

kostenlos

Nr. 309 • April 2015

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Mit Beiträgen von bzw. über:

- Thomas Young: Lebe Deinen Traum
- Maya Zeitbegleiter

Buchauszug:

Eli Jaxon-Bear „Das spirituelle Enneagramm“

www.bewusst-sein.net
Vorträge
Kurse
Seminare
Workshops
Buchtipps
Spiritualität
& Ganzheitliches
Wohlbefinden

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
P.b.b. GZ 02Z031507 M

Abb. "34 - Selbstliebe" aus „Karten der Selbstheilung“, von Chuck Spezzano u. Petra Kühne,

© Verlag Via Nova - ISBN 978-3-86616-209-9

kuschelTime

Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauen-fassen. Sich endlich wieder spüren. Das Innere Kind beschenken. Loslachen. Aufatmen.

Sa 30.5.15, Wien

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt, und das braucht es nicht!

19.4. Graz/ 25.4. Linz/
31.5., Wien

Tiger Lillies

Power. Weisheit. Hingabe.

Die magischen Archetypen der Frau, oder: Wie hängt Würde mit Schönheit und Kraft zusammen?

11.-14.6. 15, OÖ

www.namaste.at

Männersache 1

Freu(n)de finden. Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an bei einem Mann? Wie bekomme ich den Durchblick, um mit mir selbst (und mit Frauen) gut zurechzukommen? Lass es dich hier herausfinden!

14.-17.5. 15, OÖ

Berühren & verführen

Akupressur für Genießer

Meisterhafte Verführung mit Fingerspitzengefühl in bewährten 4 Stufen: So gelingt's - und macht Lust auf mehr!

2.-6.4. 15, OÖ

Erotic Touch 2

Yoni/ Lingam-Massage

Sinnlichkeit & Spiritualität: Geht das zusammen? Und wie! Heilung, die Lust macht. Lust, die heilt.

29.4.-3.5. 15, OÖ

www.tantra.at

Paar-Weise 3

3teiliger Zyklus für Paare

Teil 3: Glückshormone

Das Besondere in dir und deinem/ deiner Liebsten zu erkennen und gebührend zu feiern ist eines der Geheimrezepte glücklicher Partnerschaften.

Hier erfahrt ihr, wie es sich anfühlen kann, mit kleinen Ritualen den Alltag in ein immer wieder neues Abenteuer zu verwandeln!

Jeder Block auch einzeln buchbar!

26.-28.6. 15, Bayern/ Salzburg

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen! Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

19.-21.6. 15, OÖ

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell, persönlich, kompetent
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88-0





**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

ANTON STUMMER
MULTIVISION

**BEI SCHAMANEN
AM
AMAZONAS**

SO. 26.4.
Beginn 17:00 Uhr

AUDI MAX
UNI Wien
1010 Wien, Universitätsring 1

Info und Kartenreservierungen:
www.amazonasschamanen.com

Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Tantrisches Rendezvous im Frühling

Mi, 13. Mai (19.00) bis So., 17. Mai '15
Tantra-Paartraining Teil 1

- M -

Mi., 3. Juni (18.00) bis So., 7. Juni (Fronleichnam)
Die Tantra-Männergruppe 2015
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Rose-Eros

Mi., 17. Juni (19.00) bis So., 21. Juni
Die Tantra-Frauengruppe 2015
„Die Verbindung von Herz und Schoßraum“

Wasser-Tantra

So., 26. Juli (18.00) bis Fr., 31. Juli '15
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
Pulsieren & Fließen - Strömen & Genießen

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Jörg Conradi

Wunderwurzel Kurkuma

Heilen und Genießen mit der magischen Knolle aus Indien

Kopp Verlag

ISBN 978-3-86445-181-2 - 128 Seiten

€A 8,20 / €D 7,95

Kurkuma, der Gelbwurz, hat als Gewürz- und Heilpflanze eine jahrtausende alte Tradition. Sie wird bereits in den alten Sanskritschriften der Ayurveda-Lehre erwähnt und hat Bedeutung in der Traditionellen Chinesischen Medizin. In den letzten Jahren wurde die Wirkung und Heilkraft der Pflanze auch immer öfter Gegenstand der wissenschaftlichen Forschung. Hauptwirkstoff der Wurzelknollen sind ihre gelben Farbstoffe, vor allem das Curcumin. Zusammen mit den ätherischen Ölen der Pflanze bringt es die Leber dazu, mehr fettverdauende Galle zu produzieren und hat so reinigende und heilende Effekte. Kurkuma beugt zudem Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor, indem die Blutgerinnung gehemmt und Cholesterinwerte gesenkt werden. Weiters wurden günstige Wirkungen bei Arthritis, Schuppenflechte, entzündlichen Darmerkrankungen und Krebserkrankungen bestätigt. Kurkuma funktioniert u.a. auch als natürliches Antidepressivum, denn sie verringert den Abbau von Dopamin, Serotonin und anderen Neurotransmittern.



James van Praagh

Abenteuer Seelenreise

Was uns die Geistige Welt über Leben und Tod, Schicksal und Liebe lehrt

Ansata Verlag

ISBN 978-3-7787-7503-5 - 208 Seiten

€A 18,49 / €D 17,99

James Van Praagh, unter anderem Ideengeber und Co-Produzent der TV-Erfolgsserie *The Ghost Whisperer*, ist vielen Lesern durch Titel wie *Die Weite zwischen Himmel und Erde* oder *Geister sind unter uns*, die eindrucksvolle Fallbeispiele seiner medialen Sitzungen und Readings wiedergeben, ein Begriff. Das neue Buch umfasst die Essenz seiner 30-jährigen Arbeit, das große Ganze. Das weltweit bekannte Medium gibt in diesem Buch eine Fülle erhellender Antworten auf die großen Lebensfragen. Was ist der geheime Plan unserer Seele? Jeder Mensch fragt sich mehr oder weniger häufig, was der tiefere Sinn seines Daseins ist. Gibt es überhaupt ein höheres Ziel, oder erleben wir nur eine Abfolge zufälliger Begegnungen und Ereignisse? Die Antworten und tiefen Einsichten entstammen der jahrzehntelangen Kommunikation mit der Geistigen Welt. Van Praaghs grundsätzliches Credo lautet: Für uns alle geht es darum, bedingungslose Liebe zu lernen und die Energie der Liebe besser zu nutzen. Wir ahnen oder wissen es: Das ist für Menschen so einfach wie es kompliziert ist. Die frohe Botschaft: Jeder kann enorm viel für ein liebevolles, achtsames (Zusammen-)Leben tun und so seine eigene Schwingung heben.



Ruediger Schache

Herzverstand

Mit den 4 Schlüsselfragen zu unserem größten Potenzial

Verlag Arkana

ISBN 978-3-442-34172-6 - 232 Seiten

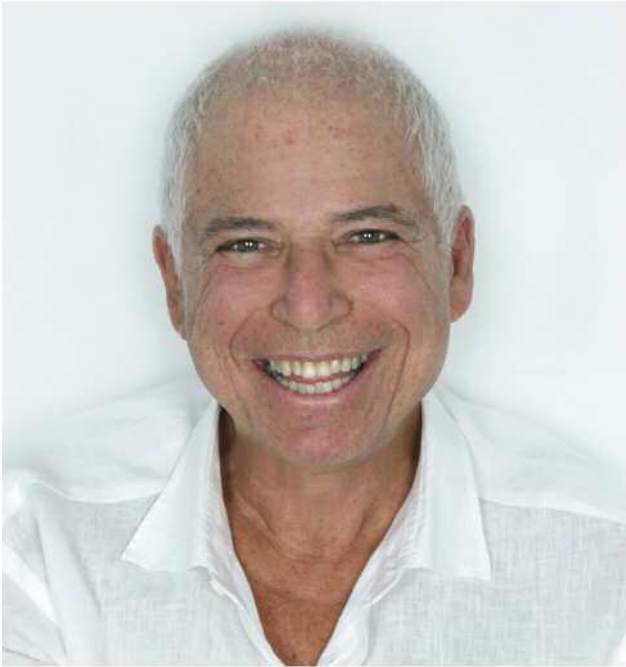
€A 17,50 / €D 16,99

Die Bücher des Autors, Coach und Bewusstseinsforschers Ruediger Schache zeichnen sich durch ihre Klarheit und Einfachheit, mit der komplexe Zusammenhänge dargestellt werden, aus. Seine Einsichten fließen mühelos in die Texte ein, ebenso wie seine Tipps, Übungen und Anregungen zur Selbsterkenntnis. Dieses Buch widmet sich dem Herzen, für die einen nur ein Organ, für andere eines der spannendsten Mysterien. Die größten Forscher, Philosophen und spirituellen Lehrer haben sich mit der Kraft des Herzens auseinandergesetzt. Auch neueste wissenschaftlicher Untersuchungen belegen, wie erstaunlich die Kraft des Herzens ist. R.Schache zeigt in diesem Buch, dass das Herz seine eigene Intelligenz besitzt und Informationen schneller und vor allem ganzheitlicher erfassen kann als der Verstand. Wer sich darauf einläßt, kann zu Einsichten und klugen Entscheidungen kommen, die mit dem Verstand allein nie möglich gewesen wären. Doch sehr oft scheint die Kopf- und die Herzenscheidung im Widerspruch zu stehen. Der Autor entwickelte dafür vier Schlüsselfragen, die auf die größte Kraft sowie auf das höchste Ziel ausrichten und so zu wirklich lebensbejahenden stimmigen Lösungen führen.



Eli Jaxon-Bear

Wien 2015



Enneagramm-Retreat für Fortgeschrittene

03. – 07. Juni 2015

Institut Dr. Schmida

Lehárégasse 1/2

1060 Wien

Kosten: €420

Frühbucher

bis 30.4.: €380

Es sind alle willkommen, die ihre Fixierung bereits kennen und tiefer gehen möchten, aber auch diejenigen, die diesem wirksamen Instrument das erste Mal begegnen.

Alle Treffen finden auf Englisch mit deutscher Übersetzung statt.

Das Enneagramm ist ein kraftvolles Werkzeug zur Selbsterforschung, das Licht in unbewusste Identifikationsmuster bringt. Durch die im Enneagramm-Retreat wirksame Stille und Gnade kannst Du die Muster durchschauen und Deine wahre Natur direkt erfahren.

www.leela.org

Anmeldung:

Hannelore Rueedi:

info@leelafoundation.de

+41 22 757 00 03

Informationen vor Ort:

Andrea Wurm:

eli-retreat-vienna@solo.at

+43 676 384 45 28

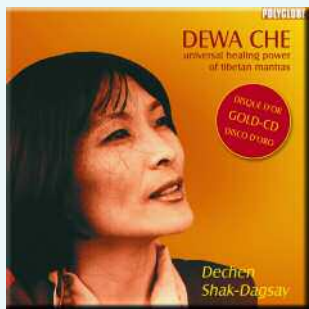
Dechen Shak-Dagsay Dewa Che

Polyglobe Music Austria
CD 72min. € 19,50 mp3 € 8,99
www.POLYGLOBEwebshop.com

Die CD DEWA CHE der Tibetischen Sängerin DECHEN SHAK-DAGSAY gilt seit vielen Jahren weltweit als Referenz für gesungene Tibetische Mantras. Mit ihrer einzigartigen Naturstimme interpretierte sie erstmals auf dieser CD die heiligen Texte im Gesang mit einfühlsam arrangierter, authentischer Musik-Begleitung.

Schnell avancierte diese CD zum Bestseller unter den Entspannungs- und Meditations-CDs. Der bis heute andauernde Welterfolg der mit GOLD ausgezeichneten CD legte den Grundstein für ihre sehr erfolgreichen weiteren CD-Alben und DVD-Produktionen bei Polyglobe Music Austria und für die Karriere der Künstlerin. So beinhalten alle fünf CDs und DVDs von DECHEN eine Sammlung aller wichtigen und spirituell bedeutsamsten Tibetischen Mantras.

Die Mantra-Musik und die gesungenen Gebete aus der authentischen Interpretation-Phase der Künstlerin eignen sich hervorragend für Meditation, Kontemplation und zur Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte.



Peter Maier Heilung Initiation ins Göttliche

Edition Octopus
ISBN 978-3-95645-313-7 - 318 Seiten
€A 18,- / €D 17,50

Der Weg der Bewusstseinsentwicklung und Ganzwerdung beginnt oft mit körperlichen Symptomen oder Erkrankungen, denen auf herkömmliche Weise bzw. den Mitteln der Schulmedizin nicht beizukommen ist. So erging es auch dem Autor dieses Buches, der auf der Suche nach Heilung viele ganzheitliche Methoden kennenlernte, die ihn mehr und mehr auf einen spirituellen Weg brachten. In diesem Buch schildert er seine Erfahrung mit verschiedensten Methoden, die nur ein kleines Spektrum der zur Wahl stehenden Heilverfahren und keineswegs eine allgemeingültige, erfolversprechende Empfehlung darstellen. Trotzdem zieht der Autor mit seinen authentischen, sehr strukturierten und in der Schilderung seiner Erfahrung nuancierten Beschreibung seine Leser rasch in seinen Bann. Und vielleicht versteht so manche/r nach dieser Lektüre zum erstenmal, warum und auf welcher Ebene bestimmte ganzheitliche Heilverfahren wirken. Ein Schwerpunkt in diesem Buch ist das „Medizinrad der Heilung“, das die verschiedenen Ebenen der Heilung, die mit den entsprechenden Ebenen unseres Lebens und unserer Existenz korrespondieren, darstellt. Das Buch macht Mut und weckt zudem die Neugier, tiefer in die persönlichen Symptome und Probleme zu blicken, um auf diesem Weg unentdeckte seelische Potenziale zu erschließen.



