

kostenlos

Nr. 303 • September 2014

# Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde  
überreicht durch:

Abb. „Zeit der stillen Einklehr“ (Tracey Corinne) aus „Der Zauber der Meerjungfrauen und Delfine“  
von Doreen Virtue, © KOHA-Verlag, ISBN 978-3-86728-018-1



Mit Beiträgen über:

- Ein Leben voller Energie - Ein Portrait
- Die Befreiung von Energieblockaden in unseren Organen
- Den inneren Frieden finden
- Das Körper-Spiegel-System

& Ganzheitliches  
Wohlbefinden

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Buchauszug: Will Tuttle „Ernährung und Bewusstsein“

Abs.: W.a.f.M., Postfach 36, 1042 Wien  
P.b.b. GZ 02Z031507 M

BEWEGEND... INSPIRIEREND... MUSS MAN GESEHEN HABEN!

JEDER GEDANKE  
JEDES WORT  
JEDE HANDLUNG -

# ZUM WOHLER **ALLER WESEN**

DAS AUSSERGEWÖHNLICHE LEBEN  
SEINER EMINENZ

**GARCHEN TRIPTRÜL RINPOCHE**

Benefizvorführungen der Filmbiographie:

Wien: 4. September  
18. September  
11. Oktober  
27. Oktober

**GARCHEN RINPOCHE IN WIEN!**

**BELEHRUNGEN UND EINWEIHUNGEN  
ERÖFFNUNG DES NEUEN ZENTRUMS**



**30.10.-2.11.2014**

Alle Infos:



[www.SAMAYA.at](http://www.SAMAYA.at)





## Christian Germaine



Lassen sie sich ausbilden zum  
**MEISTER DES KARTENLEGENS**  
in den Lenormand, Tarot, Skat  
und / oder Zigeunerkarten.

Infos: +43 (0)676 4628521  
[www.christiangemaine.at](http://www.christiangemaine.at)

Medium, spiritueller Lehrer und Berater, Musiker



Karmische Verstrickungen lösen  
Entwickeln der persönlichen Kraft  
Jenseitskontakte

Elisabeth Angerstein +43 68020 30 715  
[www.medialeheilarbeit.at](http://www.medialeheilarbeit.at)



**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft  
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)

## Tantra



*ist Lebensfreude*



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

### *Geschmack von Tantra*

Fr., 26. Sep. (14.00) bis So., 28. Sep. '14  
**Die Tantra-Einführungs-Gruppe !**

*Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Singles und Paare*

neu!

### *Ich bin Tochter*

Mi., 22. Okt. (19.00) bis So., 26. Okt. '14  
**Tantra-Frauengruppe**

*Autonomie und Würde im Lebensausdruck*

### *Tantrisches Rendezvous im Herbst*

Mi., 5. Nov. (10.00) bis So., 9. Nov. '14  
**Paar-Training Teil 1**

### *Tantra-Neujahrcelebration*

So., 28. Dez. '14 (18.00) bis Do., 1. Jän. '15  
**Tantra-Aufbautraining I.**

*Für Einzelne und Paare*

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

*Verein Lichtung*

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: [office@tantra.or.at](mailto:office@tantra.or.at)

Internet: [www.tantra.or.at](http://www.tantra.or.at)

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

Susanne Weihs u. Monika Schweitzer  
**Lavendelblüten  
für die Seele**

**GeDANKEn, Geschichten, Bil-  
der**

[www.designbykiss.com/kreativwerkstatt/](http://www.designbykiss.com/kreativwerkstatt/)  
ISBN 978-3-200-03415-0 - 96 Seiten  
€A 12,90 / €D 12,90

Dieses wundervolle Buch von Susanne Weihs und Monika Schweitzer ist eines der seltenen Vertreter der Kunst, große Themen in kleine Geschichten zu verpacken. Die großen Themen, die uns alle betreffen, das sind z.B. Glück, Verantwortung für sich selbst und gegenüber anderen, Angst, Perfektion und Sinnfindung. Aus Sicht einer Blume, eines Maulwurf oder eines Schuhabstreifers betrachtet verlieren diese Themen an Unübersichtlichkeit und offenbaren vielmehr das wahre Wesen des Lebens: die Schönheit des Augenblicks, der manchmal einfach nur der Aufmerksamkeit und Ehrfurcht bedarf, um unsere Wahrnehmung für immer zu verändern. Die Kurzgeschichten, die alternierend mit in Worte gefaßten Gedanken und sehr ansprechenden Illustrationen zu Papier gebracht wurden, beinhalten Schlüsselgedanken, die zu einem glücklichen und erfüllten Leben beitragen können. Denn eines der Geheimnisse eines glücklichen Lebens ist, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, es zu erkennen und durch die Energie, die man ihm gibt, wachsen und blühen zu lassen.



Sonja Ariel von Staden  
**Spirituell & ausgebrannt**  
**Wenn die Herzensmission  
zur Sackgasse wird**

Smaragd Verlag  
ISBN 978-3-95531-059-2 - 296 Seiten  
€A 18,30 / €D 17,80 / SFr 27,50

Jede 10. Krankschreibung in Deutschland beruht auf der Diagnose Burnout oder Depression. Während sich so manche Macht-Männer und Power-Frauen diese Diagnose gleich einem Orden sogar gerne an die Brust heften, macht Burnout auch vor Frauen und Männern nicht halt, die sich beruflich weit weniger Bürden und Stress aufgeladen haben. Wir brennen seltener aus an einem Zuviel an Arbeit, sondern vielmehr an einem Zuwenig in allen Bereichen: Lebenssinn, Authentizität, Anerkennung, Abgrenzung, Ausleben der Kreativität, Möglichkeiten, Geld und anderem. Großen Anteil daran hat natürlich auch der moderne Zeitgeist einerseits, der Prioritäten setzt, die sehr wenig mit seelischer Gesundheit und Weiterentwicklung zu tun haben, andererseits unser vielgepriesenes Wirtschaftssystem, das vor dem Kollaps steht und in den letzten Jahren hauptsächlich steigende Armut hervorgebracht hat. Das heißt – wir brennen momentan kollektiv aus. Auch Spiritualität schützt nicht vor Burnout, denn gerade sensitive Menschen zerbrechen oft an unserem System. Die Autorin stellt in diesem Buch ganzheitliche Strategien vor, um in ein erfülltes, harmonisches Leben zurück zu finden und die destruktive Spirale die letztendlich ins Burnout führt zu verlassen.



Katarina Michel u. Peter Michel  
**Spontanheilung**  
**Warum das Unmögliche doch  
geschieht**  
**Mit einer Vielzahl auße-  
gewöhnlicher Fallbeispiele von  
Spontanheilungen**

Aquamarin Verlag  
ISBN 978-3-89427-673-7 - 192 Seiten  
€A 18,30 / €D 17,80 / SFr 27,50

Spontanheilungen sind keine Ausnahmeerscheinung. Es gibt mehr als tausend dokumentierte Fälle, die beweisen, dass die körpereigene Abwehr mehr umfasst als nur genetische und biochemische Faktoren. Der entscheidende Impuls zur Heilung erfolgt aus unserem Bewusstsein heraus. Heilende Gedanken und innere Bilder können bösartige Zellen auflösen und Schmerzen beseitigen. Leider ignoriert die orthodoxe Schulmedizin größtenteils die Möglichkeit der Heilung über die reine Vorstellungskraft. Katarina und Peter Michel erläutern in ihrem Buch anhand zahlreicher Fallbeispiele die Verbindung von Bewusstsein und Heilung und zeigen, dass hinter dem scheinbar Unbegreiflichen der Spontanheilung eine tiefere geistige Gesetzmäßigkeit sowie eine verborgene innere Ordnung zu erkennen ist. Sie setzen sich mit Wegen der Heilung auseinander, wie z.B. den „heilenden Händen“. Die Autoren zeigen auf, dass der Heilungskosmos weitaus mannigfaltiger als die Methoden der Schulmedizin ist und dass die Gesetzmäßigkeiten des Heilens neu definiert werden müssen.



# Barbara Bessen



Seminare · Reisen  
Bücher · Channelings

Seminare 2014

## „Den inneren Frieden finden!“

Zwei –Tages – Seminar

4./5. Okt. 2014

Anif/Salzburg

Anmeldung/Infos:

Johanna Kurz

Tel.: 0043 / 664 92 99 118

info@energetik-johanna.at

Reisen 2014

## Kiental Schweiz

15. bis 19. Oktober 2014

„Channeltraining und  
den Kontakt zum Höheren  
Selbst stärken“

**Barbara Bessen Büro:**

Tel.: 040 / 37 50 32 01

info@barbara-bessen.com

www.barbara-bessen.com

## Den inneren Frieden finden

Barbara Bessen

In der hektischen Zeit des Wandels, überall sehen wir Transformation, ist es gut, in sich selbst den inneren Frieden zu finden. Es gibt einige Wege, sich auf sich selbst zu konzentrieren. Viele von uns probieren es mit Sport, mit dem Auspowern, um dann das Gefühl der inneren Leere zu spüren. Oder wir machen Yoga, gehen in der Natur spazieren oder/und meditieren. Wir befinden uns in einem ganz besonderen Phase der Evolution der Erde und der Menschheit. Daraus folgt, dass wir uns viele Fragen stellen wie: „Woher komme ich? Warum bin ich hier? Was sind meine Aufgaben? Wer hat mich hierher geschickt? Habe ich dies selbst entschieden oder wer sonst?“ Die Erkenntnis wird sein, dass wir nicht nur der menschliche Körper, sondern ein geistiges Wesen in einem Körper sind. Ein geistiges Wesen, das menschliche Erfahrungen macht. Nur, wer ist dieses geistige Wesen, das uns aussandte? Und können wir jetzt in dieser besonderen Zeit Kontakt zu diesem Höheren Selbst aufnehmen?



Unser Höheres Selbst schickte Anteile seines Seins aus, um die physische Materie in vielen Formen und Zeitschienen zu erkunden. Die Persönlichkeiten, die sich formten, um diese Erfahrungen machen zu können, sind das, was wir meinen zu sein. Doch eigentlich ist es Illusion. Und den wahren Frieden finden wir nur, wenn wir uns mit unserem höheren Sein verbinden. Dort ist die Ruhe, der Frieden, denn dort ist keine Dualität. Suchen wir in der Dualität Frieden, folgt immer Krieg, die andere Seite wie die Schalen der Waage. Nur in der Ebene des Höheren Selbst können wir die wahre Freiheit finden und unser Leben friedvoll gestalten. Das ist ein Prozess, in dem wir auch lernen, mit dem Höheren Selbst zu kommunizieren, um das tägliche Leben leichter zu gestalten. So leben wir mit einem Bein in der Dualität und mit dem anderen in der Multidimensionalität. Die Kunst ist, beides miteinander zu verbinden.

www.barbara-bessen.com

Karl Georg Breit

## Heilen der Seele

### Die Psychologie der Neuen Zeit auf spirituell-astrologischer Grundlage

Hans-Nietsch-Verlag

ISBN 978-3-86264-218-2 - 224 Seiten

€A 20,50 / €D 19,90 / SFr 28,50

Die spirituelle Dimension der Existenz führt in unserer Gesellschaft immer noch eine Art Schattendasein. Letztendlich führt die Verdrängung dieser Ebene jedoch zu einer Leere, die als solche von vielen mißverstanden wird und mit einem Mehr an äußerlichen Reizen und materiellen Dingen ausgefüllt werden soll. Der Weg zum Glück ist jedoch immer ein Weg nach innen, ein Weg der Selbsterkenntnis, des Erkennens des eigenen Wesens, der Begabungen und Lebensaufgaben. Genau das sind auch Themen, mit denen sich die Psychologie beschäftigt ebenso wie die Astrologie, die in all diesen Bereichen sehr klare Antworten geben kann. Der spirituelle Forscher Karl Georg Breit verbindet in seinem Werk astrologisches, spirituelles und psychologisches Wissen und entwickelte eine Erkenntnismethode, die sehr exakt grundlegende Eigenschaften und Begabungen eines Menschen aufzeigen. In diesem Buch stellt er die Spirituell-Astrologische Psychologie nicht nur dar, sondern erklärt bzw. vertieft diese Erkenntnisse am Beispiel der Horoskope von mehr als 50 prominenten Persönlichkeiten wie Martin Luther King, Albert Einstein, Hermann Hesse und Elisabeth Kübler-Ross.



Adyashanti

## Sein

### Die wahre Natur der Erleuchtung

O.W.Barth Verlag

ISBN 978-3-426-29231-0 - 208 Seiten

€A 20,60 / €D 19,99

Adyashanti bedeutet „ursprünglicher Friede“ und ist der Name eines amerikanischen spirituellen Lehrers, der seine ersten Erleuchtungserlebnisse bereits mit 25 Jahren hatte. Doch was genau ist Erleuchtung und warum sollten wir sie anstreben? Befindet man sich dann nur noch in einem Schwebestand fernab des alltäglichen Lebens? Viele falsche Vorstellungen und Fehleinschätzungen selbst jener, die schon erste Erlebnisse mit dem Erwachen hatten, kursieren und verstellen die Sicht auf die Essenz dieser spirituellen Erfahrung. In diesem Buch gibt Adyashanti Einblick in die Dynamik und den Verlauf der Erleuchtung, eine Anleitung auf dem Pfad in die eigene Tiefe. Dabei gibt es typische Fallen, die es zu erkennen gilt, wie auch die Notwendigkeit immer wieder über das eigene Ego hinauszuwachsen hinein in die Welt der Ganzheit allen Lebens. Die Erleuchtung, das Erreichen höherer Bewusstseinszustände ist seiner Überzeugung nach nicht nur einigen Auserwählten vorbehalten und hat auch nichts mit jahrelanger Meditation oder Rückzug in die Einsamkeit zu tun. All diese Vorstellungen sind hinderlich auf dem Weg ebenso wie das Befolgen nur einer als einzig wahr erkannten Tradition oder Religion. Erleuchtung ist unabhängig von Lehrern und Doktrinen.



Die aktuelle Cover-Abbildung von Bewusst Sein stammt aus:

Doreen Virtue

## Der Zauber der Meerjungfrauen und Delfine

### 44 Karten mit Anleitung

KOHA Verlag ISBN 978-3-86728-018-1

€A 18,50 / €D 17,95 / SFr 33,90



Für LiebhaberInnen von Orakelkarten ist dieses Kartendeck sicherlich besonders faszinierend. Delfine und Meerjungfrauen, beide Wesen des Elements Wasser, sind Symbol der Gefühlswelt und des Unterbewusstseins. Diese speziellen Orakelkarten sind besonders zur Manifestierung von Träumen, Sehnsüchten und Lebenszielen hilfreich. Das beiiegende Anleitungsbüchlein liefert Interpretationen zur Bedeutung der einzelnen Karten, die Texte sollten aber immer erst nachdem die eigene Intuition am Werke war, nachgelesen werden. Dies ist der eigentliche Sinn von Orakelkarten, die aufsteigenden Bilder, Intuitionen und Gefühle zu betrachten und mit der Fragestellung bzw. der persönlichen Lebenssituation zu assoziieren. Wie bei anderen von Doreen Virtue herausgegebenen Kartensets, stammen die farbenfrohen und mit viel Liebe zum Detail gestalteten Bilder wieder aus der Hand verschiedener KünstlerInnen.



# Ein Leben voller Energie

## Burgi Sedlak. Ein Porträt.

von Jakob Horvat

**„The world is a book, and those who do not travel read only one page.“**

Teilt man die Sichtweise des Philosophen St. Augustine, dann hat Burgi Sedlak nur wenige Seiten ausgelassen. Vielmehr hat sie das Buch verschlungen, Seite für Seite erlebt, Land für Land bereist. Immer mit dem Ziel, spirituelle Menschen und alternative Heilmethoden kennenzulernen: „Wann auch immer ich von interessanten Menschen gehört habe, die meine spirituellen Philosophien ergänzen, habe ich meinen Hintern hochgebracht und bin hingefahren. Der Ruf meines Herzens hat mich in alle Teile der Welt gebracht. Es gibt ganz wenige Länder, in denen ich nicht war.“

Die vielen Reisen haben den beruflichen Weg von Burgi Sedlak vorgezeichnet, geebnet und geprägt. Am vorläufigen Höhepunkt steht „PranaVita“, ein gut etabliertes System alternativer Heilkunst, eine Kombination unterschiedlicher Heilmethoden. Ein Lebenswerk, das heute vielen Menschen den Weg nach innen zeigt und ihnen hilft, Lebensenergie für körperliches und psychisches Wohlbefinden bewusst einzusetzen. Aber begonnen hat alles ganz anders.

### **Sommerferien in China**

Burgi Sedlak war Lehrerin. Mit 19 beginnt sie an einer Ski-Handelsschule in Schladming Textverarbeitung zu unterrichten. Wie viele Lehrer hat auch sie die Vorteile von langen Sommerferien schätzen gelernt und sie im Alter von 28 Jahren für ihre erste große Reise genützt.

Einfach und billig, mit einem Flugticket nach China, einem Rucksack und dem dringenden Bedürfnis, andere Kulturen und Perspektiven kennenzulernen.

Mit dieser Neugierde setzt Burgi Sedlak einen Meilenstein in ihrem Lebenslauf. Nach ersten Erfahrungen mit der Reiki-Heilmethode beginnt sie in Österreich eine zweijährige Ausbildung zur Reiki-Lehrerin. „Ich habe dadurch gemerkt, dass es zwischen Himmel und Erde so viele spannende Dinge gibt, an denen man einfach vorbeigeht, wenn man sie nicht kennt. Das hat mein Interesse an alternativen Heilmethoden geweckt.“ Ein Interesse, das seither unaufhaltsam wächst.

### **Das Land des Lächelns**

Thailand hat auch Burgi Sedlak rasch ein Lächeln ins Gesicht gezaubert. Es war vor allen anderen Schönheiten des Landes ein Kloster in Bangkok, das ihre Lachfältchen prägte. Dort fand sie in der traditionellen Thai-Massage eine körperorientierte Heilmethode, die ihr sympathisch war. Einmal gelernt und verinnerlicht, gründete Burgi nach ihrer Rückkehr in Salzburg die erste österreichische Thai-Massage-Schule. Und unterstreicht einmal mehr ihren Charakterzug, all



jene Dinge, die ihr selbst gut tun, mit anderen teilen zu wollen. Das Kloster in Bangkok erfreut sich noch Jahre danach ihrer Mitarbeit. Die japanische Heilkunst Shiatsu gliedert sich da kurz darauf fast nahtlos ins Portfolio ein. Burgi wird Shiatsu-Therapeutin und unterrichtet wieder – Shiatsu und Regenerationstherapie als Lehrerin an der internationalen Shiatsu-Schule in Graz.

