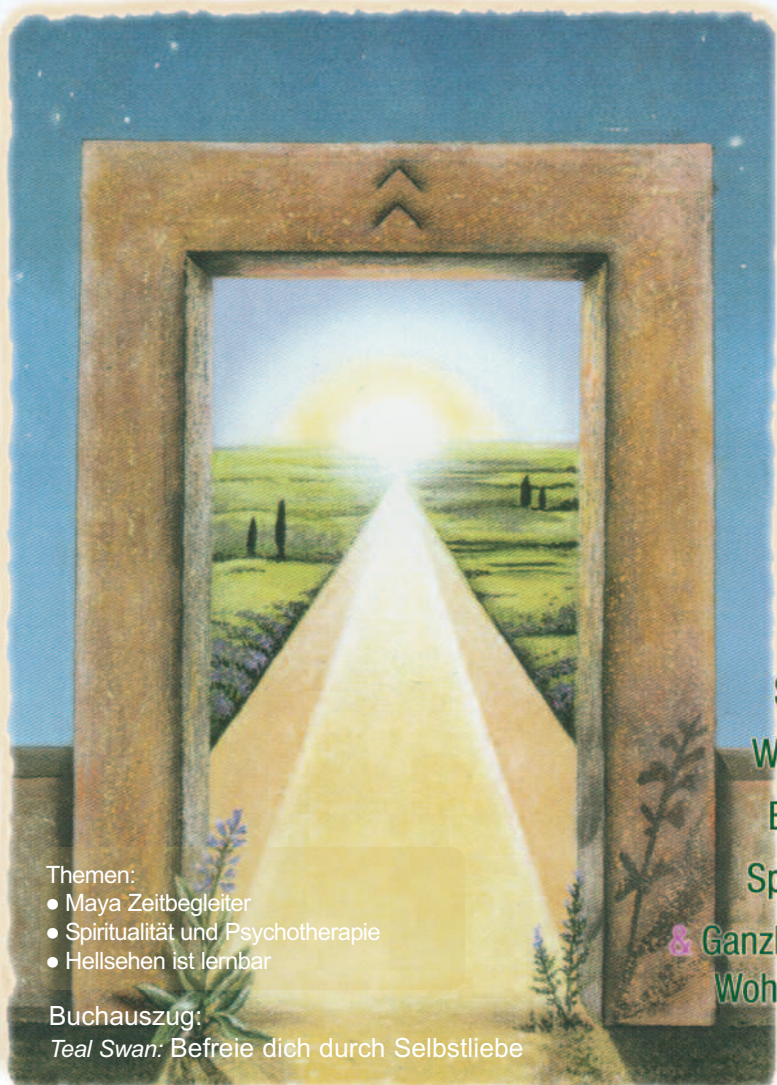
kostenlos

Nr. 313 • September 2015

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Themen:

- Maya Zeitbegleiter
- Spiritualität und Psychotherapie
- Hellsehen ist lernbar

Buchauszug:

Teal Swan: Befreie dich durch Selbstliebe

Vorträge
Kurse
Seminare
Workshops
Buchtipps
Spiritualität
& Ganzheitliches
Wohlbefinden

www.bewusst-sein.net

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
P.b.b. GZ 02Z031507 M

Abb. „Tor der Ideale“ aus „Die Pflanzen-Helfer“, von Thomas Kinkole und Petra Arndt © Windpferd Verlag

ISBN 978-3-89385-573-5

kuschelTime

Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauens-
fassen. Sich endlich wieder
spüren. Das Innere Kind
beschenken.

Loslachen. Aufatmen.

Fr 11.9. + Sa 14.11., Wien

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig
macht – und das sollte es –,
und weil es Befürchtungen
weckt, und das braucht es nicht!

13.9., Wien

20.9., München

27.9., Linz

Sinnesfreuden

Tantra 101 - fein & kompakt

Achtsamkeit + Entspannung
+ Humor. So macht das Leben
Sinn - und Freude!

1.-4.10. 15, 00

www.namaste.at

Paar-Weise 1

3teiliger Zyklus für Paare

Teil 1: Liebe, die hält

Glückliche Beziehungen fallen
nicht vom Himmel. Was braucht
es, damit eure Liebe hält?

Wie könnt ihr beliebte Fallen
vermeiden oder unbeschadet
aus ihnen aussteigen?

Das "Beziehungspickerl" zeigt
euch, was ihr schon gemeistert
habt und wo noch Potenziale
auf Entwicklung warten.

Jeder Block auch einzeln buchbar!

20.-22. 11. 15, Bayern/ Salzburg

Erotic Touch 1

Prickelndes für Zwei

Raus aus dem Beziehungstrott!
Rein ins Vergnügen, ins Spielen
und Berühren ...

8.-11.10. 15, 00

www.tantra.at

Atem, Energie & Co.

Tantra-Basisseminar

Jetzt geht's richtig los!
Die Tantra-Basics liefern dir:
Feueratem lernen, dein
persönliches Kraftwerk
ankurbeln, neue Freundschaften,
erdige Spiritualität,
alltagstaugliches Werkzeug, kurz
- Schwere raus, Lebenslust rein.
Der Sommer deines Lebens!

25.-29.11. 15, NÖ

Info-Vortrag

Freier Eintritt!

...mit Fragestunde!

Für ganz Neue ebenso wie für
Fortgeschrittene: Endlich mal
alles fragen können und zu soli-
den Hintergrundinfos kommen!
Und Soft & Kekse gibts auch. :-)

Sa 19.9. 15, München

Sa 26.9., Linz

Sa 17.10., Graz

Do 22.10., Wien

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at

+43-1/ 419 76 88-0





Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Sheikh Mehmet Adil

Großmeister des Naqshbandi Sufi-Ordens

kommt nach Wien!



"Wenn du dir eine Perle wünschst, such sie nicht in einer Wasserlache. Denn wer Perlen finden will, muss bis zum Grund des Meeres tauchen." Rumi

Öffne Deine Augen, öffne Dein Herz,
erkenne die Wahrheit, finde den Weg!

Wann: Samstag, 5.9.2015, um 19:30
Wo: Rabhani Derwisch Cafe, Achamergerasse 3, 1090 Wien

Eintritt frei

<http://harmonie-der-herzen.at/>

Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

NATHALIE DELAY

Mo., 14. Sep. (10.00) bis Sa., 19. Sep. '15
Tantra-Yoga mit der Meisterin der Stille
Eine verwirklichte Tantra-Meisterin in Österreich!

Geschmack von Tantra

Fr., 6. Nov. (14.00) bis So., 8. Nov. '15
Die Tantra-Einführungs-Gruppe!
Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Singles und Paare

Tantrisches Rendezvous im Herbst

Fr., 4. Dez. (19.00) bis Di., 8. Dez. '15
Paar-Training Teil 1

Tantra-Neujahrcelebration

Mo., 28. Dez. '15 (19.00) bis Fr., 1. Jän. '16
Tantra-Aufbautraining I.
Für Einzelne und Paare

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

Emma Farrarons

Das Achtsamkeits-Malbuch

Ein Anti-Stress-Vergnügen

Verlag Knauer

ISBN 978-3-426-87722-7 - 112 Seiten

€A 8,30 / €D 7,99

Malbücher kennen wir aus unserer Kindheit – Motive, Formen, Szenen, die vorgedruckt sind und farblich ausgemalt werden können. Vielleicht denken sich jetzt manche: das war mir als Kind schon zu langweilig! Ja, mag sein, aber jetzt sind Sie erwachsen und erkennen bzw. lernen ganz andere Qualitäten im Ausmalen von Formen zu schätzen. Der Alltag fordert immer mehr von uns - Flexibilität, Mobilität und Multitasking sind nur drei der Schlagwörter, die unser Leben bestimmen. Geistig wirklich abzuschalten wird immer schwieriger, ist aber ganz einfach, wenn man sich diese Auszeit bewusst nimmt und auch einmal Handy & Co abschaltet. Dieses kleine Büchlein ist wie ein Malbuch für Kinder, jedoch sind die Muster, Formen und Motive zum Ausmalen detailreicher, teilweise auch sachlicher in dem Sinne, dass es sich um geometrische Formen, Linien etc. handelt. Die Entspannung, die das Ausmalen der Formen schenkt, wird vor allem durch das Verweilen im gegenwärtigen Moment – der Achtsamkeit, die das genaue Ausmalen fordert – geschenkt.



Beate Pracht Das Herz, unser Glücksmuskel

Mit der verborgenen Kraft des Herzens zu Lebendigkeit, Freude und Leichtigkeit. Eine Anleitung

Integral Verlag

ISBN 978-3-7787-9261-2 - 272 Seiten

€A 17,50 / €D 16,99

Beate Pracht zeigt in ihrem ersten Buch ihr systematisches, leicht umsetzbares Trainingsprogramm mit konkreten Übungen für Körper, Geist und Seele. Sie schöpft dabei aus ihrer Erfahrung in der wissenschaftlich belegten Herzintelligenz®-Methode. Der Rhythmus unseres Herzschlags ist entscheidend für unsere mentale, emotionale und körperliche Verfassung: Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass bei Stress bzw. Lebenskrisen das Herz unregelmäßig und disharmonisch schlägt, aus innerer Unruhe körperliches Unbehagen wird. Fühlen wir uns hingegen glücklich und entspannt, schlägt auch das Herz harmonisch. Das Herz ist unser Glücksmuskel - und dieser Muskel lässt sich gezielt trainieren. Mit konkreten Übungen, die die Pulsation des Herzens bewusst steuern, kann man direkten Einfluss auf das Wohlergehen und die Gesundheit nehmen. Somit verbessern sich die Herzfitness und das Gespür für sich selbst und für andere. Die Autorin geht dabei systematisch auf typische Probleme aus den Bereichen Körper, Geist, Emotion, soziale Beziehungen und Lebensgestaltung ein und erklärt die wissenschaftlichen Hintergründe und Zusammenhänge.



Der Klassiker ist wieder da!



Dr. Karl Nowotny Mediale Schriften – Mitteilungen eines Arztes aus dem Jenseits

1.024 Seiten, in Leinen gebunden, inklusive Vortrags-CD, € 49,95
ISBN 978-3-935422-70-3

Auch als eBook erhältlich!

Das Lehr- und Nachschlagewerk „Mediale Schriften – Mitteilungen eines Arztes aus dem Jenseits“ des Wiener Arztes Dr. Karl Nowotny ist gespickt mit profundem Wissen und praktischen Anleitungen für ein gesundes Leben und klärt über geistige Störungen, u.a. bei Süchten und Stimmenhören auf. Denn oft ist der Mensch nicht krank, sondern durch eine Fremdbeeinflussung gestört.

Wichtig ist den Betroffenen das richtige Verhalten den geistigen Störungen gegenüber zu vermitteln. Deshalb ist dieses Buch auch für Ärzte, Therapeuten und Heiler so wertvoll, die hier deutliche Impulse über geistige Störungen und deren Ursache erfahren. Eine wahre Fundgrube für jeden an Gesundheit interessierten Menschen.

www.bergkristall-verlag.de

Wandern und Tantra im Kaisergebirge



Um unsere Lebensenergie zu harmonisieren verbringen wir 3 Tage in einer Berghütte im Kaisertal.



Wir machen kleine Wanderungen und lernen uns im Bereich der Körpermeridiane zu berühren. Otto Schlappack ist Arzt, Brigitte Pamperl bildende Künstlerin. Brigitte hat sich künstlerisch mit dem Kaisergebirge und Wandern beschäftigt. Otto befasst sich mit den durch Massage auslösbaren Bewusstseinszuständen.

Durch Wandern und Tantra lassen wir uns ein bisschen auf die Unwillkürlichkeit des Unbewussten ein.

**vom Hans Berger Haus zum Stripsenjoch
22. September bis 25. September 2015**

nähere Informationen und Anmeldung
www.wandern-und-tantra-mit.drslappack.com

mit Wandern kann die Hektik, der Stress des täglichen Lebens wirksam unterbrochen werden - einmal ganz abschalten - die Gedanken werden weit und klar

Basiskurs Primärtherapie 04.-06. Dez. 2015



Kursort: Sachsenkam bei München
Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen
Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste
Selbstreflektion • Psyche

**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut**
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756

**Begleite uns nach Ägypten deine göttlichen
Urkräfte durch Meditation zu reaktivieren.
Informiere dich kostenlos**

Do 17.09.2015 um 18:30 Uhr
AMATÉ College, Vereinsg. 19/DG; 1020 Wien
Anmeldung unter: www.maria-stefanik.net

BUBBLES ON THE FLOOR

Der bekannten Weltmusikerin MARIA MA ist es gelungen, am Hackbrett mit ihrem unverwechselbaren Stil neue musikalische Wege zu beschreiten. Für das Projekt JAM CONNECTION hat die Künstlerin gemeinsam mit drei weiteren Musikern, Flo Ryan, Gernot Reichholf und Valerie Fritz, neue, groovige Hand-Made Musikstücke entwickelt. Spende v. € 5,- /CD & € 1,- /DL geht an die Nepal Hilfe bei Bestellung unter www.POLYGLOBEwebshop.com



Bewusst Sein auch
online lesen unter:
heft.bewusst-sein.net

Dirk Solte

Wann haben wir genug?

Europas Ideale im Fadenkreuz
elitärer Macht

Goldegg Verlag

ISBN 978-3-902991-38-6 - 328 Seiten
€ 24,90-

Vielleicht denken Sie jetzt – dieses Buch passt doch viel besser in ein Polit- oder Wirtschaftsmagazin als in eine thematisch ganzheitlich ausgerichtete Zeitschrift wie *Bewusst Sein*. Theoretisch haben Sie recht. Praktisch sind jedoch viele dieser Medien ebenso Teil des Netzes der elitären Macht, um die es in diesem Buch geht, und es ist nicht in deren Sinne solches kritisches Gedankengut zu verbreiten. Wir sehen es als eine unserer Aufgaben: Um bewusst zu Sein ist das Verständnis von Zusammenhängen von großem Wert. Der Autor stellt die Mechanismen der agierenden Mächte, die das Wirtschafts- und Finanzsystem beherrscht, in diesem sicher anspruchsvollen - jedoch auch für Nicht-Wirtschaftswissenschaftler verständlichen - Buch dar. Europa hat sich weit entfernt von Werten wie Frieden, Freiheit, Gleichheit und vor allem Solidarität. Diese Werte wurden längst eliminiert von einer radikalen Marktmentalität, in der es nur noch um Nutzenmaximierung geht. Diese beinhaltet auch illegale Schachzüge und die Aushöhlung oder Änderung von Gesetzen zugunsten einiger Weniger, die damit z.B. keine Steuern zahlen, während Haftungen und Risiken vergesellschaftet werden. Ein sehr interessantes Buch, das auch Lösungsansätze aufzeigt.



Andrea Jolander

Denken Sie jetzt Nichts!