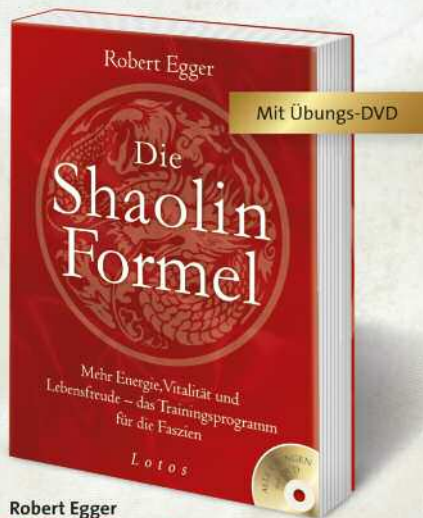
Chuck Spezzano Illustrationen von Petra Kühne Karten der Selbstheilung

Verlag Via Nova
ISBN 978-3-86616-209-9
100 Karten mit Begleitbuch 240 Seiten
€A 30,80 / €D 29,95/ SFr 40,90

Dieses wunderschöne Kartendeck entstand in bewährter Zusammenarbeit von Chuck Spezzano und der Künstlerin Petra Kühne, die bereits die *Karten des Lebens* und die *Karten der Partnerschaft* (ebenfalls Verlag Via Nova) gemeinsam kreierten. In ihrem neuesten Werk geht es um die verborgenen Muster, die Krankheiten und anderen Problemen zugrunde liegen. Meist sind es unerkannte Lebenshaltungen, Drehbücher, nach denen wir unbewusst leben und die immer wieder ähnliche Probleme hervorrufen, schließlich auch körperliche Krankheiten manifestieren können. Um die Wurzel des Problems, das Muster, zu erkennen, sind die Karten der Selbstheilung sehr hilfreich. Die Texte im Buch von Chuck Spezzano geben tieferen Einblick in die Thematik und Anregungen, wie das Thema erlöst werden kann. Wie auch schon bei den vorangegangenen Kartendecks verfügt dieses über 50 positive und 50 negative Karten und eröffnet damit vielfältige Möglichkeiten der Legung. Die Motive der einzelnen Karten sind kleine Kunstwerke (siehe unser aktuelles Cover von *Bewusst Sein*), die bereits durch die reine Betrachtung inspirieren bzw. Assoziationen frei geben.



Energie und Lebensfreude statt Stress und Rückenschmerzen!



Robert Egger

Die Shaolin-Formel

256 Seiten • € 20,60 [A]

ISBN 978-3-7787-8247-7

Entdecken Sie die Kraftquelle der berühmten Shaolin-Mönche: Die zwölf einfachen Bewegungen der Shaolin-Formel wirken direkt auf die Faszien (das Bindegewebe) und laden Körper, Geist und Seele mit ungeahnter Energie und Lebenskraft auf.

L o t o s

www.ansata-integral-lotos.de

Space Clearing
Radiästhesie
Feng Shui



QiMag Feng Shui Seminare
mit Ing. Erwin Brunnhuber

Feng Shui I - Landschaft u. Formen

03.06.-04.06.2015 in 1210 Wien, 268,- €

Feng Shui II - Kompassschule

05.06.-07.06.2015 in 1210 Wien, 398,- €

Nähere Information und Anmeldung unter
www.fengshui-seminare.at oder +43 664 382 65 88



SOUND & SOUL

JENSEITSKONTAKTE

TIM ABBOTT'S ADVANCED SCHOOL
FOR MEDIUMSHIP

www.soundandsoul.info

forster.energetik@gmail.com

MYANGEL®
Ihr Schutzengel



MyAngel®, dein Symbol für Liebe,
Schutz und Hingabe.

www.myangel.at

MyAngel® ist in Gold oder Silber erhältlich.

Bei www.myangel.at und ausgesuchten
Juwelieren www.myangel.at/partner/

Eli Jaxon-Bear

Das spirituelle Enneagramm

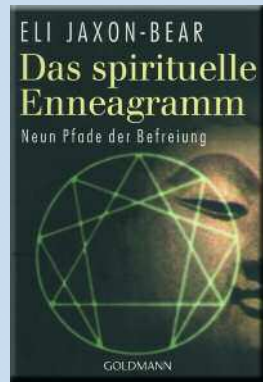
Neun Pfade der Befreiung

Goldmann Verlag

ISBN 978-3-442-21650-5

382 Seiten

€_A 10,30 / €_D 9,99



Eli Jaxon-Bear, geb. in den USA, ist ein spiritueller Lehrer und Autor, unter anderem von Plötzliches Erwachen, sowie Herausgeber von zwei Bänden: Wach auf, Du bist frei und Sei still, Mitschriften der Satsangs mit Sri H.W.L. Poonja (Papaji), seinem letzten Lehrer. In seinen Reisen durch die ganze Welt lädt er die Menschen dazu ein, durch rückhaltlose Selbsterforschung Selbsterkenntnis zu erlangen und so wahren Frieden und Freiheit zu entdecken. Eli Jaxon-Bear hat sein Leben der Weitergabe von Papajis lebendiger Übermittlung von Stille gewidmet. In seiner Lehre kommen äußerst effektive psychotherapeutische Methoden im Dienste des Erwachens zum Einsatz.

Eli Jaxon-Bear ist einer der weltweit tiefsten Lehrer des Enneagramms. Das Enneagramm, ein alter überlieferter Weisheitsspiegel, ermöglicht es dem Betrachter, tief in sich hineinzublicken und das sichtbar zu machen, was der Geist zu sehen vermeidet. Der Autor beschreibt die von den neun Punkten symbolisierten Charakterfixierungen und weist den Weg sie zu lösen und sich selbst zu befreien.

Das heilige Enneagramm: ein Mittel zur Selbsterforschung

In allen Menschen wirkt eine lebendige Intelligenz, die letztendlich danach strebt, ihre wahre Identität und Herkunft zu entdecken. Der erleuchtete Weise Ramana Maharshi lehrt, in der Selbst-Erforschung tief nach innen zu fallen, um zu entdecken, wer du wirklich bist.

Die Methode der Selbst-Erforschung besteht darin, nach innen zu gehen und herauszufinden, woraus das *Ich* gemacht ist. Du kannst damit beginnen, indem du siehst, was du bisher mit *Ich* gleichgesetzt hast, denn dabei handelt es sich um eine Fehlfeststellung. Wenn du nämlich alle Gedanken, Emotionen und Körperempfindungen direkt hinterfragst und überprüfst, wirst du sehen, dass sie nicht sind, was du bist. Sie

sind nicht du. Sie alle unterliegen einer ständigen Veränderung, und du bist das, was weder kommt noch geht noch sich verändert. Du bist Bewusstsein; das Bewusstsein, in welchem alle Wahrnehmung und alle Erfahrung aufsteigt.

Die Erkenntnis deiner selbst als reines Bewusstsein kannst du nicht lernen, nicht studieren und auch nicht glauben. Reines Bewusstsein muss direkt erfahren und mit Intelligenz erforscht werden, damit du es selbst entdecken kannst. Indem das *Ich* nach innen eintaucht, entdeckt das *Ich*, das eintaucht - dasselbe *Ich*, das diese Seite liest - dass es nichts weiter ist als eine bloße Idee.

Es ist ein glücklicher und geheimnisvoller Moment, wenn das Verlangen nach Glücklichkeit zu der Erwägung führt, ob denn das, was *ich* genannt wurde, auch real ist. Im Licht der unmittelbaren Selbsterforschung wird entdeckt, dass die Begrenzungen, die das eigene Selbst(bild) bisher zu

definieren schienen, eher so etwas sind wie durchsichtige, aufs Wasser gezeichnete Linien. Sie existieren lediglich in der eigenen Vorstellung an der Oberfläche des Bewusstseins. Wenn diese Illusionen des Mind aufgedeckt und klar ans Licht gebracht werden, offenbart sich wahres, grenzenloses Sein.

Das Enneagramm dient dieser letztendlichen Entdeckung, indem es dem Bewusstsein als Weisheitsspiegel zur Verfügung steht. Dem Bewusstsein wird ermöglicht zu erkennen, wie es sich fälschlicherweise mit bestimmten Formen identifiziert hat. Auf seine sorgsame und tief greifende Weise vermag das Enneagramm körperliche, emotionale und mentale Identifikationsmuster zu enthüllen, die im Unterbewusstsein verborgen liegen. Der tiefste Kern der (Fehl-)Identifikation ist der Gedanke: »Ich bin jemand.« Sobald dieser Gedanke auftaucht, kristallisiert sich das Ego im Mind, und Bewusstsein erfährt sich selbst als Begrenzung.

Die erste Begrenzung geht mit der Empfindung einher, dass der, der man ist, hier drinnen und der, der man nicht ist, da draußen sei. *Ich* hat nun eine enge Identität als Objekt im Raum und nennt sich *ich* oder *ich selbst*. Die neun Variationen, die durch diesen grundsätzlichen Glauben an einen begrenzten und getrennten Körper hervorgebracht werden, beschreibt das Enneagramm auf klare Weise.

Mein Lehrer Sri Poonjaji, ein Anhänger der Lehre von Ramana Maharshi, erzählte gern eine wundervolle Geschichte über Wellen. Unablässig rollen die Wellen gegen das Ufer, wo sie sich brechen und überschlagen, zusammenfallen, sich zurückziehen und wieder neu formen, um aufs Neue heranzurollen und sich wiederum am Ufer zu brechen. Jede dieser Wellen ist auf ihre Art und Weise einzigartig, sie hat ihre eigene Zeit und ihre eigene Bewegung, ihre eigene Größe und ihre eigene Kraft; und sie scheint sich von allen anderen zu unterscheiden.

Eine kleine Welle bemerkte eines Tages, wie eine große alte Welle heranrollte, und wurde neugierig. Die kleine Welle näherte sich der großen Welle und fragte sie: »Bitte, du siehst aus wie eine große, alte und weise Welle, du bist doch weit gereist und hast so

Lieben
lernen...



ARUNA
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

DER KREIS DER MÄNNER I

29.4. – 3.5.15 bei Ulm

DER KREIS DER FRAUEN

29.4. – 3.5.15 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER MÄNNER II

5. – 9.5.15 bei Ulm

ARUNA-TANTRA

7. – 10.5.15 mit Regina König,
Waldviertel/Österreich

SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN

2. – 5.7.15 mit Claudia Haarmann, bei Ulm

TANTRA-BODY

3. – 5.7.15 mit Beatrix Rettenbacher
und Jens Hartwig, bei Ulm

FEUERMONDSEX

24. – 31.7.15 Frauencamp über weibliche
Sexualität, am Ortasee/Italien

FEUER, HERZ UND STILLE

1. – 8.8.15 Tantra-Sommergruppe
am Ortasee/Italien

Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

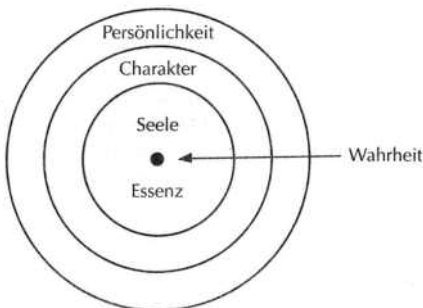
viel gesehen. Kannst du mir vielleicht sagen, ob es so etwas gibt wie einen Ozean?«

Die alte Welle lächelte, dann sagte sie: »Na ja, ich habe schon vom Ozean gehört, gesehen habe ich ihn aber nicht.«

Mit dem Enneagramm kannst du entdecken, auf welche Art und Weise du daran geglaubt hast, eine vom Meer des Bewusstseins getrennte Welle zu sein. Wenn du einmal klar erkannt hast, wie der Mind arbeitet, hast du seine Struktur durchschaut, und dann bist du frei: Du kannst entweder weiter an dem Glauben festhalten, dass du ein begrenztes »Ich« bist, oder du kannst einräumen, dass dein Glaube an einen begrenzten, an Raum und Zeit gebundenen Jemand, möglicherweise falsch ist. Dann kannst du damit beginnen, diesen Glauben bis auf den Grund zu überprüfen. Damit Letzteres möglich ist, muss ein tiefes Verlangen auftauchen, ein Verlangen, das Ego zu transzendieren. Ein brennendes Verlangen nach Freiheit, nach der Wahrheit oder Gott.

Mit der Bereitschaft, die begrenzte Identifikation bewusst aufzugeben, kommt eine tiefe Entspannung. Man ist nicht mehr gewillt, einem selbstzerstörerischen mentalen Spiel noch weiter nachzugeben. Wenn das Leidensdrama aufhört, zeigt sich tiefe und weite Erkenntnis. Entdeckt wird das, was hinter aller, unter aller Identifikation ist: der Ozean erhabenster Glückseligkeit und Frieden. Das ist der Anfang.

Die Struktur des Ego



Persönlichkeit

Jeder Organismus hat eine Persönlichkeit, das lässt sich bei Hunden und Katzen und Pferden leicht beobachten. Bei einer Studie hat man festgestellt, dass selbst Ameisen eine Persönlichkeit aufweisen. Innerhalb der Struktur des Ego bildet die Persönlichkeit den äußersten Ring, sie liegt ganz oben an der Oberfläche und besteht aus konditionierten und genetischen Anlagen. Diese Muster treffen dann später im Leben auf die entsprechenden Umwelteinflüsse oder sozialen Umstände.

Wir haben es mit drei Körpern der Manifestation zu tun dem mentalen, dem emotionalen und dem physischen Körper, die in der Persönlichkeit als »meine Gedanken«, »meine Gefühle« und »meine Verhaltensweisen« aktiv sind. Auf diesen drei Ebenen sind wir in dieser Welt identifiziert.