### **„Ich kenne fast alle Ashrams in Indien!“**

Wer das von sich behauptet, war öfters dort. Burgi Sedlak reist seit den späten Achzigerjahren fast jährlich nach Indien. Bis heute. In den vielen Jahren hat sie das Land kennengelernt, seine Menschen, seine Kulturen. Und die vielen Meditationszentren, die von den Indern Ashrams genannt werden. Dabei kam sie mit spirituellen Lehrern wie Sai Baba oder Ammaji in Kontakt und durfte auch im Osho-Ashram spirituelle Zugänge erfahren, die ihr bis dato verborgen blieben: „Während unsere westliche Kultur, unsere Erziehung, vom Weg nach außen geprägt war, bin ich dort immer mehr in mein Inneres geführt worden. Das hat meinen Weg zur Meditation, den Weg ins Herz geebnet. Und in mir das dringende Bedürfnis geweckt, diese Glückseligkeit künftig auch in mein tägliches Leben integrieren zu wollen.“

### **Pionierarbeit mit „Pranic Healing“**

Die Suche nach interessanten Menschen, die Burgi in ihrem Wissen um alternative Heilmethoden weiterbringen können, führt sie 1991 auf die Philippinen. Dort, in der Hauptstadt Manila, lebt damals der Chinese Choa Kok Sui. Er ist der Begründer der feinstofflichen Heiltechnik „Pranic Healing“. „Ich war von Choa Kok Sui und Pranic Healing begeistert. Diese Heilmethode hat mir so gut gefallen, dass ich ihn gebeten habe, nach Österreich zu kommen und Pranic Healing zu unterrichten.“ Ein paar Monate später hat Burgi bereits erste Kurse mit Choa Kok Sui in Österreich veranstaltet - die Pranaheilung fand damit das allererste Mal im deutschsprachigen Raum statt.

### **Weggabelung: links oder rechts?**

Es ist das Jahr 1993 als Burgi eine Frage beantwortet, die sie sich schon öfters gestellt hat: „Wie sehr lege ich in Zukunft meinen beruflichen Fokus auf Heilmethoden und was tun mit meinem pragmatisierten Job als Lehrerin?“ Die Antwort war klar - das Kapitel „Unterrichten von Textverarbeitung“ findet hier sein Ende. Und ein Neues beginnt: Denn die Heilung mit Prana, mit Lebensenergie, lässt Burgi nicht mehr los. Sie gründet die erste Prana-Schule im deutschsprachigen Raum.

### **Die Weggefährten**

Nach Gründung der Prana-Schule bereiste sie noch mehr Länder dieser Welt, lernte noch mehr Menschen kennen. Da waren der peruanische Schamane Don Agustin Rivas und über viele Jahre Heil-Zeremonien mit ihm in Österreich und im Amazonas. Da waren brasilianische Geistheiler und viele prägende Eindrücke. Da waren Heiler, Meditationstrainer und spirituelle Menschen in Australien und Neuseeland, in Bali, auf Hawaii und Afrika. Einige Jahre später lernt Burgi den Japaner Masaru Emoto kennen, der die Auswirkungen feinstofflicher Schwingungen an Wasserkristallen nachgewiesen hat. Auch ihn lädt sie - wie so viele andere - nach Österreich ein. „Ich hatte das Glück, dass mich mein Herz immer zu Menschen hingeführt hat, die großartig waren und trotzdem bescheiden. Das hat meinen Weg sehr geprägt. Und ich wollte, dass auch andere Menschen davon profitieren können.“

So kreuzte Burgi's Weg auch irgendwann jenen des Gehirnforschers Tom Kenyon, der sich mit der Wirkung von Klängen und Tönen auf Körper und Psyche auseinandergesetzt hat. Bei ihm macht sie eine Ausbildung zum Sound-Healer. „Er war einer meiner wichtigsten Lehrer, weil ich von ihm gelernt habe, wie wichtig Töne und Klänge in der Heilarbeit sind. Das war eine tolle



Ergänzung zur Körpertherapie und zum feinstofflichen Aspekt.“ Seit 2001 arbeitet Burgi mit Tom Kenyon zusammen, er kommt fast jedes Jahr nach Österreich.

### **Lichtnahrung. Realität.**

1996 fällt Burgi Sedlak ein Buch in die Hand. Danach isst sie ein Jahr lang nichts. Es war ein Buch über den Lichtnahrungsprozess, das sie so faszinierte. „Ich habe dann diesen 3-wöchigen Prozess absolviert, die Software meines Körpers von der grobstofflichen auf die feinstoffliche Ernährung umgestellt. Danach habe ich ein Jahr lang gar nichts gegessen, nur Wasser, Tee und Kaffee getrunken. Ich habe mich dadurch auch von alten Glaubensprozessen verabschiedet - nicht alles ist so, wie man es gelernt hat. Man kann alles hinterfragen und das hat mir sehr viel Freude gemacht.“

Der Verleger dieses Buches zum Lichtnahrungsprozess heißt Konrad Halbig. Er hat Burgi fortan dabei unterstützt, interessante Menschen nach Österreich zu bringen. So auch Jasmuheen, die Autorin des Buches. Konrad Halbig schätzt die jahrelange Zusammenarbeit sehr: „Burgi ist mutig und traut sich immer an Themen, die von anderen erst Jahre später entdeckt werden. Und das Wichtigste: Sie hat ein großes Herz und das spüren sowohl die Seminar-Teilnehmer als auch unsere Autoren.“

### **„PranaVita“ – ein Lebenswerk**

Es ist das Jahr 2004. Ein Jahr, in dem viele Weichen gestellt werden. Ein Jahr, in dem sich Burgi's heutiges berufliches Leben abzeichnen soll. Sie trennt sich vom System des Choa Kok Sui und gründet gemeinsam mit einigen Gleichgesinnten ihr eigenes: „PranaVita“, ein österreichisches Produkt von Energetikern und Lebensenthusiasten. In dieses System fließen fortan alle Erfahrungen, alle Heilmethoden, alle Lehrmeinungen ein, die Burgi im Laufe ihres bislang 48-jährigen Lebens sammeln durfte. Und auch jene der anderen, versteht sich.

„Ich habe als Lehrerin immer das Bedürfnis gehabt, Wissen weiterzugeben. Das zieht sich wie ein roter Faden durch mein ganzes Leben. Ich hatte das Glück, so viele faszinierende Menschen kennenzulernen. Damit wurde es möglich, die vielen unterschiedlichen Methoden zusammenzubringen wie ein großes Puzzlespiel. Das war das Geschenk des Lebens an mich, das ist mein Lebenswerk.“ Mit der Gründung von „PranaVita“ legt sie ihren Fokus auf die feinstoffliche Heilarbeit und beendet ihre Unterrichtstätigkeit an der Shiatsu-Schule in Graz.

### **Dankeschön**

Indien und Nepal sind für Burgi Sedlak zwei jener Länder, die sie sehr geprägt haben. Mit der Gründung des Prana-Vereins möchte sie diesen Ländern etwas zurückgeben. Der Verein trägt zwei Sozialprojekte: ein Kinderheim im indischen Goa und ein Bergbauernprojekt in den Bergen Nepals. Burgi sieht die Initiativen auch als kleines Dankeschön: „Die Industrieländer leben schon sehr lange sehr gut auf Kosten der sogenannten dritten Welt. Ich habe den Großteil meines Wissens in der dritten Welt erworben. Es fühlt sich gut an, hier etwas zurückgeben zu können.“

Burgi Sedlak hat ihr Lebenswerk geschaffen, „PranaVita“ ist gut etabliert und wird mittlerweile von vielen Menschen unterrichtet und praktiziert. Burgi hat viele Begleiter gefunden, die das System mittragen – sie selbst möchte sich in den kommenden Jahren aber mehr und mehr zurücknehmen und wieder mehr ihrer Zeit dem Reisen widmen. Neue Eindrücke sammeln, neue Wege beschreiten, neue Menschen kennenlernen: „Wann immer ich Neues aufsaugen kann, werde ich das tun. Die Offenheit und die Neugierde hören nie auf!“

Will Tuttle

# Ernährung und Bewusstsein

**Warum das, was wir essen, die Welt  
nachhaltig beeinflusst**

Crotona Verlag

ISBN 978-3-86191-053-4

408 Seiten

€<sub>A</sub> 20,60 / €<sub>D</sub> 19,95 / SFr 28,50

**Dr. Will Tuttle** promovierte in Erziehungswissenschaften an der Universität Berkeley in Kalifornien und ist zudem Pianist, Komponist und Zen-Mönch. Der Schwerpunkt seiner Arbeit hat sich in den vergangenen fünfzehn Jahren auf die Vermittlung eines neuen Denkens in Bezug auf die menschliche Ernährung verlagert. Besonders im asiatischen Raum ist dieses Buch das Grundlagenwerk zum Thema bewusste Ernährung.

Der Autor stellt in diesem Buch die Zusammenhänge zwischen unserem Essverhalten und den immer bedrohlicher werdenden Problemen unserer Gesellschaft dar, wie Kriege, Terrorismus, Hungerkatastrophen, Artensterben, Konsumrausch, Drogensucht, Rassismus, Unterdrückung der Frau, Ausbeutung durch Konzerne, Armut und vieles mehr. Manche dieser Zusammenhänge sind offensichtlich, andere sind subtil, da sie tief verwurzelt sind in kulturellen und religiösen Weltanschauungen und Speisegeboten. Will Tuttle spannt in diesem Buch den Bogen - von der religiösen Verankerung von Speisegeboten zur modernen Massentierhaltung. Von der Missachtung der Rechte der Tiere zur falschen Nutzung landwirtschaftlicher Flächen. Unsere Ernährungsweise hat auch soziale, psychologische und spirituelle Auswirkungen. Es liegt in der Verantwortung und der Macht jedes einzelnen Menschen, zur Lösung unserer Probleme und zur Gesundung der Welt beizutragen, indem indoktrinierte Weltanschauungen und Ernährungsgewohnheiten durchbrochen werden.



## Kapitel Zwei Die Wurzeln unserer Kultur

„Was soll ich mit euren vielen Schlachtopfern?, spricht der Herr. Die Widder, die ihr als Opfer verbrennt, und das Fett eurer Rinder habe ich satt; das Blut der Stiere, der Lämmer und Böcke ist mir zuwider. [...] eure Hände sind voller Blut. wascht euch, reinigt euch! Lasst ab von eurem üblen Treiben! Hört auf, vor meinen Augen Böses zu tun!“

*Jesaja 1:11, 15-16*

„Grausamkeit gegenüber Tieren ist, als ob die Menschen Gott nicht lieben. [...] es liegt etwas so schreckliches, so teuflisches darin, diejenigen zu peinigen, die uns nie verletzt haben, die sich nicht wehren können, die uns völlig ausgeliefert sind.“

*Kardinal John Henry Newman*

## Die Hirtenkultur

Die meisten Menschen würden die Kultur, in der wir leben, nicht als eine Hirten- oder Viehzüchterkultur bezeichnen. Wenn wir

uns umschauen, erblicken wir hauptsächlich Autos, Straßen, Vororte, Städte und Fabriken. Zwar gibt es riesige Kornfelder und weidende Rinder in unserer Landschaft, doch sind wir uns wahrscheinlich nicht bewusst, dass fast alles angebaute Getreide als Viehfutter dient und die unzähligen Milliarden Vögel, Säugetiere und Fische, die wir verbrauchen, zum größten Teil vor unseren Augen verborgen in sogenannten Tierfabriken – riesigen Konzentrationslagern – eingesperrt ihr Leben verbringen. Obwohl es für uns heutzutage nicht so offensichtlich sein mag wie für unsere Vorfahren vor einigen Tausend Jahren, ist unsere Kultur dennoch – genau wie die ihre – im Wesentlichen eine Hirtenkultur, die auf den Besitz, die Kommerzialisierung und den Verzehr von Tieren ausgerichtet ist.

Vor schätzungsweise zehntausend Jahren begannen Nomadenstämme im kurdischen Hügelland des nordöstlichen Irak, Schafe zu domestizieren, und lösten damit eine Revolution mit erheblichen Folgen aus.<sup>1</sup> Anthropologen zufolge handelte es sich dabei um eine Nebenerscheinung der Jagdpraktiken dieser Stämme, die sich enger an bestimmte Herden von wilden Schafen angeschlossen, Zuchtauslese betrieben und zunehmend deren Wandertrieb, Ernährung und Fortpflanzung unter ihre Kontrolle brachten. Schließlich lernten sie, männliche Tiere zu kastrieren oder zu eliminieren, so dass die Herde im Wesentlichen aus Weibchen mit einigen wenigen Böcken bestand. Darauf aufbauend, lernten sie selektive Zuchtverfahren und waren imstande, Tiere mit gewünschten Eigenschaften zu erzeugen. Ziegen wurden offenbar bald nach den Schafen domestiziert, zweitausend Jahre später, gefolgt von Rindern, weiter im Westen und Norden, sowie Pferden und Kamelen weitere zwei- bis viertausend Jahre später.<sup>2</sup> Nach und nach kamen höchst bedeutungsschwangere Konzepte von Besitz und männlichen Blutlinien sowie der Reinheit von Blutlinien auf. Zu Beginn der Geschichtsschreibung, vor etwa viertausend Jahren, gibt es bereits eine Vielzahl an Nachweisen hierfür.

Unsere westliche Kultur hat im Wesentlichen zwei Wurzeln: Das antike Griechenland



**Reinkarnation & Therapie,  
Spiritualität, Entwicklung**  
Lösungswege, Sinn- u. Potentialsuche,  
Licht- und Schattenarbeit, Vorträge, Seminare  
Kostenloses Erstgespräch u. Informationsmaterial  
[www.sinabell.com](http://www.sinabell.com) | 0676/710 37 49

**Dorothea Göbl**

Astrologie,  
Tarot & Energetic

Dr. Johann-Tanzerstrasse 3/4  
2486 Pottendorf  
Handy: 0664-1641822  
[www.astrotarot.at](http://www.astrotarot.at)



sowie die Levante, das sogenannte „Morgenland“ (die Länder um das östliche Mittelmeer und der Nahe Osten). Bei der Lektüre der frühesten Überlieferungen, etwa dreitausend Jahre alten Schriften dieser Kulturen – wie Homers Ilias und Odyssee oder die alttestamentarischen Darstellungen der antiken Könige und ihrer Kriegszüge – kann man feststellen, dass sie auf Fleischessen, Herdenhaltung, Sklaverei, gewalttätige Eroberung, männliche Überlegenheit und Tieropfer für ihre vorwiegend männlichen Gottheiten ausgerichtet waren.

In diesen alten Hirtenkulturen bedeutete der Viehbestand nicht nur eine Nahrungsquelle, sondern war zugleich Sinnbild für Reichtum, Sicherheit und Macht. Schafe, Ziegen und Rinder stellten das allererste Geld und Kapital dar, denn nur diese hatten als verzehrbare Güter einen realen Wert.<sup>3</sup> Der heutige Begriff „Kapital“ leitet sich von lateinisch *capita* ab, der Kopf, wie in dem Ausdruck „der Viehbestand zählt 240 Köpfe“. Die allerersten Kapitalisten waren die Hirten, die um Land und „Kapital“ gegeneinander kämpften. Sie erbauten die ersten Königreiche, in denen es Sklavenhaltung und reguläre Armeen gab und eine Macht, die in den Händen einer wohlhabenden Elite von Viehbesitzern lag. Unser heutiges Fremdwort *pekuniär* (auf Geld bezogen, finanziell; im Engl. u. Frz. recht gebräuchlich, A.d.Ü.) leitet sich



vom lateinischen *pecus* ab, was Vieh bedeutet.<sup>4</sup> In den alten Hirtenkulturen war der Viehbestand ausschlaggebend für die Gold- und Silberpreise, oder anders gesagt: Nutztiere waren Maßstab für Wohlstand und Macht. Dieser Umstand erleichtert uns das Verständnis der politischen Macht der Fleisch- und Milchindustrie, die bis heute fortbesteht.

Mit der Verwandlung großer, kraftvoller Tiere in Sklaven und Konsumgüter haben die Stammväter der westlichen Kultur einen grundlegenden Mythos und eine Weltanschauung geschaffen, die bis heute im Kern unserer Kultur weiterleben. Riane Eislers Buch *Kelch und Schwert: von der Herrschaft zur Partnerschaft* und Jim Masons *An Unnatural Order* leisten die Zusammenfassung und Aufarbeitung der Arbeiten einer Vielzahl von Historikern und Anthropologen. Sie gewähren faszinierende Einblicke in die grundsätzlichen Werteververschiebungen, die stattfanden, als die damaligen Menschen große Tiere zu Nahrungszwecken domestizierten, und in die Einflüsse, die diese Entwicklung auf uns heutige Menschen ausübt.

Man muss sich darüber im Klaren sein, dass die Erforschung und Interpretation der Geschichte eine höchst subjektive Angelegenheit ist. Wir können anhand unseres eigenen Lebens feststellen, dass sich unser Verständnis der Vergangenheit in dem Maße ändert, wie wir uns weiterentwickeln. Dies trifft ganz offensichtlich auch auf die umfangreiche und komplexe kollektive Vergangenheit von Millionen Menschen zu. Umso mehr wir in der Zeit zurückgehen und versuchen, die Prähistorie – unsere kulturelle Vergangenheit vor jeder schriftlichen Aufzeichnung – zu erkunden, umso mehr begeben wir uns auf das Gebiet subjektiver Auslegung. Wie die Historikerin Cynthia Ellen schreibt: „Die Urgeschichte ist nach wie vor eine riesige und größtenteils weiße Leinwand. Folglich können, je nach den Vorlieben des jeweiligen Forschers, unvorstellbar verschiedenartige Szenarien darauf gemalt werden.“

Riane Eisler stützt sich auf die Arbeiten zahlreicher Anthropologen und Autoren, insbesondere Marija Gimbutas, Jacquetta

Hawkes und Merlin Stone, um nachzuweisen, dass es seit jeher im Wesentlichen zwei Gesellschaftsformen gibt, die sie Partnerschaft und Herrschaft nennt. In partnerschaftlich ausgerichteten Gesellschaften sind Männer und Frauen grundsätzlich gleichberechtigt und arbeiten kooperativ zusammen. Eisler versucht, den Nachweis zu liefern, dass dies die Norm über Zehntausende von Jahren menschlicher Existenz darstellte, vor der Ausbreitung der patriarchalischen „beherrschenden“ Kulturen, die auf Viehhaltung basierten. Dieses relativ späte Ereignis, das vor fünf- bis siebentausend Jahren stattfand, war bedingt durch die von Gimbutas so genannte Kurgan-Invasion durch kriegerische Hirten, ausgehend von Zentralasien nach Osteuropa und in den Mittelmeerraum. Die Kurgan-Invasion brachte eine Kultur mit sich, in der Frauen als Eigentum der Männer angesehen wurden. Diese Invasion soll sich in drei Wellen über zweitausend Jahre erstreckt haben, wobei die älteren, stärker partnerschaftlich ausgerichteten Kulturen gewaltsam erobert und zerstört oder grundlegend verändert wurden.

Eisler, Gimbutas und anderen zufolge war es in den älteren Kulturen Brauch, sich von gesammelten oder angebauten Pflanzen zu ernähren, Fruchtbarkeitsgöttinnen anzubeten, Ansiedlungen in fruchtbaren Tälern zu errichten, Metalle für die Herstellung von Geschirr anstatt von Waffen zu verwenden und sich nicht auf kriegerische Handlungen einzulassen. Die einfallenden Kulturen vom beherrschenden Typus hingegen züchteten Vieh und verzehrten hauptsächlich Fleisch und Milch, beteten zu wilden männlichen Himmelsgöttern wie Enlil, Zeus und Yahweh, siedelten sich auf Anhöhen an, die sie befestigten, verwendeten ihr Metall zur Waffenherstellung und waren fortwährend in Konkurrenzkämpfe und Kriege verwickelt. Wenn man Eisler Glauben schenken darf, gehören weder gewaltsame Auseinandersetzung noch Konkurrenzkampf, weder Unterdrückung der Frau noch Klassenkampf zur menschlichen Natur, sondern sind relativ moderne Erscheinungen – das Ergebnis des gesellschaftlichen Drucks und der sozialen Konditionierung, die wir den einfall-

# NLP Professionell Kompetenz & Vertrauen



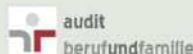
**Staatlich akkreditierte und österreichweit geförderte Kurse:**

- NLP für Dich - ein selbstbestimmtes Leben führen
- Zivilrechtsmediation
- Coaching / Lebens- und Sozialberatung
- MBA Studiengang Personalmanagement
- Psychotherapeutisches Propädeutikum
- Psychotherapeutisches Fachspezifikum NLPt
- Klinische und Gesundheitspsychologie

**Kostenlose, unverbindliche Infoveranstaltungen in Wien:**

**01.09. (18:00 Uhr) und 16.09.2014 (18:00 Uhr)**

**Anmeldung und Infos: [www.nlpzentrum.at](http://www.nlpzentrum.at)**



**ÖTZ-NLP&NLPt, Widerhofergasse 4, 1090 Wien  
01/317 67 80 - [www.nlpzentrum.at](http://www.nlpzentrum.at) - [info@nlpzentrum.at](mailto:info@nlpzentrum.at)**

# Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

## Ganzheitliche Lebensberatung ist...

**Integrativ und Ganzheitlich:** Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



## Grundlagen

Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.







## Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- \* Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- \* Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- \* Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

[www.ganzheitliche-Lebensberatung.at](http://www.ganzheitliche-Lebensberatung.at)  
[office@ganzheitliche-Lebensberatung.at](mailto:office@ganzheitliche-Lebensberatung.at)

- \* Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

**Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien**

## Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-  
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:  
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:  
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

**Das Buch zur Ausbildung:**



## Michaela Christiane Wiegele

ausgebildete Trainerin im Daoyin Yangsheng Gong, Reikimeisterin 3A

# 12-teilige Form des DYYSG



Qi-gong, um die Abwehrkräfte zu stärken und das Immunsystem zu verbessern.

Die 12-teilige Form des DYYSG ist die neueste Version von Prof. Zhang. Sie ist eine selbstregulierende Meridian-Oigongmethode und basiert auf „Yiyin“ (Buch der Wandlung), TCM sowie traditioneller Körperkunst. Sie ist bei verschiedenen System- und Organbeschwerden anwendbar.

**Beginn: Montag, 29.9.2014 | 19 – 20:30**

Ort: 1040 Wien, Wiedner Hauptstr. 45-47/22

12 Einheiten € 170,- inkl. Skriptum  
(Schnuppern am 29.9.2014, € 10,-)

Voranmeldung erbeten: 0699 / 190 27 681



## Dr. Elke Jungkamp

Ganzheitlich-ästhetische  
Zahnheilkunde



Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel

Naturheilkundliche Verfahren  
Bioverträgliche Materialien  
Metallfreie Kronen und Inlays  
Amalgamausleitung  
Ganzheitliche Kieferorthopädie  
(positive Beeinflussung von Haltungsschäden und Wachstumsblockaden)  
Lasertherapie, Hypnose  
Metallfreie Implantatprothetik  
Individuelle Mundhygiene

Wir behandeln Sie mit  
Herz und Kompetenz.

Kontakt:

Prinz-Eugen-Straße 16 / 8  
1040 Wien  
Tel. 01/50 46 466  
Fax 01/50 46 406

[www.dr-jungkamp.at](http://www.dr-jungkamp.at)

# gesund & glücklich

Die österreichische Messe  
für Körper, Geist & Seele

- **160 Aussteller** auf **8.000 m<sup>2</sup>** aus **10 Nationen** zusammen mit der gleichzeitig stattfindenden „Gesund Leben“-Messe
- „Schirner Tage“: **150 m<sup>2</sup> große Buchhandlung** mit rund **25 BuchautorInnen**
- „**ISS DICH gesund & glücklich**“: Die Ernährungsmesse für Körper, Geist & Seele mit Haubenköchin Sissy Sonnleitner
- rund **100 Vorträge, Buchlesungen** und **Vorführungen** u.a. mit **Pierre Franckh & Michaela Merten**

**14.-16.11.14 - Jeweils 9-18 Uhr**  
**Kärntner Messen Klagenfurt**

[www.gesundmesse.eu](http://www.gesundmesse.eu)

## INSTITUT Cara mia

**DIPLOM-AUSBILDUNG  
zum ärztlich geprüften  
AROMABERATER**



INFOS:

[www.caramia.at](http://www.caramia.at)  
e-Mail: [office@caramia.at](mailto:office@caramia.at)  
Tel./Fax: 01/817 35 33

Jenny Waitz  
Institut Cara Mia  
Wolfganggasse 27/2  
1120 Wien



BIO-ENERGETISCHE AUSTESTUNG  
und THERAPIE mit OBERON  
ANGEWANDTE KINESIOLOGIE

**Friederike BENNE**  
(Human-Energetikerin)  
in Wien

Mobil: 0664/39 66 385

*"Die Gesundheit ist zwar nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts."  
(Arthur Schopenhauer, 1788-1860)*

# BIODANZA® TANZ DEIN LEBEN!

**KURSE  
SEMINARE  
AUSBILDUNG**

**NEUER LEHRGANG  
AB HERBST 2014!**

Manju Waltraud Pöllmann  
[www.biodanza.com](http://www.biodanza.com)  
T: +43 (0)664 38 32 897

Das **Oberon** System ermöglicht einen vollständigen energetischen Gesundheits-Check bis auf Zellebene.

Informationsblockaden und -störungen sowie deren Ursachen werden identifiziert.

Zugleich werden die aufgrund des Befundes wirksamsten Therapiemittel angezeigt.

Nicht nur bereits manifestierte Störungen werden identifiziert, ebenso Allergien, Unverträglichkeiten sowie latent vorhandene Ungleichgewichte, die zu bestimmten Krankheitsbildern führen können.

Diese Abweichungen stellt das **Oberon**-System mit digitalen Organbildern auf dem Bildschirm dar.



Nicht alles, was Du fühlst gehört Dir...



... Kontrolliere Deine Feinfühligkeit

**Clemens Bonomo**  
2344 Maria Enzersdorf, mobil: 069910631184





## Psychosomatische Energetik®

- \* LEBENSENERGIEN SPÜREN. BLOCKADEN AUFLÖSEN
- \* Innovatives Therapiekonzept der modernen Naturheilmedizin
- \* Seelische und körperliche Selbstheilkräfte werden angeregt
- \* Präzise Testung der Energiefelder vital, emotional, mental, kausal
- \* Sanfte ganzheitliche Heilung emotionaler Blockaden

### Christa Maly-Zach

Zertifizierte Energietherapeutin für Psychosomatische Energetik  
1180 Wien, Hofstattgasse 5/5, Mobil: 0664/321 26 62  
[www.holistic-management.net](http://www.holistic-management.net)



Rubimed AG  
[www.rubimed.com](http://www.rubimed.com)

RUBIMED Bezugsquelle:

Apotheke „Zum Schutzengel“, Mag. E. Lunzer  
1180 Wien, Gentzgasse 26, Tel. 01/479 55 00  
[www.aposphere.at](http://www.aposphere.at)



Besuchen Sie uns auch im Internet  
auf:

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Schau rein bei   
[www.astrologenverband.at](http://www.astrologenverband.at)

Tel. 0676 930 41 35



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

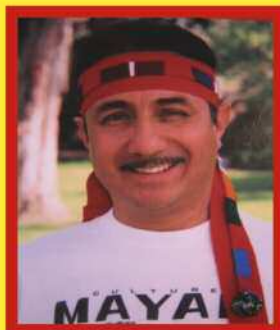
## Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

### Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof  
Tel: 02253/81448  
[zinterhof@utanet.at](mailto:zinterhof@utanet.at)  
[www.zinterhof.at](http://www.zinterhof.at)





# VICTOR BARRON

**Internationaler spiritueller Heiler - Lehrer  
und Schamane**

[www.victorbarron.com](http://www.victorbarron.com)

## **Victor Barron in Wien vom 17.09. – 19.10.2014**

Victor Barron öffnet mit seiner spirituellen Kraft, die von seinem unerschütterlichen Glauben und Vertrauen in Gott genährt wird, die Herzen der Menschen und fördert so deren spirituelles Wachstum. In seinen Heilmeditationen und Tagesseminaren gelingt es ihm dadurch, uns von schmerzhaften Blockaden, energieraubenden Ängsten und belastenden Fremdenergien zu befreien.

## **ABENDVORTRÄGE**

**DO 25.09.2014 19:00 – 21:00**

**Einführungsvortrag in seine spirituelle Arbeit € 5,-**

**Mi 01.10.2014 19:00 – 21:00**

**Einführungsvortrag in seine spirituelle Arbeit € 5,-**

**Mi 08.10.2014 18:00 – 21:00**

**Vortrag über das Sterben – was während und danach geschieht € 25,-**

<b>Mi 17.09.</b>	<b>Heilungsmeditation – Ursprung - vom Dunkel ins Licht</b>	19:00	€ 35,-
<b>Sa 20.09.</b>	<b>Seminar – sich mit der Realität verbinden und Erden</b>	09:30-17:00	€ 145,-
<b>Sa 27.09.</b>	<b>Heilungsmeditation – Bitten um ein Wunder</b>	09:30-17:00	€ 115,-
<b>So 28.09.</b>	<b>Heilungsmeditation – Bitten um ein Wunder</b>	09:30-17:00	€ 115,-
<b>Di 30.09.</b>	<b>Heilungsmeditation – Erleuchtung des Physischen Herzens</b>	19:00	€ 35,-
<b>Di 07.10.</b>	<b>Heilungsmeditation – Von der Geburt bis zur Gegenwart</b>	19:00	€ 35,-
<b>Do 09.10.</b>	<b>Seminar – Heilarbeit in der vierten Dimension</b>	09:30-17:00	€ 155,-
<b>Mi 15.10.</b>	<b>Heilungsmeditation – Von der Geburt bis zur Gegenwart</b>	19:00	€ 35,-
<b>Do 16.10.</b>	<b>Gruppenheilung</b>	19:00	€ 35,-
<b>Fr 17.10.</b>	<b>Heilungsmeditation - Aktivieren u. Öffnen des Dritten Auges</b>	19:00	€ 35,-
<b>Sa 18.10.</b>	<b>Seminar - Zentrieren und Heimkommen zu Gott</b>	09:30-17:00	€ 155,-
<b>So 19.10.</b>	<b>Seminar – Das Respektieren von Gott, uns Selbst und der Natur</b>	09:30-17:00	€ 155,-

### **Ort aller Veranstaltungen:**

Grandmother Turtle - Zentrum für Ganzheit von Körper Geist und Seele - Haasgasse 10/4, 1020 Wien – [www.grandmotherturtle.com](http://www.grandmotherturtle.com) (hier finden Sie ein Programm pdf zum drucken)

### **Für alle Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten:**

Kontakt /Anmeldung/ Information: ausführliche Seminarbeschreibung anfordern via mail:

[office@grandmotherturtle.com](mailto:office@grandmotherturtle.com) oder Monika Ussner **0664/1246069**, Kordula Schnur **0699/12278841**





Die Göttin in dir – Spüabend für Frauen – Di. 23.9. 19-21h



Farbenergieberatung-eigene Seelenfarben freilegen So. 21.9.Klgr.

Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

9. Energetikerstadt - Fr.12.9. - So.14.9. - Eintritt frei

Vorträge – Stand – Schnuppersitzungen – [www.energetikerstadt.at](http://www.energetikerstadt.at)  
In der Metastadt, 1220 Wien, Otto-Neurath-Gasse 3

**Leitung/Info/Anmeldung: Ulrike Sieber**

Supervision \* Coaching\* Channeling \* Alohim Methode 21 Ebenen  
[ulrike.sieber@gmx.at](mailto:ulrike.sieber@gmx.at) / 0660/1267044 / [www.cosmic-connectng.com](http://www.cosmic-connectng.com)  
[www.ulrike-sieber-psychotherapeutin.at](http://www.ulrike-sieber-psychotherapeutin.at)



**Einladung**  
zum  
**TAG der OFFENEN TÜR**  
bei

**ENERGIEBALANCE-LICHTHERZ**  
Praxis für Gesundheitsförderung, Allandgasse 8, 2500 Baden  
am

**SAMSTAG, 13. 09. 2014**  
von 14:00 – 20:00 Uhr

Es erwarten Sie interessante Informationen und  
Vorträge von unserem Team!

Erfrischungen und Snacks stehen für Sie bereit!

TelNr.: 02252/252567 od. 0650/61 61 005, [www.energiebalance-lichtherz.at](http://www.energiebalance-lichtherz.at)



**www.Gleichklang.de**

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet  
für naturnahe, umweltbewegte, tieffreundliche  
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

## Institut der zeitlosen Weisheitslehren

### Die Symphonie der Seele

Der integrale Weg durch Spirituelle Astrologie  
nach Alice Bailey führt durch Ich-Erkenntnis zur  
Synthese des neuen Zeitalters im Wassermann.

Die Verbindung von Selbst - Erfahrung durch  
systemische Homöopathie nach Jan Scholten.

Die Seelen - Verwirklichung durch spirituelle Praxis  
und geistige Heilweisen.

Astrologische Horoskop-Aufstellungen.

Insgesamt erschaffen wir dadurch eine Grundlage  
für einen Quantensprung im Bewusstsein und der  
Heilkunst in der Zukunft.

[www.zeitloseweisheitslehren.org](http://www.zeitloseweisheitslehren.org)

### 3-jährige Ausbildung zum spirituellen Astrologen

Einführungswochenende:  
29.1. - 1.2.2015 im Ennstal, Sölkötäl

Sowohl astrologische Neulinge als auch Profis  
können teilnehmen.

Seminarleitung:  
Gisela Günther-Ziegler

+43 (0)3685 23784 oder  
+43 (0)664 5240683

[gisela@zeitloseweisheitslehren.org](mailto:gisela@zeitloseweisheitslehren.org)







# PranaVita

GESUND BLEIBEN • GESUND WERDEN  
STRESS BEWÄLTIGEN



*Der einfache Weg zur Balance & Gesundheit*

Leicht erlernbar - für sich selbst und andere anwendbar.

- ENERGY OHNE DRINK
- WELLNESS OHNE KUR
- AKUPUNKTUR OHNE NADELN

**PranaVita Grundausbildungen mit Burgi Sedlak,  
Leiterin der Intern. Prana-Schule Austria:**

St. Pölten, 19./20. September 2014

WIFI Salzburg, 26./27. September 2014

WIFI Klagenfurt, 03./04. Oktober 2014

Alle anderen Grundausbildungen in Österreich entnehmen Sie bitte  
**WWW.PRANA.AT**

LASSEN SIE ES SICH GUT GEHEN! MIT PRANAVITA.  
ALTERNATIVE ENERGIEMEDIZIN UND  
BEWUSSTSEINSTRAINING.



INTERNATIONALE SCHULE DES  
GOLDENEN ROSENKREUZES  
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

# Der Gral als lebende Wirklichkeit

Wer sich dem  
Mysterium des Grals  
näher will, muß  
zuerst die Zweiartigkeit  
des Menschen entdecken.  
Im gewöhnlichen Menschen  
dominiert die stoffliche Kraftlinie,  
die Ausrichtung auf das äußere Leben.  
Das Rosenkreuz erklärt, daß es auch eine  
verborgene göttliche Kraftlinie im Menschen gibt.  
Immer gab und gibt es Quellen, die daran arbeiten, diese  
göttliche Kraftlinie wieder zum Leben zu erwecken.  
Das Rosenkreuz dient diesem inneren Anliegen.

## Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht in dieser Stunde um all die Themen, die Menschen  
aus ihrer inneren Suche heraus bewegen.

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr  
Lectorium Rosicrucianum, Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: [rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at](mailto:rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at)



## Paare begleiten und unterstützen

Seminar mit  
Elisabeth und Herbert Untersteiner

Sehnt Du Dich nach echter Nähe und Begegnung? Nach Frische, Lebendigkeit und Austausch in der Beziehung?



**Herbsttermin: 3.-5. Oktober 2014**

**Sylvestertermin: 30.12.2014 - 1.1.2015**

Zentrum AHOM,  
3001 Mauerbach, Mühldorfgr. 8A

### Kontakt u. Infos:

Tel +43 0664 226 04 61  
elisabeth.untersteiner@gmx.at  
h.untersteiner@kpr.at  
www.ayurvedische-koerperarbeit.net

## ENERGETIC HEALING

**AUSBILDUNG**  
ab 20. 9. 2014



**Du bist hier, um zu heilen!**

Gewinne heilende Klarheit und Orientierung auf den unterschiedlichen Ebenen Deines Lebens!

- 20 Module, monatlich 1 Modul, Zertifikat
- Medizin, Anatomie, Physiologie, Ernährung, Bioenergetik, Energiekörper, Chakren, I Ging, Astrologie, Feng Shui, Philosophie, Spiritualität, Meditation, Reinkarnation, Rückführung, ...
- med. Leitung: Dr. Nolz-Brunner, Osteopathin
- Detailinfos: [office@energycoaching.net](mailto:office@energycoaching.net)



**CORNELIUS SELIMOV**

0699 / 111 63 7 63

1060 Wien, Liniengasse 2b

[selimov@energycoaching.net](mailto:selimov@energycoaching.net)

[www.energycoaching.net](http://www.energycoaching.net)

# ENERGY ISLAND

Fachgeschäft für energetische Produkte

Ayurveda • Ätherische Öle • Essenzen • Feng Shui • Klangschalen • Mineralien • Tachyonen • Räucherwerk • Zimmerbrunnen • Joalis • Nahrungsergänzungsmittel • Energetikerbedarf • Geschenkartikel



1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 67

Tel./Fax: 01/879 57 93 E-Mail: [info@energyislandshop.at](mailto:info@energyislandshop.at)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr / Sa 9 - 13 Uhr

[www.energyislandshop.at](http://www.energyislandshop.at)

## PRODUKTE

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

### RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

### ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch im Großhandel erhältlich!

### ÖFFNUNGSZEITEN:

**Di.** 9:00-12:00 und 14:00-19:00

**Mi.** 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

**Fr.** mit Voranmeldung

**Sa.** mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRÄGE

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 17.09.14, 19:00, EUR 10,-

Mi. 12.11.14, 19:00, EUR 10,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

### RÄUCHERN - ABENDESEMINARE

Mi. 8.10.14, 18:30-22:30, EUR 24,-

### INDIGO - THEMENABEND

„URSACHE & WIRKUNG“

von Umständen, Zuständen und der Liebe

Mi. 24.09.14, 19:00, EUR 15,-

## INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)

**Spirituelles  
Wochenende  
im Herbst**



**Sa. 27. - So. 28.  
September  
2014**

## Finden Sie inneres Glück durch spirituelle Freiheit

**Samstag, 27. September 2014**

13:30

Gesprächsrunde

Schritte auf Ihrem Weg zu spiritueller Freiheit

15:30

**Singen des HU**

17:00

Gesprächsrunde

Die Suche nach dem inneren Glück

19:00

**Singen des HU**

**Sonntag, 28. September 2014**

10:00 ECK-Gottesdienst

Finden Sie inneres Glück durch  
spirituelle Freiheit

*Sie sind herzlich willkommen!  
freier Eintritt für alle Veranstaltungen*

**ECKANKAR**

**Spirituelles Zentrum Wien**

1030 Wien

Münzgasse 3

Tel. 01/715 09 99

[www.eckankar.at](http://www.eckankar.at)

**ECKANKAR**  
LICHT UND TON GOTTES ERFAHREN





**Ursula Katzer**

0699 81 34 64 11  
www.ursulakatzer.at

**Kinesiologie**

...für Ihre Gesundheit  
...mehr Energie, weniger Stress  
...mehr Lebensqualität



**claudia mahr**  
MENTAL LIFE COACHING

www.claudiamahr.com



**REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE**  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

**BEWEGENDE GRUPPEN**

**DIE HEILKRAFT DES VERBUNDENEN ATEMS**  
VORTRAG ÜBER REBIRTHING - INTEGRATIVES ATMEN  
MITTWOCH, 17. SEPTEMBER 2014 UM 18:30 UHR

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

**ATEMTERAPEUTISCHE  
SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE**

10 x MONTAGS VON 18:00 - 21:00 UHR

BEGINN: 6. OKTOBER 2014 KOSTEN: 300 EURO

VERANSTALTUNGSORT: WIEN

INFO: [WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML)

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT

TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)

Die Welt braucht  
mehr Bewusstheit ...  
sie braucht DICH!  
Dieser Kurs hilft Dir,  
Deinen Beitrag  
zu leisten.