Warum wir instinktiv die besten
Entscheidungen treffen

Heyne Verlag

ISBN 978-3-453-20086-9 - 224 Seiten
€A 15,50 / €D 14,99

Die „spontane“ Entscheidung aus dem Bauch heraus überrascht uns oft genug selbst und gründet doch auf dem Archiv lebenslanger Erfahrung. Nur dass diese Erfahrungen eben nicht bewusst sind; es ist das Unterbewusstsein, das hier entscheidet und dem bewussten Denken das Steuer einmal kurz aus der Hand nimmt. Wir können uns glücklich schätzen, dass das immerhin zeitweilig passiert, denn diese Entscheidungen sind meist die besten. Die Autorin schöpft aus über dreißigjähriger Erfahrung als Psychotherapeutin und gibt in diesem Buch Einblick, wie wir Menschen funktionieren und wie wir uns selbst besser kennen- und lieben lernen. Manchen, vor allem verstörenden, Verhaltensweisen stehen wir als Betroffene oder als Außenstehende völlig ratlos gegenüber: warum macht er/sie das? Wenn wir jedoch verstehen, wie die Psyche funktioniert, wie Erlebnisse verarbeitet werden und zu sehr tiefen Prägungen führen, ist der erste Schritt zu einem besseren Selbstverständnis und mehr Selbstliebe getan. Vertrauen in sich selbst, auf das Bauchgefühl, das die Verbindung zum eigenen Unterbewusstsein darstellt, öffnet letztendlich auch das Tor zur eigenen Kreativität und Lebenskraft.



Unsere aktuelle Coverabbildung

„Das Tor der Ideale“ stammt aus dem Kartendeck:

Die Pflanzen Helfer

Geheimnisvolle Inspiration aus
dem Pflanzenreich

von Thomas Kinkele u. Petra Arndt

Windpferd Verlag

ISBN 978-3-89385-481-3
72 Karten + Buch 280 Seiten



Thomas Kinkele wird oft als "Duftschamane" bezeichnet, in dessen Eigenschaft er als Mittler zwischen den Welten, der Alltagswirklichkeit und der subtilen Ebene der Pflanzen und der Pflanzendüfte, fungiert. Die Karten bestehen aus 9 Toren und 63 Pflanzenhelfern, Bilder energetischer Persönlichkeiten, die die innere Resonanz einer Pflanzenenergie bildlich darstellt. Jeweils 7 Karten gehören zu einem der Tore, die als besondere Lichtqualität, als Perspektive und Grundthema des eigenen Weges, der momentanen Entwicklung und Herausforderung, verstanden werden können. Ebenso verschieden und individuell sind die Wesen auf den Bildern (siehe auch unser Coverbild "Muskatnuss",-gehört zum "Tor der Stärke"), schön, merkwürdig, lustig, schrill, sanft, anmutig..., es ist erstaunlich wie sehr manches Bild fasziniert, jemand anderen aber vielleicht irritiert. Das Buch zu den Karten beschreibt die Energie der Pflanze, ihre traditionelle Verwendung und die Wirkung des Aromastoffes auf allen Ebenen. Auch im sprachlichen Ausdruck gelang es den Autoren, über die inhaltliche Bedeutung der Worte hinaus Resonanz zu erzeugen, zu berühren und zu inspirieren.

HELL-SEHEN IST LERNBAR

Intuition und Hellsichtigkeit – Martin Zoller

Entgegen allgemeiner Annahme sind Hellsehen und Medialität erlernbar! In meiner über zwanzigjährigen Erfahrung als medialer Berater, Hellseher, Remote Viewer, Mediator zwischen der physischen und feinstofflichen Welt und als spiritueller Lehrer, erlebe ich das immer wieder. Selbst Menschen, die sich als intuitiv unbegabt betrachteten, konnten bereits nach wenigen Meditationen Auras sehen, Kontakt zu Verstorbenen herstellen oder Astralreisen unternehmen. Es gibt für mich nichts Schöneres, als das erstaunte Gesicht eines Seminarteilnehmers zu sehen, wenn dieser entgegen jeglicher Erwartung eine HELL-SEHERISCHE oder mediale Erfahrung macht!

Medialität ist nichts anderes als eine stark ausgeprägte Intuition und HELL-SEHEN eine Wahrnehmungsform oder Technik intuitiver Möglichkeiten.

Jeder Mensch kennt intuitive Wahrnehmungen aus dem Alltag: Ein Traum geht in Erfüllung, Personen, an die man denkt, rufen an, Vorahnungen treffen ein, ein Blitzgedanke wird Realität u.v.m. Alltägliches einsetzen der Intuition kann mit dem Erlernen einer Sprache verglichen werden. Je mehr geübt wird, desto leichter fällt der Umgang. Medialität ist Intuition mit viel Erfahrung, eine angeborene Begabung trägt aber sehr dazu bei. Gewöhnlich ist die Begabung vorhanden, wenn sich jemand vom Thema angesprochen fühlt. Somit ist es an Seminaren oft nur eine Frage der Zeit, bis erste Erfahrungen gemacht werden.

Möchte man aus der Begabung eine Berufung machen, reicht jedoch Talent nicht. Nur mein Talent hätte niemals gereicht den heutigen Punkt zu erreichen. Monatelang meditierte ich in Indien in Ashrams und Klöstern, lebte zurückgezogen am Amazonas und in den Anden und reise seit vielen Jahren fast ununterbrochen rund um die Erde. Die vielen unvergesslichen Momente und Erlebnisse sind für mich immer lehrreich. HELL-SEHEN hilft dem Menschen, sich besser kennen zu lernen. Intuitiv kann man erkennen, woher die Seele kommt, welches Talent vorhanden ist, wie Blockaden aufgelöst werden können, wie man zufriedener durchs Leben gehen kann!

Was kann im Leben zufriedenstellender sein als die Erkenntnis, dass man die richtige Rolle gefunden hat! Oder umgekehrt: Ist es nicht eine immense Zeitverschwendung, täglich einer unerfüllenden Arbeit nachgehen zu müssen? Ist es nicht frustrierend zu wissen, dass Glück und Erfolg durch persönliche Ängste und Unsicherheiten blockiert werden?

Zufriedenheit und Erfolg sind keine Fragen des Zufalls, sondern ein Ausdruck der richtigen Lebenseinstellung und der bewussten Umsetzung des eigenen Talentes und der intuitiven Führung! Ich freue mich schon jetzt, euch an einem meiner Vorträge und dem Seminar begrüßen zu dürfen! *Euer Martin Zoller*



Vorträge: Intuition und Hell-Sichtigkeit. Mit Livedemos „Aurareading“ in Österreich: Beginn: 19:30 Uhr

- 23. September Ansfelden / ABC Center
- 24. September Alltengbach / Hotel Steinberger
- 25. September Graz / Hotel Novapark
- 26. September Klagenfurt / Messezentrum
- 12. November Sillian / Kultursaal
- 13. November Bramberg / Lebensraum

Seminar: 14. - 15. November 2015 in Bramberg

Infos: www.lebensraum.center

Teal Swan

Befreie dich durch Selbstliebe

KOHA-Verlag

ISBN 978-3-86728-297-0

320 Seiten

€_A 17,50 / €_D 16,95

Teal Swan ist eine international anerkannte spirituelle Lehrerin und einflussreiche neue Stimme im Bereich der Metaphysik. Sie wurde mit übersinnlichen Fähigkeiten geboren. Teal überlebte ein 13-jähriges Martyrium physischen, psychischen und sexuellen Missbrauchs. Mit 19 gelang ihr die Flucht; sie ließ sich auf einen Prozess der Heilung und Transformation ein. Heute gibt sie ihr Wissen unter anderem über Online-Medien, Publikationen und Workshops an Millionen von Menschen weiter, die Vergebung, Glück, Freiheit und Selbstliebe finden wollen.

Das Buch enthält sachliche und praktische Anleitungen, mit deren Hilfe selbst tiefstes Leid geheilt werden kann. Es gibt den Lesern wirksame Übungen und umfassende »Werkzeuge« an die Hand sowie die Erkenntnisse und Betrachtungsweisen dieser faszinierenden spirituellen Lehrerin. Teals Worte sind ein Weg zur Selbstliebe, ganz egal wer man ist und wo man gerade im Leben steht.



DIE WICHTIGSTE ENTSCHEIDUNG, DIE SIE JEMALS TREFFEN WERDEN

Sich für das Glück entscheiden

Jetzt sind Sie bereit dafür, das Wichtigste über Selbstliebe zu lernen. Das hat allerdings nichts mit Wissen zu tun, welches Sie erwerben, sondern es handelt sich um eine Entscheidung, die Sie fällen werden – die Entscheidung, die jeder Mensch, der sich selbst lieben möchte, treffen muss: Sie müssen Ihr Wohlergehen zur höchsten Priorität in Ihrem Leben machen. Anders ausgedrückt: Sie müssen sich für *Glück* als *höchstes* Ziel in *Ihrem* Leben entscheiden.

Sie möchten sich selbst lieben? Dann darf es Ihnen nicht egal sein, wie es Ihnen geht; das muss im Gegenteil das Wichtigste überhaupt in Ihrem Leben sein. So schlagen Sie den Weg in Richtung Freude ein, ungeachtet der Risiken, die Ihrer Meinung nach damit verbunden sind.

Menschen, die sich selbst lieben, machen Glück zu ihrem wichtigsten Ziel. Sie wissen, dass alles andere zweitrangig ist, dass alles, was sie im Leben tun, getan wird, weil sie meinen, sie

fühlten sich dann besser und das machte sie glücklich.

Das mag beim erstmaligen Lesen keinen Sinn ergeben, aber Sie sollten sich das genauer anschauen. Dies ist eine Übung in Verständnis und Mitgefühl, die vielleicht bei anderen Menschen ihren Anfang nimmt, aber letztendlich bei Ihnen endet.

Warum opfert eine Mutter ihr Leben ihren Kindern, wenn sie erst einmal auf der Welt sind? Weil sie aufgrund ihrer Überzeugungen meint, es würde ihr damit besser gehen, als wenn sie ein selbstsüchtiges Leben führt. Warum spritzt sich ein Junkie Drogen? Weil er meint, er würde sich danach besser fühlen als in dem Moment zuvor. Warum macht jemand einer anderen Person einen Heiratsantrag? Weil er oder sie seiner bzw. ihrer Überzeugung nach sich besser fühlt, wenn der Antrag angenommen wird.

Sie sehen also, alles, was wir tun, ob aus Selbstsucht oder nicht, ob »gut« oder »schlecht«, geschieht nur aus einem einzigen Grund: *Wir denken, es würde uns glücklicher machen.*

Glück ist die einzige motivierende Kraft in diesem Universum. Selbstliebe bedeutet, wir können den Mittelsmann weglassen. Wenn wir erst einmal erkennen, dass das »Wie« zum Glück der Mittels-

mann ist, können wir dieses »Wie« loslassen und einfach Glück zu unserem Ziel machen.

Wie ein Blick auf die obigen Szenarien zeigt, ist der Verzicht auf den persönlichen Lebensstil das »Wie« im Leben der Mutter. Die Drogen sind das »Wie« im Leben der Junkies. Die Heirat ist das »Wie« im Leben des Bräutigams bzw. der Braut.

Und was ist Ihre Motivation?

Damit diese wichtige Botschaft wirklich »ankommt«, müssen wir verstehen, was Motivation bedeutet. Die meisten Leute meinen, sich und andere motiviere man am besten mit äußeren Anreizen, also Belohnungen wie Geld oder Bestrafungen wie eine Gefängnishaft. Das ist der »Zuckerbrot und Peitsche«-Ansatz, was man kurz beschreiben kann als »Wenn ..., dann«. Wenn ein Kind beispielsweise das Geschirr spült, bekommt es eine Zulage zu seinem Taschengeld.

Zuckerbrot und Peitsche sind allerdings keineswegs das beste Motivierungs- oder Anreizsystem, ja es ist sogar eher abträglich, denn wahre Motivation wird dadurch zerstört. Wahre Motivation kommt von innen als tiefes, uns innewohnendes menschliches Bedürfnis, sein Leben selbst in die Hand zu nehmen, zu lernen sowie Neues zu erschaffen und durch die Suche nach Verbesserung den Sinn des Lebens zu finden.

Diese Motivation kommt von innen, weil persönliche Befriedigung von innen kommt. Als Kinder lernen wir, diese innere Motivierung aufzugeben und uns von außen motivieren zu lassen, weil für uns die Anerkennung der anderen eine wichtigere Belohnung für ein erfolgreiches Leben darstellt als unsere von innen kommende Motivation.

Belohnungen machen uns vorübergehend glücklich; ironischerweise werden wir also um unseres Glückes willen von außen dazu motiviert, unsere persönliche Befriedigung aufzugeben wegen der Belohnungen, die wir von den Erwachsenen bekommen. Kinder werden von außen dazu motiviert, nach äußeren Belohnungen zu streben (beispielsweise Anerkennung) und Strafen zu vermeiden (beispielsweise verhöhnt zu werden). Das ist natürlich im Hinblick auf den Selbsterhaltungstrieb eine sehr kluge Entscheidung, aber wahres Glück und wahre Freude werden dadurch nicht erreicht. Wir fühlen vielmehr eine innere Leere, da uns die innere Motivation und die Freude fehlen.

Stattdessen wollen wir diese Leere mit Äußerlichkeiten füllen. Als Erwachsene suchen wir

Heilwissen aus dem Herzen der Natur



Bernadette Schwiembacher
Wenn Körper & Seele zueinander finden
Altes Heil- und Lebenswissen
aus den Südtiroler Bergen
288 Seiten mit Bildteil
€ 20,60 [A] | ISBN 978-3-7787-9260-5

Die bekannte Heilerin Bernadette Schwiembacher verbindet das traditionelle Wissen ihrer Vorfahren mit modernen Methoden, um Körper und Seele in Einklang zu bringen. Mit vielen Heilkräuterrezepten und Praxistipps für ein gesundes und natürliches Leben.

INTEGRAL
integral-verlag.de

uns eine Arbeit, die wir eigentlich hassen, nur wegen der guten Bezahlung, die als Belohnung winkt. Wir verharren in unbefriedigenden Beziehungen, nur weil wir die Missbilligung der anderen vermeiden wollen, die wir uns im Falle einer gescheiterten Beziehung zuziehen.

Wir lassen uns auf einen erbarmungslosen Konkurrenzkampf und die tägliche Tretmühle ein, nur weil am Ende das Zuckerbrot winkt, und nicht, weil uns das Rennen glücklich macht. Alles wird an äußeren Anreizen festgemacht.

Zur eigenen Wahrheit vordringen

Wir müssen uns auf die Frage, worin unser wahrer Anreiz besteht, eine ganz ehrliche Antwort geben. Wenn Sie jetzt gerade dieses Buch lesen, dann haben Sie sich bereits entschieden, Selbstliebe zu erlernen. Und wie wir ja inzwischen wissen, bedeutet Selbstliebe, sein Glück über alle anderen Anreize im Leben zu stellen. Doch welche Art von Glück wünschen Sie sich? Zeitweiliges Glück, wie es durch äußere Belohnungen und das Vermeiden äußerer Strafen erreicht wird? Oder dauerhaftes Glück, indem Sie gemäß Ihrer inneren Motivation leben?

Wünschen Sie sich ein Leben, bei dem Sie ständig versuchen, Ihre innere Leere mit äußeren Ersatzbefriedigungen zu füllen? Oder ein Leben, in dem keine Leere herrscht, weil Sie so leben, dass es voller Freude und persönlicher Befriedigung ist?