Die meisten herkömmlichen Therapien setzen bei der Arbeit mit dem Ego an; sie sind überwiegend darauf ausgerichtet, dir zu einem besser funktionierenden Ego zu verhelfen. Die Identifikation mit dem Ego verlangt nun allerdings, dass die persönliche Geschichte ständig aufrechterhalten wird. Die Geschichte von *mir* entsteht, wenn einzelne Momente auftauchender Phänomene aneinander gereiht werden. Das Ganze wird mit einem Band der Kontinuität versehen, indem man alles auf sich selbst bezieht, was bedeutet: Man nimmt es persönlich. Oft geht es in der Therapie darum, die Geschichte zu verändern, die du dir selbst erzählst, und oft genug ist der Therapeut ein sympathisierender Berater, der dir beibringt, wie du mit der Geschichte anders umgehen kannst.

Du *kannst* deine persönliche Geschichte verändern. Ein positiver innerer Dialog ist einem negativen sicher vorzuziehen, und in einem bestimmten Stadium kann es sehr wertvoll sein, deine Geschichte zu verändern. Es kann wichtig sein zu erkennen, dass du in einer bestimmten Geschichte nicht feststeckst. Es ist nur so: Wenn Therapie hier aufhört, wirst du dich immer wieder mit denselben Themen auseinander setzen müssen, du wirst sie in ähnlichen Umständen wieder und wieder aufgreifen. Vielleicht für diese Runde in einer anderen

SOUND Healing

Heiltöne und die innere Harmonie
mit Maha Conyers aus Hawaii



FR 11.09. und SA 12.09.2015 im »RAUM FÜR NATUR UND BEWUSSTSEIN«
AQUARIUS-nature | A-8382 Mogersdorf-Bergen | Südburgenland | Österreich

An diesem Wochenendseminar wirst Du erleben, wie bestimmte Töne die Wahrnehmung unserer Welt verändern können. Dieses Seminar ist in deutscher Sprache und geeignet für alle, insbesondere auch für Therapeuten, Lehrer und Menschen, die sich selbst oder anderen Menschen „begleitend“ helfen wollen, die emotionalen, mentalen, rationalen und spirituellen Ebenen des menschlichen Bewusstseins zu ergründen.

Schon in den tibetischen Klöstern wusste man seit vielen Jahrhunderten um die formende Kraft der Töne. Obertöne und Musikinstrumente wurden bei allen Meditationen eingesetzt, um transzendierende Bewusstseinszustände zu erlangen und den Erleuchtungsgeist zu kultivieren. Die Töne basieren auf dem althergebrachten tibetischen Meditationswissen, das von Oscar Ichazo durch das Arica System in die westliche Welt gebracht wurde. Es dient u.a. der Erhöhung der Schwingungen und des Bewusstseins.

Die Harmonie dieser Klangkompositionen - das Zusammenwirken vieler Organschwingungen - kann durch unbewusste Verhaltensmuster aus dem Gleichgewicht gebracht werden. Mit Hilfe der Töne, die zur Zeit der Geburt vom Kosmos her in uns hinein klingen, kann diese Harmonie auf den 4 Bewusstseins Ebenen des menschlichen Seins wieder hergestellt werden.

MAHA CONYERS | MAUI | HAWAII

Maha Conyers, MA, Leiterin des Ohana Int. Institute for Nurturing Arts, hat mit verschiedenen Meistern seit 1978 international studiert und praktiziert die Anwendung und Vermittlung alternativer energetischer Heilweisen zur geistig/seelisch und körperlichen Erneuerung. Seit 1986 unterrichtet sie Tibetan Pulsing Healing. Ab 1996 Lomilomi Training in Hawaii. 1978 Beginn von Tai Chi und Qi Gong, Mitglied der ITTCA, gibt Kurse in Verjüngungs Chi Qi Gong seit 1994. Sie bietet spirituelle Reisen nach Hawaii an und ministriert hawaiianisch inspirierte Hochzeitrитуale. Impressionen auf mahaconyers.com und mahanaweddingsmaui.com



Details zu Registrierung, Anmeldung, Beiträge und Organisation finden Sie beim Veranstalter auf aquarius-nature.com oder erhalten Sie werktags, MO-FR 8-12h, unter +43 3325 38930. Mailanfragen bitte an info@aquarius-nature.com

Maha Conyers bietet während Ihrem Aufenthalt im Südburgenland exklusive private Anwendungen an.

Unterstützt von:



Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

Ganzheitliche Lebensberatung ist...

Integrativ und Ganzheitlich: Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



Grundlagen

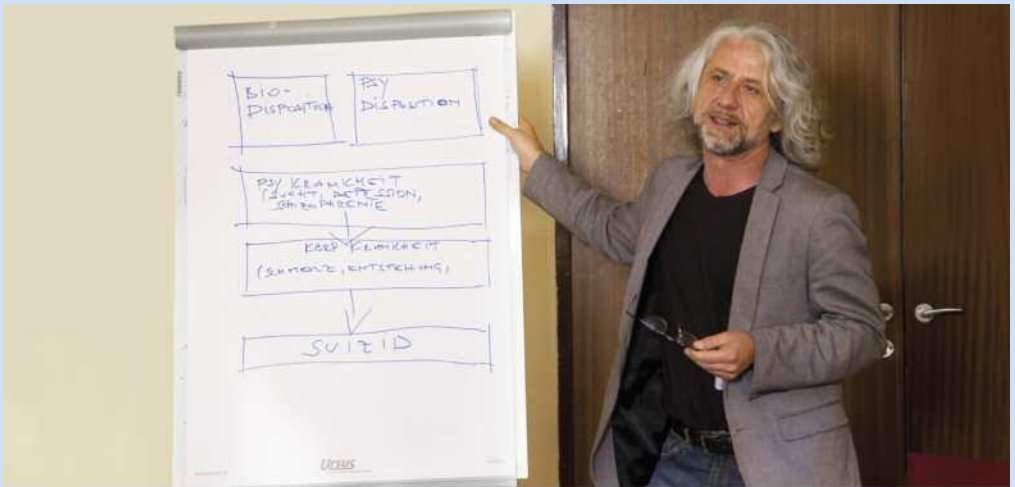
Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.





Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- * Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- * Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- * Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

www.ganzheitliche-Lebensberatung.at
office@ganzheitliche-Lebensberatung.at

- * Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien

Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

Das Buch zur Ausbildung:



DELPHINTRAINING

WIFI zertifizierter Lehrgang:

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

9.-11.10. & 16.-18.10.15

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

27.-29.11. & 4.-6.12.15

SELBSTBESTIMMUNG/-WERT

19.-21.2. & 26.-28.2.2016

KOMMUNIKATION

13.-15.5. & 20.-22.5.16

www.delphintraining.at



INFOABENDE

16.4., 19h, 1140 Wien, Cervantesg. 5/5
0664/411 10 39, delphintraining@aon.at

18.6., 17:30, Wifi, 1180 Wien, Währingergürtel 97
01/476 77-5526, hahnl-hautzinger@wifiwien.at

Yoga7.at

1070 Wien Burggasse 74

Hatha-Yoga & Dao

17.-18. April Dr. Florian Fladerer

Für Geübte & Yogalehrende



Flow-Yoga-Dance

24.-26. April mit Beate Cuson



Yoga-Seminare Erika Erber

Villa Sonnwend, Oberösterreich

24.-28. Juli Yoga. Natur. Atmen

28.7.-1. Aug. Yoga.Natur.Meditation

12.-16. Aug. Achtsamkeits-Yoga (Pranayama)
im Interseinzentrum, D- Hohenau b. Passau



Auskunft E.Erber T. +43(0) 664 3154056 office@yoga7.at

Workshops: Das Jahrtausende alte Wissen der Maya und seine Bedeutung

Es ist mir eine besondere Freude, einen lieben Freund in Österreich begrüßen zu dürfen! Der Maya, traditionelle Heiler und ausgebildete Psychologe Carlos Morán Ical, wird den Teilnehmer_innen im zweitägigen Workshop die Jahrtausende alte Mayakultur, ihre Weltanschauung und Spiritualität näherbringen. Er referiert und praktiziert in Guatemala und international. Wir lernen über den Mayakalender (solare und lunare Aspekte), die Bedeutung und Bestimmung des „Nawals“, sowie den Einfluss des Mondes auf den menschlichen Körper, traditionelle Bio-indikatoren, und alte medizinische Heiltechniken. Eine gemeinsame Mayazeremonie in der Natur schließt den zweiten Tag ab.

Lernergebnis/Nutzen für die Teilnehmer_innen: Es ist eine außergewöhnliche Chance, mit einem traditionellen Maya aus Guatemala direkt in Kontakt zu treten und das alte spirituelle Wissen und die tatsächliche Bedeutung des Kalenders der Maya vermittelt zu bekommen, und gemeinsam eine Zeremonie in der Natur zu feiern.

Zielgruppe: Menschen, die gerne andere Kulturen kennen lernen und mit einem traditionellen Mayaheiler und ausgebildetem Psychologen die Geheimnisse der Mayakultur, die Anwendung des Mayakalenders und zugehörige Zeremonien aus erster Hand erfahren wollen.

Termine:

22.05. - 23.05.2015 in Ybbsitz (NÖ), Grestnerstraße 20 - Zirbenstube

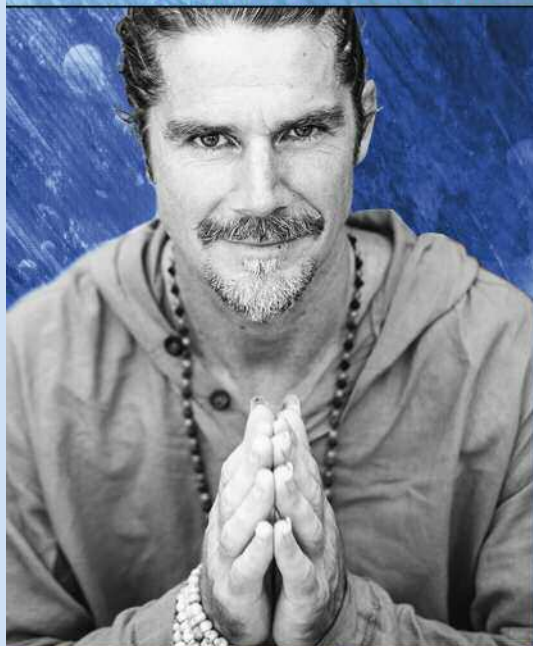
27.05. - 28.05.2015 in St. Andrä Wördern (NÖ), Alte Werkstatt - Lehnerstraße 17

Kosten: pro Person Euro 100,- für das zweitägige Seminar in Ybbsitz; und Euro 80,- für den Workshop in St. Andrä Wördern

Anmeldung und Information: info@diversity-gender.com www.diversity-gender.com

Kevin James Carroll

Mantra • Heartsongs • Kirtan



heartopening
chanting-circles
&
workshop

Wien & Stmk
Mai 2015

Heartsong
Gathering

Mittwoch

13. Mai • 19:30

'Wohnprojekt Wien'
Veranstaltungsraum

Krakauerstraße 19
1020 Wien
Ticket: €18,-

Chanting
Circle

Freitag

15. Mai • 19:30

'Shambhala'
Raum BG 1

Bennogasse 8A
1080 Wien
Ticket: €18,-

Flowering of the Soul

2-days celebration of life & love

Workshop: 16. & 17. Mai

Beginn: 16:00 / Ende: 16:00

'Seminargasthof Breineder'
Bucklige Welt (1.5h von Wien)

Anmeldung: kavi@universalchant.com
Ticket: €130,- | Frühbucherpreis lt. Homepage

Devakant

23.6.15 • Wien



deva premal & miten

with
manose

13.10.15 • Wien



UniversalChant.com
home of sacred music



Göttliches Kernprogramm-Aktivierung - Freitag, 3.4. - 19h

Neue Männlichkeit - Spürabend für Männer - **Dienstag 14.4.** -19 h

Farbenergieberatung - eigene Seelenfarben freilegen - **Sonntag, 26.4.** -11h

Offenes Café mit A.A.C. Schwingungsmittel-Vortrag

und kleinem vegetarischem Buffet - **Freitag, 24.4.** -18-20 h

Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Leitung / Info / Anmeldung: Ulrike Sieber

Psychotherapie * Supervision * Coaching * Channeling* Alohim Methode 21 Ebenen

ulrike.sieber@gmx.at / +43 660 1267044 / www.cosmic-connecting.com

Leitung der Trainings Alohim Methode 21 Ebenen - Nächster Trainingsbeginn 2016



the sky is the limit

„Geht nicht“ gibf's nicht für das Universum.

Alle unsere Potenziale in den Bereichen Spiritualität, Gesundheit, Karriere, Geld, Beziehung, Kreativität etc. können entfaltet und gelebt werden. Ein direkter Weg ist jener über Manifestation und „The Law of Attraction“, den ich Dir gerne zeige. Aus meiner langjährigen Erfahrung weiß ich: **Alles ist möglich.**

Einzelsitzungen & Workshops | www.theskyisthelimit.at | T 0699 18088880



Tel.: (01) 212 0488
Komödiengasse 1, 1020 Wien
Büro: Mo, Di, Fr 10 –13 Uhr,
Mi 15 –17 Uhr
www.aac-spiritual.com
zentrumpuun@aon.at



Zentrum P.U.U.N.

Einzelsitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden
Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

Diverse Wochenend- und Abendseminare

Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro

**Offener Abend: Fr. 24. April 18 - 20 Uhr
mit Vortrag A.A.C. Schwingungsmittel**

Paare begleiten und unterstützen

Paarseminar mit

Elisabeth und Herbert Untersteiner

Wie kann ich
Eigenständigkeit
und Miteinander
vereinbaren? Wie
können wir uns
immer wieder
neu erleben?



