

kostenlos

Nr. 308 • März 2015

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Mit Maya Zeitbegleiter

Vorträge
Kurse
Seminare
Workshops
Buchtipps
Spiritualität
& Ganzheitliches
Wohlbefinden

www.bewusst-sein.net

Buchauszug: *Christian Meyer* „Aufwachen im 21. Jahrhundert“

Abb. Kornkreisstableau "Top-Zeichen 2014" von Jay Goldner - www.kornkreiskunst.at

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
P.b.b. GZ 02Z031507 M

kuschelTime

Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauen-
fassen. Sich endlich wieder
spüren. Das Innere Kind
beschenken.

Loslachen. Aufatmen.

Sa 7.3./ Sa 30.5.15, Wien

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig
macht – und das sollte es –, und
weil es Befürchtungen weckt,
und das braucht es nicht!

8.3. 15, Wien/ 19.4. Graz/
25.4. Linz

Tiger Lillies

Power. Weisheit. Hingabe.

Die magischen Archetypen der
Frau, oder: Wie hängt Würde mit
Schönheit und Kraft zusammen?

11.-14.6. 15, OÖ

www.namaste.at

Männersache 1

Freu(n)de finden. Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an
bei einem Mann?
Wie bekomme ich den Durch-
blick, um mit mir selbst (und mit
Frauen) gut zurechzukommen?
Lass es dich hier herausfinden!

14.-17.5. 15, OÖ

Berühren & verführen

Akupressur für Genießer

Meisterhafte Verführung mit
Fingerspitzengefühl in bewähr-
ten 4 Stufen: So gelingt's -
und macht Lust auf mehr!

2.-6.4. 15, OÖ

Sinnesfreuden gegen Spende

Tantra 101 - fein & kompakt

Achtsamkeit - Entspannung -
Humor. So macht das Leben
Sinn - und Freude!

26.-29.3. 15, OÖ

www.tantra.at

Der Große Bogen

Tantra-Jahrestraining in sieben Teilen

Tantra-Selbsterfahrung auf
höchstem Niveau, von den
ersten Schritten bis zum
klassischen Ritual!

Für mutige, gelassene,
vergnügte, lebensfrohe,
aufrichtige, achtsame,
selbstbewusste, abenteuer-
lustige und liebevolle
Menschen - und solche,
die es werden wollen.

1. Teil: Höhenflug

14.-20.3. 15, Niederbayern

Broschüre anfordern!

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funk-
tioniert, auf jemanden zuzugehen!
Was du hier lernst, wirst du
täglich anwenden wollen.
Worauf also warten?

19.-21.6. 15, OÖ

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell, persönlich, kompetent
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

**INSTITUT
Namasté**
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88-0





**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Oster-Workshop “Shiva – Shakti”

Shiva - reines Bewusstsein und
Shakti - Kosmische Urenergie
laden Dich zum Tanz ein!

Leela, das Spiel des Lebens!

Gastgeber:
AKTU

03. - 06. April
jeweils 10h - 17h

TAO Zentrum
Hadersdorf/ Kamp

www.aktuji.org



Tantra

ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Magie von Männlich und Weiblich

So., 29. März (18.00) bis Fr., 3. Apr. '15
Tantra-Aufbautraining I.

Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Einzelne und Paare

Tantrisches Rendezvous im Frühling

Mi, 13. Mai (19.00) bis So., 17. Mai '15
Tantra-Paartraining Teil 1

- M -

Mi., 3. Juni (18.00) bis So., 7. Juni (Fronleichnam)
Die Tantra-Männergruppe 2015
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Rose-Eros

Mi., 17. Juni (19.00) bis So., 21. Juni
Die Tantra-Frauengruppe 2015
„Die Verbindung von Herz und Schoßraum“

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

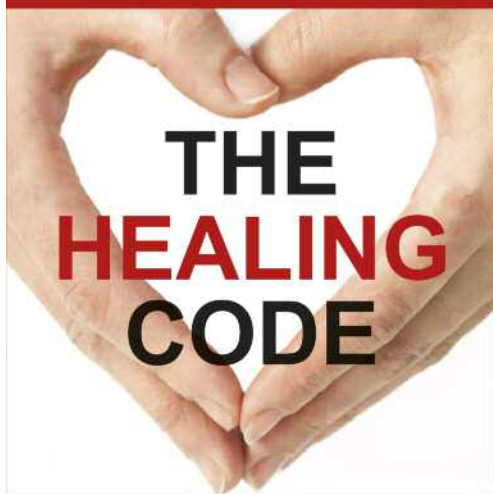
Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 • Fax 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

Alex Loyd in Salzburg
19. April 2015
Salzburg Congress



The Healing Code – Von Mensch zu Mensch

Diese Healing Code Ausbildung beruht auf dem Gedanken, dass Menschen Heilung erfahren können, wenn sie sich mit anderen in einer geschützten, effektiven, teilnahmevollen und zeiteffizienten Weise verbinden. Unter Anleitung von Alex Loyd erlernen wir einen strukturierten Prozess, um in einer Gruppe mit dem Healing Code zu arbeiten.

Info und Anmeldung: Wrage Seminar Service
Phone +49(0)40-41 32 97-15
Email seminarservice@wrage.de
www.wrage.de

wrage.de

The Healing Code Von Mensch zu Mensch

Ein Heilmittel für die klinische Depression seiner Frau – das war es, was Dr. Alex Loyd suchte und was ihn schließlich zur Methode der Healing Codes führte. Er entdeckte einen einfachen physikalischen Mechanismus, der Stress im Körper beseitigt, indem er seine Wurzel heilt, und der zu seiner großen Überraschung und Freude auch Traceys rasche Genesung von Ihrer Depression bewirkte. Die Healing Code-Methode ist nicht invasiv und leicht erlernbar: der Betroffene ermittelt zunächst mithilfe des Heart Issue Finders das zugrundeliegende Problem und führt dann zwei Mal täglich eine Abfolge von vier Handhaltungen aus, die den Energiefluss direkt zu den Heil-



zentren im Körper lenken. Mittlerweile berichten Menschen weltweit von Linderungen ihrer Krankheiten bis hin zu deren vollständiger Heilung. Die Healing Code Ausbildung Von Mensch zu Mensch beruht auf dem Gedanken, dass Menschen Heilung erfahren können, wenn sie sich mit anderen in einer geschützten, effektiven, teilnahmevollen Weise verbinden. Unter Anleitung von Dr. Alex Loyd erlernen Sie einen strukturierten Prozess, um in einer Gruppe mit dem Healing Code zu arbeiten. Die vereinte Energie aller Teilnehmer steigert die Kraft und die Geschwindigkeit der eigenen Heilung sowie die aller Teilnehmer. Es wird gezeigt, wie der Code sowohl bei sich selbst, als auch bei Klienten angewendet wird und zudem eine Reihe von Schritten vermittelt, um Menschen dabei zu helfen, schnelle und dauerhafte Heilung zu erfahren.

Ausbildung: The Healing Code – Von Mensch zu Mensch, **19. April 2015**, Salzburg Congress, Information & Anmeldung: www.wrage.de, Tel. +49 (0)40-41 32 97-15

KLANGHEILER HERIBERT IN WIEN



OFFENER HEILABEND:

15. März 2015

18:00 | 20 €

INTENSIVSEMINAR:

**Die Lichtbahnen der
Wirbelsäule und ihre
Verbindung zur Ahnenlinie**

24.–26. April 2015

Fr 19:30 | Sa 11:00 – 19:00

So 10:00 – 16:00

Fr 25 € | Fr – So 215 €

Ort: Institut Dr. Schmida

Lehārgasse 1, 1060 Wien

Anmeldung & Info: Julia Kirnbauer

E-Mail: kirnbauer.julia@gmail.com

Mobil: +43 680 214 17 41

In den Lichtbahnen der Wirbelsäule sind häufig blockierte Energien aus unserer Ahnenlinie gespeichert, die ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben verhindern.

Heribert hat die einzigartige Fähigkeit heilende Informationen aus dem Quantenfeld in Form von Heilgesängen „herunter zu laden“ und Blockaden, die die Entfaltung unserer vollen Lebenskraft verhindern, aufzulösen. Die Heilgesänge werden mit einem einfachen Ton der TeilnehmerInnen derart codiert, dass diese zu Hause weiter an ihrer Heilung arbeiten können.

Einzel- & Paarsitzungen bieten die Möglichkeit die transformierende Kraft von Heriberts Heilarbeit besonders intensiv zu erfahren. – **Jetzt auch in Wien. Nur mit Voranmeldung.**

Seminarreisen | CD Bestellungen | Einzel- & Paarsitzungen

www.heilende-stimme.com | info@heilende-stimme.com | +49 351 16 05 84 22

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Johannes Lauterbach

Slowtime

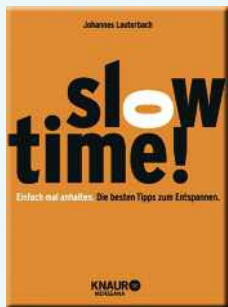
Einfach mal anhalten

Knaur MensSana

ISBN 978-3-426-65765-2 - 128 Seiten
€ 10,30

Was nehmen sich die meisten Menschen zum Jahreswechsel vor? Die Schnittmenge ist oft die gleiche – mehr Freizeit, weniger Stress und vor allem mehr Zeit für sich selbst. Das zu befolgen hält maximal zwei Wochen. Denn an der praktischen Umsetzung scheitert man meistens, was zu noch mehr innerer Unruhe und Frustration führt. Doch die Entspannungspausen müssen nicht lang sein, wenige Sekunden reichen oft schon aus. Mehrere kleine Pausen am Tag lassen sich leichter umsetzen und sind ebenso wirksam. Der Berliner Entspannungstherapeut Johannes Lauterbach hat Schnelltechniken zusammengestellt, die sich in jeden Alltag integrieren lassen: an der Bushaltestelle, beim Zähneputzen, im Stau, am Schreibtisch und beim Warten an der Kasse. Bereits im Januar 2014 hat Johannes Lauterbach in Kooperation mit rbb RadioEins die Kampagne slowtime.Berlin ins Leben gerufen. Seit diesem Zeitpunkt veranstaltet er Entschleunigungsaktionen im hektischen Großstadtleben: Meditationen in der U-Bahn und noch vieles mehr.

www.slowtime-berlin.de



Vladimir Serkin

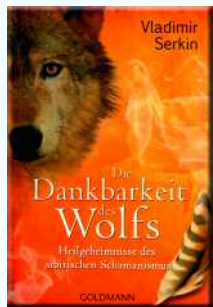
Die Dankbarkeit des Wolfs

Heilgeheimnisse des sibirischen Schamanismus

Goldmann Verlag

ISBN 978-3-442-22037-3 - 378 Seiten
€A 10,30 / €D 9,99

Vladimir Serkin, Psychologieprofessor aus Magadan (Russland), schildert in diesem Buch seine Begegnung mit einem alten sibirischen Schamanen. In der Kälte und Kargheit Sibiriens hat sich eine schamanische Tradition erhalten, die ebenso fremd wie faszinierend ist. Mehrere Stunden Fußweg durch die Kälte führten den Autor immer wieder zu der abgelegenen Hütte, in der der Schamane lebt, niemand kennt sein Alter oder seine Herkunft. Die Gespräche, die sich bei diesen Treffen entwickelten, wurden in diesem Buch festgehalten mit den – wie es der Autor ausdrückt – Einschränkungen der Sprache, die Nicht-Alltägliches manchmal schwer zu fassen bekommt. In diesem Sinne möchte der Autor keineswegs eine vorgefertigte Interpretation bzw. Anwendbarkeit der Prinzipien der schamanischen Perspektive vorlegen. Das schamanische Weltbild ist ein lebendiges, es ist auch die nie endende Suche nach dem eigenen Platz in der Welt, das Streben nach Weiterentwicklung und dem Erlebnis der Einheit. Auch der Autor selbst wird im Laufe dieses Aufenthaltes immer mehr an seine körperlichen und geistigen Grenzen geführt und letztendlich in die Erfahrung einer völlig gewandelten Sicht auf das Leben.



Regina Tödter

Buddha räumt auf

Wie man mit weniger glücklich wird

Südwest Verlag

ISBN 978-3-517-09356-7 - 144 Seiten
€A 13,40 / €D 12,99

Das Sammeln und Horten von Dingen liegt buchstäblich in unseren Genen, sicherte es doch gerade in den kalten Wintermonaten die Existenz unserer steinzeitlichen Vorfahren. Doch während man damals Beeren, Wurzeln, Früchte und Kräuter sammelte, sind es heute eher Schuhe, Bücher, Elektrogeräte und sonstiger Kram, der sich in der Wohnungen, auf dem Dachboden und im Keller türmt. Dass die Sachen nicht selten Besitz von uns ergreifen, uns verfolgen und in unserem Tun und Denken einengen, stellt die Autorin und praktizierende Minimalistin fest – zurecht. Denn anstatt die Loslösung von sämtlichen überflüssigen Gegenständen als eine Art gesundes Ab-specken zu empfinden, hebt man die meisten Dinge einfach auf, weil man sie geschenkt bekommen hat, Emotionen damit verbindet oder sie vermeintlich irgendwann noch einmal gebrauchen könnte. Doch schon Buddha – der als Siddhartha Gautama zwar ein wohlhabender, aber unglücklicher Prinz war und aus dem Palast auszog, das wahre Glück zu suchen – wusste bereits vor 2500 Jahren, dass das Sein nichts mit dem Haben und ein erfülltes Leben nichts mit Überfüllung zu tun hat, sondern eine Konzentration auf das Wesentliche braucht.