Wir wollen einmal davon ausgehen, dass wir alle ein glückliches Leben ohne Leere möchten. Dann müssen wir uns fragen: *Was würde ich machen, wenn ich alles Geld der Welt hätte? Oder andersherum gefragt: Was würde ich tun, selbst wenn ich dafür kein Geld bekäme?*

Keine Sorge, die Antwort auf diese Frage lautet ganz bestimmt nicht: »Dann würde ich gar nichts tun«, denn das verstößt gegen die Natur des Lebens. Und genau das ist die Lüge, die wir uns schon so lange einreden: dass die Leute, wenn sie nicht von außen durch Belohnung und Strafe motiviert würden, gar nichts täten. Nichts könnte weiter von der Wahrheit entfernt sein.

Alle Wesen werden mit innerer Motivation geboren. Unserer wahren Natur entspricht der Wunsch, unser Leben in die Hand zu nehmen, zu lernen, Neues zu erschaffen und bei der Suche nach Verbesserung den Sinn des Lebens zu finden. Das ist unsere wahre Natur, denn all das bringt uns und allen anderen Lebewesen Freude und ist in sich selbst eine Belohnung von innen heraus.

Nach den eigenen Prioritäten leben

Wenn Sie also Glück zur Priorität in Ihrem Leben machen wollen, ist es das Wichtigste dabei, Ihr Leben entsprechend Ihrer inneren Motivation und nicht nach äußeren Anreizen zu leben.

Wenn Sie eine berufliche Laufbahn und die Dinge zur Priorität erheben, die in sich selbst schon eine Belohnung sind, weil Sie dadurch glücklich werden, dann geht es Ihnen gut mit sich und Ihrem Leben und Sie beginnen, sich selbst zu lieben. Jegliche äußere Belohnung, beispielsweise ein gutes Gehalt, ist dann nur ein zusätzlicher »Bonus«.

Sie müssen sich fragen: *Was ist Ihnen Ihr Glück wert?* Externe Anreize gegen das einzutauschen, was, wie wir tief im Herzen wissen, unsere inneren Anreize sind, mag Mut erfordern. Und es erfordert Mut, unsere eigene Freude über den Wunsch nach Belohnungen oder die Vermeidung von Strafen durch andere zu stellen. Doch letztendlich finden Sie nur so zu dauerhaftem Glück.

Bei Ihrer Geburt und dem Eintritt in dieses Leben war Glück Ihr Ziel Nummer eins, denn das ist die einzige Motivation, die es überhaupt gibt. Sie wussten: Sie müssten nur Ihrem Glück durch die Welt folgen, dann würden Sie von ganz allein auf den Sinn Ihres Lebens stoßen. Sie wussten: Wenn Sie von Anfang an Ihr Glück zur Priorität erheben würden, würden Sie niemals im Leben an den Tiefpunkt kommen, an dem es sich für Sie besser anfühlen würde, sich selbst oder andere zu verletzen, als Ihr derzeitiges Leben.

Sich etwas zu wünschen – sei es nun Freiheit durch Wohlstand oder die Freiheit einer Welt, die nicht von Geld regiert wird, eine glückliche Ehe oder in der Welt umherzustreifen und nur sich selbst verpflichtet zu sein, eine tolle Villa oder ein einfaches Leben – egal, was es ist, es ist völlig in Ordnung.

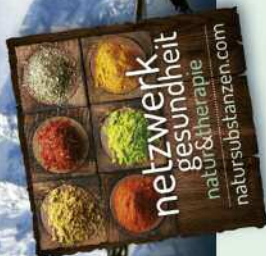
Selbstliebe beginnt mit dem Entschluss, um des eigenen Glückes willen zu leben. Glück und Liebe sind keine endlichen, begrenzten Bedarfsartikel, sondern unendlich. Glücklich zu werden und sich selbst zu lieben bedeutet keineswegs, das Glück anderer zu beschneiden. Wenn Glück Ihre Priorität im Leben ist, tun Sie niemandem damit weh. Im Gegenteil: Dieses Glück fließt über, und das Licht Ihres Glückes leuchtet denjenigen, die in Dunkelheit leben, und hilft ihnen, einen Weg aus der Dunkelheit herauszufinden. Sie zeigen anderen Menschen,

THERAPEUTEN JOURNÉE

Ein Get-together von & für »ganzheitliche Begleiter«

Die Vereinsplattform Netzwerk Gesundheit, Natur und Therapie lädt zu einem 3-tägigen Naturheilkunde-Treffen nach Salzburg ein.

Diese fachspezifische Veranstaltung richtet sich an Ärzte, Naturmediziner, Naturheilpraktiker und an alle Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich.



PROGRAMMÜBERSICHT 23.-25.10. '15



»KINESIOLOGISCHER MUSKELTEST«

für die tägliche therapeutische Praxis



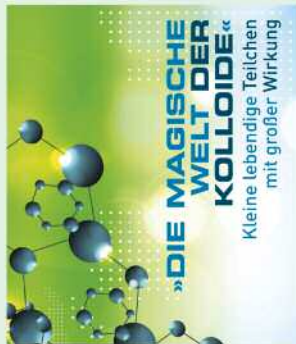
»ENERGETISCH TESTEN MIT RUTE UND TENSOR«

Einfache, schnelle und effektive Testmethode



»SYMPOSIUM NATURHEILKUNDE IN THEORIE & PRAXIS«

Therapeutenschulung
»NATURSUBSTANZEN«



»DIE MAGISCHE WELT DER KOLLOIDE«

Kleine lebendige Teilchen mit großer Wirkung

Wo? Best Western Plus Parkhotel Brunauer **** Tagungs- und Stadthotel in Salzburg
Veranstalter: Verein Netzwerk Gesundheit, natur und therapie | natursubstanzen.com | +43 664 3111387 | info@natursubstanzen.com
Organisation: AQUARIUS-nature | aquarius-nature.com | +43 3325 38930 | info@aquarius-nature.com
Anmeldeschluss: 1.6.10.2015 | Alle Teile können einzeln gebucht werden | limitierte Teilnehmeranzahl



Unterstützt von:





INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

Der Gott im Menschen

Eine Jesusbiografie

Das Leben Jesu zeigt, wie sich der unbekannte Gott in jedem Menschen entfalten kann.

Vortrag

Konrad Dietzfelbinger
Buchautor

Di, 29. Sept. 2015
Beginn: 19:30 Uhr
Fasaneriestr. 6
5020 Salzburg

Eingang an der
Gebäuderückseite
Eintritt frei

Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht um Themen, die Menschen aus ihrer inneren Suche heraus bewegen

Was ist der Sinn der menschlichen Existenz?

Woher kommt der Mensch? Wohin geht er?

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr
Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at

**Wien: Kleines Institut
Körperbehandlungen nach
Dr. Chenot
(Elektroakupunktur),
Massagen, Drainagen, sucht
Nachfolger(in).**

Seit 30 Jahren eingeführtes gutgehendes Institut sucht Nachfolger(in). Persönliche Integrität und Verständnis für gesundheitliche Zusammenhänge erforderlich; etwas Kapital für Ablöse notwendig. Begleitende Überleitung wird angeboten.

Kontakt:

anfrage@bewusst-sein.net

LIGHT OF GRACE

ART OF GRACE

BERATUNGEN & AUSBILDUNGEN
in
Astrologie | Kosmobiologie
Channeling | Lichtarbeit

Brigitta Manuela Baumann
www.art-of-grace.at 0664/44 99 992

**Selbstheilung
durch die Kraft
der Seele**

6.9.2015
19-20.30h
1070 Wien
ZeiTraum
gegen Spende

www.soulhouse.info
0677-61619887



Japanisches Heilströmen

wie Akupunktur ohne Nadeln
keine Vorkenntnisse notwendig
Hilfe für sich selbst und andere

**Wochenend-Kurs
in Salzburg**

26. und 27 September
im Zentrum Lebensbaum/ Morzg

Anmeldung bei HP M. Hentschel
0049-8652-977546
Kosten: 230 Euro inkl Skript

**STRÖMEN ist
gut für Sie!**



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

**Ausbildung zum/zur Mental-,
Intuitions- & BewusstseinstrainerIn**
an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseinstaining wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof
Tel: 02253/81448
zinterhof@utanet.at
www.zinterhof.at



DELPHINTRAINING

WIFI zertifizierter Lehrgang:

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

9.-11.10. & 16.-18.10.15

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

27.-29.11. & 4.-6.12.15

SELBSTBESTIMMUNG/-WERT

19.-21.2. & 26.-28.2.2016

KOMMUNIKATION

13.-15.5. & 20.-22.5.16

www.delphintraining.at



INFOABENDE

10. & 28.9., jeweils 19h

1140 Wien, Center Cervantesgasse 5/5

14.9., 18h, WIFI, 1180 Wien, Währingergürtel 97

0664/411 10 39, delphintraining@aon.at




architekturbüro
lutz ulrich lehmann

Architektur Geomantie Heilungsarbeit

Geomantische Planung von Wohnungen, Wohn-
und Bürohäusern, Geschäften, Aussenanlagen

Fengshui - Beratungen,
Störzonenuntersuchungen, Baubiolog. Beratung
Geomantieseminare und -exkursionen

Energet. Heilungsarbeit nach Gerhard Weber und
Hartmut Lohmann

0676 - 3135833

www.nordlicht.at

Architekt Dipl.-Ing. Lutz Ulrich Lehmann



Tel.: (01) 212 0488
Komödiengasse 1, 1020 Wien
Büro: Mo, Di, Fr 10 – 13 Uhr,
Mi 15 – 17 Uhr
www.aac-spiritual.com
zentrumpuun@aon.at



Zentrum P.U.U.N.

Einzel Sitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden
Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

Diverse Wochenend- und Abendseminare

Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro
Offener Abend: Fr. 11. Sept. 18 - 20 Uhr

INSTITUT Cara mia

DIPLOM-AUSBILDUNG zum ärztlich geprüften AROMABERATER



INFOS:

www.caramia.at

e-Mail: office@caramia.at

Tel./Fax: 01/817 35 33

Jenny Waitz

Institut Cara Mia

Wolfganggasse 27/2

1120 Wien



Univ. Prof. Jakesz ist seit mehr als 40 Jahren Chirurg mit Spezialisierung auf Krebserkrankungen. Derzeit ist er Leiter der Abteilung für Allgemeinchirurgie am Wiener AKH. Seine große Erfahrung in der spirituellen Begleitung Krebskranker und der präventiven Gesunderhaltung durch spirituelle Selbsterkennung gibt er in Seminaren und Büchern über Heilung und die ganzheitliche Sicht des Lebens weiter.

„Resilienz II“ – 12.-13.9.2015 – Wien: Resilienz ist die uns allen innewohnende Fähigkeit, uns mit herausfordernden Lebenssituationen erfolgreich auseinanderzusetzen. Benützen unserer inneren Weisheit, um gesund und glücklich zu bleiben oder zu werden.

„Einführung in die spirituelle Heilung“ – 17.-18.10.2015 – Wien: Dieses Seminar vermittelt Grundwissen über vielfache Aspekte der Beziehung zwischen Körper und Geist. Es lehrt Selbstbeobachtung und Eigenwahrnehmung, um Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen.

„Chakren energetische Heilkräfte“ – 14.-15.11.2015 – Wien: Im Chakren-Seminar lernen wir den Zugang zu unseren Hauptenergiezentren, deren Klärung und Reinigung, und den Aufbau einer Beziehung zu unserem Energiekörper.

Veranstaltungsort: Albert Schweitzer Haus, Schwarzschanerstr. 13, 1090 Wien
Seminarzeiten: Sa und So 10-16:30 Uhr, Preis: € 150

„Alle Jahre wieder... -

Einstimmung auf ein anderes Weihnachten“

18.-20.12.2015 - Gasthof Seewirt, Zell am Moos, Irrsee

Beginn: Freitag 15:00, **Ende:** Sonntag 14:00, **Preis:** € 300

Ein spiritueller Gang durch den Jahreskreis zur Verinnerlichung dieser stillsten Zeit im Jahr. Eine ganz andere Vorbereitung auf das Fest dieser geweihten Nacht. Die Erweckung der eigenen Heilkräfte für alle TeilnehmerInnen.

Kontakt und Anmeldung:

Ordination Prof. Jakesz, Tel. 01-4785550
www.jakesz.com, ordination@jakesz.com



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz

Medizin & Spiritualität

ENERGY ISLAND

Fachgeschäft für energetische Produkte

Ayurveda • Ätherische Öle • Essenzen • Feng Shui • Klangschalen • Mineralien • Tachyonen • Räucherwerk • Zimmerbrunnen • Joalis • Nahrungsergänzungsmittel • Energetikerbedarf • Geschenkartikel



1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 67

Tel./Fax: 01/879 57 93 E-Mail: info@energyislandshop.at

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr / Sa 9 - 13 Uhr

www.energyislandshop.at



Göttliches Kernprogramm-Aktivierung - Fr. 5.9. - 19 h



Die Göttin in dir - Weiblichkeit neu erleben - für Frauen - Di. 8.9. - 19 h

Männlichkeit neu erleben - Spürabend für Männer - Mi. 16.9. - 19 h

Energetische Farbberatung - die Seelenfarben freilegen - So. 13.9. - 11h

Meditationsabend - 27.9. - 19 h

Leitung/ Info/ Anmeldung: Ulrike Sieber

Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Psychotherapie *Supervision*Coaching*Channeling*Alohim Methode 21 Ebenen
ulrike.sieber@gmx.at / +43 660 1267044 / www.cosmic-connecting.com

Therapeutic Touch

Grund- und Aufbaukurs Fortgeschrittenkurs 19. - 21. Oktober 2015

Advanced Seminar 22. und 23. Oktober 2015 in Österreich/Linz

Therapeutic Touch ist eine moderne Version mehrerer uralter Heilmethoden. Zahlreiche Forschungen, wissenschaftliche Studien, Dissertationen und klinische Erfahrungen zeigen, dass Therapeutic Touch besonders wirksam eingesetzt werden kann.

Diane May, RN, Krankenschwester seit 1973, ist eine wahre Heilerin unserer Zeit.

Seit 25 Jahren praktiziert und unterrichtet Diane TT weltweit.

Der Kurs wird von Diane May in Englisch unterrichtet und von QTTT Heike Rahn (D) übersetzt.

Anmeldung und weitere Info unter www.tt-ooe.at.

Kursort 4020 Linz Hölderlinstr. 26, Austria

Institut der zeitlosen Weisheitslehren

3-jährige Ausbildung zum Heiler nach A. Bailey

Der GEIST heilt über die SEELE den KÖRPER

Energiesystem Mensch

Die Wissenschaft des geistigen Heilens

Geistheilung ist der Quantensprung zur Ganzheit von Körper, Geist und Seele

Ein Heiler ist ein Übermittler von spiritueller Energie. Jeder Mensch, der denkt und liebt, kann ein Heiler sein.

Beginn:

Fr. 9.10. - So. 11.10.2015 im Ennstal, Kleinsölk

Der Heilweg Grundlage ganzheitlicher Heilkunst



Seminarleitung: +43 (0)664 5240683
Gisela Günther-Ziegler +43 (0)3685 23784

www.zeitloseweisheitslehren.org
gisela@zeitloseweisheitslehren.org



PranaVita

GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE
TANKEN

*Energetische Heilmethode und Bewusstseins-
training*

Leicht erlernbar – für sich selbst und andere anwendbar!