Herbsttermin: 18.-20. September 2015

Sylvestertermin: 30.12.2015 -1.1.2016

Zentrum AHOM,
3001 Mauerbach, Mühltdorfstraße 8A

Kontakt u. Infos:

Tel +43 0664 226 04 61
elisabeth.untersteiner@gmx.at
h.untersteiner@kpr.at
www.ayurvedische-koerperarbeit.net

*Lerne die transformative Kraft
des bewussten Atems für dich und
für alle anderen zu nutzen!*

das atman 2015-2017
ausbildungsprojekt
mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann,
Psychotherapeut, Atemtrainer,
Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationsabende 2015

8. April, 5. Mai, 9. Juni, 13. Juli
jeweils 19:00 Uhr
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien
Telefon 01 369 23 63,
info@atman.at
www.atman.at



detailprogramm und förderinformationen anfordern
*das intensive
selbsterfahrungs-
jahrestraining*

8. ALTERNATIVE GESUNDHEITSMESSE

18.04. | 19.04.2015

14.00 – 19.00 h

9.30 – 17.00 h

BAUERMÜHLE MATTERSBURG

gesundsein bewusstleben

www.gesund-bewusst.at

Eintritt und Vorträge kostenfrei!



„Glücklichsein!
Die Suche nach dem
verlorenen Glück“

Cranio Sacrale Workshops

Neusiedl 11/12. April,

16/17. Mai Waldviertel, Wien 30/31. Mai



Alltagsbeschwerden wieder „selbst in die Hand nehmen.“ keine Vorkenntnisse erforderlich! Infos unter www.lebenspunkte.at

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Einladung zur Buchpräsentation Frauengeschichten aus Mank

30. April 2015

19 h im Stadtsaal Mank

*Frauen erzählen
Alltagsgeschichten
Heitere Episoden
Liebesgeschichten*
+43676/55 118 55



Du bist herzlich eingeladen

zum

HERZ-ENERGIE-KREIS

17. 4. in Linz, 18. 4. in Wien

zu den

Quellen der Liebe

1.-3. 5. und 4.-7. 6. 2015

eine spirituelle Reise

zu Deinem Herzen

zur Heilkraft Deiner Seele

Nähere Infos unter

0699/16119112

office@institut-alina.at

www.institut-alina.at

ENERGY ISLAND

Fachgeschäft für energetische Produkte

Ayurveda • Ätherische Öle • Essenzen • Feng Shui • Klangschalen • Mineralien • Tachyonen • Räucherwerk • Zimmerbrunnen • Joalis • Nahrungsergänzungsmittel • Energetikerbedarf • Geschenkartikel



1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 67

Tel./Fax: 01/879 57 93 E-Mail: info@energyislandshop.at

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr / Sa 9 - 13 Uhr

www.energyislandshop.at

Die Erneuerung der Welt-Heute

400 JAHRE ROSENKREUZ

PROGRAMM

Gunter Friedrich

Stiftung Rosenkreuz

*Islamische und christliche Mystik
vereint im Ruf der Rosenkreuzer-
Bruderschaft*

Volker Mastalier

Anthroposophische Gesellschaft

*Bedarf oder Gewinn - was
braucht der Mensch?*

Wolfgang Herko

Hermetische Gesellschaft, A.O.R.

*Hermetik und Kabbala-
der westliche Mysterienweg*

Hermann Becke

SEKEM Österreich

*Ein ganzheitliches Modell für
alle und die Welt*

Klaus Bielau

Stiftung Rosenkreuz

Die Heilkunst der Rosenkreuzer

Musikalischer Rahmen

Robert Poech - Kunstuni Graz



Sonntag, 12. April 2015

10:00 bis 16:00 Uhr

Zentrum PHÖNIX

8010 Graz, Münzgrabenstr.103

Ausgleich: EUR 20,-/15,-



STIFTUNG
ROSENKREUZ

Auf der Höhe 16
57612 Bimbach/Westerwald
www.stiftung-rosenkreuz.org

Veranstalter: Stiftung Rosenkreuz zur Förderung hermetischen und gnostischen Gedankenguts www.stiftung-rosenkreuz.org

INSTITUT
Cara mia

DIPLOM-AUSBILDUNG
zum ärztlich geprüften
AROMABERATER



INFOS:
www.caramia.at
e-Mail: office@caramia.at
Tel./Fax: 01/817 35 33
Jenny Waitz
Institut Cara Mia
Wolfganggasse 27/2
1120 Wien



Dr. BRIGITTE parapsychologin
KARTENLEGEN - HELLSEHEN
HANDAUFLEGEN
JENSEITSKONTAKT
HEXEN-MAGIE

1030 Wien
Tel: 0900 / 900 710 €2,17/min

Palmblatt-Bibliothek
jetzt auch in Europa
hier in Wien, spirituelle Messen und
Hoteltermine nach Absprache
www.matheika.de



Astrologie
des neuen
Zeitalters
www.astrorlicht.at

AMATÉ - Kinesiologie

Einjährige Kompakt-Ausbildung



- ▶ Anerkannte und effektive Berufsausbildung
- ▶ Selbstheilung für Körper, Geist und Seele
- ▶ Seit 16 Jahren erfolgreich und bekannt



Ausbildungsbeginn:
Mai 2015

Info Abend:
13.4. und 4.5. um 18:30 Uhr
Vereinsg. 19/DG, 1020 Wien

Gratis-Info-Webinar:
Infos auf www.amate.at

Telefon:
Herbert: +43 660 15 15 525

E-Mail:
herbert@amate.at



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer
Mi. 6.5.15, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 8.4.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 10.6.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABENDE

„das natürliche Jahr 2015 beginnt“

EIN JUPITERJAHR

Mi. 1.4.15, 19:00, EUR 20,-

„DES GLÜCKES SCHMIED“

was du schon immer

über das Glück wissen wolltest

Mi. 22.4.15, 19:00, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.

Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von

19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-



claudia mahr
MENTAL LIFE COACHING

www.claudiamahr.com



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



LEBE DEINE VISIONEN



Eine Reise durch das Medizinrad

Das Südschild: 16. Mai 2015
Das Westschild: 20. Juni 2015
Das Nordschild: 29. August 2015
Das Ostschild: 12. Sept. 2015

Kurszeit: 10.00 – 20.00 Uhr
Ausklang am Lagerfeuer
Kursbeitrag: € 120 pro Termin
(inkl. Mittagsbuffet & Getränke)

Veranstaltungsort:
3034 Maria Anzbach
Klein Weinbergstrasse 3
Anlage von Horse Inspiration

Kursleitung:
Naomi Larissa Kucharsky &
Elisabeth Untersteiner

Anmeldung: 0664/820 83 67
kucharsky@horse-inspiration.at
www.horse-inspiration.at

ESOTERIK-Tage 2015

WIEN's spirituelle Messe mit Verkaufsausstellung und



... mit Vorträgen - u.a. ...
Buchvorstellung & Vortrag
mit der erfolgreichen Autorin
PENNY McLEAN:
„Kein Kredit vom Universum!“

NEU!!
Eintritt
FREITAG
7,00 €

24. - 26. April

WIEN / Stadthalle Halle E (Vogelweidpl. 14)

Öffnungszeiten: Fr: 14 - 19 Uhr; Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

FR: einheitlich 7 €; SA/SO: 12 € / Tag; erm.: 10 €; Kinder bis 14 J. frei

ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, Rgb. D - 81247 München,

Tel: +49(0)89-8144022; info@eso-team.de

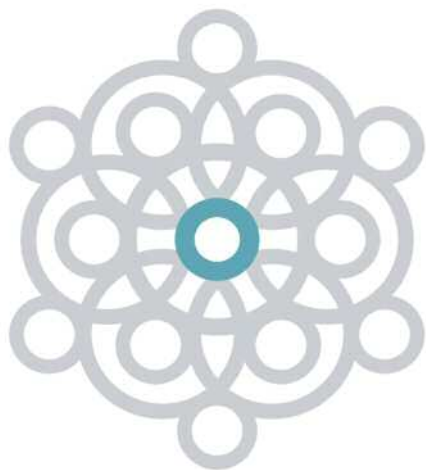
www.esoterikmesse.at

1 Gutschein für **BEWUSST SEIN-Leser** pro Person / pro Messe

2€
Gutschein
(FRÜHJAHR 2015)
auf den Messeeintritt gegen
Vorlage an der Tageskasse

INTERNATIONAL SATSANG FESTIVAL

Satsang – Darshan – Talk's



WIEN 04. – 07. Juni

OWK Edgar Hofer
HO Gerhard Strauss
UWE Lilienthal
AMRIT
SHANTI
NABALA
GAIA
SUPRYA
RANIA
AKTU

Shambhala Zentrum
Bennogasse 8A
1080 Wien

www.satsang-festival.com

Institut der zeitlosen Weisheitslehren

"Die SEELE TANZT" Befreiung und Ausdruck im Energiekörper

Wir begeben uns auf eine Reise durch die Welt unserer 7 Chakren, tanzend begegnen wir unseren Potentialen und Hindernissen.

In einer neuen Bewegung und Beweglichkeit finden wir zu einem erweiterten Körper- und Lebensausdruck, schwingen ein Stück mehr im Tanz mit der Erde, der Sonne und dem Lauf der Sterne.

Das ermöglicht uns, befreiter in Kontakt mit der inneren Freude zu sein, die aus der Seele in unser Leben hineinleuchtet.

Seminarleitung: Gisela Günther-Ziegler

Fr. 19.6.2015 - 16:00 bis So. 21.6. - 16:00

Ort: Vill in der Nähe von INNSBRUCK

Seminarinhalte:

Bewegung und Musik als Schwingung der Aura

Den Tierkreis im Tanz erleben

Der Tanz durch die Chakren mit den Qualitäten Wille, schöpferische Kraft, Macht, Liebe, Weisheit und göttliche Führung

Tanzen als Heilung für Körper, Geist und Seele

Der Kreis als Ritual für die Erde und Ganzheit als Gemeinschaft

In die Farben eintauchen, malend durch Mandalas in unseren eigenen Spiegel sehen

Singend dem Leben neu zu begegnen, mit unserem Lachen und mit unseren Tränen

www.zeitloseweisheitslehren.org
gisela@zeitloseweisheitslehren.org



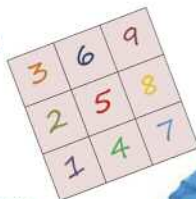
Esencia Natural

... weil Natur einfach gut tut!

Seminarvorschau 2015:

„Numerologie & Australische Busch-Blüten“ mit Ian White

Wann: 4. + 5. Juli 2015
Wo: ARION Cityhotel Wien
Kursgebühr: EUR 380,- Frühbucherpreis
Bei verbindlicher Anmeldung und Bezahlung bis 31. Mai 2015, danach EUR 440,-



Ian White zeigt auf eindrucksvolle Weise die Verbindung der **Australischen Busch-Blüten** zur **Numerologie**. Ein interessantes und informatives Seminar, welches **erstmalig in Österreich** stattfindet! Mit deutscher Übersetzung

INFO bei: Esencia Natural • Aura-Soma®- und Blütenessenzen-Zentrum
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3 • Tel. +43 1 815 03 49-0 • Fax DW 33
office@esencia-natural.at • www.esencia-natural.at



AUSTRALIAN
BUSH FLOWER
ESSENCES®

Esencia Natural präsentiert:

„Aura-Soma® Massage“ mit Vicky Engham

Wann: 7. - 10. Mai 2015
Wo: 1030 Wien
Kursgebühr: EUR 570,- Frühbucherpreis
Bei verbindlicher Anmeldung und Bezahlung bis 31. März 2015, danach EUR 620,-



AURA-SOMA®



In vier Kurstagen vermittelt Vicky Engham die wohltuende **Chakra Balance Massage** anhand der Flaschenzuordnung von Vicky Wall und ermöglicht, diese auch an sich selbst zu erfahren. Mit deutscher Übersetzung

INFO bei: Esencia Natural • Aura-Soma® Österreich - Vertrieb & Ausbildung
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3 • Tel. +43 1 815 03 49-0 • Fax DW 33
office@aura-soma-oesterreich.at • www.esencia-natural.at



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigitentauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmann-gasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg und wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körper-

wahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufferderstrasse 203, 1220;

Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;

Latin Percussion - Trommelkurs für Anfänger. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;

Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Praterstrasse 26, 1020; 0664-4228131;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;

Qi Gong für Schwangere - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;

Hatha-Yoga - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;

Oneness Deeksha Abend - für Bewusstseins-erweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;

Pilates kennenlernen - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;

Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremser. 19, 1130; 0699-11551714;

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

Gedanken - Feng Shui - den Kopf frei reden. Offene Stunde. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tandelmarkt. 20/17, 1020; 0699-12720697;

Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis: - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;

Das Innere Kind - Meditation - Heilungen - Systemische Aufstellungen; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 10,-; Anderseng. 32, 1120; 0699-19670767;

- **Meditation zur Selbstverwirklichung** - mit Stille, Gebet und gemeinsamen Singen / Kirtan ; Zeit: 18h-18h02, Eintritt frei; Stolzenthalerstr 23/1 Ecke Jos 23/1, 1080; 0699-10071707;

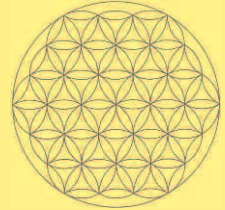


Ingrid E. Sator und
Sandra R. Perner

Ausbildungslehrgang 2015

zum Energie Koordinator für Körper,
Geist und Wohnraum®

Beginn 04.06.2015 -18.6.2016



die Ausbildung ist auf 12 Module aufgeteilt und beinhaltet unter anderem

www.sandra-perner.at

www.feng-shui-consulting.at

Westliches Feng Shui nach Ingrid .E. Sator
Glyphen Heilarbeit
Mentale Techniken, Mediale Techniken
Arbeiten über das Morphogenetische Feld
Essenzen, Energiespray, Globuli austesten
und herstellen
Organuhr, Organsprache uvm.