THOMAS YOUNG

WORKSHOPS & RETREATS



FATHER HEALING

"Vater . . . dies ist meine Stimme!" Thomas Young hat eine Seelenrede an den Vater der Kindheit empfangen, die zur Befreiung der eigenen Herzensstimme führt. Diese legt einen neuen Grundstein für ein Leben in Authentizität und innerer Freiheit. „So schöpft sich Leben ständig neu und Seelen atmen wieder frei.“ Wir gewinnen unsere spirituelle Souveränität zurück.

MOMENTUM MASTERY

Das Momentum zu meistern ist eine der höchsten Künste der Herzlehren und des Lebens. Der Moment, in dem alles fließt. Wir agieren traumwandlerisch sicher aus der Tiefe unseres Seins. Das Universum spielt uns plötzlich zu. Wir sind extrem mit Energie aufgeladen und fokussiert. Alles funktioniert wie von selbst, besser wie vom Selbst. Diese Meisterschaft ist ein Prozess, der für jeden erlernbar ist. Das MOMENTUM MASTERY Jahrestraining 2015 zeigt Dir auf, wer Du wirklich bist: Deine Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebensraum.

DREAMTIME IN PARADISE

Auf Hawaii, mitten in der Schönheit der Inseln, werden Heilung und persönliche Transformationsprozesse beschleunigt. Die Energie von Pele, der Göttin des Vulkans, findet einen Weg, durch Blockaden hindurchzugehen und das innerste Potential ans Licht zu bringen. Ein ganz besonderer Retreat für die Rückverbindung mit der Heilkraft der Seele. Schwimmen mit Delphinen, Kraftplätze, Vulkan.

Alle Seminare in deutscher Sprache!

Wien Himmelfahrt Mai '15

FATHER HEALING - 3 H Workshop

Do 14.05.15, 14-17, Eur 60

MOTHER HEALING - 3 H Workshop

Fr 15.05.15, 19-22, Eur 60

MOMENTUM MASTERY - Dein Jahr 2015!

Sa 16.05. 10-19, So 17.05. 9-18, Eur 290

Institut Schmida, Lehrgasse 1, Wien

MOMENTUM MASTERY - Jahrestraining '15

DIE MAGIE DER HERZKRAFT FREISETZEN

Do 21.05. 18 Uhr - Mo 25.05.2015, 14 Uhr
Über Pfingsten! MALTA/GOZO

Mi 08.07. 18 Uhr - So 12.07.2015, 14 Uhr
ST. OSWALD

Mi 30.09. 18 Uhr - So 04.10.2015, 14 Uhr
Nur 2 Flugstunden! MALTA/GOZO

Mi 02.12. 18 Uhr - So 06.12.2015, 14 Uhr

HAWAII 10-day retreat März '15

DELPHINE, VULKANE, KRAFTORTE

Die Geburt des Lebensraums
22.03.-01.04.15, 10-day Retreat Hawaii

MALTA/GOZO 5-day retreat Mai '15

MYSTICAL GOZO - Tempel, Tore & Atlantis
26.05.-30.05.15, direkt nach Modul 1 JT

SÜDFRANKREICH 10-day retreat Juni '15

AUF DEN SPUREN DER MARIA MAGDALENA
Rennes-Le-Chateau, Katharer, Gral
04.06.-14.06.15, 10-day Retreat Pyrenäen

info@thomasyoung.net
Büro Austria 0 512 · 29 54 27

WWW.THOMASYOUNG.COM

Christof Baur und Bernd Thurner
Pilates

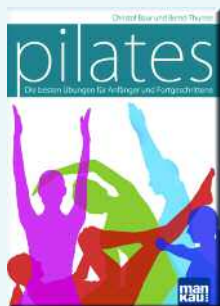
**Die besten Übungen für Anfänger
und Fortgeschrittene**

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-196-9 - 128 Seiten

€_A 15,40 / €_D 14,95

Der 1883 geborene Joseph Hubert Pilates entwickelte 1926 die Pilates-Methode, eine ganzheitliche Trainingsmethode für Figur, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Konzentration. Insgesamt bringt regelmäßiges Pilates-Training ein völlig neues Körpergefühl, das mit erstaunlich schnellen messbaren Erfolgen hinsichtlich Figuroptimierung einhergeht. Pilates spricht hauptsächlich tieferliegende Muskelschichten an, die im herkömmlichen Fitnessstraining meist vernachlässigt bleiben. Genau jene tieferen Muskelschichten sorgen jedoch für oft drastische positive Veränderungen der Figur und für das kraftvolle und elastische Körpergefühl. Ganz wichtig dabei ist die Konzentration, und richtig ausgeführt sorgt diese Training damit auch für Entspannung und Stressabbau. Das Autorenteam stellt in diesem Buch reich bebildert die allerbesten Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene vor. Ganz im Sinne des Erfinders gehen sie ganzheitlich auf das Thema zu. Der reinen Erklärung der korrekten Ausführung der einzelnen Übungen sind deshalb sehr viel Hintergrundinformation, Motivation sowie Ratschläge für Stressabbau und vieles mehr hinzugefügt.



Manfred J. Poggel
**Parkinson & Co.
natürlich begegnen**

**Heilsame Wege und neue
Erfahrungen**

Schirmer-Verlag

ISBN 978-3-8434-1168-4 - 320 Seiten

€_A 24,50 / €_D 25,20

Nicht nur Parkinson, sondern auch Co-Erkrankungen wie Restless-Legs-Syndrom oder Multiple Sklerose weisen Zittern oder ähnliche Symptome auf. Und ihnen allen ist eines gemein: Der Auslöser liegt im Darm. Entgegen vielen Meinungen ist Parkinson ursprünglich keine Erkrankung des Gehirns. Nach dem Erfolgstitel »Morbus Parkinson - Meine Heilung ohne Chemie« gibt Manfred J. Poggel nun detailliert aktuelle Ergebnisse aus der Ursachenforschung und aus der Erfahrungsheilkunde wider. Zusätzlich bietet er neue Perspektiven zu den Themen Übersäuerung, Entpflanzung und Entgiftung. Auch andere Betroffene aus der vom Autor gegründeten Selbsthilfeorganisation elementares Wissen e.V. und deren Angehörige kommen mit persönlichen Erfahrungsberichten zu Wort. Das Buch sensibilisiert den Leser für die Vielfalt an möglichen Ursachen einer Krankheit. Manfred J. Poggel erklärt informativ die multiple Kausalität von Giften aus dem Alltag, der unverantwortlichen großzügigen Verabreichung von Antibiotika oder Medikamenten, die Folgen des Ungleichgewichts im Säure-Basen-Haushalt, Zahnstößfelder, geopathische Störungen und die Bedeutung psychischer Belastungen.



**Kornkreiskalender
als Kunstmappen**

Die schönsten Zeichen der
letzten Jahrzehnte

Circularium - Verein zur Förderung
des Kornkreisphänomens
kornkreiswelt.at



Jährlich erscheinen die wundersamen Zeichen in den Kornfeldern rund um den Globus, ein Drittel davon mit Faktoren hoher Authentizität versehen. Viele der geometrischen Mandalas entsprechen der Hl. Geometrie, also den Urprinzipien der Schöpfungsmathematik. Diese universalen Geheimnisse können nur mit spirituellem Blick erkannt werden. Diese kosmischen Schwingungsmuster gehen mit uns in Resonanz und sagen uns, dass wir definitiv nicht allein im Multiversum sind. Die Gruppe Phoenix bringt jährlich einen unikat, von Jay Goldner grafisch opulent gestalteten Kunstkalender heraus, dessen Restbestände der letzten vier Jahre jetzt sehr günstig erhältlich sind, sozusagen als Kunstmappen der wesentlichsten Zeichen des Feldgeschehens. Vom raren Taschenkalender aus 2012 über die A3-Wandkalender aus 2013 und 2014 (Hoch- und Querformat) bis zum 2015-Standkalender gibt es sie um je 12 Euro inkl. Porto oder als Gesamtpaket samt einer Überraschung um € 50,-. Die Einnahmen kommen der weiteren Erforschung des wortwörtlich größten Paraphänomens der Gegenwart zugute. Bestellungen via phoenix@kornkreis.at

Chinesische Heilkunst in Wien

26.-29.3.2015 mit den Qigong-Meisterinnen Tianying und Tianping

☯ **Energieübertragung: Reinigen der fünf Sinne**

Für neue Wahrnehmungserfahrungen

Do. 26.03.2015 • 19:00 – 21:00 Uhr • 25€

☯ **Energieübertragung: Das Bewusstsein reinigen**

Öffnen für kosmisches Lichtbewusstsein

Fr. 27.03.2015 • 19:00 – 21:00 Uhr • 25€

☯ **Bi Gu-Spezial – von kosmischer Nahrung leben**

Erlebe an diesem Wochenende Bi Gu (Energienahrung) als sanfte Nahrungsumstellung und tiefe Reinigung für Körper und Seele:

- Bi Gu-Energieübertragungen
- Spezielle Qigong-Übungen, die den Bi Gu-Prozess unterstützen
- Theorie über Bi Gu und dessen Wirkung
- Bedeutung von Bi Gu für die Selbstheilung und spirituelle Entwicklung

Sa./So. 28./29.03.2015 • 10.00 – 17.00 Uhr • 170€ (ermäßigt 150€)

Veranstaltungsort: Don Bosco Haus • St.Veit-Gasse 25 • 1130 Wien

Anmeldung: Tian Gong Institut • info@tiangong.de • Tel.: +49(0)30/25 79 97 95

Besuchen Sie auch unsere Veranstaltungen vom 03. bis 06.12. 2015

Nähere Informationen auf www.tiangong.de/de/termine/



»Mit dem Herzen den Himmel berühren«

Christian Meyer

Aufwachen im 21. Jahrhundert

**Die größte Herausforderung
deines Lebens**

Verlag J. Kamphausen

ISBN 978-3-89901-870-7

280 Seiten

€_A 20,60 / €_D 19,95



Christian Meyer (Jg. 1952) Spiritueller Lehrer, Psychotherapeut, Diplom-Psychologe, lebt in Berlin. Er gibt seit 15 Jahren Retreats und Seminare in vielen Städten im deutschsprachigen Raum. Seine neue 3-jährige Fortbildung in spirituellen Methoden beginnt in Berlin, Wien und München im Herbst 2015. Er unterstützt Menschen aufzuwachen. Seine jahrelange Suche war 1998 zu Ende, als er seinen letzten Lehrer Eli Jaxon-Bear traf. Seine Arbeit ist einzigartig klar, wirksam und voller Liebe, sie gründet auf der Verbindung von Spiritualität und Psychologie. 2000 Gründung des spirituellen Zentrums zeit-und-raum in Berlin. Mehrere Bücher, Lehrfilme und CDs. Info: www.zeitundraum.org

Die Arbeit von Christian Meyer richtet sich auf die wirksamste Unterstützung von Menschen, die aufwachen wollen; das Aufwachen ist die dauerhafte grundlegende spirituelle Transformation, die oft auch „Erleuchtung“ genannt wird. Der folgende Text beinhaltet zwei längere Abschnitte seines neuen Buches. Im ersten Abschnitt gibt Christian Meyer einen klaren Überblick über den Prozess des Aufwachens, im Buch ist es die Einleitung zu den von ihm entwickelten „7 Schritten zum Aufwachen“; der zweite Teil ist ein Ausschnitt aus einem Interview mit einem seiner aufgewachten Schülerinnen, dies Interview war Teil eines Forschungsprojektes über 30 aufgewachte Schülerinnen und Schüler von Christian Meyer.

1. Der „Weg“ zum Aufwachen: Hingabe und Anhalten

Was ist Aufwachen?