PRANAVITA IM WIFI WIEN:

Kostenloser Vortrag am 09. September um 18.00h

PranaVita Grundausbildung: 18./ 19. September 2015

Weitere Vorträge und Grundseminare ÜBERALL in Österreich:
WWW.PRANA.AT

INTERN. PRANA-SCHULE AUSTRIA – SEIT 1993
LASSEN SIE ES SICH GUT GEHEN MIT PRANAVITA.

AUSSTELLUNG DER RELIQUIEN BUDDHAS



Die Maitreya Loving Kindness Tour zeigt die heiligen Reliquien des Buddha sowie vieler weiterer buddhistischer Meister aus Indien, Tibet und China. Nur selten bietet sich die Gelegenheit, diese kostbaren Reliquien zu sehen. Die perlenartigen Kristalle werden nach dem Tod der Meister in deren Verbrennungsasche gefunden. Sie tragen deren erleuchtete Qualitäten von Mitgefühl und Weisheit in sich. **Eintritt frei!**

LINZ - Schlossmuseum 11.9. bis 13.9.2015

Freitag 17-20h, Samstag 10-18h, Sonntag 10-17h

WIEN - Museum für Volkskunde 18.9. bis 20.9.2015

Freitag 18-21h, Samstag 10-18h, Sonntag 10-17h

www.maitreyarelictour.com www.gelugwien.at



SEMINARZENTRUM MUP

in Biedermansdorf bei Wien
Ortsstraße 20

Seminarräume zu mieten; inklusive aller Nebenzimmer wie Teeküche, Toiletten.

Anfragen richten sie bitte an:

Marlene Unterhalser-Proprenter, M.UP@aon.at



PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-



Neueröffnung:
Shakti
Esoterik & mehr

Fachliche Beratung durch
Wolfgang Kienbacher

Landstr. Hauptstr. 92-94
Eingang Neulingg.
1030 Wien

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 9 - 12 & 14 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

shakti@aon.at
Tel: 0650/480 13 78

„Die Energetische Hausapotheke“ jederzeit und überall anwendbar
für mehr Harmonie, Liebe, Glück, Gesundheit, Zufriedenheit und Wohlstand

3 WE-Seminare in Wien: 3. + 4. Okt. 7. + 8. Nov. 12. + 13. Dez.

Inhalte: Heilvolles Indigenes, Empathie, Bewusstsein, Quantenheilung, UR-Licht-Heil-Meditationen, Seelen-Licht-Aktivierung, Seelen-Kommunikation, Blockaden lösen, Reinigungs- und Schutz-Techniken, Lebens-Energie-Erhöhung, spirit. Themen-Bereinigung, ganzheitliche Revitalisierung. In liebevoller Kraft, im bewussten SEIN, in die Neue Zeit wirken, lernen. Wir freuen uns auf Dich ! Näheres: www.welten-harmonie.info, Tel. 0676/463 66 78 Eure Regina Schweitzer, Spirit. Energethik-Coach

Internationales Zentrum für wissenschaftliche Geistheilung

2293 Marchegg, Hauptplatz 44

www.izwg.org

0664 460 7654



Spirituelle Heilung

mit Bettina Maria Haller
Energieübertragung & Botschaften über
Ursache & Wirkung

Ort: IZWG - Marchegg - Ö
Termine: 25.09. + 30.10. + 13.11.
www.izwg.org



Geistheilung erlernen

mit Christos Drossinakis
Geprüfter Heiler/Heilerin der IAWG GmbH
Seminare in Deutschland & Österreich

Spitzenforscher kontrollieren Ihre Fortschritte
mit wissenschaftlichen Messverfahren
www.heilerschule-drossinakis.de

Christos Drossinakis & die Heilenergie der IAWG erfahren Sie bei folgenden Terminen:

24. + 25.10. Grenzenlos Messe Saarbrücken, D

12. + 13.09. Grenzenlos Messe Hofheim, D

Tagesseminare der IAWG GmbH im IZWG/Marchegg, Ö am 27.09., 01.11. und 14.11.



Sa. 26. - So. 27.
September
2015

Gesprächsrunden - Singen des HU ECK-Gottesdienst

Samstag, 26. September 2015

13:30
Gesprächsrunde
Wahrheit kennt keine Geheimnisse

15:30
Singen des HU

17:00
Gesprächsrunde
Die kreative Kraft der Seele

18:30
Singen des HU

Sonntag, 27. September 2015

10:00 ECK-Gottesdienst
Entdecken Sie,
wie Gott zu uns spricht

*Sie sind herzlich willkommen!
freier Eintritt für alle Veranstaltungen*

ECKANKAR
Spirituelles Zentrum Österreich
1030 Wien
Münzgasse 3
Tel. 01/715 09 99
www.eckankar.at

ECKANKAR
LICHT UND TON GOTTES ERFAHREN

DVL-NR. 100026, ZVE-Zahl: 0000702



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK
aus eigener Produktion
RÄUCHERZUBEHÖR
Gefäße, Besteck, Kohle
ENTSPANNUNGSMUSIK
New World Music CD's
alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:
Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00
Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00
Fr. mit Voranmeldung
Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG
mit Räuchermeisterin Regina Wimmer
Mi. 16.9.15, 19:00, EUR 15,-
Mi. 11.11.15, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:
RÄUCHERN - ABENDSEMINARE
Mi. 7.10.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND
„DES GLÜCKES SCHMIED“
was Du schon immer
über das Glück wissen wolltest
Mi. 23.9.15, 19:00, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thyagasse 43
Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

gesund & glücklich

Die 15. Österreichische Messe
für Körper, Geist & Seele



gesund & glücklich - Das Messebündel für Körper, Geist & Seele mit den Messen



> **gesund & glücklich** mit den Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik,



> **Schirmer Tage** mit einer rund 150 m² großen Buchhandlungen als „Buchmesse in der Messe“,



> **ISS DICH ... gesund & glücklich** mit gesunden Köstlichkeiten,



> **KneippWellen** auf 75 m² mit den fünf Kneipp'chen Säulen gemeinsam mit der



> **Gesund Leben** (traditionelle Gesundheitsmesse).

Facts: 180 Ausstellern aus rund 10 Nationen mit einer Ausstellungsfläche von 8.000 Quadratmetern und über 20 BuchautorInnen sowie rund 26.000 Besuchern.
Rund 100 Vorträge, Lesungen & Vorführungen auf 4 Bühnen
- 2 Abendevents, veganes Catering.

FR 13.11.15, 9-19 Uhr | SA 14.11.15, 9-19 Uhr |
SO 15.11.15, 9-18 Uhr.
Kärntner Messen Klagenfurt | Messeplatz 1 |
A-9020 Klagenfurt



Das Messe-Tagesseminar:

HEILEN DURCH ERKENNTNIS
Gesundheit lernen, Ursachen von
Symptomen aufdecken
und auflösen

Seminarleiter: Der Erfolgscoach Andreas Winter, Leiter eines der größten Coaching-Institute in Deutschland

SO, 15.11.2015 – 10-16 Uhr.

Preis: € 99,00

Anmeldungen für das Tagesseminar: info@gesund-und-gluecklich.at – Tel. +43 (0)664 7376 5521

Veranstalter: gesund & glücklich
www.gesundmesse.eu



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

BEWEGENDE GRUPPEN

ATEMTERAPEUTISCHE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE

10 X DIENSTAGS VON 18.00 - 21.00 UHR

BEGINN:
DIENSTAG, 6. 10. 2015

KOSTEN:
300,- EURO

ORT:
KÖLLNERHOFGASSE 6, 1010 WIEN

GESCHLOSSENE GRUPPE:
MAX. 8 TEILNEHMER/INNEN

ANMELDUNG BIS 28. 9. ERFORDERLICH!

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

ACHTSAMKEITS- TRAINING

8 Abende

Am Leitfaden des
achtfachen Pfades

Beginn: 9. September 2015,
19:00 – 20:30
Wöchentlich Mittwochs bis
28. Oktober 2015

Leitung: Dr. Wilfried Ehrmann

Ort: Psychoth. Praxis
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien
Anmeldung: 0664 312 36 32
info@wilfried-ehrmann.com



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-;
Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferländer 48a, 1200; 0650-9116373;

Kundalini Yoga Therapie - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannsgasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;

Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.50; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;

- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

Info-Talk - Seelenlicht-Aktivierung, Deine Schöpferkraft, Fremdseelen-Befreiung. auch tel. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hutweidengasse 8, 1190; 0676-4636678;

Medium Tätigkeit - Ich vermittele Botschaften zwischen „Dir“ und Universum. Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

Sa 24.10. Entfaltung der Persönlichkeit: 24.-26.10.

Sa 17.10. Weiterbildung-Infotag: 17.10.

www.psychotherapie-kicher.at

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- **Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;
- **Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
- **Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- **Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;
- **Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- **Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- **Oneness Deeksha** - für Bewusstseinsweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzerg. 75, 1230; 0664-233 34 33;
- **Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
- **Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;
- **Sahate Yoga** - Asana, Atmung, Meditation und Energieprozesse führen zur ureigenen Natur; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;
- **Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis** - Alle willkommen; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; zeitTraum ., 1070; 01-419 76 88;
- **OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit: 18h-19h, Eintritt gegen Spende; Ganesha, Alserbachstraße 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768;

Dienstags

- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Lieb-



AURA-SOMA®

Distribution Österreich

Import • Vertrieb • Ausbildung

Esencia Natural, 1030 Wien

**Abholung sowie
täglicher Versand**

office@aura-soma-oesterreich.at

Tel. 01 815 03 49-0, Fax DW 33



AURA-SOMA®



Ausbildung zum „Aura-Soma® Colour Care Consultant“

Level 1 - Foundation / In Kontakt kommen

Der **Aura-Soma® Basiskurs** erinnert an die Sprache der Farben, bietet erste tiefe Einblicke in die Anwendungsvielfalt und läßt seine wahre Persönlichkeit, die Talente, Begabungen und Vielfältigkeit erkennen.

Nach diesem Basisseminar erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat und es erfolgt auf Wunsch die Registrierung bei **ASIACT**, der Akademie des englischen Mutterhauses.

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Termin:

6.- 8. und 13. - 15. November 2015

Veranstaltungsort:

1030 Wien, Ungargasse 12/1-3

Infos / Anmeldung:

**Esencia Natural,
Aura-Soma- und Blütenessenzen-Zentrum
office@aura-soma-oesterreich.at
office@esencia-natural.at**

www.esencia-natural.at

Distribution für Aura-Soma® Produkte in Österreich

hartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit, Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus.Erm.f. Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;

- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

Bauchtanzen für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077; **Zen-Meditation** - letzter Di/Monat (außer volksschul-freie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Neubaug. 12-14, 1070; 0664-6308158;

- ☉ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesthetische Übungen, die für Bewegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Endlich Ruhe, endlich Entspannung! - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken- und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,- Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Fortgeschritten - den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

Tanzimprovisation - Anfängerguppe - Bewegen, entdecken, erfahren, genießen! ; Zeit: 17h30-18h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Leharg. 1/2, 1060; 0650-2649477;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

- ☉ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbrückg. 12, 1120; 01-9665284;

QiGong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit:

9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangs-heng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

- ☺ **Intuitives Ausdrucksmalen** - Freies Malen befreit, beflügelt u. setzt die Kreativität frei! ; Zeit: 14h-15h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmannngasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;

Biodanza-Wochengruppe - Tara Lugmayr/Gerwig Schläger; offene Gruppe - Freude an Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;

Selbsterfahrung - Mit der Anwendung wirksamer Methoden lernst du dich selber besser kennen. ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Giro Cafe, Schönbrunnerstr. 201, 1120; 0676-9248086;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausenstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation - stillere Gedanken durch aktive Atmung, Bewegung, Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgasse 57, 1070; 0660-756 25 66;

- **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe ohne Leitung. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorgasse 2, 1010; 0664-3920038; **Zen** - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii. Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Römergasse 59, 1160; 01-4862989;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Mantra singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neu-

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklingschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi
peter hess akademie
Wien

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, NÖ, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

baguasse 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantren, Meditation, Atem, Energiearbeit; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Staudingergasse 14/17, 1200; 06888-152735;

Biodanza - Tanzend - voll Lebensfreude - gemeinsam den Tag beginnen! ab 30.9. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Lustkandlgasse 53/1, 1090; 01-3197905;

Transformation - Informationsabend über die Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkircherg. 5/23, 1190; 0676-4636678;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet! Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmg. 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit:

19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs.; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

- **Neues Bewusstseins Training** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemergasse 14, 1010; +43699-10181898;

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Shambhala, Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Huna-Meditation - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; "Zum Berger", Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschakg 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

Kinesiologie Schnupperstunde - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskraft; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Hainburgerstraße 29, 1030; 0699-81346411;

Zeitenwandel - geschieht! Kreiere Deine Harmonie + Wohlstand!; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Hutweidengasse 8, 1190; 0676-4636678;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende und verstärkende Übungen. Di und Fr. Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenent-

CASH-FLOW

GELDMAGIE & VORSORGE-ABC

12.9., 10-17h, laufend neue Termine!

Ein effektives Seminar in Kleingruppen zur Erhellung Ihres Finanz-Horizonts! Mit erfolgreichem Co-Trainer aus der Wirtschaft! Erfahren Sie Ihre individuelle Geld-Persönlichkeit, Prognosen zu den Finanzmärkten bis 2025, worstcase-Vorsorge-Tipps, div. Anlegemöglichkeiten, geldmagische Techniken zur Löschung alter Programme, etc. Dieser Tag ist die beste Strategie gegen schwelende Existenz- bzw. Zukunftsängste - denn Information macht stark und machtvoll. Denn der frühe Vogel fängt den Wurm!



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger

Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin

0699 / 126 20 196

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & PRÄSENT!

18. September, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

19. September, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

MAGIER 10-TRAINING

„ERSCHAFFE DEINE PARALLEL-WELT!“

26.+27. September, je 10-17h

Wir nutzen die Qualität des Maya-Jahres „WEISSER MAGIER 10“ um bereits in der Anfangsphase in den Genuss seiner mystischen Zeitschwingung zu kommen. Ein Maya-Spezialseminar indem auch klare Lösungen und praktikable Alltags-Rezepte für die schwierigen Jahresabschnitte erarbeitet werden: Spirit. Macht befreien, Selbststreuung stärken, uvm. Enorm motivierendes Training und die beste Vorbereitung für das aktuelle Maya-Jahr!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 14.9., 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

Das Weite Herz Ein Abend mit G. Vetter

Du bist eingeladen am besonderen Schwingungsfeld des „Weiten Herzens“ teilzunehmen. In diesem Raum, jenseits aller Worte, kann Altes heilen und sich unsere Liebe weiter vertiefen!