Gesamtes Ausbildungsprogramm , Ort und Zeit auf unserer Homepage ersichtlich.



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomaltehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-
training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charis-
ma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufge-
baut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft
der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quan-
tenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse
des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen
Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man
lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater
ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und
Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof
Tel: 02253/81448
zinterhof@utanet.at
www.zinterhof.at



OM-Healing - Eine sehr alte Heilmethode nach Mahavatar Babaji. Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Yogazentrum Ganesha, Alserbach 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768 ;

Neues Energie / KI - Training - Begegnung, Verbindung, Präsenz / KI - Kraft der Mitte ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Theresiengasse 47, 1180; +43699-10181898;

Dienstags

● **Kostenlose psychologische Kurzberatung** - außer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei; Widerhoferg. 4, 1090; 01-3176780

☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit, Mentaltraining n.Tepperwein. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;

● **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger.; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

● **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesthetische Übungen, die Spaß machen. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

● ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Gongbad mit Klangschalen & Mantra-Singen - Für tiefe Entspannung, zum Wohlfühlen, Genießen und Kraft tanken; Zeit: 20h-21h, Anmel-

dung erbeten; Beitrag: € 15,-; Yoga7, Burggasse 74/10, 1070; 0043-6505939662;

Endlich Ruhe, endlich Entspannung - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft,Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linien-gasse 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Trubelg. 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene - den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbruckgasse 12, 1120; 01-9665284;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende und verstärkende Übungen. Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Tensegrity-Kursen - Zyklizität II „In Stille den Mond fühlen“ vier Einzelkurse ; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kerschbaumgasse 1, 1100; 0650-7340075;

QiGong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;

Biodanza-Wochengruppe - offene Gruppe; Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;

Mittwochs

Triyoga-Basics - offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausenstraße 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation -für stillere Gedanken. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

● **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe-ohne Leitung.. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorgasse 2, 1010; 0664-3920038;

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: Info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, NÖ, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zu. Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken, den Geist zur Ruhe bringen, die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Römerg. 59, 1160; 01-4862989;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalaestes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantras, Meditation, Atem, ; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Staudingergasse 14/17, 1200; 06888-152735;

- **Lebensenergie-Schnuppern** - Lichtvolles Kennenlernen, Selbstheilungskräfte aktivieren!; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hutweidengasse 8, 1190; 0676-4636678;

Mantra Singen - in offener Gruppe, 2. und 4. Mittwoch im Monat; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gfrornergasse 1, 1060; 0699-81 83 89 88;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppen-gespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt afrikanischer Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmelde. erbeten; Beitrag: € 17.50; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mitEdu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwiljestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Kraft der Seele – Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Yoga-Probestunde** - einfache Yogastellungen kennenlernen. Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

Mittagsmeditation - Genießen Sieeine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Str.e 4/3, 1090; 01-9111841;

Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit - Bewegung Begegnung Entspannung Transformation im Tanz Schnuppern 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Huna-Meditaion - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

Yoga für Anfänger / Fortschrittene - Hatha Yoga mit Sikhar Swami aus Indien, 18.00 Fortgeschrittene, 19.30 Anfänger; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 15,-; Rudolfsplatz 2, 1010; 0699-19187443;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.St.ock, 1030; 0699-19990888;

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmbibliothek/Schicksal u.freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindeng. 43/3, 1080; 0676-9213179;

Atlantischeilarten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

Quanten-Aufstellungsseminar - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabbani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3, 1090;
- Familienaufstellungen** - als RepräsentantInnen. Inkl. Imbiss in der Pause. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,- (Preis für Stellvertreter); Pappenheimg. 56/5, 1200; 0650-3268191;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

Mi.1.4. Das natürlich Jahr 2015-16 beginnt - Ein Jupiterjahr; Räucherabend mit RM Egon Pobuda; Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; [DIH](#)

- **Osterkroko** - grillen und feiern mit dem Krokodil und seinen Krokodilsfreunden. Beginn: 13h; Eintritt frei (Huldigungsgeschenke gerne gesehen); Tiergarten Schönbrunn, 1130;

Fr.3.4. Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

Sa.4.4. Amma Bhajan Singen - Spirituelle Lieder; Mantrenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Mi 8.4. Shiatsu-Schnupperkurs - kostenlos! Praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu 18.00 – 21.00h (Bitte anmelden: 01-9291329)

Mi.8.4. Aromaabend – ätherische Öle - Vortrag mit Jenny Waitz: Schmerzen – Kopf, Nacken, Rücken u.a. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; [ICM](#)

Do.9.4. Eso-Getik-ABC; kabarettistischer Vortrag - ...über die Welt der Energetik. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Einsiedlerplatz 12/II/3, 1050; 0664-13 33 524;

So.12.4. Allergien und Autoimmunerkrankungen - Hilfe durch Ayurveda; Zeit: 14h-16h, Eintritt frei; Siebensternengasse 16a/2, 1070;

Mi.15.4. Maya-Vortrag - Grundphilosophie, Jahresübersicht 2014/15/16, prakt. Rezepte, keine Vorkenntn!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Koppstr. 89-93/3/2, 1160; 01-408 18 83; [LKR](#)

The Reconnection - Vortrag & Demo der Frequenz von The Reconnection nach Eric Pearl; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

Fr 17.4. Shiatsu-Basisseminar - 17.-19.04. Beginn 09.00h. Online-Anmeldung: www.shiatsu-schule.at

Sa.18.4. Das Sangha Fest - Tag der offenen Tür - Kostenlose Schnupperseinheiten bzw. vergünstigte Shiatsubehandlungen. ; Beginn: 10h; Eintritt frei; Burggasse 55, 1070; 0680-5056889;

Mo.20.4. Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, An-

meldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

[LKR](#)

Di.21.4. Maya-Kalender Aufbauabend & Maya-Neujahr - Akt. Zeitzyklen, Jahrespezial „Weißer Magier 10“, pers. Fragen, Zeitbewusst. ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Eipeldauerstr. 55/17/5, 1220; 0664-1634849;

[LKR](#)

Mi.22.4. Aromaabend – ätherische Öle - Vortrag mit J. Waitz: Heuschnupfen, Asthma und Allergien. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;

[ICM](#)

Des Glückes Schmied - was du schon immer über das Glück wissen wolltest. Räucherabend mit E. Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; [DLH](#)

Fr.24.4. Frühlingsworkshop & Heilkreis - „Atem-voll statt Atem-los“; Zeit: 16h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Kremsergasse 19, 1130; 0676-5407156;

Mo.27.4. Märchenspiel – Selbsterfahrung - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und - reflektieren; Zeit: 18h-21h, Beitrag: € 20,-; Fluchtgasse 7/15, 1090; 01-3197905 ;

Di.28.4. ● Die neue Zivilisation entsteht - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2. , 1070; 0699-19990888 ;

Do.30.4. Eigenmassage mit Klangschalen - Vortrag mit Praxisanwendung; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pappenheimg. 66-68, 1200; 0699-10232407;

Fr.1.5. ● Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30); Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alsheile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Mi.6.5. Aromaabend – ätherische Öle - Vortrag Jenny Waitz: Konzentration fördern. Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;

[ICM](#)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

[KYT](#)

Yoga-Kurse - MO18.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pölten; MI 18hSt.Pölten; FR17h; f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pölten*; 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINS; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merlinger Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Musik & Meditation - geführte Meditationen zum Thema Loslassen, Ängste oder Kraft schöpfen!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Brunnengasse 22, 2451, *Hof am Leithaberge*; 0216-862341;

Geführte Meditationen - Tauchen sie ein in die Welt ihrer Inneren Bilder. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Greifensteiner Straße 33, 3423, *St. Andrä-Wördern*; 0664-9227884;

Qigong - Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- Doppelztl 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0664-9213029;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Bot-schaften aus der Geistigen Welt. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Smovey** - Mit den Vibrationsringen schwingend durch die Natur ; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, *Leobersdorf*; 0650-5620201;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen,

Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

[ABC](#) = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & LEBENDIG!

7. April, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

11.+12. April, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

5D & LICHTCODE

FREQUENZSPRUNGE LEICHT GEMACHT!

26. April, 10-17h

Ein herzhaft-starkes Transformations-Training mit 2 Hauptthemen: **5.Dimensions-Check** (körperl. Veränderungen durch Frequenzschübe, 5D-Technik f. schnelle Anpassung, 5D-Bewusstsein stabilisieren) & **Lichtcode-Zellenprogrammierung** (Quantenheilungs-Technik verstehen u. erlernen, prakt. anwenden + Essenz). Transformations-Kick & individuelle Rezepte garantiert!

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

9. Mai 2015, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 11.5., 19:30

Lichtkraft.com 0699/126 20 196

Bettina Maria Haller HEILER DER WEISSEN LILIE

Seminar mit Saint Germain in deinem Wohnzimmer!

Mit diesem Seminarset kommen die kosmischen Lehrer Saint Germain, El Morya, Sananda, Hilarion und Aeolus direkt zu dir nach Hause!



Du wählst den Zeitpunkt um:
Dein Bewusstsein zu erhöhen,
Heilenergien zu empfangen,
Innere Stille zu genießen,
Liebe und Kraft aus der geistigen Welt
und deiner Seele zu tanken.



Erhöhe deine Schwingung, komm in Deine Kraft
und aktiviere Deine Selbstheilungskräfte!

Dein speziell für Dich energetisiertes Seminarset
kannst Du telefonisch oder im Internet bestellen.
+43 664 460 7654 bmhaller@gmx.at



www.bettina-maria-haller.at

Stilvoller Seminarraum, 65m²,
sowie zwei **Therapieräume** zu
vermieten.

Beamer, Flipchart, Bestuhlung,
Kissen u.v.m.

Zentral, 5 Gehminuten von U-Bahn



Zentrum Sangha

Stuckgasse 15,(Ecke Burggasse)
1070 Wien

www.zentrumsangha.at

Tel: 0680/5060165

walter-zima@gmx.at

Energie in Bewegung bringen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*, 0650-88 460 30;

Mittwochs

Muyuha-Yoga - Einstieg für Anfänger oder Fortgeschrittene jederzeit möglich; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslerg.e 8, 2331, *Vösendorf*, 0650-6986851;

- **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*, 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*, 0664-8567467;

Geführte Meditation - zu div. Themen für Selbsterfahrung u. -heilung. Jeden 2. + 4. Mi/Monat Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Johann-Keusch-G. 6, 3500, *Krems*, 0680-1339427;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*, 0699-19255708;

Transformationsabend - Meditation - Lösen von Blockaden durch Transformationstechniken; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstr. 72, 2801, *Katzelsdorf*, 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation. Infos zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*, 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*, 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*, 0680-3002726;

Samstags

Bhajansingen - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa. im Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabenstein*, 02723-26188;

Sonntags

Folkloretanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Mi.8.4.

Übernommene Programme - aus der Kindheit; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Langenloiser Straße 4, 3500, *Krems*;

Fr.10.4.

● **Energetische Aufrichtung** - Die energetische Aufrichtung ist sofort sicht- und beweisbare ge-

stige Heilung.; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Allandgasse 8, 2500, *Baden*, 0650-6161005;

Sa.11.4. ☺ **Kinder-Engelwerkstatt** - Spirituelle Pädagogik zum Thema Verbinden und Abgrenzen für Eltern mit Kind. Zeit: 14h-15h30, Beitrag: € 15,-; Wiener Straße 49, 3300, *Amstetten*, 0677-61342607;

Di.14.4. ● **Hausmesse „Gesund und Vital“** - in der Quelle zur Mitte, dem Zentrum für Körper, Geist und Seele. Beginn: 13h; Eintritt frei; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*;

Sa 18.4.+ „Schamanische Heilkunst“ - **Ausbildungs:**

So 19.4. **start**, Tel: 0676/6146820 www.lifespirit.at

Do.30.4. ● **Authentisches Kriya Yoga** - Vortrag von Swami Achalananda Giri u. Yogacharyas über Kriya Yoga. Zeit: 18h30-20h30, Eintritt frei; *Tattendorf*, 02253-81491; **KYT**

Schamanischer Meditationsabend - „Walpurgis - Lebenslust & Lebensfreude“; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Mühlweg 16, 3100, *St. Pölten*; 0676-6146820;

Di.12.5. **Heilsames Singen, Tanzen** - Den Alltag hinter uns lassen; ; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Do.14.5. ● **Talente-Tauschkreis** - Sachen tauschen + schenken, einander Kennenlernen, gemütl. Beisammensein, Infos; Zeit: 18h15-21h, Eintritt frei; Katzelsdorferstr. 11 A, 2700, *Wr. Neustadt*;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*, 03328-32695;

Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*, 02625-32178;

Smovey - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst.; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstr. 22, 7411, *Markt Allhau*, 0699-15055395;

Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung
Seminare
Erlebnisabende
Übungsabende

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Praxistag Quantenheilung &
russische Methoden

18.4. 11-16 h

Lichtgeometrieworkshop

Großgmain Pfarrsaal

19.4. 10-17 h

Russische Heilmethoden 1

Großgmain Pfarrsaal

19.4. 18.00 h Heilstrahlung

www.kristallsonne.at

und auf unseren neuen Blogs im
Internet Facebook, Twitter...

0676/ 513 96 72

kristallsonne@gmx.at

NEU: Olife-Extrakt ein Wundermittel

Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-
Mass., Herz-Öffnung, Meditation,...