Kurstermine:

24.10. - 31.10.2014

13.02. - 20.02.2015

19.06. - 26.06.2015

**Free Spirit**

Das coolste Erfolgs- u.  
Bewusstseinstaining

[www.freespiritinfo.com](http://www.freespiritinfo.com)



Ursula Limberger  
0043-699 113 44 111  
[ursulalimberger@freespiritinfo.com](mailto:ursulalimberger@freespiritinfo.com)

Ed Limberger  
0043 699 123 82 883  
[ed@freespiritinfo.com](mailto:ed@freespiritinfo.com)

Monika Edelmann  
0043-664 495 20 86  
[monika@freespiritinfo.com](mailto:monika@freespiritinfo.com)



Tel.: (01) 212 0488  
 Komödiengasse 1, 1020 Wien  
 Büro: Mo, Di, Fr 10–13 Uhr,  
 Mi 15–17 Uhr  
 www.acc-spiritual.com  
 zentrumpuun@aon.at



## Zentrum P.U.U.N.

### Einzel Sitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden  
 Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

### Diverse Wochenend- und Abendseminare

### Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro

**Offener Abend: Fr. 26. September 18 - 20 Uhr**



*Benjamin Creme  
 spricht über den Weltlehrer,  
 die Meister der Weisheit  
 und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -  
 englisch mit dt. Untertiteln)*

[www.shareinternational.de.org](http://www.shareinternational.de.org)

## Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit  
 treten als Ratgeber der Menschheit hervor

### Einführung & Videovortrag

Mittwoch, 1. Oktober 2014

19 Uhr - Raum 5 (Glastüre, Straßeneingang)

1090 Liechtensteinstraße 39

[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)

0699 | 999 0888

# Bettina Maria Haller Worte der Liebe Energieübertragung

zur Steigerung des Wohlbefindens  
 Gespräch mit El Morya

**12. September, 19 - 21 Uhr**



**Einzelberatungen 12. Sept., 9 - 18 Uhr**

Termine bitte telefonisch vereinbaren 0664 460 76 54

**Ort: Mandalahof, 1010 Wien, Fleischmarkt 16**

Anmeldung

Tel & Fax 01-9578348

Mob 0699 1136 2709

[office@solarfire.at](mailto:office@solarfire.at)

[www.solarfire.at](http://www.solarfire.at)

[www.bettina-maria-haller.at](http://www.bettina-maria-haller.at)



1070 Wien Burggasse 74

### Yoga-Kurse im September

**ab Montag 1. Sept.** (Jürgen Küster)

17:30h AnfängerInnen

18:45h Yoga für den Rücken

20:00 h Yoga & Meditation

**Mittwoch** 19 h (Erika Erber)

**ab Dienstag, 9.9.:** 7:30h (Erber)

**ab Do 2. Okt:** Yoga mit Nora Gresch 17:30 und 19:15h

**ab Die 14. Okt:** Yoga mit Pia Demel 18:30 und 20:15h



### Seminare mit Erika Erber

**Yoga & Meditation**, Sa 6.9. 10-12h

**Klang-Yoga** am Die 9. 9., 19:30h

**Lach-Yoga** am Do 18. 9., 19:30h

**Pranayama & Meditation:** 28.-30. Nov.



### Flow-Yoga mit Beate Cuson

26.-28. September im Yoga7

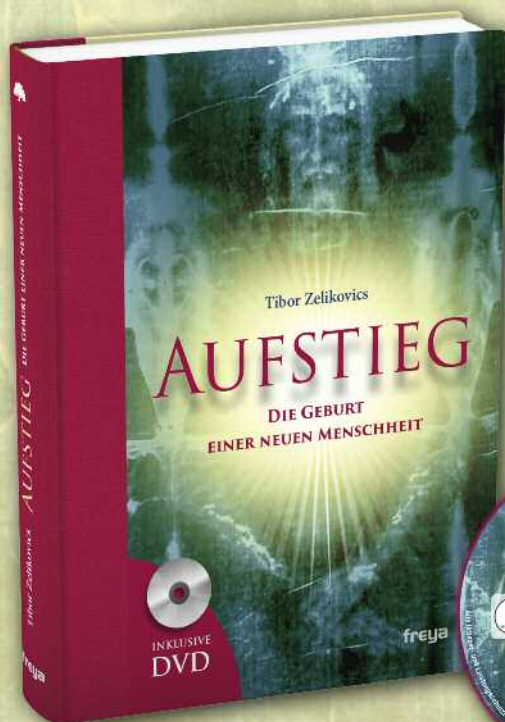


Auskunft **Mag. Erika Erber**

T. +43(0) 664 3154056 [office@yoga7.at](mailto:office@yoga7.at)



# DAS NEUE BUCH DES BESTSELLERAUTORS TIBOR ZELIKOVICS



208 Seiten  
Halbleinen mit Leseband

- Inklusive DVD  
mit Dokumentarfilm  
von 40 Minuten Länge

Preis: €19.90  
Freya Verlag  
ISBN: 978-3-99025-120-1



[WWW.AUFSTIEG-BUCH.INFO](http://WWW.AUFSTIEG-BUCH.INFO)



# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Beratung uvm.

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über  
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter  
[www.bewusst-sein.net/datenbank/adress\\_eingabe\\_3.php](http://www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php)  
kostenfrei beantragt werden

## Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

### täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmann. 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Therapeutische Beratung** - Schnupperstunde - Alle Lebensthemen! - Botschaft meiner Krankheit; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Gersthofer Straße 166, 1180; 0676-9086290;
- Yoga Level 1 oder 2** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.50; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit:

10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

### Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Walterg. 16, 1040; 664-7866745;
- Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstr. 203, 1220;
- Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
- Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger im Mamborama; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- Atemschulung** - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Praterstrasse 26, 1020; 0664-4228131;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;
- Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstr. 66, 1140; 0699-19423519;
- Oneness Deeksha Abend** - für Bewusstseins-erweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;
- Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;
- Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremsergasse 19, 1130; 0699-11551714;
- Seelenstern** - Liebe in Bewegung, die Ermächtigung des inneren Kindes. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Za-



## DIE HEILUNGSTECHNIK heile dich selbst

Jeder kann in den Heilseminaren des „Körper-Spiegel-Systems“ erlernen, sich selbst und andere zu heilen. „Mit Hilfe der Heiltechniken habe ich viele Heilungen von verschiedenen Symptomen erlebt.“ Die Heiltechniken können auch bei Tieren, Pflanzen oder Orten, die nicht in Harmonie sind, angewendet werden. Die Kommunikation geht sehr klar von Geist zu Geist und die Heilung geschieht.

Alles kann geheilt sein.  
[www.healer.ch/de](http://www.healer.ch/de)

Viola Schöpe ist eine erfahrene Heilerin die sich selbst heilte und seit 20 Jahren diese Heiltechnik lehrt.



Termine im Seminarhaus Walsberg, NÖ:  
10.-12. Oktober 2014 und 27.-29. März 2015  
**Info und Anmeldung:**  
[www.walsberg.at/sites/seminarkalender.html](http://www.walsberg.at/sites/seminarkalender.html)  
0650 421 34 47

## Spirit - Walker

2 Jahres Ausbildung  
April 2015 - Feb. 2017  
12 Wochenenden

Schamanische Begleitung und Ritualistik  
mit Tanz, Wahrnehmungsübung und  
Körpererfahrung

€ 2.880,- p.P. (2.430,- p.P. für Paare)

März 2017 Einstimmungs-,  
Abschluss- und Praxisreise ca. 14 Tage  
Preis und Ort wird noch bekannt gegeben  
max. 10 Pers. Detailprogramm anfordern

**Monika Chouchene**

1140 Wien, Linzerstr. 352/3/4  
Channel, Schamanin



Ich begleite  
Menschen seit 1993 0676/6455894  
feelspirit@gmx.at  
[www.feel-the-spirit.at](http://www.feel-the-spirit.at)

## CLAUDE ANSHIN THOMAS

IN ÖSTERREICH 2014 MIT:

### DER FRIEDEN BEGINNT IN DIR

#### PROGRAMM

##### WIEN:

##### Vortrag

Freitag, 19.9.2014 um  
19.30 Uhr

##### Praxistage

Samstag, 20.9.2014,  
09.00 bis ca. 17.00 Uhr  
Sonntag, 21.9.2014,  
09.00 bis ca. 17.00 Uhr

#### PROGRAMM

##### ÖBERÖSTERREICH:

##### Vortrag

Freitag, 26.9.2014  
um 19.00 Uhr  
Justizanstalt Garsten

##### Praxistag

Donnerstag, 25.9.2014,  
10.00 Uhr Gedenkstätte  
KZ Mauthausen

Weitere Informationen unter:

Andreas Hagn, +43 (676) 790 62 30, [info@hagn.or.at](mailto:info@hagn.or.at),  
[www.kriegsgeschichten.at](http://www.kriegsgeschichten.at), [www.zalitho.de](http://www.zalitho.de)

Das Zentrum für professionelle

## Shiatsu Ausbildungen



[www.shiatsu-zentrum.at](http://www.shiatsu-zentrum.at)

- staatliche Anerkennung
- nach den ÖDS-Richtlinien
- berufsbegleitend
- kleine Arbeitsgruppen
- Beginn: Oktober 2014
- Ort: Graz - Andritz
- Kontakt: 0650 / 744 28 78

naschkag 12/20, 1120; 0699-19670767;

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

**TanzDichLebendig - Biodanza** - Deine Lebensfreude wird gestärkt, deine Gesundheit unterstützt. Offene Gruppe. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Fasholdgasse 3/3, 1130; 06991-789 00 32;

- **Aura-Chirurgie Übungsbehandlungen** - Ich muss üben! Bitte helft mir dabei. Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Haussteinstraße 4/52, 1020; 0699-11223264;

**Gedanken - Feng Shui** - den Kopf frei reden. Offene Stunde. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tandelmarktg. 20/17, 1020; 0699-17270697;

**Tantra Yoga** - Bewegung, Atem und Meditation energetisieren Geist, Körper und Seele; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-4278266;

**Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis:** - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;

## Dienstags

- **Kostenlose psychologische Kurzberatung** - außer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei;

### ÖTZ

**Gesundheitsschützendes Qigong** - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

- **Rauchfrei mit Hypnose** - Infostunde; Zeit: 10h-10h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liebhartschlaggasse 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

**Mental- & Energietraining** - Elemente aus Heilung Tao, Licht/Energiearbeit, Mentaltraining n. Tepperwein. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

**Bauchtanz für Schwangere** - sanft und bewegt, mit E. Rechberge. Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

**Zen-Meditation** - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

- 😊 **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesthetische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofgasse 20/15, 1060; 0664-12 24 2262;

- 😊 **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

**TAO - Glücklich-Sein** - Einzelgespräche (ca. 1 Std.) über Freude, Lebenssinn und Krisenbewältigung; Zeit: 15h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brunnhildengasse 3/3/16, 1150; 0699-1944 6663;

**Feldenkrais Gruppe** - 'Wohlfühlen im eigenen Körper' - Begleit-Cd mit wohltuenden Übungen f.d. Alltag!; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Staudingerg. 14, 1200; 06888-152735;

**Gongbad mit Klangschalen & Mantra-Singen** - Für tiefe Entspannung, zum Wohlfühlen, Genießen und Kraft tanken; Zeit: 20h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Yoga7, Burggasse 74/10, 1070; 0043-6505939662;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Biodanza-Wochengruppe** - Tara Lugmayr u. Gerwig Schlager; Für Anfänger mit Freude an Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstr. 51, 1060; 0664-73607307;

**Flow-Yoga** - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;

**Indische Tanzkunst Bharatanatyam** - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Trubelg. 19, 1030; 0676-9279954;

**Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene** - Orientalischer Tanz lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;



AUSTRALIAN  
BUSH FLOWER  
ESSENCES®



Healing Herbs



FES  
Essenzenherbale



Living  
Essences  
of Australia



Aura  
Soma



San. G. Ferraro  
ARGITAL



YOGANA



AEOS  
Essenzenherbale

PEGASUS



aromalife  
natur für die Sinne

ingrid auer



LICHTWESEN®  
bewusst und erfüllt leben.

# Esencia Natural

... feiert 5-jähriges Jubiläum und eröffnet sein



## Aura-Soma® - und Blütenessenzen-Zentrum

Wann: 4. September 2014

Wo: 1030 Wien, Ungargasse 12

### Öffnungszeiten:

MO - DO 10.00 - 16.00 Uhr

FR 10.00 - 13.00 Uhr

sowie täglicher Versand

Tel. 0699 1 55 55 677

office@esencia-natural.at

www.esencia-natural.at

Holen Sie sich mit diesem Gutschein Ihr Willkommensgeschenk -  
einzulösen bis spätestens 31. Dezember 2014

Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden - Keine Barablässe



- **Touch for Health, Infoabend** - Sie erhalten ausführliche Informationen über Inhalt und Ablauf des Lehrgangs. Zeit: 17h30-18h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Rustenschacherallee 34/4/23, 1020; 0676-4320755;

**Lebensgeister** - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Ledererg. 23, 1080; 0650-5606560;

- ☺ **Wellness-Singen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbrückgasse 12, 1120; 01-9665284;

**QiGong Kurs** - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;

**Endlich Ruhe, endlich Entspannung** - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken- und sich wohl fühlen; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburg.8/7, 1110;

- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

## Mittwochs

**Triyoga-Basics** - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmel. erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausstr. 38-36, 1150; 0699-12097091;

**Dynamische Morgenmeditation** - Durch aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck werden die Gedanken stiller. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

- **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe ohne Leitung. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorg. 2, 1010; 0664-3920038;

**Zen** - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

**Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhuj Mantras als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

**Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger** - Den Körper stärken, den Geist zur Ruhe bringen, die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

**Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Römorgasse 59, 1160; 01-4862989;

**Atem-Schule** - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertg. 26, 1080; 0043699-10405070;

**Atemgymnastik und Körpererfahrung** - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

**Transformation** - Informationsabend über die Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkircherg. 5/23, 1190; 0676-4636678;

**Mantra Singen** - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftg. 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

**Nembutsu Chanting** - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaugasse 12-14/2/14, 1070; 0664-1439571;

**Meditation für den Alltag** - Zwei Teile: 1.Meditationen aus der ganzen Welt. 2.Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

**Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

**OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM; Zeit: 19h-20h, Eintritt gegen Spende; Lacknergasse 70/9, 1170; 0699-11636768;

## Donnerstags

**Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

**Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

**Qigong** - Gesundheitsschützendes Qigong (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule. Zeit:

# Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

[www.klangschalenshop.at](http://www.klangschalenshop.at)

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

## Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden  
Klangmassage und Klangpädagogik



**Mit Klangmassage sanft aber effektiv:**

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:  
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

[www.klangmassage-therapie.at](http://www.klangmassage-therapie.at)

**Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie**

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: [info@klangmassage-therapie.at](mailto:info@klangmassage-therapie.at)

[www.klangmassage-therapie.at](http://www.klangmassage-therapie.at) [www.klangschalen.at](http://www.klangschalen.at) [www.klangschalenshop.at](http://www.klangschalenshop.at)

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: [www.peter-hess-akademie.at](http://www.peter-hess-akademie.at)

18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Lustkandlg. 53/1, 1090; 0676-4169932;

**Yoga für Schwangere** - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

**Afrikanischer Tanz** - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion!!!; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Singen am Flotten Donnerstag** - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

**Ruhe und Gelassenheit** - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefsgr. 9, 1080; 0676-9061302;

**Kinesiologie Aktiv** - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestr. 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tiefsinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele – Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

**Mittagsmeditation** - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

**Agnihotra + Heilmeditationen** - Die vedische Zeremonie ist im Hugo-Wolf-P./Salettl, Regina Schweitzer; Zeit: 18h45-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hartäckerstrasse 80, 1190; 0676-4636678;

**Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit** - Bewegung Begegnung Entspannung Transformation im Tanz Schnuppern 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Aichholzgasse 4, 1120; 0699-17196576;

- **Neues Bewusstseins Training KI** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemerg. 14, 1010; 0699-10181898;

**Huna-Meditaion** - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

**pidanza ist Pilates&Biodanza Kurs 6x** - Pilates stärkt deinen Körper, Biodanza deine Lebensfreude- mit Astrid Gold; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hollandstr. 7, 1020; 0676-5406903;

## Freitags

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Lichtkreis + Channeling** - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseins- u. Training; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

**Entspannt in Wochenende** - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

**Meridian Chi Kung Morgentraing** - Vitalisierende Übungen mit 5 Elemente und 12 Meridiane; Beginn: 8h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

## Samstags

- **Familien-Stellen** - 1 mal im Monat, für Protagonisten gratis; Beginn: 10h; Eintritt frei; 0676-7535440;

**Hormon-Yoga für Frauen** - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

**Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille, wür-



**Einjährige Ausbildung  
zur Priesterin der Göttin  
an 9 Wochenenden ab 09/14**

**Ort:** Flackl-Wirt  
A-2651 Reichenau/Rax  
**Leitung:** Mag. Hildegard Kirchweger  
**Kontakt:** [avalontempel@gmail.com](mailto:avalontempel@gmail.com)  
**Telefon:** +43 (0)699 1 924 06 68  
**Info:** [www.avalontempel.at](http://www.avalontempel.at)

**Diplom-Mentaltrainer-  
Ausbildung**

*in 1230 Wien-Liesing*

Eine Ausbildung die wirkt!

**Start im Sept. 2014**

[www.mentalakademie-austria.com](http://www.mentalakademie-austria.com)

*Jetzt gleich anmelden - noch Plätze frei!*

*Info: Tel. 0660/63-68-251*



**Empowerment Days 2014**

**Klagenfurt & Wien**

**Interaktive SEMP® Schnuppertage**

**»Die eigene Kraft erleben«**

**Klagenfurt:** SA 8. November 2014 / 10:00 – 17:00

**Wien:** SA 22. November 2014 / 10:00 – 17:00

Info unter: [www.sensitive-empowerment.at](http://www.sensitive-empowerment.at)



**PRIVATINSTITUT FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG SENSITIVE EMPOWERMENT**

Rechte Wienzeile 51/15, 1050 Wien | Tel & Fax +43 (0) 1 581 0585 | E-Mail: [info@sensitive-empowerment.at](mailto:info@sensitive-empowerment.at) | [www.sensitive-empowerment.at](http://www.sensitive-empowerment.at)

**PETER HIRNSCHALL**

**SPIRITUELLER LEHRER**

**1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2**

**Mobil: 0676/32 99 413**

**[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)**



**CHANNELING – EINZELSITZUNG**

*Termin nach Vereinbarung*

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

**JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE**

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.  
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von  
19.30 – 21.30 Uhr.

**Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten**

**Energietausch: € 15,-**

felt Gott mit unserem Leben?; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindeng. 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

**Atlantische Karten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88781 945;

**Quanten-Aufstellungsseminar** - Je ein Sa pro Monat Selbsterfahrung durch Mitwirkung als StellvertreterIn. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabbani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamerg. 3, 1090;

## Sonntags

**Ashtanga Vinyasa Yoga** - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

**Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

**Chor Akunstarena** - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

**Sweat your Prayers** - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Kandlerstr. 25, 1140; 0676-5515233;

**Gruppen/Einzel Rückführungsabend** - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. UK Certified Hypnotherapeut; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

- Di.9.9. Sing Dich gesund** - Wir singen gemeinsam heilsame Lieder. Anmeldung: 0699/12190719; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gilmgasse 12, 1170; 0699-12190719;

## Mi.10.9.


● **Echtzeit** - live mit Team-Mitgliedern des Insti-

tuts Namasté bei Kaffee oder Bier plaudern; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Zieglergasse 42, 1070; 01-419 76 88; **INM**

- **Eterion-Öle** - Vortrag zu den hochschwingenden Vibrationsölen mit Quanteninformation ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Leopoldauerstraße 5, 1210; 0664-2439862;

**Fr.12.9. kuschelTime Wien** - Sicher. Berührt. Geborgen. ; Zeit: 18h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; 1070; 01 -419 76 88; **INM**

**Sa 13.9. Shambhala Shiatsu-OpenHouse** -

-  ab 15.30h: Kostenlose Shiatsubehandlungen, Beratung; 18h - 21h: Gratis-Schnupperkurs! (Bitte anmelden: 01-9291329)

**So.14.9. Shambhala Shiatsu-Praxistag** - Kostenlose

- Shiatsubehandlung, KlientInnen willkommen. Zeit: 10h-17h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lammg. 6, 1080; 01-9291329;

**Sing+tanz, wohin dein Herz dich trägt** - Kraftlieder, Herzenslieder, bewegte + meditative Kreistänze; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,- Burgg. 74, 1070; 0699-88796015;

**Mo.15.9. Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196; **LKR**

**Mi.17.9. Aromaabend, ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Nervenstärkung bei Schwäche, erhöhter Anforderung und Burn-Out. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; **ICM**

**Räucherwerk, Kraft aus der Natur** - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 10,-; **DIH**

**Fr 19.9. Shiatsu-Basisseminar** - Beginn 10.00h. Alle Infos: [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at) **SLG**

**Fr.19.9. Durch die Kraft der Mitte leben** - Miteinander füreinander im Herzen sein. Zeit: 17h45-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Eduard Sueß-G. 10/3/50, 1150; 01-95 71 678;

**Mo.22.9. Maya-Kalender Praxisabend** - Akt. Zeitzyklen, Jahresspezial „Roter Mond 9“, persönl. Fragen, keine Vorkenntn; Zeit: 19h30-21h30, Anmelde. erbeten; Beitrag: € 19,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196; **LKR**

# SWAK®

## Zahnpflege mit Köpfchen

Mit der SWAK-Zahnbürste  
wird Zähneputzen...



## swakshop.at

Tel: 01/ 280 76 27

Eva Laspas

Die ursprünglichste  
Form der Zahnhygiene  
aus Miswakholz.

## ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

20. September, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudentfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsseiten entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

## 5D & LICHTCODE

FREQUENZSPRÜNGE LEICHT GEMACHT!

21. September, 10-17h

Ein herzhaft-starkes Transformations-Training mit 2 Hauptthemen: **5Dimensions-Check** (körperl. Veränderungen durch Frequenzschübe, 5D-Technik f. schnelle Anpassung, 5D-Bewusstsein stabilisieren) & **Lichtcode-Zellenprogrammierung** (Quantenheilungs-Technik verstehen u. erlernen, prakt. anwenden + Essenz). Transformations-Kick & individuelle Rezepte garantiert!

## FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & WACH!

23. September, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

**KAMIRA Eveline Berger**

Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin  
0699 / 12 62 01 96

## MOND 9-TRAINING

„IN DIE KRAFT KOMMEN!“

27.+28. September, je 10-17h

Wir nutzen die Qualität des Maya-Jahres „ROTER MOND 9“, um bereits in der Anfangsphase in den Genuss seiner erfüllenden Zeitschwingung zu kommen. Ein Maya-Spezialseminar indem auch klare Lösungen und praktikable Alltags-Rezepte für die schwierigen Jahresabschnitte erarbeitet werden. Inhalte: Druck entstauen, Lebensgenuss trainieren, Selbstzwang löschen, Naturkräfte annehmen lernen, individuelle Programme erarbeiten, uvm. Laut Feedback ein enorm motivierendes Training und die beste Vorbereitung für Ihren maximalen Nutzen aus dem „Action-& Kraft-Jahr“!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 22.9., 19:30

Lichtkraft.com 0699/126 20 196



- **Tag der offenen Türe** - Infos zur Ausbildung zum ärztl. gepr. Aromaberater. Sowie Kreativecke: Raumspray mit äth. Ölen selber machen. ; Zeit: 15h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; **ICM**

**Mi.24.9.** „**Leide nicht, liebe...!**“ - Mentaltraining Meditationsabend; Zeit: 18h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Mahlerstraße 11, 1010; 0699-11664920;  
**Ursache und Wirkung** - von Umständen, Zuständen und der Liebe. Räucherabend mit RM Egon Poduba. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; **DH**

**Fr 26.9.-  
So 28.9.**



**Das Geheimnis intelligenter Zellen! Q! intensiv Workshops "Heilsein als Weg"** - Grundlagen am 26./27. Sept 2014 und Aufbau von 28. Sept - 1. Okt in 1120 Wien. [www.Intelligente-Zellen.ch](http://www.Intelligente-Zellen.ch) - Klaus P. Medicus, Tel. +49 - (0)8104 88 71 50

**Sa.27.9.** **Eckankar-Gesprächsrunde** - Die Suche nach dem inneren Glück. Beginn: 17h; Eintritt frei; **ECM**

- **Schritte auf Ihrem Weg** - zu spiritueller Freiheit; Eckankar-Gesprächsrunde. Beginn: 13h30; Eintritt frei; **ECM**
- **Singen des HU** - Eckankar (auch um 19h). Beginn: 15h30; Eintritt frei; **ECM**

**So.28.9.** **Eckankar-Gottesdienst** - Finden Sie inneres Glück durch spirituelle Freiheit. Beginn: 10h; Eintritt frei; **ECM**

**Mo.29.9.** **Bauchtanzen f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196; **LKR**

**Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 20,-; Steinheilg. 4, 1210; 0699-12620196; **LKR**

**Mi.1.10.** **Russische Heilweisen** - Heilerfolge mit den Methoden von Petrov, Filmvortrag von Richard Willi; Zeit: 19h-22h, Beitrag: € 10,-; Theater Cafe Prückel, Biberstr 2, 1010; 01-52 64 333;

- **Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Liechtensteinstr. 39 - Raum 5, 1090; 0699-19990888

**Mo.6.10.** **Info Abend bei Aura Klang kostenlos** - Ausbildungen / Seminare / Workshops; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Pappenheimg. 66-68, 1200; 0699-10232407;

**Mi.8.10.** **Aromaabend, ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Immunsystem stärken. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; **ICM**

**Fr.10.10.** **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

## Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

**ABC** = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

## Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

**Authentisches Kriya Yoga** - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; **Tattendorf**, 02253-81491;  
**Yoga-Kurse** - MO18.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pölsen; MI 18hSt.Pölsen; FR17h; f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, **St.Pölten**; 0676-4406522;

Montags

**Meditation** - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINS; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, **Kammern**;

**Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, **Gänserndorf**; 0650-7058587;

**Frauen-Kraft-Kreis** - Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Zentrum SILA Brodtischgasse 13/2, 2700, **Wr. Neustadt**; 0699-12367590;

## Was macht ein(e) Aroma-EnergetikerIn®?

Ein Aroma-EnergetikerIn kann sowohl am Menschen, als auch am Tier arbeiten und erlernt während der Ausbildungszeit verschiedene Methoden z.B.: Kinesiologie, Körperarbeit/Massagetechniken, Ernährung, Aromaanwendungen, Stressmanagement, Meditationen u.v.m um seine Klienten wieder auf allen Ebenen (Körper-Geist-Seele) ins Gleichgewicht zu bringen.

Im Aroma-Energetiker vereinen sich die Kenntnisse von diversen Fachrichtungen und Methoden:



Jeder Aroma-Energetiker führt mit seinem Klienten ein Erstgespräch indem gemeinsam erarbeitet wird wie man ihn am besten unterstützen und effektivsten zusammen arbeiten kann.

Im Zentrum stehen die Arbeit mit ätherischen und fetten Ölen, sowie Hydrolaten und ihre weitreichenden Verwendungsmöglichkeiten, sowie das Austesten der jeweiligen Öle für die momentane Lebenssituation.

Ein weiterer Aspekt der alltäglichen Arbeit ist die Unterstützung bei den verschiedensten Arten von Blockaden (körperlich, geistig, seelisch). Blockaden zwischen Mensch & Tier werden ebenso behandelt und ausgetestet.

Oft führt auch ein individuelles Aroma-Coaching zum Erfolg. Dieses wird für Einzelpersonen oder Gruppen/Firmen angeboten um Probleme zu erkennen und gemeinsam einen neuen Weg zu finden.

Für weitere Fragen rund um das Thema Aroma-EnergetikerIn® wenden Sie sich bitte an das:

Ausbildungsinstitut für  
Massage & Bioenergetik

3041 Habersdorf – Kerschenbergstr. 13

[www.in-besten-haenden.at](http://www.in-besten-haenden.at)

[sonja.weichinger@gmx.at](mailto:sonja.weichinger@gmx.at) 0676 631 67 84

## Ausbildung zum/r ärztlich geprüften Aroma-EnergetikerIn® (für Mensch und/oder Tier)

**Kursbeginn:** Jänner 2015  
**Kursorte:** Tulln & Neulengbach  
**Dauer:** 3-4. Semester

Infos unter [www.in-besten-haenden.at](http://www.in-besten-haenden.at)  
[in-besten-haenden@gmx.at](mailto:in-besten-haenden@gmx.at) oder  
**Tel.: 0676 631 67 84** Sonja Weichinger



**Stilvoller Seminarraum**, 65m<sup>2</sup>,  
sowie zwei **Therapieräume** zu  
vermieten.

Beamer, Flipchart, Bestuhlung,  
Kissen u.v.m.

Zentral, 5 Gehminuten von U-Bahn



### Zentrum Sangha

Stuckgasse 15,(Ecke Burggasse)

1070 Wien

[www.zentrumsangha.at](http://www.zentrumsangha.at)

Tel: 0680/5060165

[walter-zima@gmx.at](mailto:walter-zima@gmx.at)

**Geführte Meditationen** - Bitte Yogamatte oder -kissen mitnehmen; Zeit: 20h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Greifensteinerstraße 33, 3423, *St. Andrä-Wördern*; 0664-9227884;

**Bauchtanz Kurs** - schnuppern und Einstieg jederzeit; einzeln od. 10er Block; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Breiteg. 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-3348897;

## Dienstags

**Yoga für Alle** - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Gartengasse 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

**Im Fluss der Energien** - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Mar-chetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Smovey-ganzheitliches Bewegungstraining** - Mit den Vibrationsringen schwingend durch die Natur ; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, *Leobersdorf*; 0650-5620201;

**Kundalini Meditation** - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen, Raum für Neues schaffen!; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

## Mittwochs

**Muyuha-Yoga** - mit Dominica - Einstieg für Anfänger oder Fortgeschrittene jederzeit möglich; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslerg. 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

**Biodanza** - Kennenlernabend 10.9.2014 und Start der wöchentlichen Gruppe. Zeit: 20h-21h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-5020235;

## Donnerstags

**Beyond Pilates** - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

**Transformationsabend** - Geführte Meditation - Lösen von Blockaden durch Transformationstechniken; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

**Gemeinsam Trommeln** - danach Klangmeditation. Information im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichsteir*; 0699-81981165;

**Lebenstanz** - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

**Lichtarbeit und schaman. Arbeit** - im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

**Biodanza** - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wiener Neustadt*; 0699-12367590;

**Aktive Gedankenkontrolle** - Wie funktioniert unsere Schöpferkraft und wie können wir sie gezielt einsetzen?; Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Merkingerg Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

● **Qigong** - Schnupperstunde. Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; TIZ Hauptplatz 13, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-21112;

**Heile Deine Chakren** - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallgasse 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;

**Yoga für AnfängerInnen** - leicht Fortgeschrittene und Schwangere, Schnuppern u. Einstieg jederzeit möglich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-9488349;

## Samstags

**Bhajansingen** - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa/Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabensteir*; 02723-26188;

## Sonntags

**Folkloretanz** - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit:





Benefiz: [www.FerienOhneHandicap.at](http://www.FerienOhneHandicap.at) Non Profit Organisation

# Fest der Begegnung



Ehrenschatz  
LAbg. Bgm. J. Maier

Kabarett  
Konzerte  
Vorträge  
Workshops  
Tanzperformance  
Messestände  
Kasperltheater  
Kinderbetreuung

Tageskarte 10 €  
9-23 Uhr

**Kunsthhaus Horn**  
**Fr.+Sa.+So. 17-19 Okt.**

Eventmanagement, Impressum: Norbert Feilhaber, 0676/39 255 39, [www.feilhaber.at](http://www.feilhaber.at)

17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

**Do.4.9.** ● **Authentisches Kriya Yoga** - Vortrag von Swami Atmavidyananda Giri über Kriya Yoga. Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; *Tattendorf*; 02253-81491;

**Di.9.9.** ● **Frequenztherapie u. Informationsfeld-Med** - Dr med J Hörbinger TimeWaverTech Frequenz Mikrostromtherapie Informationsfeld; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Edlach 41, 2651, *Edlach*; 0664-5122906;

**Sa.13.9.** ● **Energiebalance-Lichtther** - Praxis f. Gesundheitsförderung; Einladung zum Tag der offenen Türe. Zeit: 14h-20h, Eintritt frei; Allandg. 8, 2500, *Baden*; 0650-6161005;

☺ ● **Gesundheitstage im Gasthof Schmölz** - Wohnraumharmonisierung, gesundes Wasser, ergonom. Arbeitsplatz, Radiästhesie, .. Beginn: 10h; Beitrag: € 7,-; Hauptstraße 23, 3051, *St. Christophen*;

## Burgenland

### Mittwochs

**Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

● **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;

**smovey Training & Walking** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

### Samstags

☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

## Steiermark

### täglich

● **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Rießstr. 238, 8047, *Graz*; 0316-

301960;

● **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, *Graz*; 0699-12151291;

● **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Fr bis Mo; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;

● **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, *Graz*; 0316-573258;

● **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

### Montags

● **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hötendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0664-4821960;

**Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Leitung: Klaus Jürgen Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

**Meditation am Montag im iks** - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

**Taiji Pekingform** - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

**Biodanza** - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock , 8020, *Graz*; 0664-3832897;

### Dienstags

**Yoga Zeit** - mit Tini Veranstaltungsort: Fritz Naturprodukte. ; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

**Körperkerzen-Kennenlern-Aktion** - Entspannen und Genießen, Anmeldung erbeten, Dauer ca. 20 Minuten; Beginn: 14h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Neue Welt Gasse 4, 8010, *Graz*; 0681-20901560;

**Lachclub Bad Gleichenberg** - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung

erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

## Mittwochs

**Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

**Feldenkrais** - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

**Biodanza Basiskurs** - ab Oktober: offener Abend. Tanz dein Leben. Befreie, Atme, Spüre, Dich, Mich, Uns, in Einheit mit der Welt. Beginn: 19h15; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Albrechtg. 9, 8010, *Graz*; 0664-3832897;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbinger 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

## Donnerstags

- **Meditation** - Sant Mat Meditationszentrum, Infos telefonisch; Beginn: 18h30; Eintritt frei; C.v.Hötzendorfstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0316-570581;

**Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

**Yoga für Mama&Baby** - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlgasse 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

**Hawaiianisches Flying** - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

**Systemische Astrologie** - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

**Tantra-Kriya-Yoga-Workshop** - Erlernen der kompletten Übungsreihe. Zeit: 18h30-21h30, Eintritt gegen Spende; Fischeraustrasse 22, 8045, *Graz*; 0699-19204677;

## Freitags

- **Taiji & Qigong** - freies Üben; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, *Graz*; 0316-4120528;

**Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

## Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

**EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;

- **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmanng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

**Fr.5.9. Netzwerkgruppe Lebenskraft** - Gemeinsam aus dem alltäglichen Gedankenrad aussteigen und neue Kraft schöpfen. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 19,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0699-10142682;

## Oberösterreich

## täglich

**Yoga im täglichen Leben** - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden); Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

**Kartenlegen mit Channeling** - Mit den Karten und der geistigen Welt werde ich dir helfen Klarheit zu finden. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Cumberlandstr.10/2/4 10/2/4, 4810, *Gmunden*; 0650-8652861;

## Montags

**Abendmeditation** - Musik, Stille, Gespräch mit Rafia Günther Vetter; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € k.A.,-; Maurerweg 2, 4204, *Kirchschlag bei Linz*; 0699-16119112;

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Meditationszentrum Gärtnerstr. 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

## Dienstags

**Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit:



15h-15h45, Anmeld. erbeten; Beitrag: € 10,- Im Nöserland 25, 4050, *Traur*; 0680-2120368;

**Shaolin Qi Gong** - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- Dauphinestr. 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

## Donnerstags

**The Work** - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

## Salzburg

## Montags

**Meditationsabend mit Potami** - .dient allen, die den Engeln begegnen möchten. Beginn: 19h; Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Plattnerstr. 12, 5020, *Salzburg/tzling*; 0676-7711915;

**Yoga zum Wohlfühlen** - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

## Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

**Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

**Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

- ☺ **Satsang & Meditation** - Die wundervolle Entspannung des Seins!; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Forsthaus 2, 5400, *Hallein*; 0699-10823634;

**Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

**Energiefluss im Klangraum** - Gemeinsames Tönen, Meditation u Klangschaalen aktivieren Zellgedächtnis . ; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

**Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

## Mittwochs

**Biodanza** - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

**Guo Lin Qi Gong** - kann als eine medizinische Form des Qi Gong verstanden werden ; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

## Donnerstags

**Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

## Freitags

**Afrikanische Rhythmen** - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

## Kärnten

## Montags

**Energie Yoga** - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt am Wörthersee*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

## Dienstags

**Yoga** - für die Wirbelsäule; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

**Kundalini-Yoga** - Körperübungen, Entspannung u. Meditation für Körper, Geist u. Seele. ; Zeit: 20h10-21h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: €

14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Stefan-Moser-Str. 6/1.Stock, 9500, Villach; 0676-7851393;

**Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schüler** - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristang. 28, 9020, Klagenfurt; 0664-8285153;

### Mittwochs

**Geistheilung und Meditation** - im Verein Cami-name; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, Klagenfurt; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, Villach; 0699-12630207;

### Donnerstags

**Yoga** - für die Wirbelsäule; Beginn: 17h30; Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, Villach; 04242-257070;

### Freitags

**Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, Klagenfurt; 0664-73884100;

**Reiki / Energetiker Treff** - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, Klagenfurt; 0664-73884100;

**Biodanza in Klagenfurt** - Komm tanz mit uns! Fr. 7.2., 21.2., 28.3., 25.4., 16.5., 13.6.2014; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 16,-; Tarviser Str. 30, 9020, Klagenfurt; 0699-19410310;

### Sonntags

**Yoga Loves Music** - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, Klagenfurt;

- **Erkenne dich selbst** - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Amorc-Die Rosenkreuzer. Beginn: 17h; Eintritt frei; Carinthia Stadthotel 8.Maistr. 41, 2.Stock, 9020, Klagenfurt;

**Mi.1.10. Liebeslustabend für Beginner** - Heilsamer Abend mit Übungen zur Stärkung der Lebensenergie & Vitalität; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Illyrerweg 12/5, 9073, Viktring/Klagenfurt; 0463-294607;

- **Chaos und Ordnung** - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Amorc-Die Rosenkreuzer. Beginn: 17h; Eintritt frei; Carinthia Stadthotel 8.Maistr. 41, 2.Stock, 9020, Klagenfurt;



*www.matrixwelle.at*

*Quantenheilung = Selbstheilung*

*Seminare*

*Erlebnisabende*

*Übungsabende*

**Silvia Altendorfer** Sozialcoach

Praxistag Quantenheilung & russische Heil-Seminare, Heilmeditation , Ablösung alter Leidensmuster, Zweifel und Opferbewusstsein

Vorträge über die geistigen Gesetze, Lichtgittermandalas und ihre Wirkung. Siehe auf unserer neuen Homepage: [www.Kristallsonne.at](http://www.Kristallsonne.at) und auf unseren neuen Blogs im Internet Facebook, Twitter...