TERMINE

In Wien 13, Hietzinger Hauptstr. 8.
Sa. 26. Sept. 015 und Sa. 7. Nov. 015

In Linz, Hanuschstr. 16
Do. 24. Sept. 015 und Fr. 6. Nov. 015



Näheré Infos unter

0699/16119112

office@institut-alina.at

www.institut-alina.at



*Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)*

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 29. September 2015, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 | 999 0888

spannung); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993; **Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

Shiatsu Tag der offenen Tür - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

Atlantische Karten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

Aufstellungsseminar - Je ein Sa/Monat Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunnengasse 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3/1-3, 1090;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hardikg. , 1140; 0650-2702330;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen), Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;


Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- So.6.9. **Selbstheilung durch die Kraft der Seele** - Vortrag mit praktischen Übungen. Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; ZeiTraum (2. Hof), Bandgasse 34, 1070; 0677-61619887;

- Mo.7.9. ● **Infoabend - Priesterin der Göttin** - Ausbildung; Lerne die Inhalte und Methoden der 9 WE im Jahreskreis kennen!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hernalser Hauptstr. 53, 1170; 06991-9240668;

Reiki Abend - zum Üben, Praktizieren oder Kennenlernen von Reiki. Offen für Alle; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

- Di.8.9. **Vortrag: Sich selbst lieben** - mit Yod Udo von Koltischer; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Lindengasse 37, 1070; 02849-5000;

- Mi 9.9.  **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18.00 - 21.00h Eine praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

- Mi.9.9. ● **Pranavita im WIFI** - kostenloser Vortrag über energetische Heilmethode und Bewusstseinsstraining, 18h, kostenfrei, Währinger Gürtel 97, 1180;

- Fr.11.9.- **WIEN Retreat - Christian Meyer** - Aufwachen im 21. Jahrhundert, Beginn Fr. 11. Sept. 10 Uhr, Institut Schmida, Lehargasse 1, www.zeitundraum.org

- Fr.11.9. **kuschelTime Wien** - Sicher. Berührt. Geborgen. ; Zeit: 18h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; zeiTraum , 1070; 01 -419 76 88 0;

- **Selbstbewusstsein und Selbstwert** - Unterstützung durch hawaiianische Blütenessenzen (Vortrag); Zeit: 18h-19h30, Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81405425;

BITEP Methoden-Fortbildung - Infoabend mit Christian Meyer, Methoden, die dem Aufwachen dienen - und der spirituellen Begleitung Anderer. 19:30 Uhr, Institut Schmida, Lehargasse 1, 1060

- Di.15.9. ● **Vortrag über ätherische Öle** - So können Sie Ihre Gesundheit auf natürliche Weise unterstützen; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Haussteinstr. 1A, 1020; 0676-7901299;

- Mi.16.9. **Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag mit J. Waitz: Nervenstärkung bei Schwäche, erhöhter Anforderung und Burn-out. Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

Räucherwerk, Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; *DIH*

- Fr.18.9. **Eigenmassage mit Klangschalen** - Vortrag mit Praxisanwendung; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pappenheim. 66-68, 1200; 0699-10232407;

- Mo.21.9. **Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilg. 4, 1210; 0699-12620196;

- Di.22.9. **Jump 4 Joy** - Tanzen zu zündenden Rhythmen - pure Freude für deinen Körper!; Zeit: 19h-23h, Beitrag: € 14,-; zeiTraum , 1070; 01-419 76 88 0;

MAYA-Kalender: Jahresqualität - 2015/16 „Magier-Tanz mit der Schlange!“ Prakt. Tipps f. Chancen & Gefahren; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 8,-; Hofburg, Michaelerplatz 1/Bathyanys, 1010; 0664-3557243;

- Mi.23.9. **Des Glückes Schmied** - was du schon immer über das Glück wissen wolltest. Räucherabend mit RM

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Besuchen Sie uns auch im Internet auf:
www.bewusst-sein.net

PC-Hilfe

Computer-Einführung für Einsteiger. Hilfe auch bei Hardwareproblemen und Neuinstallationen uvm.

Raum Wien
0699-10200042

BRAUCHEN IGEL UNSERE HILFE?

Wenn die Tage kühler werden brauchen Igelbabies, die ihre Mutter verloren haben, bzw. kranke oder verletzte Tiere, unsere Hilfe.

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt „Brauchen Igel unsere Hilfe“ an:
office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung
Seminare

Erlebnisabende
Übungsabende

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Quantenheilung & russische Methoden
Bestellen Sie bei uns ihre persönliche Urmatrix und sie haben den besten Lichthelfer für ihre seelische Entwicklung. Vortrag Lichtgeometrie und ihre Wirkung im Alltag im St. Klarahaus in Vöcklabruck
Siehe auf meine neuen Homepage:

www.Kristallsonne.at und auf unseren neuen Blogs im Internet Facebook, Twitter... Tel. 0676/ 513 96 72
kristallsonne@gmx.at

Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass., Herz-Öffnung, Heilmeditation,...

Matrix 1 Seminare 1x im Monat NEU!!! Matrix 4 siehe Video Körperkerzen-Kurse

Sa. 12. + So. 13.09. von 10-18h, im Wellness & Energetic Studio in 84359 Simbach
Gesundheit & Wissen

Mo.14.09.19h Piding (Bayern) alter Pfarrsaal
Gesundheits- & Spirituelle Messe

Sa.19.09 + So. 20.09 Ganzl. Schloss Mattsee
Gesundheit & Wissen

Mo. 21.09. 19h in Bad Schallerbach, Gh. Friedl
Gesundheit & Wissen

Di. 22.09. 19h in Vöcklabruck, St. Klarahaus,
Verschiedene Seminare (Matrixwelle, Körperkerzen, Breuss-Massage, Metamorphische Methode) und Behandlungen in Vorarlberg in Götzis und in Meiningen
Von Fr. 02.10. – So. 11.10.

Neue Termine auf meiner Homepage:

www.heilende-haende.at

www.matrixwelle.at interessante Filme

Bundesländer

Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; *DIH*

Vortrag: Die Aussöhnung mit der Kindheit - die Basis für ein erfülltes Leben mit Yod Udo von Koltischer; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Wendepunkt, Lindengasse 37, 1070; 02849-5000;

Fr.25.9. ● Schutz und Zuflucht - Unterstützung in schwierigen Zeiten durch hawaiianische Blütenessenzen; Zeit: 18h-19h30, Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81405425;

● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alszeile 57-63/6/3, 1090; 0699-19990888;

Sa.26.9. ● Die kreative Kraft der Seele - Gesprächsrunde; Beginn: 17h; Eintritt frei; *ECM*

● **Eckankar-Gesprächsrunde** - Wahrheit kennt keine Geheimnisse". Beginn: 13h30; Eintritt frei; *ECM*

● **Singen des HU** - das Liebeslied an Gott (auch 18h30). Beginn: 15h30; Eintritt frei; *ECM*

So.27.9. ● Eckankar-Gottesdienst - Entdecken Sie, wie Gott zu uns spricht. Beginn: 10h; Eintritt frei; *ECM*

Mo.28.9. Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilg. 4, 1210; 0699-12620196;

● **Tag der offenen Türe** - Infos zur Ausbildung zum ärztl. gepr. Aromaberater. + Kreativecke: Raumspray mit äth. Ölen selber machen. Zeit: 15h-19h, Eintritt frei; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

Di.29.9. ● Die neue Zivilisation entsteht - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2., 1070; 0699-19990888 ;

Sa 3.10.  Shambhala Shiatsu-OpenHouse - ab 15.30h: Kostenlose Shiatsubehandlungen, Beratung; 18.00 - 21.00h: Gratis-Schnupperkurs ! (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

So 4.10. Shambhala Shiatsu-Praxistag - Kostenlose Shiatsubehandlungen - KlientInnen willkommen! Zeit: 10-17h (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

Mo.5.10. Märchenspiel - Selbsterfahrung - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und -reflektieren; Zeit: 18h-21h, Beitrag: € 20,-; Flucht-gasse 7/15, 1090; 01-3197905 ;

DIH Indigo Enterprises
Thayag. 43, 1210 Wien, www.raeuchern.at

ECM Eckankar Center Wien
Münzg. 3/3, 1030 Wien, www.eckankar.at

ICM Institut Cara mia
Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, www.caramia.at

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

Yoga-Kurse - MO18.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pölten; MI 18hSt.Pölten; FR17h; f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pölten*; 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des Seins; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merkingerg Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Qigong - Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h45-19h45, Anm. erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrik. Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga für Anfänger / Fortschrittene - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondekgasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Mittwochs

Meditation für Frieden und Erleuchtung - für innere Ruhe und Frieden, Ausgeglichenheit und neue Energie; Zeit: 8h30-9h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

- **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Geführte Meditation - Tauchen Sie ein in die Welt Ihrer inneren Bilder. 14-tägig. 2., 16., 30.9. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Johann-Kusch-Gasse 6, 3500, *Krems*; 0680-1339427;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Transformationsabend - Geführte Meditation, Lösen von Blockaden durch Tranformationstechniken. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichterarbeit und schaman. Arbeit - Lichtarbeit u. scham. Rituale, im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wr. Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Dopplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Freitags

Hatha-Yoga - mit Gudrun für Anfänger und Fortgeschrittene-jeder ist willkommen; Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslergasse 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

Sonntags

Folkloretanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

- **Di.10.9. Vortrag: Sich selbst lieben** - mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Langenloiserstr. 4, 3500, *Krems*; 02849-5000;

- **So.20.9. Gefühlswerkstatt für Kinder** - Wie können Kinder mit verschiedensten Gefühlen konstruktiv umgehen? Zeit: 14h-16h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei;

Brottschg. 13, 2700, *Wr. Neustadt*; 0676-4314020;

- **Di.22.9. Aromatherapie - Was ist das?** - Vortrag von Sonja Gotz über Anwendung u. Gebrauch reiner ätherischer Öle; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Allandg. 8, 2500, *Bader*; 0650-6161005;

- **Di.29.9. Vortrag: Die Aussöhnung mit der Kindheit** - die Basis für ein erfülltes Leben mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Tiroler Straße 9, 3105, *St.Pölten-Radlberg*; 02849-5000;

- **Sa.3.10. Tag der offenen Tür** - Zentrum f. Körper, Geist und Seele; Beginn: 13h; Eintritt frei; Breitengasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-5332452;

- **Sa.10.10. Tag der offenen Tür** - Wir möchten dich gerne kennen lernen und freuen uns auf deinen Besuch. Zeit: 11h-16h, Eintritt frei; Aggsbach Markt 114, 3641, *Aggsbach Markt*; 0699-100 66 040;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
- **Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

Samstags

- **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedenstrapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, An-

meldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags

Yoga Zeit - mit Tini; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

Gebets- und Meditationskreis - Malchut, Anmeldung erbeten, ; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neue Welt Gasse 4, 8010, *Graz*; 0681-20901560;

Lachyoga - baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

Feldenkraus - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 77, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama & Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;
- Systemische Astrologie** - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Freitags

Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;

- **KinderenergetikerIn** - Vortrag, Schlüssel zum Selbstbewusstsein ; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Di.15.9.

Vortrag: Sich selbst lieben - mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Hotel Weitzer, Grieskai 12, 8020, *Graz*; 02849-5000;

Do.17.9.

Vortrag: Sich selbst lieben - mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Eintritt gegen Spende; Thermo Loipersdorf 152, 8282, *Loipersdorf*; 02849-5000;

Mo.5.10.

Vortrag: Die Aussöhnung mit der Kindheit - die Basis für ein erfülltes Leben mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Hotel Weitzer, Grieskai 12, 8020, *Graz*; 02849-5000;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherst. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Kartenlegen mit Channeling - Mit den Karten und der geistigen Welt Klarheit finden. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Cumberlandstr. 10/2/4, 4810, *Gmunden*; 0650-8652861;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan - Im Franziskaner Seminarhaus in der „Kapelle“ Thema „Leid und

Freiheit“ ; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgenerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Do.24.9. **Vortrag: Sich selbst lieben** - mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Hotel am Domplatz, Stifterstr. 4, 4020, *Linz*, 02849-5000;

Sa.26.9. ● **Info Abend** - Vortrag über Tantra. Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Freistädterstraße 16, 4040, *Linz*, 00431-419 76 88 0;

Fr.2.10. **Vortrag: Die Aussöhnung mit der Kindheit** - die Basis für ein erfülltes Leben mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Hotel am Domplatz, Stifterstr. 4, 4020, *Linz*, 02849-5000;

Salzburg

Montags

Meditationsabend mit Potami - ..dient allen Menschen, die den Engeln begegnen möchten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Plattnerstr.12, 5020, *Salzburg/Itzling*, 0676-7711915;
Yoga zum Wohlfühlen- Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anm. erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

● **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*, 06232-5130;

Heilen im Großen & Ganzen - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*, 0664-3808073;

Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zelligedächtnis ; Beginn: 18h30; Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*, 0676-4313442;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstraße 23, 5301, *Eugendorf*, 0699-11144489;

Guo Lin Qi Gong - medizinische Form des Qi Gong. Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*, 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz. 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, *Salzburg*, 0664-5230868;

☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

Fr.25.9.

Vortrag: Die Aussöhnung mit der Kindheit - die Basis für ein erfülltes Leben mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Alpenstr. 115, 5020, *Salzburg*; 02849-5000;

Mi 30.9. **Heilen im Schamanismus** - Möglichkeiten und Grenzen. Vortrag mit Sonia Emilia Rainbow. www.schamanismus.net
19.30 Uhr, € 15,- JUFA Salzburg City, Reservierung: registration@schamanismus.net

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstraße 17/Hof, 9020, *Klagenfurt* 0664-1380628;

● **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo./Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristantgasse 28, 9020, *Klagenfurt*, 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*, 0664-1255730;

● **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Bewusstseinsdialog über die Intelligenz der Quanten; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr./Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*, 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, Klagenfurt; 0664-73884100;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, Klagenfurt;

So.6.9. ● **Die Kraft des schöpferischen Denkens.** - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Amorc-Die Rosenkreuzer; Zeit: 17h-19h, Eintritt frei; 8. Maistraße 41, 2.Stock, 9020, Klagenfurt;

So.11.10. **Die mystischen Lehren des Pythagoras.** - Vortrag
● mit anschließendem Gespräch. Amorc - Die Rosenkreuzer; Zeit: 17h-19h, Eintritt frei; 8. Maistraße 41, 2.Stock, 9020, Klagenfurt;

Tirol

Mittwochs

Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi/Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, Innsbruck;

Meditationsabend Innsbruck - Jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeld. erbeten; Beitrag: € 15,- Kirschtalgr. 16, 6020, Innsbruck; 0676-6068584;

Freitags

Aufstellungs-Workshop - Familienaufstellung, berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, Birgitz; 066-5435727;

Sonntags

😊 ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen. Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Flecht 77, 6414, Untermieming; 0660-6949585;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, Lustenau; 0664-2778581;

Donnerst.

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, Lustenau; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, Feldkirch-Altenstadt; 0681-81683685;



Bewusst Sein

bequem nach
Hause per Post



✂
Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

**Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36, A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:
<http://abo.bewusst-sein.net>

Wer "Klangschale" sagt - meint die Königin der Klangschalen

MARKTFÜHRENDE
PROFI-QUALITÄT,
DER VERGLEICH
MACHT SIE SICHER !

POLYGLOBEmusic



EINZELHANDEL
GROSSHANDEL
AUSBILDUNGEN
FORTBILDUNGEN

www.ACAMA.at

A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27
Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: office@polyglobemusic.at

wie sie glücklich werden können – indem Sie ein leuchtendes Beispiel sind.