Sa. 18.04. 09:00-18:00

5084 Großgmain (Seminar)

SWK-Methode Breuss-Massage und

Matrix und geistige Wirbelkorrektur

mit Anleitung und Unterlagen. Siehe

Film auf www.heilende-haende.at

Mi. 29.07. – Mo. 03.08. in Strobl
am Wolfgangsee Alm-Urlaub

Neue Termine auf meiner Homepage
Tel. 0664 92 37 390



• *Die Kunst des meditativen Lebens* •



Seminar mit:

Swami Achalananda Giri
und weiteren autorisierten
Yogacharyas

29.04. – 03.05.2015 Wien

tägl. 17-18.00 Uhr Vortrag (englisch)
30.05. Einführungs-Vortrag 18.30 Uhr

**Swami Mangalananda Giri/
Yogacharya Uschi Schmidtke**
10.07. – 12.07.2015 Wien

Info Abend und Einweihungen in den Kriya Yoga finden
zu Beginn der Seminare statt.

„*Sei still und wisse, dass Du die
lebendige Kraft Gottes bist.*“

– Paramahansa Hariharananda –

Seminarort/Infos:

Kriya Yoga Zentrum Wien

in Tattendorf/ NÖ - Nähe Baden/ b.Wien

Intern. Verein zur Förderung des authentischen Kriya Yoga

☎ 02253-81491, Fax 02253-80462, www.kriya.org
kyc@kriya.eu, www.kriya.eu



*Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs*

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 28. April 2015

1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof

2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum

info-ueber-maitreya@gmx.at

0699 | 999 0888

täglich

- **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Rieszstr. 238, 8047, Graz, 0316-301960;
- **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, Graz, 0699-12151291;
- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, Graz, 0664-3612685;
- **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, Graz, 0316-573258;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, Sochau, 03387-2821;

Montags

- **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hotzendorferstr. 28/2, 8010, Graz, 0664-4821960;
Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusatztliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, Graz, 0316-670678;
Meditation - verschiedene Techniken kennenlernen; Zeit: 18h-19h15, Anm.d.g erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, Graz, 0680-2027371;
Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus.Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, Graz, 0650-300 77 50;
Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, Graz, 0664-3832897;
- **Hormon Yoga** - natürlicher Weg zur Hormon Balance. Zeit: 18h-19h20, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Anger 103, 8184, Anger, 0650-4012390;

Dienstags

- **Yoga Zeit** - mit Tini; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, Anger, 03175-2676-0;
Korperkerzen - Entspannen und Genießen, Anmeldung erbeten, Dauer ca. 20 Minuten; Beginn: 14h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Neue Welt Gasse 4, 8010, Graz, 0681-20901560;
- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost u. Zuversicht finden; Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St-

Peter Hauptstr. 27/2, 8042, Graz, 0664-4699413;
Lachyoga - baut Stress ab, stärkt das Immunsystem; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, Bad Gleichenberg; 0680-403 4306;

Mittwochs

- **Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit A.M. Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, Graz, 0664-3505083;
Feldenkraiss - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, Weiz, 0664-2050261;
- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues. . Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zobing 27, 8321, St. Margarethen an der Raab; 0650-7150777;

Donnerstags

- **Meditation** - Sant Mat Meditationszentrum; Beginn: 18h30; Eintritt frei; C.v.Hotzendorfstr. 28/2, 8010, Graz, 0316-570581;
Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstrae 19, 8101, Gratkorn;
Yoga für Mama u. Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anm. erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, Graz, 0664-149 35 33;
Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, Graz, 0681-20923364;
- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost u. Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstr. 27/2, 8042, Graz, 0664-4699413;

Freitags

- **Taiji & Qigong** - freies üben; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, Graz, 0316-4120528;
Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstr. 2, 8101, Gratkorn; 0664-8221876;

Samstags

System. Aufstellungen - Familien-, Organisations- und Strukturaufstellungen, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, Graz, 0664-4419628;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, Graz, 0316-830508;
EMF Balancing Technique - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, Judenburg; 0664-3867679;

- **Kinderenergetik und -mentaltraining** - Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmanng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

So.12.4. Die Erneuerung der Welt - Symposium - 400 Jahre Rosenkreuz. Zeit: 10h-16h, Beitrag: € 20,-; Münzgrabenstr. 103, 8010, *Graz*;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden); Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Kartenlegen mit Channeling - Mit Karten und der geistigen Welt Klarheit finden. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Cumberlansdstr.10/2/4 10/2/4, 4810, *Gmunden*; 0650-8652861;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr. 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nöserland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Shaolin Qi Gong - Atmung, Aufwärmung, Dehnung, Stärkung und Meditation; Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0664-75091313;

Do.16.4. Konzert mit Magdaluna - Heilgesänge von schaurig-schön, berührend bis schräg-lustig. Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Freieung 15, 4600, *Wels*; 0660-1652940;

Salzburg

Montags

Yoga zum Wohlfühlen - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat

im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Heilen im Großen & Ganzen - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1 - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen; Beginn: 18h30; Anmelde. erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

- ☺ **Geführte Meditation** - Mit Gerd Valentini; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Forsthaus 2, 5400, *Hallein*; 0699-10823634;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele und Freude. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnst. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

Guo Lin Qi Gong - medizinische Form des Qi Gong; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnst. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

So.12.4. Essbare Wildpflanzen - Führung Salzburg - Im Freien. Zeit: 13h30-13h32, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Linzergasse 10, 5020, *Salzburg*; 0664-4707506;

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmelde. erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schüler - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tri-stangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Cami-name; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags

Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Mi.8.4. Liebeslustgruppen-Abend - Übungen zur Stärkung der Lebensenergie & Vitalität; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Illyrerweg 12/5, 9073, *Viktring/Klagenfurt*; 0463-294607;

So.3.5. Ist der Mensch kosmisch determiniert? - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Amorc-Die Rosenkreuzer. Zeit: 17h-19h, Eintritt frei; Carinthia Stadthotel, 8. Maist 41, 2.Stock, 9020, *Klagenfurt*;

Tirol

Dienstags

Frauenkörper-Frauenweisheit - jeden 2. Di/Mo-nat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; *Innsbruck*; 0512-345927;

Mittwochs

Naturheilkunde - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheits. Florian , 6370, *Reith/Kitzbuehel*; 05356-63320;

Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi/Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Meditationsabend Innsbruck - jede(r) ist gern willkommen, Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschentalg. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Freitags

Stubai Meditationsabend - jede(r) ist gern willkommen, Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gaststeig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

Familienaufstellung - berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, *Birgitz*; 066-5435727;

Sonntags

- ☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Mittwochs

- **Infoabend - jeden 2. Mi** - Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Familienstellen uvm. Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Junker Jonas Platz 7, 6840, *Götzis*; 0699-12033587;

Donnerstags

Meditation auf Chenresig - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45, Beitrag: € 7,-; Mösele 11, 6900, *Bregenz*; 0664-1105515;

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für jeden Man und jede Frau; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für Körper, Geist u. Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

DIH Indigo Enterprises

Thayag. 43, 1210 Wien, www.raeuchern.at

ICM Institut Cara mia

Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, www.caramia.at

LKR Lichtkraft - kreative LebensKunst

Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210 Wien, 0699-12620196, www.lichtkraft.com

KYT Kriya Yoga Centre Vienna

Pottendorferstr. 69, 2523 Tattendorf 02253-81491, www.kriyayoga-europe.org

Das unglaubliche Musik-Verstehen Seminar mit Duncan Lorien

Der Workshop, der Ihnen
die Tür zur Musik öffnet

in Wien vom 8. bis 10. Mai 2015

Weitere Infos auf www.musikverstehen.at
Anmeldungen an poelzl.gerd@gmail.com



Besetzung, aber bestimmt wieder in der alten, bekannten Rollenverteilung.

Oft gehen Menschen zu Seminaren oder in die Therapie, weil sie gern mehr Mut oder weniger Angst hätten, weil sie lernen möchten, sich selbst besser anzunehmen oder ihren Eltern zu vergeben. In alledem geht es um die Arbeit an der Persönlichkeit - etwas soll hier anders werden. Die große Falle bei der Arbeit an der Persönlichkeit oder an den Umständen liegt darin, dass hier niemals die Frage gestellt wird: Wer hat denn diese Persönlichkeit; wer ist der, der an ihr arbeitet?

Geschichten erzählen - soweit es um die eigene geht - ist eine Form von Selbsthypnose, es handelt sich um eine »Trance-Induktion«. Bewusstsein versetzt sich selbst in Trance, und von hier aus beschreibt es fortan die Welt, von hier aus reagiert es auf die Welt, und von hier aus entwickelt es persönliche Meinungen und Urteile darüber, wie die Welt denn auszusehen hätte.

Wenn du spirituell gereift bist, wirst du dich allein mit einer besseren Persönlichkeit oder einem besseren Leben nicht zufrieden geben. Dich wird nach etwas Tieferem verlangen. Ein spürbares Sehnen, wieder nach Hause zu kommen, ein Sehnen nach wahrem Frieden, nach wirklicher Liebe und wahrhaftiger Freiheit. Grundsätzlich und schlussendlich ist die Persönlichkeit weder das Problem, noch ist es die Lösung.

Charakterfixierung

Das Enneagramm ist kein System der Persönlichkeitsstrukturen, auch wenn es sehr

JASMUHEEN



5-Tages-Intensiv-Retreat
8.-12. JULI 2015

Beginn: Mi. 8. 7. 2015, 10:00
Ende: Sonntag, 12. 7. 2015 gegen 15:00

Am ersten Tag, dem 8. Juli 2015 **JASMUHEEN**, Nachmittags gemeinsam mit **BIGU-Master TIAN YIN** (bekannt aus dem Film »Am Anfang war das Licht«) – Dieser Tag ist auch als Tagesseminar buchbar!!! Preis: 111,-

»BESTE VERSIONEN«

Voraussichtliche RETREAT-Themen:

... »Beste Versionen« – Das beste »Ich« & das beste »Wir«... • Vervollkommene Evolutionen durch Wirklichkeiten, die sich auf der Essenz gründen • Beglückendes Sein, beglückender Aufschwung, beglückendes Verschmelzen, beglückende Glückseligkeit und BIGU • Meisterschöpfer sein für ein bewusstes, glückseliges Leben • Unser Chi und unsere Lebenskraft steigern, um ständig Gesundheit, Glück & Harmonie zu erleben • Verschmelzen in friedliche, erleuchtete Paradigmen mit Freude, Leichtigkeit und Gnade und Anmut • Bi Gu Fu Chi und pranische Ernährung • das Uralte mit dem Futuristischen verbinden

UND NOCH MEHR ...

PREIS: das komplette 5 Tagesretreat kostet 555,- plus Unterkunft ab 8,- tägl. plus die Verpflegungs-Pauschale im Jonathan-Seminarhotel. Der Mittwoch, 8. Juli, kann als Einzelseminarlag gebucht werden, Preis: 111,-

WO: SEMINARHOTEL JONATHAN,
D-83339 Chieming-Hart, Chiemsee,
Email: info@jonathan-seminarhotel.de

Wie: Jasmuheen hält das Retreat persönlich – das Retreat ist in Originalsprache (englisch) und wird ins Deutsche übersetzt.

Retreat-Organisation: Maria Agostini
www.mariaagostini.de | Email: info@mariaagostini.de
Phone: 0049 (0)8807 8322

Infos: www.jasmuheen.com | www.mariaagostini.de
www.tiangong.de | www.jonathan-seminarhotel.de

häufig als solches dargestellt wird. Es ist vielmehr eine Beschreibung der Charakterfixierung, und dieselbe Charakterfixierung kann sich in einer ganzen Reihe unterschiedlicher Persönlichkeiten zeigen. Jack Nicholson und Slobodan Milosevic zum Beispiel haben dieselbe Charakterfixierung, aber unterschiedliche Persönlichkeiten.

Die Charakterfixierung liegt auf einer tieferen Ebene als die der Persönlichkeit. Hier finden wir den Knotenpunkt des Ego. Von hier aus, von dieser Identifikation im tiefsten Kern steigen alle Gedanken, alle Gefühle und alle Verhaltensweisen der Persönlichkeit auf. Man kann die Charakterfixierung auch als zentrale Überlebensstrategie des Körpers betrachten. Hier, auf dieser Ebene, wird das falsche »ich«-Gefühl, das die Wurzel allen Leidens ist, erkannt und transzendiert.

In der Charakterfixierung maskiert sich das Ego und verdeckt den *wahren* Charakter. Wahrer Charakter befindet sich auf der Ebene der Seele. Er drückt sich in den Eigenschaften aus, die die Seele ihrer Essenz entsprechend hervorgebracht hat. Wahrer Charakter wird entwickelt, wenn man gewillt ist, persönliches Vergnügen oder persönliche Sicherheit für etwas Wichtigeres herzugeben; wenn man bereit ist, für etwas einzustehen, von dem man weiß, dass es wahr ist, auch im Angesicht der Rationalisierungen und Ängste, die in der Charakterfixierung emporsteigen.

Wahrer Charakter lässt sich allerdings nicht entwickeln, indem man direkt an ihm arbeitet, das wäre eine Form von Selbstsucht. Er zeigt sich in selbstlosem Handeln und wird auch durch selbstloses Handeln gestärkt.

Die große Herausforderung liegt darin, zu erkennen, auf welche Weise wahrer Charakter und die wesentlichen Eigenschaften der Seele von der Charakterfixierung nachgeahmt, wie sie *imitiert* werden. Das wird im folgenden Teil beschrieben. Dieses Nachahmen wird zum untrennbaren Bestandteil der Strategie des Ego in seinem Bemühen um Sicherheit, Kontrolle und Liebe.

Die Charakterfixierung ist überdies auch »hilfreich«, wenn es darum geht, dieses »ich«-Gefühl in Sicherheit zu halten und abzuschirmen, denn sie bietet ein positives Bild an, mit dem man sich - offen oder heimlich - identifizieren kann. So kommt es dann erst gar nicht so weit, dass dieser »ich«-Sinn überhaupt in Frage gestellt und überprüft wird. Zu jeder Fixierung gehört nämlich eine »Idealisierung«, eine verinnerlichte Geschichte, die alles gut und richtig erscheinen lässt und somit über das, was wirklich vor sich geht, hinwegtäuscht.