0676/ 513 96 72 [kristallsonne@gmx.at](mailto:kristallsonne@gmx.at)

---

**NEU:** Olife-Extrakt, natürliche Blutverdün. Besuche unsere Verkostungen in Sbg + Gmunden Infos auf unserer Homepage!

---

**Josef Fattinger** Heiltherapeut –Trainer Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass., Heilmeditation, Besetzungen weg,...

Neuer Film: Vergebung (6 Minuten)

<http://youtu.be/aQTdtrCIAQc>

Vergebungs- und Metamorphische Methode Seminar

**Sa. 27.09. 9-18h in Großgmain**

Besetzungen & Seelen-Rückholung

**So. 28.09. 9 -15h**

**Matrixwelle 1**

So. 21.09. 9-17h in Großgmain/Salzburg Seminare in OÖ. Sbg. und bei Ihnen zH.

[www.matrixwelle.at](http://www.matrixwelle.at) siehe Filme

[www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at)

Tel. 0664 9237 390 Montag ab 12h in Salzburg, Taxham, Yoga & Behandlungen

## Tirol

### Dienstags

**Frauenkörper-Frauenweisheit** - Treffpunkt jeden 2. Di im Monat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; *Innsbruck*; 0512-345927;

### Mittwochs

**Naturheilkunde** - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheitsh. Florian, 6370, *Reith/Kitzbuehel*; 05356-63320;

**Lichtarbeitertreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi/Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

**Meditationsabend Innsbruck** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschentalgasse 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

### Freitags

**Stubaier Meditationsabend** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

**Aufstellungs-Workshop** - Familienaufstellung, berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, *Birgitz*; +43(0)66-5435727;

### Sonntags

- **Meditationsabend** - Zen Gehmeditation und Austauschrunde im Freien, Relax im Atelier - Erholung pur. Zeit: 18h-21h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*;

## Vorarlberg

### Montags

**Geführte Meditation** - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

### Mittwochs

- **Kostenloser Infoabend - jeden 2.Mittwoch** - über Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Fa-

milienstellen uvm. Kontakt: Sigurd; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Junker Jonas Platz 7, 6840, *Götzis*; 0699-12033587;

### Donnerstags

● **Meditation auf Chenresig** - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45, Beitrag: € 7,-; Mösele 11, 6900, *Bregenz*; 0664-1105515;

**Frauenkreis** - gemütliche Gesprächsrunde; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

**Reiki-Treff** - jeden 1. Do. im Monat, offener Austausch- und Übungsabend; Beginn: 19h; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

**Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für jeden Man und jede Frau; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

### Freitags

**Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altentstadt*; 0681-81683685;

## Deutschland/Bayern

**Sa.27.9. kuschelTime München** - Sicher. Berührt. Geborgen. ; Zeit: 18h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Mühlenweg 1, 80000, *München*; 01-419 76 88;

## UMTSlink.at

Mobilfunk - Forum

Sachliche Informationen und Hilfestellungen für jedermann zu Mobilfunk-Tarifen, -Netzbetreibern, -Diensten und Handys. Natürlich kostenfrei.

www.umtslink.at



## Anzeigen- und Abkürzungsverzeichnis

Um Ihnen liebe Leser die Suche nach den Kontaktdaten der Veranstalter, die durch ihre Veröffentlichung in diesem Heft Ihr Interesse geweckt haben, zu erleichtern, finden Sie hier alle Veranstalter in alphabetischer Reihenfolge. Buchstaben neben den Institutnahmen beziehen sich auf die Abkürzung, die im Kalender verwendet wurde.

### **Akademie der Intuitionswissenschaften**

2523 Tattendorf, 02253-81448  
www.zinterhof.at

### **Alohim Methode - Ulrike Sieber**

1030 Wien, 0660-1267044  
www.cosmic-connecting.com

### **aquamarin media verein**

1190 Wien, www.share-international.org

### **Astrolicht - Veronika Stuhr**

1020 Wien, www.astrolicht.at

### **Astrologie, Tarot&Energetic**

2486 Pottendorf, www.astrotarot.at

### **Ausbildung Aroma-EnergetikerIn**

Tulln & Neulengbach,  
www.in-besten-haenden.at

### **Avalontempel-der Pfad der Göttin**

2651 Reichenau/Rax, www.avalontempel.at

### **Barbara Bessen**

D-20457 Hamburg, +49-4037503201  
www.barbara-bessen.com

### **Biodanza, Manju W. Pöllmann**

8051 Thal/Graz, www.biodanza.com

### **Bonomo, Clemens**

2344 Maria Enzersdorf, 0699 10631184

### **Christian Germaine**

2332 Hennersdorf, 0676-4628521  
www.christiangemaine.at

### **Die Heilkraft d. Universellen Gesänge**

info@heilende-stimme.com  
www.heilende-stimme.com

### **Energetic Healing Ausbildung**

1060 Wien, www.energycoaching.net

### **Energiebalance-Lichtherz**

2500 Baden, www.energiebalance-lichtherz.at

### **Energy Island, Energetische Produkte**

1130 Wien, www.energyislandshop.at

### **Esencia Natural**

1120 Wien, 0699-1555677  
www.esencia-natural.at

### **Fest der Begegnung**

Kunsthau Horn, www.feilhaber.at

### **Festival der Sinne**

1220 Wien, www.festival-der-sinne.at

### **Free Spirit**

1140 Wien, 0664-4952086, www.freespiritinfo.com

### **Heilerteam Irene Jungreithmaier**

4720 Neumarkt/H. OÖ, 0660-7684008  
www.christuskraft.at

### **Holistic-Healing, Ganzheitliche Lebensberatung**

1090 Wien, 0676-9316387  
www.ganzheitliche-lebensberatung.at

### **IN-BIO-RESONANZ, Angewandte Kinesiologie**

1110 Wien, 0043(0)6643966385

### **DIH Indigo Enterprises**

Thayag. 43, 1210 Wien, 01-2592765  
www.raeuchern.at

### **ICM Institut Cara mia**

Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, 01-8173533  
www.caramia.at

### **Institut für Holistic Management**

2500 Baden, www.holistic-management.net

### **Institut Gleichklang Limited**

D-30161 Hannover, www.gleichklang.de

### **INM Institut Namasté**

1160 Wien, Waidäckerg. 21A, 01-4197688  
www.namaste.at

### **Kinesiologie, Ursula Katzer**

1050 Wien, www.ursulakatzer.at

### **Kristallsonne**

4863 Seewalchen, 0676-5139672  
www.kristallsonne.at

### **Lebensberatung, Elisabeth u. Herbert Untersteiner**

3021 Pressbaum  
www.ayurvedische-koerperarbeit.net

### **Lectorium Rosicrucianum**

9754 Steinfeld im Drautal, 0316-714483  
www.rosenkreuz.de/oesterreich

### **LKR Lichtkraft - kreative LebensKunst**

Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210 Wien,  
0699-12620196, www.lichtkraft.com

### **Mediale Heilarbeit Elisabeth Angerstein**

3033 Altlengbach, www.medialeheilarbeit.at

### **Mental Life Coaching, Claudia Mahr**

1070 Wien, www.claudiamahr.com

### **MTA Mentalakademie Austria**

8041 Graz, www.mentalakademie-austria.com

### **ÖTZ Österr. Trainingszentrum für NLP**

Widerhoferg. 4/4, 1090 Wien, 01-3176780  
www.nlpzentrum.at

### **ÖAV Österreichischer Astrologenverband**

Riemerschmidg. 5a/4, 2344 Maria Enzersdorf  
www.astrologenverband.at

### **KMT Österr. Institut f. Klang-Massage-Therapie**

1100 Wien, 01-6020163  
www.klang-massage-therapie.at

### **Polyglobe Music**

6063 Neu Rum/Innsbruck, 0512-370077-0  
www.polyglobemusic.at

### **Prana-Verein**

5027 Salzburg, www.prana.at

### **Primärtherapie - Hermann Munk**

D-83339 Chieming-Hart, +49-8669-819991  
www.primaertherapie.de

### **Qigong - Michaela Christiane Wiegele**

1040 Wien, 0699 19027681

### **Rebirthing-Integrative Atemtherapie**

1150 Wien, 01-8972572, www.rebirthing.co.at

### **Reinkarnation & Therapie**

1070 Wien, 0676-7103749

www.sinabell.com

### **Selbstfindung, Peter Hirnschall**

1190 Wien, 0676-3299413

www.selbstfindung.at

### **Seminare Bettina Maria Haller**

2293 Marchegg, 0699-11362709

www.bettina-maria-haller.at

### **Seminarhaus Walsberg**

3264 Gresten-Gaming, www.walsberg.at

### **Sensitive Empowerment**

1050 Wien, www.sensitive-empowerment.at

### **Shiatsu Zentrum Süd**

8045 Graz, 0650 7442878

www.shiatsu-zentrum.at

### **Spiritwalker, Monika Chouchene**

1140 Wien, 01/4198183

www.feel-the-spirit.at

### **Tantra - Verein Lichtung**

3386 Wimpassing, 02749-2594

www.tantra.or.at

### **The Work, Heinz Meisnitzer**

1050 Wien, www.heinzmeisnitzer.at

### **Thetahealing München**

80995 München

www.thetahealing-muenchen.com

### **Veranstaltungen Claude Anshin Thomas**

Wien und OÖ, info@hagn.or.at

### **Veranstaltungen Viktor Barron**

1020 Wien, www.grandmotherturtle.com

### **Verein "gesund&glücklich"**

9133 Miklaushof, www.gesund-und-gluecklich.at

### **Yoga 7**

1070 Wien, www.yoga7.at

### **Zahnheilkunde, Dr. Elke Jungkamp**

1040 Wien, 01-5046466, www.dr-jungkamp.at

### **ZPU Zentrum PUUN**

Komödieng. 1, 1020 Wien, 01-2120488

www.acc-spiritual.com

### **Zentrum Sangha**

1190 Wien, 0680-5060165

www.zentrumsangha.at

## **Wir erhöhen die Auflage - Bewusst Sein jetzt auch online!**

**Neu**

Die Zeitschrift *Bewusst Sein* steht unseren LeserInnen ab sofort, zusätzlich zur gewohnten Printversion, auch online zur Verfügung. Das Cover der aktuellen, in unseren Vertriebsstellen aufliegenden Ausgabe war bisher nur zur Ansicht auf unserer Startseite [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net) abgebildet. Ab sofort kann es mit einem Maus-Klick im Pdf-Format geöffnet und Seite für Seite durchgeblättert werden.

Wir reagieren damit auf immer zahlreichere Anfragen, die nach einer ergänzenden online-Version des Heftes gefragt haben. Grund dafür ist die Tatsache, dass die Hefte manchmal in der jeweiligen Vertriebsstelle schon ab Monatsmitte vergriffen sind. Hauptsächlich aber möchten viele unserer LeserInnen spontan ein bestimmtes Angebot, einen Artikel oder den Veranstaltungskalender, etwas das ihnen beim Durchblättern des Heftes aufgefallen ist, unterwegs auf dem Smartphone oder Tablet nachschlagen.

Wir freuen uns damit auch unserem eigenen Anliegen gerecht zu werden, mit dieser Maßnahme für unsere InserentInnen zusätzliche, neue LeserInnen und damit potentielle InteressentInnen für ihre Angebote zu erreichen.

<http://heft.bewusst-sein.net>

oder Mausklick auf Coverabbildung auf [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

# AVATAR PFLANZEN & TIERKOMMUNIKATION SEMINAR

Lerne die Wunder kennen, die unsere Welt zu bieten hat.  
Lerne wie Du mit der Welt kommunizieren  
und den Planeten transformieren kannst.

7. - 9. NOVEMBER 2014  
IN GÖSSELSDORF - KÄRNTEN

DETAILS UND ANMELDUNGEN UNTER  
0680/ 126 98 43 ODER

[WWW.THETAHEALING-MUENCHEN.COM](http://WWW.THETAHEALING-MUENCHEN.COM)

lenden Hirtenkulturen zu verdanken haben, deren auf Herrschaft ausgerichtetes Wertesystem von uns übernommen wurde.

Woher kamen die Invasoren der patriarchalischen Kulturen, und was hatte sie zu dem gemacht, was sie waren? In einem späteren Buch, *Sacred Pleasure*, zitiert Eisler die Forschungsergebnisse des Geographen James DeMeo, der die expansionistischen Wanderungen der Kurgankultur und anderer Hirtennomaden schwerwiegenden klimatischen Veränderungen zuschreibt, die „eine komplexe Serie von Ereignissen in Gang setzten, wie Hungersnöte, soziale Unruhen, Aufgabe von Ländereien und Massenmigration, die schließlich zu einer grundlegenden Verschiebung führten“ – einer gewaltigen Veränderung in der Entwicklung der menschlichen Kultur. Viehzucht, so Eisler, „bringt tendenziell Dürre mit sich“ und „erzeugt einen Teufelskreis aus Raubbau an der Umwelt und verstärkter wirtschaftlicher Konkurrenz um die stetig knapper werdenden Weideflächen – und damit eine Tendenz zu gewalttätigen Auseinandersetzungen um territoriale Grenzen“. Sie fügt hinzu, dass die Praxis der Viehzucht für die psychologische Verhärtung in den Beherrscher-Kulturen verantwortlich ist:

[...] Herdenhaltung beruht auf dem Prinzip der Versklavung von Lebewesen –

Wesen, die um ihrer Produkte willen ausgebeutet werden [...] und die am Ende getötet werden. [...] Dies könnte auch zum Verständnis der psychologischen Verhärtung (oder Abstumpfung von „weichen“ Emotionen) beitragen, von der DeMeo glaubt, dass sie die Kulturen des patristischen, beherrschenden Typus auszeichnet. [...] Wenn man daran gewöhnt ist, zum eigenen Überleben fast ausschließlich von versklavten Tieren abzuhängen (für Fleisch, Käse, Milch, Häute etc.), ist man außerdem umso leichter dazu bereit, auch die Versklavung anderer Menschen zu akzeptieren.

Ob es tatsächlich frühere Kulturen gegeben hat, die friedliebender und stärker am Prinzip der Partnerschaftlichkeit und der Gleichberechtigung orientiert waren, wie Eisler und viele andere behaupten, oder ob die sozioökonomischen Strukturen der menschlichen Kultur schon immer von gewalttätigen Auseinandersetzungen, von Männern und von Konkurrenzdenken beherrscht wurden, ist nach wie vor ein höchst umstrittenes Thema unter Gelehrten. Als unumstritten kann jedoch die Wirkung der Versklavung und Kommerzialisierung der großen Tiere auf das menschliche Bewusstsein gelten. Jim Mason geht in dieser Hin-



sicht über Eislers Arbeiten hinaus und legt bestimmte historische und psychologische Zusammenhänge zwischen der Unterjochung der Tiere und der Beherrschung anderer Menschen offen. Er macht deutlich, dass die Neolithische Revolution, die erste landwirtschaftliche Revolution, tiefgreifende Veränderungen in den alten Sammlerkulturen hervorgerufen hat, indem sie ihren Bezug zur Natur veränderte – von einem Verständnis des Eingebettetseins in die Natur zu einem Gefühl der Getrenntheit von der Natur und einem Wunsch nach Kontrolle über alles Natürliche. Aus dieser Trennung gingen zwei verschiedene Arten von Landwirtschaft hervor: Ackerbau und Viehzucht. Der Unterschied zwischen beiden ist maßgeblich. Aufzucht von Pflanzen, Gemüse- und Obstanbau sind weibliche Aufgaben; es wird sich um die Pflanzen gekümmert und für sie gesorgt, und da man hierbei im Einklang mit den Kreisläufen der Natur arbeitet, ist man Teil eines Prozesses, der das Leben fördert und stärkt. Es ist eine lebensbejahende und bescheidene Arbeit (das englische Wort für „bescheiden“, „humble“, leitet sich etymologisch von „humus“, „Erde, Erdboden“ ab), die unseren Platz im Gefüge des Lebens wahrt. Demgegenüber war die Zucht und Haltung von Großvieh von jeher Männern vorbehalten und erforderte schon immer die Anwendung von Gewalt, um die kraftvollen Tiere zu bändigen, sie unter Kontrolle zu halten, zu bewachen, zu kastrieren und am Ende zu töten.

Mason unterstreicht außerdem den bedeutenden Einfluss, den Tiere offensichtlich auf die psychologische Entwicklung und Gesundheit der Menschen haben. Er weist auf die gewaltrelevanten psychosozialen Besonderheiten hin, die Forscher weltweit bei der Beobachtung von Kulturen feststellen können, die Großvieh züchten. Er zitiert die Anthropologen Anthony Leeds und Paul Shepard und sagt über letzteren:

[Er] identifiziert die Eckpfeiler der Viehzucht-kulturen weltweit: „Aggressive Feindseligkeit gegenüber Fremden, bewaffnete Familien, Kämpfe und Plünderungen innerhalb einer männlich

zentrierten hierarchischen Organisation, die Jagd als Kriegersatz, ausgeklügelte Methoden der Tieropferung, wahnhafter Stolz und Argwohn.“

Mason hebt die diesbezüglichen Gemeinsamkeiten zwischen den Wüstenstämmen des Nahen Ostens, den Tschuktschen, Rentierzüchtern im östlichen Sibirien, die „sich mit ‚ihrer körperlichen Stärke, ihren Kraftakten, ihrem gewalttätigen und heldenhaften Benehmen, ihrer exzessiven Ausdauer und ihrem Kraftaufwand‘ brüsten“ und der amerikanischen Cowboy- und Rodeo-Kultur hervor.

Aufgrund der Arbeiten von Eisler, Mason und anderen können wir festhalten, dass die Kultur, in der wir heute leben, eine moderne Fortsetzung der Hirtenkultur ist, die im Nahen Osten und im östlichen Mittelmeerraum ihren Ursprung hat, und dass der zentrale Glaubenssatz dieser Kultur noch derselbe ist: Tiere sind Waren, die man besitzen, benutzen und essen kann. Im weiteren Sinne werden auch die Natur, das Land, die natürlichen Ressourcen und die Menschen als Waren gesehen, die man besitzen, benutzen und ausbeuten kann. Während dies heutzutage für uns als moderne Bewohner einer Tiere konsumierenden kapitalistischen Viehzüchternkultur einer gewissen Logik nicht zu entbehren scheint, handelt es sich doch um eine Sichtweise mit enormen Auswirkungen: Die Herabsetzung von Tieren auf den Status von Handelsgütern markiert die letzte wirkliche Revolution in unserer Kultur, die die Beziehungen der Menschen untereinander, zu den Tieren, zur Natur und zum Göttlichen von Grund auf umdefiniert hat.