Wahre Selbstliebe folgt also der Erkenntnis, dass alles andere als das eigene Glück nur ein »Wie« ist, auf dem Fuß. Alle anderen Wünsche entspringen der Überlegung, wie Sie Glück erreichen könnten. So einfach ist das.

Tool 1

365 TAGE DER SELBSTLIEBE

Ein ganzes Jahr der Selbstliebe

Im Moment fühlt sich die Aussage »Ich liebe mich« für Sie vielleicht wie eine Lüge und nicht wie die Wahrheit an, denn sie widerspricht dem, was Ihr Intellekt Ihnen sagt, und würde Ihnen noch mehr ins Bewusstsein rufen, wo Sie *nicht sind* als Ihnen ein gutes Gefühl dahingehend zu vermitteln, wo Sie stehen. Doch wenn Sie sich schon nicht selbst lieben, dann ist *so zu tun als ob Sie sich lieben* das Beste, was Sie machen können. Dadurch untergraben Sie die Macht Ihres Selbsthasses und seinen Einfluss auf Ihr Tun.

Aus diesem Grund beginnt die Reise vom Selbsthass zur Selbstliebe mit einer Art verbindlichen Verpflichtung, den *365 Tagen der Selbstliebe*; sie dienen als Sprungbrett und helfen Ihnen, die Kluft zwischen Ihrem Ausgangspunkt, an dem Sie jetzt stehen, und der Selbstliebe zu schließen, zu der Sie letztendlich gelangen wollen.

Höchstwahrscheinlich fällt es Ihnen in Ihrem derzeitigen Leben schwer, Entscheidungen zu treffen und Verpflichtungen einzugehen, denn Ihre Entscheidungen gründen nicht auf Selbstliebe, sondern eher auf Prinzipien, dem Wunsch nach Anerkennung und Bestätigung oder Symptomerleichterung. Doch um das Leben zu füh-

ren, das Ihnen eigentlich bestimmt ist, müssen Sie wieder mit Ihrer persönlichen Wahrheit und Ihrer ganz persönlichen Freude in Kontakt kommen. Diese beiden Dinge müssen die Grundlage für all Ihre Entscheidungen werden. Selbstliebe ist der erste Schritt und die Grundlage, und der zweite Schritt besteht darin, Ihr Leben mit all seinen Einzelheiten darauf aufzubauen.

Für dieses verbindliche Engagement nehmen Sie sich einen Kalender und markieren den Tag, an dem Sie damit anfangen wollen, und ebenso den letzten Tag 365 Tage später. Danach steht die eigentliche Verpflichtung an. Sie verpflichten sich, genau ein Jahr lang, jeden einzelnen Tag, Ihr Leben nach dem folgenden Mantra zu leben: *Was würde jemand, der sich selbst liebt, tun?*

Das klingt ganz einfach, aber Sie müssen es sich immer wieder sagen. Versuchen Sie einmal, es gleich laut auszusprechen: »Was würde jemand, der sich selbst liebt, tun?« Gewöhnen Sie sich schon einmal daran, denn Sie werden es sich nun ständig vorsagen, werden sich diese Frage immer wieder stellen, wenn Sie eine Entscheidung zu treffen haben, egal wie wichtig oder unwichtig sie ist.

Sie werden also ein ganzes Jahr lang jeden Tag Ihr Leben im Grund an dieser einen einfachen Frage ausrichten. Immer wenn Sie diese Frage stellen, wird Ihnen sofort die Antwort einfallen, wie ein plötzlicher Blitz intuitiver Einsicht. Intuition wird definiert als sofortiges Erkennen bzw. Verstehen ohne bewusste Überlegung.

Viele Menschen haben gelernt, ihre Intuition zu ignorieren, doch mit diesem einfachen Mantra können Sie mit dieser natürlichen Gabe, die wir alle mitbringen haben, wieder in Verbindung treten. Die gute Nachricht lautet: Auch wenn wir uns seit Jahren gegenüber den Mit-

teilungen unseres wahren Selbst verschlossen haben, werden sie doch weiterhin durchgegeben, es ist also unmöglich, seine Intuition komplett zu verlieren. Intuition wird uns als plötzliches Wissen offenbart – als Bauchgefühl, Gedanke, Bild, Emotion oder körperliche Empfindung.

Gut hinhören und etwas unternehmen

Wer wirklich auf seine Intuition hört, lauscht mit allen Sinnen. Intuitive Botschaften kommen auf vielerlei Weise und bei verschiedenen Menschen unterschiedlich durch. Stellen Sie sich selbst eine Frage im Kopf, und Sie hören die Antwort vielleicht, aber möglicherweise sehen Sie sie auch. Oder sie *kennen* sie einfach. Eventuell spüren Sie die Antwort auch körperlich als Frösteln oder plötzliches Hitzegefühl, oder Sie empfinden sie auf emotionaler Ebene. Mit zunehmender Übung erkennen Sie immer besser, wie Ihnen intuitive Informationen zuteilwerden, egal in welcher Form.

Immer wenn Sie sich fragen: *Was würde jemand, der sich selbst liebt, tun?* erhalten Sie die für Sie richtige Antwort in Form einer Intuition, und zwar umgehend. Sie taucht ganz plötzlich in Ihrem Kopf auf. Und dann sind Sie bereit für den nächsten Teil des Prozesses, nämlich etwas zu tun.

In diesem aktiven Teil des Prozesses treten Sie entsprechend der Ihnen zugekommenen Antwort in Aktion und unternehmen etwas. Sie beachten Ihre Intuition und gehen in die Richtung, die Ihre Selbstliebe fördert.

Ein Beispiel: Sie sind zu Hause und haben Tausende von Sachen zu erledigen, können sich aber nicht entscheiden, was davon wichtig ist. Also fragen Sie sich: *Was würde jemand, der sich selbst liebt, tun?* Hören Sie auf die Antwort aus Ihrem Inneren. Wenn die Antwort lautet, ein schönes Bad zu nehmen, dann nehmen Sie ein Bad. Und wenn Ihre Intuition Ihnen antwortet, sie sollten sich an den Hausputz machen, dann machen Sie sich ans Putzen.

365 Tage lang stellen Sie diese Frage immer dann, wenn Sie eine Entscheidung zu treffen haben. Das ist offensichtlich eine gute Vorgehensweise, wenn es um so wichtige Entscheidungen geht wie »Sollte ich meinen Job behalten oder lieber kündigen?« Ihre Intuition dient Ihnen als Führer im Leben, da gibt es keinen Zweifel. Doch selbst bei so schlichten und alltäglichen Entscheidungen wie »Soll ich einen Apfel essen oder lieber eine Orange?« sollten Sie sich immer wieder diese Frage stellen. Kon-

sequentes Verhalten und Selbstliebe zu üben ist wertvoll und nützlich, egal um was es geht.

Einfaches Tun, tiefgreifende Veränderungen

Sobald Sie sich erst einmal auf diesen Prozess eingelassen haben, werden Sie schon sehr bald merken, dass Sie den ganzen Tag lang Entscheidungen treffen. Die Kraft dieses Prozesses liegt darin, dass Sie es sich nach Ablauf der 365 Tage zur Gewohnheit gemacht haben, Ihr Leben auf die Selbstliebe auszurichten und entsprechend zu leben. Und was noch wichtiger ist: Sie können gar nicht mehr anders!

Dieser Prozess ist viel tiefgreifender als es den Anschein haben mag. Immer wenn Sie sich fragen: *Was würde jemand, der sich selbst liebt, tun?* kann Ihre Intuition Ihnen die Antwort liefern, und wenn Sie diese Antwort als Handlungsgrundlage nehmen, tritt alles, was Sie davon abhält, genau das Leben zu führen, das Sie sich wünschen, zu Tage.

Diese Verpflichtung bildet die Grundlage Ihrer Reise vom Selbsthass zur Selbstliebe. Alle weiteren Werkzeuge und Informationen in diesem Buch bauen auf dieser Verpflichtung auf. Meiner Meinung nach ist alles, was sonst noch in diesem Buch steht, zweitrangig; an erster Stelle steht immer die Frage »Was würde jemand, der sich selbst liebt, tun?«

Wenn das das Einzige ist, was Sie aus diesem Buch mitnehmen, dann ist das bereits genug.

Teal Swan ist am 6.9.2015 in Basel

Info unter: www.bpv.ch

Lesen Sie weiter in:
Befreie dich durch Selbstliebe

Teal Swan - ©KOHA-Verlag

ISBN 978-3-86728-297-0

www.koha-verlag.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Vortragstour und Workshop mit Daniela Hutter in vielen Orten in Österreich und Rosenheim

Die Vortragstour zum neuen Buch "Mach dein Leben hell" führt Daniela Hutter, die viele aus dem Engelmagazin kennen quer durch Österreich und nach Rosenheim. Das Buch steht bei Amazon der derzeit auf Platz 1. Karten für die Vorträge gibt es wie gewohnt bei Oeticket, Libro und Raika.

Wir alle haben einen gemeinsamen Wunsch: Wir wollen im Hier und Jetzt glücklich sein, unser Leben in Lebensfreude erleben - mehr Glück, mehr Freude, mehr Lachen. Leichter und heller soll unser Leben sein, unbedingt. Das Leben hell zu machen – bedeutet das Licht zu bringen. „Light“ im englischen – nicht umsonst auch „leicht“ in der Übersetzung – oder wenn man mit Buchstaben spielen mag, könnte man sagen, „mach dein Leben l(e)icht!“

Vortragstour Österreich und Bayern:

15.9. in Ansfelden

18.9. in Bramberg

16.9. in Graz

6.10. in Sillian

17.9. in Vorarlberg

7.10. in Rosenheim

Beginn: 19:30 Uhr

Karten: € 16,50 im VVK oder bei Anmeldung office@leben2012.com oder € 20,- an der Abendkasse



WORKSHOP: Licht voll Leben

Dein Weg zu mehr Lebensfreude und Lebensglück

Datum: Freitag 20. November von 16:00 bis 22:00 Uhr (6 Stunden mit Pausen)

Ort: Lebensraum Seminarzentrum, Sportstrasse 331, 2.OG, 5733 Bramberg

Preis: € 119,-

Infos: www.lebensraum.center oder 0650 - 9110368

Anmeldung: office@lebensraum.center

Seminar und Ausbildung mit Dr. Manfred Mohr Zum ersten Mal in Österreich in Bramberg am Wildkogel

Erstmals bietet Manfred Mohr ab September seine Ausbildung zum Coach in Österreich an. Die 4 Wochenende können in einem oder auch als Einzel-seminare besucht und gebucht werden. Zum Abschluss gibt es ein Zertifikat. Los gehts von 19.-20. September 2015 in Bramberg am Wildkogel.

Die einzelnen Wochenenden stehen auch allen Interessierten frei, sie sind unabhängig von der Ausbildung auch einzeln buchbar. Die vier Teile gliedern sich wie folgt:

Teil 1: Deine Beziehung zu dir selbst: Selbstliebe: 19.-20.Sept.15

Teil 2: Deine Beziehung zum Partner und anderen Menschen: Selbstliebe und Partnerschaft 21.-22. Nov.15

Teil 3: Deine Beziehung zu Geld, Beruf und Berufung: Selbstliebe und Erfolg: 13.-14. Feb 2016

Teil 4: Deine Beziehung zum Universum und zur Schöpfung: Selbstliebe und Wunscherfüllung: 28.-29. Mai 2016



Die Ausbildung beginnt also bereits im Herbst 2015 und geht bis Frühsommer 2016. Man muss die einzelnen Seminarbausteine nicht zwingend in dieser Reihenfolge durchlaufen, ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. Versäumte Teile holt man einfach im Folgejahr nach. Den Abschluss bildet das Zertifikat „Coach für positive Realitätsgestaltung“.

Infos: www.lebensraum.center oder 0650 – 9110368

Jedes Wochenendseminar kostet 295 Euro

Anmeldung: office@lebensraum.center

Spiritualität und Psychotherapie - Lebendigkeit, Wachstum und Aufwachen

Seit gut 100 Jahren hat sich die Psychotherapie als ein Weg entwickelt, Probleme im Alltag und Schwierigkeiten mit sich selbst und anderen zu lösen. Aber viele große Psychotherapeuten wollten von Anfang an mehr: Sie wollten menschliches Wachstum, sie wollten den Menschen helfen, ihr Potenzial und ihre Persönlichkeit zu entfalten. Aus der Gestalttherapie Fritz Perls und Leland Johnson; Karen Horney und C. G. Jung aus der Psychoanalyse; Karl R. Rogers mit der Gesprächstherapie - und viele andere. Nur die Probleme lösen, das war ihnen einfach zu wenig. Menschliches Wachstum heißt: wirklich ganz lebendig werden, authentisch und selbstbestimmt, heißt sein Leben selbst in die Hand nehmen zu können und seine Fähigkeiten und Talente wirklich zu entwickeln. Viele Menschen, die Psychotherapie machen, um persönliche Schwierigkeiten zu lösen, entdecken, dass das erst der Anfang ist. Dass ihre menschlichen Möglichkeiten und der Reichtum des Lebens wesentlich weiter gehen.

Wenig bekannt ist, dass diese Therapeuten, die bedeutende Therapierichtungen gründeten, gleichzeitig spirituelles Wachstum, Erleuchtung oder Aufwachen wollten. Welcher Gestalttherapeut weiß schon, dass Fritz Perls, wie er selber schrieb, mit seiner Gestalttherapie einen Weg für den westlichen Menschen schaffen wollte, dieselbe Selbstverwirklichung zu erreichen, die im Osten Erleuchtung genannt wird? Dass die Psychoanalytikerin Karen Horney zusammen mit Erich Fromm die Entwicklung des wahren Selbst, die Überwindung der Entfremdung als identisch ansah mit der Selbst-Verwirklichung und der Erleuchtung des Zen-Buddhismus? Dass Carl Rogers die Auffassung vertrat, dass die humanistische Gesprächstherapie sich immer wieder in die spirituelle Dimension und spirituelle Erfahrung des Menschen entwickelt?

Wer Psychotherapie macht, merkt, dass das Leben einfacher, gelöst und reicher wird. Aber oft entdeckt er auch, dass das noch keine wirkliche tiefe Erfüllung bedeutet. Andere Menschen, die in ihrem Leben alles erreicht haben, entdecken, dass etwas Wichtiges fehlt. Dass eine Sehnsucht nach tieferem Frieden und Glück bleibt. Sie setzen die Suche fort und beginnen einen spirituellen Weg. Sie wollen Erleuchtung, die in jüngerer Zeit das Aufwachen genannt wird. Seit Anfang der Neunziger Jahre gibt es im Westen spirituelle Lehrer, die selber aufgewacht sind und Menschen darin unterstützen aufzuwachen. Und es geschieht tatsächlich und es geschieht sogar immer häufiger, es ist nicht mehr ein unerfüllbarer Traum oder nur eine Vision.