Zuerst möchte ich darstellen, was ich unter Aufwachen verstehe. Aufwachen, damit meine ich nicht, dass man mehr über die spirituellen Themen weiß oder bewusster ist, sondern mit Aufwachen ist das gemeint, was früher Erleuchtung genannt wurde. In der christlichen Mystik nannte man es entweder das Hineinkommen in den göttlichen Grund oder das Eingehen in die Freude des Herrn. Johannes Tauler zum Beispiel sprach von dem „Aufstieg in den Abgrund“, in dem man den grundlosen Grund findet, und dieser grundlose Grund ist der göttliche Grund. Ich habe ein einfaches Bild: Stellen wir uns vor, dass der Mensch sich normalerweise in dem Bereich der Gedanken und Bilder, der Körperempfindungen und der

Gefühle aufhält. Hier ist er zu Hause. Und wenn wir dann durch die eigene Erfahrung und durch die Berichte der Mystiker aus den vielen Tausenden von Jahren wissen, dass darunter die eigentliche Wirklichkeit ist, dann bestünde das Aufwachen darin, von diesem oberflächlichen Bereich in diese tiefere Wirklichkeit zu kommen und von dort aus alles wahrzunehmen, zu erleben, zu handeln und zu tun. Das Aufwachen ist eine Gnade, ein Geschenk oder ein Widerfahrnis. Niemand kann das Aufwachen „machen“. Im Gegenteil, das Aufwachen ist mögliches Resultat eines vollständigen Loslassens oder einer vollständigen Hingabe. Das sind zwei verschiedene Worte für dasselbe und das Ergebnis einer inneren Handlungsveränderung. Aber auch wenn die vollständige Bereitschaft zur Hingabe vorhanden ist, hat manch einer aufgrund unterbewusster Blockierungen und Konflikte noch nicht sofort auch die Fähigkeit, ganz loszulassen. Wenn der Atem nicht

NLP Professionell Kompetenz & Vertrauen



Staatlich akkreditierte und österreichweit geförderte Kurse:

- NLP für Dich - ein selbstbestimmtes Leben führen
- Zivilrechtsmediation
- Coaching / Lebens- und Sozialberatung
- MBA Studiengang Personalmanagement
- Psychotherapeutisches Propädeutikum
- Psychotherapeutisches Fachspezifikum NLPt
- Klinische und Gesundheitspsychologie

Kostenlose, unverbindliche Infoveranstaltungen in Wien:

01.04.2015 (18:00 Uhr) und 04.05.2015 (18:00 Uhr)

Anmeldung und Infos: www.nlpzentrum.at



**ÖTZ-NLP&NLPt, Widerhofergasse 4, 1090 Wien
01/317 67 80 - www.nlpzentrum.at - info@nlpzentrum.at**

Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

Ganzheitliche Lebensberatung ist...

Integrativ und Ganzheitlich: Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



Grundlagen

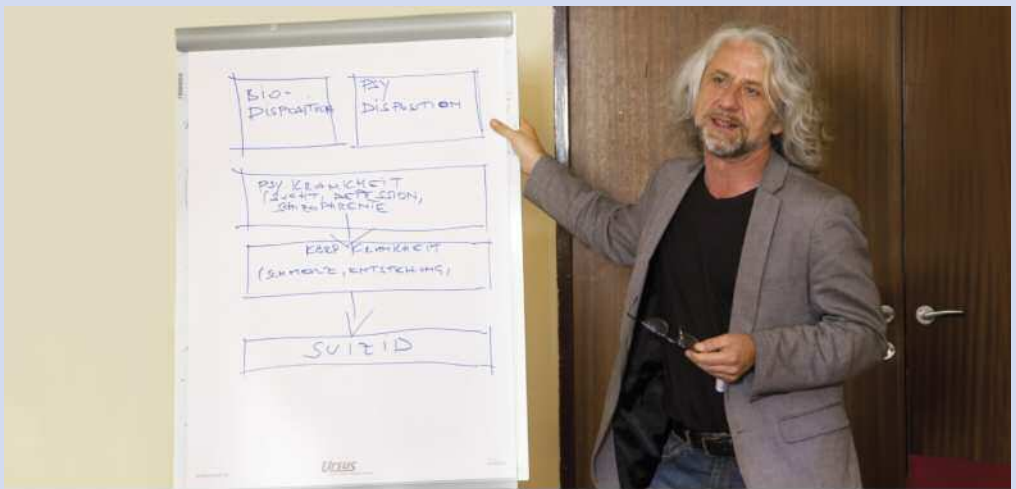
Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.





Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- * Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- * Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- * Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

www.ganzheitliche-Lebensberatung.at
office@ganzheitliche-Lebensberatung.at

- * Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien

Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

Das Buch zur Ausbildung:





Tel.: (01) 212 0488
 Komödiengasse 1, 1020 Wien
 Büro: Mo, Di, Fr 10 – 13 Uhr,
 Mi 15 – 17 Uhr
 www.aac-spiritual.com
 zentrumpuun@aon.at



Zentrum P.U.U.N.

Einzelsitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden
 Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

Diverse Wochenend- und Abendseminare

Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro
Offener Abend: Fr. 27. März 18 - 20 Uhr

AKADEMIE-DER-SINNE

Mittelburgenland/Nebersdorf



Gabriele, Dipl. Astrologin und Wolfgang, Lebens- und Sozialberater laden Euch zu einer Seminarreihe zur Erschließung und Integration Deiner Ressourcen für ein bewusstes, glückliches Leben ein.

ES IST NICHT WENIG ZEIT, DIE WIR
 HABEN, SONDERN ES IST ZU VIEL ZEIT,
 DIE WIR VERSCHWENDEN (Seneca)

UNSERE SEMINARREIHE NIMM DIR ZEIT - FÜR DICH

Seminar 1	GENUSS UND WACHSTUM
Termin:	22.5.-25.5.2015
Seminar 2	AUFBRUCH ZU NEUEN Ufern
Termin:	18.6.-21.6.2015
Seminar 3	ACHTSAMKEIT UND PRÄSENZ
Termin:	16.7.-19.7.2015
Seminar 4	AUS DEM VOLLEN SCHÖPFEN
Termin:	13.8.-16.8.2015
Seminar 5	DU ERNSTEST WAS DU SÄST
Termin:	17.9.-20.9.2015
Seminar 6	RÄUCHERN UND RITUALE
Termin:	31.10.-2.11.2015

Seminare auch einzeln buchbar

Für Seminardetailprogramme bzw. Reservierungen wenden Sie sich bitte an die
 Telnr.: +43 (0)650 612 29 63
 Email an akademie-der-sinne@vienna-apt.at

Gäste aus Deutschland, der Schweiz oder Westösterreich erhalten unter der
 Telnr.: +43 (0)650 612 29 63
 Auskünfte über die Anreisemöglichkeiten ab Ihrer Heimatstadt zum Zielflughafen Wien und den Transfer nach Nebersdorf/Burgenland.

**INSTITUT
 Cara Mia**

**DIPLOM-AUSBILDUNG
 zum ärztlich geprüften
 AROMABERATER**

INFOS:
 www.caramia.at
 e-Mail: office@caramia.at
 Tel./Fax: 01/817 35 33
 Jenny Waitz
 Institut Cara Mia
 Wolfganggasse 27/2
 1120 Wien



präsentiert
Jahrtausende altes,
traditionelles
Wissen der chinesischen
Medizin

TCM

Grundlagen | Puls- & Zungendiagnose
mit Lisa Zickler »Institut für Ganzheitliches Lernen« | Wien

Fr 19.06. und Sa 20.06.2015

Dieses Seminar vermittelt Einblicke in das Grundlagenwissen der TCM verbunden mit praktischem Wissen und sinnvollen Werkzeugen für den Einsatz in Ihrer Praxis. Darauf aufbauend, werden die zwei wichtigsten Diagnosehilfen der TCM, die Puls- und Zungendiagnose, vermittelt.



Grundlagen TCM

- Yin & Yang • die 5 Elemente • Meridiansystem-Überblick • die 5 Grundsubstanzen des Lebens
- die Organuhr • Einblicke in die 5-Elemente-Ernährung • Erkennen spannender Zusammenhänge

Puls- und Zungendiagnose nach TCM

Zungendiagnose - Kursinhalte

- Anatomie und Topographie der Zunge • Reflexzonen der Zunge • Aussagen zur Zungenfarbe
- Form des Zungenkörpers • Zungenbeweglichkeit • Beschaffenheit und Farbe des Zungenbelages

Pulsdiagnose - Kursinhalte

- Einführung in die Pulsdiagnostik und Geschichte • Die Pulstastung und Zuordnung zu den Organen • Einfache Pulsbilder

Details zu Registrierung, Anmeldung, Beiträge und Organisation finden Sie beim Veranstalter auf aquarius-nature.com oder erhalten Sie werktags, MO-FR 8-12h, unter +43 3325 38930. Mailanfragen bitte an info@aquarius-nature.com

Unterstützt von:





Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirkungskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof
Tel: 02253/81448
zinterhof@utanet.at
www.zinterhof.at



2-Tages-Intensiv-Seminar mit abschließendem Zertifikat Philippinischer Spiritual Healer – Spiritual Energy

Das Wissen um die Wirkung der Heilung auf mentaler Ebene ist in vielen Kulturen Gegenstand gelebter Weisheit. Elfriede Jahn durfte die Kenntnis und Wirkungsweise von einem philippinischen Meister empfangen und gibt diese gerne an all jene weiter, welche den Wunsch hegen die universelle Energie des Lichtes und der Liebe in den Dienst der Heilung zu stellen.

In diesem Seminar werden Sie in das Wissen um die Wirkung der Heilung auf mentaler Ebene eingeweiht und erfahren wie Sie auf Geistebene für sich selbst und andere heilend und schützend tätig werden.



Elfriede Jahn

Medium | Autorin | Spirituelle Lehrerin
Meisterin im Kartenlegen und Handlesen
Bekannt aus Rundfunk und Fernsehen
www.elfriede-jahn.at
www.facebook.com/elfriede.jahn
Besuchen Sie auch den Onlineshop
www.shop.elfriede-jahn.at

Termin: **21. und 22. März 2015**

Uhrzeit: **10 bis 18 Uhr und 10 bis 17 Uhr**

Ort: **Wien**

Kosten: **290,- (inkl. Zertifikat)**

Anmeldung unter **info@elfriede-jahn.at** oder **+43 664/4444 337**

01.- 03. Mai 2015

Isabelle von Fallois

*mit Engeln
zu wahrhafter Selbstliebe*



**Nur wenn wir uns selbst uneingeschränkt lieben,
können wir auch andere aus tiefstem Herzen lieben.**

**Selbstliebe und göttliche Liebe gehen
Hand in Hand und führen zu Erfüllung !**

Durch wahre Selbstliebe werden wir ein Magnet für Wunder !!!

**Gelebte Selbstliebe ist DER Schlüssel um das Leben
unserer Träume zu manifestieren !... und noch vieles mehr!**

Letztendlich liegt jedem Thema, das ein Mensch haben kann – ob verworrene Beziehungen, herausfordernde finanzielle Situationen, gesundheitliche Schwierigkeiten, ... ein Mangel an Selbstliebe zugrunde !

Isabelle offenbart, wie wir unterstützt von Engeln, Jesus und Maria Magdalena das kostbare Gut „Selbstliebe“ für uns nutzen – Weil es in diesen Zeiten der Transformation immer wichtiger ist:

- DICH selbst voller Respekt zu behandeln
- Gut für DICH zu sorgen
- Frei von Selbstkritik zu werden
- Frei von Meinungen anderer zu werden

Es liegt Isabelle am Herzen, dich mit Hilfe der Engel und vielem mehr auf den Weg des Herzens, den Weg der Selbstliebe zu führen, **sodass DU wieder zu dem leuchtenden Wesen der Liebe wirst, das DU in Wahrheit bist !**

Vortrag:

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr, 19,00 €
mit live gechannelter Meditation !!!

Workshop:

Sa & So, jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
(inkl. Vortrag am Freitag)
€ 319,- **Frühbucher € 299,-**
bei Anmeldung bis 18.04.2015

Ort: Hotel Ramada,
Grieshofgasse 11, A-1120 Wien

Weitere Informationen und Anmeldung:

Tel/Fax: 02773 467 90

michael.adam@sonnenscheinseminare.at

www.sonnenscheinseminare.at



Göttliches Kernprogramm-Aktivierung - diesmal **Sonntag 1.3.** - 18h
Die Göttin in dir ~ Weiblichkeitsabend für Frauen - **Dienstag 10.3.** -19 h
Farbenergieberatung - eigene Seelenfarben freilegen - **Palmsonntag - 29.3.**

Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Leitung / Info / Anmeldung: **Ulrike Sieber**



Psychotherapie * Supervision * Coaching * Channeling* Alohim Methode 21 Ebenen
 ulrike.sieber@gmx.at / +43 660 1267044 / www.cosmic-connecting.com
 Leitung der Trainings Alohim Methode 21 Ebenen - Nächster Trainingsbeginn 2016

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

EFT/Klopfakupressur (Einstiegsseminar)

4 Abende in Wien
 Info: www.klopfen.net



Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe
 Gartenblick, sonnig, ruhig
www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at

Besuchen Sie uns auch im Internet
 auf:

www.bewusst-sein.net

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
 Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
 19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

*Lerne die transformative Kraft
des bewussten Atems für dich und
für alle anderen zu nutzen!*

das atman 2015-2017
ausbildungsprojekt
mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann,
Psychotherapeut, Atemtrainer,
Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationsabende 2015

3. März, 8. April, 5. Mai, 9. Juni, 13. Juli
jeweils 19:00 Uhr
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien
Telefon 01 369 23 63,
info@atman.at
www.atman.at



detailprogramm und förderinformationen anfordern
*das intensive
selbsterfahrungs-
jahrestraining*

Lernzuhause von Jacques Kohler, atmanpixel.de



INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM



Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht um Themen, die Menschen aus ihrer inneren Suche heraus bewegen

Was ist der Sinn der menschlichen Existenz?

Woher kommt der Mensch? Wohin geht er?

WIEN jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr
Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

GRAZ Dienstag, 10. 03. 19:00 Uhr
Fabrikgasse 27, 8020 Graz

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at

Yoga7.at

www.