In den alten Hirtenkulturen verwandelten sich die Tiere nach und nach: Aus geheimnisvollen und faszinierenden Mitbewohnern unseres gemeinsamen Planeten wurden reine Besitzobjekte, die man benutzt, verkauft, handelt, einsperrt und tötet. Da sie nicht mehr wild und frei waren, behandelte man sie zunehmend respektlos und gewalttätig. Schließlich waren sie in den Augen der Mitglieder der aufstrebenden Hirtenkultur verachtenswert und minderwertig geworden. Wilde Tiere wurden nur mehr als

# Wer "Klangschale" sagt - meint die Königin der Klangschalen

SEIT 25 JAHREN  
ERFOLGREICH  
MARKTFÜHREND

ACAMA<sup>®</sup>

EINZELHANDEL  
SEMINARE  
GROSSHANDEL



POLYGLOBEMUSIC

[www.ACAMAwebshop.com](http://www.ACAMAwebshop.com)

A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27, - Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: [office@polyglobemusic.at](mailto:office@polyglobemusic.at)

potenzielle Gefahr für das Kapital, das der Viehbestand darstellte, angesehen; desgleichen sah man in anderen Menschen eine Bedrohung für den eigenen Viehbestand oder, falls sie Tiere besaßen, mögliche Ziele für Plünderungen. Andere zu bekämpfen, um ihre Rinder und Schafe zu erbeuten, war die Hauptstrategie, um das eigene Kapital zu vergrößern. Das alte vedische Sanskrit-Wort für Krieg, *gavyaa*, bedeutet wörtlich „das Verlangen nach mehr Vieh“. Offensichtlich besteht eine Verbindung zwischen Kriegsführung, Viehzucht, Unterdrückung des femininen Prinzips, Kapitalismus und der Gier nach mehr Kapital/Vieh, seit diese Phänomene mit der Reduzierung von Tieren zu Waren aufgekommen sind.

Umso größer und stärker die gehaltenen Tiere waren, umso kämpferischer, grausamer und gewalttätiger mussten die Kulturen sein, um diese erfolgreich zu bezwingen und sie vor umherstreifenden wilden Tieren und anderen Menschen zu beschützen. Die größten Tiere waren Rinder und Pferde, und die im Nahen Osten und im östlichen Mittelmeerraum angesiedelten Kulturen, die sie züchteten, waren über Jahrtausende in unvorstellbar grausame Kriege miteinander und gegen schwächere Völker verwickelt, wobei sie schrittweise und gewaltsam ihre Kultur und ihre Viehzüchterwerte über ganz Europa und fast überall in Asien verbreiteten. Von Europa breitete sich diese Viehzückerkultur schließlich nach Amerika aus. Ihre Ausbreitung setzt sich mithilfe global agierender Konzerne wie ConAgra, Cargill, Smithfield oder McDonald's ungehindert bis zum heutigen Tag fort. Auch von der Welt-

bank und der UNO subventionierte Projekte, religiöse Missionsgesellschaften und Wohlfahrtsverbände, die Tierversklavung fördern, wie *Heifer International*, tragen ihren Teil dazu bei.

Im Kern dieser alten Kultur, aus der unsere heutige westliche Kultur entstanden ist, stand die Überzeugung der absoluten Überlegenheit der Menschen gegenüber den Tieren, die durch die täglichen Mahlzeiten gefestigt wurde. Wohlstand und Ansehen eines Mannes wurden zunehmend daran gemessen, wie viel Vieh er besaß und wie viel Weideland er kontrollierte. Das Vorbild für Jungen wurde der erfolgreiche Proto-Kapitalist, Macho-Viehzüchter und Krieger zugleich: Ein harter Kerl, „cool“ und emotional distanziert, der unerbittlich Gewalt einsetzt. Frauen, Vieh und gefangengenommene oder besiegte Männer waren Eigentum, das zum Gesamtkapital eines Mannes gerechnet wurde. Zwar waren Kriege schreckliche Ereignisse für die Kämpfenden und die Bevölkerung allgemein, doch stellten sie für die wohlhabende Aristokratie potente Mittel dar, um noch mehr Vieh/Kapital, Land, Macht und Ansehen anzuhäufen. Es ist wichtig, zu verstehen, dass die Mentalität der Beherrschung, die die Kultur auszeichnet, in die wir hineingeboren wurden, erst durch die Hervorhebung von Unterschieden und das Ignorieren von Gemeinsamkeiten zur vollen Entfaltung gelangt. Ohne diese Einstellung wären wir nicht fähig, an der Versklavung und Tötung von Tieren mitzuwirken. Die Rolle der Viehzüchter und Herrscher über Tiere erfordert von uns, dass wir uns ständig als getrennt und verschieden

von den Tieren erfahren, als ihnen überlegen und als „etwas Besonderes“. Unser natürliches menschliches Mitgefühl kann unterdrückt werden, indem wir lernen, andere auszuschließen und sie als essenziell verschieden von uns zu betrachten. Auf dieses Ausgrenzungsdenkens gründen sich Rassismus, Elitarismus und Krieg, denn um anderen Menschen zu schaden und sie zu beherrschen, müssen wir die Bindung zerstören, die unser Herz natürlicherweise zu ihnen fühlt. Die Mentalität der Beherrschung ist zwangsläufig eine Mentalität der Ausgrenzung.

Bei näherem Hinsehen ist es offensichtlich, dass zahlreiche Grundüberzeugungen und Hauptbeschäftigungen der alten Hirtenkulturen nach wie vor unsere heutige Kultur prägen. Die prägendste Beschäftigung dieser alten Kulturen war, nicht anders als für uns heutzutage, der regelmäßige Festschmaus mit Nahrung, die von den Körpern unterjochter und ausgegrenzter Tiere stammt. Eine wohlhabende weiße Elite bereichert sich nach wie vor durch Kriege, während Millionen von Menschen den Preis dafür bezahlen müssen. Die Reichen der Welt ernähren sich von Tieren, die mit Korn und Fisch gemästet werden, während die Armen Hunger leiden. Unser kapitalistisches Wirtschaftssystem und die politischen Institutionen sowie Rechts- und Bildungsinstitutionen, die es stützen, legitimieren weiterhin die Kommerzialisierung und Ausbeutung der Natur, der Tiere und der Menschen. Sie legitimieren die Beherrschung der sozial Benachteiligten und der Ausländer. Und sie legitimieren die ungleiche, ungerechte Verteilung von Gütern, die auf Raubtierkapitalismus (euphemistisch als „Wettbewerb“ und „Freihandel“ bezeichnet), Unterdrückung und Krieg beruht. In dem Maße, wie sich unsere Gesellschaft entwickelt hat, haben wir einige unbestreitbare Fortschritte gemacht, indem wir bestimmte Auswüchse korrigiert haben und den Schwachen und Hilfsbedürftigen einen gewissen Schutz zugestehen. Im Großen und Ganzen müssen wir uns jedoch fragen, warum sich unser Fortschritt so schleppend und mühsam gestaltet. Die Antwort auf diese Frage befindet sich auf unserem Teller. Von dort führt die Spur zu den Mastbetrieben, Schlacht-

häusern, Forschungslaboren, Rodeos, Zirkussen, Rennbahnen und Zoos, zu Jagd, Fischerei und Fallenstellerei, in die Gefängnisse und Ghettos, an die Kriegsschauplätze, zum Militär- und Industrie-Kartell und zu unserer fortwährenden Schändung und Zerstörung der lebendigen Natur.

## Das Pythagoreische Prinzip

„Solange der Mensch Tiere schlachtet, werden die Menschen auch einander töten. Wer Mord und Schmerz sät, kann nicht erwarten, Liebe und Freude zu ernten.“

*Pythagoras*

Vor zweieinhalbtausend Jahren hat Pythagoras im antiken Griechenland die Notwendigkeit einer positiven Revolution, die sich auf unser Mitgefühl für Tiere gründet, klar erkannt und in aller Deutlichkeit formuliert. Obschon er heute den Ruf eines Genies genießt und seine Entdeckungen nach wie vor von herausragender Bedeutung sind, bleibt Pythagoras doch ein Rätsel für uns. Einige seiner Erkenntnisse werden begierig aufgenommen und angewandt, wohingegen andere vollkommen ignoriert werden. Seine Lehrsätze haben wesentliche Grundlagen in Mathematik und Geometrie gelegt und den anschließenden Fortschritt in Architektur, Design, Bauwesen, Kartographie, Navigation und Astronomie ermöglicht. Pythagoras und seine Schüler haben darüber hinaus die Prinzipien der Harmonik, die den Intervallen zugrunde liegen, entdeckt und zur Anwendung gebracht, so dass Pythagoras die Erfindung der heptatonischen Tonleiter mit ihrer mathematisch präzisen Tonalität zugeschrieben wird, auf die sich die abendländische Musik gründet.

Auf all diesen Gebieten hat sich unsere Kultur eifrig die Erkenntnisse des Pythagoras zu eigen gemacht und von seinem Genie profitiert. Doch das Fundament seiner Lehren, das von ihm gelehrt und sein eigenes Leben leitende Prinzip – Mitgefühl für alles Lebendige – war weitaus schwerer für uns anzunehmen. Seine unmissverständliche Aussage, dass unser Glück davon abhängt,



die Tiere gütig zu behandeln, inspirierte Platon, Plutarch, Plotin, die Gnostiker und die frühen Kirchenväter des Christentums. Bis 1850, als schließlich das Wort „Vegetarier“ geprägt wurde, nannte man jemanden, der davon Abstand nahm, Tiere zu essen, einen „Pythagoreer“. Das von ihm verkündete Prinzip, wonach wir niemals Freude und Liebe ernten können, solange wir mit unserer Behandlung der Tiere die Saat des Leids und des Todes säen, macht uns noch heute zu schaffen.

Zweitausend Jahre nach Pythagoras betrat der große Leonardo da Vinci die Weltbühne, ein weiteres Genie, dessen Kunst und Entdeckungen die Renaissance einleiteten. Wiederum ignorierte unsere Kultur dessen prophetische Worte hinsichtlich der schrecklichen Folgen unserer Mahlzeiten: „Ich habe schon in jüngsten Jahren dem Essen von Fleisch abgeschworen, und die Zeit wird kommen, da die Menschen wie ich die Tiermörder mit gleichen Augen betrachten werden wie jetzt die Menschenmörder.“ Das gleiche Schicksal wurde Albert Einstein zuteil, dem folgender Ausspruch zugeschrieben wird: „Nichts wird die Gesundheit des Menschen und die Chancen auf ein Überleben auf der Erde so steigern wie der Schritt zur vegetarischen Ernährung.“ Auch Mahatma Gandhi, George Bernard Shaw, Emily Dickson, Albert Schweitzer u.a. erging es nicht anders: Stets nehmen wir ihren Beitrag für die Menschheit freudig an – außer in dem einen Punkt, mit dem sie das Tabu der Viehzüchterkultur brechen und die „heilige Kuh“ der Ernährung mit tierischen Produkten antasten.

## Die vegane Revolution

Unsere Kultur definiert sich nach wie vor über die zentralen Werte der alten Hirtenkultur sowie deren hauptsächliches Ritual: Das Essen von Tieren, die den Status von Waren haben. Unser tiefempfundener Drang, uns weiterzuentwickeln, um auf ein spirituell reiferes Niveau in unserem Verstehen und in unserem Leben zu gelangen, und eine soziale Ordnung zu erschaffen, die zu mehr Gerechtigkeit, Frieden, Freiheit, Gesundheit, Vernunft, Wohlstand, Nachhaltigkeit und Glück

## SACRED KEYS

the balancing power of holy mantras. Die heiligen **Sanskrit-Mantras**, die von **André Schmid** in entspannter Weise gesungen. Eine neue mystische Musiklandschaft bettet die heiligen Texte wunderbar ein.



Ein wertvolles Werk als Einladung zu innerem, spirituellem Ausgleich und zum Eintauchen in die Welten der eigenen Seele. Spielzeit: 73 min CD 11424  
€ 19,50 / Download: € 8,99.

[www.POLYGLOBEwebshop.com](http://www.POLYGLOBEwebshop.com)

## Basiskurs Primärtherapie 05.-07.Dez.2014



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflexion • Psyche



**Hermann Munk • Diplom-Psychologe  
Psychotherapeut**

**kontakt@primaertherapie.de**

**Anmeldung auf:**

**www.primaertherapie.de**

**☎ 49-8021-5042756**

führt, erfordert von uns, dass wir aufhören, Tiere als „Esswaren“ anzusehen, die wir nach Belieben konsumieren können. Stattdessen müssen wir uns unbedingt einer pflanzlichen Ernährungsweise zuwenden. Dies wäre ein ungeheurer Segen für uns, denn wir würden dadurch von der Gewalt befreit, die wir systematisch ausüben, leugnen und projizieren. Wir könnten Gleichberechtigung und liebende Güte in unseren Beziehungen pflegen und unsere Fähigkeit zu innerer Ruhe entwickeln. Wenn wir die Saat der Inte-

gration und Empfindsamkeit aussäen und hegen, können wir ein besseres Verständnis unserer Verbundenheit mit allem, was ist, und die Fähigkeit, in Frieden zu leben, ernten. Dazu ist ein erhebliches Maß an innerem „Unkrautjäten“ erforderlich, denn die Viehzüchterkultur, in die wir hineingeboren wurden, hat in uns ganz andere Samen gesät: Konkurrenzdenken, Überheblichkeit, Angst und Getrenntheitsgefühl. Wenn wir Tiere und Menschen als „Du“ sehen, anstatt als „Es“, und unser Bewusstsein und unser Mitgefühl entwickeln, können wir in uns die Saat der Zusammenarbeit und der Fürsorglichkeit wachsen lassen. In dem Maße, wie wir ein Segen für andere sind, sind wir ein Segen für uns selbst. Wenn wir andere hingegen benutzen, ausgrenzen oder danach streben, sie zu kontrollieren oder zu beherrschen, verstricken wir uns in Leid und werden noch mehr zu Sklaven der Illusion der Getrenntheit, auf die die Viehzüchterkultur grundlegend ausgerichtet ist.

Wenn wir unser Bewusstsein für die Auswirkungen unserer Entscheidungen in Ernährungsfragen schärfen und aus Gewissensgründen einer pflanzlichen Ernährung den Vorzug geben, ist dies Ausdruck unserer Weigerung, an der menschlichen Herrschaft über die Tiere und an der dafür erforderlichen Abstumpfung des Bewusstseins mitzuwirken. Wir beziehen damit in einer maßgeblichen Weise Stellung. Diese Stellungnahme erwächst aus unserer Fähigkeit, Zusammenhänge herzustellen, und verstärkt andererseits diese Fähigkeit weiter. Wir verwandeln uns in eine treibende Kraft der Empfindsamkeit, der Heilung und des Mitgefühls. Wir werden zu einer Ein-Personen-Revolution und tragen mit jeder Mahlzeit zur Gründung einer neuen Welt bei. Indem wir unsere Ideen mit anderen teilen, fördern wir eine Entwicklung, die sich als die mitreißendste und heilendste Revolution herausstellen könnte, die unsere Gesellschaft jemals erlebt hat.

Wenn wir die verschiedenen Revolutionen erwähnen, die angeblich unsere Kultur tiefgreifend verändert haben, wie die Industrielle Revolution, die naturwissenschaftliche Revolution in der frühen Neuzeit Europas und die Revolution des Informati-

ons- und Kommunikationszeitalters, so ist dies eigentlich eine unzutreffende Bezeichnung. Keines dieser Ereignisse ist in Wirklichkeit eine Revolution, denn sie alle haben innerhalb des Rahmens einer Kultur der Kommerzialisierung, Ausbeutung und Beherrschung stattgefunden. Diese sogenannten „Revolutionen“ haben nicht an den grundlegenden kulturellen Werten gerüttelt – eher haben sie sie noch verstärkt! Eine Revolution, die diesen Namen verdient, müsste um einiges umstürzlerischer sein. Unser inniger Wunsch nach Frieden, Freiheit und Glück stellt die Forderung nach einer Revolution, die eine neue Grundlage für unsere Kultur aufzeigen kann, so dass sich unsere Gesellschaft von den in der Viehzüchterkultur geltenden Werten – Unterdrückung und Getrenntheit – verabschiedet und jenen einer Ära nach dem Zusammenbruch der Viehzüchterkultur zuwendet: Respekt, Güte, Gleichberechtigung, Empfindsamkeit und Zusammengehörigkeitsgefühl. Vor allem muss eine solche Revolution unsere Beziehung zu unseren Mahlzeiten – unseren am meisten praktizierten Ritualen – verändern, sowie zu unserer Nahrung, unserem mächtigsten äußeren und inneren Symbol. [..]

Im Buch befindliche Fußnoten als Hinweis auf Quellenangaben mussten hier aus Platzgründen entfallen.

Aus:

## **Ernährung und Bewusstsein**

Will Tuttle

ISBN 978-3-86191-053-4

[www.crotona-verlag.de](http://www.crotona-verlag.de)

## **Bewusst Sein - Impressum:**

### **Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:**

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Layout:** Rudolf Riemer

### **Druck:**

AV+ Astoria, A-1030 Wien

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*



## Maya- Zeit.be.gleiter

September 2014



Vom 26.8.-7.9. lädt uns **AHAU**, die **Gelbe Sonne**, ein das Beste in uns zum Schwingen zu bringen. Die höchste Entwicklungsstufe, der **„Gott-Mensch“**, **Sieger über sein menschliches Ego**, steht nun am Plan. Nicht gerade eine kleine Übung, die nach mächtig viel Arbeit klingt. Bester Wegweiser hierfür ist das Thema der **Bedingungslosigkeit**. Wieviel Erwartung von Gegenleistung, Wertschätzung und Liebe knüpfe ich an das was ich für andere tue? Wie wichtig ist mir sofortiger Ausgleich? Fühle ich mich generell reich/wohlgenährt oder arm/hungrig in mir? Versorge ich mich emotional selbst oder gebe ich, um von anderen versorgt zu werden? Jetzt könnten uns ziemlich unangenehme Erkenntnisse heimsuchen. Doch halt! Das sind doch jene Wahrheiten die wir dringend benötigen, um unabhängig zu werden und tiefe Selbstzufriedenheit zu erlangen! Ändert diesen Mangel in Euch und ich verspreche Euch, Ihr seid augenblicklich so glücklich, dass Ihr unentwegt geben müsst um nicht an Eurem eigenen Glück zu ertrinken. **Macht Euch glücklich**, dann macht Ihr die Welt glücklich!