Ich hatte während meines Psychologiestudiums schon früh mein Interesse am spirituellen Weg und der Erleuchtung entdeckt. Damals lasen wir „Haben oder Sein“ von Erich Fromm, Krishnamurti und machten Yoga. Aber erst 20 Jahre später, 1998, begegnete ich zum ersten Mal einem aufgewachten Menschen. Ich wusste schon so viel über den Weg zur Erleuchtung, aber zum ersten Mal sagte und zeigte mir jemand, dass Erleuchtung oder



Christian Meyer

Aufwachen, wie es von jetzt ab genannt wurde, in diesem Leben tatsächlich möglich ist. Es war der spirituelle Lehrer Eli Jaxon-Bear, der mir alles zeigte, was dazu noch nötig war. Ich wachte auf und entdeckte unendliche Stille und grenzenlose Weite; inneren Frieden und ein Glück, dass ich niemals für möglich gehalten hatte. Nach 20 Jahren als Psychotherapeut begann ich jetzt, Menschen in ihrem Aufwachen zu unterstützen. Ich gründete ein Zentrum in Berlin, zeit-und-raum, und begann bald, Seminare und Retreats auch in anderen Städten zu machen. So bin ich seit 2005 auch regelmäßig in Wien.

Schon früh begannen Menschen in meinen Seminaren aufzuwachen; Aufwachen blieb nicht Vision, sondern es geschieht tatsächlich, nahezu in jedem meiner Seminare. Zuerst war ich fassungslos, dass es so häufig geschah. Wir begannen, mit wissenschaftlichen Interviews und anderen Methoden das Aufwachen von 30 Schüler_Innen zu erforschen. Inzwischen geschieht Aufwachen nahezu in jedem Seminar.

Das hat sicher eine wichtige Ursache: es reicht nicht aus, im „Satsang“ dem spirituellen Lehrer und seiner Weisheit zuzuhören. Das indische Wort Satsang heißt: „Zusammensein in der Wahrheit“. Aber oftmals ist es so, wie es sich in dem schönen Bild ausdrückt, dass der Lehrer sagt, dass man bei ihm auf dem Dach so viel weiter und besser sehen kann, aber nicht sagen kann, wo die Leiter steht. Oftmals wird im Satsang eine gute schöne Stimmung, Atmosphäre und Energie erzeugt, die wohltuend und heilsam ist, aber nicht wirklich verändernd.

Jeder weiß: um aufzuwachen, muss ich mich ganz auf den gegenwärtigen Augenblick einlassen und das annehmen, was jetzt gerade ist, statt der Gedanken, was sein sollte oder könnte. Ich muss mich also ganz auf die Erfahrung dieses Augenblicks einlassen. Aber: der Atem ist so blockiert, dass das Gefühl gar nicht wirklich gefühlt und angenommen werden kann, so sehr ich es auch will; der Körper ist blockiert und angespannt, sodass das Loslassen nicht gelingen will. Wenn ich mich auf den Augenblick einlasse, begegne ich einer tiefen Angst vor der inneren Bodenlosigkeit, ich muss erst lernen, diese existenzielle Angst aushalten und erleben zu können. Ich möchte vielleicht alles annehmen, das was jetzt ist und auch die Vergangenheit, aber mich hindern innere Konflikte mit den Vater-und Mutterfiguren der früheren Zeit. Ich möchte vielleicht so gerne alles loslassen und endlich nichts tun und die innere Kontrolle aufgeben, weiß aber noch nicht, wie das gehen kann; weiß noch nicht, wie ich der Angst begegnen kann, das alles gar nicht aushalten zu können. Dann bleibt das Aufwachen ein Wunsch, vielleicht sogar nur ein frommer.

Aber ich kann etwas tun; die westliche Psychotherapie hat so wertvolle Werkzeuge entwickelt, die helfen, die inneren und die körperlichen Blockaden zu lösen, die inneren Konflikte zu lösen und dadurch wirklich ermöglichen loszulassen. Dies vollständige Loslassen ist die Voraussetzung zum Aufwachen. Sonst geht es nicht. Manch ein Schlauberger sagt, das Aufwachen könne man nicht machen. Und hat damit ja so Recht. Das Aufwachen ist etwas, das einem geschieht, das man nicht machen kann. Das macht auch einen Teil der Schönheit des Aufwachen aus: im Leben erreicht oft derjenige so viel, der sich mehr anstrengt und der sich mehr durchzusetzen weiß, das Aufwachen jedoch kann man weder durch Anstrengung noch sonst irgendwie machen. Sondern es kann geschehen, wenn jemand gar nichts tut, sondern vollständig geschehen lässt und ganz loslässt. Aber unser Schlauberger sagt nun, weil man es nicht machen könne, könne man gar nichts machen. Und das nun ist ein Schildbürgerstreich. **Weil das Loslassen und das Innere Geschehen lassen eben nicht von alleine gelingt, kann der einzelne sehr, sehr viel machen, um fähig zu wer-**

den loszulassen.

1. Die verschiedenen Wünsche und Ziele erforschen, die bewussten und die unbewussten, die immer wieder im Konflikt stehen. Der Wunsch nach Anerkennung oder der Wunsch, Kritik zu vermeiden, führen dazu, dass sich jemand verbiegt und verrät. Wegen des Wunsches nach Sicherheit wird Nähe und Liebe vermieden. Da ist der Wunsch, glücklich zu sein und es fehlt das Wissen, wie es geht. Da ist eine tiefe Sehnsucht aufzuwachen, aber die Angst, dass es nur die anderen aber nicht man selber erfährt. Diese Wünsche können erforscht und die Konflikte geklärt werden.
2. Jeder verdrängt einen Teil seiner Gefühle, aus Angst sie nicht aushalten zu können. Oder er erlaubt sie sich nicht, weil sie früher verboten waren. Die Angst vorm Tod und die Angst vor der inneren Bodenlosigkeit scheinen zu schlimm zu sein. **Und erst wenn ich alles fühlen kann, werde ich wirklich lebendig.** Es gibt sehr wirksame und wertvolle Werkzeuge dafür. **Erst wenn ich alles fühlen kann, kann ich wirklich loslassen und kann Aufwachen geschehen.**
3. Ich kann entdecken, dass ich im Drama des Lebens und seiner Verstrickung nicht unterzugehen brauche; ich kann der Zuschauer des eigenen Lebens werden. Das wird in der Meditation entwickelt, wird aber gerade da oft so sehr vereinseitigt, dass die Gefahr besteht, dass der Meditierende künstlich und von seinem wirklichen Erleben getrennt und entfremdet wird. **Lebendig werden heißt aber gerade auch, sich von allem berühren zu lassen.**
4. „Nur wenn ich stärker bin als die anderen, kann ich überleben“, „wenn ich nicht alles kontrolliere, gibt es eine schlimme Katastrophe“ oder „wenn ich mich nicht immer schütze, werde ich so verletzt, dass ich nicht sicher bin, das zu überleben.“ Solche halb-bewussten Grundüberzeugungen verursachen grundlegende Anspannungen und chronische Körperblockierungen. Sie können verstanden und verändert werden. Mit dem Enneagramm können Charakterstruktur und die verschiedenen Strategien, mich nicht hilflos, ohnmächtig und voller Angst zu fühlen, können die grundlegenden Verhaltensmuster verstanden werden; die eigenen und die der anderen. **Erst wenn ich sie erkenne, kann an Loslassen und Veränderung gedacht werden.**
5. Mit Atemarbeit und emotionaler Körperarbeit kann der Atem frei und der Körper gelöst werden, **dann erst entsteht wirkliche Lebendigkeit, ein inneres Spüren und Fühlen.**
6. Aus der Vergangenheit gibt es noch viele ungelöste Konflikte und unverarbeitete Situationen. Das steht sowohl der Lebendigkeit als auch dem Aufwachen im Wege. Erst wenn das gelöst wird, habe ich **wirklich die Energie für die Gegenwart frei**, dann kann ich mich ganz auf diesen Augenblick einlassen, dann kann Aufwachen geschehen.
7. Um aufzuwachen – das auch immer wieder das innere, das mystische Sterben genannt wird – muss ich dem Tod und seiner Angst begegnen; bereit sein, in jedem Augenblick zu sterben wann auch immer der Tod auf mich zukommt. Das erst ermöglicht das grundlegende Loslassen, das für das Aufwachen nötig ist.

Diese „7 Schritte zum Aufwachen“ habe ich in den letzten 15 Jahren entwickelt als Grundlage meiner Arbeit. Sie sind die Quintessenz aus den verschiedenen spirituellen Wegen wie

auch der westlichen Psychotherapie. Dazu helfen viele Werkzeuge aus den verschiedenen Psychotherapien, die ja nicht nur Probleme lösen, sondern auch Wachstum ermöglichen wollen. Deswegen vermittele ich in einem dreijährigen Training, hauptsächlich bestehend aus sechs 5-tägigen Intensiv-Seminaren, diese ausgewählten und in vielen Jahren bewährten Methoden und Werkzeuge. **Das Schöne des Weges besteht darin, dass Lebendigkeit und Aufwachen, dass das Leben und die immer tiefere Selbsterkenntnis, dass die innere und die äußere Welt Hand in Hand gehen.**

Dieses dreijährige Training ermöglicht in erster Linie das eigene Wachstum und ein tiefes Sich-Öffnen und Loslassen, das Voraussetzung für das Aufwachen ist. Persönliches Wachstum mit dem Aufwachen zu verbinden ist sicher das größte Abenteuer des Lebens. Ich vermittele die verschiedenen Methoden der Körperarbeit und Atemarbeit, Methoden aus der Trancetherapie und Gestalttherapie, Polaritätsarbeit, Bewegungs- und Ton-Übung so gründlich, dass sie wirklich sicher und wirksam angewendet werden können. In erster Linie als Partnerarbeit: zwei Menschen, die diese Übungen und Methoden gelernt haben, treffen sich einmal in der Woche oder 14-täglich, jeder ist abwechselnd eine Dreiviertelstunde die Begleiterin und Übende. Dadurch geschieht etwas sehr, sehr wertvolles: indem jeder auch der Begleiter ist, lernt er oder sie, sich selber zu begleiten; indem ich den anderen begleitend anleite, seinen Körper zu spüren, den Atem fließen oder die inneren Körperbewegungen geschehen zu lassen, lerne ich natürlich mit mir, meinen Wahrnehmungen und inneren Erfahrungen heilsam umzugehen. Viele der Methoden können so nach einiger Zeit auch ganz alleine angewendet werden.

Darüber hinaus ist das Training natürlich auch sehr wertvoll für Menschen, die therapeutisch, pädagogisch oder anders Menschen begleiten oder dies lernen wollen. Es ermöglicht Veränderungen auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene ermöglicht. Ein Training, das persönliches Wachstum mit dem Aufwachen verbindet. Eine 3-jährige Gruppe beginnt jeweils in Wien, Berlin und München im Herbst dieses Jahres. Vielleicht ist es genau das richtige für dich, die Herausforderung, auf die du gewartet hast.

BITEP Infoabend mit Christian Meyer:

11.Sep. in Wien, 19.30 Uhr
BITEP Methoden-Fortbildung
Institut Schmida, Lehargasse 1, Wien

BITEP Methoden-Fortbildung ab Herbst - 1. Modul:

13.-17. Nov in Wien
27.11.-1. Dez. in München
17.-21. Okt in Berlin

Informationen zur Methoden-Fortbildung und Seminaren:
www.zeitundraum.org und www.bitep.de

Das Japanische Heilströmen – und Die Kunst der mühelosen Wirklichkeit

„Es ist wahr, dass jedem von uns die Kraft innewohnt, alles Leiden zu überwinden und völligen Frieden und Einheit zu erkennen.¹„

Mary Burmeister

Wussten Sie, dass Sie mit dem Recht auf vollkommene Gesundheit auf die Welt gekommen sind? Wussten Sie, dass Sie ebenso all das Wissen mitbekommen haben, um dies auch zu bewerkstelligen? Vielleicht werden sie jetzt sagen: „Unsinn! Davon weiß ich nichts!“ An diesem Punkt angekommen, müssen wir uns die zwei Formen des Wissens anschauen:

- 1) Verstandeswissen: in etwa all das, was sie in der Schule gelernt haben und später aus Büchern
- 2) Intuitives Wissen: das innere Erkennen von Wahrheit

Hier, in unserem, dem zweiten Fall, ist es ein Wahrnehmen von Wissen, das in unserer DNS codiert ist. Kinder benutzen zum Beispiel dieses Wissen, wenn sie sich bei Müdigkeit auf die Hände setzen, um sich energetisch wieder aufzuladen. Denn 10 Minuten auf den Händen sitzen ist, ein Energiegewinn, wie 20 Minuten Jogging. Diese Haltung, die Sie vielleicht auch als Erwachsener öfter einnehmen, heißt bei uns „Jogging für Faule“ und macht Geist und Körper wach. Hat irgendjemand dem Kind erzählt, es soll die beiden Punkte Nummer 25 (die Sitzbeinknochen) berühren und dadurch auf den Händen sitzen um sich wieder frisch zu machen? Nein! Das Kind macht das „von sich aus“ (!) = intuitiv, ohne die Hilfe des Verstandes. Unser aller Intuition, die in der rechten Gehirnhälfte beheimatet ist, funktioniert deshalb nicht mehr so gut („Davon weiß ich nichts!“), wie bei den Kindern, weil wir eine jahrelange Karriere der Schulung unserer linken Gehirnhälfte (Logik, Mathematik, Sprache) hinter uns haben und nun mehr linkshirig agieren las rechtshirig. Mit dem Resultat, dass wir toll denken können (Verstand) aber unsere intuitiven Fähigkeiten untergegangen sind. In meinen Seminaren über das Japanische Heilströmen werden Sie also nichts Neues lernen, sondern sich, in bester sokratischer Manier, an das wieder-erinnern, was in Ihnen schon vorhanden ist – das innere Wissen um die Kunst der Selbstheilung. Das Japanische Heilströmen ist, so gesehen, keine exotische und ferne Methode zur Gesundheitsgewinnung, sondern verschüttetes eigenes Wissen zur Selbstheilung.

„Wir besitzen bereits die Schlüssel; alles, was wir noch brauchen, sind das Bewusstsein und das Verständnis.“²

Mary Burmeister

Und warum „mühevolle Wirklichkeit“?

Die Begründerin des Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen) im Westen, Mary Burmeister, eine japanstämmige Amerikanerin, lehrt, dass die lebenerhaltende göttliche Kraft uns nicht die vollkommene Gesundheit schenken kann, wenn die „5 störenden Gefühle“ oder die „5 Fehlhaltungen dem Leben gegenüber“ den Menschen im Griff haben. Dieser Zustand ist gleichbedeutend mit „Mühe“ im Leben, wohingegen, das ungehinderte Wirken des göttlichen Lebensstromes im Menschen von ihm als „Mühelosigkeit“ erfahren wird. Was sind nun die diese störenden Gefühle?

Es sind

Sorgen, Angst, Wut, Trauer und
überstarke Bemühung es (anderen)
recht zu machen.