1070 Wien Burggasse 74

Seminare mit Erika Erber

20.-22. März Achtsamkeitsyoga

Stress-Bewältigung & Resilienzförderung

Yoga: Praxis & Philosophie (Yoga-Sutra)

Samstag 28. März 10-13h

Klang-Yoga Sonntag 29. März 19h

Formen von Meditation 26.-28. Juni



Flow-Yoga-Dance Beate Cuson

24.-26. April im Yoga7



Yoga-Seminare im Sommer

Villa Sonnwend, Oberösterreich

24.-28. Juli Yoga. Natur. Atmen

28.7.-1. Aug. Yoga.Natur.Meditation

12.-16. Aug. Achtsamkeitsyoga

im Interseinzentrum, D- Hohenau b. Passau



Auskunft E.Erber T. +43(0) 664 3154056 office@yoga7.at

Du bist herzlich eingeladen
zum Tag der
Integrativen Seelenarbeit
21. 3. in Linz, 22. 3. in Wien
10-12,30 Einführung gratis
14,30-17,30 Praxis-Seminar € 30

zum
SPIRIT OF LOVE
6. - 8. 3. 2015 in O.Ö.
das 10. Herz-Energie-Festival
mit Günther Vetter & Freunden

Nähere Infos unter
0699/16119112
office@institut-alina.at
www.institut-alina.at

Raus aus der
Matrix,
rein ins
wahre Leben!

Kurstermine:

19.06. - 26.06.2015

23.10. - 30.10.2015

Free Spirit

Das coolste Erfolgs- u.
Bewusstseinstaining

www.freespiritinfo.com

Ursula Limberger
0043-699 113 44 111
ursulalimberger@freespiritinfo.com

Ed Limberger
0043 699 123 82 883
ed@freespiritinfo.com

Monika Edelmann
0043-664 495 20 86
monika@freespiritinfo.com

Spirituelles
Wochenende
im Frühling



Sa. 28. - So. 29.
März
2015

Heilung - ein Geschenk wahrer Liebe erfahren

Samstag, 28. März 2015

13:30
Gesprächsrunde
Hilfe im Leben, durch die spirituelle Sicht der Träume

15:30
Singen des HU

17:00
Gesprächsrunde
Spirituelle Heilung kann unerwartet eintreten

18:30
Singen des HU

Sonntag, 29. März 2015

10:00 ECK-Gottesdienst
Heilung - ein Geschenk
wahrer Liebe erfahren

*Sie sind herzlich willkommen!
freier Eintritt für alle Veranstaltungen*

ECKANKAR
Spirituelles Zentrum Österreich
1030 Wien
Münzgasse 3
Tel. 01/715 09 99
www.eckankar.at

ECKANKAR
LICHT UND TON GOTTES ERFAHREN

DVP-NR.: 100026, ZVR-Zahl: 00007802



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK
aus eigener Produktion
RÄUCHERZUBEHÖR
Gefäße, Besteck, Kohle
ENTSPANNUNGSMUSIK
New World Music CD's
alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:
Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00
Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00
Fr. mit Voranmeldung
Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG
mit Räuchermeisterin Regina Wimmer
Mi. 11.3.15, 19:00, EUR 15,-
Mi. 6.5.15, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:
RÄUCHERN - ABENDSEMINARE
Mi. 8.4.15, 18:30-22:30, EUR 24,-
Mi. 10.6.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND
„das natürliche Jahr 2015 beginnt“
EIN JUPITERJAHR
Mi. 1.4.15, 19:00, EUR 20,-

1-TAGES RÄUCHERWORKSHOP
„ERNEUERE DEIN LEBEN“
Verzeihen - Vergeben - Versöhnen
So. 8.3.2015, 9:00-17:00, EUR 120,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thyagasse 43
Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at



Dr. BRIGITTE parapsychologin
 KARTENLEGEN - HELLSEHEN
 HANDAUFLEGEN
 JENSEITSKONTAKT
 HEXEN-MAGIE

1030 Wien
 Tel: 0900 / 900 710 €2,17/min



claudia mahr
 MENTAL LIFE COACHING

www.claudiamahr.com




REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
 EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

BEWEGENDE GRUPPEN

ATEMTERAPEUTISCHE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE
 10 x DIENSTAGS 18:00 - 21:00
 BEGINN: 3. MÄRZ 2015 KOSTEN: 300 EURO
ANMELDUNG ERFORDERLICH!

SELBSTLIEBE-JAHRESTRaining 2015
 7 SCHRITTE ZU EINER LIEBEVOLLEREN SELBSTBEZIEHUNG
 BEGINN: SAMSTAG, 21. MÄRZ 2015
VERANSTALTUNGSORT: WIEN
 INFO: WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
 TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

AMATÉ - Kinesiologie

Einjährige Kompakt-Ausbildung



- ▶ Anerkannte und effektive Berufsausbildung
- ▶ Selbstheilung für Körper, Geist und Seele
- ▶ Seit 16 Jahren erfolgreich und bekannt

Ausbildungsbeginn:

Mai 2015

www.amate.at

Telefon:
 +43 660 15 15 525

E-Mail:
herbert@amate.at
 Infos anfordern





Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannngasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

Montags

Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börse-gasse 5, 1010;

Sa 14.3.- Körper-Gefühle-Beziehungen: Workshop

So 15.3. 14. +15. März in Wien

www.psychotherapie-kicher.at

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- Atemschulung** - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Praterstrasse 26, 1020; 0664-4228131;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;
- Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- Oneness Deeksha Abend** - für Bewusstseins-erweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;
- Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anm. erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
- Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;
- Gedanken - Feng Shui** - den Kopf frei reden. Offene Stunde. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tandelmarkt. 20/17, 1020; 0699-17270697;
- Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis**: - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;
- Das Innere Kind** - Meditation - Heilungen - Systemische Aufstellungen; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 10,-; Anderseng. 32, 1120; 0699-19670767;



Esencia Natural

... weil Natur einfach gut tut!

Seminarvorschau 2015:

„Numerologie & Australische Busch-Blüten“ mit Ian White

Wann: 4. + 5. Juli 2015
Wo: ARION Cityhotel Wien
Kursgebühr: EUR 380,- Frühbucherpreis

Bei verbindlicher Anmeldung und Bezahlung bis 31. Mai 2015, danach EUR 440,-



Ian White zeigt auf eindrucksvolle Weise die Verbindung der **Australischen Busch-Blüten** zur **Numerologie**. Ein interessantes und informatives Seminar, welches **erstmalig in Österreich** stattfindet! Mit deutscher Übersetzung

INFO bei: Esencia Natural • Aura-Soma®- und Blütenessenzen-Zentrum
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3 • Tel. +43 1 815 03 49-0 • Fax DW 33
office@esencia-natural.at • www.esencia-natural.at



AUSTRALIAN
BUSH FLOWER
ESSENCES®

Esencia Natural präsentiert:

„Aura-Soma® Massage“ mit Vicky Engham

Wann: 7. - 10. Mai 2015
Wo: 1030 Wien
Kursgebühr: EUR 570,- Frühbucherpreis

Bei verbindlicher Anmeldung und Bezahlung bis 31. März 2015, danach EUR 620,-



AURA-SOMA®



In vier Kurstagen vermittelt Vicky Engham die wohltuende **Chakra Balance Massage** anhand der Flaschenzuordnung von Vicky Wall und ermöglicht, diese auch an sich selbst zu erfahren. Mit deutscher Übersetzung

INFO bei: Esencia Natural • Aura-Soma® Österreich - Vertrieb & Ausbildung
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3 • Tel. +43 1 815 03 49-0 • Fax DW 33
office@aura-soma-oesterreich.at • www.esencia-natural.at

OM-Healing - Eine sehr alte Heilmethode nach Mahavatar Babaji. Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Yogazentrum Ganesha, Alserbach 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768 ;

Neues Energie / KI - Training - Begegnung, Verbindung, Präsenz, Kraft der Mitte ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Theresiengasse 47, 1180; +43699-10181898;

Dienstags

● **Kostenlose psychologische Kurzberatung** - außer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei; 01-3176780; **ÖTZ**

☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus Healing Tao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

● **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

Biologische Tiernahrung - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesthetische Übungen, die Spaß machen. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

● ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

Gongbad mit Klangschalen & Mantra-Singen - Für tiefe Entspannung, zum Wohlfühlen, Genießen und Kraft tanken; Zeit: 20h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Yoga7, Burgg.74/10, 1070; 0043-6505939662;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Biodanza-Wochengruppe - Für Anfänger mit Freude an Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;

Endlich Ruhe, endlich Entspannung - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linien-gasse 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Trubelg. 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene - . den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende und verstärkende Übungen; Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Tensegrity-Kursen - Zyklichkeit II „In Stille den Mond fühlen“ vier Einzelkurse; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kerschbaumgasse 1, 1100; 0650-7340075;

Qigong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshäuserstr. 38-36, 1150; 0699-12097091;

Morgenmeditation - aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck für stille Gedanken. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, NÖ, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

Zazen - Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissenvon Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhuj Mantras als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Römerg. 59, 1160; 01-4862989;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstr. 73/1, 1150; 01-9822075;

AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalaastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Nembutsu Chanting - in einer offenen Gruppe, Mantrensingen; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhist. Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm. f.Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantren, Meditation, Atem, Energiearbeit; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus.Erm.f. Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;

Mantra Singen - in offener Gruppe, 2. und 4. Mittwoch im Monat; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gfronnergasse 1, 1060; 0699-81 83 89 88;

Biodanza - Tanzend - voll Lebensfreude - gemeinsam den Tag beginnen! Ab 25.März ; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,-; DAO-Zentrum Lustkandlgasse 53/1, 1090; 01-3197905;

Donnerstags

Voll sein - Meditation und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Praxis im Palais - Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau u. -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmelde. erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestr. 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Kraft der Seele – Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-St. 18, 1040; 01-5863453;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

Biodanza - Bewegung Begegnung Entspannung Transformation im Tanz Schnuppern 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Aichholzgasse 4, 1120; 0699-17196576;

Kinesiologie Schnupperstunde - Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde; Beginn: 9h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Hainburgerstraße 29, 1030; 0699-81346411;

DANCE & SPIRIT – Spiritueller Frauentanz

Neumondtanz und Frühlingskraft

Der weibliche Tanz betont unsere zyklische Mondnatur, nährt Frauen aus der Tiefe, aus einer sinnlich erhaltensamen Quelle. Er richtet von innen auf und bringt uns zum Strahlen. Er hilft alte Müdigkeit abzustreifen und lebensbejahende, schöpferische Kräfte zu aktivieren

Elemente des Seminars:

Sonnen- und Frühlingsstänze verschied. Kulturen, trad. Frauenkreistänze zur Stärkung und Aufrichtung, alte Heil- und Ritualtänze zur Erweckung der inneren und äußeren Frühlingsenergien, Fruchtbarkeitstänze, sinnliche Tänze der Roma, kraftvolle weiblich orientalische und meditative Tanzbewegungen, Bodyfeeling u. freier Tanz- u. Bewegungs- ausdruck inspiriert durch TRAGER® Prinzipien zur psychophysischen Integration.

Termin: 18 und 19. April 2015, SA 10 bis 21 Uhr, SO 10 bis 14 Uhr

Ort: Wasserschloss Pottenbrunn (St. Pölten -Nähe)

Kosten: € 160.- für Samstag und Sonntag, oder € 110.- nur für Samstag

Info und Anmeldung: Ute Köck, ausgebildete Tanzpädagogin, Spezialistin für Frauentänze, TRAGER PRAKTIKERIN®, Lebensberaterin, Tel: 0676/5958686

E-Mail: ute.koeck@aon.at **Homepage:** <http://members.aon.at/ute.koeck>

Dieses Seminar ist auch ein Schnupperseminar für den Tanzlehrgang „Dance and Spirit“

INTERNATIONAL SATSANG FESTIVAL - for peace in the world -

WIEN 04. – 07. Juni



OWK Edgar Hofer
HO Gerhard Strauss
UWE Lilienthal
AMRIT
SHANTI
NABALA
GAIA
SUPRYA
RANIA
AKTU

Shambhala Zentrum
Bennogasse 8A
1080 Wien

www.satsang-festival.com

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steinher. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Huna-Meditaion - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570; **+**

Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseize 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmbibliothek/Schicksal u.freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindeng. 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

Atlantische Karten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88781945;

Quanten-Aufstellungsseminar - Je ein Sa/Monat. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunnengasse 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabbani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3, 1090;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg., 1140; 0650-2702330;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; Theresienq. 47, 1180; 0676-5515233;

- So.1.3. **Tempeltanz für die weiße Göttin** - Kreistänze und kreativer Tanz, Leitung: Fr. Kirchwegger, bitte anmelden!; Zeit: 16h-18h, Beitrag: € 18,-; Stuckgasse 15, 1070; 06991-9240668;

- Mo.2.3. **Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinliggasse 4, 1210; 0699-12620196; **LKR**

- Mi.4.3. **Öffentliches Channeling** - Befreie Dich von Lasten und fühle eine nie dagewesene Liebe zum Leben; Zeit: 19h30-21h31, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Blutg. 3, 1010; 0699-17980999;

- Fr.6.3. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30); Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseize 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

- Sa.7.3. **Übungskurse Jenseitskontakte** - „Aura lesen, Geistführer, Trance/Trancehealing; Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Malfattig. 37, 1120; 0664-7904805;

- Mo.9.3. **Maya-Kalender Praxisabend** - Akt. Zeitzyklen, Jahresüberblick 2014/15/16, persönl. Fragen, keine Vorkenntn. Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 19,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196; **LKR**

- Mi.11.3. **Achtsamkeit, Infoabend** - Bringe Achtsamkeit in dein Leben und spüre dich. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Schönbrunnerstr. 201, 1120; 0676-9248086;

Aromaabend – ätherische Öle - Vortrag mit J. Waitz; Hormone, Weibl. Zyklus, Schwangerschaft, Menopause. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; **ICM**

Räucherwerk, Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; 01-2592765; **DIH**

Stilvoller Seminarraum, 65m²,
sowie zwei **Therapieräume** zu
vermieten.