Wenn man zuerst der »gebenden« Fixierung, der Zwei, begegnet, erscheint einem das alles als so überaus freundlich und liebevoll. Die unausgesprochene Botschaft, die von der Zwei ausgeht, lautet: »Wie kann ich dir helfen, was kann ich für dich tun ?« Bei näherem Kennenlernen wirst du allerdings merken, dass diese Fixierung eher so etwas ist wie eine Liebes-Melkmaschine. »Ich Sorge für dich - wenn du mich dafür mit Liebe versorgst. Ich tue alles für dich, wenn du mir dafür meinen Selbstwert gibst.« Diese heimliche Selbstsucht wird in der Nachahmung wahrer Güte oder Freundlichkeit verdeckt. Wahrhaftige, grundlegende Freundlichkeit und Güte müssen nicht anerkannt werden, während die egobezogene Imitation von Güte die Anerkennung braucht.

Es kann durchaus sein, dass die Charakterfixierung, da sie ja die Essenz der Seele nachahmt, so erlebt wird, als handle es sich um eine wirkliche Selbsterfahrung. Auch aus diesem Grund ist das heilige Enneagramm von so unschätzbarem Wert, denn es hat die Fähigkeit, diesen Trick des Ego rücksichtslos zu durchschauen.

Seele und Essenz

Unsere Seele ist kristallisiertes Bewusstsein in einer subtileren Form; Ich-Bewusstsein taucht als' äußerst vergänglicher Körper auf. Es ist die Seele, die sich Leben um Leben auf der Suche nach Glück und Erfüllung, auf der Suche nach Gott inkarniert.

Die unerleuchtete, mit einer egobezogenen Identität belastete Seele wird in der alten Sprache Indiens, in Sanskrit, *jiva* genannt.

Yoga Urlaub auf Rhodos

mit Erica Zehentner

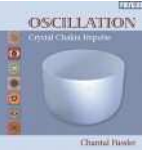
28.5.-4.6. oder 4.6.-11.6.15

Durch Yoga zur Ruhe finden und
Lebensenergie tanken.

Mehr Info :www.yoga-satya.at

OSCILLATION

Die obertonreichen Klänge wurden von **Chantal Füssler** speziell für die energetische Chakra-Behandlung und für die Meditation entwickelt. Kristall-Klangschalen, Bilas, tibetische Klangschalen, Stimmgabeln, Flöten, Didgeridoo kommen in den Stücken der CD zum Einsatz und bieten einen idealen Klangteppich zur Unterstützung bei therapeutischen Behandlungen. CD € 19,50 / mp3 € 8,99 / Spielzeit:70min www.POLYGLOBEwebshop.com



In diesem Fall ist *jiva* oder die Seele das Lagerhaus latenter Neigungen und unerfüllter Wünsche, die in einem neuen Körper wieder geboren werden. Indem sich die Seele mit dem Körper identifiziert, entsteht der Ego-Knoten der Charakterfixierung.

Die Eigenschaften der Essenz der Seele finden wir im SufiSystem der subtilen *latifa* (der neun *latifas*) beschrieben. Für jede Eigenschaft der Seelen-Essenz gibt es eine Entsprechung in der Fixierung, wobei die Eigenschaft der Seelen-Essenz von der Fixierung verschleiert oder maskiert wird.

So wird zum Beispiel die rote *latifa* der *shakti* oder Kraft in der Achter-Fixierung maskiert, indem die Macht hier für persönliche Zwecke eingesetzt wird. Die grüne *latifa* der Freundlichkeit und Güte wird in der Zwei getrübt, indem die Güte hier als Stolz erscheint. Die weiße *latifa* der Reinheit wird durch den Zorn verdunkelt, den die Fixierung der Eins gegen alles empfindet, was nicht perfekt ist. Die goldene *latifa* der Freude wird vom Schleier der Melancholie verdeckt, in den die Vier sich auf der Suche nach eben dieser Freude einhüllt. Die schwarze *latifa* des Friedens wird durch den Versuch der Fünf verschleiert, in ihrem Rückzug vom Kontakt mit der äußeren Welt den eigenen Frieden herzustellen. Die blaue *latifa* des Sich- Versenkens wird von der

Christian Meyer Aufwachen -



Der Weg der inneren Erfahrung

Wochenend - Intensivseminar Fr 24. - So 26. April in Wien

Institut Schmida Lehargasse 1 • 1060 Wien
Beitrag: 130,- Euro, Ermäßigung möglich
Anm.: Sarah Kranawendter für zeit-und-raum
Tel: 0699-11055754 wien@zeitundraum.org



Spirituelle
Methoden -

die dem Aufwachen dienen und auch,
um andere Menschen zu begleiten

Neue Dreijahresgruppe 2015 - 2018 Fortbildung in Berlin, München und Wien

Die BITEP Methoden-Fortbildung wurde von Christian Meyer entwickelt und integriert westliche und östliche Methoden der Persönlichkeitsentwicklung auf Ebenen des Geistes, der Gefühle und des Körpers. So verbindet die Fortbildung Persönlichkeitswachstum und die Öffnung zur Transzendenz mit der Erfahrung von Stille und Unendlichkeit.

13. - 17. November 2015

BITEP Modul 1 in Wien

Info: www.bitep.de - (Fortbildungsbeginn in
Berlin Okt 2015 und in München Nov/Dez 2015)

Sommer-Retreats 2015

- Das Abenteuer der Selbstentdeckung -

Retreat I - Sa 18. Juli - Do 30. Juli 2015

Retreat II - So 16. August - Sa 29. August 2015

Ort: Gut Froberg / Dresden-Meissen

Infos www.zeitundraum.org - Veranstaltungen

Weitere Seminare Vorträge, Webshop usw. unter:



zeit-und-raum

Grunewaldstr. 18 • 10823 Berlin
www.zeitundraum.org

Vogeljunges gefunden?

NICHT JEDES VOGELKIND BRAUCHT HILFE!

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt
„Brauchen Vogeljunge Hilfe?“ an.

office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



Sieben zugedeckt, indem sie die Glückseligkeit in äußeren Aktivitäten sucht.

Die *lataif* der Essenz beschreiben keinesfalls die Wahrheit der Seele, denn die Seele selbst ist bar jeder Form, auch der subtilsten. Die lebendige, leere Intelligenz, die Wahrheit des Seins an sich, hat weder Farbe, Form noch Eigenschaft, und dennoch ist sie Ursprung aller Form und verleiht allem und jedem seine Eigenart, Beschaffenheit und Färbung.

Wenn man nicht mehr gewillt ist, die alten Muster der Verschleierung auszuagieren, wird diese Entschlossenheit auf die Eigenbewegung der Fixierung und ihrer Impulse treffen. Im Aufeinandertreffen dieser Kräfte verbrennt die Fixierung, und was hindurchscheint, ist die eigene wahre Essenz.

Das wahre Selbst

Wenn wir die Seelen mit Funken vergleichen; die sich in die unendliche Nacht hinein versprühen, dann ist das wahre Selbst nicht nur die Funken, sondern auch die Nacht, das Universum und der Raum, in

dem .das Universum auftaucht. Es ist ein gewaltiger kosmischer Witz, dass die Seele aus eben dem Stoff gemacht ist, nach dem die Seele sucht. Sie ist unsterbliches Bewusstsein. Erleuchtung ist die Erkenntnis, dass der, der du bist, dieses unsterbliche Bewusstsein ist. Gott, Seele und Universum werden als Eins erkannt.

Es ist möglich, aus der Trance des Ego und der Identifikation mit der Form zu erwachen. Alle Dinge werden als wahrhaftig leer erkannt. In aller Klarheit wird gesehen, dass nichts wirklich existiert! Und dieses »nichts« liegt jenseits aller Worte und Beschreibung. Wenn du dich selbst erkennst als die Vollkommenheit vollständiger, leerer, intelligenter Fülle, wird das »Erleuchtung oder Erwachen aus der Trance des Leidens« genannt.

Die Erfahrung des Erwachens ist für jeden anders. Sie unterscheidet sich in ihrer Tiefe, in der Dauer und dem Umfang des Erlebens. Einige Erfahrungen sind kurz und gehen nicht sehr tief, andere sind weiter und von großer Tiefe. Je mehr der individuelle Mind bereit ist, sich dem, was jenseits von Mind ist, zu öffnen, umso tiefer ist die Erkenntnis. Die Wahrheit dessen, was erfahren wird, verändert sich nicht. Was sich jedoch verändert, ist die Fähigkeit des Mind, sich dem zuzuwenden, was außerhalb seines Machtbereiches liegt. So kann er sich dem, was der Verstand nicht greifen kann, zumindest annähern und annähernd begreifen.

Sobald der Knoten egobezogener Identität durchtrennt ist, bist du frei. In Sanskrit heißt das, *jiva* wurde zu *jiva mukta*, zu einer befreiten Seele. Die Buddhisten schreiben den verschiedenen Buddhas und *bodhisattvas* - jenen Wesen, deren Leben im Dienst der Erleuchtung aller steht - bestimmte Eigenschaften zu, und dementsprechend reift die Seele, indem sie sich in der Erkenntnis ihrer wahren Natur vertieft. Nach der Erfahrung des Erwachens geschieht ein natürliches Sich-Vertiefen. Verschiedene Prüfungen und Versuchungen werden das Bewusstsein entweder wieder zurück in die Identifikation ziehen, oder sie werden es in eine tiefere Ebene der gefestigten Erkenntnis entlassen.

Wer "Klangschale" sagt -
meint die Königin  der Klangschalen

MARKTFÜHRENDE
PROFI-QUALITÄT,
DER VERGLEICH
MACHT SIE SICHER !

POLYGLOBEmusic



EINZELHANDEL
GROSSHANDEL
AUSBILDUNGEN
FORTBILDUNGEN

www.ACAMA.at

A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27
Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: office@polyglobemusic.at

Die endgültige Erlösung ist die Vereinigung mit Gott. Indem sie ihre wahre Natur erkennt, die jenseits aller Form ist, erkennt sich die Seele als das formlose Eine. Das Selbst als befreite Seele wird im Sanskrit *Atman* genannt. Wenn sich die Seele im Geliebten Einen, in der Vereinigung mit der einen allumfassenden Totalität aufgelöst hat, heißt das *brahman*.

Brahman oder Gott - das ist das absolute, unveränderliche Feld, das alle Formen, einschließlich Gott, die Seele und alles, was wir »Universum« nennen, hervorbringt. Wenn sich die Identifikation verlagert - von einem einzelnen Körper, wie subtil er auch sein mag, auf das allumfassende Sein, das alle Objekte erscheinen lässt -, erkennt sich die Seele darin als reines, grenzenloses Bewusstsein. Es ist diese Verlagerung in der Identifikation, die man als »Selbst-Erkenntnis« bezeichnet. In dieser Erkenntnis findest du nicht nur, dass alles, was ist, Liebe ist, du entdeckst zudem, dass das, was *du* bist, eben diese Liebe ist.

* * *

Sie können die transformierende Kraft des Enneagramms mit Eli Jaxon Bear in Wien vom 3.-7. Juni 2015 direkt erfahren. Weitere Infos und Anmeldung: www.leela.org

Aus: **Das spirituelle Enneagramm**

Eli Jaxon-Bear

© Goldmann Verlag

ISBN 978-3-442-21650-5

www.goldmann-verlag.de

Basiskurs Primärtherapie 01.-03. Mai 2015



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflektion • Psyche

**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut**

kontakt@primaertherapie.de

Anmeldung auf:

www.primaertherapie.de

☎ 49-8021-5042756

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

HERZ-MOMENTUM - Lebe Deinen Traum 2015!

Seit Urzeiten ringt die Menschheit um spirituelle Weiterentwicklung und die Rückverbindung zur eigenen Seele. Durch Gebete und Meditation, mystische Einkehr und schamanische Trance, Heilzauber und Visionssuche wird versucht, mit dem eigenen Bewusstsein einen segensreichen Einfluss zu nehmen - auf Körper, Umwelt, Beziehungen, sowie den eigenen Lebensweg. Wie können wir zur Grossen Frau und zum Grossen Mann werden, zu dem, was die Seele als Lebenstraum in jedem einzelnen Menschen angelegt hat? Wir treffen uns um Lagerfeuer, in Pagoden, Kirchen, Zitadellen, Tipis, heiligen Orten, um eine numinose Kraft, eine transpersonale, göttliche Essenz einzuladen. Wie können wir auf eine Art einladen und manifestieren, die hilft, ein erfülltes, glückliches Leben zu führen?

DAS UNIVERSUM - eine Wunscherfüllungs - Maschine . . ?

Kennen Sie das: Sie wünschen sich mit dem ganzen Willen Ihres Verstandes ein Resultat. Ein bestimmtes Ziel soll erreicht werden. Dennoch wird es nicht erreicht. Warum? Weil die Gesetze der Manifestation nicht genügend tief studiert wurden und eine solche Art positives Denken nicht die entsprechende Ladung hat, um in unserer sozialen Wirklichkeit manifest zu werden. Als Schöpfer unseres Schicksals brauchen wir einen Zugang in Bewusstseinsräume, wie sie von Mystikern, Mystikerinnen, Meistern, Meisterinnen, Mönchen und Nonnen vor uns geöffnet wurden. Wir brauchen einen Zugang in eine andere Hirnfrequenz als die des herkömmlichen Alltags, um in tiefer liegende Schöpfungsräume vorzudringen.