Wenn es nun gelingt, die „5 störenden Gefühle“ zu überwinden oder aufzulösen entsteht Mühelosigkeit von selbst. Mühe ist alles, was nicht von Herzen kommt, sondern aus dem Verstand. Mühe ist „Ich muss...“, „Ich mache...“, „Ich sollte...“ etc. Beachten Sie bitte, dass das „Ich-Gefühl“ in diesen 5 Zuständen vorherrscht und aktiviert ist. Das Japanische Heilströmen lehrt uns nun, dass diese 5 Fehlhaltungen unter anderem durch eine einfache mudraähnliche Form der Selbstbehandlung zuerst besänftigt und am Ende aufgelöst werden kann. Jiro Murai, der ursprünglich Wiederbelebter dieser Kunst in Japan und Lehrer von Mary Burmeister, sagt:

„Mit der Zeit wirst du das nicht geheime Geheimnis der Kraft, die in
Bewusstsein und Verständnis von Daumen und Finger steckt, erkennen.
Alle Disharmonien können durch sie beseitigt werden.“³

Wenn Sie die Lebensgeschichte von Jiro Murai im Buch von Frau Riegger-Krause lesen, werden sie verstehen warum dieser Mensch eine solche Aussage mit dieser Autorität treffen kann.

Warum ist das Japanische Heilströmen so wirkungsvoll?

Weil der Behandler mit dem Patienten nicht alleine ist. Der Arzt ist mit dem Patienten alleine. Im Japanischen Heilströmen gibt es eine zusätzliche Instanz, die bei der Behandlung eine Rolle spielt. Das Japanische Heilströmen heißt auf Japanische Jin Shin Jyutsu. Das heißt übersetzt: „Mensch-Geist(im Sinne von Gott, geistiger Welt)-Kunst“. In einen deutschen Satz gepackt könnte man es folgendermaßen übersetzen: „Die Heilkraft Gottes, die durch den mitfühlenden Menschen wirkt.“ Hier haben wir nun in der Behandlung eine Dreier-Konstellation. Im Vorgang des Heilens wird immer die geistig-göttliche Ebene mitgedacht. Nicht die eigene Energie des Heilers wirkt, sondern die Energie der geistigen Welt, die durch den Heiler durchfließt. Deshalb ist es nach einer erfolgreichen Behandlung immer so, dass der Behandler und der Patient sich beide besser fühlen. Der Behandler wird nicht von seiner Energie abgeben müssen um Heilung zu „geben“, sondern die heilende Kraft fließt durch ihn durch und bereichert nicht nur den Patienten und dessen inneren Arzt sondern auch den Behandler selbst.

In der Schulmedizin beansprucht der Arzt auch die Kompetenz der geistig-göttlichen Ebene in seiner Behandlung. Die deutsche Sprache ist sehr entlarvend, wenn sie einen sich derart Anmaßenden als einen „**Halb**-Gott in Weiß“ beschreibt. Denn sie erkennt ganz klar, dass er sich nicht einem Höheren als Instrument unterwirft, sondern Eigen-Mächtiger ist.

Wie läuft nun eine Behandlung in der Praxis ab?

Der Patient wird nach einem ausführlichen Gespräch einer Pulsdiagnose unterzogen, die feststellt. Welche Meridiane geschwächt sind und die zwei Schwächsten werden behandelt. Die Pulsdiagnose des Japanischen Heilströmens unterscheidet sich von derjenigen des Ayurveda oder der Akupunktur darin, dass sie sehr viel einfacher ist und im Einführungsseminar erlernt wird. Danach legt sich der Patient immer im angezogenen Zustand auf die Behandlungsliege und genießt die folgende Behandlung, die immer etwa eine Stunde dauert. Für jeden Meridian und jede Körperseite gibt es ein spezielles Muster nach dem die Punkte des Japanischen Heilströmens mit einander und nacheinander durch die beiden Mittelfinger des Behandlers verbunden werden. Es liegen also immer zwei Hände am Patienten an. Der Behandler hat die Aufgabe a) die Punkte zu finden, b) die Mittelfinger aufzulegen und c) die göttliche Ebene um die heilende Energie zu bitten. Jeder Mensch hat die

schlummernde, aber gleichzeitig auch völlig normale Fähigkeit den Energiefluss in seinen Händen wahrzunehmen. Meistens spüren Sie dann ein Pulsieren unter den Fingerkuppen der Mittelfinger. Ihre Aufgabe als Behandler besteht nun d) darin, die Punkte solange verbunden zu halten, bis Sie das zu Beginn noch disharmonische Pulsieren sich zu einem einzigen Pulsieren verbinden fühlen. Dann haben sich die zwei Punkte wieder an den Herzschlag Gottes erinnert. Ein anderes Bild, das ich gerne verwende, ist das der Saloon-Türen. Wenn der Held des Western in den Saloon eintritt um das Böse zu besiegen werden die Türen hinter ihm immer hin- und herschwingen, weil sie sich in beide Richtungen öffnen lassen. Genauso sind die jeweils 26 Punkte des Japanischen Heilströmens jeder Körperseite wie Schwingtüren vorstellbar, die Energie nach draußen abgeben oder von draußen hereinholen. Eine gesundheitliche Störung ist nun aber immer mit einer Einschränkung in der Funktion dieser Energiepunkte verbunden. Gesundheit hingegen bedeutet immer vollkommene Funktionsfähigkeit dieser Punkte. Die Pulsdiagnose zeigt dem Behandler nun an auf welchem Meridian die meisten Punkte zu finden sind, deren Funktion eingeschränkt sind, oder, um im Bild zu bleiben, deren Scharnier eingerostet sind und das perfekte Auf- und Zuschwingen, den Energieaustausch, nicht mehr gewährleisten. Durch das sukzessive Berühren und Verbinden der Punkte, bis ein einziges Pulsieren zu spüren ist werden quasi die Scharniere der Schwingtüren geölt und können ihre Funktion der Gesunderhaltung des energetischen Systems wieder ungehindert nachgehen. Erfahrungsgemäß ist diese Form der Behandlung sehr entspannend. Und Entspannung ist schon der Weg zur Heilung, denn Frau Burmeister lehrte, dass am Anfang aller Krankheit Verspannung steht.

Da das Japanische Heilströmen keine Krankheiten behandelt sondern kranke Menschen können alle gesundheitlichen Störungen mit dem Japanischen Heilströmen Linderung oder Heilung erlangen. Denn es gibt keinen Menschen, der Sie gesund machen kann. Die einzige Instanz, die Ihnen zur Gesundheit verhilft ist Ihr innerer Arzt. Das Japanische Heilströmen ist nun eine Methode, diesem inneren Arzt den Weg freizumachen, damit er seine Arbeit ungestört tun kann. Der innere Arzt wird gestärkt und die Wege, die er in Ihrem Körper zurücklegt um Sie zu heilen, werden von Blockierendem freigeräumt. Der beste und erfolgreichste Heiler wird immer der sein, der Ihnen hilft die Hindernisse zur Selbstheilung aus dem Weg zu räumen. In diesem Sinne können Sie zu diesem Heiler werden, wenn Sie diese Methode an sich selbst anwenden. Denn das Japanische Heilströmen hat zwei sehr große Vorteile:

- 1) Sie können keinen Schaden anrichten. Anders als zum Beispiel bei der Akupunktur, ist es nicht möglich durch das Strömen einen andern Menschen zu schädigen. Deswegen ist diese Methode auch prädestiniert um Schwangere die ganze Schwangerschaft über zu behandeln.
- 2) Sie können das Japanische Heilströmen bei andern anwenden aber genauso gut auch bei sich selbst.

Warum sollten Sie das Japanische Heilströmen erlernen?

Weil es universell ist, im Sinne der Anwendbarkeit durch jeden, der zwei Hände und ein liebendes Herz hat.

Weil es nicht möglich ist, durch das Japanische Heilströmen irgendeinen Schaden beim anderen zu erzeugen.

Weil Sie keine kostspieligen Geräte dazu brauchen.

Weil es nicht nur zur Anwendung bei anderen gedacht ist, sondern der Behandler es genauso gut bei sich selbst anwenden kann.

Weil Sie schon nach dem ersten Kurs in der Lage sind Japanisches Heilströmen auszuüben und auch als Anfänger bei andern Heilerfolge erzielen können.

Weil Sie Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für subtile Energien in jeder Behandlungssitzung schärfen.
Weil Sie dann in der Lage sind insbesondere Schwangeren in jeder Phase der Schwangerschaft helfen zu können.

Weil das Japanische Heilströmen nicht eine bloße Auflösung von Symptomen (Heil-Technik) ist, sondern eine ursächliche und ganzheitliche Behandlungsmethode (Heil-Kunst). Das heißt, dass das Japanische Heilströmen zum Kern der Störung, zur Ursache der krankhaften Veränderung vordringt und sie dort auflösen kann, was letztendlich den Weg zu vollkommener Gesundheit weist.

„Der beste Platz, eine helfende Hand zu finden, ist am Ende des eigenen Armes.“⁴

Mary Burmeister

Verwendete und empfohlene Literatur:

- 1) Ingrid Schlieske, „Japanisches Heilströmen“, 2. Auflage, 1998
- 2) Alexander Friedrich, „Jin Shin Jyutsu oder die Kunst der mühelosen Wirklichkeit“ undatierter Text
- 3) Waltraud Riegger-Krause „Jin Shin Jyutsu – Die Kunst der Selbsteilung durch Auflegen der Hände“, 2005

Meine Homepage: www.Japanisches-Heilstroemen.de

Zitate:

- 1 Riegger-Krause, Seite 6
- 2 Riegger-Krause, Seite 161
- 3 Riegger-Krause, Seite 18
- 4 Riegger-Krause, Seite 41



**STRÖMEN ist
gut für Sie!**

Japanisches Heilströmen

wie Akupunktur ohne Nadeln
keine Vorkenntnisse notwendig
Hilfe für sich selbst und andere

Wochenend-Kurs in Salzburg

26. und 27 September
im Zentrum Lebensbaum/ Morzg

Anmeldung bei HP M. Hentschel
0049-8652-977546
Kosten: 230 Euro inkl Skript

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ³⁾ effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ³⁾ effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evtl. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur-rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evtl. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:
Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag
auf der 1. Seite	+25%
in der Heftmitte rechts	+25%
auf den Seiten 2 bis 5	+20%
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%
auf den Seiten 6 bis 15	+15%
in der Heftmitte links	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%
auf der Seite 3	+20%
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%
auf der Seite 5 oder 7	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net
Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 1. Oktober 2015
Anzeigenschluss: Montag 21. Sept.



Maya- Zeit.be.gleiter

September



Vom 25.8.-6.9. bringt **KAN**, der **Gelbe Samen**, Leichtigkeit in unseren Alltag. Plötzlich ist der Himmel blauer, die Natur grüner, das Leben lebenswerter. Daher minimiert sofort Euer Pflichtprogramm und genießt so umfangreich wie möglich. Z.B. **auf Gartenpartys, als Urlaubstage, in-den-Tag-hinein-leben, als Freizeitprogramm, mit Hobbies**, etc. Durch diese Zeitwelle multipliziert sich nun der Erholungswert um ein Vielfaches! Übt Euch einfach darin nur positive Dinge aneinander zu reihen. Außerdem ist Kan Experte, **Träume ganz easy wahr werden** zu lassen. Ihr könntet also beim Faulenzen mal so aus Langeweile Eure Wünsche losschicken. Erfüllen dürfen sie sich dann von selbst. Würden wir dem Universum nicht ständig ins Handwerk pfuschen, wäre das schon längst so. Vielleicht auch gleich nur so zum Spaß Neues oder Schwieriges „ausprobieren“. Und schon bald gelingt es Euch das Samen-Hochgefühl im Alltag aufrecht zu erhalten. Tja liebe Freunde, für **Erfolg durch Leichtigkeit** muss man sich eben entscheiden, selbst wenn es noch so schwer fällt. Hm, schwierig, schwierig!



Die Zeitqualität **CABAN**, die **Rote Erde**, verstärkt vom 7.-19.9. unsere **Produktivität**. Nun bitte Ärmel hochkrempeln, Projekte aus den Schubladen holen, Termine und Todo-Listen checken und loslegen. Durch Caban sind wir mit intensiver **Synchronizität** ausgestattet und können den Genius in uns leben. Es ist jedes Mal ein geniales Gefühl, wenn sich alles wie von Geisterhand fügt und sich anstatt Komplikationen immer nur noch bessere Möglichkeiten ergeben. Je größer jetzt Eure innere Bereitschaft und äußere Tatkraft ist, desto stärker unterstützt zusätzlich die kosmische Resonanz. Zur weiteren Motivations-Expansion könntet Ihr Euch auch Erfolgs- & Karrierebücher von Selfmade-Millionären reinziehen. Positive Effekte garantiert! Aber vor allem liebt das was Ihr gerade tut und seid beständig darin. Dann fühlt Ihr Euch 100% glücklich und das ist es

doch, wonach wir uns am meisten sehnen, oder? Der Erfolg muss nicht nur folgen sondern kann gar nicht verhindert werden! **Körper-Training, Vorsorge-Maßnahmen, Versicherungsverträge hinterfragen, kurz- & mittelfristige Koordination, regelmäßige Erdungs-Rituale im Freien.**



Vom 20.9.-2.10. färbt **OC**, der **Weißer Hund**, in jeder Hinsicht unsere Gefühle ein. Von überschwänglichem Liebesdusel zu tiefempfundener Kameradschaft über das typische Granteln bis zu bühnenreifen Dramen ist alles im Angebot. Er ist so ziemlich die **emotionalste Spur** unter den 20 Archetypen. Diese Tage sind nur Eines nicht: fad. Immerhin wartet hier ein riesiges Geschenk auf uns! Wie viele Menschen sehnen sich nach Heilung ihrer verletzten Gefühle und therapieren, mit unterschiedlichem Erfolg, nun schon viele Jahre an sich herum. Jetzt ist die Gelegenheit endlich gaanz tief vordringen zu können und **alte Wunden in Selbstliebe einzuhüllen, ein Vergebungsritual zu machen, das Herz mutig zu öffnen damit wieder neue Beziehungen möglich sind, uvm.** Ja, ich gebe zu, diese Zeitwelle kann anstrengend sein, weil wir während alltäglicher Pflichten Teenagertypische Gefühlsschwankungen erleben können. Darum reserviert viel Freizeit für Liebes-Zeremonien aller Art und genießt tränenreiche Berührtheit in allen Lebenslagen. **Wundervolle Herz-Heilung der Superlative!**

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



MARTIN ZOLLER

Intuition und Hell-Sichtigkeit

Mit Livedemos „Aurareading“

Vortrag:

23.9.2015 24.9.2015 25.9.2015 26.9.2015
ANSFELDEN ALTLENGBACH GRAZ KLAGENFURT

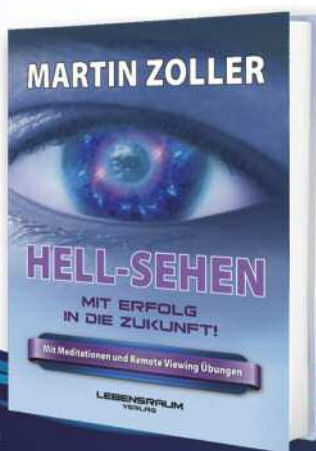
12.11.2015 13.11.2015
SILLIAN BRAMBERG

Seminar:

MEDIALITÄT und INTUITION

Mit Auralesen hell-sichtig zu mehr
Erfolg in Beruf und Privatleben

**14.-15.11.2015
BRAMBERG**



11121342183 ☎ + / 83151181

www.lebensraum.center

Ort: 5733 Bramberg, Sportstrasse 331, 2. OG

Anmeldung:

office@lebensraum.center

oder 0650-9110368