Beamer, Flipchart, Bestuhlung,
Kissen u.v.m.

Zentral, 5 Gehminuten von U-Bahn



Zentrum Sangha

Stuckgasse 15, (Ecke Burggasse)
1070 Wien

www.zentrumsangha.at

Tel: 0680/5060165

walter-zima@gmx.at

**STEIN
ZEITUNGEN**
VISIONEN

Steinschmuck
Esoterik - Mineralien
Räucherware
Wohnaccessoires

-15% mit diesem **GUTSCHEIN** bei Ihrem

nächsten Einkauf (ausgen. Bücher & Sonderaktionen):

1206 Wien, Millennium City, Handelskai 94-96, 0676/848 275 28

1220 Wien, Donauzentrum, Wagramerstraße 81, 0676/848 275 19

2334 Vösendorf-Süd, SCS, 0676/848 275 42

3500 Krems, Obere Landstr. 33/Fußgängerzone, 0676/848 275 23

4053 Haid, SC Haid, Ikeaplatz 1, 0676/848 275 40

4600 Wels, SC Wels, Salzburger Str. 223, 0676/848 275 24

8020 Graz, Citypark, Lazarettgürtel 55, 0676/848 275 20

Institut der zeitlosen Weisheitslehren

Die Symphonie der Seele

Der integrale Weg durch Spirituelle Astrologie nach Alice Bailey führt durch Ich-Erkenntnis zur Synthese des neuen Zeitalters im Wassermann.

Die Verbindung von Selbst - Erfahrung durch systemische Homöopathie nach Jan Scholten.

Die Seelen - Verwirklichung durch spirituelle Praxis und geistige Heilweisen.

Astrologische Horoskop-Aufstellungen.

Insgesamt erschaffen wir dadurch eine Grundlage für einen Quantensprung im Bewusstsein und der Heilkunst der Zukunft.

www.astrologieforum.at
helmut@astrologieforum.at
helmut@zeitloseweisheitslehren.org

3-jährige Ausbildung zum spirituellen Astrologen

Einführungswochenende:
29.1. - 1.2.2015 im Ennstal, Sölktaier


Sowohl astrologische Neulinge als auch Profis sind herzlich willkommen.

Seminarleitung:
Gisela Günther-Ziegler

+43 (0)664 5240683 oder
+43 (0)3685 23784



www.zeitloseweisheitslehren.org
gisela@zeitloseweisheitslehren.org

Fr 13.3.  **Shiatsu-Schnupperkurs** - kostenlos! Praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu 18 - 21h. (Bitte anmelden: 01-9291329)

Fr.13.3. **Eigenmassage mit Klangschalen** - Vortrag mit Praxisanwendung; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pappenheimg. 66-68, 1200; 0699-10232407;

- **Shiatsu-Schnupperkurs** - Einführung in die Kunst des Shiatsu. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lammg. 6, 1080; 01-9291329;

So.15.3. **Alles-Flohmarkt mit Elektronik** - Hausrat, Bücher, Kleidung, PC, Handy, Standplatz 0650-4132888; Zeit: 11h-15h, Eintritt frei; Perfektastrasse 81, 1230;

Mo.16.3. **Trauern, Traurig?** - Bewusstsein ändern. Vorbereitung auf Kommendes. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Speisingerstrasse 72, 1130; 0676-9640114;

Do.19.3. **Vortrag** - Farben als Spiegel der Seele, Selbstcoaching mit der Coachin-Disk; Zeit: 18h30-19h30, Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Esterhazygasse 30, 1060; 0664-327 72 66;

Fr.20.3. **Drachenritual n. Werner Neuner** - Die eigene Lebenskraft erwecken. Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 3,-; Türkenschanzpark/Hasenauerstr. 56, 1180; 0676-4636678;

- ☺ ● **Meditation & Deeksha-Energieübertragung** - geführte Meditation mit LichtWesen Essenzen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

Sa.21.3. ● **Spirituelle Vortrag** - Meditation - Heimreise der Seele; Zeit: 17h-18h40, Eintritt frei; Siebensterngasse 16a/2, 1070;

So.22.3. **Mantrasingen mit Heilkreis** - Stimme aufwärmen, singen mit Harfenbegleitung, Meditation und Still werden; Zeit: 18h-21h, Beitrag: € 20,-; Bennogasse 8A, 1080; 0699-18088670;

Reflexion über Eltern und Dankbarkeit - Wahre Liebe der Eltern spüren, der Sie sich als Kind nicht bewusst waren. Zeit: 15h-18h, Beitrag: € 10,-; Zentagasse 42, 1050; 01-9455604;

Sing+tanz, wohin dein Herz dich trägt - Kraftlieder, Herzenslieder, bewegte + meditative Kreistänze; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Burggasse 74, 1070; 0699-88796015;

Fr 27.3.- So 29.3. **Familienstellen** - A. Winkhofer in Wien, Wochenendseminar - "Bewegung der Seele - Bewegung des Geistes" im Institut Schmida. Info: www.zeitundraum.org

Mo.30.3. **Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choro, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196; **LKR**

Das natürlich Jahr 2015 beginnt - Ein Jupiterjahr; Räucherabend mit RM Egon Pobuda; Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; 01-2592765; **DIH**

Fr.3.4. **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

Sa.4.4. ● **Amma Bhajan Singen** - Spirituelle Lieder; Mantrenzeitung; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Mi.8.4. **Aromaabend – ätherische Öle** - Vortrag mit Jenny Waitz: Schmerzen – Kopf, Nacken, Rücken u.a. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; **ICM**

Fr 17.4.- Mi 22.4.



Q! Das Geheimnis intelligenter Zellen. Jedes Symptom ist eine Botschaft zu Gesundheit, Erfolg, Liebe und Lebensfreude! **Q! INTENSIV WORKSHOP in WIEN** 17.-22. April, Tel. +49 - (0)8104 88 71 50 Klaus Medicus www.QUANTEN-INTELLIGENZ.com

Fr 24.4.- So 26.4. **Wochenendseminar** - Christian Meyer zu Gast in Wien im Institut Schmida. Info: www.zeitundraum.org

Bundeländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; **Tattendorf**; 02253-81491;



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung

Silvia Altendorfer Sozialcoach

21.3. 11-16h Lichtgitter in der Praxis

21.3. 17.30h Heilstrahlung

22.3. 10-18h Russische Methoden 1

alles im Pfarrsaal Großmairn

Vorankündigung:

25.4. 10-17h Dankbarkeit + Lebensquelle

26.4. 10-17h Was du aussät wirst du ernten
Unter- Übergewicht, Organ und Lebensthemen aus diesem Blickwinkel von Anton Styger bekannter Schweizer Heiler in Salzburg, Hotel Schaffenrath

www.Kristallsonne.at und auf unseren neuen Blogs im Internet Facebook, Twitter...! Tel. 0676/ 513 96 72
kristallsonne@gmx.at

Josef Fattinger Heiltherapeut & Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass., Heilmeditation, Besetzung weg, usw.

Vorträge: „Bewusst – Gesund“

An 6 Orten in OÖ. & Salzburg jedes Monat neues Thema, in Salzburg, Bad Schallerbach, Schlierbach, St. Valentin, Mondsee und Vöcklabruck.

Termine auf www.heilende-haende.at

Ab 2015 gibt es auch Webinare von mir!

Sa. 7.3. 9-17h Matrix 1 in Salzburg

Selbstheilung und Chakrenausgleich

So. 8.3. 10-15h Körperkerzen Kurs in

Mondsee, Seminarhotel Prielbauer

Fr. 13.3. 19h Heilmeditation in Großmairn

So. 29.3. 9-17h Matrix 3 in Salzburg

Geistheilung in Trance erlernen!!!

www.heilende-haende.at mit Filme

Tel. 0043 (0) 664 9237 390

Jeden Mo. in Salzburg Behandlungen

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & WACH!

7. April, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

11.+12. April, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte.... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger

Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

5D & LICHTCODE

FREQUENZSPRÜNGE LEICHT GEMACHT!

26. April, 10-17h

Ein herzhaft-starkes Transformations-Training mit 2 Hauptthemen: **5Dimensions-Check** (körperl. Veränderungen durch Frequenzschübe, 5D-Technik f. schnelle Anpassung, 5D-Bewusstsein stabilisieren) & **Lichtcode-Zellenprogrammierung** (Quantenheilungs-Technik verstehen u. erlernen, prakt. anwenden + Essenz). Transformations-Kick & individuelle Rezepte garantiert!

MAYA-ANALYSEN

PUNKTGENAUE LÖSUNGEN FÜR PRIVAT & BUSINESS!

Termin nach Vereinbarung

Eine sensationell intensive Möglichkeit, die Lebens-Aufgabe und verstecktes Potenzial zu erkennen! Sie erhalten präzise Antworten, um Zusammenhänge zu verstehen und einfache Rezepte, um rasche Verbesserung bewirken zu können. Durch die Aufnahme auf CD kann auf wichtige Aufgaben schrittweise zurückgegriffen werden. Wenn gewünscht, auch als berufl. Coaching möglich. Für Lebenschaos, Entscheidungen, Potenzialsuche, Familien-Verstrickungen, Partner-Krisen, Ich-Marke, ... Verblüffte & begeisterte Klienten sind an der Tagesordnung!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 9.3., 19:30

Lichtkraft.com 0699/126 20 196

Yoga-Kurse - M018.30h Loosdorf;DI 8hSt.Pölten;MI 18hSt.Pölten;FR17h;f Einst-m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pölten*; 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merlinger Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Geführte Meditationen - Eintauchen in die Welt innerer Bilder. (Yoga-Matte mitnehmen). Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Greifensteiner Straße 33, 3423, *St. Andrä-Wördern*; 0664-9227884;

Qigong - Sanfte Bewegung und Meditation, Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0664-9213029;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Gartengasse 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Ganzheitliches Bewegungstraining** - Mit den Vibrationsringen durch die Natur; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, *Leobersdorf*; 0650-5620201;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Mittwochs

Muyuha-Yoga - mit Dominica - Einstieg für Anfänger oder Fortgeschrittene jederzeit möglich;

Zeit: 19h30-21h, Anm. erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslerg. 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Transformationsabend - Meditation - Lösen von Blockaden durch Transformationstechniken - Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstr. 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation. Infos zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanz - Tanzend miteinander Lebensfreude erfahren. Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wiener Neustadt*; 0699-12367590;

Samstags

Bhajansingen - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa/Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabenstein*; 02723-26188;

Sonntags

Lebenstänze - Meditative und traditionelle Kreis- und Ritualtänze, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Josef Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Mo.2.3. ● **Vortrag & Infoabend** - „Schamanische Heilkunst“; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mühlweg 16, 3100, *St. Pölten*; 0676-6146820;

Fr.6.3. ● **Energetische Aufrichtung** - ist sofort sicht- und beweisbare geistige Heilung. ; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Allandgasse 8, 2500, *Baden*; 0650-6161005;

- Mo.9.3. ● Talente-Tauschkreis** - Sachen tauschen + schenken, einander Kennenlernen im Restaurant Einhorn; Zeit: 18h30-20h30, Eintritt frei; Singer-gasse 15, 2700, *Wr. Neustadt*;
- Mi.11.3. „Wer bin ich...?“** - Bewußtseinstraining und Meditationsabend mit M. Neumaier; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Johann-Keusch-G. 2/6/12, 3500, *Krems*; 0680-1339427;
- So.15.3. ● Hausmesse „Gesund und Vital“** - Beginn: 13h; Eintritt frei; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*;
- Mi.8.4. Übernommene Programme** - aus der Kindheit, Vortrag. Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Langenloiser Straße 4, 3500, *Krems*;
- Sa.11.4. ☺ Kinder-Engelwerkstatt** - Spirituelle Pädagogik zum Thema Verbinden und Abgrenzen für Eltern mit Kind. Zeit: 14h-15h30, Beitrag: € 15,-; Wiener Straße 49, 3300, *Amstetten*; 0677-61342607;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
- **Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

- **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Riesstr. 238, 8047, *Graz*; 0316-301960;
- **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, *Graz*; 0699-12151291;
- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;

- **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, *Graz*; 0316-573258;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

- **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hötendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0664-4821960;
- **Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pesta-lozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;
- **Meditation** - verschiedene Meditationstechniken kennenlernen; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;
- **Taiji Pekingform** - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;
- **Biodanza** - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;
- **Hormon Yoga** - Ein natürlicher Weg zur Hormon Balance. Zeit: 18h-19h20, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Anger 103, 8184, *Anger*; 0650-4012390;

Dienstags

- **Yoga Zeit** - mit Tini; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;
- **Körperkerzen-Kennenlern-Aktion** - Entspannen und Genießen. Dauer ca. 20 Minuten; Beginn: 14h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Neue Welt Gasse 4, 8010, *Graz*; 0681-20901560;
- **Lachyoga** - baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

Mittwochs

- **Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;
- **Feldenkrais** - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

Oberösterreich

Biodanza Basiskurs - offener Abend. Tanz dein Leben. Befreie, Atme. Beginn: 19h15; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Albrechtg. 9, 8010, *Graz*, 0664-3832897;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*, 0650-7150777;

Donnerstags

- **Meditation** - Sant Mat Meditationszentrum, Infos telefonisch; Beginn: 18h30; Eintritt frei; C.v.Hötendorfstr. 28/2, 8010, *Graz*, 0316-570581;
Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;
Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlgasse 42, 8010, *Graz*, 0664-149 35 33;
Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii. Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*, 0681-20923364;
- **„Krebs als Weg und Chance“** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstr. 27/2, 8042, *Graz*, 0664-4699413;
Systemische Astrologie - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*, 0664-4419628;

Freitags

- **Taiji & Qigong** - freies Üben; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, *Graz*, 0316-4120528;
Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstr. 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*, 0316-830508;
EMF Balancing Technique - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindementaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmannng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden); Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*, 0664-3912016;

Kartenlegen mit Channeling - Mit Karten und der geistigen Welt Klarheit finden. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Cumberlandstr.10/2/4, 4810, *Gmunden*; 0650-8652861;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*, 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr. 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Do.5.3.