Die Alchemie einer Heilung besteht aus einem Saatgedanken, einer treibenden Emotion, einem vibrierenden Herzen und einem klaren Geist, die sich unisono in einem Raum reinen Bewusstseins versammeln. Gleichzeitig braucht es eine Verbindung zur Erde, zu Raum und Zeit und zum Kosmos zur Raum- und Zeitlosigkeit. Dies entspricht ansatzweise den Aufgaben eines Trommlers, der unterschiedliche Rhythmen spielt mit Händen und Füßen, nur das unsere Klaviatur eine rein geistige ist. Die mystischen Traditionen schenken zur Bewätigung dieser Herausforderung extrem wirksame, zum Teil geheime Herz-Techniken, den Geist ruhig werden zu lassen. Gleichzeitig bietet die Wissenschaft heute einen wunderbaren Rahmen, indem sich uraltes Wissen sich durch EEGs und EKGs, Hirn- und Herz-Scans, bestätigt.

Eine Vision wirklich werden zu lassen, benötigt die Bewusstheit innerer Räume und ein präzises Unterscheidungsvermögen derselben. Haben wir diesen Zugang durch tägliche Praxis kultiviert und in Verbindung mit Referenz-Erfahrungen, die wir in Seminaren machen können, gezielt verstärkt, verankert sich unsere in der Vision geschaute Zukunft im eigenen Sein. Das Happy End wird sozusagen zur lebendigen Gegenwart. Die Zukunft, die Du Dir erwünschst, da Du sie in tiefer Meditation selbst erschaut hast und sie in Einklang mit deiner Seelenabsicht ist, ist Deine innere Gegenwart. In dir existiert sie schon. Sie ist in jedem Moment zur Geburt bereit.

Schau nur das HAPPY END - Schau niemals auf das WIE

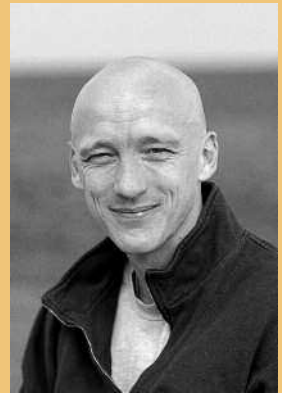
Du schaust das Happy End, die grosse Vision Deiner Zukunft z. B in einem Jahr, Du nährst dieses Happy End mit einem 4-5 minütigen täglichen Fokus. Du siehst, wie man Dich ehrt und schätzt, wie Du mit Deiner höchsten Gabe Deinen Alltag lebst. Du schaust nur auf das Happy

End. Egal ob es sich um eine besondere Art der Forschung dreht, das Teilen von hohem Wissen, einer Kunst, einer Heilform, Du siehst und fühlst Dich ganz in dieser Qualität.

Auf einem Rückwärtstrom durch die Zeit wird das geschaute Happy End Dir Tore, Chancen und Möglichkeiten eröffnen. Du bittest und überlässt es dem Universum, die optimalsten Möglichkeiten für Dich zu generieren. Gleichzeitig bewegst Du Dich aktiv auf diese zu und ergreifst sie. Du handelst tausendfach - jedoch nicht getrieben aus den Bereichen Deines Egos, sondern geführt durch die Vision Deiner Seele. Am Wichtigsten: Mache Dir niemals Gedanken um das "Wie"! Fokussiere Dich nur auf das "Das"! Wie die Vision Wirklichkeit wird, sei nicht Dein Fokus, sondern allein die Angelegenheit des Universums. Dein Fokus ist einzig die Gewissheit, dass die Vision Wirklichkeit wird bzw. ist. Du denkst nicht nur voraus, Du dankst auch voraus, Du siehst es als erreicht. Diese Haltung erzeugt eine Resonanz, welche das gewünschte Ereignis in Deine Gegenwart zieht. Happy End und Dankbarkeit sind wie zwei Geschwister, die Hand in Hand durch das Leben gehen. Fokussieren wir uns auf einen der beiden, ziehen wir den anderen automatisch mit in unser Leben hinein. Sie sind untrennbar.

Eine solche Art zu manifestieren unterscheidet sich fundamental von den herkömmlichen Vorstellungen der linearen Zeit, in der wir jeweils von dem jetzigen Moment aus konkret in die Zukunft planen und einen Großteil der Gedanken auf das "Wie" legen. Wir machen viele Pläne und verlieren uns allzu häufig darin. "Was ist die schnellste Art, Gott zum Lachen zu bringen?" "Mach Pläne!" Ein uralter Witz mit durchaus realem Hintergrund. Bei der neuen Art zu manifestieren jedoch, verankern wir die gewünschte Zukunft energetisch im Jetzt und erzeugen so ein kraftvolles MOMENTUM. Dieses Momentum zu meistern ist eine der höchsten Künste der Herzlehren und des Lebens. Diese Meisterschaft ist ein Prozess, der für jeden erlernbar ist.

Thomas Young, der in Deutschland geborene und auf Hawaii lebende Weisheitslehrer teilt seit Jahren seine Erfahrungen mit der alchemistischen Kraft des Herzens mit unzähligen Menschen in Europa und den USA. Seine Arbeit zeichnet sich aus durch Liebe, Klarheit und einen herzerfrischenden Humor. Der hellsehtige Mystiker gibt im Frühjahr/Sommer deutschsprachige Retreats auf Hawaii, Malta, in Südfrankreich und Italien. Sein Forschungsinteresse gilt den Grundprinzipien der Manifestation. Die Bewusstseinsarbeit in 2015 widmet er dem HERZ-MOMENTUM.



Zu Himmelfahrt gastiert er für 4 Tage im Institut Schmida in Wien:

14. Mai: Father Healing

15. Mai: Mother Healing

16.-17. Mai: Momentum Mastery - Dein Jahr 2015

Büro Thomas Young

phone ++49 (0)7563 915 355

fax ++49 (0)7563 915 973

email info@thomasyoung.net

web www.thomasyoung.com

Buch-Tipp: Willkommen im Herzen, Thomas Young, Integral Verlag Random House, München

http://media.bewusst-sein.net

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}			
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ³⁾ effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁴⁾ effekt. Leser-Reichweite: 54.000		
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90	
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50	
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-	
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30	
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30	
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10	
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10	
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70	
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70	
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20	
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30	
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evtl. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung			
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evtl. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück			
Druckfehler vorbehalten					

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen **nicht** geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:
Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	Redaktioneller Teil
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Heftrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	Redaktioneller Teil
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 30. April 2015
Anzeigenschluss: Montag 20. April



Maya- Zeit.be.gleiter

April



Die Schwingungsfrequenz **IMIX**, der **Rote Drache**, puscht vom 4.-16.4. als „**Ober-Checker**“ unser Leben. Sie ist die Starter-Welle im „Tzolkin“ und gleichzeitig die Jahreswelle vom „Roten Mond 9“-Jahr (26.7.2014-24.7.2015), somit seehr aktuell. Jetzt könnt Ihr überprüfen, ob Imix bereits Euer Freund ist oder eher wie ein energiefressendes Loch wirkt, in das Eure Lebensenergie verschwindet. Wenn dem so ist, würde ich Euch empfehlen die **Urkraft** Eurer Zellen und die nährnde Energie von Mutter Erde bewusst in Euch wahrzunehmen. Ja, mehr ist eigentlich nicht notwendig, denn nun ist sie so nah wie sonst nie! Durch diese kleine tägliche Übung über 13 Tage könnt Ihr stark wie Herkules und weise wie ein Genie werden, aber auch Euer Multitasking-Talent aktivieren. Es gibt keine Probleme, sondern **Lösungen!** Ändert Euren Fokus und Ihr werdet diese Lebenseinstellung nie wieder missen wollen. Delegiert was möglich ist, doch bleibt in der kontrollierenden Verantwortung, startet was schon längst hätte passieren sollen, ordnet pragmatisch was kompliziert geworden ist. Vielleicht geht Euch ja sogar die Arbeit aus.



Vom 17.-29.4. lädt uns **IX**, der **Weiße Magier**, ein, sein **Zauberlehrling** zu sein. Nun ist die genialste Zeit behindernde Analytik außer Kraft zu setzen. Frei nach dem Motto der Hummeln die aerodynamisch berechnet, eigentlich nicht fliegen können sollten. Und wieso können sie es trotzdem? Weil sie von den Berechnungen nix wissen. Ist das nicht eine wunderbare Sicht, sich während dieser 13 Tage den Wünschen, Träumen und Zielen, und nicht den begrenzenden Möglichkeiten zu widmen?! Ihr müsst nicht wissen, wie Ihr sie erreicht, doch offen für ihre Verwirklichung sein – ohne Anstrengung, ohne Investitionen, ohne blabla. Das klingt super, ist aber ziemlich anstrengend, denn Eure Umwelt wird Euch permanent vom Gegenteil überzeugen wollen. Es ist also zu 100% Eure **mentale Entschlossenheit**, die der Magie, allen Regeln zum Trotz,

Wirkung verleiht. Haltet für Euch nach passenden positiven Beispielen Ausschau, es gibt genug davon und Eure **Herzensweisheit** wird Euer Navi dabei sein. Tipp: Achtung vor Autoritätskonflikten und ego-gesteuerter Sturheit – bleibt freundlich neutral bzw. klar und sachlich.



Vom 30.4.-12.5. heilt **MANIK**, die **Blaue Hand**, unser Leben auf allen Ebenen. Das breite Spektrum reicht von Körperlichem über Emotionales bis in unsere geistigen Frequenzen, jedoch auch von Handwerklichem in Haus, Hof & Garten bis zur explosionsartigen Entfaltung künstlerischer Ambitionen. Und das alles am besten noch, um jemandem Freude zu bereiten oder helfen zu können. Damit ist Manik ohne Zweifel universeller als das „eierlegende Wollmilchschwein“. Deshalb nun **Heilbehandlungen jeder Art nutzen, Reparaturen durchführen (lassen), Kreativität voller Inbrunst frönen und Hilfe anbieten wo Not am Mann (Frau) ist.** Resultat: Glücklichkeit & Zufriedenheit! Leute, dieser Zustand könnte fast süchtig machen. Noch besser fühlt Ihr Euch, wenn Ihr nicht weitere Baustellen aufreißt, sondern lieber **altbekannte zum Abschluss bringt.** Neue wachsen leider sowieso von selbst nach. Das macht übrigens auch in einer aktionsbereiten Gruppe unglaublichen Spaß (siehe Hausbau in früheren Zeiten). Klar, jetzt ist die **Zeit der Kumpels mit Handschlagqualität**, auf die man sich verlassen kann.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coaching,
Seminare, Zeremonien,
Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



THOMAS YOUNG

WORKSHOPS & RETREATS



FATHER HEALING

"Vater . . . dies ist meine Stimme!" Thomas Young hat eine Seelenrede an den Vater der Kindheit empfangen, die zur Befreiung der eigenen Herzensstimme führt. Diese legt einen neuen Grundstein für ein Leben in Authentizität und innerer Freiheit. „So schöpft sich Leben ständig neu und Seelen atmen wieder frei.“ Wir gewinnen unsere spirituelle Souveränität zurück.

MOMENTUM MASTERY

Das Momentum zu meistern ist eine der höchsten Künste der Herzlehren und des Lebens. Der Moment, in dem alles fließt. Wir agieren traumwandlerisch sicher aus der Tiefe unseres Seins. Das Universum spielt uns plötzlich zu. Wir sind extrem mit Energie aufgeladen und fokussiert. Alles funktioniert wie von selbst, besser wie vom Selbst. Diese Meisterschaft ist ein Prozess, der für jeden erlernbar ist. Das MOMENTUM MASTERY Jahrestraining 2015 zeigt Dir auf, wer Du wirklich bist: Deine Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebensraum.

DREAMTIME IN PARADISE

Auf Hawaii, mitten in der Schönheit der Inseln, werden Heilung und persönliche Transformationsprozesse beschleunigt. Die Energie von Pele, der Göttin des Vulkans, findet einen Weg, durch Blockaden hindurchzugehen und das innerste Potential ans Licht zu bringen. Ein ganz besonderer Retreat für die Rückverbindung mit der Heilkraft der Seele. Schwimmen mit Delphinen, Kraftplätze, Vulkan.

Alle Seminare in deutscher Sprache!

Wien Himmelfahrt Mai '15

FATHER HEALING - 3 H Workshop
Do 14.05.15, 14-17, Eur 60

MOTHER HEALING - 3 H Workshop
Fr 15.05.15, 19-22, Eur 60

MOMENTUM MASTERY - Dein Jahr 2015!
Sa 16.05. 10-19, So 17.05. 9-18, Eur 290

Institut Schmida, Lehargasse 1, Wien

MOMENTUM MASTERY - Jahrestraining '15

DIE MAGIE DER HERZKRAFT FREISETZEN

Do 21.05. 18 Uhr - Mo 25.05.2015, 14 Uhr
Über Pfingsten! MALTA/GOZO

Mi 08.07. 18 Uhr - So 12.07.2015, 14 Uhr
ST. OSWALD

Mi 30.09. 18 Uhr - So 04.10.2015, 14 Uhr
Nur 2 Flugstunden! MALTA/GOZO

Mi 02.12. 18 Uhr - So 06.12.2015, 14 Uhr

HAWAII 10-day retreat März '15

DELPHINE, VULKANE, KRAFTORTE

Die Geburt des Lebensraums
22.03.-01.04.15, 10-day Retreat Hawaii

MALTA/GOZO 5-day retreat Mai '15

MYSTICAL GOZO - Tempel, Tore & Atlantis
26.05.-30.05.15, direkt nach Modul 1 JT

SÜDFRANKREICH 10-day retreat Juni '15

AUF DEN SPUREN DER MARIA MAGDALENA
Rennes-Le-Chateau, Katharer, Gral
04.06.-14.06.15, 10-day Retreat Pyrenäen

info@thomasyoung.net
Büro Austria 0 512 · 29 54 27

WWW.THOMASYOUNG.COM