Vom 8.-20.9. nimmt uns **BEN**, der **Rote Himmelswanderer**, mit auf große Reise. Nun stehen uns Tür und Tor offen um **alte Strukturen, einengende Gewohnheiten und starre Traditionen hinter uns zu lassen**. Die Devise für diese 13 Tage lautet: **Habe ich es bisher so gemacht, mache ich es ab heute anders**. Es ist nicht wichtig wie, Hauptsache ist anders. Bis jetzt ein Abendduscher - jetzt Morgenduscher, bis jetzt wenig Sport - jetzt viel Sport, bis jetzt viele Überstunden - jetzt neue Prioritäten, usw. Es geht in erster Linie darum, neue Impulse zu setzen die regelrecht eine Verjüngungskur für unsere biologischen Systeme bedeuten und neue Ergebnisse nach sich ziehen werden. Das ist das Geheimnis von ewiger Jugend. Immer wieder neu anpassen, nicht stillstehen in seinen Lebensstrukturen, sich immer wieder neu erfinden um weiter zu wachsen und zu reifen. Wenn man Kinder in ihrem Ler-

nen beobachtet weiß man nie was als Nächstes kommt, weil ihr ganzes System gierig darauf ist, alles zu erforschen, auszuprobieren und weiter zu ziehen. So wandert doch über den Himmel und **sprengt z.B. Eure liebsten Begrenzungen!**



Die Zeitwelle **CIMI**, der **Weißer Weltenüberbrücker**, entkrampft unser Gemüt vom 21.9.-3.10 perfekt! Er ist ein echt cooler Typ. Plötzlich scheint uns Vieles nicht mehr so wichtig, unnötig oder sogar völlig überflüssig. Praktisch über Nacht können sich Prioritäten im Leben verschieben, können wir Abschlüsse machen, können wir Lebloses mit relativ wenig Wehmut erkennen und **einfach loslassen**. Na, was sollten wir wohl in diesen Tagen forcieren? Richtig! Eine großräumig angelegte **Ent-rümpelungs-Orgie!** Deshalb startet frühzeitig damit einen Container zu bestellen, ein paar Tage von privaten Terminen freizuschaukeln, ev. Hilfe zu organisieren, einen Flohmarkt anzukündigen, usw. Seid Euch sicher, wenn nicht hardware ent-sorgt wird, dann sicherlich alte Gewohnheiten, ungesunde Lebensweisen, abgelaufene Beziehungen, uvm. Und das ohne therapeutisches Honorar, quasi zum Nulltarif! Eure Seele, Euer Schutzengel und alle kosmischen Begleiter verfallen garantiert in einen Glückstaumel und senden Euch viele wunderbare neue Optionen für Eure Zukunft. Hört dazu den genialen Song: **Let it be - let it be - let it beeeee**, ... - zum Weinen schön und wahr!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

### **Eure KAMIRA**

Eveline Berger  
Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen,  
Einzelberatungen, Familien-  
Analysen, Business-Coa-  
ching, Seminare, Zeremo-  
nien, Maya-Orakel-Show:  
**LICHTKRAFT** - kreative  
LebensKunst,  
01/294 70 22,  
[office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)





## Die Befreiung von Energieblockaden in unseren Organen

In unserem Energiesystem werden Informationen von Gedanken, die durch Gefühle eine Kraft bekommen haben, gespeichert. Gefühle können sehr kraftvoll sein in uns, kraftvoll in alle Richtungen, für oder gegen uns gerichtet. Oft kontrollieren wir unangenehme Gefühle oder Gedanken. Wir wollen beides nicht fühlen, lehnen es also ab. Ablehnung von Gedanken und Gefühlen, wie zum Beispiel Ärger, bedeutet aber auch Ablehnung von Lebensenergie. Solch eine Ablehnung zeigt sich u.a. durch Kontrolle. Du kontrollierst Deine Gefühle oder Gedanken, weil wir unangenehme Gefühle wie Ärger und Wut loswerden, nicht fühlen möchten. Mit dieser Ablehnung fangen wir jedoch an, unsere Organe mehr und mehr zu schädigen, auch unsere Knochen, unsere Zähne, unsere Körperflüssigkeiten und so fort.

### Magen, Leber, Milz und Galle

In meiner Heilarbeit nehme ich immer wieder wahr, dass eine bestimmte Zuordnung von Ärger als Energieform in den Organen existiert. In der Leber zum Beispiel befindet sich der Ärger, derdurch Konflikte mit Hierarchien zu tun hatte, wie dem Streit mit Kollegen, Vorgesetzten, Behörden, Nachbarn usw. – immer dann, wenn die Person das Gefühl hat sich durchsetzen zu müssen, weil es so ungerecht erscheint. Aber es ist nicht möglich und so kann es Auswirkungen auf die rechte Körperhälfte haben. Solche Anspannungen können dann zu körperlichen Symptomen führen.

Der Magen speichert das Muster „Es ist besser, ich halte mich zurück um Ärger zu vermeiden.“ Hier kann eine Energieblockade entstehen, weil die eigene Lebensenergie, die sich verwirklichen möchte, durch das Zurückhalten Ablehnung erfährt. Die Galle hat sehr viel unterdrückte Wut abgespeichert, wenn der eigene Seelenschmerz emotional nicht mehr zu ertragen ist. Die Milz hat einen speziellen Bezug zu den Familiennetzen. Ungeklärte Revierstreitigkeiten zeigen sich in der Milz als Energieblockade – es geht um das Thema Abgrenzung für das verletzte innere Kind. Die Milz ist links vom Magen, da wo man ein Seitenstechen spüren kann. Natürlich hat jedes Organ noch Zuordnungen zu anderen Körperstellen – je nachdem wie sich die Lebensthemen zeigen. Wir können auch von karmischen Mustern sprechen, die sich unter anderem sehr gut durch Heilenergien in der Seelenmatrix lösen lassen.

### Die Ängste oder der Ärger in uns sind nicht das Problem

Sehr viele dieser Konflikte werden leider nicht aufgearbeitet. Damit vermeiden wir aber auch, sie auf einem ganz direkten Weg wieder aufzulösen. Die unbearbeiteten Konflikte bleiben dann in Deinem Energiesystem präsent und schaden Dir und Deinem Körper. Diese Energie ist auch dann noch abgespeichert, wenn Du sie gar nicht mehr spürst. Sie verschwindet auch nicht so ohne Weiteres aus Deinem Energiesystem, sondern staut sich mehr und mehr in den Organen an. Ein erstes Zeichen dafür ist innere Unruhe. Nicht der Ärger an sich bereitet Probleme, sondern dass wir die Energieform von Ärger oder Ängsten ablehnen und somit in uns speichern.

### Was kann ich selbst dafür tun, um Ärger in mir aufzulösen?

Prinzipiell können wir alles in unserem Energiesystem klären, noch bevor es dramatisch wird oder bevor beispielsweise eine klinische Schädigung entsteht. Konflikte können jedoch nur in Wohlwollen, also auf der Herzebene, geklärt werden. Manchmal sind wir dazu aber einfach nicht in der Lage: Wir haben vielleicht das Gefühl, wir seien darauf angewiesen, dass der andere uns entgegenkommt, dass er einsieht, dass er Unrecht hatte. Es gibt einen Anteil in Dir, der diesen Konflikt gar nicht in sein Herz nehmen möchte und so die Auflösung auf der Herzebene in Liebe verhindert. Letztlich muss aber jeder Ärger in Dir in Wohlwollen aufgelöst werden. Und das macht es so schwierig. Du bist vielleicht gar nicht Schuld, sondern der andere. Deinem Energiesystem ist es jedoch völlig egal, wer Schuld ist. Könnte es reden, würde es sagen: „Du bist derjenige, der sich jetzt öffnen muss, sonst wirst Du der Leidtragende sein.“ Es geht nicht um die Person, sondern um die belastende Energie, die in dir entsteht und abgespeichert wird. Etwas in Dir in Wohlwollen aufzulösen bedeutet, dass diese Person und auch dieser Konflikt wirklich eins mit Dir werden dürfen, eins mit dem, was Du wirklich bist. Und Du bist nicht das Problem, du bist nicht der Ärger. Es darf eins werden in Deinem Energiesystem mit dem, was Du wirklich bist, und das ist letztendlich nur Licht und Liebe. Indem Du weißt: Es darf sein – All das, was ich bisher in mir abgelehnt habe, darf wirklich sein.



Heribert – die heilende Stimme In den Ramana-Maharshi-Höhlen des Arunachala in Indien erwachten durch seine Seele initiierte Einweihungserlebnisse, die Heilfähigkeiten und Energien aus seinen Inkarnationen als Heiler.

[www.heilende-stimme.com](http://www.heilende-stimme.com)

Heribert wird zu diesem Thema ein Intensiv Seminar vom 24. 10. - 26.10. in Wien geben.

# Seminare für ein Erwachen eigener Lebenskräfte

BEFREIUNG VON ENERGIEBLOCKADEN IN UNSEREN ORGANEN



## Intensiv Seminar in Wien 24. 10. – 26.10. mit Heribert

In meiner Heilarbeit nehme ich immer wieder wahr, dass eine bestimmte Zuordnung von Ärger als Energieform in den Organen existiert.

**In der Leber** zum Beispiel befindet sich der Ärger, der durch Konflikte mit Hierarchien zu tun hatte, wie dem Streit mit Kollegen, Vorgesetzten, Behörden, Nachbarn usw. – immer dann, wenn die Person das Gefühl hat sich durchsetzen zu müssen, weil es so ungerecht erscheint. Aber es ist nicht möglich und so kann es Auswirkungen auf die rechte Körperhälfte haben. Solche Anspannungen können dann zu körperlichen Symptomen führen.

**Der Magen** speichert das Muster »Es ist besser, ich halte mich zurück um Ärger zu vermeiden.« Hier kann eine Energieblockade entstehen, weil die eigene Lebensenergie, die sich verwirklichen möchte, durch das Zurückhalten Ablehnung erfährt.

**Die Galle** hat sehr viel unterdrückte Wut abgespeichert, wenn der eigene Seelenschmerz emotional nicht mehr zu ertragen ist.

**Die Milz** hat einen speziellen Bezug zu den Familiennetzen. Ungeklärte Revierstreitigkeiten zeigen sich in der Milz als Energieblockade – es geht um das Thema Abgrenzung für das verletzte innere Kind. Natürlich hat jedes Organ noch Zuordnungen zu anderen Körperstellen – je nachdem wie sich die Lebensthemen zeigen. Wir können auch von karmischen Mustern sprechen, die sich unter anderem sehr gut durch Heilenergien in der Seelenmatrix lösen lassen. Vollständiger Textbeitrag siehe: [www.heilende-stimme.com](http://www.heilende-stimme.com)

## Die codierten Tonfrequenzen für die Organe

Die Teilnehmer singen oder tönen einen einfachen Ton Dieser einfache Ton wird von Heribert durch besondere Heilgesänge und einer individuellen Ausrichtung deines Energiesystems mit den Heilkräften und den Informationen codiert. Durch die Verknüpfung mit den Heilenergien und den Heilenden Informationen besteht eine zusätzliche Möglichkeit mit Codierten Tönen zu arbeiten. Informationen besteht eine zusätzliche Möglichkeit mit Codierten Tönen zu arbeiten.

### Einzel- & Paarsitzungen

Heribert nimmt die Lebensthemen, die sich als Ursache in Krankheiten und ständig wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr. Die Sitzung wird auf CD mitgeschnitten. Mit der CD besteht die Möglichkeit für einen 21-Tage-Prozess.

### Die Heilöffnungen in der Seelenmatrix Die Befreiung von Energieblockaden in unseren Organen Intensiv Seminar in Wien 24. 10. – 26.10. mit Heribert

**Freitag 24.10.** Offener Heilabend & Einführung in das Seminarwochenende 19:00 | 20,-  
**Samstag 25.10.** Die Befreiung in der Leber und Galle, 11 – 14 Uhr | 53,-  
**Sonntag 26.10.** Die Befreiung von Macht und Ohnmachts Themen im Magen-Bauchspeicheldrüse, 16:00 – 19:00 | 53,-

**Sonntag 26.10.** Die Befreiung in den Nieren. Beziehungen, Partner und Inneres Kind, 10:00 – 13:00 | 53,-

**Sonntag 26.10.** Die Befreiung im Darm-Emotionalkörper, 14:30 – 17:30 | 53,-

**Ort:** Institut Dr. Schmida | Lehárgasse 1/2 | 1060 Wien / **Seminarkosten:** Freitag – Sonntag 215  
**Info & Anmeldung:** Florian Kleinhans, 1140 Wien, Handy: 0699 190 411 67 | Festnetz: 01 419 02 69, Email: [f\\_kleinhans@gmx.net](mailto:f_kleinhans@gmx.net)  
[www.heilende-stimme.com](http://www.heilende-stimme.com)

**Über Heribert:** In den Ramana-Maharshi-Höhlen des Arunachala in Indien erwachten durch seine Seele initiierte Einweihungs-erlebnisse, die Heilfähigkeiten und Energien aus seinen Inkarnationen als Heiler. Seit diesen Einweihungserlebnissen hat er auch die Gabe in verschiedenen Tonlagen Heilgesänge aus alten Kulturen und Zeiten zu singen. Seitdem nimmt Heribert auch blockierte Lebensthemen, die sich als Ursache von Krankheiten oder immer wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr. So wie Heribert Czerniak einst beim Meditieren in den Höhlen des Arunachala spontan von vertrauten Tönen überrascht wurde, die sich in ihm formten und aus seiner Kehle kamen, empfängt Heribert auch heute die Töne während seiner Heilsitzungen spontan. Er lässt sie einfach durch sich hindurch gehen und stellt sie anderen zur Verfügung. Zahlreiche Menschen haben durch ihn in den letzten Jahren Heilung erfahren.



Seminarreisen | CD Bestellungen | Fernheilungen: [www.heilende-stimme.com](http://www.heilende-stimme.com)  
[info@heilende-stimme.com](mailto:info@heilende-stimme.com) | Telefon: 0049 351-16 05 84 22

http://media.bewusst-sein.net

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise <sup>1) 2)</sup>		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: <b>18.000</b> St. <sup>3)</sup> effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: <b>20.000</b> St. <sup>4)</sup> effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 165,- / € 181,50	€ 191,- / € 210,10	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 73,- / € 80,30	€ 83,- / € 91,30	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 46,- / € 50,60	€ 51,- / € 56,10	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 80,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen <sup>3)</sup> Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.  Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

### Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte drucker-  
fertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckun-  
terlagen **nicht** geeignet!

**Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:**  
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie  
auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:  
**Gestaltungspreis:** ab 30% vom Einschaltgrundpreis

**Druckunterlagenformate:** Quark Xpress, PDF, TIFF,  
Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](http://media.bewusst-sein.net))

### Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	redaktioneller Teil
auf U4 (Heftrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grund-  
preis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



[office@bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net)

**Bewusst Sein**  
Postfach 36  
A-1042 Wien



**Tel: +43-1-470 98 50**  
**Fax: +43-1-470 98 50**



**Bürozeiten:** Di, Mi, Do von 9h-13h  
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

**Nächste Ausgabe: ab 30. September 2014**  
**Anzeigenschluss: Freitag 19. Sep.**



# Bewusst Sein



bequem nach Hause per Post

**für nur € 14,- pro Jahr \***

\* für Adressen außerhalb Österreichs € 22,- aufgrund höherer Postgebühren

Für einen Beitrag von € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) erhalten Sie die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang an die von Ihnen gewünschte Adresse per Post zugestellt.

Zu jeder Bestellung gibt es eine silvercord-Emailadresse ([ihr-name@silvercord.net](mailto:ihr-name@silvercord.net)) und eine Websubdomain (<http://ihr-name.silvercord.net>) mit 10MB Webspace für eigene Gestaltungen gratis dazu. (Dieses Angebot können auch jene beziehen, die seit Juni den Beitrag eingezahlt haben.)

Sie können den Namen -selbst noch verfügbar - für den Platzhalter "ihr-name" sofern definieren (wie z.B. "merlin", wodurch die Emailadresse zu [merlin@silvercord.net](mailto:merlin@silvercord.net) und die Websubdomain zu <http://merlin.silvercord.net> wird). Nähere Details finden Sie unten in der Bestellkarte oder unter:

<http://abo.bewusst-sein.net>



**Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.**

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Staat: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

Als Zugabe zu meiner Bestellung wünsche ich mir folgenden Wunschnamen, aus dem sich meine frei nutzbare Email-\* und Webadresse\*\* (inkl. 10MB Webspace) zusammensetzt:

Wunschname: \_\_\_\_\_

Es dürfen keine Sonderzeichen wie ä, ö, ü, ß, %, \$, \_ usw. sowie **max. 12 Zeichen** verwendet werden.  
Gültige Zeichen sind a bis z, 0 bis 9, sowie . - .

Lautet der Wunschname z.B. *gandalf*, so lauten Ihre Adressen:  
[gandalf@silvercord.net](mailto:gandalf@silvercord.net) & <http://gandalf.silvercord.net>

\* Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Emailadresse nicht für die Verbreitung von SPAM, rechtswidrigen oder rassistischen Inhalten zu verwenden. Eine Nichtbeachtung führt zu sofortiger Sperrung der Emailadresse.

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Bei Stornierung des Abos, verlieren die Email-, die Webadresse sowie der Webspace nach 6 Monaten Ihre Gültigkeit. Die Email-, die Webadresse sowie der Webspace können jedoch gegen eine Gebühr von € 10,- pro Jahr weiter bezogen werden - also für nur € 0,83 pro Monat.

**Diese Karte bitte an:**

**Redaktion Bewusst Sein**  
**Postfach 36**  
**A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:

<http://abo.bewusst-sein.net>

\*\* Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Subdomain nicht für die Veröffentlichung illegaler, rassistischer, pornografischer sowie jedwede Art rechtswidriger Inhalte zu verwenden. Weiters erkläre ich mich einverstanden geltende Medienrechte einzuhalten. Eine Zuwiderhandlung führt zur Sperrung der Subdomain.



## Über The Work

Wir kennen verschiedene Arten von Stress und Leid: den täglichen Ärger am Arbeitsplatz, Konflikte mit dem Partner oder in der Familie, den Verlust eines geliebten Menschen oder endlose Selbstvorwürfe, mit denen wir uns selbst im Weg stehen.

Mit Hilfe von The Work lernen wir, stresserzeugenden Gedanken und Konzepten mit Verständnis zu begegnen und unseren Verstand für eine größere, umfassende Wahrheit zu öffnen. Dieser Prozess ist **sehr einfach und kraftvoll**. Jeder Mensch, der die Wahrheit wissen will, kann ihn erleben. Die Methode besteht lediglich aus **vier Fragen** und den logischen Umkehrungen eines Gedankens. Ihre Kraft entfaltet The Work allein durch die Antworten, die in dir auftauchen.

## Meine aktuellen Angebote

- **Einzelbegleitung, Paarbegleitung, Intensivcoaching**

Termine für Einzel-, Paarbegleitungen und Intensivcoaching werden immer individuell vereinbart.  
Wende Dich dafür bitte direkt an mich.

- **Jahresprogramm für The Work mit Susanne Keck**

Ein Ja(hr) mit The Work - monatl. Teleklassen Do, 8. 1. bis 10. 12. / 2015

- **Intensivseminare**

Lieben was ist - Wien: 12. - 14. 9. 2014

Wer bist du ohne deine Geschichte? – WIEN: 10. 10. - 12. 10. 2014

Lieben was ist – Salzburg: 19. 10. - 21. 10. 2014

Krankheit, Sterben, Tod - WIEN: 14. 11. - 16. 11. 2014

- **Ausbildung zum Coach (vtw) mit Colette Grünbaum**

**Beginn Frühjahr 2015:** 10. 05. – 29. 11. 2015

**Beginn Herbst 2015:** 25. 09. 2015 – 18. 03. 2016

Informationen zu den Voraussetzungen für die Ausbildung zum Coach für The Work (vtw) findest du auf meiner Webseite [www.heinzmeisnitzer.at](http://www.heinzmeisnitzer.at)

Erfahre mehr über The Work auf [www.heinzmeisnitzer.at](http://www.heinzmeisnitzer.at) oder kontaktiere mich für mehr Informationen.

TEL +43 699 19672596 E-MAIL [thework@heinzmeisnitzer.at](mailto:thework@heinzmeisnitzer.at) WEB [www.heinzmeisnitzer.at](http://www.heinzmeisnitzer.at)