Shaolin Qi Gong - verbindet mentale mit körperlicher Stärke und innere Harmonie. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Dauphinestr. 46, 4030, *Linz*; 0664-75091313;

Salzburg

Montags

Yoga zum Wohlfühlen - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

Heilen im Großen & Ganzen - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130; **Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073; **Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790; **Energiefluss im Klangraum** - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. ; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; +43676-4313442;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489; **Guo Lin Qi Gong** - medizinische Form des Qi Gong; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im GH Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Yoga - für die Wirbelsäule; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

Kundalini-Yoga - Körperübungen/Meditation für Körper, Geist u. Seele. Zeit: 20h10-21h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Stefan-Moser-Str. 6/1.Stock, 9500, *Villach*; 0676-7851393;

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schüler - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss. Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristan-gasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Donnerstags

Yoga - für die Wirbelsäule; Beginn: 17h30; Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Mi.11.3.

Liebeslustgruppen-Abend - Übungen zur Stärkung der Lebensenergie & Vitalität; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Illyrerweg 12/5, 9073, *Viktring/Klagenfurt*; 0463-294607;

Tirol

Dienstags

Frauenkörper-Frauenweisheit - Treffpunkt jeden 2. Di/Monat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; *Innsbruck*; 0512-345927;

Mittwochs

Naturheilkunde - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheitsh. Florian , 6370, *Reith/Kitzbuehel*; 05356-63320;

Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi/Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;
Meditationsabend Innsbruck - jeder ist willkommen, Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschtal-gasse 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Freitags

Aufstellungs-Workshop - Familienaufst., berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, *Birgitz*; 066-5435727;

Sonntags

- ☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Mittwochs

- **Infoabend - jeden 2.Mittwoch** - über Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Familienstellen uvm. Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Junker Jonas Platz 7, 6840, *Götzis*; 0699-12033587;

Donnerstags

Meditation auf Chenresig - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45, Beitrag: € 7,-; Mösele 11, 6900, *Bregenz*; 0664-1105515;

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für jeden Mann und jede Frau; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - Selbstfindung/Erfahrung für Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

DIH Indigo Enterprises

Thayag. 43, 1210 Wien, www.raeuchern.at

ICM Institut Cara mia

Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, www.caramia.at

LKR Lichtkraft - kreative LebensKunst

Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210 Wien, 0699-12620196, www.lichtkraft.com

ÖTZ Österr. Trainingszentrum für NLP

Widerhoferg. 4/4, 1090 Wien, www.nlpzentrum.at



Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 28. April 2015

1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof

2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum

info-ueber-maitreya@gmx.at

0699 | 999 0888

ACHTUNG KRÖTENWANDERUNG

Im Frühling wandern Frösche und Kröten wieder zu ihren Laichgewässern.

Fahren Sie bitte vorsichtig und schützen Sie den gefährdeten Bestand unserer Amphibien!

Informieren Sie sich! Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt „Amphibien brauchen unsere Hilfe“ an:
office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



frei fließt oder die Angst, auftauchende Gefühle nicht aushalten zu können, noch nicht überwunden ist, verhindert dies das Loslassen. Und so kann man sehr viel dafür tun, dass einem das Loslassen auch wirklich möglich ist, indem man – mit Unterstützung eines Lehrers und zur Verfügung stehender Methoden – diese Blockierungen und Konflikte löst. Das bedeutet, dass ich dadurch erst zum Nichts-Tun finde, was wie ein Tun erscheint – das Lösen der Blockierungen und Konflikte. Dies ist in Wirklichkeit die Beendigung des Tuns.

Wovon ist diese tiefere Wirklichkeit bestimmt?

Diese tiefere Wirklichkeit kann erst und nur dann vollständig erfahren werden, wenn der Verstand still wird. Innerlich hält alles an; kein Gedanke stört mehr diesen unendlich wahrgenommenen Raum. Die Gedanken sind einfach verschwunden. Selbstverständlich tauchen wieder Gedanken auf, wenn das praktische Tun, Aufgaben des Alltags oder des Lebens anstehen oder andere Menschen da sind, denen zu antworten ist. Wenn die innere oder äußere Situation es erfordert, tauchen praktische Gedanken auf. Das Befreiende besteht darin, dass diese Gedanken nicht wie früher ständig mit zusätzlichen egozentrischen Gedanken verknüpft und assoziiert werden, die unnötig sind, also diese psychischen Gedanken, die mit der Angst um das Image, mit fantasierten Befürchtungen über das Morgen und mit kritischer Beugung des eigenen Tuns zusammenhängen. Wer wünscht sich nicht, von diesem lästigen inneren Geplapper endlich erlöst zu sein. So ist die Befürchtung der Handlungs- Unfähigkeit natürlich ganz abwegig. Die Handlungen werden eleganter und effizienter, eben weil sie nicht vom Kreisen um die eigene Person ständig gestört, blockiert und aufgehalten werden. Denn es ist ja gar nicht so, dass der Mensch einfach nur zu viel dächte. Es ist vielmehr auch so, dass er an wichtigen Stellen das Denken abbricht, es nicht zu Ende führt und ihm entflieht, wenn es zum Beispiel um den Tod geht, aber auch wenn es um unerwünschte Themen geht. Das mehr oder weniger sinnlose Geplapper wird benutzt, um den gefährlich erscheinenden Gedankengang wieder zu verdrängen. Die psychischen Gedanken sind auch all diejenigen, die ein ständiges „Ich muss“, „Ich soll“, „Ich brauche“ usw. produzieren. Es sind gerade diese Gedanken, die den Menschen veranlassen, als Folge der Ty-



Angelika Winklhofer



FAMILIEN- UND SYSTEMAUFSTELLUNGEN

SEMINAR UND FORTBILDUNG cme-zertifiziert

Die „Ordnungen der Liebe“ und die „Bewegung des Geistes“ erfahrbar machen.

WIEN FR. 27.- SO. 29.MÄRZ

Ort: Institut Schmida
Lehargasse 1 • 1060 Wien
Beitrag: 160,- Euro, Erm. mögl.
Anmeldung: Sarah Kranawendter
Tel: 0043-69911055754
wien@zeitundraum.org
Info: www.angelika-winklhofer.de

Christian Meyer

„Aufwachen im 21. Jahrhundert-
die größte Herausforderung Deines Lebens“

Wochenend - Intensivseminar

Fr 24. – So 26. April in Wien



Institut Schmida
Lehargasse 1 • 1060 Wien
130,- Euro, Erm. mögl.
Anm.: Sarah Kranawendter
Tel: 0043-699 11055754
wien@zeitundraum.org



zeit-und-raum www.zeitundraum.org



**Spirituelle
Methoden**

BITEP Methoden-Fortbildung

3 - Jahresgruppe 2015-2018

Modul I in Wien 13. - 17. Nov. 2015

Infoabend: 24. April, 20 Uhr, Inst. Schmida

www.bitep.de

Basiskurs Primärtherapie 01.-03. Mai 2015



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflektion • Psyche

**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756**

rannei dieser „Solls“ ständig eine Fassade zu leben und sich dadurch dem tiefsten Selbst, dem, was er wirklich ist, zu entfremden.

Wenn der Verstand still ist, wird dieser innere Raum, diese innere Wirklichkeit wahrgenommen. Dies beschreiben alle Mystiker zu allen Zeiten mit den gleichen Worten. Ein Frieden, der grenzenlos ist, eine Glückseligkeit, die den Menschen erfasst, verzückt, und eben diese Stille. Aufwachen bedeutet jetzt, dass man diese Erfahrung von Stille nicht nur für fünf Minuten oder als Folge und Resultat einer bestimmten spirituellen Übung erlebt. Das ist sozusagen der Anfangsweg, bei dem ich diese Erfahrung oder Teile der Erfahrung während der spirituellen Praxis mache und dadurch in die Stille hineinfinde.

Eine zweite Phase ist, dass diese Stille auf dem spirituellen Weg den Suchenden einfach überflutet, ohne dass er etwas getan hat und ohne dass er genau weiß, warum es gerade innerlich still wird oder nicht. Das Aufwachen bedeutet eine innere Veränderung derart, dass ich diese Tiefe, diese Wirklichkeit, nicht mehr nur für einen Moment, sondern als dauerhaftes Sein erfahre und mich selber als dieses Sein wahrnehme, als diesen Frieden und diese Liebe oder

Glückseligkeit. Sat-Chit-Ananda, wie es auf Sanskrit heißt: Leere, Bewusstsein und Liebe, wie wir im Deutschen sagen, oder Sein, Bewusstsein und Liebe. Glückseligkeit und Liebe sind praktisch zwei Seiten einer Medaille.

Das radikale und vollständige Hineinfinden in diese tiefere Wirklichkeit

Das verstehe ich unter dem Aufwachen, dieses radikale und vollständige Hineinfinden in eine tiefere Wirklichkeit, sich selber als diese tiefere Wirklichkeit erfahren, und das als dauerhaftes Sein. Der Hintergrund meiner eigenen Erfahrung ist, dass ich 20 Jahre lang psychotherapeutisch gearbeitet habe, dabei auch schon Yoga und Meditation praktizierte und einen Lehrer hatte, der das miteinander verband. Mir war nicht klar, dass das Aufwachen in diesem Leben geschehen kann.

In der Hindu-Tradition glaubt man, dass man noch viele Leben reinkarnieren müsse, um Stück für Stück weiterzukommen und irgendwann - vielleicht im Jahr 3035 oder so - aufwachen könne. Wenn man die Entdeckung macht oder realisiert, dass das Aufwachen in diesem Leben möglich ist, bekommt es innerlich sofort eine vollkommen andere Dynamik. Selbst wenn der Wunsch nach Aufwachen oder Erleuchtung schon vorhanden ist: Solange ich nicht von der Realisierungsmöglichkeit erfasst bin, kann der Wunsch innerlich nicht die Energien und psychischen Kräfte in diese Richtung bewegen.

Was kann ich tun, um aufzuwachen?

Natürlich ist es allen Mystikern klar, dass das Ich nicht verschwindet und dass das Ich nicht bekämpft wird – einfach deswegen, weil es nie da gewesen ist. Das Aufwachen bewirkt die Erfahrung, dass da kein Ich ist. Das bedeutet weder, dass die Individualität verschwindet, noch dass die Persönlichkeit verschwände. Diese kann sich nach dem Aufwachen viel freier entfalten, gerade weil sie zuvor von Ängsten und Blockierungen eingeengt war. Das Verschwinden der Illusion des Ichs bedeutet das Verschwinden der Konstruktion einer Urheberschaft der Gedanken, Handlungen und des Erlebens.

Das bedeutet auch, dass das Leben von da an als etwas erfahren und erlebt wird, das dich lebt, und nicht etwas, das du tust. Aber das Ich ist nicht verschwunden, sondern es war nie da.

LIFE CHANGING!

Dieses unglaublich transformierende 7 Tage-Training ist eine Ausbildung fürs Leben und für jeden eine persönliche wie berufliche Bereicherung. KEINE VORKENNTNISSE ERFORDERLICH! Weitere Infos über das Training, Ort, Lehrer, Registrierung & Kosten unter:



Das internationale Training erstmals in Österreich! SPIRITUAL SEXUAL SHAMANIC EXPERIENCE LEVEL 1 (SSSEx)

06. bis 12. Juli 2015, Seminarhof Waldwirt, Gutenstein

www.ista-austria.com

(Training wird in
Englisch abgehalten)

ISTA International
School of
Temple Arts
SPIRITUAL SEXUAL SHAMANISM - AUSTRIA



Jump of the edge and own your power!

Die entscheidende Frage zu diesem Thema ist: Wer könnte das sein, der Entscheidungen trifft? Jeder hat wahrscheinlich noch das Gefühl, dass er selbst die Entscheidung trifft, dass er derjenige ist, der etwas tut. Aber wenn wir genauer untersuchen, was da eigentlich geschieht, entdecken wir Folgendes: Nehmen wir an, es wäre zwischen zwei Alternativen zu entscheiden. Es kommen bestimmte Gedanken zu Alternative A und bestimmte Gedanken zu Alternative B. Du hast keine Kontrolle darüber, welche Gedanken kommen. Du kannst nichts dafür oder dagegen tun, ob Gedanken kommen, die Alternative A oder B stärken. Dann gibt es bestimmte Zukunftserwartungen darüber, was geschehen würde, wenn A oder B passierte. Auch darüber hast du keine Kontrolle, welche Erwartungen und Bilder über A und B in dir hochkommen. Dann gibt es bestimmte Veranlagungen, welche Werte und Motive eine Rolle spielen. Manche spielen mehr auf Sicherheit, andere mehr auf Risiko. Dann gibt es bestimmte Themen aus der Familie, was der Vater, die Mutter, der Großvater usw. gesagt haben, was sich gehört und was nicht. Du hast keine Kontrolle darüber, ob du zu denen gehörst, die das tun, was der Großvater gesagt hat, oder zu denen, die das Gegenteil dessen tun, was der Großvater gesagt hat. Du hast keine Kontrolle darüber, was in dieser Entscheidungssituation innerlich und äußerlich passiert. Du hast keine Kontrolle darüber, welche Freunde kommen und was sie zu sagen haben. Wenn wir uns eine Waage für A oder B vorstellen, sinkt die Waagschale von A tiefer und tiefer, weil mehr Gewicht auf dieser Seite ist. Und du sagst dann nicht: Jetzt treffe ich die Entscheidung, ich entscheide mich für Alternative A. Im Gegenteil, zwangsläufig kommst du jetzt dazu, dass die Alternative A sich realisiert, d.h., die Entscheidung setzt sich dir um.

Da ist kein „Ich“, das etwas in der Hand hätte und irgendetwas tut.

Interessanterweise ist in der modernen Hirnforschung diese These von der Nicht-Existenz des Ichs bzw. des Ichs als einer mentalen, gedanklichen Konstruktion immer weiter verbreitet. Und es gibt die schöne Theorie der Psychologin Susan Blackmore aus Großbritannien. Sie sagt, Gedanken macht sich ja nicht wirklich jemand, sie fallen einem ein.

Dieses Einfallen, „mir fällt etwas ein“, ist ein brauchbarer Begriff. Die Gedanken sind gewissermaßen Einheiten, die ein eigenes Dasein führen und von dir Besitz ergreifen oder nicht Besitz ergreifen, je nachdem, für welche Gedanken – Meme2 nennt sie diese Gedankeneinheiten – du aufgeschlossen bist oder nicht, so dass dieses Gehirn, diese Persönlichkeitsausstattung so etwas wäre wie ein Wirt. Einzelne Meme sind wie Parasiten, die sich an ihm festsetzen oder eben nicht. So als hörtest du eine Melodie, die du öfter vor dich hinträllerst und den Nachbarn damit anstecktest. Das wäre ein Mem, das sich dann von allein ausbreitet und den anderen ansteckt. Andere Meme werden leichter unterdrückt. Manche Meme sind dazu da, andere Meme zu zerstören.

Ob sich das Mem „Es gibt gar kein Ich, sondern es ist nur eine gedankliche Vorstellung“ bei dir festsetzt oder nicht, darüber hast du keine Kontrolle, auch ich nicht. Wir können uns anschauen, was es für Konsequenzen hat. Aber wenn es sich festsetzte, dann würde es bestimmt eine andere Vorstellung zersetzen. So wirken Meme, die innerhalb eines Bewusstseinsfeldes gewissermaßen schwimmen und dieses Bewusstseinsfeld bestimmen und du selber hast praktisch keine Kontrolle darüber, welche Gedanken oder Meme bei dir gerade ansässig werden oder nicht. Die Mystiker

wussten es immer: Das Ich verschwindet nicht durch die Erleuchtung, sondern das Nichtvorhandensein des Ichs wird erkannt. Das ist das Aufwachen. Das heißt, da kommt nichts dazu, sondern ich erkenne das Illusionäre.

Wie erfahre ich diese tiefere Wirklichkeit?

Zuerst lade ich dich zu einer Übung in Form einer Innenreise ein.

Mach die Augen zu. Atme aus. Jetzt nimm die Körperempfindungen wahr. Und dann nimm wahr, was du fühlst. Du kannst hier fragen: „Welche Stimmung ist da jetzt gerade? Fühle ich mehr Ruhe oder Unruhe?“ Dann kann ich fragen: „Mit welchem Gefühl ist es verbunden?“ Und wenn du jetzt irgendwas entdeckst, eine Stimmung, ein Gefühl oder eine tiefere Erfahrung, die im Augenblick im Vordergrund ist, dann kannst du dich in dieses Gefühl oder diese Erfahrung hineinfallen lassen und entdecken, wie tief dieses Gefühl oder diese Erfahrung ist. Im buchstäblichen Sinne hinein-fallen lassen mit der Frage: „Wie tief ist es?“ Und wenn du dabei dieses Erleben von Tieferfallen hast, dann kannst du entdecken, was dieses Tieferfallen auslöst. Du kannst auch sehen, ob dieses Tieferfallen entspannend oder beunruhigend wirkt oder unheimlich ist. Danach die Augen wieder öffnen.

Wenn man nach innen geht und diese verschiedenen Schichten von Körperempfindungen und Gefühlen durchschreitet, kommt jeder an einen inneren Abgrund. Die Existenzialisten haben diesen Abgrund beschrieben und uns aufgefordert, im Angesicht dieses Abgrundes nicht wegzulaufen, sondern freier zu werden, indem wir in den Abgrund hineinblicken.

Die Mystiker, insbesondere die christlichen Mystiker, waren sich über diesen Abgrund sehr im Klaren und haben den Menschen geraten, sich in diesen Abgrund hineinfallen zu lassen. Und das ist der springende Punkt: Wenn ich mich in diesen Abgrund hineinfallen lasse, geschieht typischerweise, dass der Mensch sich nicht nur versenkt, sondern dass der Atem weniger wird. Wenn man das zulassen kann und die Angst vor der Bodenlosigkeit fühlen kann und trotzdem dabei bleibt, fällt man tiefer und erlebt eine Enge – es sind keine Bilder, sondern es ist eine innere Erfahrung –, als fiele man plötzlich durch eine Enge. Wenn man dann weiter aushält, dass der Körper fast gar nicht mehr atmet – viele Menschen bekommen dann Angst und holen Luft, weil sie fürchten zu

ersticken –, wenn man es aushält und sich weiter fallen lässt, dann wird diese Enge plötzlich weiter und es findet eine wirkliche Veränderung statt. Man hat das Gefühl, zu schweben und zu fliegen. Da ist gar kein Grund und braucht auch gar kein Grund zu sein, weil man plötzlich fliegen kann. Das ist eine wesentliche Erfahrung, die zum Aufwachen führen oder das Aufwachen bedeuten kann, denn plötzlich fliegt man nicht mehr in einem Raum, sondern man nimmt sich als diese Unendlichkeit selbst wahr. Und so wird der Verstand still.

Ich habe das selbst, aber auch mit Schülern in den letzten zehn Jahren dutzendfach erlebt. Viele wachen auf diese Weise auf. Es ist eine Gnade. Man hat es nicht in der Hand, man kann es nicht machen, aber man kann sehr viel tun, um dahinzukommen.

Das Hineinfallen in den Abgrund und sich diesen existenziellen Ängsten zu stellen – der Angst vor der Bodenlosigkeit, der Angst vor der Auflösung in der Leere, der Angst vor dem Alleinsein, dem existenziellen Alleinsein, der Gottverlassenheit, der Angst vor dem Tod –, das sind die existenziellen Ängste, die durchschritten werden müssen. Das Ganze kann nur dann geschehen, wenn man alles mit sich geschehen lässt, ohne dass man selbst noch etwas tun will. Solange dabei noch irgendetwas von „Ich will“, „Ich brauche“, „Ich möchte“ da ist, geht es nicht.

2. „Getragen von Tiefe, Stille, Einfachheit“

Interview mit T. P., weiblich, 50 Jahre

Frage: Was ist beim Aufwachen für dich geschehen? Was genau hast du erlebt? Gab es einen Auslöser? Fand das Aufwachen für dich zu einem bestimmten Zeitpunkt statt oder war es ein stufenweiser Prozess oder beides?

Antwort: Für mich kam das Aufwacherlebnis spontan und „unvorbereitet“ beim ersten Kontakt mit Christian. Dies liegt inzwischen zwei Jahre zurück. Im Rahmen eines Seminars zum Thema

„Aufwachen und Trauma“, zu dem Christian Meyer eingeladen war, hat sich Christian mit seiner Arbeit vorgestellt und einen Seminartag gestaltet, wie er es auch heute noch macht.

Als Einstimmung hat Christian die Bewegungsübung angeleitet mit dem Fokus darauf, den Körperimpulsen zu folgen, nichts zu machen, alles geschehen zu lassen und auch die

Entwicklung eines Heilungsbewußtseins

durch

Selbstsatsang

mit **Pablo Andrés** in **Wien:** So.08.März

Sa.11.-So.12.April und Sa. 09.-So.10.Mai.

Auf der Insel-Lanzarote: Aug.-Sep.2015. An invitation of the nonprofit association:

www.self-satsang.org

www.heilungswunder.eu



Gefühle zu beachten. Bereits während der Übung wurde mein Körper sehr schwer. Ich konnte mich kaum auf den Beinen halten. Obwohl ich sehr geübt war im Wahrnehmen von Gefühlen, stellte sich kein Gefühl ein. Stattdessen nahm ich eine eher abstoßend langweilige Öde wahr. Einem inneren Impuls folgend habe ich mich nach dieser Übung gleich gemeldet, was eigentlich nicht meiner Art entspricht. Mit dem Hinweis von Christian, dass in dem Erleben eine tiefere Erfahrung verborgen sein könnte, habe ich mich dieser Öde zugewandt. Die Öde wandelte sich in eine dunkle Leere, in die ich mehr und mehr hineinsank.

Ich fiel und fiel, ganz natürlich, ohne zu wissen, wohin das führt. Es kam der Moment, alles hinter mir zu lassen, jedes Wollen, jede Bindung. Ich erinnere mich insbesondere an die Stelle, an der ich Abschied nahm von meinem Sohn. Im Nachhinein scheint mir, dass ich mich von meiner Vorstellung von ihm verabschiedete. Es fühlte sich an wie die endgültige Trennung und war gleichzeitig eine Befreiung. Es tauchten zwischendurch Gefühle von Angst und auch Trauer auf. Diese waren sehr flüchtig und vergingen so schnell, wie sie gekommen waren. Während des Prozesses wurde ich entspannter und entspannter. Mein Atem wurde flach, kaum noch spürbar. Kein Zeitempfinden mehr. Zwischendurch hörte ich Christian sagen: „So geht Aufwachen.“ Das Fallen schien endlos, wurde langsamer und ging in ein Sinken über und wurde schließlich zu einem Schweben in einem weiten Raum. Dieser Raum war unendlich und unerschöpflich. Ein Gefühl des Getragenseins, der Ruhe, der Freude und Geborgenheit breitete sich aus. Ich fand mich in einer wortlosen unendlichen Ruhe wieder. Tiefer Frieden breitete sich aus. Mir liefen Tränen über die Wangen. Es folgten im Laufe des Seminars weitere Erkenntnisse. Am eindrucksvollsten war das



www.weihrauchwelt.at
WEIHRÄUCHHARZE HÖCHSTER QUALITÄT!
RÄUCHERKEGEL, RÄUCHERSTÄBCHEN, KOHLE,
RÄUCHERMISCHUNG mit NATURPRODUKTEN +
HARZEN, INSEKTENVERTREIBER, ZUBEHÖR.
Zutaten QUALITÄTSGEPRÜFT in Deutschland - 120 Jahre
Erfahrung - hergestellt nach ERZGEBIRGEREZEPTUREN.

Das unglaubliche Musik-Verstehen Seminar mit Duncan Lorien

**Der Workshop, der Ihnen
die Tür zur Musik öffnet**

in Wien vom 8. bis 10. Mai 2015

Weitere Infos auf www.musikverstehen.at
Anmeldungen an poetzl.gerd@gmail.com



Wahrnehmen der Aufhebung jeglicher Dualität. Im Sein ist jede Form von Dualität aufgehoben.

Was bleibt und ist, ist die Stille, der Frieden und die Liebe, aus der alles ist.

Da das Aufwachen so „unvorbereitet“ geschah, waren die Tage und Wochen danach davon geprägt, das Erleben zu begreifen. Ich habe Kontakt mit meinem Lehrer gehalten. Es gab noch sozusagen im Nachgang zwei Begegnungen mit meiner Todesangst, die sich auch körperlich zeigte. Mit dem Annehmen dessen, wie etwas und was jeweils gerade geschah, und der Erkenntnis, dass ich nicht wissen kann, wann, wo und wie ich sterben werde, und mit der inneren Bereitschaft, alles anzunehmen, trat wieder Frieden ein. Ich hatte insbesondere in der ersten Zeit den Wunsch, allein zu sein.

Als entscheidenden Auslöser sehe ich den Tod meiner Mutter, die einen Monat vor meinem

Aufwachen gestorben war. Mit ihrem Tod hatte ich keine Eltern mehr. Ich war sehr ein- verstanden mit ihrem Weggehen.

Frage: Hast du das Gefühl, dass dich etwas auf das Aufwachen vor- bereitet hat? Dabei wären wichtig Ereignisse, die dir „zugestoßen“ sind, wie auch etwas, was du selber getan hast (zum Beispiel Übungen etc.).

Antwort: Wichtige Ereignisse waren sicherlich gescheiterte Beziehungen und die Entscheidung vor ca. 13 Jahren, mich erst wieder zu binden, wenn es mir gelungen sein würde, ohne Beziehung ein glückliches Leben zu führen. Rückblickend erkenne ich, dass ich schon sehr früh auf dem spirituellen Weg war. Im katholischen Glauben an einen alles sehenden strafenden Gott erzogen, fand ich meine Sehnsucht, vollkommen angenommen zu sein, nicht erfüllt. Ich ließ mich mit 12 Jahren besonders von Heiligenlegenden beeindrucken. Es handelte sich vor allem um Märtyrergeschichten, die mich fasziniert, aber auch erschreckt haben. Die tief empfundene Sehnsucht nach Erfüllung, heute würde ich sagen: nach tiefem Frieden, stellte sich auch durch das Lesen oder die Beichte oder die Messe nicht ein. Mit 15 Jahren, als es mir möglich war, mich gegen meine Eltern durchzusetzen, bin ich nicht mehr brav in die Kirche gegangen. Eine Krise Mitte 30 führte mich in eine Depression mit Angststörungen. Ich habe mich damals im weitesten Sinne mit Esoterik beschäftigt und war von dem Wunsch beseelt, dass das Leid enden möge. Kritisch verschaffte ich mir Einblick in diese Welt und befand viele Mittel und Methoden als zudeckend und vom Eigentlichen weg- führend. Yoga habe ich immer wieder sporadisch geübt. Therapien haben mir damals geholfen, wieder handlungsfähig zu werden. Vor mittlerweile neun Jahren gab ich das Rauchen auf. Dies war für mich ein wichtiger Schritt zu mehr innerer Klarheit.

Die Wahrheitssuche hat sich auch in meiner beruflichen Ausrichtung durchgesetzt. Als Sozialpädagogin fand ich den Weg in die Weiterbildung zur klientenzentrierten Beraterin und Supervisorin. Diese Weiterbildung sensibilisierte mich im Erfahren und Differenzieren von Gefühlen und lehrte mich die Beachtung von Raumerleben als weiterem Abbild inneren Erlebens. Das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung wuchs und mit ihr das kontinuierliche Gerichtetsein auf die Wahrheit.

Die Suche konzentrierte sich auf das eigene Werterleben und im Kern auf die Fragen „Was

ist mir wirklich wichtig?“ und „Wer bin ich?“. In einem Kreis von Suchenden – Psychologen, Sozialpädagogen, Heilpraktikern und Therapeuten – öffnete sich der Weg in den Bereich spiritueller Lehren. So kam der Kontakt zu Christian zustande, den andere aktiv herstellten. Für mich ein besonderes Geschenk.

Frage: Welche Rolle hat der Lehrer oder haben andere Personen für das Aufwachen gespielt?

Antwort: Ich habe den Eindruck, dass alle Personen, mit denen ich Kontakt hatte in meinem Leben, einen Anteil hatten. Die gemeinsame Suche im Kreis anderer verbunden mit hartnäckigen Auseinandersetzungen, mit ständigem Infragestellen und sich nicht Zufriedengeben, geleitet von der Suche nach der Wahrheit, alles war sinnvoll und genau richtig.

Die Rolle des Lehrers, für mich Christian, war und ist für mich entscheidend. Der Zugang zur wirklichen Leere, zum Fallen war mir bis dahin verschlossen und wäre es vielleicht bis heute geblieben. Mir erscheint das Aufwachen begleitet von einem Lehrer leichter als ohne. Vom Lehrer geht unmittelbar aus dessen bewusstem Sein eine zunächst unbewusste Sogwirkung aus, die die Hürden überwinden hilft. Es erschließt sich mir so, dass ich mich im bewussten Sein des Lehrers mehr und mehr wiedererkenne. Die Verbindung, die zwischen mir und Christian entstand, ist nicht persönlicher Natur, sondern getragen von Tiefe, Stille, Einfachheit, Schlichtheit und Demut.

Für mich kamen die Fragen ja sozusagen hinterher. Ich bin sehr dankbar mit den Fragen, die sich einstellten, und mit dem neuen Erleben einen Lehrer zu haben, der durch das aufgewachte Sein die Tiefe möglich macht, Richtung und Orientierung geben kann und mich weiter begleitet in der Stille.

Frage: Was hat sich nach dem Aufwachen in deinem Leben geändert? Gab es oder gibt es bestimmte ungewöhnliche Phasen und oder Krisen?

Antwort: Nach dem Aufwachen suchte ich zunächst die Stille und habe mich mit Literatur eingedeckt, den Kontakt zu meinem Lehrer gesucht, um das Geschehene zu verstehen. Dann kam eine Zeit, in der sich die sozialen Kontakte schwieriger gestalteten. Ich wusste nicht, wie geht nun Kontakt, wie Beziehung? In einer ersten Phase erlebte ich mich ungeduldig, mitunter aggressiv. Eine innere Gelassenheit blieb dennoch. Ich erlebe mich liebevoller und gnädiger, ehrlicher, weniger kompro-



Christos Drossinakis

Geistheiler-Ausbildung in Österreich und Deutschland 2015

Die heilende Kraft der Liebe

Entwickeln Sie Ihr Potential zum Geistigen Heilen
in der „Internationalen Akademie für wissenschaftliche Geistheilung“
(IAWG GmbH)

Erlernen Sie Methoden, mit denen ich in den vergangenen 30 Jahren
Tausenden von Schwerkranken helfen konnte – und Anerkennung
durch Ärzte und Wissenschaft fand.

Der wissenschaftlich am meisten gestetete Heiler der Welt
ist Referent der IAWG GmbH, gebürtiger Grieche
und lehrt seine Methoden seit 1969.

Geistheiler Ausbildung ab April 2015

Aktuelle Termine finden Sie unter „Termine“ auf den Webseiten:

Österreich: www.bettina-maria-haller.at
Anmeldung unter bmhaller@gmx.at
Mobiltelefon: 0043/664/4607654
(Bettina Maria Haller)

Deutschland:
www.heilerschule-drossinakis.de
Anmeldung unter iawg-frankfurt@web.de
Tel. 0049/69/304177



missbereit, erledige Dinge, die zu erledigen sind, möglichst schnell, um im wahrsten Sinne des Wortes den Kopf frei zu haben. Ich merke aber auch, dass ich mich nicht mit Menschen umgeben möchte, die ihr Leben sehr oberflächlich nehmen. Inzwischen ist mein Leben unmittelbarer, spontaner, konzentrierter im Moment, insbesondere gedankenleerer. Ich brauche mehr Pausen und Schlaf.

Frage: Welche Rolle spielt der Lehrer oder andere Personen nach dem Aufwachen?

Antwort: Der Kontakt zu Christian und die Teilnahme an Retreats, auch die Bewusstseinsübungen helfen sehr, die Stille zu vertiefen, Orientierung zu geben. Schön und leicht ist der Kontakt zu Menschen, die auch aufgewacht sind. Die Stille erfährt sich durch den Kontakt unmittelbar einfach und tief. Allein die Vorstellung beim Schreiben dieser Zeilen vertieft das Erleben so, als bestünde eine dauerhafte tiefe Verbindung.

Frage: Hast sich das aufgewachte Sein entwickelt/verändert, vertieft oder verflacht?

Antwort: Mir ist, als würde das Erleben tiefer werden. Ich habe den Eindruck, dass die Stille mich mehr durchdringt, unmittelbarer erfahr-

bar ist. Das Zulassen dessen, was ist, gelingt gewohnheitsmäßig. Gefühle und inneres Erleben sind deutlich intensiver, irgendwie pur. Das Vertrauen ins Leben ist deutlich gewachsen und lässt mich friedvoll sein.

Aus: **Aufwachen im 21. Jahrhundert**

Christian Meyer

© Verlag J. Kamphausen

ISBN 978-3-89901-870-7

kamphausen-verlag.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ³⁾ effektive Leser-Reichweite: 45.000		Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁴⁾ effekt. Leser-Reichweite: 54.000
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen **nicht** geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:
Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	redaktioneller Teil
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Heftrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	Teil
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 30. März 2015
Anzeigenschluss: Mittwoch 18. März



Maya- Zeit.be.gleiter

März



Vom 24.2.-8.3. lüftet **IK**, der **Weißer Wind**, unsere Gehirnwindungen durch. Jetzt ist die beste Zeit sich **neue Inspiration** zu holen. Neue Ideen, neue Einflüsse, neue Gesprächspartner, neue Themen, neue Lektüre. Immer im eigenen Saft zu braten macht nur betriebsblind und verlangsamt Entwicklung. Doch bitte nicht gleich uferlos verzetteln! Es geht lediglich um Impulse, die das Passende erst später herauskristallisieren werden. Jetzt dürfen Eure Gedanken erst mal fliegen. **Reden ist nun Gold** nicht Silber, einfach reden was Euch so durch den Kopf geht. Klar, die klassischen Plappermäuler haben Hochsaison, aber hört einmal genauer hin, welche Botschaft liegt in ihren Worten (ok, in einigen Worten ;-)) für Euch? Also Kaffee-Tratscherl organisieren, Freiminuten aufstocken, netzwerken, googeln, twittern, etc. Plant diese Zeit am besten ein, dann kommt Ihr in dieser Zeitwelle nicht so leicht ins Trudeln. Tänzelt leicht wie ein Schmetterling über eine Blütenwiese, durch Eure Tage, betört von der **Vielseitigkeit** des Angebots. Huliii, ist das schön sich treiben zu lassen, aah, hier noch ... und da noch ... und ... ooooh ...



Die Zeitqualität **MEN**, der **Blaue Adler**, umkreist uns vom 9.-21.3. und schenkt uns **Überblick**. Seeeehr hilfreich für Euren Wald, indem Ihr die Bäume nicht mehr seht. Jetzt ganz lässig zurücklehnen, sich nach der Essenz ausrichten und – zack – ist sie in Eurem Kopf gelandet. Vielleicht nicht sofort in den ersten Tagen aber ganz sicher gegen Ende dieser Zeitwelle. Sie eignet sich also auch perfekt für Führungsaufgaben. Leider heißt Erkenntnis zu erlangen noch lange nicht dass Taten folgen werden und da liegt die Krux des Adlers. Seine essentielle Botschaft für uns ist **Selbst-Ermächtigung**. Vom Adlerhorst aus oder hoch am Himmel schwebend wird hier auf Erden nicht viel passieren, wenn wir nicht aktiv werden und dafür die Verantwortung übernehmen. Ja, es stimmt, er ist kein Freund von dynamischer Power oder grölender Partystim-

mung, doch absolut genial darin die richtigen Weichen zu stellen. Er ist quasi der **Visionär** unter den Archetypen und besitzt direkten Bezug zu erfolgreicher Zukunft, wie groß Eure Ziele auch immer sein mögen. Es zahlt sich daher wirklich aus im richtigen Moment zu landen (handeln). Zeit für Stille und Rückzug.



Die Zeitwelle **LAMAT**, der **Gelbe Stern**, lässt uns vom 22.3.-3.4. erstrahlen. Jetzt ist die beste Gelegenheit sich selbst, sein Produkt/Firma/etc. zu präsentieren, quasi ins Rampenlicht zu treten und Aufmerksamkeit zu erregen. Auch die Schüchternen sollten sich einen Ruck geben und mit mehr Selbstsicherheit auftreten, weil es nun leichter fällt. Und wer es gar nicht schafft, könnte jetzt bestens mit Hypnose o.a. Therapien ein wenig nachhelfen. **Positives Charisma** hat nicht nur auf Euer Umfeld sondern ebenso auf das eigene Leben starke magnetische Anziehung von Erfolg, Freude & Glück! Manchmal muss man zuerst etwas nur spielen bis man es selbst werden kann. Und plötzlich macht es ungeheuren Spaß bzw. ändert sogar nachhaltig die persönliche Zukunft! Auch **Beauty-Aktionen aller Art, Ich-Zeremonien und Partys** sind total passend. Allgemein ist dies die 20. und letzte Zeitwelle im „Tzolkin“ (260 Tage), daher fühlen wir den Wunsch noch schnell alles abzuschließen. Aber Achtung, Perfektion is nix für zwischendurch. Am besten durchatmen und was geht, geht – was nicht geht ist einfach noch nicht bereit fertig zu werden.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com





© tr&k

Ausbildung

zum

Schamanen/zur Schamanin

Lehrgänge in NÖ, OÖ,
Steiermark und MÜNCHEN

Start im April

InfoTel: 0043 (0)7237/63138

www.schamanismus-akademie.com